

Norge / Norway: 2012 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 55-59 år / years**

pr. 30.06.2012 (oppdatert / updated 03.01.2014)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M55-59)

8.38	(1)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Haukås	18.03.2012
9.53	(1)	Jan Steinsund, Haugesund IL	(57)	Sandnes	12.02.2012
11.01	(2)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Haukås	18.03.2012

Manuelle tider / Handtiming:

8.6	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/Ek	23.02.2012
-----	-----	--------------------------------	------	---------	------------

200m (M55-59)

26.46	(1)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Haukås	17.03.2012
28.24	(2)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Haukås	17.03.2012
29.10	(1)	Bjarne Skumsnes, GTI	(54)	Sandnes	14.01.2012
29.72	(3)	Leon Daniel Pedersen, Ask Friidrett	(55)	Haukås	17.03.2012
31.55	(4)	Tron Ivar Kjønne, IL Norodd	(56)	Haukås	17.03.2012

400m (M55-59)

57.00	(2)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Jyväskylä, FIN	08.04.2012
64.67	(1)	Bjarne Skumsnes, GTI	(54)	Sandnes	12.02.2012
64.90	(2)MS	Sjur Agdestein, Steinkjer FIK	(56)	Steinkjer	02.02.2012

800m (M55-59)

2:21.56	(1)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Haukås	18.03.2012
2:24.64	(2)	Øyvind Trongmo, Korgen IL	(53)	Haukås	18.03.2012
2:26.58	(3)	Kjell Oddvin Navelsaker, Jølster IL	(54)	Haukås	18.03.2012
2:35.69	(4)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Haukås	18.03.2012
2:39.11	(2)MS	Sjur Agdestein, Steinkjer FIK	(56)	Steinkjer	19.01.2012

Manglende sarg / No kerb:

2:22.36	(1)	Bjarne Skumsnes, GTI	(54)	Sandnes	14.01.2012
2:42.19	(2)	Dag Hermann Abeland, GTI	(56)	Sandnes	14.01.2012

1500m (M55-59)

4:46.03	(1)	Øyvind Trongmo, Korgen IL	(53)	Haukås	17.03.2012
4:58.09	(2)	Kjell Oddvin Navelsaker, Jølster IL	(54)	Haukås	17.03.2012
5:02.37	(1)	Jan Steinsund, Haugesund IL	(57)	Sandnes	12.02.2012
5:17.74	(3)	Tron Ivar Kjønne, IL Norodd	(56)	Haukås	17.03.2012
5:25.09	(4)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Haukås	17.03.2012
5:37.23	(2)MS	Sjur Agdestein, Steinkjer FIK	(56)	Steinkjer	10.01.2012

3000m (M55-59)

10:08.0	(1)	Øyvind Trongmo, Korgen IL	(53)	Haukås	18.03.2012
10:42.1	(1)	Bård Olav Moen, Strindheim IL	(54)	Trondheim/Ra	13.02.2012
10:59.9	(2)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Haukås	18.03.2012
11:21.0	(3)	Tron Ivar Kjønne, IL Norodd	(56)	Haukås	18.03.2012
12:32.6	(2)	Paul Håkon Almås, Hommelvik IL	(57)	Trondheim/Ra	13.02.2012

60m hekk / hurdles 91.4 cm (M55-59)

16.13	(1)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Haukås	17.03.2012
-------	-----	---------------------------------	------	--------	------------

Høyde / High Jump (M55-59)

1.14	(1)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Haukås	18.03.2012
------	-----	---------------------------------	------	--------	------------

Høyde u.t. / Standing High Jump (M55-59)

1.22	(1)	Lars Kristian Bredal, IL Runar	(55)	Haukås	17.03.2012
1.20	(1)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK	(56)	Tønsberg	23.01.2012
1.20	(1)	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Valen	04.02.2012
1.15	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/Ek	20.03.2012
1.15	(1)	Alf Dahle, Sømna IL	(57)	Vik i Helgeland	12.04.2012
1.15	(1)	Jan Roald Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(57)	Fotlandsvåg	07.03.2012
1.00	(1)	Aksel Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(53)	Hosanger	14.02.2012

Lengde / Long Jump (M55-59)

5.15	(1)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Haukås	17.03.2012
5.09	(2)	Arne Tefre, Førde IL	(55)	Haukås	17.03.2012

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M55-59)

2.66	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/Ek	20.03.2012
2.66	(1)	Arne Tefre, Førde IL	(55)	Haukås	17.03.2012
2.61	(1)	Ståle Jan Frøynes, Tønsberg FIK	(56)	Tønsberg	23.01.2012
2.52	(2)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Haukås	17.03.2012
2.50	(3)	Magne Vikne, Osterøy IL	(54)	Haukås	17.03.2012
2.44	(1)MS	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Valen	25.03.2012
2.44	(1)	Alf Dahle, Sømna IL	(57)	Vik i Helgeland	12.04.2012
2.40	(2)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK	(56)	Tønsberg	10.03.2012
2.33	(1)	Jan Roald Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(57)	Hosanger	14.02.2012
2.33	(1)	Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand (10)	(55)	Hegra	08.03.2012
2.31	(1)	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Valen	04.02.2012
2.27	(1)	Jon Trandem, Ås IL	(57)	Ås	27.02.2012
2.24	(1)	Hans Fjerdrumsmoen, Gausdal FIK	(53)	Moelv	27.04.2012
2.23	(1)	Harald Birkeland, Mjøsdalen IL	(53)	Hosanger	13.03.2012
2.23	(1)	Svein Ruud, Namsen FIF	(54)	Namsos	19.03.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

2.72	(1)x	Olav Tveit, Nettbuss BIL	(54)	Grimstad	09.02.2012
------	------	--------------------------	------	----------	------------

Tresteg / Triple Jump (M55-59)

11.61	(1)	Arne Tefre, Førde IL	(55)	Haukås	18.03.2012
10.50	(2)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Haukås	18.03.2012

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (M55-59)

7.35	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/Ek	20.03.2012
------	-----	--------------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 6.0 kg (M55-59)

12.31	(1)	Kjetil Heiland Sørensen, Heggedal FIK	(57)	Lillestrøm	28.01.2012
10.81	(1)	Lars Kristian Bredal, IL Runar	(55)	Haukås	18.03.2012
10.31	(1)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK	(56)	Tønsberg	10.03.2012
10.12	(1)	Ole Henriksen, Oslo Politis IL	(55)	Oslo/Ek	23.02.2012