

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation**Alle tiders beste innendørs / All Time Best Indoor****Kvinner - Tresteg u.t. / Women - Standing Triple Jump**

pr. 30.06.2026 (oppdatert / updated 01.08.2026)

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump kvinner 35-39 år / Women 35-39 years - 5.70

6.83	(1)	Kristin Davanger, Os TF	(75)	Os	19.03.2013
6.26	(1)KS	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	09.03.2009
6.19	(1)	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Laksevåg	09.02.2003
6.09	(1)	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Valestrandsfossen	30.12.2002
6.08	(1)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Moi	10.03.2010
5.96	(1)	Kari Lundestad Myrøld, Ørsta IL	(65)	Ørsta	21.02.2002
5.96	(1)	Tone Bjørdalsbakke Saure, Ørsta IL	(87)	Ørsta	30.12.2025
5.95	(1)	Tine Birkeland Sivertsen, Laksevåg T&IL	(77)	Laksevåg	28.03.2014
5.93 ^{gu}	(m)KS	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	02.10.2010
5.86	(2)	Merete Fauske, Laksevåg T&IL	(66)	Laksevåg	18.01.2004

(10)

Alternativt resultat / Alternative result:

6.48	(1)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Valestrandsfossen	29.12.2007
------	-----	--------------------------------	------	-------------------	------------

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

7.95	(1)KS	Anna Bråttvik Demydova, Sandnes IL (UKR)	(87)	Sandnes	25.10.2021
------	-------	--	------	---------	------------

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump kvinner 40-44 år / Women 40-44 years - 5.50

7.07	(1)	Elin Bjørge Madsen, Sandefjord T&IF	(76)	Tønsberg	14.02.2019
6.62	(1)	Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Ørsta	21.02.2002
6.51	(1)KS	Ruth Johanne Salte, Sandnes IL	(77)	Sandnes	26.10.2020
6.22	(2)KS	Pernille Høstelund Solbu, Ås IL	(75)	Ås	02.03.2015
6.14	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, FIL Frisk	(65)	Bønes	27.03.2006
6.09	(1)KS	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Valestrandsfossen	27.12.2013
6.00	(1)KS	Kristine Rogstad, Ås IL	(69)	Ås	28.02.2011
5.98	(1)	Astrid Midbøe Ramstad, GTI	(73)	Sandnes	30.10.2014
5.97	(1)	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Valestrandsfossen	28.12.2010
5.86	(1)	Merete Fauske, Laksevåg T&IL	(66)	Laksevåg	19.03.2010

(10)

5.79	(1)	Lise Bringedal, Laksevåg T&IL	(61)	Laksevåg	09.02.2003
5.62	(1)KS	Kari Nordaas Kulkarni, Sandnes IL	(71)	Sandnes	29.10.2015
5.54	(1)	Eva Kristin Nymark, Osterøy IL	(61)	Valestrandsfossen	29.03.2005

Alternativt resultat / Alternative result:

5.74	(1)	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Valestrandsfossen	28.03.2006
------	-----	-----------------------------------	------	-------------------	------------

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump kvinner 45-49 år / Women 45-49 years - 5.20

7.14	(1)	Elin Bjørge (Madsen), Sandefjord T&IF	(76)	Tønsberg	17.02.2022
6.23	(1)	Åshild Jenssen, Sandefjord T&IF	(70)	Tønsberg	14.02.2019
5.92	(1)	Anne-Gunn Warhuus Eriksen, Fana IL	(68)	Os	01.04.2014
5.81	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	17.04.2010
5.81	(1)KS	Kari Nordaas Kulkarni, Sandnes IL	(71)	Sandnes	29.10.2018
5.54	(1)	Kristine Rogstad, Ås IL	(69)	Ås	03.03.2014
5.45	(1)V	Hilde Torgersen, Laksevåg T&IL	(75)	Laksevåg	12.12.2023
5.41	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Valestrandsfossen	30.12.1996
5.30	(2)	Hilde F. Amundsen, Ås IL	(69)	Ås	03.03.2014

Alternativt resultat / Alternative result:

6.44	(2)KS	Ruth Johanne Salte, Sandnes IL	(77)	Sandnes	25.10.2021
5.97	(1)	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Valestrandsfossen	28.12.2010

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump kvinner 50-54 år / Women 50-54 years - 5.00

6.00	(1)KS	Kristin Urnes, Haugesund IL	(75)	Haugesund	10.12.2025
5.81	(1)	Mette Bøthun, Laksevåg T&IL	(57)	Laksevåg	27.03.2009
5.80	(1)	Vigdis Gaupholm Reigstad, IL Fri	(73)	Indre Arna	15.08.2024
5.71	(1)50	Kari Nordaas Kulkarni, Sandnes IL	(71)	Sandnes	27.10.2025
5.30	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Valestrandsfossen	30.12.1999

Alternativt resultat / Alternative result:

5.68	(3)KS	Kari Nordaas Kulkarni, Sandnes IL	(71)	Sandnes	25.10.1021
------	-------	-----------------------------------	------	---------	------------

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump kvinner 55-59 år / Women 55-59 years - 4.70

5.60	(1)	Ragnhild Gulvik, Larvik T&IF	(63)	Tønsberg	13.02.2020
5.48	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Valestrandsfossen	30.12.2001
5.40	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Valestrandsfossen	30.03.2004
5.22	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Fri	(65)	Indre Arna	15.08.2024
5.15	(1)	Marianne Johansen Myrbraaten, Ski IL	(68)	Fet	04.10.2023
5.05	(1)	Kate Moane Alnes, GTI	(61)	Oslo/St	22.09.2020
4.99	(1)	Janice Terjesen Flaathe, GTI	(59)	Sandnes	27.02.2018

Alternativt resultat / Alternative result:

5.71	(1)50	Kari Nordaas Kulkarni, Sandnes IL	(71)	Sandnes	27.10.2025
5.33	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Valestrandsfossen	08.03.1999

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump kvinner 60-64 år / Women 60-64 years - 4.40

5.77	(1)	Heidi Barth (Andersen), Larvik T&IF	(61)	Tønsberg	16.01.2024
5.13	(1)	Kate Moane Alnes, GTI	(61)	Oslo/St	28.09.2021
4.88	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Fri	(65)	Indre Arna	21.08.2025
4.73	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Valestrandsfossen	08.03.1996

Alternativt resultat / Alternative result:

5.48	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Valestrandsfossen	30.12.2001
5.22	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Fri	(65)	Indre Arna	15.08.2024

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump kvinner 65-69 år / Women 65-69 years - 4.00

6.06	(1)	Marit Huflåtten, Tønsberg FIK	(53)	Tønsberg	13.02.2020
6.01	(1)	Inger Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Fet	30.05.2023
5.51	(1)	Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	Valestrandsfossen	14.03.2014
4.98	(1)	Eldbjørg Sanden Søvik, IL Fri	(56)	Haukås	27.01.2025
4.42	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Valestrandsfossen	30.12.2001

Alternativt resultat / Alternative result:

5.05	(1)60	Kate Alnes, Romerike Friidrett	(61)	Oslo/St	23.09.2025
------	-------	--------------------------------	------	---------	------------

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump kvinner 70-74 år / Women 70-74 years - 3.60

5.97	(1)	Inger Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Oslo/Ek	10.03.2026
5.92	(1)	Marit Huflåtten, Tønsberg FIK	(53)	Tønsberg	16.01.2024
5.73	(1)	Anne Grete Taugbøl, Bækkelagets SK	(53)	Oslo/St	05.09.2023
4.69	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Os	01.04.2014

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump kvinner 75-79 år / Women 75-79 years

4.15	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Haus	26.11.2025
------	-----	--------------------------	------	------	------------

Tresteg u.t. / Standing High Jump kvinner 80-84 år / Women 80-84 years

4.22	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Tønsberg	14.04.2026
4.21	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Valestrandsfossen	14.03.2014