



PANORAMALEIKANE 2018

Ikornnes Idrettslag innbyr med dette til friidrettsstemne på Ikornnes Idrettspark:

Laurdag 25. august 2018
kl. 13.00 – 16.00

Øvelsar:

Jenter/gutar 11 – 13 år

60 m, 200 m, 600 m, lengde og kule

Jenter/gutar 14 – 19 år

100 m, 400 m, 800 m, 1500 m, lengde og kule

For desse klassane gjeld 4 forsøk i hopp og kasteøvingar.

Rekruttar: Same dag i tidsrommet kl. 12.00 – 13.00

Øvelsar:

Jenter/gutar 8 – 10 år

60 m og lengde (3 forsøk kvar)

Premiering: Gull, sølv og bronse til dei 3 beste i kvar øving / klasse frå 11 år og oppover. Deltakarmedalje til alle frå 8 t.o.m 12 år.

Påmelding: www.sportsadmin.no eller e-post : maritdeide@hotmail.com

Påmeldingsfrist: Innan onsdag 22. august 2018.

Startkontigent: Kr. 50,- pr. øving. Ein sum for rekruttar uansett antall øvingar.

Bankkonto: 3910.46.87044

Arrangør: Ikornnes IL – friidrett

(I samarbeid med Sykkylven IL og Velledalen IL)

