Treningsstemne

Resultatliste

05.07.2011

G-13 — 100 m

Vind: -1,2

				Tyrving
2	Simon Høydal Sætre (98)	Ørsta IL	16,83	314

G-13 — 300 m

Vind: -1,4

				Tyrving
1	Toralv Opsal (98)	Ørsta IL	42,57	

G-13 — Diskos — *0,75kg*

				Tyrving
2	Simon Høydal Sætre (98)	Ørsta IL	20,63	748
20,63				
1	Toralv Opsal (98)	Ørsta IL	32,09	897
32,09				

G-13 — Høyde

							Tyrving
1	Toralv Opsal (98)		Ørsta IL			1,50	923
1,35	1,40	1,45	1,50	1,55			
o	o	o	o	xxx			
6	Eirik Åmbakk (00)		Ørsta IL			1,10	643
1,00	1,05	1,10	1,15				
o	o	xo	xxx				
5	Sondre Åmbakk (00)		Ørsta IL			1,20	713
1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25		
o	xxo	xxo	xxo	o	xxx		

G-13 — Kule — *3,0kg*

							Tyrving
2	Simon Høydal Sætre (98)		Ørsta IL			7,29	813
5,97	6,42	6,60	7,29	7,08	6,39		

G-13 — Tresteg — *0,5m satssone*

							Tyrving
2	Simon Høydal Sætre (98)		Ørsta IL			8,46	736
1,2	1,2	0	0,5	1,3	1,1		
8,00	8,31	8,20	8,40	8,38	8,46		

Treningsstemne

Resultatliste

05.07.2011

G-13 — Tresteg — *0,5m satssone*

1	Toralv Opsal (98)	Ørsta IL	10,55	945

0,3

10,55

G-14 — Kule — *4,0kg*

				Tyrving
1	Toralv Opsal (98)	Ørsta IL	11,32	940

10,79 | 10,97 | 10,88 | 11,32 | 10,65 | 10,42

G-15 — 100 m

Vind: -1,3

				Tyrving
3	Håkon Opsal (96)	Ørsta IL	12,78	858
4	Ole-Martin Tonheim (96)	Ørsta IL	13,30	770

G-15 — Diskos — *1,0kg*

				Tyrving
3	Håkon Opsal (96)	Ørsta IL	32,41	758

32,41

G-15 — Kule — *4,0kg*

				Tyrving
3	Håkon Opsal (96)	Ørsta IL	11,63	889

11,63 | 11,35 | D | 11,42 | 11,31 | 11,29

G-15 — Tresteg

				Tyrving
3	Håkon Opsal (96)	Ørsta IL	11,41	861

0,5 | 1,6 | 1,1 | 1,3 | 0,9 | 1,1

10,55 | 10,65 | 10,96 | 11,41 | 11,06 | 11,12

J-13 — Høyde

				Tyrving
7	Åshild Opsal (99)	Ørsta IL	1,25	797

1,10 | 1,15 | 1,20 | 1,25 | 1,30

o | o | o | o | xxx

Treningsstemne

Resultatliste

05.07.2011

J-18 300 m

Vind: -1,4

				Tyrving
9	Aina Opsal Bakke (93)	Ørsta IL	43,27	876

J-18 Diskos *1,0kg*

				Tyrving
8	Maren Nordang (93)	Ørsta IL	22,81	712

22,81

J-18 Tresteg

				Tyrving
9	Aina Opsal Bakke (93)	Ørsta IL	11,17	877

1,0		0,1			1,0	
11,17	D	11,06	D	D	11,15	

8	Maren Nordang (93)		Ørsta IL			10,81	841
0	1,0	0,8	1,7	1,4	0,7	
10,18	10,44	10,30	10,74	10,81	10,64	