

Norge / Norway: 2013 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 60-64 år / years**

pr. 30.06.2013 (oppdatert / updated 03.01.2014)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M60-64)

8.76	(1)	Magnus Skjoldal, IL Fri	(49)	Haugesund	03.03.2013
10.22	(1)	Christian Lillo, Ski IL	(52)	Lillestrøm	02.03.2013
10.88	(2)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Haugesund	03.03.2013

Manuelle tider / Handtiming:

11.7	(1)	Nils Sigurd Glesnes, Lista IL	(50)	Lyngdal	24.02.2013
------	-----	-------------------------------	------	---------	------------

200m (M60-64)

29.72	(1)	Magnus Skjoldal, IL Fri	(49)	Haugesund	02.03.2013
36.38	(2)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Haugesund	02.03.2013
40.97	(3)	Gisle Sellevold, IF Klypetussen	(51)	Haugesund	02.03.2013

800m (M60-64)

2:25.48	(1)h3	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	San Sebastian, ESP	21.03.2013
2:26.83	(7)	Karl Vågstøl, FIL AKS-77	(51)	San Sebastian, ESP	22.03.2013
2:35.18	(5)MS	Eilif Villanger, Ask Friidrett	(50)	Haukås	29.12.2012
3:07.10	(2)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Haugesund	03.03.2013

1500m (M60-64)

4:53.69	(1)	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	Haugesund	02.03.2013
5:01.78	(8)	Karl Vågstøl, FIL AKS-77	(51)	San Sebastian, ESP	24.03.2013
5:59.48	(2)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Haugesund	02.03.2013

3000m (M60-64)

10:29.31	(6)A	Harald Nygård, FIL AKS-77	(51)	San Sebastian, ESP	19.03.2013
11:22.53	(5)MS	Per Arne Elvenes, Ballangen Friidrett	(53)	Tromsø	02.02.2013
11:33.1	(1)	Per Laksfors, Strindheim IL	(49)	Trondheim/Ra	11.02.2013
12:05.0	(2)	Truls Gundersen, Strindheim IL	(52)	Trondheim/Ra	14.01.2013
12:07.7	(2)	Sverre Buan, Strindheim IL	(53)	Trondheim/Ra	11.02.2013
13:26.46	(2)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Haugesund	03.03.2013

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

11:41.7	(1)	Halvor Hoveid, Papirpedagogan	(51)	Trondheim/Ra	14.01.2013
12:12.4	(3)	Freddie Schumann, Byåsen VGS	(50)	Trondheim/Ra	14.01.2013

60m hekk / hurdles 84.0 cm (M60-64)

14.03	(1)	Christian Lillo, Ski IL	(52)	Lillestrøm	02.03.2013
14.75	(1)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Haugesund	02.03.2013

1500m kappgang / Track Walk (M60-64)

8:35.51	(6)MS	Jan Rolstad, T&IF Viking	(50)	Haukås	17.02.2013
---------	-------	--------------------------	------	--------	------------

3000m kappgang / Track Walk (M60-64)

17:54.97	(1)	Jan Rolstad, T&IF Viking	(50)	Haukås	13.02.2013
----------	-----	--------------------------	------	--------	------------

Høyde / High Jump (M60-64)

1.35	(1)	Christian Lillo, Ski IL	(52)	Lillestrøm	02.03.2013
1.10	(1)	Einar Uleberg, Kristiansands IF	(53)	Haugesund	03.03.2013
0.98	(2)	Olav P. Fimland, Voss IL	(49)	Haugesund	03.03.2013

Høyde u.t. / Standing High Jump (M60-64)

1.36	(1)	Per Andenæs, Gloppen FIL	(50)	Sandane	31.10.2012
1.20	(1)	Magnus Skjoldal, IL Fri	(49)	Garnes	04.02.2013
1.18	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Haugesund	02.03.2013
1.05	(1)	Aksel Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(53)	Fotlandsvåg	20.02.2013
1.05	(1)	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Finnfjordbotn	11.03.2013
0.95	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	19.03.2013
0.95u	(1)	Jan Martin Troseth, Lånke IL	(52)	Tønsås	09.05.2013
0.70	(2)	Olav P. Fimland, Voss IL	(49)	Haugesund	02.03.2013

Stav / Pole Vault (M60-64)

2.60	(1)	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Tromsø	02.02.2013
------	-----	---------------------------	------	--------	------------

Lengde / Long Jump (M60-64)

4.26	(1)	Oddbjørn Bergheim, IL Samhald	(50)	Haugesund	02.03.2013
1.29	(2)	Olav P. Fimland, Voss IL	(49)	Haugesund	02.03.2013

Lav grop / Low pit:

3.77	(1)	Christian Lillo, Ski IL	(52)	Lillestrøm	02.03.2013
------	-----	-------------------------	------	------------	------------

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M60-64)

2.66gu	(1)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Hyen	25.10.2012
2.59	(1)	Helge Schistad, Ålesund FIK	(50)	Sykkylven	02.02.2013
2.58	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Haugesund	02.03.2013
2.55gu	(1)	Jan Lennart Hegre, Hegra IL	(52)	Tønsåsen	09.05.2013
2.50	(1)	Magnus Skjoldal, IL Fri	(49)	Garnes	04.02.2013
2.44	(2)	Magnus Skåden, Sveio IL	(53)	Haugesund	02.03.2013
2.35	(1)	Lars Bjørnemo, Egersunds IK	(53)	Egersund	21.02.2013
2.25	(1)	Gunnar Kvassheim, Egersunds IK	(53)	Egersund	10.01.2013
2.25	(1)	Karsten Nordli, IL Pioner	(50)	Finnfjordbotn	11.03.2013
2.24	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	06.12.2012
		(10)			
2.23	(1)	Harald Birkeland, Mjøsdalen IL	(53)	Fotlandsvåg	20.02.2013
2.16	(1)	Aksel Øvsthus, Mjøsdalen IL	(53)	Fotlandsvåg	20.02.2013
2.13	(4)	Sigbjørn Strandvik Sjursen, Haugesund IL	(53)	Haugesund	02.03.2013
2.10	(1)	Stanley Hauge, Eikanger IL	(52)	Ostereidet	19.03.2013
1.96gu	(1)	Jan Martin Troseth, Lånke IL	(52)	Tønsåsen	09.10.2012
1.62	(5)	Gisle Sellevold, IF Klypetussen	(51)	Haugesund	02.03.2013
1.42	(6)	Olav P. Fimland, Voss IL	(49)	Haugesund	02.03.2013

Alternativt resultat / Alternative result:

1.96	(1)	Jan Martin Troseth, Lånke IL	(52)	Hegra	14.02.2013
------	-----	------------------------------	------	-------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

2.49	(1)	Stein Wilhelm Winther-Larssen, Pakkepost BIL	(51)	Oslo/Bi	31.08/01.09.2012
2.03	(2)	Svenn Erik Larsen, PIL Kristiansand	(52)	Oslo/Bi	31.08/01.09.2012

Tresteg / Triple Jump (M60-64)

9.03	(1)	Oddbjørn Bergheim, IL Samhald	(50)	Haugesund	03.03.2013
3.40	(2)	Olav P. Fimland, Voss IL	(49)	Haugesund	03.03.2013

Kule / Shot Put 5.0 kg (M60-64)

13.34	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Haugesund	03.03.2013
12.19	(2)	Magnus Skåden, Sveio IL	(53)	Haugesund	03.03.2013
10.20	(1)	Nils Sigurd Glesnes, Lista IL	(50)	Lyngdal	24.02.2013
8.72	(1)	Christian Lillo, Ski IL	(52)	Lillestrøm	02.03.2013
7.42	(2)	Steinar Jacobsen, Hannevikas IL	(49)	Lyngdal	24.02.2013
6.57	(3)	Olav P. Fimland, Voss IL	(49)	Haugesund	03.03.2013