

Norge / Norway: 2004 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 40-44 år / years**

pr. 31.12.2004 (oppdatert / updated 07.01.2010)

60m (K40-44)

9.66	+1,6	(3)	Elisabeth Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(64)	Fana	15.09.2004
------	------	-----	-------------------------------------	------	------	------------

100m (K40-44)

14.72		(1)	Anne-Grethe Rolstad Esdar, Kristiansands IF	(63)	Drammen	27.08.2004
15.13	+1,3	(4)C	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/La	19.07.2004
15.66	+1,7	(1)	Elisabeth Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	26.09.2004
16.87	-0,7	(1)	Heidi Elise Rustad, Høvik IF	(61)	Asker	06.09.2004

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

15.59		(2)	Hilde Thorstensen, Logistikk Oslo	(62)	Drammen	27.08.2004
16.30		(3)	Brit Svanhild Mæstad, PIL Kristiansand	(64)	Drammen	27.08.2004

Manuelle tider / Handtiming:

14.8			Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/So	23.05.2004
15.5	-0,2	(1)	Hilde Vintervoll Gjessing, SK Vidar	(63)	Ski	12.05.2004

Medvind / Wind-assisted:

14.7		(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/St	14.06.2004
------	--	-----	-------------------------------------	------	---------	------------

200m (K40-44)

31.33	+1,7	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Kristiansand	26.06.2004
32.11	-2,1	(1)	Solgun Ellingsen, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	07.07.2004
34.10	+1,1	(1)	Elisabeth Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	25.09.2004

400m (K40-44)

63.30		(2)	Sissel Walderhaug, IL Valder	(62)	Straumsnes	12.06.2004
69.73		(1)	Evelyn Koch Kvam, IF Eiker-Kvikk	(60)	Drammen	28.08.2004
72.05		(1)	Mary Ann Håland Wik, Kaupanger IL	(61)	Førde	05.09.2004
73.52		(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/Tr	23.08.2004

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

73.92		(2)	Hilde Thorstensen, Logistikk Oslo	(62)	Drammen	28.08.2004
-------	--	-----	-----------------------------------	------	---------	------------

800m (K40-44)

2:26.0		(3)	Sissel Walderhaug, IL Valder	(62)	Straumsnes	13.06.2004
2:27.45		(1)	Liv Hilde Drugli, Lillehammer IF	(63)	Lillehammer	24.08.2004
2:28.69		(1)	Ragnhild Bolstad, FIK Orion	(64)	Åkrestrømmen	06.06.2004
2:33.55		(3)	Hilde Vintervoll Gjessing, SK Vidar	(63)	Drammen	20.05.2004
2:44.89		(3)	Angunn Øvrebbø, GTI	(62)	Sandnes	10.08.2004
2:47.5		(1)	Ingvild Berge Askheim, Eidsvold Værks SK	(63)	Jessheim	20.09.2004
2:56.4			Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/So	23.05.2004
3:11.3		(3)	Inger-Lise B. Fuglerud, Løpsklubben 1814	(64)	Jessheim	20.09.2004

Alternativt resultat / Alternative result:

2:56.47		(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/St	09.06.2004
---------	--	-----	-------------------------------------	------	---------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

3:01.6		(2)	Irene Skibakk	(61)	Jessheim	20.09.2004
--------	--	-----	---------------	------	----------	------------

1500m (K40-44)

5:02.83		(1)	Liv Hilde Drugli, Lillehammer IF	(63)	Lillehammer	11.09.2004
5:03.54		(1)	Ragnhild Bolstad, FIK Orion	(64)	Romedal	07.07.2004
5:06.2		(1)	Hilde Vintervoll Gjessing, SK Vidar	(63)	Sofiemyr	27.04.2004
5:14.0		(1)	Ann Sissel Vehus, Vinne IL	(64)	Stjørdal	18.08.2004
5:24.99		(1)	Evelyn Koch Kvam, IF Eiker-Kvikk	(60)	Drammen	27.08.2004
5:39.7		(1)	Bente Mariann Tenold Holter, Ullensaker/Kisa IL	(62)	Jessheim	10.06.2004
5:42.30		(2)	Oddveig Dybdahl Fagervold, Selbu IL	(61)	Drammen	27.08.2004
6:04.0		(3)	Inger-Lise B. Fuglerud, Løpsklubben 1814	(64)	Jessheim	10.06.2004
6:21.2		(4)	Gry Vera Gjøvert Haslie, Ullensaker/Kisa IL	(60)	Jessheim	10.06.2004

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

5:08.7		(2)	Charlotta Legernes, IL Tyrving (SWE)	(62)	Sofiemyr	27.04.2004
--------	--	-----	--------------------------------------	------	----------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

5:44.87		(3)	Hilde Thorstensen, Logistikk Oslo	(62)	Drammen	27.08.2004
5:52.9		(2)	Irene Skibakk	(61)	Jessheim	10.06.2004

3000m (K40-44)

10:42.75	(1)	Inger Saanum, Mandal & Halse IL	(63)	Kristiansand	25.06.2004
11:14.2	(1)	Ann Sissel Vehus, Vinne IL	(64)	Stjørdal	16.06.2004
12:05.38	(1)	Evelyn Koch Kvam, IF Eiker-Kvikk	(60)	Drammen	28.08.2004
12:15.1	(1)	Bente Mariann Tenold Holter, Ullensaker/Kisa IL	(62)	Jessheim	16.08.2004
12:19.8	(2)	Oddveig Dybdahl Fagervold, Selbu IL	(61)	Stjørdal	16.06.2004

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

10:02.13	(1)	Sharon Lynn Broadwell, Royal SK (USA)	(61)	Oslo/La	01.06.2004
----------	-----	---------------------------------------	------	---------	------------

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

12:27		Lill Ann Hvassing, Narvik IL	(60)	Narvik	02.06.2004
-------	--	------------------------------	------	--------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

13:24.7	(3)	Anne Kjersti Bakken, Kvithamar BIL	(62)	Stjørdal	16.06.2004
15:44.87	(3)	Hilde Thorstensen, Logistikk Oslo	(62)	Drammen	28.08.2004

5000m (K40-44)

18:13.50	(1)	Inger Saanum, Mandal & Halse IL	(63)	Kristiansand	27.06.2004
18:48.20	(1)	Liv Hilde Drugli, Lillehammer IF	(63)	Lillehammer	23.09.2004
18:55.12	(1)	Ragnhild Bolstad, FIK Orion	(64)	Rena	11.09.2004

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

17:14.64	(4)	Sharon Lynn Broadwell, Royal SK (USA)	(61)	Århus, DEN	28.07.2004
----------	-----	---------------------------------------	------	------------	------------

10000m (K40-44)

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

48:28		Anne Kurud, Veldre IL	(64)	Brumunddal	30.09.2004
-------	--	-----------------------	------	------------	------------

80m hekk / hurdles 76.2 cm (K40-44)

17.00	+1,0	(1)	Elisabeth Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	26.09.2004
-------	------	-----	-------------------------------------	------	---------	------------

Høyde / High Jump (K40-44)

1.20	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/St	14.06.2004
1.15	(1)	Elisabeth Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	25.09.2004
1.06	(2)	Ragnfrid Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	25.09.2004

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

1.30	(1)	Hilde Thorstensen, Logistikk Oslo	(62)	Drammen	28.08.2004
------	-----	-----------------------------------	------	---------	------------

Lengde / Long Jump (K40-44)

4.21	-0,7	(5)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/La	20.07.2004
4.00		(1)	Tina Mjelde, Oslo Politis IL	(64)	Larvik	17.06.2004
3.82		(1)	Anne-Grethe Rolstad Esdar, Kristiansands IF	(63)	Drammen	27.08.2004
3.43		(1)	Elisabeth Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(64)	Laksevåg	17.09.2004
3.40	+0,3	(1)	Solgun Ellingsen, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	07.07.2004

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

3.52	(2)	Brit Svanhild Mæstad, PIL Kristiansand	(64)	Drammen	27.08.2004
3.28	(3)	Lise Garshol Gulliksen, Pakkepost BIL	(64)	Drammen	27.08.2004

Medvind / Wind-assisted:

4.06	+2,4	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Kristiansand	25.06.2004
4.05	+2,4	(-)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Kristiansand	25.06.2004

Tresteg / Triple Jump (K40-44)

8.71	-0,7	(2)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/La	19.07.2004
7.53	+2,0	(1)	Elisabeth Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	26.09.2004

Kule / Shot Put 4.0 kg (K40-44)

10.84	(2)	Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Straumsnes	13.06.2004
10.15	(1)	Jorunn Tangen Hole, IL ROS	(61)	Sandefjord	14.06.2004
9.56	(1)	Margit Aaby Flatin, Sigdal FIK	(60)	Geithus	22.07.2004
9.42	(1)	Bjørge Storhaug, Klepp IL	(62)	Klepp	02.09.2004
8.53		Britt Kvitte, Tvedestrand T&IF	(64)	Tvedestrand	21.08.2004
8.18	(1)	Elsebeth Aa Heggelund, Etne IL	(64)	Etne	14.09.2004
7.56	(9)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/La	19.07.2004
7.34	(1)	Tina Mjelde, Oslo Politis IL	(64)	Larvik	17.06.2004
7.29	(2)	Anne Tove Eskildsen, Mandal & Halse IL	(63)	Søgne	05.09.2004
7.10		Tone Beate Grøtan, Royal SK	(64)	Ski	19.08.2004
		(10)			
7.02	(1)	Anne-Grethe Rolstad Esdar, Kristiansands IF	(63)	Drammen	28.08.2004

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

7.00	(2)	Hilde Thorstensen, Logistikk Oslo	(62)	Drammen	28.08.2004
------	-----	-----------------------------------	------	---------	------------

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K40-44)

43.18	(1)	Jorunn Tangen Hole, IL ROS	(61)	Spikkestad	28.05.2004
26.40	(1)	Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Ørsta	06.05.2004
23.65	(2)	Margit Aaby Flatin, Sigdal FIK	(60)	Prestfoss	09.09.2004
22.77	(m)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Tønsberg	24.04.2004
22.15	(1)	Solgun Ellingsen, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	07.07.2004
18.08	(1)	Elisabeth Fluge, Ask Friidrett	(64)	Drammen	27.08.2004
17.32	(3)	Evelyn Koch Kvam, IF Eiker-Kvikk	(60)	Drammen	27.08.2004
16.81	(1)	Ingunn Frette, IF Klypetussen	(64)	Etne	01.06.2004
15.88	(1)	Ragnfrid Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	25.09.2004
15.35	(2)	Marte Gro Gjestvang, Ringerike FIK	(60)	Hønefoss	08.09.2004
		(10)			
14.65	(1)	Line Haugen Stenbrenden, IL Sandvin	(62)	Sande	16.10.2004
14.22	(1)	Jofrid Eik, Uskedal IL	(64)	Husnes	01.09.2004

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

17.62	(2)	Gunn Irene Nordølum, Bærumsposten	(62)	Drammen	27.08.2004
16.62	(4)	Hilde Thorstensen, Logistikk Oslo	(62)	Drammen	27.08.2004

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (K40-44)

22.74	(m)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Tønsberg	24.04.2004
21.13	(4)	Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Elnesvågen	22.08.2004
17.24	(1)	Ragnfrid Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	25.09.2004

Spyd / Javelin Throw 600 g (K40-44)

30.23	(1)	Margit Aaby Flatin, Sigdal FIK	(60)	Geithus	22.07.2004
27.12	(1)	Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Ørsta	17.08.2004
24.14	(1)	Line Haugen Stenbrenden, IL Sandvin	(62)	Sande	16.10.2004
20.15	(3)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/La	20.07.2004
18.96		Britt Kvifte, Tvedestrand T&IF	(64)	Tvedestrand	21.08.2004
16.96	(1)	Evelyn Koch Kvam, IF Eiker-Kvikk	(60)	Drammen	28.08.2004
16.92	(1)	Marte Gro Gjestvang, Ringerike FIK	(60)	Hønefoss	22.09.2004
15.48	(1)	Solgun Ellingsen, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	07.07.2004
15.45	(1)	Elisabeth Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	26.09.2004
13.71	(1)	Ingunn Frette, IF Klypetussen	(64)	Etne	01.06.2004
		(10)			

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

16.60	(2)	Gunn Irene Nordølum, Bærumsposten	(62)	Drammen	28.08.2004
14.47	(3)	Lise Garshol Gulliksen, Pakkepost BIL	(64)	Drammen	28.08.2004

Vekt / Weight Throw 9.08 kg (K40-44)

8.43	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Kristiansand	27.06.2004
6.39	(1)	Ragnfrid Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(64)	Knarvik	26.09.2004

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K40-44)

2133	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene (22.74-7.34-22.77-18.97-7.63)	(61)	Tønsberg	24.04.2004
------	-----	--	------	----------	------------