



Lerøy-samlinger for Buskerud 2023

Velkommen til årets Lerøy-samlinger for Buskerud sine 13- og 14-åringer!

Det hele braker løs med et **kick-off i Bærum Idrettspark søndag 29. januar kl.15.00**. Her blir det informasjon, team-building, trening, sosialt samvær og pizzaservering.

Meld dere på innen 27. januar! Påmeldingen finner dere [her](#).

Gjennom hele «Lerøy-sesongen» blir det 8 fellessamlinger hvor en av dem kanskje blir en overnattingssamling (sommersamlingen). På disse samlingene skal vi bli kjent, bygge et positivt lagmiljø, trene og ha det gøy. De fleste av samlingene vil ha en blanding av både trening og sosiale aktiviteter.

Her ser dere en oversikt over de planlagte samlingene:

	Uke:	Dato:	Hva:	Hvor:
Januar	4	29.januar	Kick-off innendørs m/pizza	Bærum Idrettspark
Februar	8		Kretssamling	
Mars	12		Kretssamling	
April	16/17		Kick-off utendørs m/sushi	
Mai	21/22		Kretssamling	
Juni	25/26		Sommersamling m/pizza	
August	34	22. august	Precamp m/sushi	
September	35	3.-4. september	Lerøy-lekene	Rjukan
	38/39		Avslutning m/pizza	

Datoer er ikke helt fastlagt ennå, men varsles i god tid før påmelding til hver enkelt samling.

På disse samlingene gjennom Lerøy-sesongen kommer dere til å bli godt kjent med både meg som hovedleder og andre ledere/trenere fra kretsen vår. Vi skal gjøre alt vi kan for å skape et godt fellesskap, og vi er der for å motivere og passe på at alle har det bra både på samlingene og på selve Lerøy-lekene.

Vi gleder oss til å komme i gang og håper dere har lyst til å bli med på å skape gode, felles friidrettsminner! 😊

Har dere spørsmål, ta kontakt med meg på sonju.mari@friidrett.no.

Mvh Mari Sønju

Daglig leder i Buskerud Friidrettskrets