

Resultatliste

Fredrikstadmarka Rundt 2010

10.10.2010

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
-------	------	-------	----------	-----	-------

Kvinner 17-29

1	Marit Kahrs	Bækkelaget SK		1:33:50	
2	Kristine Aleksandersen			1:52:43	18:53
3	Hanne Høgmo	Fredrikstad IF		1:53:22	19:32
4	Thale Glomsrød	Fredrikstad IF		1:57:10	23:20
5	Kristine Kavli	Krik		1:57:25	23:35
DNF	Lise Wangberg Storhaug	Over Evne			
Antall	6	Påmeldte: 8	Startende: 6		

Kvinner 30-39

1	Janne Kjellberg Johansen	Fredrikstad IF		1:34:06	
2	Ingrid Skaarer	Koll IL		1:34:44	00:38
3	Eva Slørdahl Conradi	Fredrikstad IF		1:37:54	03:48
4	Wibeke Andersen	Fredrikstad IF		1:47:18	13:12
5	Trine Eker Christoffersen	NOTEAM		1:50:06	16:00
6	Maren Sandbu	NOTEAM		1:53:34	19:28
7	Lene Vissebråten	Andebarkji TSK		1:59:52	25:46
8	Gunhild Østerås	NOTEAM		2:00:16	26:10
9	Linda Bjerkholt	NOTEAM		2:00:35	26:29
10	Astrid Nome	Treningscamp		2:00:40	26:34
11	Hedda Glomsrød	Fredrikstad IF		2:02:00	27:54
12	Anne Lundblad	NOTEAM		2:02:08	28:02
13	Anne Sofie Brynildsen	NOTEAM		2:04:57	30:51
14	Stine Ferguson	NOTEAM		2:06:38	32:32
15	Trine Eide Brekka	NOTEAM		2:06:40	32:34
16	Alexandra Utgaard	NOTEAM		2:17:41	43:35
17	Astrid Wetthus	NOTEAM		2:25:46	51:40
18	Ragnhild Hafstad	Fredrikstad IF		3:21:23	1:47:17
Antall	18	Påmeldte: 24	Startende: 18		

Kvinner 40-44

1	Cathrine Holme	NOTEAM		1:35:50	
2	Kirsti Eriksen	NOTEAM		1:59:22	23:32
3	Mona Hanssen	NOTEAM		2:01:07	25:17
4	Anne-Karine Hansen	NOTEAM		3:00:45	1:24:55
5	Christin Larsen	Fredrikstad IF		3:00:46	1:24:56
Antall	5	Påmeldte: 5	Startende: 5		

Kvinner 45-49

1	Gunn-Tove Riis	Fredrikstad IF		1:48:24	
2	Sidsel Bergendahl	NOTEAM		1:49:20	00:56
3	Karin Collett	Haukeland sykehus		1:51:20	02:56
4	Beate Midttun	Fredrikstad IF		2:00:00	11:36
5	Jorunn Sandvik	Askim IF		2:10:07	21:43
Antall	5	Påmeldte: 5	Startende: 5		

Kvinner 55-59

1	May Ulvåen	Fredrikstad IF		1:54:26	
2	Inger Johansen	NOTEAM		3:21:35	1:27:09
3	Grethe Koperud	Fredrikstad IF		3:31:00	1:36:34
Antall	3	Påmeldte: 3	Startende: 3		

Resultatliste

Fredrikstadmarka Rundt 2010

10.10.2010

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
-------	------	-------	----------	-----	-------

Kvinner 60-64

1	Kari Svensen	Fredrikstad IF		3:18:32	
2	Kirsti Knold	Fredrikstad IF		3:18:33	00:01
3	Kirsti Holm	ØSS		3:18:34	00:02
4	Grete Kristensen	Fredrikstad IF		3:21:33	03:01
5	Laila Herlovsen	Fredrikstad IF		3:31:00	12:28
Antall	5	Påmeldte: 5	Startende: 5		

Kvinner 70+

1	Tove Hassing	Fredrikstad IF		3:31:00	
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1		

Menn 12-16

1	Håkon Gimse	Heming		1:26:43	
2	Christoffer Flatin	NOTEAM		1:34:11	07:28
3	Erlend Haflan	Fredrikstad IF		1:38:17	11:34
4	Andreas Hagle	Fredrikstad IF		1:40:52	14:09
5	Fredrik Sandvik	Askim IF		1:45:25	18:42
6	Isak Collet	Bergen Turn friidrett		1:59:30	32:47
Antall	6	Påmeldte: 6	Startende: 6		

Menn 17-29

1	Anders Sandvik	Askim IF		1:23:26	
2	Magnus Oliveren	Trøsken IL		1:28:59	05:33
3	Sindre Brevold	Tromsø		1:31:07	07:41
4	Simen Amundsen	Halden løp og		1:31:51	08:25
5	Henrik Brovold	NOTEAM		1:36:23	12:57
6	Alexander Rørberg	NOTEAM		1:36:30	13:04
7	Blekken Vetle	Fredrikstad IF		1:41:56	18:30
8	Regis Aguilhaume	Treningscamp		2:08:39	45:13
9	Magnus Nymoen Lund	Hamar Skiklubb		2:09:20	45:54
10	Leith Abraham	NOTEAM		2:09:27	46:01
11	Ole Jørgen Aarvik	Over Evne		2:13:56	50:30
DNF	Vetle Aaseland	Ullensaker/Kisa IL			
Antall	12	Påmeldte: 15	Startende: 12		

Menn 30-39

1	Hans Arild Engebretsen	Dolphin Bil		1:21:09	
2	Roger Tufta	NOTEAM		1:21:26	00:17
3	Tor Christian Pinås	TT Service		1:25:58	04:49
4	Arne-Johan Martinsen	Fredrikstad IF		1:26:18	05:09
5	Even Reed	NOTEAM		1:26:51	05:42
6	Tommy Prøitz	Terrengtigarne		1:27:00	05:51
7	Lars Håkon Andersen	NOTEAM		1:27:31	06:22
8	Ozzy Gurung	NOTEAM		1:29:00	07:51
9	Kai Berg	Fredrikstad IF		1:29:20	08:11
10	Torfinn Nome	Treningscamp		1:30:05	08:56
11	Thomas Værø	Terrengtigarne		1:31:06	09:57
12	Jon Bjerkholt	Greåker IF		1:31:54	10:45
13	Richard Grigson	Tune IL		1:32:14	11:05
14	Pål-Helge Nilssen	NOTEAM		1:33:37	12:28
15	Ole Christian Evensen	Fredrikstad Skiklubb		1:34:08	12:59
16	Preben Gautun	NOTEAM		1:35:51	14:42

Resultatliste

Fredrikstadmarka Rundt 2010

10.10.2010

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
Menn 30-39					
17	Thomas Gudmestad	NOTEAM		1:36:01	14:52
17	Lars Petter Brovold	Fredrikstad Skiklubb		1:36:01	14:52
19	Martin Sture	NOTEAM		1:36:24	15:15
20	Kim Olsen			1:37:18	16:09
21	Jon Øivind Beck	Fredriksstad Blad		1:39:26	18:17
22	Lars Hox	NOTEAM		1:40:47	19:38
23	Magne Svandal	Posten		1:41:35	20:26
24	Leif Morten Jamissen	NOTEAM		1:41:49	20:40
25	Kim Krogstad	NOTEAM		1:42:05	20:56
26	Lars Henning Stang	NOTEAM		1:42:11	21:02
27	Per Willy Sola	Buskogen pust og pes		1:43:01	21:52
28	Reidar Joki	NOTEAM		1:43:47	22:38
29	Robin Holt Paulsen	NOTEAM		1:47:14	26:05
30	Espen Handegård	Handegård Arkitektur		1:47:46	26:37
31	Martin Angeltveit Baltzersen	Kondis		1:49:17	28:08
32	Anders Løkke	Projectiondesign		1:49:57	28:48
33	Thomas Andersen	Projectiondesign		1:51:05	29:56
34	Joakim Stang	Centrum Advokatkontor		1:53:19	32:10
35	Jonas Skydahl	Sønnicsen BIL		1:55:21	34:12
36	Ketil Grønneberg	NOTEAM		1:56:17	35:08
37	Truls Klavestad	Team Jon Bjerkholt		1:59:00	37:51
38	Øyvind Flatin	NOTEAM		2:00:18	39:09
39	Anders Brynildsen	NOTEAM		2:04:58	43:49
40	Knut Bangor			2:07:22	46:13
41	Steven Pereira	Sarpsborg Fotballklubb		2:07:39	46:30
DNF	Håkon Sandmark	NOTEAM			
Antall	42	Påmeldte: 45	Startende: 42		

Menn 40-44

1	Tor Øivind Ødegard	Fredrikstad IF		1:18:22	
2	Eiolf Røed	Fredrikstad IF		1:20:44	02:22
3	Øystein Johansen	Halden IL		1:24:27	06:05
4	Maican Iara Santo (Mike)	NOTEAM		1:27:22	09:00
5	Egil Hamnes	Team Iver		1:27:28	09:06
6	Roy Freddy Andersen	Fredriksstad Blad		1:31:14	12:52
7	Roger Syversen	Gressvik IF		1:31:39	13:17
8	Geir Runar Johannesen	Fredrikstad IF		1:32:59	14:37
9	Morten Häbler	Fredrikstad IF		1:33:36	15:14
10	Lars Pederstad	NOTEAM		1:34:03	15:41
11	Stig Andresen	Fredrikstad IF		1:35:38	17:16
12	Johnny Stenseth	Moss privat		1:35:52	17:30
13	Terje Rød	Fredrikstad IF		1:36:44	18:22
14	Freddy Amundsen	Premier Pub		1:37:23	19:01
15	Ketil Arntzen	Jøtul		1:37:29	19:07
16	Arve Lid	Team Fjelluft		1:38:12	19:50
17	Stig Juliussen	Halden IL		1:38:51	20:29
18	Petter Sten Larsen	Torp IF		1:39:27	21:05
19	Knut Eriksen	Greåker IF		1:39:34	21:12
20	Lars Erik Olsen	Fredrikstad IF		1:41:55	23:33
21	Rino Skaug	Gaards-Service AS		1:43:52	25:30
22	Helge Ingwersen	Fredrikstad		1:45:34	27:12
23	Lars Klemsdal			1:46:27	28:05
24	Rene Hegge	NOTEAM		1:47:02	28:40
25	Lasse Imrik	NOTEAM		1:48:40	30:18
26	Terje Lundberg	Mesta BIL		1:50:00	31:38
27	Anders Tronstad	Privat		1:50:48	32:26

Resultatliste

Fredrikstadmarka Rundt 2010

10.10.2010

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
Menn 40-44					
28	Werner Ruyter	Cicignon old-boys		1:54:16	35:54
29	Espen Hjardar	Kvernhuset		1:55:13	36:51
30	Jan Frode Hansen	NOTEAM		1:59:18	40:56
31	Pål Angvold	Fredrikstad Skiklubb		2:13:26	55:04
DNF	Øyvind Halvorsen	Team Torsnes			
Antall	32	Påmeldte: 34	Startende: 32		

Menn 45-49

1	Lasse Lieberknecht	Fredrikstad IF		1:21:39	
2	Jan Raymond Sundell	Fredrikstad IF		1:25:35	03:56
3	Morten E. Lund	Hamar Skiklubb		1:26:54	05:15
4	Lars Hauge	Greåker IF		1:28:42	07:03
5	Ivar Hovland	NOTEAM		1:30:10	08:31
6	Trond-Reidar Bukholm	Halden IL		1:30:58	09:19
7	Erling Dahl	NOTEAM		1:31:09	09:30
8	Per-Owe Monkvik	Fredrikstad Sykkelklubb		1:31:32	09:53
9	Helge Rosnes	Privat		1:33:42	12:03
10	Håkon Strand Olsen	Fredrikstad IF		1:34:29	12:50
11	Carl Fredrik Nordheim	Skrye		1:35:02	13:23
12	Ivar Kieding-Kummervold	Norema BIL		1:35:34	13:55
13	Geir Storås	Porsgrunn		1:37:09	15:30
14	Roar Karlsen	Fredrikstad IF		1:37:57	16:18
15	Halvor de Flon	NOTEAM		1:38:23	16:44
16	Lars Helge Fjeldstad	Ulefoss S.F.		1:38:39	17:00
17	Sven Simonsen	Fredrikstad IF		1:39:19	17:40
18	Bjørn Sagmo	Trones IL		1:40:23	18:44
19	Harald Hurum	NOTEAM		1:42:00	20:21
20	Thomas Owen	Fredrikstad IF		1:42:03	20:24
21	Ketil R Gjølstad	Gressvik IF		1:45:14	23:35
22	Vidar Augustin	Fredrikstad IF		1:46:31	24:52
23	Magne Strand Olsen	Fredrikstad IF		1:46:57	25:18
24	Olav Dag Rosnes	Skatt Øst		1:47:06	25:27
25	Åge Kristian Bjørge	HB Kuldetjeneste AS		1:48:59	27:20
26	Trond Kristoffersen	Spydeberg Karateklubb		1:54:08	32:29
27	Nada Velagyutham	Fredrikstad IF		3:00:45	1:39:06
Antall	27	Påmeldte: 28	Startende: 27		

Menn 50-54

1	Roar Skinstad	Vesterøy		1:33:26	
2	Bjørn Erik Ramtvedt	CK Øst		1:34:04	00:38
3	Sjur Tømte	Fredrikstad IF		1:35:31	02:05
4	Tom Sognlien	Fredrikstad IF		1:37:05	03:39
5	Terje Larsen	Posten		1:38:44	05:18
6	Terje Hansen	Fredrikstad IF		1:39:29	06:03
7	Helge Karlsen	Posten		1:40:27	07:01
8	Terje Svensson	Fredrikstad IF		1:41:25	07:59
9	Tore Iversen	Fredrikstad IF		1:43:02	09:36
10	Asbjørn Madsen	NOTEAM		1:52:43	19:17
11	Lorentz Humlevik	NOTEAM		1:59:30	26:04
12	Per Anton Berge	AF Gruppen Norge AS		2:00:42	27:16
13	Einar Skar	Fredrikstad IF		2:03:47	30:21
14	Lars Try	Tvedestrand Turn og		2:38:31	1:05:05
Antall	14	Påmeldte: 14	Startende: 14		

Resultatliste

Fredrikstadmarka Rundt 2010

10.10.2010

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
-------	------	-------	----------	-----	-------

Menn 55-59

1	Jørn willy Olafsen	Tønsberg Triathlon		1:30:45	
2	Roy Harry Enoksen	Privat		1:33:07	02:22
3	Egil Holme	Fredrikstad IF		1:33:20	02:35
4	Steinar Angelskår	Fredrikstad IF		1:42:06	11:21
5	Johnny Sørli	Privat		1:50:05	19:20
6	Oddbjørn Pedersen	Kemira		1:53:49	23:04
Antall	6	Påmeldte: 8	Startende: 6		

Menn 60-64

1	Anders Johan Krosby	Fredrikstad Skiklubb		1:44:28	
2	Olav Engen	Romerike Ultraløperklubb		1:48:50	04:22
3	Arild Jensen	Fredrikstad IF		1:51:00	06:32
4	Jørgen Gurandsrud	Fredrikstad IF		1:56:19	11:51
5	Svein Jansen	Fredrikstad IF		1:59:09	14:41
6	Thorbjørn Olsen	Fredrikstad IF		3:09:21	1:24:53
Antall	6	Påmeldte: 6	Startende: 6		

Menn 65-69

1	Lars Aresvik	Brumunddal		1:41:05	
2	Øivind Fjæraa	Fredrikstad IF		1:52:53	11:48
3	Arne Sandnes	Fredrikstad IF		3:31:30	1:50:25
Antall	3	Påmeldte: 5	Startende: 3		

Menn 70+

1	Roy Erik Frydenberg	Kondis		1:49:41	
2	Sverre Sandengen	Fredrikstad IF		2:01:12	11:31
3	Knut Josefsen	Fredrikstad IF		3:36:30	1:46:49
Antall	3	Påmeldte: 3	Startende: 3		