

## RESULTATLISTE, TRENINGSTEVNE LERSBRYGGA IDRETTSANLEGG 11.10.14

### Arr.: IL SANDVIN

Dommere: Tor Sigurd Breivik, Hans Otto Borgen, Svein-Arne Simensen,  
Stine Renate Simensen og Tone Simensen

#### J 10 år, 60 m.:

Vind:

|                     |            |      |     |
|---------------------|------------|------|-----|
| Julie Lindseth      | IL Sandvin | 10,7 | 0,7 |
| Maria Røland Jensen | IL Sandvin | 9,8  | 0,7 |

#### J 11 år, 60 m.:

|    |                       |            |      |     |
|----|-----------------------|------------|------|-----|
| 1. | Emilie Gross Lieblein | IL Sandvin | 9,6  | 0,6 |
| 2. | Henriette Røland      | IL Sandvin | 9,7  | 0,6 |
| 3. | Eline Hansen          | IL Sandvin | 10,4 | 0,6 |

#### G 10 år, 60 m.:

|                      |            |      |     |
|----------------------|------------|------|-----|
| Jacob Lindseth       | IL Sandvin | 10,0 | 0,7 |
| Simen Johan Teigstad | IL Sandvin | 10,6 | 0,7 |

#### G 11 år, 60 m.:

|    |                      |            |     |     |
|----|----------------------|------------|-----|-----|
| 1. | Martin Røland Jensen | IL Sandvin | 9,5 | 0,7 |
|----|----------------------|------------|-----|-----|

#### J 16 år, 100 m.:

|    |                  |            |      |     |
|----|------------------|------------|------|-----|
| 1. | Amalie Panman    | IL Sandvin | 14,0 | 0,3 |
| 2. | Elise Gravningen | IL Sandvin | 14,3 | 0,3 |

#### KS, 100 m.:

|    |                        |            |      |     |
|----|------------------------|------------|------|-----|
| 1. | Silje Nordahl Disserud | IL Sandvin | 15,0 | 0,3 |
|----|------------------------|------------|------|-----|

#### J 10 år, 60 m hekk:

|                     |            |      |     |
|---------------------|------------|------|-----|
| Julie Lindseth      | IL Sandvin | 13,5 | 1,9 |
| Maria Røland Jensen | IL Sandvin | 13,4 | 1,9 |

#### J 11 år, 60 m hekk:

|    |                       |            |      |     |
|----|-----------------------|------------|------|-----|
| 1. | Emilie Gross Lieblein | IL Sandvin | 12,7 | 0,9 |
| 2. | Eline Hansen          | IL Sandvin | 14,5 | 0,9 |

#### G 10 år, 60 m hekk:

|                      |            |      |     |
|----------------------|------------|------|-----|
| Jacob Lindseth       | IL Sandvin | 13,9 | 2,5 |
| Simen Johan Teigstad | IL Sandvin | 14,4 | 2,5 |

#### G 11 år, 60 m hekk:

|    |                      |            |      |     |
|----|----------------------|------------|------|-----|
| 1. | Martin Røland Jensen | IL Sandvin | 11,2 | 2,5 |
|----|----------------------|------------|------|-----|

#### J 16 år, 80 m hekk:

|    |                  |            |           |     |
|----|------------------|------------|-----------|-----|
| 1. | Amalie Panman    | IL Sandvin | 15,0      | 1,2 |
| 2. | Elise Gravningen | IL Sandvin | 15,0 d.e. | 1,2 |

#### G 10 år, 800 m.:

|                      |            |        |
|----------------------|------------|--------|
| Simen Johan Teigstad | IL Sandvin | 3.28,9 |
|----------------------|------------|--------|

**G 15 år, 800 m.:**

|    |                   |            |        |
|----|-------------------|------------|--------|
| 1. | Geir Blom Breivik | IL Sandvin | 2.36,3 |
|----|-------------------|------------|--------|

**J 10 år, lengde, 0,5 m sone:**

|  |                     |            |      |     |
|--|---------------------|------------|------|-----|
|  | Julie Lindseth      | IL Sandvin | 3,26 | 0,9 |
|  | Maria Røland Jensen | IL Sandvin | 3,34 | 0,8 |

**J 11 år, lengde, 0,5 m sone:**

|    |                       |            |      |     |
|----|-----------------------|------------|------|-----|
| 1. | Emilie Gross Lieblein | IL Sandvin | 3,53 | 1,9 |
| 2. | Henriette Røland      | IL Sandvin | 3,50 | 1,7 |
| 3. | Eline Hansen          | IL Sandvin | 3,31 | 1,6 |

**J 16 år, lengde:**

|    |                  |            |      |     |
|----|------------------|------------|------|-----|
| 1. | Amalie Panman    | IL Sandvin | 4,22 | 1,4 |
| 2. | Elise Gravningen | IL Sandvin | 4,16 | 1,1 |

**G 10 år, lengde, 0,5 m sone:**

|  |                      |            |      |     |
|--|----------------------|------------|------|-----|
|  | Henrik Røland        | IL Sandvin | 1,74 | 1,2 |
|  | Jacob Lindseth       | IL Sandvin | 3,60 | 0,8 |
|  | Ludvig Sving Helling | IL Sandvin | 4,13 | 1,4 |
|  | Simen Johan Teigstad | IL Sandvin | 3,38 | 0   |

**G 11 år, lengde, 0,5 m sone:**

|    |                       |            |      |     |
|----|-----------------------|------------|------|-----|
| 1. | Philip Wang Jørgensen | IL Sandvin | 4,11 | 1,3 |
| 2. | Martin Røland Jensen  | IL Sandvin | 4,00 | 1,3 |

**J 10 år, tresteg, 0,5 m sone:**

|  |                |            |      |   |
|--|----------------|------------|------|---|
|  | Julie Lindseth | IL Sandvin | 6,58 | 0 |
|--|----------------|------------|------|---|

**J 11 år, tresteg, 0,5 m sone:**

|    |                       |            |      |     |
|----|-----------------------|------------|------|-----|
| 1. | Henriette Røland      | IL Sandvin | 7,37 | 1,3 |
| 2. | Emilie Gross Lieblein | IL Sandvin | 7,20 | 1,7 |
| 3. | Eline Hansen          | IL Sandvin | 6,49 | 0,8 |

**J 16 år, tresteg:**

|    |                  |            |      |     |
|----|------------------|------------|------|-----|
| 1. | Elise Gravningen | IL Sandvin | 8,88 | 1,1 |
| 2. | Amalie Panman    | IL Sandvin | 8,08 | 1,2 |

**G 10 år, tresteg, 0,5 m sone:**

|  |                      |            |      |     |
|--|----------------------|------------|------|-----|
|  | Jacob Lindseth       | IL Sandvin | 6,59 | 1,2 |
|  | Ludvig Sving Helling | IL Sandvin | 7,11 | 1,6 |
|  | Simen Johan Teigstad | IL Sandvin | 6,48 | 1,0 |

**G 11 år, tresteg, 0,5 m sone:**

|    |                       |            |      |     |
|----|-----------------------|------------|------|-----|
| 1. | Martin Røland Jensen  | IL Sandvin | 8,55 | 0,1 |
| 2. | Philip Wang Jørgensen | IL Sandvin | 8,40 | 1,6 |

**G 15 år, tresteg:**

|    |                   |            |      |     |
|----|-------------------|------------|------|-----|
| 1. | Geir Blom Breivik | IL Sandvin | 9,09 | 0,8 |
|----|-------------------|------------|------|-----|

**J 10 år, kule, 2 kg.:**

|                     |            |      |
|---------------------|------------|------|
| Julie Lindseth      | IL Sandvin | 5,43 |
| Maria Røland Jensen | IL Sandvin | 5,88 |

**J 11 år, kule, 2 kg.:**

|                          |            |      |
|--------------------------|------------|------|
| 1. Emilie Gross Lieblein | IL Sandvin | 6,66 |
| 2. Eline Hansen          | IL Sandvin | 6,42 |
| 3. Henriette Eøland      | IL Sandvin | 5,82 |

**J 16 år, kule, 3 kg.:**

|                     |            |       |
|---------------------|------------|-------|
| 1. Elise Gravningen | IL Sandvin | 11,92 |
| 2. Amalie Panman    | IL Sandvin | 7,11  |

**KS, kule, 4 kg.:**

|                           |            |       |
|---------------------------|------------|-------|
| 1. Silje Nordahl Disserud | IL Sandvin | 11,15 |
| 2. Stine Renate Simensen  | IL Sandvin | 9,13  |

**G 10 år, kule, 2 kg.:**

|                      |            |      |
|----------------------|------------|------|
| Jacob Lindseth       | IL Sandvin | 6,39 |
| Ludvig Sving Helling | IL Sandvin | 8,36 |
| Simen Johan Teigstad | IL Sandvin | 5,87 |

**G 11 år, kule, 2 kg.:**

|                          |            |      |
|--------------------------|------------|------|
| 1. Philip Wang Jørgensen | IL Sandvin | 8,29 |
| 2. Martin Røland Jensen  | IL Sandvin | 7,12 |

**G 15 år, kule, 4 kg.:**

|                      |            |      |
|----------------------|------------|------|
| 1. Geir Blom Breivik | IL Sandvin | 9,96 |
|----------------------|------------|------|