

KS		207			
Høyde					
2.01	Hanne Haugland	Minerva	141267	Zürich, SUI	13.08.1997
1.90	Katharina Mögenburg	IL Tyrving	160691	Buhl, GER	28.06.2015
1.85	Anne Brit Skjæveland	Minerva	240762	Händen, SWE	07.07.1990
1.84	Ellen Aasum	Ski IL	280167	Oslo/Bi	16.06.1985
1.84	Amalie Hamlid Iuel	IL Tyrving	170494	Seattle, USA	07.05.2016
1.83	Caroline Fleischer	Ski IL	261096	Kourtane, FIN	10.06.2017
1.79	Hilde Marie Mørk	Kråkstad IL	020158	Trondheim/Le	30.07.1976
1.79	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	081104	Mannheim, GER	03.07.2022
1.77	Mimi Storm-Hansen	IL Tyrving	060874	Nadderud	16.06.1996
1.77	Mia Haave	IL Tyrving	190990	Lillehammer/Ss	24.06.2006
1.73	Tove Røysted	Ski IL	180561	Oslo/St	18.05.1983
1.72	Wenche Schikora	IL Tyrving	251165	Oslo/Bi	19.08.1981
1.72	Hilde Hermansen	Asker Skiklubb	040366	Oslo/Bi	01.07.1085
1.71	Siw Bakken	Asker Skiklubb	310365	Moss/Me	02.06.1984
1.71	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	260465	Nadderud	07.07.1984
1.71	Anita Dale	Ullensaker/Kisa IL	110176	Lillehammer/Ss	26.06.1994
1.71	Lene Berger	IL Tyrving	070181	Grimstad	03.07.1999
1.70	May Britt Øines	Strømmen IF	030465	Oslo/Bi	25.05.1983
1.68	Anne Mette Olsen	Ullensaker/Kisa IL	130454	Lillestrøm	19.08.1972
1.68	Kristin Urnes	Ullensaker/Kisa IL	240375	Grimstad	09.07.1989
1.68	Line Kloster	Asker Skiklubb	270290	Nadderud	05.09.2004
1.68	Hanna Rimstad	Ullensaker/Kisa IL	010110	Arvika, SWE	23.07.2023
1.66	Solfrid Mauland	Ski IL	270460	Oslo/Bi	08.06.1978
1.66	Anastasia Schnell	IL Tyrving	140201	Sandnes	03.09.2016
1.66	Hedda Marie Hauge	Ski IL	260501	Arna	20.05.2017
1.65	Berit Sylstad	Nittedal IL	060666	Nadderud	19.06.1983
1.65	Irja Nordheim	Aurskog-Høland FIL	200974	Førde	19.07.1991
1.65	Kamilla Brandt	IL Tyrving	011271	Tønsberg/Gr	01.05.1993
1.65	Marianne Husby	Nesodden IF	231094	Oslo/Bi	22.05.2010
1.65	Helena Tørmo Kastelein	IL Tyrving	090500	Lillestrøm	28.05.2017
1.65	Julie von Krogh	Nesøya IL	150501	Oslo/Bi	01.06.2018
1.65	Lina Svarlien	IL Tyrving	230408	Rud	18.06.2023
1.65 *	Anastasia Schnell	IL Tyrtving	140201	Freital, Ger	06.05.2023
1.64	Kristine Leikne	IL Tyrving	090303	Sandnes	25.08.2023
1.63	May-Lena Andersen	IL Tyrving	291241	Meisingset	23.06.1963
1.63	Heidi Lien	Zenith FIK	220671	Bjørkelangen	28.08.1988
1.63	Pia Therese Gulbrandsen	IL Driv	110180	Oslo/Bi	03.07.1994
1.62	Ida Planke Berg	IL Tyrving	170796	Drammen/Ma	27.08.2011
1.61	Berit Berthelsen	IL Tyrving	250444	Reykjavik, ISL	06.07.1968
1.61	Hege Kaspersen	Asker Skiklubb	170163	Nadderud	17.06.1979

KS		208			
Høyde forts.					
1.61	Kjersti Larssen	Aurskog-Høland FIL	210966	Hønefoss	13.09.1980
1.61	Else Lillian Røsholm	Aurskog-Høland FIL	050765	Kongsvinger/Gj	21.08.1982
1.61	Guri Fjeldberg	Ullensaker/Kisa IL	200869	Moss/Me	02.06.1984
1.61	Lene Marie Pedersen	IL Tyrving	210472	Fevik	04.06.1988
1.61	Christina Vukicevic	Ski IL	180687	Oslo/Bi	01.09.2002
1.61	Karin Busch	IL Tyrving	120792	Lillehammer/Ss	21.06.2008
1.61	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL	050193	Lillehammer/Ss	20.06.2009
1.61	Sarah Amundsen	Ås IL	130798	Ås	25.08.2014
1.60	Tove Dønnum (Jensen)	Ullensaker/Kisa IL	291040	Oslo/Fr	02.07.1963
1.60	Janne Syversen	Ski IL	010157	Ås	09.09.1973
1.60	Wenche Røysted	Ski IL	180561	København, DEN	19.06.1976
1.60	Helen Røstad	IL Tyrving	310864	Nadderud	20.06.1982
1.60	Kari Fjeldberg	Ullensaker/Kisa IL	030668	Strømmen	02.06.1984
1.60	Helga Øde	Siggerud IL	110967	Ås	27.06.1984
1.60	Anne Kullerud	IL Tyrving	140264	Oslo/Bi	01.07.1985
1.60	Katrine Bråthen	Minerva	110787	Bergen/Fa	01.06.2003
1.60	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	060389	Grimstad	09.06.2003
1.60	Tale Ørving	Minerva	170389	Lillehammer/Ss	29.06.2003
1.60	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL	140991	Oslo/La	18.05.2005
1.60	Iselin Trejos Pedersen	Minerva	030992	Oslo/Bi	19.05.2007
1.60	Tine Marie Enoksen	Strømmen IF	111290	Oslo/Ek	18.08.2007
1.60	Kristine Tønnesen	IL Tyrving	240597	Sofiemyr	17.08.2011
1.60	Kari Strømhaug	IL Tyrving	040797	Elmira, USA	24.05.2013
1.60	Mari Steen Myrvang	Ullensaker/Kisa IL	010106	Nittedal	16.09.2018
1.60	Kjersti Lilleby	Romerike Friidrett	110501	Oslo/St	15.08.2020
1.60	Frida Rimstad	Raumnes & Årnes IL	270507	Oslo/St	13.09.2020
1.60	Sunniva Indahl	Ski IL	230706	Hamar	21.05.2022
1.59	Tori Lundeby	Kolbotn IL	120153	Ski	09.09.1970
1.59	Heidi Gommæs	Drøbak-Frogn IL	280569	Sofiemyr	06.06.1984
1.58	Kristin Pettersen	Fet FIK	140356	Hamar	24.08.1974
1.58	Sølvi Rabben	Strømmen IF	060964	Strømmen	07.07.1979
1.58	Unni Heimli	IL Tyrving	010262	Larvik/Lo	04.06.1983
1.58	Karoline Madsen	IL Tyrving	070891	Byrkjelo	26.08.2006
1.57	Berit Tomter	Raumnes & Årnes IL	180733	Oslo/Bi	23.08.1952
1.57	Grete Arntzen	Eidsvold IF	191257	Oslo/La	27.05.1973
1.57	Liv Martens	Ski IL	050360	Sofiemyr	21.09.1975
1.57	Torill Untiedt Bjørgan	Asker Skiklubb	090162	Sokna	20.06.1976
1.57	Trine Nygaard	Asker Skiklubb	250762	Asker/Fø	24.05.1978
1.57	Ragnhild Hafskjær	Minerva	300592	Kil, SWE	13.08.2006
1.57	Astrid Råd Valderhaug	IL Tyrving	201195	Lillestrøm	06.09.2009

KS		209			
Høyde forts.					
1.56	Sidsel Kjellås	Strømmen IF	020949	Stjørdal	12.06.1966
1.56	Hilde Solvang	Aurskog-Høland FIL	090860	Hemnes	09.06.1974
1.56	Anette Bøhn	Kolbotn IL	041261	Drammen/Ma	15.08.1977
1.56	Trine Solberg (Hattestad)	Ski IL	180466	Ski	12.06.1981
1.56	Bente Dybvig	Raumnes & Årnes IL	310864	Jessheim	24.06.1981
1.56	Maren Skaset	IL Tyrving	090468	Oslo/St	10.06.1983
1.56	Cathrine Melcher	Fossum IF	010676	Grimstad	03.07.1992
1.56	Siv Anita Engh	Ullensaker/Kisa IL	200985	Porsgrunn/Kj	19.08.2000
1.56	Agnete Winsnes Astrup	Asker Skiklubb	171293	Prestfoss	30.08.2008
1.55	Trude Pettersen	Fet FIK	070259	Oslo/La	23.08.1973
1.55	Berit Johannessen	Kolbotn IL	190657	Hvidovre, DEN	12.09.1976
1.55	Margaret Dahl	Nesodden IF	220962	Nesodden	01.06.1980
1.55	Berit Knardahl	Nesodden IF	130267	Herlev, DEN	20.06.1981
1.55	Sissel Paulsen	Ski IL	230166	Kongsberg	12.06.1982
1.55	Bente Teksum	Nittedal IL	220570	Hakadal	19.05.1984
1.55	Kjersti Aga	Minerva	251268	Lørenfallet	29.05.1984
1.55	Hilde Haukeland	Asker Skiklubb	260669	Asker/Fø	26.08.1984
1.55	Anne-Marte Bakken	Fossum IF	231072	Arendal	04.07.1987
1.55	Siri Jo Krafft	Fossum IF	100673	Oslo/La	08.09.1988
1.55	Cecilie Bernhardsen	Fossum IF	170373	Nadderud	19.09.1988
1.55	Rikke Sollie	Minerva	230382	Oslo/Bi	14.06.1998
1.55	Malin Persson	IL Tyrving	210386	Oslo/Bi	24.06.2000
1.55	Marianne Grønli	Asker Skiklubb	080485	Oslo/Bi	22.06.2002
1.55	Naima Borg Tahri	Nittedal IL	100191	Oslo/Bi	19.05.2007
1.55	Marte Jørgensen	Strømmen IF	160193	Oslo/Bi	11.09.2007
1.55	Anna Synnøve Holen	IL Tyrving	050195	Lillestrøm	30.05.2010
1.55	Ebba Beyer	Ullensaker/Kisa IL	130198	Nadderud	15.06.2014
1.55	Andrea Dammen	IL Tyrving	230500	Oslo/Bi	12.08.2016
1.55	Lotte Selvåg Nordås	Romerike Fiidrett	180400	Lillehammer/Ss	24.06.2018

Høyde uten tilløp		Ikke med i statistikken innendørs			
1.25*	Amalie Iuel	IL Tyrving	170494	Nadderud	09.08.2012

KS		210			
Stav					
4.13	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	300999	Göteborg, SWE	28.06.2019
4.02	Hedda Kjølberg Hauge	Ski IL	260501	Göteborg, SWE	30.06.2018
3.85	Kari Strømhaug	IL Tyrving	040797	Geneva, USA	26.05.2017
3.66	Karoline Wea Johansen	Ski IL	071197	Sandnes	03.09.2016
3.40	Sara Bålsrud	Hurdal IL	071297	Jessheim	26.05.2015
3.35	Maren Rønnevig	IL Tyrving	160802	Oslo/Sp	06.06.2021
3.11	Trude Martinsen	Minerva	281084	Oslo/Bi	31.08.2002
3.10	Kaisa Bovollen Rokne	Nittedal IL	300195	Oslo/So	25.05.2012
3.01	Sara Guttormsen	Ski IL	100205	Oslo/So	11.08.2020
3.00	Sofie Skancke Krauss	Ullensaker/Kisa IL	140398	Lillestrøm	31.05.2015
3.00	Hanna Rimstad	Ullensaker/Kisa IL	270210	Rjukan	02.09.2023
2.90	Marianne Husby	Nesodden IF	231094	Kristiansand	06.08.2011
2.85	Helen Christine Pedersen	Minerva	270981	Oslo/So	05.09.1999
2.82	Cecilie Pettersen	Minerva	110887	Moelv	11.07.2003
2.81	Henriette Christiansen	Nittedal IL	130400	Bergen/Fa	03.09.2017
2.80	Tonje Berg	Ullensaker/Kisa IL	211085	Lillehammer/Ss	27.06.2002
2.80	Christine Gulbrandsen	IL Tyrving	040577	Nadderud	11.06.2004
2.76	Rebecca Snekkenes	Lørenskog FIL	040194	Lillestrøm	24.06.2010
2.75	Susanne Johnsen	Minerva	050595	Lillestrøm	29.09.2010
2.75	Mari Kvarberg Henriksen	Ås IL	100506	Ås	10.06.2021
2.75	Marie Øverli	Hurdal IL	160708	Göteborg, SWE	02.07.2023
2.70	Marianne Frydenlund	Minerva	051284	Lillehammer/Ss	28.06.2001
2.70	Katrine Bråthen	Minerva	110787	Nadderud	14.06.2002
2.70	Siv Anita Engh	Ullensaker/Kisa IL	200985	Lillehammer/Ss	27.06.2002
2.65	Siri Ann Tellevik	Minerva	130584	Greenville, USA	24.04.2001
2.60	Kristin Urnes	Ullensaker/Kisa IL	240375	Jessheim	22.05.1989
2.60	Nina Thomassen	Minerva	040583	Lillehammer/Ss	25.06.1998
2.60	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	031102	Nadderud	10.06.2016
2.55	Lise Gaupset	Strømmen IF	020294	Lillestrøm	25.09.2010
2.51	Helene Tørmo Kastelein	IL Tyrving	090500	Bergen/Fa	03.09.2017
2.50	Nina Johannessen	Minerva	080378	Jessheim	23.08.1993
2.50	Miriam Gjertsen Barkbu	IL Jardar	100106	Oslo/So	29.05.2021
2.50	June Marie Rønning	Jardar IL	281205	Oslo/So	20.06.2020
2.45	Linn Jeanette Linnerud	Minerva	180882	Fredrikstad/Li	24.05.1996
2.45	Marina Christiansen	Nittedal IL	210502	Nittedal	17.09.2017
2.43	Elly Nesse	IL Tyrving	090791	Lillestrøm	31.05.2009
2.42	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	080392	Nadderud	09.09.2006
2.42	Vilde Husby	Nesodden IF	010397	Lillestrøm	03.09.2011
2.42	Kristine Tønnesen	IL Tyrving	240597	Lillestrøm	03.09.2011
2.40	Marit Kongtorp	Aurskog-Høland FIL	220980	Lillehammer/Ss	24.06.1994

KS		211			
Stav forts.					
2.40	Tina Marie Skare	Minerva	220784	Porsgrunn/Kj	18.08.2000
2.40	Celina Hesthagen	Ski IL	270904	Oslo/Bi	02.06.2019
2.36	Grethe Larmo	Minerva	130681	Jessheim	13.06.1996
2.35	Charlotte Løvstad	IL Tyrving	270181	Nadderud	19.06.1998
2.30	Marianne Ekeland	Kolbotn IL	240574	Sofiemyr	19.09.1989
2.30	Katrin Mella	Minerva	290185	Lillehammer/Ss	24.06.1995
2.30	Anna Synnøve Holen	IL Tyrving	050195	Oslo/Bi	23.08.2009
2.25	Nancy Helen Hansen	Minerva	060882	Jessheim	24.08.1995
2.20	Siri Kristoffersen	Minerva	100478	Spala, POL	16.07.1992
2.20	Rikke Sollie	Minerva	230382	Jessheim	23.09.1996
2.20	Marte Aaltvedt	Minerva	150289	Oslo/Bi	25.05.2002
2.20	Vigdis Andreassen Qvale	Minerva	131086	Lillehammer/Ss	27.06.2002
2.20	Pernille Kloster	Asker Skiklubb	211191	Oslo/Bi	20.08.2006
2.20	Ragnhild Hafskjær	Minerva	300592	Lillestrøm	31.08.2006
2.20	Frida Finnema	IL Tyrving	020495	Nadderud	12.06.2009
2.20	Sofie Rostad	Ullensaker/Kisa IL	271294	Jessheim	26.05.2011
2.20	Malin Thoresen	Romerike Friidrett	311000	Nadderud	13.06.2014
2.20	Amelia Underland	Ski IL	041104	Ås	25.05.2020
2.20	Nina Tjomsland	Lørenskog FIL	230608	Oslo/Bi	04.06.2023
2.16	Helene Olafsen	Ski IL	210290	Göteborg, SWE	05.07.2003
2.13*	Maria Ekman	Ås IL	130481	Ski	02.09.2006
2.10	Kristin Lie	Ski IL	200771	Herlev, DEN	24.06.1989
2.10	Weronica Rundqvist	Minerva	020278	Lillestrøm	20.09.1992
2.10	Christina Asmyhr	Aurskog-Høland FIL	211279	Lillehammer/Ss	24.06.1994
2.10	Ingrid Bernice Folland	Ås IL	031083	Sofiemyr	27.07.1996
2.10	Stephanie Carr	IL Tyrving	040590	Nadderud	11.06.2004
2.10	Liv Kristin Sundheim	Ås IL	170391	Oslo/So	10.08.2006
2.10	Rønnaug Bratberg	Minerva	200277	Jessheim	24.08.1992
2.10	Aurora Lobos Jacobsen	Romerike Friidrett	11	Lillestrøm	13.05.2023
2.10	Hermine O.Torgersen	Ullensaker/Kisa IL	211010	Lillehammer/Ss	23.06.2023
2.05	Guri Fjeldberg	Ullensaker/Kisa IL	200869	Jessheim	26.09.1994
2.03	Anna Holen	IL Tyrving	050195	Nadderud	06.09.2008
2.02	Hege Kronstad	Kolbotn IL	201081	Sollentuna,SWE	15.06.1996
2.02	Jasmin Skeie	Ski IL	010107	Kristiasand	11.09.2021
2.01	Mia Haave	IL Tyrving	190990	Lillestrøm	04.09.2003
2.00	Therese Bache	IL Tyrving	030191	Lillehammer/Ss	24.06.2004
2.00	Karoline Madsen	IL Tyrving	070891	Nadderud	16.06.2006
2.00	Marianne Weidemann	Nittedal IL	180369	Nittedal	05.10.2014
2.00	Ingrid Marie Alsvik	Jardar IL	211010	Jessheim	13.08.2023

1.97	Aurora Storm Larsen	Jardar IL	130710	Rjukan	13.07.2023
------	---------------------	-----------	--------	--------	------------

KS		212			
Stav forts.					
1.95	Mari Jellum	Ullensaker/Kisa IL	100679	Jessheim	26.09.1994
1.91	Selma Taslidza	Minerva	090395	Lillestrøm	15.06.2008
1.90	Gabrielle Tønnessen	Minerva	111177	Lillestrøm	21.09.1991
1.90	Irene Spersrud	Minerva	150185	Lillestrøm	08.09.1999
1.90	Caroline Fleischer	Oppegård IL	261096	Sofiemyr	13.09.2009
1.90	Celina Nilsen Lundevik	IL Tyrving	251099	Sofiemyr	11.09.2011
1.90	Juni Gjertsen Barkbu	IL Tyrving	280301	Nadderud	10.09.2014
1.90	Mina Thomassen	IL Tyrving	100601	Nadderud	10.09.2014
1.85	Ellevine Kathleen Skare	Ski IL	191005	Ski	30.08.2016
1.82	Line Jansrud	Minerva	211085	Jessheim	12.06.1997
1.82	Mari Nilsen	Minerva	300694	Nadderud	09.09.2007
1.82	Sofie Underland	Ski IL	010107	Rjukan	05.09.2020
1.80	Kamilla Brandt	IL Tyrving	011271	Nadderud	08.09.1986
1.80	Sandra Tomala	Minerva	050783	Kongsberg	31.08.1996
1.80	Iselin Trejos Pedersen	Minerva	300992	Lillestrøm	02.06.2005
1.80	Tilde Waltoft Røsholm	Minerva	270295	Lillestrøm	22.09.2010
1.80	Mina Røhme	Minerva	260997	Lillestrøm	29.09.2010
1.76	Kaja Flor Lien	Minerva	250485	Jessheim	13.06.1996

KS		213			
Lengde					
6.56	Berit Berthelsen	IL Tyrving	250444	Oslo/Bi	10.09.1968
6.48 +1.7	Hanne Haugland	Minerva	141267	Lillehammer/Ss	20.08.1995
6.30 +1.1	Anne Brit Skjæveland	Minerva	240762	Oslo/Bi	09.06.1992
6.19 +1.2	Kristin Gussgård Gran	Fossum IF	070662	Øvre Årdal	25.08.1984
6.10 +1.8	Lissie Moe	IL Tyrving	120980	Baton Rouge,USA	28.05.2004
6.04 0.0	Amalie Hamild Iuel	IL Tyrving	110194	Santa Barbara, US	02.04.2016
6.02 +1.7	Miranda Lauvstad	IL Tyrving	221103	Malmö, SWE	17.07.2022
5.97 +0.5	Katharina Mögenburg	IL Tyrving	160691	Kristiansand	25.08.2012
5.96 +1.0	Lene Berger	IL Tyrving	070181	Florø	22.07.2000
5.92 +0.9	Helene Rønningen	IL Tyrving	040998	Nadderud	12.09.2019
5.80	Torill Seemann Pettersen	IL Tyrving	230147	Brüssel, BEL	02.07.1972
5.79	Sissel Paulsen	Ski IL	230166	Oslo/Bi	19.06.1984
5.79 +1.5	Caroline Fleicher	Ski IL	261096	København, DEN	14.06.2015
5.76 +1.7	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	291299	Nadderud	12.06.2016
5.74	Gunn Andersen	Minerva	020358	Lillestrøm	13.09.1974
5.72 -0.5	Cathrine Berget	Follo FIK	140374	Førde	21.07.1991
5.71 +2.0	Mia Haave	IL Tyrving	190990	Asker/Fø	02.06.2007
5.68	Benedicte Eskeland	IL Tyrving	270558	San Bruno, USA	17.05.1975
5.39 -2.8	Kaja Carlsen Brown	IL Tyrving	110804	Oslo/Bi	28.05.2022
5.67*+2.0	Petra Stepankova	IL Tyrving	120986	Nadderud	29.08.2017
5.64 0.0	Kine Aaltvedt	Minerva	300891	Tønsberg/Gr	04.08.2007
5.62	Sidsel Kjellås	Strømmen IF	020949	Eidsvoll/Råholt	12.09.1965
5.62 0.0	Ingeborg Rønningen	Ski IL	110194	Fredrikstad	27.08.2011
5.61 +0.2	Lene Marie Pedersen	IL Tyrving	210472	Nadderud	19.06.1988
5.60 0.0	Maria Aaberg	IL Tyrving	051001	Nadderud	16.06.2017
5.59 +1.9	Maria Nerdrum	Asker Skiklubb	150666	Oslo/St	12.06.1995
5.59 +1.6	Frida Rimstad	Ullensaker/Kisa IL	270507	Rud	27.08.2022
5.58 +0.9	Janne Buan	Fossum IF	210362	Nadderud	03.08.1985
5.57 +1.4	Tonje Ørving	Minerva	010582	Lillehammer/Ss	22.06.1996
5.55 +0.4	Sofie Olsholt	IL Tyrving	080296	Lillehammer/Ss	07.09.2013
5.52	Grete Sjong Rivenes	Fossum IF	180348	Hønefoss	10.08.1974
5.51 +1.9	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	230107	Seinäjoki, FIN	12.06.2022
5.50	Maren Skaset	IL Tyrving	090468	Bergen/Fa	20.08.1983
5.49	Kari Ausen	Strømmen IF	260343	Stockholm, SWE	27.06.1964
5.49	Anne Lise Finnbråten	Strømmen IF	220662	Kirkenær	28.06.1980
5.49	Anette Robsahm	IL Tyrving	290570	Raufoss	05.09.1987
5.49 -1.3	Ingrid Bernice Folland	Ås IL	031083	Lillehammer/Ss	27.06.1998
5.49 +0.9	Sunniva Indahl	Ski	230706	Hamar	22.05.2022

5.48	Heidi Røren	IL Tyrving	300763	Oslo/Bi	10.09.1979
5.48 +1.3	Mette Aarheim	Ski IL	130366	Raufoss	02.07.1983

KS		214			
Lengde forts.					
5.48 +1.6	Stine Andresen	IL Tyrving	030371	Oslo/La	23.05.1987
5.48 +1.0	Hedda Marie Hauge	Ski IL	260501	Kourtane, FIN	11.06.2017
5.46	Grete Strand	IL Tyrving	210750	Oslo/So	04.10.1971
5.46 +0.4	Berit Kvernes	Zenith FIK	080565	Oslo/Bi	05.06.1990
5.44 +1.8	Anne Eikebrokk	IL Tyrving	040497	Nadderud	12.06.2016
5.43 +1.0	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	260465	Madrid, ESP	05.07.1987
5.43 -1.3	Maria Aaberg	IL Tyrving	051001	Overhalla	01.09.2018
5.42	May-Lena Andersen	IL Tyrving	291241	Oslo/Bi	13.06.1963
5.42	Kristin Pettersen	Fet FIK	140356	Lillestrøm	01.10.1973
5.42 +0.2	Line Kloster	Asker Skiklubb	270290	Oslo/La	27.09.2005
5.42 +1.4	Kristine Leiknes	IL Tyrving	090305	Jessheim	12.08.2023
5.41 +2.0	Camilla Rønning	Nittedal IL	120695	Arna	27.05.2012
5.40 +0.2	Nina Johannessen	Minerva	080378	Oslo/Bi	29.09.1994
5.39 +0.7	Anne Lundstøl	Asker Skiklubb	180368	Oslo/Bi	30.08.1984
5.38	Kirsten Ellingsen	IL Tyrving	170947	Hønefoss	14.06.1964
5.38 +0.4	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL	140991	Oslo/Bi	19.08.2007
5.37 +1.4	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL	050193	Arvika, SWE	23.07.2011
5.36	Eva Paulsen (Skardal)	Holstad IL	071052	Ski	28.08.1970
5.36 +1.1	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	080106	Oslo/St	16.08.2020
5.35	Lena Berntzen	Strømmen IF	180861	Lillestrøm	08.08.1976
5.35	Sissel Falck-Jørgensen	Kolbotn IL	100740	Strasbourg, FRA	15.07.1982
5.35	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL	010168	Oslo/La	09.09.1984
5.35 +2.0	Lina Svarlien	IL Tyrving	230408	Oslo/Bi	03.06.2023
5.33 +1.7	Catharina Wahl	IL Tyrving	030491	Oslo/Bi	20.08.2006
5.33 -2.3	Martine Nilsen	Nittedal IL	250994	Oslo/Bi	15.08.2010
5.33 +1.2	Kaja Carlsen Brown	IL Tyrving	110804	Oslo/Bi	03.06.2023
5.32 +0.4	Kamilla Brandt	IL Tyrving	011271	Oslo/Bi	12.08.2003
5.32 +0.8	Astrid Råd Valderhaug	IL Tyrving	201195	Molde	04.09.2010
5.31 +1.3	Berit Marstein	IL Tyrving	260565	Oslo/Bi	21.09.1985
5.30 +1.1	Kjersti Larssen	Aurskog-Høland FIL	210966	Raufoss	02.07.1983
5.30 +0.7	Elisabeth Skaset	IL Tyrving	090272	Nesbyen	06.08.1989
5.29 -0.2	Randi Nymoen	Strømmen IF	050568	Porsgrunn/Kj	14.06.2005
5.29*+0.4	Anastasia Schnell	IL Tyrving	140201	Lillehammer/Ss	18.06.2016
5.29 +1.9	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	081104	Oslo/St	16.08.2020
5.29 +1.9	Sophie Borgen	IL Tyrving	100504	Oslo/Bi	28.05.2022
5.28	Liv Mæsel Rundberg	IL Tyrving	280845	Porsgrunn	03.06.1967
5.27	Anne Bakke	Minerva	270558	Lillestrøm	02.10.1972

5.27	Hanne Jacobsen	IL Tyrving	180663	Helsingborg, SWE	09.07.1978
5.27	Unni Heimli	IL Tyrving	010262	Larvik/Lo	05.06.1983
5.27 +0.8	Karin Busch	IL Tyrving	120792	Göteborg, SWE	27.06.2008

KS		215			
Lengde forts.					
5.27 +1.7	Lea Trong-Johansen	IL Tyrving	250902	Nadsderud	16.06.2019
5.26	Unni Sæther	IL Tyrving	301032	Trondheim/St	16.08.1953
5.26	Marianne Ingebretsen	Kolbotn IL	100264	Sofiemyr	28.09.1980
5.26	Siri Kristoffersen	Minerva	100478	Oslo/Bi	20.09.1993
5.25	Britt Ramstad	IL Tyrving	180647	Oslo/Bi	27.08.1971
5.24	Kari Wold	Ås IL	121149	Oslo/Bi	19.09.1965
5.23	Anne Sørensen	Strømmen IF	010351	Nadderud	30.06.1968
5.23	Britt Falla	Strømmen IF	130154	Nadderud	28.06.1969
5.23	Britt Hageselle	Gjelleråsen IF	130864	Nittedal	30.06.1979
5.23 +1.7	Tonje Steinum	Zenith FIK	070375	Nadderud	16.06.1990
5.23 +0.5	Rikke Sollie	Minerva	230382	Lillehammer/Ss	08.08.1998
5.22 +1.6	Guri Fjeldberg	Ullensaker/Kisa IL	200869	Nadderud	31.05.1985
5.21 -0.3	Cathrine Kjensli	Nesodden IF	190376	Sofiemyr	27.07.1991
5.21 +0.1	Marthe Haugli Røe	IL Tyrving	120898	Oslo/Bi	05.08.2017
5.20 +2.0	Torill Halvorsen	Nittedal IL	090766	Oslo/Bi	10.06.1981
5.20 +0.8	May Britt Øines	Strømmen IF	030465	Helsingborg, SWE	09.07.1983
5.20 +1.1	Ragnhild Hammeren	Hurdal IL	030990	Oslo/Bi	20.08.2006
5.20 +1.5	Jenny Labråten	IL Tyrving	010797	Oslo/Bi	18.08.2013
5.20 +1.1	Mia Fagerlund Johansen	Ski IL	010797	Lillehammer/Ss	08.09.2013
5.20 +1.5	Mari Cecilie Hansen	Ås iL	091195	Larvik/Lo	21.09.2014
5.20 +1.7	Celina Lundevik	IL Tyrving	251099	Sandnes	03.09.2016

Medvind 4.4					
6.68	Berit Berthelsen	IL Tyrving	250444	Warszawa, POL	30.06.1968

KS		216			
Tresteg					
13.36 +0.8	Mia Haave	IL Tyrving	190990	Malaga, ESP	09.05.2008
13.02	Hanne Haugland	Minerva	141267	Oppdal	07.09.1996
12.73 +1.7	Kristin Gran	Fossum IF	070662	San Antonio,USA	10.05.1987
12.72 +0.5	Katarina Mögenburg	IL Tyrving	160691	Hamar	16.08.2017
12.54 +0.8	Kine Aaltvedt	Minerva	300891	Oslo/Bi	23.08.2009
12.16 +1.9	Sofie Olsholt	IL Tyrving	080296	Nadderud	14.06.2014
12.08 +1.5	Marthe Sofie Røe	IL Tyrving	120898	Harstad	13.08.2017
12.05 +0.3	Anna Eikebrokk	IL Tyrving	040497	Brandbu	07.08.2016
12.01 +1.8	Maria Nerdrum	Asker Skiklubb	150666	Sofiemyr	24.09.1994
11.98 +1.2	Julie Bressand	IL Tyrving	200797	Oslo/Bi	14.06.2020
11.91 +0.4	Birgitte Kjuus	Ullensaker/Kisa IL	300599	Askøy	30.07.2016
11.82 +1.9	Marianne Husby	Nesodden IF	231094	Oslo/Bi	12.06.2021
11.76 +0.9	Gro Ølnes	IL Tyrving	180497	Lillestrøm	12.09.2015
11.73 +1.4	Caroline Fleischer	Ski IL	261096	Harstad	13.08.2017
11.64 +0.6	Lina Svarlien	IL Tyrving	230408	Rud	17.06.2023
11.63 -0.4	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	231007	Rud	17.06.2023
11.52 +1.9	Anne Brit Skjæveland	Minerva	240762	Sandnes	21.08.1991
11.52 +0.0	Lissie Moe	IL Tyrving	120980	Houston, USA	13.05.2005
11.47 +1.6	Miranda Lauvstad	IL Tyrving	221103	Nadderud	19.09.2021
11.45 -0.4	Ingrid Bernice Folland	Ås IL	031083	Oslo/Bi	13.06.1998
11.44 +0.7	Kristine Tønnesen	IL Tyrving	240597	Byrkjelo	15.08.2015
11.44 +0.0	Frida Rimstad	Ullensaker/Kisa IL	270507	Trondheim/St	12.08.2022
11.41 +1.3	Leah Røste	IL Tyrving	260695	Nadderud	10.09.2014
11.38 -2.5	Lene Berger	IL Tyrving	070181	Oslo/Bi	05.09.2002
11.32 +1.6	Ellen Aasum	Ski IL	280167	Tromsø/Va	19.08.1990
11.28 +0.4	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	091195	Haugesund	06.09.2014
11.07 -0.7	Kaja Carlsen-Brown	Nesøya IL	110804	Nadderud	18.09.2021
11.04 -0.6	Kamilla Brandt	IL Tyrving	011271	Bergen/Fa	03.08.1991
11.00 -1.0	Ida Planke Berg	IL Tyrving	170796	Nadderud	18.06.2011
11.00 +0.0	Silje B. Pedersen	Nittedal IL	010400	Nadderud	11.06.2016
10.97 +1.2	Andrea Dammen	IL Tyrving	230500	Nadderud	17.06.2018
10.90 -0.3	Line Kloster	Asker Skiklubb	270290	Asker/Fø	12.09.2005
10.90 +1.6	Kristine Møland	IL Tyrving	090303	Sandnes	27.08.2023
10.89 -1.6	Rebekka Grønli	IL Tyrving	210699	Asker/Fø	07.06.2015
10.87 +0.0	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL	050193	Molde	03.09.2010
10.85 +1.8	Eli Bekken	Hurdal IL	120997	Lillehammer/Ss	19.06.2015
10.83*+1.5	Aysegül Cin	Strømmen IF	140781	Oslo/Bi	14.06.1998

10.82 +1.4	Tale Ørving	Minerva	170389	Oslo/La	21.05.2005
10.81 +0.2	Mimi Storm-Hansen	IL Tyrving	060874	Drammen/Ma	09.07.1994
10.81*+2.0	Amalie Hammild Iuel	IL Tyrving	170494	Nadderud	16.06.2012

KS		217			
Tresteg forts.					
10.81 +1.1	Celine Bressand	IL Tyrving	210299	Oslo/Bi	14.08.2016
10.81 +1.2	Emma Reshane	Nittedal IL	171105	Nittedal	01.07.2020
10.76 +0.6	Mari Jagmann	IL Tyrving	240381	Lillehammer/St	08.08.1998
10.74 +0.3	Tone Lauritzen	Ullensaker/Kisa IL	141276	Oslo/Bi	17.07.1995
10.74 +0.9	Malin Prietz Staude	IL Tyrving	250697	Nadderud	14.06.2014
10.70 +0.0	Frida Finnema	IL Tyrving	020495	Asker/Fø	07.09.2011
10.69 +0.3	Marie Fostvedt	Asker Skiklubb	031196	Asker/Fø	12.09.2012
10.66 -0.2	Martine Nilsen	Nittedal IL	250994	Nesodden	11.09.2010
10.65 +1.5	Ragnhild Hammeren	Hurdal IL	030990	Jessheim	22.09.2007
10.63 +1.1	Veronica Bollum	Nittedal IL	231185	Oslo/Bi	23.06.2001
10.60 -0.2	Cecilie Holm	IL Tyrving	280279	Nesbyen	03.08.1997
10.58 +1.1	Vibeke Sæther	Oppegård IL	121076	Trondheim/Le	15.08.1993
10.58 +0.7	Camilla Rønn Illidi	Aurskog-Høland FIL	310393	Nadderud	07.06.2008
10.58 -0.8	Henriette Østensen	IL Tyrving	260404	Nesodden	15.06.2021
10.53	Marie Brochmann	Nittedal IL	240390	Nittedal	05.10.2004
10.51 +0.5	Marte Kristine Sørhagen	Minerva	130489	Nadderud	18.06.2005
10.51 +0.8	Ester Kate Jansson	IL Tyrving	240393	Nadderud	05.08.2008
10.48 -0.2	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	021190	Nadderud	18.06.2005
10.47 +1.0	Anne-Lise Folland	Ås IL	030182	Sofiemyr	27.07.1997
10.46 +0.2	Nina Johannessen	Minerva	080378	Lillehammer/Ss	12.09.1993
10.43 +1.8	Helene Tørmo Kastelein	IL Tyrving	090500	Harstad	12.08.2017
10.43 +1.1	Lise Margareth Jensen	Ski IL	211279	Oslo/Bi	07.09.1999
10.42 -0.3	Mina H. Digerud	Romerike Friidrett	020207	Oslo/Sp	07.05.2022
10.41	Kristine Heggelund	Ullensaker/Kisa IL	010676	Lillestrøm	20.09.1991
10.40 +0.1	Andrea Opland	IL Tyrving	091203	Bergen/Fa	13.05.2018
10.39 +0.1	Kristin Urnes	Ullensaker/Kisa IL	240375	Jessheim	24.09.1992
10.35 +2.0	Iselin Trejos Pedersen	Minerva	030992	Bjørkelangen	10.06.2007
10.36 -1.1	Andrea Bressand	IL Tyrving	180195	Nadderud	18.06.2011
10.35 +0.2	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	080106	Rjukan	06.09.2020
10.34 +1.0	Charlotte Løvstad	IL Tyrving	270181	Oslo/Bi	14.06.1997
10.34 +0.4	Mari Medbøe Kyllsø	Ås IL	130284	Oslo/Bi	23.05.2006
10.34 +1.6	Karoline Hansen	Lørenskog FIL	010991	Oslo/Bi	04.09.2009
10.34 -0.7	Astrid Råd Valderhaug	IL Tyrving	201195	Molde	03.09.2010
10.34 +1.9	Anna Normann	Nittedal IL	260603	Nadderud	16.06.2018
10.32 +0.0	Ellevine Skare	Ski IL	181105	Nadderud	16.06.2019
10.31 +1.8	Embla Granby	Nesodden IF	230901	Nesodden	11.08.2018

10.30 +1.1	Jasmine Borg Tahri	Nittedal IL	100191	Kristiansand	25.08.2007
10.30 +1.1	Sarah Amundsen	Ås IL	130798	Oslo/Bi	16.08.2014
10.28 +0.4	Siri Kristoffersen	Minerva	100478	Lillehammer/Ss	12.09.1993

KS		218			
Tresteg forts.					
10.26 +0.2	Guro Fagernes	Asker Skiklubb	250182	Asker/Fø	24.05.1999
10.25 0.0	Maria Nydal	Strømmen IF	250385	Asker/Fø	10.09.2000
10.23 +2.0	Berit Åse Wisløff	Kolbotn IL	051177	Trondheim/Le	14.08.1993
10.23 +0.9	Kristine Vatnar Lie	IL Tyrving	240604	Oslo/Bi	01.06.2019
10.20 +1.3	Ragnhild Hafskjær	Minerva	300592	Jessheim	19.09.2009
10.18 +1.0	Sophie Borgen	IL Tyrving	100504	Nadderud	12.09.2019
10.17 +1.7	Katrine Bråthen	Minerva	110787	Nadderud	15.06.2002
10.16 +0.9	Hedda Berglund	Vestby IL	060404	Nadderud	17.06.2018
10.15 +0.2	Elin Dahl	Kolbotn IL	060777	Ski	18.08.1993
10.15 +1.5	Elena White	Gui SK	260809	Drammen	06.05.2023
10.14 +0.4	Berit Kvernes	Zenith FIK	060565	Oslo/Bi	17.07.1990
10.14	Tonje Ørving	Minerva	010582	Oslo/La	08.06.1996
10.14 -0.1	Elisabeth Asak	Minerva	070984	Oslo/Bi	23.09.1999
10.12 +0.2	Emmy Rismark	IL Tyrving	190103	Nadderud	19.09.2021
10.11 +1.0	Selma Gullikstad	Nittedal IL	100103	Nittedal	13.08.2018
10.10 +1.7	Julie Margrete Gaustad	Ski IL	300596	Oslo/Bi	20.08.2011
10.09 -2.1	Marianne Bjugan Aam	Ski IL	040504	Nadderud	15.06.2019
10.08 -0.3	Thea Lindam	Nittedal IL	010496	Oslo/Bi	21.07.2011
10.08 +0.7	Hanna Hegstad	Ås IL	080101	Oslo/Bi	13.08.2016
10.07 +0.6	Nina Helen Halle	IL Tyrving	100674	Sofiemyr	29.09.1991
10.07 +1.7	Iselin Martinsen	IL Tyrving	260295	Ravnanger	07.08.2010