****

**Resultatliste KM langdistanse**
17-05-19

**1 500m KS (Forøvelse)**

***Plass Navn Klubb Tid***

1 Maria Sagnes Wågan Tjalve, IK 4:26,87

2 Olea Villa Furre Selsbakk IF 4:45,33

3 Synnøve Antonsen Torp Ranheim IL 4:49,44

4 Liv Nordengen Strindheim il 4:59,29

5 Eva Ingebrigtsen Bratsberg IL 5:00,88

- Clara Sagnes Wågan Namdal løpeklubb DNF

- Karen Johanne Jøsendal Ranheim IL DNS

- Marte Nyborg Ranheim IL DNS

**600m MS (Forøvelse)**

***Plass Navn Klubb Tid***

1 Abdurrahman Mohamoud Ismail Hir Selsbakk IF 1:19,25

2 Philip Lonmon Steinkjer Friidrettsklubb 1:19,77

3 Kjetil Brenno Gagnås Børsa IL 1:21,11

4 Haben Brhane Strindheim IL 1:22,21

5 Anders Johan Nesheim Boye Rindal IL 1:22,40

6 Magnar F. Lundberg Hommelvik IL 1:22,59

7 Ulrik Strømmen Røstad Hovig Vidar, Sportsklubben 1:24,95

8 Martin Føll Stadsbygd IL – Friidrett 1:28,87

9 Orfan Hussaini Strindheim il 1:38,32

- August Lunde Byåsen IL DNS

- Ola Sakshaug Kristiansand Løpeklubb DNS

- Abduljaleel Mohamoud Ismail Hir Steinkjer Friidrettsklubb DNS

- Eivind Jenssen Steinkjer Friidrettsklubb DNS

- Kristian Skage Nordlund Steinkjer Friidrettsklubb DNS

**5 000m KS**

***Plass Navn Klubb Tid***

1 Mari Johanna Brox Sømna IL 18:32,72

2 Hanne Hegerberg Skauga IL 19:42,54

3 Vilde Eid Selsbakk IF 20:17,34

**5 000m KS KM**

***Plass Navn Klubb Tid***

1 Hanne Hegerberg Skauga IL 19:42,54

2 Vilde Eid Selsbakk IF 20:17,34

**5 000m MS**

***Plass Navn Klubb Tid***

1 Tord Franke Ulset Selsbakk IF 16:01,71

**10 000m MS
*Plass Navn Klubb Tid***

1 Petter Mekvik Rypdal Tjalve, IK 29:47,90

2 Didrik Tønseth Mosvik IL - Friidrett 29:48,80

3 Eivind Øygard Jølster IL 30:39,59

4 Erik Lomås Salangen IF – Friidrett 30:42,33

5 Sverre Solligård Svorkmo N.O.I. 31:38,53

6 Lasse Blom Sømna IL 31:56,22

7 Simen Hernes Ellingsdalen Steinkjer Friidrettsklubb 31:59,85

8 Henrik Andree Nicolaisen Tjalve, IK 32:00,36

9 Magnus Winther Warvik NTNUI 32:17,38

10 Morten Grønbech Strindheim il 32.58,52

11 Henning Halvorsen Offigstad Bratsberg IL 32:59,40

12 Kristoffer Lamøy Åsen IL 33:11,97

13 Fredrik Biørnstad Schwencke Kamp/Vestheim IF 33:22,28

14 Jo-Inge Sandvik Svorkmo N.O.I. 33:24,76

15 Ola Skjølberg Svorkmo N.O.I. 34:24,68

16 Tomas Oskar Hellesø Tjalve, IK 34:29,37

17 Terje Olsen Strindheim IL 34:49,96

- Haben Brhane Strindheim IL DNF
- Aleksander Børstad Simonsen BUL-Tromsø, Friidrett DNF
- André Johnsen Navjord Strindheim il DNF
- Ørjan Kjeldsli Stadsbygd IL – Friidrett DNF
- Alexander Bratreit Kirkeberg Namdal løpeklubb DNF
- Ola Sakshaug Kristiansand Løpeklubb DNF
- Thomas Fremo Fjellørnen IL DNS
- Ola Berg Fines Mosvik IL – Friidrett DNS
- Eirik Mysen Mosvik IL - Friidrett DNS
- Jan Sandstad Næss Mosvik IL - Friidrett DNS
- Mathias Flak Steinkjer Friidrettsklubb DNS
- Abduljaleel Mohamoud Ismail Hir Steinkjer Friidrettsklubb DNS
- Henrik Nordtug Steinkjer Friidrettsklubb DNS

**10 000m MS KM
*Plass Navn Klubb Tid***

1 Sverre Solligård Svorkmo N.O.I. 31:38,53

2 Magnus Winther Warvik NTNUI 32:17,38

3 Morten Grønbech Strindheim il 32.58,52

4 Henning Halvorsen Offigstad Bratsberg IL 32:59,40

5 Jo-Inge Sandvik Svorkmo N.O.I. 33:24,76

6 Ola Skjølberg Svorkmo N.O.I. 34:24,68

7 Terje Olsen Strindheim IL 34:49,96

- Haben Brhane Strindheim IL DNF
- André Johnsen Navjord Strindheim il DNF
- Ørjan Kjeldsli Stadsbygd IL – Friidrett DNF
- Thomas Fremo Fjellørnen IL DNS