

Startliste: 60 m - G-10

Startnr	Navn	Klubb
52 (3)	Åsmund Roppen	Dimna IL
8 (4)	Anders Paulen	Breimsbygda IL

Startliste: 600 m - G-10

Startnr	Navn	Klubb
2 (1)	Jesper Endal Jepsen	Almenning Idrettslag
52 (2)	Åsmund Roppen	Dimna IL

Startliste: Høyde - G-10

Startnr	Navn	Klubb
52 (1)	Åsmund Roppen	Dimna IL

Startliste: Kule - G-10

Startnr	Navn	Klubb
52 (1)	Åsmund Roppen	Dimna IL
8 (2)	Anders Paulen	Breimsbygda IL

Startliste: Lengde - G-10

Startnr	Navn	Klubb
52 (1)	Åsmund Roppen	Dimna IL
8 (2)	Anders Paulen	Breimsbygda IL

Startliste: 60 m - G-11

Startnr	Navn	Klubb
191 (2)	Jon Kristoffer K Øvre-Flo	Stryn T og IL
19 (3)	Jørgen Fure	Breimsbygda IL
130 (4)	Jakob Slåtten	Jølster IL
158 (5)	Christopher Solheim	Sandane Turn og Idret

Startliste: 60 m hekk - G-11

Startnr	Navn	Klubb
130 (2)	Jakob Slåtten	Jølster IL

Startliste: 600 m - G-11

Startnr	Navn	Klubb
19 (3)	Jørgen Fure	Breimsbygda IL
157 (4)	Bendik Fuglestrand	Sandane Turn og Idret
158 (5)	Christopher Solheim	Sandane Turn og Idret

Startliste: Høyde - G-11

Startnr	Navn	Klubb
80 (1)	Sebastian Bakkelid	Fjellhug/Vereide IL
158 (2)	Christopher Solheim	Sandane Turn og Idret
53 (3)	Tobias Nyland Englund	Eid IL

Startliste: Kule - G-11

Startnr	Navn	Klubb
53 (1)	Tobias Nyland Englund	Eid IL

158 (2)	Christopher Solheim	Sandane Turn og Idret
130 (3)	Jakob Slåtten	Jølster IL
191 (4)	Jon Kristoffer K Øvre-Flo	Stryn T og IL
147 (5)	Leon Bøe-Hansen	Nordre Fjell Friidrett

Startliste: Lengde - G-11

Startnr	Navn	Klubb
158 (1)	Christopher Solheim	Sandane Turn og Idret
19 (2)	Jørgen Fure	Breimsbygda IL
80 (3)	Sebastian Bakkelid	Fjellhug/Vereide IL
191 (4)	Jon Kristoffer K Øvre-Flo	Stryn T og IL
147 (5)	Leon Bøe-Hansen	Nordre Fjell Friidrett
130 (6)	Jakob Slåtten	Jølster IL
157 (7)	Bendik Fuglestrand	Sandane Turn og Idret
53 (8)	Tobias Nyland Englund	Eid IL

Startliste: 60 m - G-12

Startnr	Navn	Klubb
197 (2)	Alexander Vonheim	Stårheim IL
37 (3)	Edvard Roppen	Dimna IL
198 (4)	Aron Matias Vonheim	Stårheim IL
28 (5)	Mathias Aa Sandal	Breimsbygda IL
199 (6)	Ole Tomas Ytrehus	Stårheim IL

Startliste: 60 m hekk - G-12

Startnr	Navn	Klubb
37 (2)	Edvard Roppen	Dimna IL

Startliste: 600 m - G-12

Startnr	Navn	Klubb
199 (1)	Ole Tomas Ytrehus	Stårheim IL
198 (2)	Aron Matias Vonheim	Stårheim IL
28 (3)	Mathias Aa Sandal	Breimsbygda IL
197 (4)	Alexander Vonheim	Stårheim IL
72 (5)	Else Mari Nyheim	Fjellhug/Vereide IL

Startliste: Høyde - G-12

Startnr	Navn	Klubb
198 (1)	Aron Matias Vonheim	Stårheim IL
197 (2)	Alexander Vonheim	Stårheim IL
187 (3)	Eirik Flo Stavik	Stryn T og IL
37 (4)	Edvard Roppen	Dimna IL

Startliste: Kule - G-12

Startnr	Navn	Klubb
28	Mathias Aa Sandal	Breimsbygda IL
37	Edvard Roppen	Dimna IL
198	Aron Matias Vonheim	Stårheim IL
199	Ole Tomas Ytrehus	Stårheim IL

Startliste: Lengde - G-12

Startnr	Navn	Klubb
37 (1)	Edvard Roppen	Dimna IL
197 (2)	Alexander Vonheim	Stårheim IL
198 (3)	Aron Matias Vonheim	Stårheim IL

199 (4)	Ole Tomas Ytrehus	Stårheim IL
187 (5)	Eirik Flo Stavik	Stryn T og IL

Startliste: 60 m - G-13

Startnr	Navn	Klubb
Heat: 1		
17 (2)	Håvard Hetle	Breimsbygda IL
27 (3)	Mathias Andreas Reksten Dal	Breimsbygda IL
151 (4)	Steffen Melheim	Olden IL
159 (5)	Elias Gloppestad Solberg	Sandane Turn og Idret
216 (6)	Elias Helle Felde	Gloppen Friidrettslag
Heat: 2		
65 (2)	Kristoffer Hopland	Fil Aks-77
83 (3)	Adrian A. Kinnunen	Florø Tog IF
94 (4)	Mats Hjørnevik	Fyllingen IL
123 (5)	Mathias Lothe	IL Brodd
180 (6)	Julian S. Asheim	Stord IL

Startliste: 60 m hekk - G-13

Startnr	Navn	Klubb
180 (2)	Julian S. Asheim	Stord IL

Startliste: 600 m - G-13

Startnr	Navn	Klubb
178 (1)	Tobias Fuglestrand	Sandane Turn og Idret
216 (2)	Elias Helle Felde	Gloppen Friidrettslag
65 (3)	Kristoffer Hopland	Fil Aks-77
205 (4)	Thomas Strønstad-Løseth	T&IF Viking
159 (5)	Elias Gloppestad Solberg	Sandane Turn og Idret
17 (6)	Håvard Hetle	Breimsbygda IL
132 (7)	Jon-Kristoffer Hestad Navelsa	Jølster IL

Startliste: Diskos - G-13

Startnr	Navn	Klubb
78 (1)	Markus Fjellestad	Fjellhug/Vereide IL
151 (2)	Steffen Melheim	Olden IL
17 (3)	Håvard Hetle	Breimsbygda IL
63 (4)	Anders Vik	Fil Aks-77
64 (5)	Kolbjørn Kjeka	Fil Aks-77
27 (6)	Mathias Andreas Reksten Dal	Breimsbygda IL

Startliste: Høyde - G-13

Startnr	Navn	Klubb
151 (1)	Steffen Melheim	Olden IL
180 (2)	Julian S. Asheim	Stord IL
70 (3)	Marius Torbjørnsen	Fitjar IL
123 (4)	Mathias Lothe	IL Brodd

Startliste: Kule - G-13

Startnr	Navn	Klubb
151 (1)	Steffen Melheim	Olden IL
27 (2)	Mathias Andreas Reksten Dal	Breimsbygda IL
123 (3)	Mathias Lothe	IL Brodd
63 (4)	Anders Vik	Fil Aks-77
17 (5)	Håvard Hetle	Breimsbygda IL
146 (6)	Lasse Bøe-Hansen	Nordre Fjell Friidrett

Startliste: Lengde - G-13

Startnr	Navn	Klubb
178 (1)	Tobias Fuglestrand	Sandane Turn og Idret
151 (2)	Steffen Melheim	Olden IL
65 (3)	Kristoffer Hopland	Fil Aks-77
216 (4)	Elias Helle Felde	Gloppen Friidrettslag
180 (5)	Julian S. Asheim	Stord IL
159 (6)	Elias Gloppestad Solberg	Sandane Turn og Idret
17 (7)	Håvard Hetle	Breimsbygda IL
83 (8)	Adrian A. Kinnunen	Florø Tog IF
123 (9)	Mathias Lothe	IL Brodd

Startliste: Slegge - G-13

Startnr	Navn	Klubb
17 (1)	Håvard Hetle	Breimsbygda IL

Startliste: Spyd - G-13

Startnr	Navn	Klubb
157 (1)	Bendik Fuglestrand	Sandane Turn og Idret
17 (2)	Håvard Hetle	Breimsbygda IL
178 (3)	Tobias Fuglestrand	Sandane Turn og Idret
123 (4)	Mathias Lothe	IL Brodd

Startliste: 60 m - G-14

Startnr	Navn	Klubb
106 (1)	Herman Ellingsen	Gneist,IL
148 (2)	Benjamin Færeststrand	Norna Salhus IL
34 (3)	Øyvind Fure	Breimsbygda IL
11 (4)	Aron Solheim Engelsen	Breimsbygda IL
40 (5)	Jonas Andre Ose	Dimna IL
202 (6)	Eirik Skrede Valvik	Syrl IL
154 (7)	Frank Odin Mahoro Niyokindi	Osterøy IL

Startliste: 600 m - G-14

Startnr	Navn	Klubb
106 (1)	Herman Ellingsen	Gneist,IL
62 (2)	Svein Oscar Skilleås	Fana IL
43 (3)	Mats Fredriksen	Dimna IL
34 (4)	Øyvind Fure	Breimsbygda IL

Startliste: 80 m hekk - G-14

Startnr	Navn	Klubb
59 (2)	Per Bucher Johannessen	Fana IL
148 (3)	Benjamin Færeststrand	Norna Salhus IL

Startliste: Diskos - G-14

Startnr	Navn	Klubb
115 (1)	Sebastian Wichstrøm Rolland	Hovding, TIL - Friidrett
5 (2)	Erlend Bergfjord Ness	Ask IL

Startliste: Høyde - G-14

Startnr	Navn	Klubb
106 (1)	Herman Ellingsen	Gneist,IL

60 (2)	Sander Rye Daae	Fana IL
202 (3)	Eirik Skrede Valvik	Syril IL

120 (1)	Arne Osnes Devik	IL Brodd
---------	------------------	----------

Startliste: Kule - G-14

Startnr	Navn	Klubb
114 (1)	Sebastian Rolland	Hovding, TIL - Friidrett
5 (2)	Erlend Bergfjord Ness	Ask IL

Startliste: Lengde - G-14

Startnr	Navn	Klubb
112 (1)	Nikolai Sætren	Hornindal IL
34 (2)	Øyvind Fure	Breimsbygda IL
148 (3)	Benjamin Færestrand	Norna Salhus IL
154 (4)	Frank Odin Mahoro Niyokindi	Osterøy IL

Startliste: Spyd - G-14

Startnr	Navn	Klubb
115 (1)	Sebastian Wichstrøm Rolland	Hovding, TIL - Friidrett

Startliste: 100 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
186 (2)	Daniel Brekke	Stryn T og IL
185 (3)	Andreas Flo Stavik	Stryn T og IL
184 (4)	Akshayan Kunasbanathan	Stryn T og IL
91 (5)	Magnus Lande Angelshaug	Florø Tog IF
196 (6)	Snorre Øvreberg	Stryn T og IL

Startliste: 1500 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
129 (1)	Håvard Klakegg	Jølster IL
203 (2)	Henrik Farstad Skagen	Syril IL
178 (3)	Tobias Fuglestrand	Sandane Turn og Idret

Startliste: 1500 m hinder - G-15

Startnr	Navn	Klubb
144 (1)	Lars Agnar Hjelmeset	Nittedal IL

Startliste: 200 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
86	Ben Jeffrey Bennett	Florø Tog IF
91	Magnus Lande Angelshaug	Florø Tog IF
109	Kevin Olai W. Svarstad	Hareid IL
186	Daniel Brekke	Stryn T og IL
211	Jakob Johan Sæter Hånes	Ålesund FIK

Startliste: 800 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
127 (1)	Elias Slåtten	Jølster IL
144 (2)	Lars Agnar Hjelmeset	Nittedal IL
109 (3)	Kevin Olai W. Svarstad	Hareid IL

Startliste: Diskos - G-15

Startnr	Navn	Klubb
---------	------	-------

Startliste: Høyde - G-15

Startnr	Navn	Klubb
196 (1)	Snorre Øvreberg	Stryn T og IL
184 (2)	Akshayan Kunasbanathan	Stryn T og IL
109 (3)	Kevin Olai W. Svarstad	Hareid IL

Startliste: Kule - G-15

Startnr	Navn	Klubb
1 (1)	Fridjof Silden	Almenning Idrettslag
211 (2)	Jakob Johan Sæter Hånes	Ålesund FIK

Startliste: Lengde - G-15

Startnr	Navn	Klubb
196 (1)	Snorre Øvreberg	Stryn T og IL
185 (2)	Andreas Flo Stavik	Stryn T og IL
184 (3)	Akshayan Kunasbanathan	Stryn T og IL
211 (4)	Jakob Johan Sæter Hånes	Ålesund FIK
186 (5)	Daniel Brekke	Stryn T og IL

Startliste: Slegge - G-15

Startnr	Navn	Klubb
120 (1)	Arne Osnes Devik	IL Brodd

Startliste: Tresteg - G-15

Startnr	Navn	Klubb
185 (1)	Andreas Flo Stavik	Stryn T og IL

Startliste: 100 m - G-16

Startnr	Navn	Klubb
163 (2)	Håkon Hjelle Roset	Sandane Turn og Idret
168 (3)	Marcus Røed Frøyset	Sandane Turn og Idret
32 (4)	Robert Andre Moldestad	Breimsbygda IL
204 (5)	Joshua Singdahlsen	Syril IL

Startliste: 1500 m hinder - G-16

Startnr	Navn	Klubb
143 (2)	Simon Hjelmeset Kirkeeide	Markane IL

Startliste: 200 m - G-16

Startnr	Navn	Klubb
168 (7)	Marcus Røed Frøyset	Sandane Turn og Idret
204 (8)	Joshua Singdahlsen	Syril IL

Startliste: 800 m - G-16

Startnr	Navn	Klubb
143 (4)	Simon Hjelmeset Kirkeeide	Markane IL
208 (5)	Andreas Vangsnes	Ålesund FIK

Startliste: Diskos - G-16

Startnr	Navn	Klubb
75 (1)	Håkon Fjellestad	Fjellhug/Vereide IL
163 (2)	Håkon Hjelle Roset	Sandane Turn og Idret
217 (3)	Leiv Arne Sårheim	Breimsbygda IL

Startliste: Kule - G-16

Startnr	Navn	Klubb
117 (1)	Magnus Rygg Storsletten	Hyen IL
163 (2)	Håkon Hjelle Roset	Sandane Turn og Idret
32 (3)	Robert Andre Moldestad	Breimsbygda IL
217 (4)	Leiv Arne Sårheim	Breimsbygda IL

Startliste: Lengde - G-16

Startnr	Navn	Klubb
204 (1)	Joshua Singdahlsen	Syril IL
32 (2)	Robert Andre Moldestad	Breimsbygda IL

Startliste: Slegge - G-16

Startnr	Navn	Klubb
117 (1)	Magnus Rygg Storsletten	Hyen IL
75 (2)	Håkon Fjellestad	Fjellhug/Vereide IL
163 (3)	Håkon Hjelle Roset	Sandane Turn og Idret
217 (4)	Leiv Arne Sårheim	Breimsbygda IL

Startliste: Spyd - G-16

Startnr	Navn	Klubb
32 (1)	Robert Andre Moldestad	Breimsbygda IL

Startliste: Tresteg - G-16

Startnr	Navn	Klubb
32 (1)	Robert Andre Moldestad	Breimsbygda IL

Startliste: Diskos - G-17

Startnr	Navn	Klubb
150 (1)	Mathias Melheim	Olden IL
7 (2)	Torkel Bjørnbæk	Bodø Friidrettsklubb

Startliste: Kule - G-17

Startnr	Navn	Klubb
7 (1)	Torkel Bjørnbæk	Bodø Friidrettsklubb
150 (2)	Mathias Melheim	Olden IL

Startliste: Slegge - G-17

Startnr	Navn	Klubb
200 (1)	Herman V Aurdal	Sykkylven IL
81 (2)	Steffen Fjellestad	Fjellhug/Vereide IL

Startliste: 100 m - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
---------	------	-------

84 (2)	Ahmed Valentin Makita	Florø Tog IF
50 (3)	Toralv Opsal	Dimna IL
104 (4)	Simon Lidal	Gloppen Friidrettslag

Startliste: 200 m - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
44	Nicolas Masters	Dimna IL
46	Onar Apelseeth	Dimna IL
84	Ahmed Valentin Makita	Florø Tog IF

Startliste: 400 m - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
135 (1)	Matias Førde	Jølster IL

Startliste: 800 m - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
116 (6)	Jon Rolf Skamo Hope	Hyen IL
135 (7)	Matias Førde	Jølster IL

Startliste: Diskos - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
104 (1)	Simon Lidal	Gloppen Friidrettslag
175 (2)	Thomas Mardal	Sandane Turn og Idret
50 (3)	Toralv Opsal	Dimna IL

Startliste: Kule - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
50 (1)	Toralv Opsal	Dimna IL
104 (2)	Simon Lidal	Gloppen Friidrettslag

Startliste: Slegge - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
175 (1)	Thomas Mardal	Sandane Turn og Idret

Startliste: Spyd - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
46 (1)	Onar Apelseeth	Dimna IL
50 (2)	Toralv Opsal	Dimna IL
104 (3)	Simon Lidal	Gloppen Friidrettslag
44 (4)	Nicolas Masters	Dimna IL
47 (5)	Sander Ringstad Kanestrøm	Dimna IL

Startliste: 60 m - J-10

Startnr	Navn	Klubb
48 (5)	Sandra Gustavsén	Dimna IL

Startliste: 600 m - J-10

Startnr	Navn	Klubb
181 (1)	Anea Hjelle Aslaksen	Stranda IL

Startliste: Høyde - J-10

Startnr	Navn	Klubb
169 (1)	Mathea Svalheim	Sandane Turn og Idret

Startliste: Kule - J-10

Startnr	Navn	Klubb
48 (1)	Sandra Gustavsen	Dimna IL

Startliste: Lengde - J-10

Startnr	Navn	Klubb
48 (1)	Sandra Gustavsen	Dimna IL

Startliste: 60 m - J-11

Startnr	Navn	Klubb
Heat: 1		
98 (3)	Linnea Botnen	Førde IL - Friidrett
142 (4)	Maja Fuglestrand Baade	Loen IL
77 (5)	Malin Hauge Ravnstad	Fjellhug/Vereide IL
153 (6)	Frida Fredriksen Stang	Os Turnforening
111 (7)	Ingeborg Sofie Sætren	Hornindal IL
30 (8)	Olianna Felde	Breimsbygda IL
Heat: 2		
194 (2)	Oddrun Hjelmeset Kirkeeide	Stryn T og IL
79 (3)	Mina Vereide Heggdal	Fjellhug/Vereide IL
166 (4)	Kristine Sårheim Søreide	Sandane Turn og Idret
124 (5)	Susane Elisabeth Skjerdal	IL Brodd
24 (6)	Malene Clausdatter Kleppene	Breimsbygda IL
195 (7)	Selma Guddal Breivik	Stryn T og IL
170 (8)	Oda Fjellestad	Sandane Turn og Idret

Startliste: 60 m hekk - J-11

Startnr	Navn	Klubb
30	Olianna Felde	Breimsbygda IL
77	Malin Hauge Ravnstad	Fjellhug/Vereide IL
111	Ingeborg Sofie Sætren	Hornindal IL
124	Susane Elisabeth Skjerdal	IL Brodd
153	Frida Fredriksen Stang	Os Turnforening

Startliste: 600 m - J-11

Startnr	Navn	Klubb
111 (2)	Ingeborg Sofie Sætren	Hornindal IL
195 (3)	Selma Guddal Breivik	Stryn T og IL
194 (4)	Oddrun Hjelmeset Kirkeeide	Stryn T og IL
77 (5)	Malin Hauge Ravnstad	Fjellhug/Vereide IL
131 (6)	Johanne Støfring	Jølster IL
30 (7)	Olianna Felde	Breimsbygda IL
124 (8)	Susane Elisabeth Skjerdal	IL Brodd

Startliste: Høyde - J-11

Startnr	Navn	Klubb
153 (1)	Frida Fredriksen Stang	Os Turnforening
111 (2)	Ingeborg Sofie Sætren	Hornindal IL
194 (3)	Oddrun Hjelmeset Kirkeeide	Stryn T og IL
51 (4)	Vilde Garshol	Dimna IL

Startliste: Kule - J-11

Startnr	Navn	Klubb
194 (1)	Oddrun Hjelmeset Kirkeeide	Stryn T og IL
124 (2)	Susane Elisabeth Skjerdal	IL Brodd
30 (3)	Olianna Felde	Breimsbygda IL
111 (4)	Ingeborg Sofie Sætren	Hornindal IL
142 (5)	Maja Fuglestrand Baade	Loen IL
51 (6)	Vilde Garshol	Dimna IL
170 (7)	Oda Fjellestad	Sandane Turn og Idret
141 (8)	Filippa Vangberg	Loen IL
153 (9)	Frida Fredriksen Stang	Os Turnforening
166 (10)	Kristine Sårheim Søreide	Sandane Turn og Idret

Startliste: Lengde - J-11

Startnr	Navn	Klubb
24 (1)	Malene Clausdatter Kleppene	Breimsbygda IL
51 (2)	Vilde Garshol	Dimna IL
142 (3)	Maja Fuglestrand Baade	Loen IL
170 (4)	Oda Fjellestad	Sandane Turn og Idret
194 (5)	Oddrun Hjelmeset Kirkeeide	Stryn T og IL
195 (6)	Selma Guddal Breivik	Stryn T og IL
124 (7)	Susane Elisabeth Skjerdal	IL Brodd
111 (8)	Ingeborg Sofie Sætren	Hornindal IL
153 (9)	Frida Fredriksen Stang	Os Turnforening
166 (10)	Kristine Sårheim Søreide	Sandane Turn og Idret
79 (11)	Mina Vereide Heggdal	Fjellhug/Vereide IL
77 (12)	Malin Hauge Ravnstad	Fjellhug/Vereide IL
30 (13)	Olianna Felde	Breimsbygda IL

Startliste: 60 m - J-12

Startnr	Navn	Klubb
Heat: 1		
23 (2)	Laila Therese Bjørnarheim	Breimsbygda IL
14 (3)	Emma Fløtre	Breimsbygda IL
145 (4)	Marthe Johanne Hjelmeset	Nittedal IL
171 (5)	Sara Rustøen	Sandane Turn og Idret
71 (6)	Cecilie Tveit	Fjellhug/Vereide IL
99 (7)	Malin Ysland Moldestad	Førde IL - Friidrett
Heat: 2		
162 (2)	Hanna Pleyd Mardal	Sandane Turn og Idret
38 (3)	Emilie Bjørdal Hasund	Dimna IL
10 (4)	Anne Lovise Krogh Indrebø	Breimsbygda IL
42 (5)	Marie Teige Grov	Dimna IL
206 (6)	Guro Navelsaker Hjeltnes	Viking, TIF
69 (7)	Nikoline Thunem	Fiskå IL

Startliste: 60 m hekk - J-12

Startnr	Navn	Klubb
10	Anne Lovise Krogh Indrebø	Breimsbygda IL
38	Emilie Bjørdal Hasund	Dimna IL
69	Nikoline Thunem	Fiskå IL

Startliste: 600 m - J-12

Startnr	Navn	Klubb
145 (1)	Marthe Johanne Hjelmeset	Nittedal IL
36 (2)	Camilla Svoren	Dimna IL

Sparebankleikane

24.06.16 - 26.06.16

71 (3)	Cecilie Tveit	Fjellhug/Vereide IL
3 (4)	Viktoria Endal Jepsen	Almenning Idrettslag
42 (5)	Marie Teige Grov	Dimna IL

182 (2)	Sanna Aslaksen	Stranda IL
179 (3)	Vibeke Gussiås	Skåla IL
122 (4)	Julie Kristin Skjærdal	IL Brodd
105 (5)	Emma A. Voldsund	Gneist,IL
152 (6)	Olivia Vollsnes Wemby	Oppstryn IL
87 (7)	Britney Bennet	Florø Tog IF
149 (8)	Celina Schicht	Norna Salhus IL

Startliste: Høyde - J-12

Startnr	Navn	Klubb
42 (1)	Marie Teige Grov	Dimna IL
3 (2)	Viktoria Endal Jepsen	Almenning Idrettslag
72 (3)	Else Mari Nyheim	Fjellhug/Vereide IL
10 (4)	Anne Lovise Krogh Indrebø	Breimsbygda IL
71 (5)	Cecilie Tveit	Fjellhug/Vereide IL
38 (6)	Emilie Bjørdal Hasund	Dimna IL
210 (7)	Frida Opsal	Ålesund FIK

Startliste: Kule - J-12

Startnr	Navn	Klubb
206 (1)	Guro Navelsaker Hjeltnes	Viking, TIF
38 (2)	Emilie Bjørdal Hasund	Dimna IL
10 (3)	Anne Lovise Krogh Indrebø	Breimsbygda IL
162 (4)	Hanna Pleyrn Mardal	Sandane Turn og Idret
210 (5)	Frida Opsal	Ålesund FIK
16 (6)	Frida Sårheim Brakestad	Breimsbygda IL
171 (7)	Sara Rustøen	Sandane Turn og Idret
23 (8)	Laila Therese Bjørnarheim	Breimsbygda IL
20 (9)	Karoline Hjellev	Breimsbygda IL
69 (10)	Nikoline Thunem	Fiskå IL

Startliste: Lengde - J-12

Startnr	Navn	Klubb
14 (1)	Emma Fløtre	Breimsbygda IL
171 (2)	Sara Rustøen	Sandane Turn og Idret
10 (3)	Anne Lovise Krogh Indrebø	Breimsbygda IL
71 (4)	Cecilie Tveit	Fjellhug/Vereide IL
38 (5)	Emilie Bjørdal Hasund	Dimna IL
42 (6)	Marie Teige Grov	Dimna IL
210 (7)	Frida Opsal	Ålesund FIK
145 (8)	Marthe Johanne Hjelmeset	Nittedal IL
69 (9)	Nikoline Thunem	Fiskå IL
206 (10)	Guro Navelsaker Hjeltnes	Viking, TIF
162 (11)	Hanna Pleyrn Mardal	Sandane Turn og Idret
72 (12)	Else Mari Nyheim	Fjellhug/Vereide IL
23 (13)	Laila Therese Bjørnarheim	Breimsbygda IL

Startliste: 60 m - J-13

Startnr	Navn	Klubb
193 (1)	Maren Hjelmeset Kirkeeide	Stryn T og IL
152 (2)	Olivia Vollsnes Wemby	Oppstryn IL
107 (3)	Hilda Lovise Riisnes Riise	Gneist,IL
179 (4)	Vibeke Gussiås	Skåla IL
122 (5)	Julie Kristin Skjærdal	IL Brodd
125 (6)	Frida Hjellev Lidal	Jotun IL
160 (7)	Elin Mardal	Sandane Turn og Idret
190 (8)	Joanna K Øvre-Flo	Stryn T og IL

Startliste: 60 m hekk - J-13

Startnr	Navn	Klubb
108 (1)	Pernille Michelsen	Gneist,IL

Startliste: 600 m - J-13

Startnr	Navn	Klubb
152 (1)	Olivia Vollsnes Wemby	Oppstryn IL
188 (2)	Emilie Flo Stavik	Stryn T og IL
108 (3)	Pernille Michelsen	Gneist,IL
107 (4)	Hilda Lovise Riisnes Riise	Gneist,IL
118 (5)	Ida Måren Løseth	Høyang,IL
182 (6)	Sanna Aslaksen	Stranda IL
26 (7)	Marthea Felde	Breimsbygda IL
193 (8)	Maren Hjelmeset Kirkeeide	Stryn T og IL
97 (9)	Kristina Skaflestad Hegrenes	Førde IL - Friidrett

Startliste: Diskos - J-13

Startnr	Navn	Klubb
16 (1)	Frida Sårheim Brakestad	Breimsbygda IL
160 (2)	Elin Mardal	Sandane Turn og Idret
4 (3)	Camilla Bognøy	Ask Friidrett
167 (4)	Maja Selsvik	Sandane Turn og Idret
105 (5)	Emma A. Voldsund	Gneist,IL
69 (6)	Nikoline Thunem	Fiskå IL
10 (7)	Anne Lovise Krogh Indrebø	Breimsbygda IL

Startliste: Høyde - J-13

Startnr	Navn	Klubb
66 (1)	Linnea Thorsheim	Fil Aks-77
190 (2)	Joanna K Øvre-Flo	Stryn T og IL

Startliste: Kule - J-13

Startnr	Navn	Klubb
66 (1)	Linnea Thorsheim	Fil Aks-77
125 (2)	Frida Hjellev Lidal	Jotun IL
56 (3)	Angelica Johanne Karlsen	Fana IL
4 (4)	Camilla Bognøy	Ask Friidrett
152 (5)	Olivia Vollsnes Wemby	Oppstryn IL
167 (6)	Maja Selsvik	Sandane Turn og Idret
122 (7)	Julie Kristin Skjærdal	IL Brodd
160 (8)	Elin Mardal	Sandane Turn og Idret

Startliste: Lengde - J-13

Startnr	Navn	Klubb
87 (1)	Britney Bennet	Florø Tog IF
105 (2)	Emma A. Voldsund	Gneist,IL
149 (3)	Celina Schicht	Norna Salhus IL
122 (4)	Julie Kristin Skjærdal	IL Brodd
188 (5)	Emilie Flo Stavik	Stryn T og IL
108 (6)	Pernille Michelsen	Gneist,IL
152 (7)	Olivia Vollsnes Wemby	Oppstryn IL
160 (8)	Elin Mardal	Sandane Turn og Idret
190 (9)	Joanna K Øvre-Flo	Stryn T og IL

182 (10)	Sanna Aslaksen	Stranda IL
193 (11)	Maren Hjelmeset Kirkeeide	Stryn T og IL

Startliste: Slegge - J-13

Startnr	Navn	Klubb
167 (1)	Maja Selsvik	Sandane Turn og Idret
160 (2)	Elin Mardal	Sandane Turn og Idret

Startliste: Spyd - J-13

Startnr	Navn	Klubb
125 (1)	Frida Hjelte Lidal	Jotun IL
160 (2)	Elin Mardal	Sandane Turn og Idret
152 (3)	Olivia Vollsnes Wemby	Oppstryn IL
188 (4)	Emilie Flo Stavik	Stryn T og IL
10 (5)	Anne Lovise Krogh Indrebø	Breimsbygda IL

Startliste: Tresteg - J-13

Startnr	Navn	Klubb
160 (1)	Elin Mardal	Sandane Turn og Idret
122 (2)	Julie Kristin Skjærdal	IL Brodd
206 (3)	Guro Navelsaker Hjeltnes	Viking, TIF

Startliste: 60 m - J-14

Startnr	Navn	Klubb
57 (1)	Emma Abotnes	Fana IL
93 (2)	Maria Skår	Fyllingen IL
213 (3)	Oline Opsal	Ålesund FIK
18 (4)	Julia Jordanger Loen	Breimsbygda IL
45 (5)	Oline Osnes Låbakk	Dimna IL
192 (6)	Malin Gran	Stryn T og IL
68 (7)	Linnea Henriksen	Fiskå IL

Startliste: 60 m hekk - J-14

Startnr	Navn	Klubb
213 (2)	Oline Opsal	Ålesund FIK
68 (3)	Linnea Henriksen	Fiskå IL
201 (4)	Amanda Marie Dyngen	Syril IL
55 (5)	Adele Marie Hauge	Fana IL
138 (6)	Fride Vågen	Laksevåg TIL

Startliste: 600 m - J-14

Startnr	Navn	Klubb
138 (1)	Fride Vågen	Laksevåg TIL
55 (2)	Adele Marie Hauge	Fana IL
96 (3)	Henriette Skaflestad Hegreane	Førde IL - Friidrett
201 (4)	Amanda Marie Dyngen	Syril IL
18 (5)	Julia Jordanger Loen	Breimsbygda IL

Startliste: Diskos - J-14

Startnr	Navn	Klubb
212 (1)	Kristin Sæter Hånes	Ålesund FIK
164 (2)	Ida Mardal	Sandane Turn og Idret
57 (3)	Emma Abotnes	Fana IL
213 (4)	Oline Opsal	Ålesund FIK

Startliste: Høyde - J-14

Startnr	Navn	Klubb
61 (1)	Solveig Hustoft	Fana IL
35 (2)	Sara Michelle Anglevik	Bremnes IL
164 (3)	Ida Mardal	Sandane Turn og Idret

Startliste: Kule - J-14

Startnr	Navn	Klubb
113 (1)	Nikoline Bruvik	Hovding, TIL - Friidrett
45 (2)	Oline Osnes Låbakk	Dimna IL
213 (3)	Oline Opsal	Ålesund FIK
164 (4)	Ida Mardal	Sandane Turn og Idret
35 (5)	Sara Michelle Anglevik	Bremnes IL
18 (6)	Julia Jordanger Loen	Breimsbygda IL
68 (7)	Linnea Henriksen	Fiskå IL
212 (8)	Kristin Sæter Hånes	Ålesund FIK

Startliste: Lengde - J-14

Startnr	Navn	Klubb
18 (1)	Julia Jordanger Loen	Breimsbygda IL
212 (2)	Kristin Sæter Hånes	Ålesund FIK
213 (3)	Oline Opsal	Ålesund FIK
68 (4)	Linnea Henriksen	Fiskå IL
57 (5)	Emma Abotnes	Fana IL
164 (6)	Ida Mardal	Sandane Turn og Idret
58 (7)	Hannah Rimstad Steffensen	Fana IL

Startliste: Slegge - J-14

Startnr	Navn	Klubb
18 (1)	Julia Jordanger Loen	Breimsbygda IL
213 (2)	Oline Opsal	Ålesund FIK

Startliste: Spyd - J-14

Startnr	Navn	Klubb
45 (1)	Oline Osnes Låbakk	Dimna IL
212 (2)	Kristin Sæter Hånes	Ålesund FIK
213 (3)	Oline Opsal	Ålesund FIK

Startliste: Tresteg - J-14

Startnr	Navn	Klubb
213 (1)	Oline Opsal	Ålesund FIK
138 (2)	Fride Vågen	Laksevåg TIL
18 (3)	Julia Jordanger Loen	Breimsbygda IL
113 (4)	Nikoline Bruvik	Hovding, TIL - Friidrett

Startliste: 100 m - J-15

Startnr	Navn	Klubb
179 (2)	Vibeke Gussiås	Skåla IL
18 (3)	Julia Jordanger Loen	Breimsbygda IL
192 (4)	Malin Gran	Stryn T og IL

Startliste: 1500 m - J-15

Startnr	Navn	Klubb
188 (1)	Emilie Flo Stavik	Stryn T og IL
119 (2)	Lisa Måren Løseth	Høyang,IL
128 (3)	Gyrid Øygard	Jølster IL
39 (4)	Iselin Chemmai Sundgot	Dimna IL

Startliste: 200 m - J-15

Startnr	Navn	Klubb
179	Vibeke Gussiås	Skåla IL
192	Malin Gran	Stryn T og IL

Startliste: 800 m - J-15

Startnr	Navn	Klubb
128 (1)	Gyrid Øygard	Jølster IL
39 (2)	Iselin Chemmai Sundgot	Dimna IL

Startliste: Diskos - J-15

Startnr	Navn	Klubb
6 (1)	Oda Marie Myklebust	Bergens TF
82 (2)	Thea Selsvik	Fjellhug/Vereide IL

Startliste: Kule - J-15

Startnr	Navn	Klubb
209 (1)	Birthe Franck-Petersen	Ålesund FIK
6 (2)	Oda Marie Myklebust	Bergens TF

Startliste: Lengde - J-15

Startnr	Navn	Klubb
6 (1)	Oda Marie Myklebust	Bergens TF
209 (2)	Birthe Franck-Petersen	Ålesund FIK

Startliste: Slegge - J-15

Startnr	Navn	Klubb
6 (1)	Oda Marie Myklebust	Bergens TF

Startliste: Spyd - J-15

Startnr	Navn	Klubb
209	Birthe Franck-Petersen	Ålesund FIK

Startliste: Tresteg - J-15

Startnr	Navn	Klubb
6 (1)	Oda Marie Myklebust	Bergens TF

Startliste: 100 m - J-16

Startnr	Navn	Klubb
85 (5)	Alice K. Hugøy	Florø Tog IF

Startliste: 100 m hekk - J-16

Startnr	Navn	Klubb
---------	------	-------

85 (2) Alice K. Hugøy Florø Tog IF

Startliste: 200 m - J-16

Startnr	Navn	Klubb
85	Alice K. Hugøy	Florø Tog IF

Startliste: 100 m - J-17

Startnr	Navn	Klubb
89 (6)	Ingalill Fredriksen Stang	Florø Tog IF

Startliste: 200 m - J-17

Startnr	Navn	Klubb
89	Ingalill Fredriksen Stang	Florø Tog IF

Startliste: Diskos - J-17

Startnr	Navn	Klubb
76 (1)	Lisa Selsvik	Fjellhug/Vereide IL
214 (2)	Åshild Opsal	Ålesund FIK

Startliste: Kule - J-17

Startnr	Navn	Klubb
49 (1)	Stine Marø Sundgot	Dimna IL

Startliste: Lengde - J-17

Startnr	Navn	Klubb
49 (1)	Stine Marø Sundgot	Dimna IL

Startliste: Slegge - J-17

Startnr	Navn	Klubb
76	Lisa Selsvik	Fjellhug/Vereide IL
214	Åshild Opsal	Ålesund FIK

Startliste: Spyd - J-17

Startnr	Navn	Klubb
214 (1)	Åshild Opsal	Ålesund FIK

Startliste: 100 m - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
165 (7)	Ingrid Hjelle Roset	Sandane Turn og Idret
88 (8)	Idunn Hatlemark	Florø Tog IF

Startliste: 200 m - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
88	Idunn Hatlemark	Florø Tog IF
165	Ingrid Hjelle Roset	Sandane Turn og Idret

Startliste: 400 m - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
165 (1)	Ingrid Hjelle Roset	Sandane Turn og Idret

Startliste: Diskos - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
67 (1)	Kristina Thunem	Fiskå IL

Startliste: Høyde - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
21 (1)	Kjersti Hjelle Eide	Breimsbygda IL
103 (2)	Ingeborg Raftevold	Gloppen Friidrettslag

Startliste: Kule - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
67 (1)	Kristina Thunem	Fiskå IL

Startliste: Lengde - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
67 (1)	Kristina Thunem	Fiskå IL

Startliste: Slegge - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
67 (1)	Kristina Thunem	Fiskå IL

Startliste: 100 m hekk - KS

Startnr	Navn	Klubb
90 (5)	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF

Startliste: Diskos - KS

Startnr	Navn	Klubb
92 (1)	Matilde Roe	FRI IL
100 (2)	Else Lundestad Bakkelid	Gloppen Friidrettslag

Startliste: Kule - KS

Startnr	Navn	Klubb
100 (1)	Else Lundestad Bakkelid	Gloppen Friidrettslag
92 (2)	Matilde Roe	FRI IL

Startliste: Slegge - KS

Startnr	Navn	Klubb
100 (1)	Else Lundestad Bakkelid	Gloppen Friidrettslag

Startliste: 100 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
140 (6)	Øyvind Bu	Laksevåg TIL
12 (7)	Bjarne Bergheim	Breimsbygda IL
215 (8)	Edvin Fonn Sårheim	Gloppen Friidrettslag

Startliste: 800 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
126 (8)	Eivind Øygard	Jølster IL

Startliste: Høyde - MS

Startnr	Navn	Klubb
207 (1)	Osksar Raftevold	Vkane IL

Startliste: Slegge - MS

Startnr	Navn	Klubb
139 (1)	Joachim Heier	Laksevåg TIL
102 (2)	Hans Sande	Gloppen Friidrettslag
101 (3)	Evald Osnes Devik	Gloppen Friidrettslag

Startliste: Tresteg - MS

Startnr	Navn	Klubb
95 (1)	Arne Tefre	Førde IL - Friidrett

Startliste: 60 m - Rekrutt 8-9

Startnr	Navn	Klubb
---------	------	-------

Heat: 1

74 (2)	Even Johan Isane-Raad	Fjellhug/Vereide IL
137 (3)	Åsmund Sunde Førde	Jølster IL
29 (4)	Milla Hole	Breimsbygda IL
156 (5)	Aurora Svalheim	Sandane Turn og Idret
155 (6)	Amalie Karoline Kirkhorn	Sandane Turn og Idret
169 (7)	Mathea Svalheim	Sandane Turn og Idret
15 (8)	Erlend Hetle	Breimsbygda IL

Heat: 2

134 (2)	Margrete Slåtten	Jølster IL
161 (3)	Erik Gloppestad Solberg	Sandane Turn og Idret
33 (4)	Vincent Claussøn Kleppenes	Breimsbygda IL
31 (5)	Regine Aa Sandal	Breimsbygda IL
189 (6)	Helga-Linnea Øvre-Flo	Stryn T og IL
172 (7)	Sofie Gloppestad Solberg	Sandane Turn og Idret
177 (8)	Tobias Austrheim	Sandane Turn og Idret

Heat: 3

54 (2)	William Nyland Englund	Eid IL
25 (3)	Marte Paulen	Breimsbygda IL
173 (4)	Sondre Svalheim	Sandane Turn og Idret
13 (5)	Borgny Kristin Hetle	Breimsbygda IL
121 (6)	David Kristoffer Skjerdal	IL Brodd
133 (7)	Jop Bijsterbosch	Jølster IL
41 (8)	Mari Garshol	Dimna IL

Heat: 4

73 (2)	Emma Selsvik	Fjellhug/Vereide IL
110 (3)	Evelina Sætren	Hornindal IL
183 (4)	Aksel Flo Stavik	Stryn T og IL
176 (5)	Tiril Fuglestrand	Sandane Turn og Idret
22 (6)	Kristina Hjelle	Breimsbygda IL
9 (7)	Anna Gil	Breimsbygda IL
136 (8)	Valentino Fugle	Jølster IL

Startliste: Lengde - Rekrutt 8-9

Startnr	Navn	Klubb
---------	------	-------

Heat: 1

31 (1)	Regine Aa Sandal	Breimsbygda IL
161 (2)	Erik Gloppestad Solberg	Sandane Turn og Idret
25 (3)	Marte Paulen	Breimsbygda IL
9 (4)	Anna Gil	Breimsbygda IL

133 (5)	Jop Bijsterbosch	Jølster IL
136 (6)	Valentino Fugle	Jølster IL
41 (7)	Mari Garshol	Dimna IL
137 (8)	Åsmund Sunde Førde	Jølster IL
15 (9)	Erlend Hetle	Breimsbygda IL
29 (10)	Milla Hole	Breimsbygda IL
22 (11)	Kristina Hjelle	Breimsbygda IL
54 (12)	William Nyland Englund	Eid IL
33 (13)	Vincent Claussøn Kleppenes	Breimsbygda IL

Heat: 2

173 (1)	Sondre Svalheim	Sandane Turn og Idret
174 (2)	Sondre Sårheim Søreide	Sandane Turn og Idret
13 (3)	Borgny Kristin Hetle	Breimsbygda IL
121 (4)	David Kristoffer Skjerdal	IL Brodd
177 (5)	Tobias Austrheim	Sandane Turn og Idret
155 (6)	Amalie Karoline Kirkhorn	Sandane Turn og Idret
73 (7)	Emma Selsvik	Fjellhug/Vereide IL
183 (8)	Aksel Flo Stavik	Stryn T og IL
189 (9)	Helga-Linnea Øvre-Flo	Stryn T og IL
172 (10)	Sofie Gloppestad Solberg	Sandane Turn og Idret
110 (11)	Evelina Sætren	Hornindal IL
176 (12)	Tiril Fuglestrand	Sandane Turn og Idret
134 (13)	Margrete Slåtten	Jølster IL