G-11 80 m

Heat: 1 Vind: +3.30

1	666	Adrian Bjor Larsen (97)	Sarpsborg IL	11.63
2	638	Håkon Elvsås Hovland (97)	Moss IL	12.55
3	612	Sivert Danielsen	Fredrikstad IF	12.63
4	611	Jarl Bernhard Bjørklund	Fredrikstad IF	13.06
5	613	Sebastian Aasheim	Fredrikstad IF	13.13
6	610	Markus Olaussen	Fredrikstad IF	13.21

G-11 Høyde

1	610	Markus Olaussen			Fredrikstad IF				1.23
	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.23	1.26		
	0	0	0	0	x0	0	xxx		
2	612	Sivert Danielsen			Fredrikstad IF				1.10
	1.00	1.05	1.10	1.15					
	0	0	x0	xxx					
	613	Sebastian Aasheim			Fredrikstad IF				dns
	dns								

G-11 Kule *2 kg*

1	666	Adrian Bjor Larsen (97)			Sarpsborg IL				10.42
	7.68	9.67	8.38	10.42	10.10	9.82			
2	611	Jarl Bernhard Bjørklund			Fredrikstad IF				9.16
	8.64	9.07	8.91	9.16	8.02	9.14			
3	638	Håkon Elvsås Hovland (97)			Moss IL				8.89
	x	8.69	8.46	8.62	8.89	8.71			
4	610	Markus Olaussen			Fredrikstad IF				7.18
	6.95	6.77	6.34	7.18	6.94	6.16			
5	612	Sivert Danielsen			Fredrikstad IF				6.55
	6.22	5.90	5.54	5.82	5.70	6.55			
6	613	Sebastian Aasheim			Fredrikstad IF				6.47
	5.98	6.10	6.03	6.04	6.47	6.13			

G-12 80 m

Vind: +2.5

1	614	Eirik Garshol	Fredrikstad IF	11.90
2	639	Sindre Borch (96)	Moss IL	13.08
3	671	Borger Tømmervik (96)	Fredrikstad IF	13.13

	583	Henrik Olsen	Moss IL	dnf

G-12 Høyde

1	671	Borger Tømmervik (96)			Fredrikstad IF				1.26
	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.23	1.26	1.30	
	0	xx0	0	0	x0	x0	x0	xx-	
2	639	Sindre Borch (96)			Moss IL				1.15
	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20				
	0	0	0	0	xx-				

G-12 Kule *3 kg*

1	583	Henrik Olsen			Moss IL		8.02
	7.81	7.89	8.02	7.79	7.56	7.87	
2	671	Borger Tømmervik (96)			Fredrikstad IF		6.82
	6.45	x	6.52	6.11	6.82	6.43	
3	614	Eirik Garshol			Fredrikstad IF		6.02
	6.02	5.38	5.79	5.72	5.68	5.86	

G-13 60 mhk *76,2 cm, 7.5m*

Heat: 1 Vind: +3,0

1	640	John Anders E. Hovland (95)	Moss IL	10.16
2	616	Birk Brede Bjørklund (95)	Fredrikstad IF	11.71
3	617	Alfred Høyning (95)	Fredrikstad IF	13.22
	607	Thor Henrik Raknerud (95)	Askim IF	dns
	653	Pavlik Wang (95)	Sarpsborg IL	dns
	615	Erlend Haflan (95)	Fredrikstad IF	dns

G-13 600 m

Heat: 1

1	617	Alfred Høyning (95)	Fredrikstad IF	1.49.80
2	651	Simon Husebråten (95)	Ørje IL	1.50.96
	616	Birk Brede Bjørklund (95)	Fredrikstad IF	dns
	653	Pavlik Wang (95)	Sarpsborg IL	dns
	615	Erlend Haflan (95)	Fredrikstad IF	dns
	607	Thor Henrik Raknerud (95)	Askim IF	dns

G-13 Høyde

1	616	Birk Brede Bjørklund (95)			Fredrikstad IF						1.40
	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.43	1.45		
	0	0	0	0	0	x0	0	-	xxx		
1	617	Alfred Høyning (95)			Fredrikstad IF						1.40
	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.43			
	0	0	x0	x0	0	x0	xx0	xxx			
3	582	Truls Jørgen Gandrud			Fredrikstad IF						1.30
	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35					
	0	0	0	0	0	xxx					
	615	Erlend Haflan (95)			Fredrikstad IF						dns
	dns										
	607	Thor Henrik Raknerud (95)			Askim IF						dns

G-13 **Kule** ***3 kg***

1	640	John Anders E. Hovland (95)			Moss IL						10.00
	9.50	9.54	10.00	9.92	9.44						
2	651	Simon Husebråten (95)			Ørje IL						9.26
	8.95	8.62	8.51	8.20	9.26	8.19					
3	582	Truls Jørgen Gandrud			Fredrikstad IF						6.07
	5.60	6.07	5.84	5.73	5.56	5.38					
	607	Thor Henrik Raknerud (95)			Askim IF						dns

G-14 **600 m**

1	668	Jørgen Lausund Grinna (94)	Bamse Friidrettslag	1.43.39
2	618	Thorvald Brudvik (94)	Fredrikstad IF	1.43.62
3	663	Gardar Johann Fredriksson (94	Fredrikstad IF	1.44.70
4	662	Erlend Magnus Fleisje (94)	Fredrikstad IF	1.45.08
5	654	Tim Elvestad (94)	Sarpsborg IL	1.47.94
	619	Eirik Aas	Fredrikstad IF	dns
	664	Tord Thoresen Dyphavn (94)	Fredrikstad IF	dns

G-14 **80 mhk** ***84 cm, 8 m***

Vind: +3,4

1	618	Thorvald Brudvik (94)	Fredrikstad IF	13.02
2	662	Erlend Magnus Fleisje (94)	Fredrikstad IF	13.33
3	665	André Wesley Enger (94)	Fredrikstad IF	14.33
4	668	Jørgen Lausund Grinna (94)	Bamse Friidrettslag	15.18

	673	Eirik Grytøyr (94)	Fredrikstad IF	dnf
	663	Gardar Johann Fredriksson (94	Fredrikstad IF	dnf
	664	Tord Thoresen Dyphavn (94)	Fredrikstad IF	dnf

G-14 Høyde

1	618	Thorvald Brudvik (94)				Fredrikstad IF			1.70
	1.50	1.55	1.60	1.70	1.73				
	0	0	0	0	xxx				
2	665	André Wesley Enger (94)				Fredrikstad IF			1.55
	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60				
	0	0	x0	xx0	xxx				
2	662	Erlend Magnus Fleisje (94)				Fredrikstad IF			1.55
	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.63			
	0	0	x0	x0	0	xxx			
4	663	Gardar Johann Fredriksson (94				Fredrikstad IF			1.45
	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	
	0	0	0	0	0	0	xx0	xxx	
4	664	Tord Thoresen Dyphavn (94)				Fredrikstad IF			1.45
	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50			
	0	0	0	x0	x0	xxx			
4	668	Jørgen Lausund Grinna (94)				Bamse Friidrettslag			1.45
	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50			
	0	0	0	0	0	xxx			
7	673	Eirik Grytøyr (94)				Fredrikstad IF			1.20
	1.15	1.20	1.25						
	0	0	xxx						

G-14 Kule *4 kg*

1	663	Gardar Johann Fredriksson (94	Fredrikstad IF		12.10
	x	12.10	x		
2	618	Thorvald Brudvik (94)	Fredrikstad IF		10.89
	10.30	10.00	10.89	10.55	10.48
3	664	Tord Thoresen Dyphavn (94)	Fredrikstad IF		10.66
	x	10.66	x		
4	662	Erlend Magnus Fleisje (94)	Fredrikstad IF		8.27
	7.93	8.27			
5	668	Jørgen Lausund Grinna (94)	Bamse Friidrettslag		8.25
	7.84	8.25			
6	673	Eirik Grytøyr (94)	Fredrikstad IF		5.55
	5.50	5.55	5.27		

G-15 100 m

Heat: 1 Vind: +0,9

1	620	Andreas H Christiansen (93)	Fredrikstad IF	11.91
2	618	Thorvald Brudvik (94)	Fredrikstad IF	12.47
	641	Niklas Aas Skovdahl (93)	Moss IL	dns

G-15 Høyde

1	620	Andreas H Christiansen (93)	Fredrikstad IF					1.73
	1.50	1.55	1.60	1.70	1.73	1.77		
	0	0	0	0	x0	xxx		

G-16 400 m

Heat: 1

1	621	Vetle Blekken (92)	Fredrikstad IF	1.00.88

G-16 Høyde

1	621	Vetle Blekken (92)	Fredrikstad IF					1.40
	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	
	0	0	0	0	0	0	xxx	

G-18/19 Slegge *6 kg*

1	650	Renè Olsen (90)	Moss IL					49.97
	49.11	x	x	49.97	x	49.97		
2	659	Christer B. Stenersrød (91)	Halden IL					46.25
	x	44.85	46.25	x	x	x		

G-18/19 Spyd *800 g*

1	659	Christer B. Stenersrød (91)	Halden IL					49.66
	49.66	x	x	48.56	48.58	48.52		

J-11 600 m

Heat: 1

1	672	Nora Kollerud Wold (97)	Fredrikstad IF	1.54.88
2	643	Ellen Nordqvist Sjøblom (99)	Moss IL	2.23.33

J-11 80 m

Heat: 1 Vind: -0.6

1	622	Kamilla Emilie Svendsen (97)	Fredrikstad IF	14.24

2	623	Hedda Aleksandersen	Fredrikstad IF	14.35
3	605	Ingrid Flobak (98)	Borg, FIL	14.42
	642	Linn Vida Hansen (97)	Moss IL	dns

J-11 Lengde

1	672	Nora Kollerud Wold (97)			Fredrikstad IF			4.21
	1.6	1.6	0.6	1.6	0.7	2.2		
	3.90	4.08	3.99	4.02	4.16	4.21		
2	669	Jasmin Søderlund (97)			Fredrikstad IF			3.69
	1.9	1.8	0.0	2.4	1.3	1.7		
	3.69	3.59	3.40	3.50	2.82	3.57		
3	622	Kamilla Emilie Svendsen (97)			Fredrikstad IF			3.32
	1.1	1.6	0.1	1.4	1.2	2.3		
	2.93	3.0	3.12	3.26	3.3	3.32		
4	623	Hedda Aleksandersen			Fredrikstad IF			3.16
	0.5	1.4	0.0	1.4	0.1			
	3.02	3.16	3.03	3.0	3.01			
	642	Linn Vida Hansen (97)			Moss IL			dns

J-11 Spyd *400 g*

1	669	Jasmin Søderlund (97)			Fredrikstad IF	19.44
	18.41	13.92	15.17	19.44		
2	622	Kamilla Emilie Svendsen (97)			Fredrikstad IF	18.36
	13.72	11.40	14.85	18.36		
3	605	Ingrid Flobak (98)			Borg, FIL	16.41
	x	16.10	9.74	16.41		
4	623	Hedda Aleksandersen			Fredrikstad IF	14.58
	12.33	10.58	x	14.58		
5	672	Nora Kollerud Wold (97)			Fredrikstad IF	10.94
	10.00	8.20	x	10.94		

J-12 600 m

Heat: 1

1	601	Ingeborg Hjemdal	Askim IF	2.03.22
2	604	Emilie Midtfjeld (96)	Bamse Friidrettslag	2.04.69

J-12 80 m

Heat: 1 Vind: -0,9

1	624	Wariya Laosanurakl	Fredrikstad IF	11.62
2	604	Emilie Midtfjeld (96)	Bamse Friidrettslag	12.35

3	601	Ingeborg Hjemdal	Askim IF	12.44
4	645	Mari Negård (96)	Moss IL	12.62
5	625	Veslemøy Gram Andersen	Fredrikstad IF	12.87
	670	Lise Wold (96)	Fredrikstad IF	dns

J-12 Lengde

1	624	Wariya Laosanurakl			Fredrikstad IF			4.06
	1.8	0.1	2.3	1.6	1.7	2.9		
	3.75	4.01	4.06	3.85	3.80	4.01		
2	646	Marie-Therese Obst (96)			Moss IL			4.00
	1.1	0.4	3.0	0.7	1.5	3.0		
	3.86	3.90	3.85	3.89	3.99	4.00		
3	625	Veslemøy Gram Andersen			Fredrikstad IF			3.76
	2.0	0.5	0.6	0.8	1.9	1.6		
	3.76	3.39	3.44	3.51	3.52	3.46		
4	645	Mari Negård (96)			Moss IL			3.59
	1.2	1.8	1.2	1.2	1.4	1.1		
	3.24	3.38	2.95	3.36	3.59	3.43		
5	644	Marie Nordqvist Sjøblom (96)			Moss IL			3.37
	1.4	-	1.9	1.1	1.5	2.4		
	3.37	3.32	3.21	3.12	3.15	3.28		
6	670	Lise Wold (96)			Fredrikstad IF			3.10
	2.3	0.3	1.8	1.0	1.2	1.7		
	3.10	2.98	2.86	2.90	3.04	3.06		

J-12 Spyd *400 g*

1	646	Marie-Therese Obst (96)			Moss IL	32.09
	30.55	28.31	32.09	29.72		
2	625	Veslemøy Gram Andersen			Fredrikstad IF	18.07
	16.69	18.07	18.06	17.67		
2	604	Emilie Midtfjeld (96)			Bamse Friidrettslag	18.07
	18.07	15.94	17.59	x		
4	670	Lise Wold (96)			Fredrikstad IF	15.49
	13.27	15.49	x	12.01		
5	645	Mari Negård (96)			Moss IL	13.99
	x	8.49	12.68	13.99		
6	644	Marie Nordqvist Sjøblom (96)			Moss IL	13.28
	x	11.47	13.24	13.28		

J-13 60 mhk *68 cm, 7,5 m*

Heat: 1 Vind: -0,6

1	667	Solveig Barstad Thoresen (95)	Halden IL	10.55

2	628	Susanne Sofie Olsen (95)	Fredrikstad IF	10.61
3	647	Ane Vallner (95)	Moss IL	11.25
4	602	Monika Nygård (95)	Askim IF	12.09
5	603	Stine Andreassen (95)	Askim IF	12.68
	652	Elin Fröjd (95)	Tanums IF, Sverige	DNS
	627	Tuva Blekken (95)	Fredrikstad IF	DNS
	656	Rikke Gressløs (95)	Sarpsborg IL	DNS

J-13 600 m

Heat: 1

1	603	Stine Andreassen (95)	Askim IF	1.52.17
2	602	Monika Nygård (95)	Askim IF	1.52.40
3	627	Tuva Blekken (95)	Fredrikstad IF	2.05.62
	626	Malin Eva Prestbakken (95)	Fredrikstad IF	dns
	652	Elin Fröjd (95)	Tanums IF, Sverige	dns
	655	Ellen Bakksjø (95)	Sarpsborg IL	dns
	628	Susanne Sofie Olsen (95)	Fredrikstad IF	dns

J-13 Høyde

1	667	Solveig Barstad Thoresen (95)	Halden IL	1.35
	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	
	0	0	0	0	xx-	
	603	Stine Andreassen (95)	Askim IF	dns
	656	Rikke Gressløs (95)	Sarpsborg IL	dns
	628	Susanne Sofie Olsen (95)	Fredrikstad IF	dns
	602	Monika Nygård (95)	Askim IF	dns
	627	Tuva Blekken (95)	Fredrikstad IF	dns

J-13 Spyd *400 g*

1	667	Solveig Barstad Thoresen (95)	Halden IL	33.34
	32.59	31.85	33.34	29.50	x	x
2	606	Kaia Flobak (95)	Borg, FIL	32.68
	32.68	x	x	x	32.13	x
3	628	Susanne Sofie Olsen (95)	Fredrikstad IF	22.21
	19.97	20.93	18.03	x	22.21	20.90

4	627	Tuva Blekken (95)				Fredrikstad IF		17.49
	15.85	16.94	15.34	17.49	15.31	13.79		
5	655	Ellen Bakksjø (95)				Sarpsborg IL		17.15
	15.52	13.62	16.30	15.86	17.15	16.20		
6	656	Rikke Gressløs (95)				Sarpsborg IL		16.21
	13.39	15.96	15.13	16.21	13.97	x		
	602	Monika Nygård (95)				Askim IF		dns
	603	Stine Andreassen (95)				Askim IF		dns

J-14 60 mhk *76,2 cm, 7,5 m*

Heat: 1 Vind: 0,0

1	633	Charlotte Saxegård (94)	Fredrikstad IF	10.78
2	649	Karen Emilie Sjølie (94)	Moss IL	11.03
3	631	Josefine Danielsen (94)	Fredrikstad IF	11.08
4	630	Caroline Herlofson (94)	Fredrikstad IF	11.21

J-14 600 m

Heat: 1

1	633	Charlotte Saxegård (94)	Fredrikstad IF	1.48.44
2	630	Caroline Herlofson (94)	Fredrikstad IF	2.02.15

J-14 Høyde

1	657	Silje B. Stenersrød (94)				Halden IL		1.45
	1,35	1.40	1.45	1.50				
	0	0	0	xxx				
2	633	Charlotte Saxegård (94)				Fredrikstad IF		1.35
	1.25	1.30	1.35	1.40				
	x0	0	xx0	xxx				
2	631	Josefine Danielsen (94)				Fredrikstad IF		1.35
	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40			
	0	0	0	0	xxx			
4	648	Kaja Marie Johansen (94)				Moss IL		1.30
	1.20	1.25	1.30	1.35				
	0	0	x0	xxx				
4	632	Sunniva Gram Andersen (94)				Fredrikstad IF		1.30
	1.20	1.25	1.30	1.35				
	0	0	xx0	xxx				
	661	Pernille Olsen (94)				Halden IL		dns
	dns							

J-14 Spyd *400 g*

1	649	Karen Emilie Sjølie (94)			Moss IL			27.70
	25.10	26.78	25.67	27.70	26,00	25.59		
2	629	Nora Mangseth (94)			Fredrikstad IF			20.82
	22.82	24.37	20.82	x	20.62	22.50		
3	648	Kaja Marie Johansen (94)			Moss IL			20.48
	20.48	20.42	18.36	18.44	19.25	19.11		
4	632	Sunniva Gram Andersen (94)			Fredrikstad IF			20.29
	20.29	x	19.15	18.94	18.41	16.51		
	657	Silje B. Stenersrød (94)			Halden IL			dns
	dns							

J-15 100 m

Heat: 1 Vind: +0.8

1	660	Maren Sofie Andersen (94)	Halden IL	13.26

J-15 1500 m

Heat: 1

	634	Marlen Aakre (93)	Fredrikstad IF	dnf

J-15 400 m

Heat: 1

1	634	Marlen Aakre (93)	Fredrikstad IF	1.05.37

J-16 Høyde

1	658	Karoline H. Andersen (93)			Halden IL		1.50
	1.40	1.45	1.50	1.55			
	0	0	x0	xxx			

J-16 Lengde

1	636	Nives Vojvodic (92)				Fredrikstad IF		4.06
	1.28	1.31	1.51	0.43	2.71			
	3.64	4.06	3.69	3.75	3.90	x		
2	635	Eline Mangseth (92)				Fredrikstad IF		3.96
		1.28	0.89	2.34		0.87		
	x	3.71	3.76	3.96	x	4.00		

J-16 Spyd *600 g*

1	658	Karoline H. Andersen (93)				Halden IL		32.52
	32.19	32.52	32.50	30.79	29.64	x		

2	635	Eline Mangseth (92)			Fredrikstad IF			16.72
	17.69	16.21	16.72	x	x	x		
3	636	Nives Vojvodic (92)			Fredrikstad IF			13.43
	13.05	13.43	13.30	x	x	x		

J-18/19 Slegge *4 kg*

1	657	Silje B. Stenersrød (94)			Halden IL			38.52
	38.52	x	x	x	x	x		

KS 100 m

Heat: 1 Vind: +0.8

1	609	Malene Hjort (87)			Fredrikstad IF			12.29

KS 1500 m

1	587	Janne Johansen			Fredrikstad IF			5.10.52

KS Diskos *1 kg*

1	609	Malene Hjort (87)			Fredrikstad IF			20.37
	20.37	x	x	x	x	x		
2	608	Marie Hagle (87)			Fredrikstad IF			18.68
	18.68	x	x	x	x	x		

KS Kule *4 kg*

1	675	Thale Glomsrød			Fredrikstad IF			9.37
	9.37	8.36	8.74	8.83	x	9.08		
2	608	Marie Hagle (87)			Fredrikstad IF			8.37
	8.16	7.91	8.09	8.37	8.14	x		
	609	Malene Hjort (87)			Fredrikstad IF			dns

KS Spyd *600 g*

1	675	Thale Glomsrød			Fredrikstad IF			28.67
	27.36	28.67	27.54	x	x	x		

KS Tresteg

1	675	Thale Glomsrød			Fredrikstad IF			11.53
	0.19	1.1	0.4	0.6	2.0	0.0		
	10.97	11.20	11.10	11.27	11.53	11.32		
2	608	Marie Hagle (87)			Fredrikstad IF			9.40
	0.2							
	9.40							

MS 100 m

Vind: +0.9

1	637	Martin Johansen (88)			Moss IL			11.30
2	581	Jørgen Skovli Utne			Moss IL			11.96

MS Kule *7.256 kg*

1	584	Tor Øivind Ødegård			Fredrikstad IF			10.91
	10.31	10.31	10.91	10.87	10.62	x		
2	586	Zdenko Vojvodic			Fredrikstad IF			8.90
	8.33	8.90	x	8.69	xx			
3	585	Gaute Blekken			Fredrikstad IF			7.97
	7.97	x	x	x	7.78	7.72		