

# ALTA IDRETTSFORENING

## FRIIDRETTSGRUPPA



Alta Idrettspark, 9514 LTA

## Å P N I N G S S T E V N E T – 2023

*Alta IF Friidrettsgruppe inviterer herved lagene i Nordland, Troms og Finnmark til det  
35. Åpningstevne i friidrett på Alta Idrettspark den 03. – 04.6.2023*

### ØVELSER LØRDAG 03. JUNI KL. 14.00 - 1700

|                         |                                                |
|-------------------------|------------------------------------------------|
| Gutter/Jenter 6 – 9 år: | 40 m og vortex spyd (260g)                     |
| Gutter 10 – 12 år:      | 60 mHk, høyde, kule, 1000 m kappgang           |
| Gutter 13 – 14 år:      | 60/80 mHk, 200 m, høyde, kule, 1000 m kappgang |
| Gutter 15 år:           | 100 mHk, 200m, 800 m, høyde, spyd              |
| Gutter 16/17 år:        | 110 mHk, 200m, 800m, høyde, spyd               |
| MJ 18/19, MS, MV:       | 110 mHk, 200m, 800m, høyde, spyd               |
| Jenter 10 – 12 år:      | 60 mHk, høyde, kule, 1000 m kappgang           |
| Jenter 13 – 14 år:      | 60 mHk, 200m, høyde, kule, 1000 m kappgang     |
| Jenter 15 år:           | 80 mHk, 200m, 800m, høyde, spyd                |
| Jenter 16/17 år:        | 100 mHk, 200m, 800m, høyde, spyd               |
| KJ 18/19, KS, KV:       | 100 mHk, 200m, 8000m, høyde, spyd              |

### ØVELSER SØNDAG 04. JUNI KL. 10.00 – 14.00

|                         |                                                               |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Gutter/Jenter 6 – 9 år: | 60m og lengde                                                 |
| Gutter 10 – 11 år:      | 60m, 600m, lengde, vortex spyd (260g)                         |
| Gutter 12 – 14 år:      | 60m, 600m, lengde, spyd                                       |
| Gutter 15 år:           | 100m, 3000m, lengde, kule                                     |
| Gutter 16/17 år:        | 100m, 3000m, lengde, kule                                     |
| MJ 18/19, MS, MV:       | 100m, 3000m, lengde, kule                                     |
| Jenter 10 – 11 år:      | 60m, 600m, lengde, vortex spyd (260g)                         |
| Jenter 12 – 14 år:      | 60m, 600m, lengde, spyd                                       |
| Jenter 15 år:           | 100m, 3000m, lengde, kule                                     |
| Jenter 16/17 år:        | 100m, 3000m, lengde, kule                                     |
| KJ 18/19, KS, KV:       | 100 m, 3000m, lengde, kule                                    |
| 1000 m stafett:         | G11 – 14 år maks alder 52 år<br>J 11 – 14 år maks alder 52 år |

**Påmelding:** Online påmelding på følgende link: <https://minidrett.nif.no/>, innen **31. mai kl 23:59**. Bestetider fra 2022 bes oppgitt i størst mulig grad i alle sprintøvelser for de over 13 år.

Spørsmål kan rettes til følgende:

Vidar Nilsen, mobil 915 75649, epost: [vidar.nilsen@boliginstituttet.no](mailto:vidar.nilsen@boliginstituttet.no)

Rolf Rantala, mobil 911 71555, epost: [rolfrantale@gmail.com](mailto:rolfrantale@gmail.com)

## ***Innbydelse Åpningstevne 2023 – Alta IF friidrett***

**Startkont.:** (pr øvelse, betales inn til vår konto nr 4901.16.43581 i Sparebanken 1 NN)

| Klasse/alder         | Enh | Beløp/NOK |
|----------------------|-----|-----------|
| 7 – 9 år             | Kr  | 50,00     |
| 10 – 14 år           | Kr  | 90,00     |
| 15 – 20, MS, KS      | Kr  | 100,00    |
| Stafett G/G 10-15 år | Kr  | 300,00    |

**Premiering:** Premie til alle deltakere i klassene 7 - 10 år og medaljer til de 3 beste i hver øvelse og klassene 11 år og eldre. Bestemannspremier etter følgende inndeling gutter/jenter 11 – 14 år og gutter/jenter 15 – 20 år.

**Servering:** Kafe/kiosk vil være åpen begge dager med muligheter for kjøp av kaffe, vafler, pølser og brus mm.

### **Overnatting:**

Minner vi om følgende aktuelle overnattingsteder:

|                        |      |             |
|------------------------|------|-------------|
| • Alta River Camping   | Tlf: | 78 43 43 45 |
| • Wisløff Camping      | ”    | 78 43 43 03 |
| • Strand Camping       | ”    | 78 43 40 22 |
| • Scandic Hotell, Alta | ”    | 78 48 27 00 |
| • Thon Hotell, Alta    | ”    | 78 49 40 00 |

*Vi kan også være behjelpelig med overnatting på skole, men vi må ha beskjed minst 1 uke i forveien.*

***Premieutdelingen på stadion begge dager, med enkel servering/kafe!***

***Vell møtt til åpning av utendørs sesongen i friidrett 2023 i Alta!***

*Hilsen  
Alta IF Friidrettsgruppe  
Vidar Nilsen  
Stevneleder*