

Norge / Norway: 2011 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 50-54 år / years**

pr. 30.06.2011 (oppdatert / updated 30.12.2011)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M50-54)

7.79	(1)MSA	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Moelv	09.04.2011
7.98	(2)MSA	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Moelv	09.04.2011
8.06	(2)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Stange	29.01.2011
8.27	(3)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Stange	29.01.2011
8.38	(4)	Terje Grime, Minerva IS	(59)	Stange	29.01.2011

Manuelle tider / Handtiming:

7.9	(1)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Stavanger	14.01.2011
-----	-----	---------------------------	------	-----------	------------

100m (M50-54)

13.00	(1)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Sandnes	03.05.2011
-------	-----	---------------------------	------	---------	------------

200m (M50-54)

25.92	(1)	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Stange	30.01.2011
26.03	(2)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Stange	30.01.2011
27.82	(3)	Tom Steinar Hansen, Lørenskog FIL	(58)	Stange	30.01.2011

Manuelle tider / Handtiming:

27.4	(1)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Stavanger	14.01.2011
------	-----	---------------------------	------	-----------	------------

400m (M50-54)

58.77	(1)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Stange	29.01.2011
64.18	(2)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Stange	29.01.2011
65.20	(3)	Tom Steinar Hansen, Lørenskog FIL	(58)	Stange	29.01.2011
66.97	(4)	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Stange	29.01.2011

600m (M50-54)

1:46.51	(3)MS	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Stange	19.03.2011
---------	-------	--------------------------------	------	--------	------------

800m (M50-54)

2:23.22	(1)	Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF	(60)	Stange	30.01.2011
2:34.84	(2)	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Stange	30.01.2011
2:40.39	(3)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Stange	30.01.2011

1000m (M50-54)

3:24.65	(m)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Gent, BEL	16.03.2011
---------	-----	-------------------------	------	-----------	------------

1500m (M50-54)

5:12.92	(1)	Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF	(60)	Stange	29.01.2011
5:17.53	(2)	Stein Søbstad, IL Norodd	(61)	Stange	29.01.2011
5:20.04	(3)	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Stange	29.01.2011
5:27.84	(4)	Håvard Steinsholt, Ås IL	(57)	Stange	29.01.2011

3000m (M50-54)

10:47.50	(1)	Frode Monsen, Oppegård IL	(61)	Stange	30.01.2011
----------	-----	---------------------------	------	--------	------------

60m hekk / hurdles 91.4 cm (M50-54)

10.27	(1)	Per Olaf Nicolaisen, IK Tjalve	(61)	Stange	29.01.2011
10.35	(2)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Stange	29.01.2011
11.47	(3)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Stange	29.01.2011
11.66	(4)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Stange	29.01.2011

Høyde / High Jump (M50-54)

1.50	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Stange	30.01.2011
1.40	(2)=	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Stange	30.01.2011
1.40	(2)=	Rune Øverland, Tønsberg FIK	(61)	Stange	30.01.2011

Høyde u.t. / Standing High Jump (M50-54)

1.45	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Stange	29.01.2011
1.42	(2)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Stange	29.01.2011
1.35	(1)	Jørn Vad, Osterøy IL	(59)	Laksevåg	08.01.2011
1.35	(1)	Per Olaf Nicolaisen, IK Tjalve	(61)	Tønsberg	26.03.2011
1.33	(3)	John-Espen Jakobsen, Snøgg Friidrett	(61)	Stange	29.01.2011
1.30u	(1)	Inge Vennatrø, Lånke IL	(60)	Tønsås	26.09.2010
1.25	(1)	Roar Becker, Tønsberg FIK	(61)	Tønsberg	24.01.2011
1.25	(1)	Alf Dahle, Sømna IL	(57)	Vik i Helgeland	10.03.2011
1.21	(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Laksevåg	25.03.2011
1.20	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Fagernes	02.02.2011
		(10)			
1.20	(2)	Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(58)	Hosanger	08.02.2011
1.18	(1)	Rune Øverland, Tønsberg FIK	(61)	Tønsberg	12.02.2011
1.16	(1)	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Valen	24.01.2011
1.15	(3)	Åge Tysse, Mjøsdaalen IL	(57)	Hosanger	08.02.2011
1.15	(2)	Jan Roald Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(57)	Tysse	22.02.2011

Stav / Pole Vault (M50-54)

2.90	(1)	Rune Øverland, Tønsberg FIK	(61)	Stange	29.01.2011
2.50	(2)	John-Espen Jakobsen, Snøgg Friidrett	(61)	Stange	29.01.2011

Lengde / Long Jump (M50-54)

5.33	(21)45	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Gent, BEL	18.03.2011
5.16	(1)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Stange	29.01.2011
4.51	(2)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Stange	29.01.2011
4.49	(3)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Stange	29.01.2011

Lav grop / Low pit:

5.96	(1)MS	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Lillestrøm	26.03.2011
5.85	(1)MS	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Lillestrøm	29.01.2011

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M50-54)

2.85	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Stange	29.01.2011
2.80	(1)	Jørn Vad, Osterøy IL	(59)	Hatland	31.01.2011
2.78	(2)	John-Espen Jakobsen, Snøgg Friidrett	(61)	Stange	29.01.2011
2.76	(1)	Eskil Sommernes, Rana FIK	(58)	Mo i Rana	08.03.2011
2.72	(1)	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Moelv	09.04.2011
2.65	(2)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Moelv	09.04.2011
2.63	(3)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Stange	29.01.2011
2.61	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ask	02.12.2010
2.57	(1)	Roar Becker, Tønsberg FIK	(61)	Tønsberg	24.01.2011
2.52	(1)	Ola Tveiten, Mjøsdaalen IL	(60)	Hosanger	08.02.2011
		(10)			
2.50gu	(1)	Inge Vennatrø, Lånke IL	(60)	Tønsås	26.09.2010
2.49	(1)	Alf Dahle, Sømna IL	(57)	Vik i Helgeland	10.03.2011
2.48	(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Laksevåg	25.03.2011
2.47	(2)	Åge Tysse, Mjøsdaalen IL	(57)	Hosanger	08.02.2011
2.43	(1)	Rune Øverland, Tønsberg FIK	(61)	Tønsberg	12.02.2011
2.40	(3)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Laksevåg	08.01.2011
2.34	(1)	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Valen	24.01.2011
2.34	(1)	Jan Roald Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(57)	Tysse	22.02.2011

Alternativt resultat / Alternative result:

2.76	(2)MS	John-Espen Jakobsen, Snøgg Friidrett	(61)	Notodden	03.12.2010
------	-------	--------------------------------------	------	----------	------------

Tresteg / Triple Jump (M50-54)

11.73	(9)45	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Gent, BEL	16.03.2011
10.78	(1)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Stange	30.01.2011

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (M50-54)

8.16	(1)MS	John-Espen Jakobsen, Snøgg Friidrett	(61)	Notodden	03.12.2010
8.07g	(1)	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Moelv	09.04.2011
6.80	(1)	Arild Jenssen, IL Gneist	(61)	Fana	23.01.2011
6.79	(1)MS	Jon Trandem, Ås IL	(57)	Ås	28.02.2011
6.69	(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Laksevåg	25.03.2011

Kule / Shot Put 6.0 kg (M50-54)

14.55	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Stange	30.01.2011
12.54	(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Fana	02.03.2011
11.68	(1)	Per Olaf Nicolaisen, IK Tjalve	(61)	Moss	15.02.2011
11.14	(2)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Stange	30.01.2011
9.41	(m)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Gent, BEL	16.03.2011
8.52	(4)	Rune Øverland, Tønsberg FIK	(61)	Stange	30.01.2011

Kule / Shot Put 7.26 kg (M50-54)

8.31	(2)MS	Lars Asbjørn Mæland, Eidanger IL	(60)	Eidanger	22.01.2011
------	-------	----------------------------------	------	----------	------------

5-kamp / Pentathlon (M50-54)

2552	(23)	Ole Viken, FIK BFG Fana (12.11-4.41-9.41-1.39-3:24.65)	(60)	Gent, BEL	16.03.2011
------	------	---	------	-----------	------------