KM 13-18 år +
Ørsta Stadion

Resultatliste

28.08.2004

G-13 60m

Vind: +0,3 Tyrving

1	1	Dahl, Øystein Valle	Ekko/Eureosen IL Friidrett	8,88
2	19	Malmedal, Øystein	Elnesvågen og Omegn	9,06
3	47	Aahjem, Terje	Åheim IL Friidrett	9,37
4	72	Birkeland, Joar Sæten	Ørsta IL Friidrett	9,43
5	55	Rolland, Sigve Ness	Tingvoll FIK	9,81

Plassering Totalt

1	1	Dahl, Øystein Valle	Ekko/Eureosen IL Friidrett	8,88
2	19	Malmedal, Øystein	Elnesvågen og Omegn	9,06
3	47	Aahjem, Terje	Åheim IL Friidrett	9,37
4	72	Birkeland, Joar Sæten	Ørsta IL Friidrett	9,43
5	55	Rolland, Sigve Ness	Tingvoll FIK	9,81

G-13 Kule *3,0kg*

Tyrving

1	40	Brudevoll, Ole Martin				Syvde IL Friidrett	8,88	628
	8,49	8,88	8,84	8,31	7,99	8,51		
2	1	Dahl, Øystein Valle				Ekko/Eureosen IL Friidrett	8,66	602
	D	7,41	6,56	8,66	D	D		
3	47	Aahjem, Terje				Åheim IL Friidrett	8,58	592
	8,58	8,19	8,34	8,10	6,93	D		
4	56	Ormsettrø, Petter				Tingvoll FIK	7,76	494
	7,76	7,74	7,69	7,72	7,44	D		
5	33	Brandal, Anders Egge				Hareid IL FIG	7,30	439
	6,84	7,30	6,68	D	D	D		
6	72	Birkeland, Joar Sæten				Ørsta IL Friidrett	6,85	385
	6,20	6,17	5,89	6,77	6,85	6,73		

Plassering Totalt

1	40	Brudevoll, Ole Martin	Syvde IL Friidrett	8,88
2	1	Dahl, Øystein Valle	Ekko/Eureosen IL Friidrett	8,66
3	47	Aahjem, Terje	Åheim IL Friidrett	8,58
4	56	Ormsettrø, Petter	Tingvoll FIK	7,76
5	33	Brandal, Anders Egge	Hareid IL FIG	7,30
6	72	Birkeland, Joar Sæten	Ørsta IL Friidrett	6,85

G-13 Lengde *S.s. 50cm før planke*

Tyrving

1	19	Malmedal, Øystein				Elnesvågen og Omegn	4,73	
	-0,7	-0,6	+0,6	+0,8	+0,6	+0,2		
	4,45	4,73	4,58	4,55	4,02	4,33		
2	1	Dahl, Øystein Valle				Ekko/Eureosen IL Friidrett	4,48	
	-0,6	-0,2	+0,4	+0,3	+1,0	+0,2		
	4,44	4,48	4,10	3,12	4,05	4,11		

3	72	Birkeland, Joar Sæten			Ørsta IL Friidrett			4,40
	-0,6	+1,1	+0,5	+0,8	-0,2	+0,2		
	4,35	4,24	4,00	4,40	4,23	4,04		
4	55	Rolland, Sigve Ness			Tingvoll FIK			4,13
	-0,4	-0,6	+0,5	+0,8	+0,6	+0,3		
	4,13	4,02	4,02	4,00	3,77	3,96		
5	48	Aahjem, Runar			Åheim IL Friidrett			4,10
		-0,7		+0,7	+0,5			
	D	4,08	D	4,10	4,09	D		
6	56	Ormsettrø, Petter			Tingvoll FIK			4,08
	-0,5				+0,2			
	4,08	D	D	D	2,83	D		
7	33	Brandal, Anders Egge			Hareid IL FIG			3,40
	-0,5	-0,6	+0,8		+0,5			
	3,38	3,34	3,40	D	3,09	D		

Plassering Totalt

1	19	Malmedal, Øystein	Elnesvågen og Omegn	4,73
2	1	Dahl, Øystein Valle	Ekko/Eureosen IL Friidrett	4,48
3	72	Birkeland, Joar Sæten	Ørsta IL Friidrett	4,40
4	55	Rolland, Sigve Ness	Tingvoll FIK	4,13
5	48	Aahjem, Runar	Åheim IL Friidrett	4,10
6	56	Ormsettrø, Petter	Tingvoll FIK	4,08
7	33	Brandal, Anders Egge	Hareid IL FIG	3,40

G-14 60m

Vind: +0,8 Tyrving

1	45	Westerås, Kjetil	Åheim IL Friidrett	7,84
2	12	Øyen, Vegard Jenseth	Eide IL Friidrett	8,00
3	35	Grimstad, Ørjan Engen	Hareid IL FIG	8,29
3	46	Hellebust, Kai-Robin	Åheim IL Friidrett	8,29
5	70	Kristiansen, Kai Are	Ørsta IL Friidrett	8,40
6	34	Korsnes, Jan Kristian	Hareid IL FIG	8,90

Plassering Totalt

1	45	Westerås, Kjetil	Åheim IL Friidrett	7,84
2	12	Øyen, Vegard Jenseth	Eide IL Friidrett	8,00
3	46	Hellebust, Kai-Robin	Åheim IL Friidrett	8,29
3	35	Grimstad, Ørjan Engen	Hareid IL FIG	8,29
5	70	Kristiansen, Kai Are	Ørsta IL Friidrett	8,40
6	34	Korsnes, Jan Kristian	Hareid IL FIG	8,90

G-14 Kule *3kg*

Tyrving

1	70	Kristiansen, Kai Are			Ørsta IL Friidrett			10,57
	10,57	D	10,12	D	9,68	9,24		
2	46	Hellebust, Kai-Robin			Åheim IL Friidrett			9,98
	9,27	9,45	9,53	9,98	9,74	9,72		

KM 13-18 år +

Resultatliste

28.08.2004

Ørsta Stadion

Plassering Totalt

1	70	Kristiansen, Kai Are	Ørsta IL Friidrett	10,57
2	46	Hellebust, Kai-Robin	Åheim IL Friidrett	9,98

G-14 Lengde *S.s. 50cm før planke*

Tyrving

1	12	Øyen, Vegard Jenseth			Eide IL Friidrett			5,12
	-0,2		-0,5		-0,3	-0,2		
	5,12	D	4,81	D	5,12	5,04		
2	35	Grimstad, Ørjan Engen			Hareid IL FIG			5,05
	-0,3	+0,5	+0,5	+0,4		+0,2		
	4,97	4,99	4,97	4,90	D	5,05		
3	70	Kristiansen, Kai Are			Ørsta IL Friidrett			5,00
			+0,9			-0,5		
	D	D	5,00	D	D	4,83		
4	34	Korsnes, Jan Kristian			Hareid IL FIG			4,60
	-0,2	+0,6	+0,9	+0,7	+0,3	-0,2		
	4,36	4,48	4,60	4,19	4,52	3,90		
5	45	Westerås, Kjetil			Åheim IL Friidrett			4,41
	-0,4	+0,4	+0,4	+0,9		-0,5		
	4,34	4,24	4,26	4,41	D	2,45		

Plassering Totalt

1	12	Øyen, Vegard Jenseth	Eide IL Friidrett	5,12
2	35	Grimstad, Ørjan Engen	Hareid IL FIG	5,05
3	70	Kristiansen, Kai Are	Ørsta IL Friidrett	5,00
4	34	Korsnes, Jan Kristian	Hareid IL FIG	4,60
5	45	Westerås, Kjetil	Åheim IL Friidrett	4,41

G-15 100m

Vind: -0,8 Tyrving

1	12	Øyen, Vegard Jenseth	Eide IL Friidrett	12,92
2	32	Furnes, Håvard	Hareid IL FIG	12,93
3	36	Indresøvde, Gaute	Larsnes IL	12,99

G-15 400m

Tyrving

1	31	Selvåg, Audun Grimstad	Hareid IL FIG	57,98

Plassering Totalt

1	31	Selvåg, Audun Grimstad	Hareid IL FIG	57,98

G-15 Lengde

Tyrving

1	36	Indresøvde, Gaute			Larsnes IL			5,05	769
		-0,2	-0,6	-0,5	-0,4				
	D	4,95	2,73	5,05	4,78	D			

Plassering Totalt

1	36	Indresøvde, Gaute	Larsnes IL	5,05

G-15 Spyd *600gr*

Tyrving

1	57	Husby, Øyvind			Tingvoll FIK			37,98	647
	D	D	37,26	D	37,98	38,05			
2	30	Hagen, Aleksander Urke			Hareid IL FIG			25,54	149
	24,64	D	25,54	D	D	24,33			

Plassering Totalt

1	57	Husby, Øyvind	Tingvoll FIK	37,98
2	30	Hagen, Aleksander Urke	Hareid IL FIG	25,54

G-16 100m

Vind: -0,8 Tyrving

1	29	Rise, Walter Molt	Hareid IL FIG	12,80
2	59	Krüger, Oliver	Straumsnes IL	12,87

G-16 3000m

Tyrving

1	54	Sætherbø, Marius Koksvik	Tingvoll FIK	9.27,60

Plassering Totalt

1	54	Sætherbø, Marius Koksvik	Tingvoll FIK	9.27,60

G-16 400m

Tyrving

1	59	Krüger, Oliver	Straumsnes IL	54,86
2	29	Rise, Walter Molt	Hareid IL FIG	55,94

Plassering Totalt

1	59	Krüger, Oliver	Straumsnes IL	54,86
2	29	Rise, Walter Molt	Hareid IL FIG	55,94

G-16 Slegge *5,0kg/120,0cm*

Tyrving

1	63	Bakke, Øyvind Opsal			Ørsta IL Friidrett			33,41	330
	30,95	32,59	32,87	D	33,41	D			

Plassering Totalt

1	63	Bakke, Øyvind Opsal	Ørsta IL Friidrett	33,41

G-17 100m

Vind: -0,4 Tyrving

1	38	Tumyr, Alexander	IL Norodd Friidrett	11,83

2	42	Therkildsen, Eirik Farstad	IL Valder	12,24

Plassering Totalt

1	38	Tumyr, Alexander	IL Norodd Friidrett	11,83
2	42	Therkildsen, Eirik Farstad	IL Valder	12,24

G-17 400m

Tyrving

1	4	Nedreberg, Arve	Bergsøy IL Friidrett	55,95
2	28	Topphol, Rolf Arild	Hareid IL FIG	62,00

Plassering Totalt

1	4	Nedreberg, Arve	Bergsøy IL Friidrett	55,95
2	28	Topphol, Rolf Arild	Hareid IL FIG	62,00

G-17 Lengde

Tyrving

1	42	Therkildsen, Eirik Farstad			IL Valder		5,92	857
	+0,2	-0,6	-0,6	-0,3	-0,6			
	5,92	5,90	5,88	5,39	5,81	D		
2	37	Molvik, Oddbjørn			Larsnes IL		5,29	724
	-0,4	-0,6	-0,6	-0,6	-0,5			
	5,15	5,29	3,71	5,10	3,70	D		
3	28	Topphol, Rolf Arild			Hareid IL FIG		4,71	603
	-0,2	-0,2	-0,8	-0,5	-0,8			
	4,64	4,53	4,16	4,71	4,40	D		

Plassering Totalt

1	42	Therkildsen, Eirik Farstad	IL Valder	5,92
2	37	Molvik, Oddbjørn	Larsnes IL	5,29
3	28	Topphol, Rolf Arild	Hareid IL FIG	4,71

G-18 100m

Vind: -0,4 Tyrving

1	43	Haahjem, Knut Andre	IL Valder	12,27

Plassering Totalt

1	43	Haahjem, Knut Andre	IL Valder	12,27

G-18 3000m

Tyrving

1	53	Gjul, Jørn Henrik	Tingvoll FIK	9.28,48

Plassering Totalt

1	53	Gjul, Jørn Henrik	Tingvoll FIK	9.28,48

J-13 60m

Vind: -0,1 Tyrving

1	16	Nerland, Heidi Charlotte	Eide IL Friidrett	8,58

2	14	Sneen, Tonje Krakeli	Eide IL Friidrett	8,61
3	18	Høstmark, Malin Solheim	Elnesvågen og Omegn	9,47
4	49	Thue, May-Brit	Åheim IL Friidrett	9,61
4	39	Tøsse, Ingrid Bakken	IL Norodd Friidrett	9,61
6	74	Mo, Henriette Raftevold	Ørsta IL Friidrett	10,00

Plassering Totalt

1	16	Nerland, Heidi Charlotte	Eide IL Friidrett	8,58
2	14	Sneen, Tonje Krakeli	Eide IL Friidrett	8,61
3	18	Høstmark, Malin Solheim	Elnesvågen og Omegn	9,47
4	49	Thue, May-Brit	Åheim IL Friidrett	9,61
4	39	Tøsse, Ingrid Bakken	IL Norodd Friidrett	9,61
6	74	Mo, Henriette Raftevold	Ørsta IL Friidrett	10,00

J-13 Diskos *0,6kg*

Tyrving

1	17	Lode, Ingunn	Elnesvågen og Omegn	24,20	778
2	14	Sneen, Tonje Krakeli	Eide IL Friidrett	20,37	548
3	16	Nerland, Heidi Charlotte	Eide IL Friidrett	20,16	535

J-13 Høyde

Tyrving

1	17	Lode, Ingunn				Elnesvågen og Omegn		1,30	840
	1,20	1,25	1,30	1,35					
	O	O	O	XXX					
2	16	Nerland, Heidi Charlotte				Eide IL Friidrett		1,30	840
	1,05	1,10	1,15	120	125	1,30	1,35		
	O	O	O	O	O	XO	XXX		
3	15	Haukås, Aina Eide				Eide IL Friidrett		1,25	800
	1,15	1,20	1,25	1,30					
	O	O	XO	XXX					
4	39	Tøsse, Ingrid Bakken				IL Norodd Friidrett		1,20	760
	1,10	1,15	1,20	1,25					
	O	O	O	XXX					
4	65	Mo, Siri Bjørdalsbakke				Ørsta IL Friidrett		1,20	760
	1,15	1,20	1,25						
	O	O	XXX						

Plassering Totalt

1	17	Lode, Ingunn	Elnesvågen og Omegn	1,30
2	16	Nerland, Heidi Charlotte	Eide IL Friidrett	1,30
3	15	Haukås, Aina Eide	Eide IL Friidrett	1,25
4	65	Mo, Siri Bjørdalsbakke	Ørsta IL Friidrett	1,20
4	39	Tøsse, Ingrid Bakken	IL Norodd Friidrett	1,20

J-13 Kule *3,0kg*

Tyrving

1	14	Sneen, Tonje Krakeli			Eide IL Friidrett			7,82	834
	6,83	7,45	7,42	7,52	7,48	7,82			
2	15	Haukås, Aina Eide			Eide IL Friidrett			7,38	773
	D	7,11	7,36	6,37	6,45	7,38			
3	16	Nerland, Heidi Charlotte			Eide IL Friidrett			6,97	715
	6,58	6,66	6,97	6,15	6,96	6,91			

Plassering Totalt

1	14	Sneen, Tonje Krakeli	Eide IL Friidrett	7,82
2	15	Haukås, Aina Eide	Eide IL Friidrett	7,38
3	16	Nerland, Heidi Charlotte	Eide IL Friidrett	6,97

J-14 60m

Vind: -0,7 Tyrving

1	13	Dyrhaug, Elisabeth	Eide IL Friidrett	8,87
2	2	Hide, Pia Wickstrøm	Bergsøy IL Friidrett	8,99
3	50	Johannessen, Hege-Katrin	Ålesund FIK	9,19
4	58	Aasprang, Elisabeth	Tingvoll FIK	9,33
5	60	Løseth, Ida	IL Triumf	9,36

Plassering Totalt

1	13	Dyrhaug, Elisabeth	Eide IL Friidrett	8,87
2	2	Hide, Pia Wickstrøm	Bergsøy IL Friidrett	8,99
3	50	Johannessen, Hege-Katrin	Ålesund FIK	9,19
4	58	Aasprang, Elisabeth	Tingvoll FIK	9,33
5	60	Løseth, Ida	IL Triumf	9,36

J-14 Diskos *0,75kg*

Tyrving

1	27	Goksøyr, Una	Hareid IL FIG	16,22

J-14 Høyde

Tyrving

1	58	Aasprang, Elisabeth			Tingvoll FIK			1,40	872
	1,30	1,35	1,40	1,45					
	O	XO	O	XXX					

Plassering Totalt

1	58	Aasprang, Elisabeth	Tingvoll FIK	1,40

J-14 Kule *3,0kg*

Tyrving

1	27	Goksøyr, Una			Hareid IL FIG			6,05	461
	D	5.60	5,75	5,82	6,05	D			

Plassering Totalt

1	27	Goksøyr, Una	Hareid IL FIG	6,05

J-15 400m

Tyrving

1	23	Bigset, Jeanette	Hareid IL FIG	62,52
2	7	Skogen, Stine	Dimna IL Friidrett	63,71
3	14	Sneen, Tonje Krakeli	Eide IL Friidrett	64,42
4	5	Sporsheim, Kamilla	Dimna IL Friidrett	66,86
5	41	Therkildsen, Anette Farstad	IL Valder	67,24

Plassering Totalt

1	23	Bigset, Jeanette	Hareid IL FIG	62,52
2	7	Skogen, Stine	Dimna IL Friidrett	63,71
3	14	Sneen, Tonje Krakeli	Eide IL Friidrett	64,42
4	5	Sporsheim, Kamilla	Dimna IL Friidrett	66,86
5	41	Therkildsen, Anette Farstad	IL Valder	67,24

J-15 80m hekk *8stk/76,2cm*

Vind: +0,7 Tyrving

1	25	Kaldhol, Malin	Hareid IL FIG	15,18
2	26	Kaldhol, Christina	Hareid IL FIG	16,36

Plassering Totalt

1	25	Kaldhol, Malin	Hareid IL FIG	15,18
2	26	Kaldhol, Christina	Hareid IL FIG	16,36

J-15 Diskos *0,75kg*

Tyrving

1	6	Garshol, Kristine			Dimna IL Friidrett		20,94		204
	18,57	D	20,75	D	20,94	D			
2	51	Sunde, Eirin Roiha			Ålesund FIK		18,50		58
	D	D	18,50	18,05	18,13	D			

Plassering Totalt

1	6	Garshol, Kristine	Dimna IL Friidrett	20,94
2	51	Sunde, Eirin Roiha	Ålesund FIK	18,50

J-15 Høyde

Tyrving

1	5	Sporsheim, Kamilla			Dimna IL Friidrett		1,30		760
	1,20	1,30	1,35						
	O	XX	XXX						
		O							

Plassering Totalt

1	5	Sporsheim, Kamilla	Dimna IL Friidrett	1,30

J-15 Kule *3,0kg*

Tyrving

1	26	Kaldhol, Christina	Hareid IL FIG	9,80	881
2	6	Garshol, Kristine	Dimna IL Friidrett	9,25	842

J-15 Tresteg

Tyrving

1	5	Sporsheim, Kamilla	Dimna IL Friidrett	9,03	816

Plassering Totalt

1	5	Sporsheim, Kamilla	Dimna IL Friidrett	9,03	

J-16 1500m

Tyrving

1	71	Engeset, Kristine Eikrem	Ørsta IL Friidrett	5.06,69	

J-17 100m hekk *10stk/84cm*

Vind: -1,1 Tyrving

1	69	Myrold, Ida-Kristine	Ørsta IL Friidrett	17,97	

Plassering Totalt

1	69	Myrold, Ida-Kristine	Ørsta IL Friidrett	17,97	

J-17 400m

Tyrving

1	69	Myrold, Ida-Kristine	Ørsta IL Friidrett	63,60	

Plassering Totalt

1	69	Myrold, Ida-Kristine	Ørsta IL Friidrett	63,60	

J-17 Diskos *1,0kg*

Tyrving

	66	Mo, Tone Bjørdalsbakke	Ørsta IL Friidrett	24,55	421

D 24,55 22,29 21,92 23,41 D

J-17 Kule *4,0kg*

Tyrving

1	66	Mo, Tone Bjørdalsbakke	Ørsta IL Friidrett	10,10	923

J-17 Tresteg

Tyrving

1	66	Mo, Tone Bjørdalsbakke	Ørsta IL Friidrett	10,63	920

-0,2 +0,8 +0,8 +0,7 +0,9

10,24 D 10,06 10,25 10,54 10,63

2	69	Myrold, Ida-Kristine			Ørsta IL Friidrett			9,79	828
	-0,2		+0,5						
	9,79		9,76	D	D	D	D		

Plassering Totalt

1	66	Mo, Tone Bjørdalsbakke	Ørsta IL Friidrett	10,63
2	69	Myrold, Ida-Kristine	Ørsta IL Friidrett	9,79

J-18 Diskos *1,0kg*

Tyrving

1	61	Holten, Marit Anne			Torvikbukt IL			30,87	692
	D		30,87	29,97	29,69	D	D		

Plassering Totalt

1	61	Holten, Marit Anne	Torvikbukt IL	30,87

J-18 Kule *4,0kg*

Tyrving

1	61	Holten, Marit Anne			Torvikbukt IL			10,40	923

KJ 19-22 100m

Vind: -0,3 Tyrving

1	67	Kristiansen, Lene	Ørsta IL Friidrett	13,41
2	68	Kristiansen, Anita	Ørsta IL Friidrett	13,69
3	20	Selvåg, Ingvild Grimstad	Hareid IL FIG	13,70

Plassering Totalt

1	67	Kristiansen, Lene	Ørsta IL Friidrett	13,41
2	68	Kristiansen, Anita	Ørsta IL Friidrett	13,69
3	20	Selvåg, Ingvild Grimstad	Hareid IL FIG	13,70

KJ 19-22 100m hekk *10stk/84cm*

Vind: -1,1 Tyrving

1	51	Sunde, Eirin Roiha	Ålesund FIK	17,65

Plassering Totalt

1	51	Sunde, Eirin Roiha	Ålesund FIK	17,65

KJ 19-22 Slegge *4kg/119,5cm*

Tyrving

1	68	Kristiansen, Anita			Ørsta IL Friidrett			32,13	
	32,13		31,31	31,70	D	30,28	D		
2	67	Kristiansen, Lene			Ørsta IL Friidrett			26,71	
	D		D	D	23,08	24,51	26,71		
3	20	Selvåg, Ingvild Grimstad			Hareid IL FIG			18,69	
	D		18,69	18,30	16,90	12,59	D		

Plassering Totalt

1	68	Kristiansen, Anita	Ørsta IL Friidrett	32,13
2	67	Kristiansen, Lene	Ørsta IL Friidrett	26,71
3	20	Selvåg, Ingvild Grimstad	Hareid IL FIG	18,69

KJ 19-22 Spyd *600gr*

Tyrving

1	67	Kristiansen, Lene			Ørsta IL Friidrett			36,80
	36,30	36,18	D	33,74	36,80	34,55		
2	68	Kristiansen, Anita			Ørsta IL Friidrett			30,39
	D	29,70	30,32	30,39	28,85	31,03		
3	20	Selvåg, Ingvild Grimstad			Hareid IL FIG			22,80
	D	D	22,80	D	D	D		

Plassering Totalt

1	67	Kristiansen, Lene	Ørsta IL Friidrett	36,80
2	68	Kristiansen, Anita	Ørsta IL Friidrett	30,39
3	20	Selvåg, Ingvild Grimstad	Hareid IL FIG	22,80

MJ 19-22 100m

Vind: -0,4 Tyrving

1	44	Ingebrigtsen, Rune	IL Valder	13,12

Plassering Totalt

1	44	Ingebrigtsen, Rune	IL Valder	13,12

MJ 19-22 Slegge *7,26kg/121,5cm*

Tyrving

1	64	Langlo, Andreas			Ørsta IL Friidrett			26,18
	D	22,01	19,04	24,59	D	26,18		

Plassering Totalt

1	64	Langlo, Andreas	Ørsta IL Friidrett	26,18

MJ 19-22 Spyd *800gr.*

Tyrving

1	64	Langlo, Andreas			Ørsta IL Friidrett			38,21
	38,17	35,26	37,11	37,04	38,21	37,22		

Plassering Totalt

1	64	Langlo, Andreas	Ørsta IL Friidrett	38,21

KM 13-18 år +
Ørsta Stadion

Resultatliste

29.08.2004

G-13 800m

Tyrving

1	1	Dahl, Øystein Valle	Ekko/Eureosen IL Friidrett	2.25,24
2	55	Rolland, Sigve Ness	Tingvoll FIK	2.39,18

Plassering Totalt

1	1	Dahl, Øystein Valle	Ekko/Eureosen IL Friidrett	2.25,24
2	55	Rolland, Sigve Ness	Tingvoll FIK	2.39,18

G-13 80m hekk *8stk/76,2cm*

Vind: -0,2 Tyrving

1	55	Rolland, Sigve Ness	Tingvoll FIK	16,63

Plassering Totalt

1	55	Rolland, Sigve Ness	Tingvoll FIK	16,63

G-13 Diskos *1,0kg*

Tyrving

1	40	Brudevoll, Ole Martin			Syvde IL Friidrett		21,86	473
	21,05	21,86	21,81	D	D	18,62		
2	33	Brandal, Anders Egge			Hareid IL FIG		16,37	198
	D	15,95	14,75	D	14,34	16,37		

Plassering Totalt

1	40	Brudevoll, Ole Martin	Syvde IL Friidrett	21,86
2	33	Brandal, Anders Egge	Hareid IL FIG	16,37

G-13 Høyde

Tyrving

1	56	Ormsettrø, Petter			Tingvoll FIK		1,40	853
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45		
	O	O	O	O	O	XXX		
2	19	Malmedal, Øystein			Elnesvågen og Omegn		1,20	713
	1,15	1,20	1,25					
	O	O	XXX					
3	72	Birkeland, Joar Sæten			Ørsta IL Friidrett		1,15	678
	1,15	1,20						
	O	XXX						

Plassering Totalt

1	56	Ormsettrø, Petter	Tingvoll FIK	1,40
2	19	Malmedal, Øystein	Elnesvågen og Omegn	1,20
3	72	Birkeland, Joar Sæten	Ørsta IL Friidrett	1,15

G-13 Spyd *400gr*

Tyrving

1	56	Ormsettrø, Petter			Tingvoll FIK		40,78	1007
	35,64	40,78	38,80	35,33	35,98	38,46		

2	33	Brandal, Anders Egge			Hareid IL FIG			31,38		815
	31,38	27,18	28,12	26,26	28,59	30,44				
3	1	Dahl, Øystein Valle			Ekko/Eureosen IL Friidrett			27,85		674
	27,85	21,12	21,66	23,13	20,31	21,21				
4	55	Rolland, Sigve Ness			Tingvoll FIK			27,05		642
	D	27,05	21,98	D	26,69	26,87				
5	19	Malmedal, Øystein			Elnesvågen og Omegn			25,09		563
	18,11	24,61	23,09	25,09	20,14	21,48				
6	40	Brudevoll, Ole Martin			Syvde IL Friidrett			19,19		327
	D	14,60	16,89	16,98	17,83	19,19				

Plassering Totalt

1	56	Ormsettrø, Petter	Tingvoll FIK	40,78
2	33	Brandal, Anders Egge	Hareid IL FIG	31,38
3	1	Dahl, Øystein Valle	Ekko/Eureosen IL Friidrett	27,85
4	55	Rolland, Sigve Ness	Tingvoll FIK	27,05
5	19	Malmedal, Øystein	Elnesvågen og Omegn	25,09
6	40	Brudevoll, Ole Martin	Syvde IL Friidrett	19,19

G-14 800m

Tyrving

1	34	Korsnes, Jan Kristian	Hareid IL FIG	2.22,88

Plassering Totalt

1	34	Korsnes, Jan Kristian	Hareid IL FIG	2.22,88

G-14 80m hekk *8stk/84cm*

Vind: -0,2 Tyrving

1	12	Øyen, Vegard Jenseth	Eide IL Friidrett	13,87
2	35	Grimstad, Ørjan Engen	Hareid IL FIG	14,04

Plassering Totalt

1	12	Øyen, Vegard Jenseth	Eide IL Friidrett	13,87
2	35	Grimstad, Ørjan Engen	Hareid IL FIG	14,04

G-14 Diskos *1,0kg*

Tyrving

1	70	Kristiansen, Kai Are			Ørsta IL Friidrett			21,90		160
	D	13,73	19,69	D	21,90	D				

Plassering Totalt

1	70	Kristiansen, Kai Are	Ørsta IL Friidrett	21,90

G-14 Høyde

Tyrving

1	35	Grimstad, Ørjan Engen				Hareid IL FIG				1,54	874
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,48	1,52	1,54	1,56			
	XO	O	O	O	O	XX	XX	XXX			
						O	O				

2	70	Kristiansen, Kai Are		Ørsta IL Friidrett		1,40	776
	1,30	1,35	1,40	1,45			
	O	O	XO	XXX			

Plassering Totalt

1	35	Grimstad, Ørjan Engen	Hareid IL FIG	1,54
2	70	Kristiansen, Kai Are	Ørsta IL Friidrett	1,40

G-14 Spyd *600gr*

Tyrving

1	70	Kristiansen, Kai Are		Ørsta IL Friidrett			39,06	861
	38,51	32,79	37,19	39,06	36,06	38,53		
2	35	Grimstad, Ørjan Engen		Hareid IL FIG			27,01	424
	26,19	27,01	D	25,64	24,98	25,95		
3	34	Korsnes, Jan Kristian		Hareid IL FIG			19,91	140
	17,79	17,85	19,91	D	D	19,37		

Plassering Totalt

1	70	Kristiansen, Kai Are	Ørsta IL Friidrett	39,06
2	35	Grimstad, Ørjan Engen	Hareid IL FIG	27,01
3	34	Korsnes, Jan Kristian	Hareid IL FIG	19,91

G-15 800m

Tyrving

1	31	Selvåg, Audun Grimstad	Hareid IL FIG	2.18,23	

Plassering Totalt

1	31	Selvåg, Audun Grimstad	Hareid IL FIG	2.18,23

G-15 Diskos *1,0kg*

Tyrving

1	30	Hagen, Aleksander Urke		Hareid IL FIG			25,46	158
	24,61	D	21,21	D	24,89	25,46		
2	32	Furnes, Håvard		Hareid IL FIG			19,26	
	D	16,74	18,38	19,26	18,98	D		

Plassering Totalt

1	30	Hagen, Aleksander Urke	Hareid IL FIG	25,46
2	32	Furnes, Håvard	Hareid IL FIG	19,26

G-15 Kule *4,0kg*

Tyrving

1	30	Hagen, Aleksander Urke		Hareid IL FIG			8,26	317
	D	8,12	7,14	D	D	8,26		

Plassering Totalt

1	30	Hagen, Aleksander Urke	Hareid IL FIG	8,26

G-15 Tresteg

KM 13-18 år +

Resultatliste

29.08.2004

Ørsta Stadion

Tyrving

1	57	Husby, Øyvind			Tingvoll FIK			11,67		927
	+0,2	+0,2	+1,0	+0,5	+0,6	+0,3				
	10,97	11,49	11,67	11,60	11,03	10,86				

Plassering Totalt

1	57	Husby, Øyvind	Tingvoll FIK	11,67

G-16 800m

Tyrving

1	29	Rise, Walter Molt	Hareid IL FIG	2.09,16
2	59	Krüger, Oliver	Straumsnes IL	2.09,30
3	54	Sætherbø, Marius Koksvik	Tingvoll FIK	2.12,74

Plassering Totalt

1	29	Rise, Walter Molt	Hareid IL FIG	2.09,16
2	59	Krüger, Oliver	Straumsnes IL	2.09,30
3	54	Sætherbø, Marius Koksvik	Tingvoll FIK	2.12,74

G-16 Diskos ***1,5kg***

Tyrving

1	63	Bakke, Øyvind Opsal			Ørsta IL Friidrett			31,00		525
	D	D	D	D	31,00	D				

Plassering Totalt

1	63	Bakke, Øyvind Opsal	Ørsta IL Friidrett	31,00

G-16 Tresteg

Tyrving

1	63	Bakke, Øyvind Opsal			Ørsta IL Friidrett			9,45		645
			+0,2	+0,5	+0,6					
	D	D	8,73	9,45	9,16	D				

Plassering Totalt

1	63	Bakke, Øyvind Opsal	Ørsta IL Friidrett	9,45

G-17 800m

Tyrving

1	28	Topphol, Rolf Arild	Hareid IL FIG	2.33,26

Plassering Totalt

1	28	Topphol, Rolf Arild	Hareid IL FIG	2.33,26

G-17 Kule ***5,0kg***

Tyrving

1	37	Molvik, Oddbjørn			Larsnes IL			9,86		401
	9,16	9,86	9,52	9,20	9,15	8,41				

Plassering Totalt

1	37	Molvik, Oddbjørn	Larsnes IL	9,86

KM 13-18 år +
Ørsta Stadion

Resultatliste

29.08.2004

G-17 Tresteg

Tyrving

1	37	Molvik, Oddbjørn			Larsnes IL		11,46	801
	+0,3	+0,4	+0,7					
	10,43	11,38	11,46	D	D	D		

Plassering Totalt

1	37	Molvik, Oddbjørn	Larsnes IL	11,46

G-18 800m

Tyrving

1	53	Gjul, Jørn Henrik	Tingvoll FIK	2.11,84

Plassering Totalt

1	53	Gjul, Jørn Henrik	Tingvoll FIK	2.11,84

J-13 60m hekk *6stk/76,2cm*

Vind: +1,2 Tyrving

1	15	Haukås, Aina Eide	Eide IL Friidrett	10,79
2	14	Sneen, Tonje Krakeli	Eide IL Friidrett	11,15
3	16	Nerland, Heidi Charlotte	Eide IL Friidrett	11,30

Plassering Totalt

1	15	Haukås, Aina Eide	Eide IL Friidrett	10,79
2	14	Sneen, Tonje Krakeli	Eide IL Friidrett	11,15
3	16	Nerland, Heidi Charlotte	Eide IL Friidrett	11,30

J-13 800m

Tyrving

1	18	Høstmark, Malin Solheim	Elnesvågen og Omegn	2.41,64
2	16	Nerland, Heidi Charlotte	Eide IL Friidrett	2.53,76

Plassering Totalt

1	18	Høstmark, Malin Solheim	Elnesvågen og Omegn	2.41,64
2	16	Nerland, Heidi Charlotte	Eide IL Friidrett	2.53,76

J-13 Lengde *S.s. 50cm før planke*

Tyrving

1	16	Nerland, Heidi Charlotte			Eide IL Friidrett		4,46	
	+0,2	-0,4		-0,9	-1,2	-0,8		
	4,42	4,31	D	4,04	4,41	4,46		
2	14	Sneen, Tonje Krakeli			Eide IL Friidrett		4,34	
	+0,3	+0,3	-0,6	-0,5	-0,3	-1,8		
	4,09	4,02	4,13	4,34	4,30	4,19		
3	17	Lode, Ingunn			Elnesvågen og Omegn		4,27	
	-0,6	-0,2	-1,3	-0,3	-0,5	-1,9		
	4,13	4,27	4,24	4,26	3,95	3,88		

4	15	Haukås, Aina Eide			Eide IL Friidrett		4,20	
	+0,3	-0,2	-0,2		-0,2			
	4,20	3,99	3,83	D	4,03	D		
5	65	Mo, Siri Bjørdalsbakke			Ørsta IL Friidrett		3,78	
	+0,3	+0,7	+0,4	-0,8	-0,9	-1,3		
	3,62	3,01	3,60	3,77	3,55	3,78		
6	74	Mo, Henriette Raftevold			Ørsta IL Friidrett		3,46	
	+0,4	+0,2	-0,2		-3,5	-0,2		
	3,19	2,95	2,42	D	2,97	3,46		

Plassering Totalt

1	16	Nerland, Heidi Charlotte	Eide IL Friidrett	4,46
2	14	Sneen, Tonje Krakeli	Eide IL Friidrett	4,34
3	17	Lode, Ingunn	Elnesvågen og Omegn	4,27
4	15	Haukås, Aina Eide	Eide IL Friidrett	4,20
5	65	Mo, Siri Bjørdalsbakke	Ørsta IL Friidrett	3,78
6	74	Mo, Henriette Raftevold	Ørsta IL Friidrett	3,46

J-13 Spyd *400gr*

Tyrving

1	14	Sneen, Tonje Krakeli			Eide IL Friidrett		27,81	845
	26,62	D	25,24	27,81	24,45	24,01		
2	65	Mo, Siri Bjørdalsbakke			Ørsta IL Friidrett		26,69	804
	23,53	22,45	26,43	24,31	26,69	24,81		
3	74	Mo, Henriette Raftevold			Ørsta IL Friidrett		19,65	452
	16,66	14,16	D	D	16,49	19,65		
4	16	Nerland, Heidi Charlotte			Eide IL Friidrett		18,49	394
	18,49	16,62	16,04	17,45	14,95	13,86		

Plassering Totalt

1	14	Sneen, Tonje Krakeli	Eide IL Friidrett	27,81
2	65	Mo, Siri Bjørdalsbakke	Ørsta IL Friidrett	26,69
3	74	Mo, Henriette Raftevold	Ørsta IL Friidrett	19,65
4	16	Nerland, Heidi Charlotte	Eide IL Friidrett	18,49

J-14 60m hekk *6stk/76,2cm*

Vind: +1,2 Tyrving

1	13	Dyrhaug, Elisabeth	Eide IL Friidrett	12,94

Plassering Totalt

1	13	Dyrhaug, Elisabeth	Eide IL Friidrett	12,94

J-14 800m

Tyrving

1	60	Løseth, Ida	IL Triumf	2.30,14

Plassering Totalt

1	60	Løseth, Ida	IL Triumf	2.30,14

J-14 Lengde *S.s. 50cm før planke*

KM 13-18 år +

Resultatliste

29.08.2004

Ørsta Stadion

Tyrving

1	58	Aasprang, Elisabeth			Tingvoll FIK		4,25	
	+0,5	+0,2	-0,7	-1,1	-2,4	-0,8		
	4,07	4,11	4,05	4,25	4,07	4,25		
2	2	Hide, Pia Wickstrøm			Bergsøy IL Friidrett		4,22	
	-0,2	+0,2	-1,1					
	4,22	4,03	3,83	D	D	D		
3	60	Løseth, Ida			IL Triumf		4,10	
		+0,2	-0,7	-0,6				
	D	3,89	4,07	4,10	D	D		
4	3	Nedreberg, Eirin			Bergsøy IL Friidrett		3,99	
	-0,2	-0,2	-1,0	-0,7	-2,0	-2,6		
	3,98	3,99	3,89	3,88	3,97	3,82		
5	50	Johannessen, Hege-Katrin			Ålesund FIK		3,97	
		-0,2			-1,5	-2,1		
	D	2,66	D	D	3,79	3,97		

Plassering Totalt

1	58	Aasprang, Elisabeth	Tingvoll FIK	4,25
2	2	Hide, Pia Wickstrøm	Bergsøy IL Friidrett	4,22
3	60	Løseth, Ida	IL Triumf	4,10
4	3	Nedreberg, Eirin	Bergsøy IL Friidrett	3,99
5	50	Johannessen, Hege-Katrin	Ålesund FIK	3,97

J-14 Spyd *400gr*

Tyrving

1	3	Nedreberg, Eirin			Bergsøy IL Friidrett		18,49	214
	15,85	14,30	14,43	18,49	18,09	16,56		
2	27	Goksøyr, Una			Hareid IL FIG		15,47	63
	15,47	D	D	D	D	D		

Plassering Totalt

1	3	Nedreberg, Eirin	Bergsøy IL Friidrett	18,49
2	27	Goksøyr, Una	Hareid IL FIG	15,47

J-15 100m

Vind: -0,2 Tyrving

1	25	Kaldhol, Malin	Hareid IL FIG	13,67
2	14	Sneen, Tonje Krakeli	Eide IL Friidrett	13,82
3	23	Bigset, Jeanette	Hareid IL FIG	13,83
4	13	Dyrhaug, Elisabeth	Eide IL Friidrett	14,54

J-15 800m

Tyrving

1	7	Skogen, Stine	Dimna IL Friidrett	2.39,18
2	5	Sporsheim, Kamilla	Dimna IL Friidrett	2.39,44

KM 13-18 år +

Resultatliste

29.08.2004

Ørsta Stadion

Plassering Totalt

1	7	Skogen, Stine	Dimna IL Friidrett	2.39,18
2	5	Sporsheim, Kamilla	Dimna IL Friidrett	2.39,44

J-15 Lengde

Tyrving

1	51	Sunde, Eirin Roiha			Ålesund FIK		4,88	899
	+2,3	+0,8		+1,4	+0,4			
	4,69	4,75	D	4,88	4,68	D		
2	24	Midtflø, Oda Renate			Hareid IL FIG		4,33	767
	+0,3	+0,3		+1,0	+0,7	+0,7		
	4,21	4,28	D	4,33	3,97	4,30		
3	7	Skogen, Stine			Dimna IL Friidrett		4,22	740
	+0,2	+0,3				+1,3		
	4,20	4,22	D	D	D	3,96		
4	25	Kaldhol, Malin			Hareid IL FIG		4,19	733
	+0,4							
	4,19	D	D	D	D	D		

Plassering Totalt

1	51	Sunde, Eirin Roiha	Ålesund FIK	4,88
2	24	Midtflø, Oda Renate	Hareid IL FIG	4,33
3	7	Skogen, Stine	Dimna IL Friidrett	4,22
4	25	Kaldhol, Malin	Hareid IL FIG	4,19

J-15 Slegge *3,0kg/110cm*

Tyrving

1	26	Kaldhol, Christina			Hareid IL FIG		27,68	770
	25,17	25,56	25,07	D	27,68	26,34		
2	5	Sporsheim, Kamilla			Dimna IL Friidrett		21,58	404
	21,41	22,,52	21,58	D	D	D		
3	6	Garshol, Kristine			Dimna IL Friidrett		20,63	347
	20,63	D	D	D	D	D		

Plassering Totalt

1	26	Kaldhol, Christina	Hareid IL FIG	27,68
2	5	Sporsheim, Kamilla	Dimna IL Friidrett	21,58
3	6	Garshol, Kristine	Dimna IL Friidrett	20,63

J-15 Spyd *400gr*

Tyrving

1	51	Sunde, Eirin Roiha			Ålesund FIK		24,51	605
	22,28	21,81	24,51	18,38	20,78	24,33		
2	7	Skogen, Stine			Dimna IL Friidrett		22,61	510
	20,98	20,84	22,14	22,23	21,69	22,61		
3	6	Garshol, Kristine			Dimna IL Friidrett		14,02	81
	D	D	D	14,02	D	D		

KM 13-18 år +

Resultatliste

29.08.2004

Ørsta Stadion

Plassering Totalt

1	51	Sunde, Eirin Roiha	Ålesund FIK	24,51
2	7	Skogen, Stine	Dimna IL Friidrett	22,61
3	6	Garshol, Kristine	Dimna IL Friidrett	14,02

J-16 100m

Vind: +0,1 Tyrving

1	22	Kjøde, Ida Marlen	Hareid IL FIG	13,70
2	9	Knutsen, Mirjam	Dimna IL Friidrett	13,89

Plassering Totalt

1	22	Kjøde, Ida Marlen	Hareid IL FIG	13,70
2	9	Knutsen, Mirjam	Dimna IL Friidrett	13,89

J-16 Lengde

Tyrving

1	9	Knutsen, Mirjam			Dimna IL Friidrett		4,94	889
	1,3			+1,0	+1,0	+0,3		
	4,94	D	D	4,84	4,87	4,70		

Plassering Totalt

1	9	Knutsen, Mirjam	Dimna IL Friidrett	4,94

J-17 100m

Vind: +0,1 Tyrving

1	69	Myrold, Ida-Kristine	Ørsta IL Friidrett	13,20
2	52	Omenås, Lene	Ålesund FIK	14,27

Plassering Totalt

1	69	Myrold, Ida-Kristine	Ørsta IL Friidrett	13,20
2	52	Omenås, Lene	Ålesund FIK	14,27

J-17 Lengde

Tyrving

1	66	Mo, Tone Bjørdalsbakke			Ørsta IL Friidrett		4,94	865
	+0,5	+0,2		+1,6	+0,5	+0,6		
	4,70	4,70	D	4,94	4,77	4,91		
1	69	Myrold, Ida-Kristine			Ørsta IL Friidrett		4,94	865
	+0,3	+0,4	+1,2			+1,0		
	4,85	4,83	4,91	D	D	4,94		
3	52	Omenås, Lene			Ålesund FIK		4,52	764
		+1,0	+1,0		+1,4	+0,5		
	D	4,48	4,52	D	4,48	4,39		

Plassering Totalt

1	69	Myrold, Ida-Kristine	Ørsta IL Friidrett	4,94
2	66	Mo, Tone Bjørdalsbakke	Ørsta IL Friidrett	4,94
3	52	Omenås, Lene	Ålesund FIK	4,52

J-17 Slegge ***4,0kg/119,5cm***

Tyrving

1	66	Mo, Tone Bjørdalsbakke		Ørsta IL Friidrett			25,87		500
	D	21,98	24,66	24,56	24,01	25,87			

Plassering Totalt

1	66	Mo, Tone Bjørdalsbakke	Ørsta IL Friidrett	25,87

J-17 Spyd *600gr*

Tyrving

1	66	Mo, Tone Bjørdalsbakke		Ørsta IL Friidrett			33,19		829
	29,78	29,90	32,09	32,43	31,80	33,19			
2	52	Omenås, Lene		Ålesund FIK			21,11		255
	D	D	D	18,52	21,11	20,65			

Plassering Totalt

1	66	Mo, Tone Bjørdalsbakke	Ørsta IL Friidrett	33,19
2	52	Omenås, Lene	Ålesund FIK	21,11

KJ 19-22 200m

Vind: +1,4 Tyrving

1	69	Myrold, Ida-Kristine	Ørsta IL Friidrett	27,95	
2	41	Therkildsen, Anette Farstad	IL Valder	30,12	

Plassering Totalt

1	69	Myrold, Ida-Kristine	Ørsta IL Friidrett	27,95
2	41	Therkildsen, Anette Farstad	IL Valder	30,12

KJ 19-22 400m hekk *10stk/76,2cm*

Tyrving

1	51	Sunde, Eirin Roiha	Ålesund FIK	68,98	

Plassering Totalt

1	51	Sunde, Eirin Roiha	Ålesund FIK	68,98

KJ 19-22 Diskos *1kg*

Tyrving

1	68	Kristiansen, Anita		Ørsta IL Friidrett			28,40		
	27,33	26,54	D	28,40	D	D			
2	67	Kristiansen, Lene		Ørsta IL Friidrett			26,43		
	D	26,05	26,43	D	D	D			

Plassering Totalt

1	68	Kristiansen, Anita	Ørsta IL Friidrett	28,40
2	67	Kristiansen, Lene	Ørsta IL Friidrett	26,43

KJ 19-22 Kule *4kg*

Tyrving

1	68	Kristiansen, Anita		Ørsta IL Friidrett			8,98		
	D	D	8,71	8,98	D	D			

2	67	Kristiansen, Lene			Ørsta IL Friidrett			8,59
	D	8,10	8,59	8,31	D	8,54		

Plassering Totalt

1	68	Kristiansen, Anita	Ørsta IL Friidrett	8,98
2	67	Kristiansen, Lene	Ørsta IL Friidrett	8,59

KJ 19-22 Lengde

Tyrving

1	20	Selvåg, Ingvild Grimstad			Hareid IL FIG			4,76
	+0,3			+1,1		+0,2		
	4,67	D	D	4,69	D	4,76		
2	67	Kristiansen, Lene			Ørsta IL Friidrett			4,49
	+0,3			+0,3	+0,8			
	4,49	D	D	4,36	4,34	D		

Plassering Totalt

1	20	Selvåg, Ingvild Grimstad	Hareid IL FIG	4,76
2	67	Kristiansen, Lene	Ørsta IL Friidrett	4,49

MJ 19-22 200m

Vind: +1,2 Tyrving

1	32	Furnes, Håvard	Hareid IL FIG	26,60

Plassering Totalt

1	32	Furnes, Håvard	Hareid IL FIG	26,60

MJ 19-22 Diskos *2kg*

Tyrving

1	64	Langlo, Andreas			Ørsta IL Friidrett			34,29
	28,48	33,08	34,29	D	D	32,15		

Plassering Totalt

1	64	Langlo, Andreas	Ørsta IL Friidrett	34,29

MJ 19-22 Kule *7,26kg*

Tyrving

1	64	Langlo, Andreas			Ørsta IL Friidrett			10,85
	10,30	10,50	10,55	10,39	10,85	10,09		

Plassering Totalt

1	64	Langlo, Andreas	Ørsta IL Friidrett	10,85