



KM friidrett Hedmark og Oppland 11-14 år

Hamar IL, friidrett og FIK Orion inviterer til KM 11-14 for Hedmark og Oppland på Hamar idrettspark lørdag 19. og søndag 20. august. Begge dager med stevnestart kl. 12.00.

Øvelser lørdag:

Jenter 11 år	60 m, 600 m, stav, høyde, spyd
Jenter 12 år	60 m, 600 m, stav, høyde, spyd
Jenter 13 år	100 m, 600 m, stav, høyde, spyd
Jenter 14 år	100 m, 800 m, stav, høyde, spyd
Gutter 11 år	60 m, 600 m, stav, lengde, spyd
Gutter 12 år	60 m, 600 m, stav, lengde, spyd
Gutter 13 år	100 m, 600 m, stav, lengde, spyd
Gutter 14 år	100 m, 800 m, stav, lengde, spyd

Øvelser søndag:

Jenter 11 år	60 m hekk, 200 m, diskos, kule, lengde
Jenter 12 år	60 m hekk, 200 m, 1500 m, diskos, kule, lengde
Jenter 13 år	60 m hekk, 200 m, 1500 m, diskos, kule, lengde
Jenter 14 år	60 m hekk, 200 m, 1500 m, diskos, kule, lengde
Gutter 11 år	60 m hekk, 200 m, diskos, kule, høyde
Gutter 12 år	60 m hekk, 200 m, 1500 m, diskos, kule, høyde
Gutter 13 år	60 m hekk, 200 m, 1500 m, diskos, kule, høyde
Gutter 14 år	60 m hekk, 200 m, 1500 m, diskos, kule, høyde
11-12 år og 13-14 år	4x60 meter stafett (jenter, gutter og mix)

Premiering: Medaljer til de tre beste i alle øvelser (felles KM Hedmark og Oppland). Deltakerpremie til alle i 11 og 12 år.

Det er kun tillatt å løpe på ett stafettlag!

Online påmelding innen 12. august. Startkontingent kr. 75 pr. øvelse. Stafettlag kr. 250. Startkontingent blir fakturert klubbene i ettertid.

Kontaktperson: Heidi F. Kristiansen, heid-kr@online.no, mobil 48059287.