

Norge / Norway: 2013 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 65-69 år / years**

pr. 31.12.2013 (oppdatert / updated 03.01.2014)

60m (M65-69)

9.56	+0,2	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	26.08.2013
------	------	-----	----------------------------	------	---------	------------

100m (M65-69)

13.76	-0,2	(1)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Byrkjelo	09.08.2013
14.37	+1,0	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Sandnes	08.06.2013
14.37	-0,2	(2)	Erling Bleie, Finnøy IL	(48)	Byrkjelo	09.08.2013
14.70	-0,2	(4)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Byrkjelo	09.08.2013
14.83	-0,2	(5)	Johnny Isaksen, IL Fri	(48)	Byrkjelo	09.08.2013
15.21	-0,2	(6)	Harald Hofstad, Verdal FIK	(44)	Byrkjelo	09.08.2013
15.48	-0,6	(3)	Per Kristian Lundby, Gloppen FIL	(48)	Zagreb, CRO	02.07.2013
15.49	-0,2	(7)	Svein Edmund Kristiansen, Froland IL	(46)	Byrkjelo	09.08.2013
15.51	+0,5	(1)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Stjørdal	08.06.2013
16.15	+0,0	(1)	Anders Horn, Tønsberg FIK	(45)	Larvik/Lo	21.08.2013
		(10)				
16.29	-2,1	(1)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Egersund	05.09.2013
17.88	+0,3	(1)	Svein Arne Angvik, IL Fri	(45)	Indre Arna	08.09.2013
18.41	-0,1	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	26.08.2013
18.59	-0,6	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	21.09.2013

Manuelle tider / Handtiming:

15.1	+0,0	(1)	Svein Edmund Kristiansen, Froland IL	(46)	Vågsbygd	16.06.2013
16.2		(2)	Kristen Heimdal, Froland IL	(47)	Froland	15.08.2013
16.9	+1,3	(1)	Leif Nikolai Olsen, Bækkelagets SK	(44)	Ski	05.06.2013
17.2	+1,3	(1)	Roy Harbakk, Lyngdal IL	(46)	Lyngdal	28.05.2013

200m (M65-69)

27.73	+1,1	(1)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Moss	29.06.2013
29.47	+0,9	(m)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Oslo/Sp	01.06.2013
29.84	-1,1	(2)	Erling Bleie, Finnøy IL	(48)	Byrkjelo	10.08.2013
32.19	-1,1	(3)	Johnny Isaksen, IL Fri	(48)	Byrkjelo	10.08.2013
33.70	+0,9	(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Oslo/Sp	01.06.2013
34.61	+0,3	(1)	Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Namsos	11.08.2013

Manuelle tider / Handtiming:

34.4	+0,0	(1)	Harald Ødegård, Raumnes & Årnes IL	(46)	Oslo/St	29.05.2013
39.1		(1)	Roy Harbakk, Lyngdal IL	(46)	Vågsbygd	08.09.2013

Uklart resultat / Mark not confirmed:

36.9		(1)	Roy Harbakk, Lyngdal IL	(46)	Vågsbygd	09.10.2013
------	--	-----	-------------------------	------	----------	------------

Bedriftsklasse - og utenfor NFIF / Company class - and club outside NAA:

32.0	+0,1	(1)	Edvard Fredrik Rathke, DnB BIL	(45)	Oslo/St	21.08.2013
36.3	+0,1	(2)	Arne Ingelsrud, Oslo Sporveier BIL	(46)	Oslo/St	21.08.2013

400m (M65-69)

65.04		(1)	Stein Ohr, IL Norodd	(48)	Byrkjelo	11.08.2013
66.82		(2)	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Byrkjelo	11.08.2013
67.27		(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Sandnes	08.06.2013
73.68		(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	21.05.2013
74.89		(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Oslo/Bi	19.05.2013
75.89		(2)	Per Kristian Lundby, Gloppen FIL	(48)	Zagreb, CRO	01.07.2013

Manuelle tider / Handtiming:

78.7		(1)	Harald Ødegård, Raumnes & Årnes IL	(46)	Oslo/St	29.05.2013
------	--	-----	------------------------------------	------	---------	------------

800m (M65-69)

2:35.74		(1)	Agnar Skutbergsveen, Veldre Friidrett	(46)	Byrkjelo	10.08.2013
2:37.86		(2)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Byrkjelo	10.08.2013
2:38.36		(1)	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Ravnanger	18.09.2013
2:40.39		(4)	Magne Tystad, Gloppen FIL	(45)	Byrkjelo	10.08.2013
2:42.42		(6)60	Willy Pedersen, Veldre Friidrett	(48)	Byrkjelo	10.08.2013
2:52.1		(2)	Tor Paul Myhre, Kløfta IL	(46)	Jessheim	28.09.2013
2:52.5		(1)	Harald Stokstad, Sørums IL	(48)	Lørenfallet	04.06.2013
2:53.9		(2)	Tor Arne Stenhaus, Sørums IL	(48)	Lørenfallet	04.06.2013
3:01.9		(4)	Børre Brodshaug, Feiring IL	(47)	Jessheim	28.09.2013
3:07.0		(5)	Harald Ødegård, Raumnes & Årnes IL	(46)	Jessheim	28.09.2013
		(10)				

Norge / Norway: 2013 - Utendørs / Outdoor

3:08.0	(6)	Ole Arnegård, Ullensaker/Kisa IL	(44)	Jessheim	28.09.2013
3:08.93	(3)	Thorvald Emil Jacobsen, Spjelkavik og Omegn FIK	(47)	Moss	29.06.2013
3:15.9	(3)	Arild Widar Hellerud, Sørums IL	(48)	Lørenfallet	04.06.2013
3:20.0	(8)	Øivind Trygve Fagersand, Aurskog-Høland FIL	(46)	Jessheim	28.09.2013
3:26.8	(10)	Knut Kristiansen, Ullensaker/Kisa IL	(44)	Jessheim	19.05.2012
3:27.27	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	21.09.2013
3:30.0	(4)	Torleiv Flystveit, Sørums IL	(46)	Lørenfallet	04.06.2013

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

2:51.3	(1)	Kjell Jonhaugen, Nittedalsjoggen	(44)	Jessheim	28.09.2013
2:55.3	(3)	Sigmund Vik Ongstad, Universitetet i Oslo BIL	(44)	Jessheim	28.09.2013
3:09.4	(7)	Trygve Anders Bårde, NILU BIL	(48)	Jessheim	28.09.2013
3:23.4	(9)	Ragnar Fjeldheim, Ullensaker CK	(46)	Jessheim	28.09.2013

Bedriftsklasse - og utenfor NFIF / Company class - and club outside NAA:

3:15.4	(1)	Arne Ingelsrud, Oslo Sporveier BIL	(46)	Oslo/St	21.08.2013
--------	-----	------------------------------------	------	---------	------------

1000m (M65-69)

4:12.4	(1)MS	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	19.06.2013
4:34.0	(4)MS	Halvard Evenhus, Inderøy IL	(44)	Stjørdal	19.06.2013
4:44.8	(5)MS	Jan Kåre Ekren, Selbu IL	(44)	Stjørdal	19.06.2013

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

4:30.0	(3)MS	Reidar Sundal, BIL Norske Skog	(46)	Stjørdal	19.06.2013
--------	-------	--------------------------------	------	----------	------------

1500m (M65-69)

5:35.23	(2)	Magne Tystad, Gloppen FIL	(45)	Moss	30.06.2013
5:35.37	(1)	Agnar Skutbergsveen, Veldre Friidrett	(46)	Byrkjelo	11.08.2013
5:37.36	(3)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Byrkjelo	11.08.2013
5:40.02	(3)	Olav Hagland, GTI	(48)	Moss	30.06.2013
5:44.47	(4)	Bjørn Lauglo, Stovnerkameratene	(48)	Byrkjelo	11.08.2013
5:46.9	(1)	Torbjørn Rolseth, Forra IL	(46)	Stjørdal	21.08.2013
5:47.58	(1)	Arne Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(48)	Jessheim	06.06.2013
5:51.39	(4)	Harald Ødegård, Raumnæs & Årnes IL	(46)	Moss	30.06.2013
5:51.9	(2)	Bjørn Ivar Hage, Stjørdal FIK	(44)	Stjørdal	21.08.2013
5:56.44	(m)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Oslo/Sp	01.06.2013
(10)					
5:56.77	(3)	Jon Olav Romundgard, Raumnæs & Årnes IL	(48)	Jessheim	06.06.2013
6:05.16	(4)	Tor Paul Myhre, Kløfta IL	(46)	Jessheim	06.06.2013
6:08.5	(3)	Jan Arnfinn Nilsson, IL Stjørdals-Blink	(46)	Stjørdal	21.08.2013
6:11.67	(5)	Odd Kinnsbekken, Ullensaker/Kisa IL	(48)	Jessheim	06.06.2013
6:19.13	(6)	Oddvar Leivestad, Ullensaker/Kisa IL	(45)	Jessheim	06.06.2013
6:25.25	(7)	Finn Løkeberg, Aurskog-Høland FIL	(47)	Jessheim	06.06.2013
6:28.1	(5)	Jan Holth, SK Freidig	(44)	Stjørdal	21.08.2013
6:33.0	(6)	Oddvar Vigdenes, Forra IL	(48)	Stjørdal	21.08.2013
6:37.22	(3)	Per Kristian Lundby, Gloppen FIL	(48)	Zagreb, CRO	01.07.2013
6:43.36	(5)	Thorvald Emil Jacobsen, Spjelkavik og Omegn FIK	(47)	Byrkjelo	11.08.2013
(20)					
6:48.9	(1)MS	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	21.08.2013
6:51.79	(10)	Ole Jonny Sørensen, Hadeland FIK	(47)	Jessheim	06.06.2013
6:53.92	(11)	Odd Martin Jensen, Lørenskog FIL	(45)	Jessheim	06.06.2013
6:56.68	(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Oslo/Sp	01.06.2013
6:57.00	(12)	Ole Arnegård, Ullensaker/Kisa IL	(44)	Jessheim	06.06.2013
6:57.78	(13)	Øivind Trygve Fagersand, Aurskog-Høland FIL	(46)	Jessheim	06.06.2013
6:59.7	(7)	Harald Arne Storflor, IL Dalebrand	(47)	Stjørdal	21.08.2013

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

5:48.86	(2)	Kjell Jonhaugen, Nittedalsjoggen	(44)	Jessheim	06.06.2013
6:01.1	(2)	Knut Ingar Indredavik, Kilab AS	(45)	Jessheim	12.06.2012
6:16.4	(4)	Arne Ramdal, Levanger Kommune BIL	(45)	Stjørdal	21.08.2013
6:26.46	(8)	Sigmund Vik Ongstad, Universitetet i Oslo BIL	(44)	Jessheim	06.06.2013
6:32.40	(9)	Trygve Anders Bårde, NILU BIL	(48)	Jessheim	06.06.2013
6:56.3	(1)	Kjell Ivar Moen, Friskis og Svettis	(45)	Froland	15.08.2013

3000m (M65-69)

10:59.64	(1)	Svein Arne Sølvberg, Oppegård IL	(48)	Byrkjelo	09.08.2013
11:42.00	(2)	Bjørn Lauglo, Stovnerkameratene	(48)	Byrkjelo	09.08.2013
11:44.32	(3)	Dan Olav Tjessem Meling, GTI	(45)	Byrkjelo	09.08.2013
11:59.94	(4)	Magne Tystad, Gloppen FIL	(45)	Byrkjelo	09.08.2013
12:00.5	(1)	Bjørn Ivar Hage, Stjørdal FIK	(44)	Stjørdal	19.06.2013
12:18.7	(2)	Torbjørn Rolseth, Forra IL	(46)	Stjørdal	19.06.2013
13:03.0	(3)	Jan Arnfinn Nilsson, IL Stjørdals-Blink	(46)	Stjørdal	19.06.2013
13:04.19	(1)	Johan Bergersen, Osterøy IL	(46)	Indre Arna	07.09.2013
13:32.3	(4)	Jan Holth, SK Freidig	(44)	Stjørdal	19.06.2013
14:14.8	(6)	Bård Gunnar Rødde, Lånke IL	(46)	Stjørdal	19.06.2013

(10)

Norge / Norway: 2013 - Utendørs / Outdoor

14:47.4	(7)	Oddvar Vigdenes, Forra IL	(48)	Stjørdal	19.06.2013
15:05.2	(8)	Harald Arne Storflor, IL Dalebrand	(47)	Stjørdal	19.06.2013
Utenfor NFIF / Club outside NAA:					
13:34.6	(5)	Arne Ramdal, Levanger Kommune BIL	(45)	Stjørdal	19.06.2013
Utenfor NFIF - og mangelfull tidtagning / Club outside NAA - and not exact timing:					
14:23	(1)	Reidar Andersen (Bodø)	(44)	Bodø	22.05.2013
5000m (M65-69)					
18:46.82	(1)	Svein Arne Sølvberg, Oppegård IL	(48)	Byrkjelo	11.08.2013
20:26.14	(2)	Dan Olav Tjessem Meling, GTI	(45)	Byrkjelo	11.08.2013
20:31.5	(1)	Harald Ødegård, Raumnes & Årnes IL	(46)	Ski	05.06.2013
20:32.53	(3)	Bjørn Lauglo, Stovnerkameratene	(48)	Byrkjelo	11.08.2013
21:46.25	(1)	Olav Hagland, GTI	(48)	Sandnes	12.10.2013
21:51.01	(1)	Magne Tystad, Gloppen FIL	(45)	Byrkjelo	29.09.2013
22:50.0	(9)MS	Asbjørn Eidsheim, Eikanger IL	(46)	Ostereidet	29.09.2013
23:18.75	(4)	Peder Ringdal, Måndalen IL	(44)	Byrkjelo	11.08.2013
24:05.8	(1)	Trygve Veslestaal, IL Dyre Vaa	(44)	Høydalsmo	17.08.2013
10000m (M65-69)					
38:44.07	(1)	Svein Arne Sølvberg, Oppegård IL	(48)	Moss	30.06.2013
55:59.94	(4)	Thorvald Emil Jacobsen, Spjelkavik og Omegn FIK	(47)	Moss	30.06.2013
100m hekk / hurdles 84.0 cm (M65-69)					
19.05	-0,3	(1) Erling Bleie, Finnøy IL	(48)	Byrkjelo	11.08.2013
23.50	-0,3	(2) Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Byrkjelo	11.08.2013
300m hekk / hurdles 76.2 cm (M65-69)					
54.20	(1)	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Byrkjelo	10.08.2013
54.48	(2)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Byrkjelo	10.08.2013
56.39	(3)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Byrkjelo	10.08.2013
59.29	(2)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Moss	29.06.2013
2000m hinder / steeplechase 76.2 cm (M65-69)					
8:35.52	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Hatland	22.09.2013
8:37.67	(1)	Bjørn Lauglo, Stovnerkameratene	(48)	Byrkjelo	10.08.2013
8:49.34	(1)	Harald Ødegård, Raumnes & Årnes IL	(46)	Moss	29.06.2013
1000m kappgang / Track Walk (M65-69)					
7:24.2	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	16.10.2013
3000m kappgang / Track Walk (M65-69)					
20:50.65	(1)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Indre Arna	07.09.2013
21:14.6	(1)	Ole Petter Saugen, Kristiansand GK	(45)	Vågsbygd	15.10.2013
23:09.6	(2)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	15.10.2013
5000m kappgang / Track Walk (M65-69)					
29:55.10	(1)	Torkjell Spigseth, Sarpsborg IL	(44)	Moss	28.06.2013
34:58.45	(4)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Moss	28.06.2013
3km kappgang / Road Walk (M65-69)					
20:58	(-)MS	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Kalandseidet	02.06.2013
5km kappgang / Road Walk (M65-69)					
34:42	(3)V	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Søfteland	07.04.2013
10km kappgang / Road Walk (M65-69)					
61:54	(1)	Torkjell Spigseth, Sarpsborg IL	(44)	Moss	30.06.2013
70:16	(4)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Moss	30.06.2013
15km kappgang / Road Walk (M65-69)					
1:45:59	(6)MS	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Os	21.04.2013
20km kappgang / Road Walk (M65-69)					
2:23:42	(7)MS	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Kalandseidet	02.06.2013

Høyde / High Jump (M65-69)

1.50	(2)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Moss	29.06.2013
1.45	(1)	Erling Bleie, Finnøy IL	(48)	Stavanger/St	04.06.2013
1.32	(2)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Indre Arna	07.09.2013
1.25	(2)	Per Kristian Lundby, Gloppen FIL	(48)	Telford, GBR	01.05.2013
1.25	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	02.08.2013
1.22	(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Oslo/Bi	19.05.2013
1.20	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Namsos	10.08.2013
1.20	(3)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdalen IL	(46)	Indre Arna	07.09.2013
1.11	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	08.09.2013
1.05	(1)	Kristen Heimdal, Froland IL	(47)	Froland	15.08.2013

(10)

Bedriftsklasse - og utenfor NFIF / Company class - and club outside NAA:

1.15	(1)	Arne Ingelsrud, Oslo Sporveier BIL	(46)	Oslo/St	21.08.2013
------	-----	------------------------------------	------	---------	------------

Stav / Pole Vault (M65-69)

2.45	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	08.06.2013
2.30	(2)MS	Tor Stein Osland, Larvik T&IF	(48)	Larvik/Lo	11.09.2013
2.20	(2)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Stjørdal	08.06.2013
2.10	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Indre Arna	08.09.2013
1.78	(1)x	Bjørn Morstøl, Bodø & Omegns IF	(45)	Larvik/Lo	21.08.2013

Lengde / Long Jump (M65-69)

4.77	+0,3	(1)	Harald Hofstad, Verdal FIK	(44)	Byrkjelo	09.08.2013
4.76	+0,7	(2)	Erling Bleie, Finnøy IL	(48)	Byrkjelo	09.08.2013
4.47		(1)	Per Kristian Lundby, Gloppen FIL	(48)	Loughborough, GBR	14.04.2013
4.47	+1,0	(m)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Oslo/Sp	01.06.2013
4.22	+0,1	(4)	Svein Edmund Kristiansen, Froland IL	(46)	Byrkjelo	09.08.2013
4.01	+0,7	(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Oslo/Sp	01.06.2013
3.99	+0,0	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	02.08.2013
3.84	-0,8	(1)	Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Namsos	11.08.2013
3.76		(1)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Indre Arna	07.09.2013
3.50	+0,0	(-)	Tor Stein Osland, Larvik T&IF	(48)	Larvik/Lo	21.08.2013

(10)

3.43		(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Hegra	06.06.2013
3.38		(2)	Kristen Heimdal, Froland IL	(47)	Froland	15.08.2013
3.17		(2)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Indre Arna	07.09.2013
3.04	+0,0	(2)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	16.06.2013
2.95	+0,0	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Haus	18.09.2013
2.67	-0,9	(1)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Hosanger	26.06.2013

Medvind / Wind-assisted:

3.59	+2,4	(1)	Tor Stein Osland, Larvik T&IF	(48)	Larvik/Lo	21.08.2013
------	------	-----	-------------------------------	------	-----------	------------

Tresteg / Triple Jump (M65-69)

9.71		(1)	Per Kristian Lundby, Gloppen FIL	(48)	Loughborough, GBR	14.04.2013
9.68	+0,8	(1)MS	Erling Bleie, Finnøy IL	(48)	Sandnes	29.07.2013
9.48	+0,0	(1)	Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Stjørdal	08.06.2013
8.93	+0,0	(1)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Indre Arna	08.09.2013
8.74	+0,0	(1)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Indre Arna	30.09.2013
8.47	+0,0	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	26.08.2013
8.21	+0,0	(2)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Indre Arna	08.09.2013
7.98		(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Tønsås	08.10.2013
5.95		(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	08.09.2013

Kule / Shot Put 4.0 kg (M65-69)

10.32	(1)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Heggedal/Ka	05.09.2013
10.20	(2)	Per Kristian Lundby, Gloppen FIL	(48)	Zagreb, CRO	01.07.2013
8.02	(1)	Harald Inge Håvik, Bremnes IL	(45)	Bremnes	05.09.2013

Kule / Shot Put 5.0 kg (M65-69)

14.46	(m)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Porto Alegre, BRA	26.10.2013
11.39	(1)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Trondheim/St	21.07.2013
11.25	(1)	Jørgen Kristian Olsen, IK Grane	(45)	Froland	15.08.2013
10.54	(2)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Byrkjelo	09.08.2013
10.52	(1)	Tor Arne Dale, Sømna IL	(48)	Vik i Helgeland	30.05.2013
10.42	(1)	Matias Hope, Gloppen FIL	(47)	Hyen	24.07.2013
10.32	(1)	Tore Macody Lund, GTI	(48)	Stavanger/St	19.06.2013
10.27	(1)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Heggedal/Ka	22.08.2013
10.18	(m)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Tønsberg	27.04.2013
9.88	(1)	Olav Egeland, IK Tjelve	(45)	Heggedal/Ka	19.09.2013

(10)

Norge / Norway: 2013 - Utendørs / Outdoor

9.58	(m)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sem	28.05.2013
9.53	(1)	Lennart Gunnar Hovland, Fossum IF	(46)	Nadderud	12.10.2013
9.33	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Bryne	29.09.2013
9.14	(2)	Anders Horn, Tønsberg FIK	(45)	Heggedal/Ka	19.09.2013
9.11	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	31.07.2013
9.10	(2)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Bryne	29.09.2013
9.00	(2)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Indre Arna	08.09.2013
8.97	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	04.09.2013
8.97	(2)	Leif Nikolai Olsen, Bækkelagets SK	(44)	Oslo/St	11.09.2013
8.87	(2)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdalen IL	(46)	Indre Arna	08.09.2013
		(20)			
8.83	(3)	Per Kristian Lundby, Gløppen FIL	(48)	Telford, GBR	01.05.2013
8.42	(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Oslo/Bi	19.05.2013
8.04	(1)	Svein Arne Angvik, IL Fri	(45)	Indre Arna	30.09.2013
7.83	(m)	Tor Stein Osland, Larvik T&IF	(48)	Sem	28.05.2013
7.82	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Knarvik	23.03.2013
7.48	(2)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Haus	24.04.2013
7.35	(1)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Strandebarm	16.09.2013
7.28	(3)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/St	11.09.2013
Uklar vekt / Uncertain Weight:					
9.91	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	15.05.2013
Kule / Shot Put 7.26 kg (M65-69)					
8.23	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	08.05.2013
7.91	(m)MS	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tønsberg	23.07.2013
6.74	(4)MS	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Kristiansand	19.06.2013
6.05	(5)MS	Harald Inge Håvik, Bremnes IL	(45)	Bremnes	21.07.2013
5.22	(1)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Hosanger	26.06.2013
Uklar vekt / Uncertain Weight:					
8.07	(1)MS	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Søgne	14.09.2013
Diskos / Discus Throw 1.0 kg (M65-69)					
50.43	(m)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Porto Alegre, BRA	26.10.2013
42.16	(1)	Jan Olav Nystrøm, Malvik IL	(44)	Trondheim/St	21.07.2013
38.99	(2)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Byrkjelo	10.08.2013
35.46	(1)	Olav Egeland, IK Tjålve	(45)	Oslo/St	29.05.2013
34.48	(1)	Per Kristian Lundby, Gløppen FIL	(48)	Zagreb, CRO	04.07.2013
34.23	(1)	Iver Hole, IL ROS	(44)	Spikkestad	05.10.2013
34.18	(3)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Byrkjelo	10.08.2013
33.39	(1)	Håkon Aasvestad, Kongsvinger IL	(47)	Kongsvinger/Sk	05.06.2013
33.31	(1)	Tore Macody Lund, GTI	(48)	Stavanger/St	19.06.2013
31.03	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Bryne	29.09.2013
		(10)			
30.20	(m)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Tønsberg	27.04.2013
29.17	(2)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Indre Arna	07.09.2013
27.78	(1)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Heggedal/Ka	06.06.2013
27.64	(1)	Anders Horn, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	23.07.2013
27.48	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	21.08.2013
26.86	(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Oslo/Sp	01.06.2013
26.44	(2)	Leif Nikolai Olsen, Bækkelagets SK	(44)	Oslo/St	11.09.2013
26.16	(2)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdalen IL	(46)	Bergen/Sk	20.04.2013
25.90	(2)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Stavanger/St	19.06.2013
24.96	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	01.07.2013
		(20)			
23.82	(m)	Tor Stein Osland, Larvik T&IF	(48)	Sem	28.05.2013
23.15	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Knarvik	23.03.2013
22.97	(1)	Ragnar Grinden, IL Mogutten	(48)	Brandbu	08.06.2013
22.23	(4)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Indre Arna	07.09.2013
21.03	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Namsos	10.08.2013
20.60	(3)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/St	11.09.2013
Bedriftsklasse - og utenfor NFIF / Company class - and club outside NAA:					
27.59	(2)	Odd Kristiansen, Fengslene	()	Oslo/St	21.08.2013
Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M65-69)					
34.36	(1)MS	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Løten	17.08.2013
29.03	(m)MS	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tønsberg	23.07.2013
19.11	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	18.08.2013

Slegge / Hammer Throw 5.0 kg (M65-69)

60.65	(1)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Tønsberg	23.07.2013
42.77	(m)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandefjord	30.08.2013
33.74	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Indre Arna	07.09.2013
30.04	(1)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Heggedal/Ka	20.06.2013
29.90	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	21.08.2013
22.06	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Stjørdal	08.06.2013
21.92	(m)	Tor Stein Osland, Larvik T&IF	(48)	Sem	28.05.2013
21.90	(2)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Heggedal/Ka	14.05.2013
21.09	(1)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	31.07.2013
19.85	(2)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdalen IL	(46)	Indre Arna	07.09.2013
(10)					
19.45	(1)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/St	11.09.2013
19.05	(2)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	31.07.2013
18.76	(1)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Bryne	29.09.2013
18.57	(1)	Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Steinkjer	24.09.2013
18.53	(3)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Indre Arna	07.09.2013
17.09	(m)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Bergen/Sk	05.10.2013
16.83	(2)	Leif Nikolai Olsen, Bækkelagets SK	(44)	Oslo/St	11.09.2013

Alternativt resultat / Alternative result:

58.45	(m)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Tønsberg	27.04.2013
57.70	(m)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Porto Alegre, BRA	26.10.2013
57.02	(1)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Moss	28.06.2013

4.0 kg:

33.30	(1)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Heggedal/Ka	05.09.2013
-------	-----	----------------------------------	------	-------------	------------

Slegge / Hammer Throw 6.0 kg (M65-69)

36.25	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tønsberg	04.07.2013
-------	-----	------------------------------	------	----------	------------

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M65-69)

47.42	(2)MS	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Løten	17.08.2013
32.90	(3)MS	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tønsberg	05.10.2013
21.82	(4)MS	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Kristiansand	19.06.2013
20.28	(1)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Fana	31.08.2013

Spyd / Javelin Throw 600 g (M65-69)

42.77	(1)	Gunnar Helstad, Veldre Friidrett	(47)	Løten	30.05.2013
39.88	(m)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Tønsberg	27.04.2013
35.46	(1)	Olav Egeland, IK Tjalve	(45)	Oslo/St	29.05.2013
35.09	(2)	Per Kristian Lundby, Gloppen FIL	(48)	Zagreb, CRO	03.07.2013
33.02	(1)	Magnar Langbråten, Kongsvinger IL	(48)	Kongsvinger/Sk	14.08.2013
32.87	(m)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Porto Alegre, BRA	26.10.2013
32.70	(m)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Oslo/Sp	01.06.2013
32.32	(1)	Anders Horn, Tønsberg FIK	(45)	Tønsberg	23.07.2013
31.98	(4)	John Bernes, Osterøy IL	(44)	Byrkjelo	11.08.2013
30.05	(1)	Tore Macody Lund, GTI	(48)	Stavanger/St	19.06.2013
(10)					
29.04	(m)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Moss	30.06.2013
28.28	(m)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk	20.04.2013
27.67	(m)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Oslo/Sp	01.06.2013
26.79	(1)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdalen IL	(46)	Bergen/Sk	23.07.2013
26.62	(2)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	06.05.2013
25.86	(m)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	25.09.2013
25.30	(1)	Arthur Lillefosse, T&IF Viking	(44)	Strandebarm	20.05.2013
24.82	(1)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Bryne	29.09.2013
24.44	(2)	Karl Johan Reigstad, Osterøy IL	(44)	Hatland	31.07.2013
23.54	(2)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tønsberg	12.10.2013
(20)					
22.56	(2)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Oslo/St	11.09.2013
20.95	(2)	Tor Stein Osland, Larvik T&IF	(48)	Sem	28.05.2013
19.45	(1)	Ragnar Grinden, IL Mogutten	(48)	Brandbu	08.06.2013
17.08	(m)	Steinar Tysse, Mjøsdalen IL	(45)	Bergen/Sk	05.10.2013
16.80	(1)	Lennart Gunnar Hovland, Fossum IF	(46)	Nadderud	12.10.2013
16.51	(4)	Jan Kristian Olsen, IL Fri	(47)	Indre Arna	08.09.2013

Spyd / Javelin Throw 800 g (M65-69)

34.45	(1)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Ski	08.05.2013
31.68	(2)MS	Olav Egeland, IK Tjalve	(45)	Oslo/Bi	23.09.2013
23.23	(1)MS	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Søgne	14.09.2013
20.68	(1)	Knut Alme, Oslo Politis IL	(46)	Fana	31.08.2013
19.65	(m)MS	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tønsberg	23.07.2013

Vekt / Weight Throw 9.08 kg (M65-69)

21.77	(1)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Moss	28.06.2013
15.82	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tønsberg	12.10.2013
12.85	(m)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk	20.04.2013
12.82	(m)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	25.09.2013
11.58	(m)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Tønsberg	27.04.2013
10.22	(1)	Ivar Nilssen, Lånke IL	(47)	Tønsåsen	28.05.2013
9.97	(4)	Tore Macody Lund, GTI	(48)	Haugesund	02.03.2013
9.45	(m)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Tønsberg	27.04.2013
9.31	(m)	Tor Stein Osland, Larvik T&IF	(48)	Sem	28.05.2013
7.45	(1)	Tore Nikolai Sund, GTI	(44)	Hinna	13.10.2013
		(10)			
7.36	(m)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Bergen/Sk	05.10.2013
6.58	(m)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Bergen/Sk	05.10.2013

Alternativt resultat / Alternative result:

21.59	(1)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Porto Alegre, BRA	22.10.2013
21.54	(m)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Porto Alegre, BRA	26.10.2013
21.43	(m)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Moss	30.06.2013
20.16	(m)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Tønsberg	27.04.2013

Vekt / Weight Throw 11.34 kg (M65-69)

13.32	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandefjord	30.08.2013
10.31	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	05.06.2013

Vekt / Weight Throw 15.88 kg (M65-69)

10.10	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Tønsberg	05.10.2013
-------	-----	------------------------------	------	----------	------------

Supervekt / Super Weight Throw 25.4 kg (M65-69)

4.84	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk	20.04.2013
------	-----	---------------------------	------	-----------	------------

5-kamp / Pentathlon (M65-69)

3242	(1)	Arne Warem, Gjesdal IL	(46)	Oslo/Sp	01.06.2013
		ΣW=1,9 (4.47-27.67-29.47-27.63-5:56.44) / +1,0 / +0,9			
2628	(2)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Oslo/Sp	01.06.2013
		ΣW=1,6 (4.01-32.70-33.70-26.86-6:56.68) / +0,7 / +0,9			

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M65-69)

5255	(1)	Arild Busterud, Løten Friidrett	(48)	Porto Alegre, BRA	26.10.2013
		(57.70-14.46-50.43-32.87-21.54)			
3547	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandefjord	30.08.2013
		(42.77-9.47-38.92-21.49-15.65)			
3044	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk	20.04.2013
		(27.90-9.94-32.39-28.28-12.85)			
2885	(3)	Reidar Dahl, Ski IL	(48)	Tønsberg	27.04.2013
		(20.27-10.18-30.20-39.88-9.45)			
2802	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL	(48)	Vågsbygd	25.09.2013
		(29.75-8.81-26.65-25.86-12.82)			
2781	(8)	Thorleif Brathagen, Heggedal FIK	(44)	Moss	30.06.2013
		(29.00-9.74-24.60-29.04-11.16)			
2110	(2)	Tor Stein Osland, Larvik T&IF	(48)	Sem	28.05.2013
		(21.92-7.83-23.82-19.56-9.31)			
2028	(2)	Sverre T. Blakstad, Mjøsdaalen IL	(46)	Bergen/Sk	05.10.2013
		(16.64-8.43-23.95-24.54-7.36)			
1600	(3)	Steinar Tysse, Mjøsdaalen IL	(45)	Bergen/Sk	05.10.2013
		(17.09-6.40-21.37-17.08-6.58)			

Alternativt resultat / Alternative result:

4939	(1)	Arild Busterud, Løten Friidrett (58.45-13.34-47.15-29.88-20.16)	(48)	Tønsberg	27.04.2013
4914	(1)	Arild Busterud, Løten Friidrett (55.03-13.44-45.78-29.96-21.43)	(48)	Moss	30.06.2013
3403	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF (41.12-9.58-35.98-21.48-15.03)	(46)	Sem	28.05.2013
3388	(6)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF (40.16-8.97-37.44-22.82-14.94)	(46)	Porto Alegre, BRA	26.10.2013
3363	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF (40.37-8.88-37.05-22.65-14.79)	(46)	Lyngdal	07.09.2013
3310	(5)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF (40.55-8.87-35.73-22.44-14.46)	(46)	Moss	30.06.2013
3282	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF (39.77-9.03-32.75-21.51-15.55)	(46)	Knarvik	03.08.2013
3233	(2)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF (40.07-8.58-35.16-20.31-14.78)	(46)	Tønsberg	27.04.2013
2989	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF (31.87-10.16-30.78-25.30-11.88)	(46)	Bergen/Sk	05.10.2013
2710	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL (29.90-8.84-27.48-24.55-11.43)	(48)	Vågsbygd	04.09.2013
2704	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL (28.95-8.97-26.25-25.82-11.50)	(48)	Vågsbygd	04.09.2013
2636	(1)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL (27.72-8.71-26.50-25.56-11.25)	(48)	Vågsbygd	28.08.2013
2540	(2)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL (26.84-8.77-25.51-22.33-11.50)	(48)	Lyngdal	07.09.2013
2440	(4)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL (27.36-8.84-23.45-20.27-11.07)	(48)	Tønsberg	27.04.2013
2366	(2)	William E. Edvardsen, Hannevikas IL (27.56-7.92-22.22-21.96-10.89)	(48)	Knarvik	03.08.2013
1849	(2)	Tor Stein Osland, Larvik T&IF (18.68-7.36-20.96-19.87-7.91)	(48)	Sandefjord	30.08.2013
1816	(6)	Tor Stein Osland, Larvik T&IF (20.38-7.78-23.25-16.33-6.58)	(48)	Tønsberg	27.04.2013