

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

Menn - Supervektkast / Men - Super Weight Throw

pr. 31.12.2025 (oppdatert / updated 15.01.2026)

Supervektkast / Super Weight Throw 25.4 kg menn 35-39 år / Men 35-39 years - 6.00

11.19	(1)	Anders Halvorsen, IL Norna-Salhus	(69)	Newark/NJ, USA	19.09.2004
10.35	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	21.04.2007
7.31	(3)	Sjur Johnsen, SK Brann	(91)	Bergen/Br	09.11.1930
6.69	(3)	Einar Halvorsen, IL Viking, Stavanger	(90)	Brooklyn/NY, USA	18.09.1927

Supervektkast / Super Weight Throw 25.4 kg menn 40-44 år / Men 40-44 years - 5.60

10.16	(1)MS	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	30.04.2011
9.43	(3)MS	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Oslo/So	18.09.2010
7.13	(1)	Robert Ingvaldsen, Laksevåg T&IL	(65)	Bergen/Sk	17.07.2007

Supervektkast / Super Weight Throw 25.4 kg menn 45-49 år / Men 45-49 years - 5.20

9.25	(1)MS	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	18.04.2015
8.61	(1)	Arild Greger Ro, Fagernes IL	(64)	Bergen/Sk	03.07.2012
6.65	(1)F	Alf Kristian Karlsen, Osterøy IL	(67)	Bergen/Sk	07.05.2013
6.49	(1)	Roar Svåsand, Laksevåg T&IL	(60)	Bergen/Sk	04.07.2006

Supervektkast / Super Weight Throw 25.4 kg menn 50-54 år / Men 50-54 years - 4.60

9.00	(1)	Arild Greger Ro, Fagernes IL	(64)	Bergen/Sk	21.05.2016
8.81	(1)MS	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Knarvik	14.04.2018
7.32	(1)	Magne Brakstad, Os TF	(58)	Bergen/Sk	20.05.2008
5.38	(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Bergen/Sk	30.04.2011

Supervektkast / Super Weight Throw 25.4 kg menn 55-59 år / Men 55-59 years - 4.00

8.01	(1)	Nils Sigurd Glesnes, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	06.10.2007
7.52	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	22.04.2023
7.35	(1)	Karl K. Marthinussen, SK Vidar	(60)	Bergen/Sk	20.10.2018
4.11	(1)	Edgar Henriksen, IL Fri	(51)	Bergen/Sk	23.09.2006

Supervektkast / Super Weight Throw 25.4 kg menn 60-64 år / Men 60-64 years - 3.50

7.55	(1)	Nils Sigurd Glesnes, Lista IL	(50)	Bergen/Sk	17.07.2012
5.23	(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Bergen/Sk	24.05.2021
5.19	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk	23.09.2006
4.50	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	12.07.2011

Supervektkast / Super Weight Throw 25.4 kg menn 65-69 år / Men 65-69 years - 3.00

4.84	(1)	Jan Norvald Borgen, Os TF	(46)	Bergen/Sk	20.04.2013
4.09	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Knarvik	05.05.2018
3.95	(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Bergen/Sk	23.09.2006

Supervektkast / Super Weight Throw 15.88 kg menn 70-74 år / Men 70-74 years - 5.00

9.67	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Larvik/Lo	12.04.2016
8.60		Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Rolvstrud	17.12.1994
7.00	(1)	Tore Macody Lund, GTI	(48)	Stavanger/St	09.06.2021
6.48	(1)	Tor Johan Modahl, FIL AKS-77	(53)	Bergen/Sk	11.07.2023
6.40	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Bergen/Sk	23.09.2006
6.40	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	22.04.2023
5.83	(1)	Erling Vermelid, Sem IF	(33)	Sandefjord	05.05.2004

Supervektkast / Super Weight Throw 15.88 kg menn 75-79 år / Men 75-79 years - 4.50

9.14		Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Rolvstrud	17.12.1994
9.00		Olav Reppen, Brønnøysund IL	(11)	Brønnøysund	20.08.1987
7.32	(1)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Sandefjord	15.07.2021
7.04		Håvard Lund, Ullensaker/Kisa IL	(24)	Rolvstrud	04.12.1999
5.47	(1)	Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	Bergen/Sk	20.05.2025
5.21	(1)	Vidar Simmenes, Osterøy IL	(48)	Hatland	04.09.2023

Supervektkast / Super Weight Throw 15.88 kg menn 80-84 år / Men 80-84 years - 4.00

6.95		Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Rolvstrud	04.12.1999
------	--	---------------------------	------	-----------	------------

Supervektkast / Super Weight Throw 11.34 kg menn 80-84 år / Men 80-84 years - 5.50

9.36		Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Rolvstrud	10.10.1998
------	--	---------------------------	------	-----------	------------

Supervektkast / Super Weight Throw 11.34 kg menn 85-89 år / Men 85-89 years

5.97	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	26.10.2019
------	-----	---------------------------	------	----------	------------