

Norge / Norway: 2011 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 40-44 år / years**

pr. 31.12.2011 (oppdatert / updated 02.01.2012)

60m (M40-44)

8.30	-2,0	(1)	Ulf Bloch, Stord IL	(71)	Leirvik	29.06.2011
8.37	-0,2	(1)	Bjørn Løvik, FIL AKS-77	(71)	Knarvik	21.06.2011
8.52	-0,7	(m)MS	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	30.09.2011

100m (M40-44)

12.03	+1,0	(1)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Drammen	26.08.2011
12.49	-1,8	(1)	Torleiv Hølland, Sandnes IL	(69)	Sandnes	25.09.2011
12.69	+1,0	(2)	Ivar Bø, Ski IL	(71)	Drammen	26.08.2011
13.29	+1,9	(1)	Frode Johansen, FIK BFG Fana	(69)	Hatland	13.07.2011
13.29	+0,3	(2)	Bjørn Arne Kristiansen, Ullensaker/Kisa IL	(68)	Drammen	09.09.2011
13.36	+1,0	(3)	Jan Sunde, Jølster IL	(71)	Drammen	26.08.2011
13.50	+0,0	(1)	Kurt Olsen, Larvik T&IF	(71)	Larvik/Lo	08.06.2011
13.60	-0,5	(m)MS	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	30.09.2011
13.66	+0,6	(m)MS	Geir Arne Kjøenstad, NTNUI	(69)	Trondheim/St	16.09.2011
13.68	+2,0	(1)	Pål Rainer Røvik Johansen, Kvæfjord IL	(68)	Narvik	18.06.2011

(10)

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

13.15	+0,3	(1)	Vidar Høgheim, Brevpost BIL	(68)	Drammen	09.09.2011
-------	------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

Medvind / Wind-assisted:

12.06	+3,2	(6)MS	Knut Olaf Aga jr., Minerva IS	(71)	Lillestrøm	28.05.2011
-------	------	-------	-------------------------------	------	------------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

12.8		(1)	Einar Rygg, Lånke IL	(67)	Tønsåsen	04.10.2011
------	--	-----	----------------------	------	----------	------------

200m (M40-44)

24.60	+0,5	(1)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Drammen	27.08.2011
25.72	-1,9	(1)	Torleiv Hølland, Sandnes IL	(69)	Haugesund	14.07.2011
26.29	-1,0	(3)MS	Lasse Jensen, Askim IF	(67)	Halden	30.08.2011
27.09	-3,9	(1)	Petter Tytlandsvik, GTI	(67)	Sandnes	14.05.2011
27.18	-3,1	(1)	Ulf Bloch, Stord IL	(71)	Leirvik	29.06.2011
27.30	+1,9	(1)	Bjørn Løvik, FIL AKS-77	(71)	Knarvik	01.10.2011
27.48	+0,0	(1)	Bård Storebø, IL Fri	(70)	Indre Arna	10.08.2011
27.56	+1,9	(2)	Yngve Endal, FIL AKS-77	(70)	Knarvik	01.10.2011
27.98	-0,8	(2)MS	Kenneth Frydenlund, Larvik T&IF	(71)	Larvik/Lo	18.05.2011
28.15	+0,5	(2)	Jan Sunde, Jølster IL	(71)	Drammen	27.08.2011

(10)

Manuelle tider / Handtiming:

28.0		(1)	Einar Rygg, Lånke IL	(67)	Tønsåsen	04.10.2011
------	--	-----	----------------------	------	----------	------------

400m (M40-44)

58.10		(1)	Lasse Jensen, Askim IF	(67)	Drammen	28.08.2011
60.59		(1)	Arne Svardal, Larvik T&IF	(69)	Larvik/Lo	25.05.2011
62.20		(2)	Jan Sunde, Jølster IL	(71)	Drammen	28.08.2011
64.17		(m)MS	Geir Arne Kjøenstad, NTNUI	(69)	Trondheim/St	16.09.2011
65.11		(2)	Kurt Olsen, Larvik T&IF	(71)	Larvik/Lo	25.05.2011

600m (M40-44)

1:33.50		(1)	Lasse Jensen, Askim IF	(67)	Askim	14.09.2011
1:44.95		(1)MS	Odd Martin Øvrebø, Almenning IL	(67)	Ulsteinvik	11.09.2011

800m (M40-44)

1:58.48	(1)MS	Tor Øivind Ødegård, Fredrikstad IF	(69)	Ås	19.09.2011
2:09.49	(1)	Asle Slettemoen, IL i BUL	(71)	Drammen	27.08.2011
2:10.04	(2)	Ole Gorm Berg, Lørenskog FIL	(70)	Drammen	27.08.2011
2:11.22	(1)	Gunnar Finnson, Moelven IL	(68)	Brumunddal	05.06.2011
2:11.77	(6)MS	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Ravnanger	15.06.2011
2:12.2	(3)MS	Håvard Stenvoll, FIK Ren-Eng	(70)	Akrestønnen	26.05.2011
2:12.47	(3)	Lasse Jensen, Askim IF	(67)	Drammen	27.08.2011
2:14.4	(1)	Rune Nilsen, Raumnes & Årnes IL	(68)	Jessheim	01.10.2011
2:14.52	(1)MS	Arne Andreas Pedersen Døske, Haugesund IL	(70)	Haugesund	09.05.2011
2:15.21	(1)	Erik Iden, IL Fri	(69)	Indre Arna	10.08.2011
(10)					
2:15.35	(1)MSB	Frode Johansen, FIK BFG Fana	(69)	Fana	09.05.2011
2:15.4	(1)	Håkon Helge Hjemly, Tønsberg FIK	(70)	Sande	14.09.2011
2:16.17	(1)	Dag-Kjetil Hartberg, Drøbak-Frogn IL	(68)	Ski	08.06.2011
2:16.77	(4)	Jan Erik Berntsen, Bøler IF	(68)	Drammen	27.08.2011
2:19.1	(2)	Frank Øines, Ullensaker/Kisa IL	(68)	Jessheim	01.10.2011
2:19.1	(3)	Morten Tronbøl, Oppstad IL	(70)	Jessheim	01.10.2011
2:21.13	(1)MS	Gisle Johnsen, Urædd Friidrett	(68)	Porsgrunn/Kj	17.08.2011
2:22.94	(2)	Petter Rasmussen, FIK BFG Fana	(71)	Indre Arna	10.08.2011

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

2:20.5	(4)	Øystein Dahl, Hauerseter SK	()	Jessheim	01.10.2011
2:22.1	(5)	Børre Gaarder, RTV BIL	(68)	Jessheim	01.10.2011

1500m (M40-44)

4:19.68	(1)	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Hatland	08.06.2011
4:21.34	(7)MSB	Asle Slettemoen, IL i BUL	(71)	Oslo/Bi	21.07.2011
4:22.55	(1)	Håkon Helge Hjemly, Tønsberg FIK	(70)	Drammen	28.08.2011
4:30.55	(1)	Tord Thorshov, Ås IL	(68)	Ås	09.05.2011
4:35.02	(1)	John Nicolaysen, GTI	(67)	Sandnes	25.06.2011
4:35.26	(2)MS	Knut Lium, Nordre Land IL	(69)	Lillehammer	27.08.2011
4:39.81	(1)	Erik Iden, IL Fri	(69)	Indre Arna	15.06.2011
4:41.42	(1)MS	Terje Egeland, Sandnes IL	(68)	Sandnes	09.08.2011
4:44.03	(1)	Tommy Bjørndalen, Oppstad IL	(67)	Brumunddal	04.06.2011
4:44.1	(1)	Petter Rasmussen, FIK BFG Fana	(71)	Fana	20.07.2011
(10)					
4:49.5	(1)	Tommy Torgersen, Ullensaker/Kisa IL	(70)	Jessheim	14.06.2011

3000m (M40-44)

9:04.32	(7)MS	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Fana	05.06.2011
9:23.28	(6)MS	Asle Slettemoen, IL i BUL	(71)	Oslo/Bi	21.08.2011
9:43.5	(1)35	Tor Morten Klinge, Namdal LK	(68)	Overhalla	05.05.2011
9:47.47	(1)	Håkon Helge Hjemly, Tønsberg FIK	(70)	Tønsberg	06.07.2011
9:57.56	(1)MS	Tor Øivind Ødegård, Fredrikstad IF	(69)	Lisleby	13.07.2011
10:00.14	(1)	Erik Iden, IL Fri	(69)	Strandebarm	03.07.2011
10:04.33	(2)MS	Knut Lium, Nordre Land IL	(69)	Gjøvik	07.07.2011
10:05.7	(2)35	Roar Brøndbo, Namdal LK	(69)	Overhalla	05.05.2011
10:07.52	(5)MS	Glenn Høgman, Herkules Friidrett	(70)	Porsgrunn/Kj	02.05.2011
10:07.69	(1)	Petter Rasmussen, FIK BFG Fana	(71)	Fana	27.07.2011
(10)					
10:22.51	(2)	Morten Seliussen, FIK BFG Fana	(71)	Fana	17.08.2011
10:24.5	(1)	Geir Arve Clausen, IL Dalebrand	(67)	Stjørdal	15.06.2011

5000m (M40-44)

15:50.17	(2)MS	Bjarte Vik, Osterøy IL	(69)	Fana	14.09.2011
15:53.19	(1)	Knut Eraker Hole, Hadeland FIK	(71)	Drammen	26.08.2011
16:06.41	(1)	Halvor Nordby, Lillehammer IF	(70)	Lillehammer	14.06.2011
16:26.26	(3)MS	Asle Slettemoen, IL i BUL	(71)	Oslo/Bi	26.05.2011
16:42.03	(2)	Håkon Helge Hjemly, Tønsberg FIK	(70)	Drammen	26.08.2011
17:00.03	(4)MS	Kjell Richard Botten, Urædd Friidrett	(70)	Skien	15.09.2011
17:16.42	(1)	John Nicolaysen, GTI	(67)	Sandnes	09.08.2011
17:26.81	(1)MS	Knut Lium, Nordre Land IL	(69)	Romedal	22.05.2011
17:26.86	(1)MS	Eiolf Røed, Fredrikstad IF	(69)	Lisleby	24.09.2011
17:41.17	(1)	Erik Iden, IL Fri	(69)	Fana	03.08.2011
(10)					
17:53.46	(3)	Rune Pedersen, IL Skarphedin	(70)	Drammen	26.08.2011
18:08.18	(1)	Petter Rasmussen, FIK BFG Fana	(71)	Fana	14.09.2011

10000m (M40-44)

32:00.05	(15)MS	Terje Olsen, Heimdal IF	(67)	Byrkjelo	14.08.2011
35:03.0	(2)MS	Eiolf Røed, Fredrikstad IF	(69)	Lisleby	14.10.2011
35:28.38	(1)	Stig Atle Eide, IL Varegg	(69)	Indre Arna	28.09.2011
36:02.22	(1)	Sverre Gunnar Brunstad, Lørenskog FIL	(67)	Drammen	28.08.2011
36:29.47	(2)	Erik Iden, IL Fri	(69)	Indre Arna	28.09.2011
37:13.69	(2)MS	Vidar Nufsfjord, Namdal LK	(71)	Overhalla	21.07.2011
37:21.70	(1)	Helge Løge, Klepp IL	(67)	Lyefjell	14.09.2011
38:17.87	(2)	Åsbjørn Ueland, Varhaug IL	(67)	Lyefjell	14.09.2011
38:52.3	(4)MS	Ørjar Evensen, Sømna IL	(69)	Vik i Helgeland	01.10.2011

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

35:12.8	(1)	Rune Skinnerlien, Arendal Triathlon	(67)	Fevik	13.08.2011
37:24.3	(2)	Steinar Gundersen, Arendal Triathlon	(67)	Fevik	13.08.2011

110m hekk / hurdles 99.1 cm (M40-44)

Medvind / Wind-assisted:

17.94	+3,2	(1)	Anders Høyer Berg, Oslostudentenes IK	(68)	Drammen	28.08.2011
-------	------	-----	---------------------------------------	------	---------	------------

110m hekk / hurdles 106.7 cm (M40-44)

19.69	+0,9	(m)MS	Geir Arne Kjønstad, NTNUI	(69)	Trondheim/St	17.09.2011
19.85	-0,3	(m)MS	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	30.09.2011

200m hekk / hurdles 76.2 cm (M40-44)

32.38	+0,2	(m)MS	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	01.10.2011
-------	------	-------	------------------------------	------	---------	------------

400m hekk / hurdles 91.4 cm (M40-44)

75.65		(m)MS	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	01.10.2011
-------	--	-------	------------------------------	------	---------	------------

3000m hinder (M40-44)

13:28.22		(m)MS	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	01.10.2011
----------	--	-------	------------------------------	------	---------	------------

Høyde / High Jump (M40-44)

1.66		(m)MS	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	30.09.2011
1.62		(1)	Petter Tytlandsvik, GTI	(67)	Stavanger/St	29.09.2011
1.60		(1)	Bjørn Løvik, FIL AKS-77	(71)	Knarvik	01.10.2011
1.58		(1)	Richard Smitt-Ingebretsen, Bøler IF	(71)	Lappeenranta, FIN	02.07.2011
1.55		(m)MS	Geir Arne Kjønstad, NTNUI	(69)	Trondheim/St	16.09.2011
1.50		(1)	Kurt Olsen, Larvik T&IF	(71)	Larvik/Lo	08.06.2011
1.40		(1)	Arne Svardal, Larvik T&IF	(69)	Larvik/Lo	13.07.2011

Stav / Pole Vault (M40-44)

3.20		(1)	Håvard Lunde, IL Trio	(70)	Husnes	25.09.2011
3.06		(m)MS	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	01.10.2011
2.60		(m)MS	Geir Arne Kjønstad, NTNUI	(69)	Trondheim/St	17.09.2011

Lengde / Long Jump (M40-44)

6.10	+1,6	(4)MS	Anders Høyer Berg, Oslostudentenes IK	(68)	Oslo/Bi	14.07.2011
5.98	-0,2	(1)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	24.09.2011
5.44	+0,0	(m)MS	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	30.09.2011
5.32	-0,8	(-)MS	Geir Arne Kjønstad, NTNUI	(69)	Sona	10.07.2011
5.26	+1,5	(1)	Bjørn Løvik, FIL AKS-77	(71)	Knarvik	21.06.2011
5.04	+0,0	(3)	Odd Inge Hellerud, Vestre Spone IF	(70)	Drammen	26.08.2011
4.65		(1)	Bjørn Arne Kristiansen, Ullensaker/Kisa IL	(68)	Oslo/St	31.08.2011

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

4.57		(2)	Bjørn Arne Kristiansen, Ullensaker/Kisa IL	(68)	Drammen	09.09.2011
------	--	-----	--	------	---------	------------

Medvind / Wind-assisted:

5.56	+2,7	(4)MS	Geir Arne Kjønstad, NTNUI	(69)	Sona	10.07.2011
------	------	-------	---------------------------	------	------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

4.91		(1)	Vidar Høgheim, Brevpost BIL	(68)	Drammen	09.09.2011
------	--	-----	-----------------------------	------	---------	------------

Tresteg / Triple Jump (M40-44)

11.56	+1,1	(1)	Petter Tytlandsvik, GTI	(67)	Stavanger/St	29.09.2011
10.43	+0,3	(m)MS	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	01.10.2011
10.10	+1,3	(1)	Anders Høyer Berg, Oslostudentenes IK	(68)	Drammen	28.08.2011

Kule / Shot Put 7.26 kg (M40-44)

13.73	(1)MS	Dag Inge Hansen, Herkules Friidrett	(69)	Skien	20.06.2011
13.68	(1)MS	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Lillestrøm	28.05.2011
12.63	(1)	Vidar Rasmussen, Ullensaker/Kisa IL	(67)	Drammen	26.08.2011
12.58	(2)	Ivar Bø, Ski IL	(71)	Drammen	26.08.2011
12.39	(3)	Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Drammen	26.08.2011
12.33	(4)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Drammen	26.08.2011
12.13	(1)MS	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Fana	31.08.2011
11.66	(1)	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	08.09.2011
11.41	(1)MS	Petter Leon Fauske, Ålesund FIK	(69)	Ålesund	04.07.2011
10.85	(1)MS	Egil Vedå, Etne IL	(71)	Husnes	10.07.2011
(10)					
10.68	(6)	Ole Johan Heir, IF Torodd	(68)	Drammen	26.08.2011
10.52	(1)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Sandnes	29.09.2011
10.37	(1)MS	Tor Øivind Ødegård, Fredrikstad IF	(69)	Lisleby	10.09.2011
10.03	(m)MS	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	30.09.2011
10.02	(1)MS	André Storvik, IL Tjalg	(69)	Vik i Helgeland	26.05.2011
9.98	(2)MS	Per Even Brautehaug, Ålesund FIK	(71)	Ålesund	04.07.2011
9.58	(3)MS	Håvard Lunde, IL Trio	(70)	Husnes	10.07.2011
9.44	(1)	Haakon Lønning Aarø, IL Norna-Salhus	(69)	Fana	22.06.2011
9.35	(1)	Bjørn Arne Kristiansen, Ullensaker/Kisa IL	(68)	Drammen	10.09.2011
9.32	(1)	Gunnar Ensrud, Ski IL	(70)	Ski	22.06.2011
(20)					
9.30	(1)	Heine Helland, IL Trio	(70)	Husnes	02.07.2011
9.06	(3)MS	Jan Olve Bjøru, Sømna IL	(71)	Vik i Helgeland	26.05.2011
9.03	(2)MS	Øystein Sanderud, Oppstad IL	(69)	Årnes	11.05.2011

Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M40-44)

47.96	(2)MS	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Lillestrøm	28.05.2011
42.55	(1)MS	Dag Inge Hansen, Herkules Friidrett	(69)	Skien	15.09.2011
41.16	(1)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	24.09.2011
37.95	(1)	Ståle Sunde, Oppstryn IL	(70)	Oppstryn	16.06.2011
36.88	(1)MS	Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Aremark	30.06.2011
36.88	(1)MS	Oddmund Heir, IF Torodd	(71)	Lillestrøm	22.08.2011
35.84	(1)	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	09.06.2011
35.39	(2)MS	Bjørn Arne Kristiansen, Ullensaker/Kisa IL	(68)	Oslo/Bi	26.05.2011
33.35	(1)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Sandnes	29.09.2011
32.96	(1)MS	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	10.05.2011
(10)					
32.67	(1)MS	Egil Vedå, Etne IL	(71)	Husnes	09.07.2011
29.65	(3)MS	Ole Johan Heir, IF Torodd	(68)	Lillestrøm	12.09.2011
28.92	(1)	Gunnar Ensrud, Ski IL	(70)	Ski	04.05.2011
28.84	(2)MS	Tor Øivind Ødegård, Fredrikstad IF	(69)	Lisleby	10.09.2011
28.22	(2)MS	Håvard Lunde, IL Trio	(70)	Husnes	09.07.2011
27.70	(1)	Richard Smitt-Ingebretsen, Bøler IF	(71)	Skien	01.10.2011
27.68	(2)MS	Runar Soleng, Ask Friidrett	(71)	Ravnanger	29.07.2011
26.89	(1)	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Bergen/Sk	22.10.2011
26.63	(1)MS	Svein Arne Myhre, Ålesund FIK	(70)	Molde	03.09.2011
26.31	(1)	Terje Haakon Thomassen, IL Tyrving	(68)	Nadderud	07.06.2011
(20)					

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M40-44)

46.22	(1)MS	Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Aremark	30.06.2011
44.91	(1)MS	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Nadderud	16.10.2011
40.02	(1)MS	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Fana	03.08.2011
38.94	(1)MS	Dag Inge Hansen, Herkules Friidrett	(69)	Skien	19.09.2011
31.31	(1)MS	Geir Lien, Ringerike FIK	(68)	Hønefoss	24.08.2011
30.05	(1)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Sandnes	29.09.2011
28.20	(1)MS	Egil Vedå, Etne IL	(71)	Husnes	10.07.2011
22.80	(m)MS	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	30.09.2011

Spyd / Javelin Throw 800 g (M40-44)

58.20	(1)MS	Dag Inge Hansen, Herkules Friidrett	(69)	Skien	20.06.2011
58.17	(2)MS	Ronny Nilsen, Oslo Politis IL	(71)	Lillestrøm	12.06.2011
55.13	(1)MS	Bjørn Arne Kristiansen, Ullensaker/Kisa IL	(68)	Oslo/Bi	26.05.2011
52.07	(1)	Hølge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	09.06.2011
48.96	(2)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Drammen	28.08.2011
47.33	(4)	André Solstrand, Rustad IL	(70)	Drammen	28.08.2011
46.72	(1)H	Runar Steinstad, IL Runar	(67)	Sharjah, UEA	03.12.2011
44.19	(m)MS	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	30.09.2011
43.56	(1)MS	Runar Soleng, Ask Friidrett	(71)	Ravnanger	29.07.2011
40.53	(1)	Gunnar Ensrud, Ski IL	(70)	Ski	27.07.2011
(10)					
40.34	(5)	Terje Haakon Thomassen, IL Tyrving	(68)	Drammen	28.08.2011
39.10	(2)MS	Tor Øivind Ødegård, Fredrikstad IF	(69)	Lisleby	10.09.2011
38.74	(2)MS	Egil Vedå, Etne IL	(71)	Husnes	09.07.2011
37.96	(1)	Kurt Olsen, Larvik T&IF	(71)	Larvik/Lo	14.09.2011
35.25	(4)MS	Håvard Lunde, IL Trio	(70)	Husnes	09.07.2011

Vekt / Weight Throw 15.88 kg (M40-44)

15.17	(1)MS	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Heggedal/Ka	22.09.2011
14.42	(1)MS	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	24.05.2011
14.35	(1)MS	Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Åremark	30.06.2011
6.10	(1)	Geir Arne Kjønsstad, NTNUI	(69)	Tønsås	10.07.2011

Supervekt / Super Weight Throw 25.4 kg (M40-44)

10.16	(1)MS	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	30.04.2011
-------	-------	----------------------	------	-----------	------------

10-kamp / Decathlon (M40-44)

4298	(15)MS	Geir Arne Kjønsstad, NTNUI	(69)	Trondheim/St	16-17.09.2011
	ΣW=1,5	(13.66-5.23-8.86-1.55-64.17/19.69#-24.65-2.60-29.60-5:35.92) / +0,6 / +0,0 / +0,9			
		# - 110m hekk / hurdles 106.7			

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M40-44)

2771	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Bergen/Sk	08.10.2011
		(35.80-11.34-29.19-33.33-13.47)			

Feil øvelsesrekkefølge / Wrong succession of events (SP-HT-DT-WT-JT):

2749	(2)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Lappeenranta, FIN	03.07.2011
		(11.09-38.38-30.50-31.97-12.48)			

4x400m stafett / Relay (M40-49)

4:05.12	(1)	Lørenskog FIL		Drammen	28.05.2011
		(Tom Steinar Hansen(58)-Kjetil Brynildsen(71)-Trond-Egel Johansen(68)-Ole Gorm Berg(70))			
4:13.48	(2)	Larvik T&IF		Drammen	28.05.2011
		(Arne Svardal(69)-Kenneth Frydenlund(71)-Arve Lid(69)-Johnny Egbert Romkes(62))			

1000m stafett / Swedish Relay (M40-49)

2:42.14	(1)	IL Fri		Knarvik	02.10.2011
		(Svein Arne Angvik(45)-Johnny Isaksen(48)-Magnus Skjoldal(49)-Erik Iden(69))			