G18		**128**			
60m E					
7.12	Patrick Johannessen	Lørenskog FIL		Asker/Fø	10.06.2018
7.21	Lars Ree	Asker Skiklubb		Asker/Fø	02.06.2007
7.36	Kathan Yoganathan	IL Tyrving		Asker/Fø	03.06.2012
7.38	Lawrence Pupo	Asker Skiklubb		Stavanger/St	16.05.2004
7.40	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL		Asker/Fø	10.06.2018
7.43	Bendik Nilsen Kalvik	Minerva		Asker/Fø	31.05.2008
7.46	Mathias Haugsdal	IL Tyrving		Asker/Fø	03.06.2012
7.48	Mads Kloster	Asker Skiklubb		Asker/Fø	20.05.2006
7.52	Jørgen Svenni	IL Tyrving		Asker/Fø	11.06.2017
7.54	Erik Rømcke	Minerva		Lillestrøm	19.09.2012
7.55	Yngve Nordbø	IL Tyrving		Asker/Fø	20.05.2006
7.57	Andrè Næss Eriksen	Kolbotn IL		Sofiemyr	29.09.1991
7.60	Øyvind Skovli	IL Tyrving		Oslo/Bi	05.06.2001
7.62	Jørgen Jervidalo	Asker Skiklubb		Asker/Fø	23.08.2003
7.63	Jørgen Mejland Hansen	IL Tyrving		Asker/Fø	11.06.2017
7.65	Nivethan Panchalingam	Lørenskog FIL		Oslo/La	29.09.2011
7.67	Hans Christian Egtvedt	IL Tyrving		Oslo/Bi	23.09.1997
7.67	Stian Alexander Johnsen	Asker Skiklubb		Oslo/Bi	25.09.2008
7.70	Halldor Ulland	Romerike Friidrett		Lillestrøm	23.09.2015
7.71	Marius Fuglerud	Ullensaker/Kisa IL		Asker/Fø	28.05.2005
7.74	Gudbrand Rognstad	Eidsvoll Turn		Jessheim	08.06.2000
7.75	Øystein Iversen	Nittedal IL		Jessheim	20.09.1991
7.75	Simen Gimnes	IL Tyrving		Asker/Fø	04.06.2021
7.77	Gøran Paulsen	Kolbotn IL		Sofiemyr	25.09.1993
7.84	Peter Kildal	Kolbotn IL		Sofiemyr	25.09.1993
7.87	Michael Handeland	IL Tyrving		Nadderud	25.08.2008
7.89	Ivar Landgraff	IL Tyrving		Nadderud	25.08.2008
7.96	Jo Oddmund Vaagaasar	Ullensaker/Kisa IL		Asker/Fø	06.06.2010

60m M					
6.7	Terje Narvesen	Fossum IF		Sofiemyr	11.11.1967
7.0	Ulf Solberg	Ski IL		Holstad	07.07.1963
7.1	Odd Erik Halvorsen	Minerva		Strømmen	30.09.1966
7.1	Øyvind Søgaard	Sørum IL		Årnes	03.10.1981
7.1	Bård Tveter	Oppegård IL		Oslo/Bi	25.05.1983
7.1	Sindre Sollien	IL Tyrving		Nadderud	16.07.1997
7.2	Harald Tomter	Drøbak-Frogn IL		Drøbak/Se	31.05.1953
7.2	Geir Arnfinn Husby	Ås IL		Sandvika	21.06.1954
7.2	Roar Frisvold	Minerva		Lillestrøm	01.10.1972
7.2	Bjørn Helstad	Strømmen IF		Strømmen	20.08.1984

G18		**129**			
60m M forts.					
7.2	Johannes Kilde	Fossum IF		Nadderud	08.05.1985
7.2	Jan Erik Schmidt	Lørenskog FIL		Bjørkelangen	20.09.1988
7.2	Eivind Skildheim	Sørum IL		Bjørkelangen	20.09.1988
7.2	Ola Nerhagen	Ullensaker/Kisa IL		Jessheim	25.09.1989
7.2	Dagfinn Aarskog	Nittedal IL		Elverum	21.09.1991
7.2	Jan Erik Madsen	Minerva		Oslo/St	04.10.1976
7.2	Per Ellef Ryen Aalerudu	Ås IL		Nesodden	13.09.2018
7.3	Kåre Olsen Østby	Eidsvold IF		Strømmen	28.05.1933
7.3	Per Holmvang	IL Tyrving		Sandvika/Ka	10.06.1934
7.3	Terje Willlian Jacobsen	IL Tyrving		Sandvika/Ka	22.04.1956
7.3	Cato Karlsen	IL Tyrving		Romedal	04.08.1957
7.3	Svein Erik Pedersen	IL Tyrving		Huseby skole	10.06.1961
7.3	Øyvind Fjellhøy	IL Tyrving		Huseby skole	10.06.1961
7.3	Jostein Linge	Minerva		Lillestrøm	01.10.1971
7.3	Tor Skotaam	Siggerud IL		Siggerud	16.08.1976
7.3	Åsmund Midttun	IL Tyrving		Nadderud	08.05.1985
7.3	Erik Finborud	IL Tyrving		Nadderud	07.05.1986
7.3	Hans Christian Egtvedt	IL Tyrving		Nadderud	03.09.1997

80m E					
9.72	August Østby Johansen	Asker Skiklubb		Asker/Fl	25.05.2022
10.09	Eirik Hissingby Trandem	Ås IL		Ås	11.06.2012

G18		**130**			
100m E					
10.64	Jonas Halonen	IL Tyrving		Rieti, ITA	18.07.2013
10.73	Philip Bjørnå Berntsen	Ski IL		Tønsberg/Gr	03.08.2007
10.89	Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett		Lillehammer/Ss	26.06.2021
10.97	Marcus Theodor Moen	Ullensaker/Kisa IL		Lillehammer/Ss	25.06.2017
10.98	Patrick Johannessen	Lørenskog FIL		Lillehammer/Ss	24.06.2018
11.11	Jonathan Greni Bjerkaas	IL Tyrving		Harstad	11.08.2017
11.11	Tobias Windjusveen	IL Tyrving		Trondheim	22.08.2020
11.14	Theo Griffin Halvorsen	IL Tyrving		Lillestrøm	11.09.2015
11.14	Lars Gausemel Stølen	IL Tyrving		Lillestrøm	11.09.2015
11.17	Karsten Philip Ekren	Asker Skiklubb		Sofiemyr	02.09.1990
11.17	Lars Ree	Asker Skiklubb		Lillehammer/Ss	24.06.2007
11.20	Ørjan Tveit	Ski IL		Lillehammer/Ss	26.06.1994
11.21	Tom Erik Olsen	Ullensaker/Kisa IL		Trondheim/Le	04.07.1992
11.21	Lawrence Pupo	Asker Skiklubb		Lillehammer/Ss	27.06.2004
11.22	Jan Erik Schmidt	Sørum IL		Lillehammer/Ss	26.06.1988
11.22	Magne Skovli	IL Tyrving		Florø	21.07.2000
11.22	Mads Kloster	Asker Skiklubb		Lillehammer/Ss	25.06.2006
11.23	Håkon Solli Henriksen	Nittedal IL		Lillestrøm	28.05.2011
11.24	Eivind Hvistendahl	IL Tyrving		Lisleby	08.08.2014
11.25	Ole Christian Strømberg	Ski IL		Overhalla	27.07.1990
11.26	Kenneth Vik Gulbrandsen	IL Tyrving		Nadderud	14.06.2015
11.27	Sigmund Le Fjeld	IL Tyrving		Oslo/Bi	03.06.2023
11.28	Christian Strand	Ski IL		Oslo/Bi	12.06.1998
11.32	Marius Mellum	Ullensaker/Kisa IL		Oslo/Bi	02.07.2014
11.32	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL		Lillehammer/Ss	24.06.2018
11.33	Kevin Gonaseelan	Nesodden IF		Overhalla	04.08.1996
11.33	Kathan Yougathan	IL Tyrving		Moss/Me	12.08.2012
11.35	Bendik Nilsen Kalvik	Minerva		Lillestrøm	14.06.2008
11.38	Syver Røinaas	IL Tyrving		Skara, SWE	06.06.2017

100m M					
10.7	Terje Narvesen	Fossum IF		Oslo/La	14.09.1967
10.8	Terje Hellesylt	Nesodden IF		Hønefoss	01.06.1968
10.8	Stein Meum	IL Tyrving		Stavanger	12.08.1972
10.9	Petter Bogsti	Nesøya IL		Lillestrøm	07.08.1977
11.0	Jørgen Christensen	Lillestrøm Turn & IF		Jessheim	02.08.1936
11.0	Geir Arnfinn Husby	Ås IL		Sandvika/Ka	25.06.1954
11.0	Per Linge	Minerva		Moss/Me	12.08.1974
11.0	Karsten Philip Ekren	Asker Skiklubb		Nadderud	09.06.1990
11.1	Ulf Solberg	Ski IL		Oslo/Bi	30.07.1963
11.1	Øivind Westgaard	Blaker IL		Oslo/Bi	13.05.1965

G18		**131**			
100m E forts.					
11.1	Øivind Hiltveit	Nesodden IF		Moss/Me	12.06.1974
11.1	Sebastian Plows	Nittedal IL		Nittedal	17.09.2019
11.2	Jan Bergsvein Nielsen	Eidsvold Landsgymnas		Strømmen	17.06.1961
11.2	Lars Os	IL Tyrving		Oslo/Bi	28.06.1972
11.2	Stig Ermesjø	Drøbak-Frogn IL		Lillestrøm	12.08.1973
11.2	Jan Erik Madsen	Minerva		Oslo/St	16.06.1976
11.2	Erik Skjervagen	Fossum IF		Oslo/St	04.07.1977
11.2	Morten Hvistendahl	IL Tyrving		Oslo/St	09.06.1980
11.2	Trond Støre	Lørenskog FIL		Oslo/Bi	13.06.1984
11.2	Jan Erik Schmidt	Sørum IL		Bjørkelangen	23.05.1988
11.2	Magne Skovli	IL Tyrving		Nadderud	13.09.1999
11.3	Bjørn Rasmussen	IL Mode		Sandvika/Ka	03.07.1949
11.3	Terje William Jacobsen	IL Tyrving		Drammen/Ma	06.06.1956
11.3	Cato Carlsen	IL Tyrving		Oslo/Fu	28.08.1957
11.3	Svein Erik Pedersen	IL Tyrving		Oslo/Fr	24.09.1961
11.3	Kjell Ruud	IL Tyrving		Oslo/Bi	13.05.1965
11.3	Odd Erik Halvorsen	Minerva		Strømmen	16.09.1966
11.3	Jan Skaarud	IL Tyrving		Oslo/Fr	31.05.1971
11.3	Jostein Linge	Minerva		Eidsvoll	30.06.1971
11.3	Kenneth Johannessen	Kolbotn IL		Hvidovre, DEN	24.09.1978
11.3	Øyvind Søgaard	Sørum IL		Oslo/Fr	26.09.1981
11.3	Jørgen Ulvness	Nesodden IF		Ski	07.08.1989
11.3	Jesper Vogt Lorentzen	Asker & Bærum FIK		New Jersey, USA	07.05.1991
11.3	Rune Berger	IL Tyrving		Nadderud	13.09.1999
11.3	Jørgen Jervidalo	Asker Skiklubb		Asker/Fø	12.05.2003

Uklare vindforhold					
10.5	Terje Narvesen	Fossum IF		Verseiles, FRA	20.04.1967

150m E					
16.94	Patrick Johannessen	Lørenskog FIL		Oslo/La	04.05.2018
17.02	Jonathan H-Ødegaard	IL Tyrving		Oslo/La	12.05.2023
17.26	Christian Strand	Ski IL		Oslo/La	09.05.1998
17.88	Lukas Øiseth	Asker Skiklubb		Oslo/La	13.05.2022
18.24	August Østbø Johansen	Asker Skiklubb		Oslo/La	13.05.2022
18.64	Henrik Hanssen	Ullensaker/Kisa IL		Oslo/La	13.05.2015
18.68	Simen Sebastian Hansen	Ås IL		Ås	29.05.2017

G18		**132**			
200m E					
21.53	Philip Bjørnå Berntsen	Ski IL		Göteborg, SWE	01.07.2007
21.85	Jonas Halonen	IL Tyrving		Göteborg, SWE	30.06.2013
21.98	Marcus Theodor Moen	Ullensaker/Kisa IL		Mannheim, GER	02.07.2017
22.19	Markus Nikolai Berner	IL Tyrving		Lillehammer/Ss	19.06.2015
22.21	Jonathan Bjerkaas	IL Tyrving		Göteborg, SWE	02.07.2017
22.26	Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett		Lillehammer/Ss	27.06.2021
22.32	Lars Gausemel Stølen	IL Tyrving		Byrkjelo	15.08.2015
22.33	Sebastian Plows	Nittedal IL		Jessheim	08.09.2019
22.37	Patrick Johannessen	Lørenskog FIL		Lillehammer/Ss	22.06.2018
22.47	Håkon Solli Henriksen	Nittedal IL		Lillehammer/Ss	24.06.2011
22.51	Halvard Hornes	IL Tyrving		Nadderud	14.06.2013
22.56	Eivind Hvistendahl	IL Tyrving		Lisleby	10.08.2014
22.62	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL		Lillehammer/Ss	24.06.2011
22.71	Peter Horvati Svoren	IL Tyrving		Göteborg, SWE	30.06.2019
22.76	Mads Hjort-Larsen	Nesodden IF		Trondheim/St	04.09.2021
22.81	Emil Nordal	Ullensaker/Kisa IL		Lillehammer/Ss	27.06.2021
22.81	Sigurd Clementsen	IL Tyrving		Oslo/St	15.08.2021
22.82	Mads Kloster	Asker Skiklubb		Oslo/Bi	13.07.2006
22.83	Kevin Gonaseelan	Nesodden IF		Overhalla	02.08.1996
22.83	Rune Berger	IL Tyrving		Lillehammer/Ss	25.06.1999
22.87	Sharanan Kulam	IL Tyrving		Lillehammer/Ss	07.09.2013
22.91	Jan Erik Schmidt	Sørum IL		Oslo/Bi	13.07.1988
22.91	Syver Røinaas	IL Tyrving		Nadderud	16.06.2017
22.92	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL		Geithus	15.09.2018
22.92	Sigmund Le Fjeld	IL Tyrving		Skara, SWE	06.06.2023
22.93	Morten Hvistendahl	IL Tyrving		Oslo/Bi	03.06.1980
22.97	Marius Mellum	Ullensaker/Kisa IL		Oslo/Be	10.07.2014
22.99	Kathan Yoganathan	IL Tyrving		Lillestrøm	27.04.2012
23.04	Tom Erik Olsen	Ullensaker/Kisa IL		Sofiemyr	14.06.1992

200m M					
22.1	Terje Narvesen	Fossum IF		Oslo/Jo	02.09.1967
22.2	Stein Meum	IL Tyrving		Trondheim/Le	14.07.1972
22.5	Terje Hellesylt	Nesodden IF		Oslo/La	25.06.1968
22.5	Petter Bogsti	Nesøya IL		Oslo/Bi	18.08.1977
22.5	Finn Tore Ødegaard	Lørenskog FIL		Oslo/Bi	30.08.1984
22.6	Ulf Solberg	Ski IL		Haugesund	03.08.1963
22.6	Jan Skaarud	IL Tyrving		Oslo/La	10.06.1971
22.6	Jostein Linge	Minerva		Oslo/Bi	28.09.1971

22.6	Morten Hvistendahl	IL Tyrving		Oslo/Bi	05.09.1980
22.7	Stig Ermesjø	Drøbak-Frogn IL		Drøbak/Se	16.09.1973

G18		**133**			
200m forts.					
22.7	Petter Bogsti	Nesøya IL		Oslo/Bi	13.09.1976
22.8	Jan Erik Schmidt	Sørum IL		Jessheim	10.06.1988
22.9	Trond Støre	Lørenskog FIL		Oslo/Bi	16.05.1984
22.9	Per Kollstad	Minerva		Lillehammer/Ss	03.07.1984
22.9	Jesper Vogt Lorentzen	Asker & Bærum FIK		Sommerville, USA	16.05.1991
22.9	Mads Rognerud	Ås IL		Ås	04.06.2018

300m E					
35.12	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL		Tønsberg/Gr	03.08.2011
35.23	Jonathan Bjerkaas	IL Tyrving		Nadderud	04.05.2017
35.27	Syver Røinaas	IL Tyrving		Nadderud	04.05.2017
36.08	Pål Sæther	Oppegård IL		Oslo/La	12.05.1990
36.24	Peter Horvati Svoren	IL Tyrving		Nadderud	02.05.2019
36.52	Kathan Yoganathan	IL Tyrving		Oslo/Bi	05.09.2012
36.67	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL		Ås	17.09.2018
36.68	Haavard Hauge Hornes	IL Tyrving		Nadderud	07.05.2013
36.92	Patrick Johannessen	Lørenskog FIL		Oslo/La	04.05.2018
37.07	Marius Mellum	Ullensaker/Kisa IL		Nadderud	06.05.2014
37.64	Christian Strand	Ski IL		Oslo/La	09.05.1998
37.76	Stian Alexander Johnsen	Asker Skiklubb		Asker/Fø	01.09.2008
37.83	Nivethan Panchalingam	Lørenskog FIL		Oslo/Bi	21.09.2011
38.05	Fabian Rønningen	IL Tyrving		Nadderud	07.05.2013
38.25	Pål Idar Christiansen	IL Tyrving		Nadderud	28.04.2009
38.68	August Østbø Johansen	Asker Skiklubb		Asker	25.05.2022
38.87	Henrik Hanssen	Ullensaker/Kisa IL		Oslo/La	13.05.2015
39.00	Espen Hofoss	Ullensaker/Kisa IL		Oslo/Bi	27.09.1994
39.54	Simen Gylterud	IL Tyrving		Oslo/Bi	26.09.1995
39.73	Mathias Haugsdal	IL Tyrving		Asker/Fø	23.05.2012
39.80	Felix Pettersen	IL Tyrving		Nadderud	07.05.2013

G18		**134**			
300m M					
37.3	Stein Eriksen	IL Tyrving		Oslo/La	09.05.1987
37.6	Morten Timme Hansen	IL Tyrving		Oslo/Bi	10.10.1981
37.9	Knut Sølna	IL Tyrving		Oslo/Bi	10.10.1981
38.2	Jørgen Jervidalo	Asker Skiklubb		Asker/Fø	08.09.2003
39.2	Erik Johansen	Eidsvold Turnforening		Jessheim	18.04.2002
39.4	Jan Kristian Kjeldstad	Ski IL		Ski	18.08.1962
39.4	Ulf Solberg	Ski IL		Mariestad, SWE	17.08.1963
39.8	Morten Tarøy	IL Tyrving		Sandvika/Ka	28.04.1969
40.6	Tormod Spilling	Gjerdrum IL		Strømmen	26.09.1983
40.6	Aleksander Jankov	Oppegård IL		Sofiemyr	26.06.1994

400m E					
48.38	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL		Oslo/Bi	09.06.2011
48.99	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL		Nittedal	22.08.2015
49.03	Sebastian Plows	Nittedal IL		Oslo/St	13.09.2019
49.15	Ole Jacob Solbu	Ås IL		Oslo/Bi	22.06.2021
49.21	Håkon Solli Henriksen	Nittedal IL		Nadderud	19.06.2011
49.22	Jan Erik Schmidt	Sørum IL		Voss	10.07.1988
49.32	Haavard Herness Lien	IL Tyrving		Lillestrøm	25.05.2014
49.37	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL		Lillehammer/Ss	20.06.2009
49.70	Philip Bjørnå Berntsen	Ski IL		Oslo/Bi	19.08.2007
49.80	Pål Sæther	Oppegård IL		Sofiemyr	02.09.1990
49.84	Jonas Mögenburg	IL Tyrving		Stavanger	09.08.2008
50.01	Didrik Hexeberg Warlo	IL Tyrving		Oslo/Bi	06.08.2017
50.02	Morten Hvistendahl	IL Tyrving		Porsgrunn/Kj	16.08.1980
50.06	Nikolai Markus Berner	IL Tyrving		Byrkjelo	15.08.2015
50.18	Jan Åke Jørgensen	Aurskog-Høland FIL		Oslo/Bi	15.08.1989
50.26	Leon Douglas	Nesodden IF		Overhalla	31.08.2018
50.28	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL		Nadderud	13.06.2010
50.38	Jonathan Bjerkaas	IL Tyrving		Oslo/Bi	06.08.2017
50.49	Kyrre Øvrebø	Ås IL		Nadderud	19.06.1999
50.59	Syver Røinaas	IL Tyrving		Oslo/Bi	06.08.2017

G18		**135**			
400m E forts.					
50.74	Sverre Blom Breivik	Ullensaker/Kisa IL		Oslo/Be	07.06.2014
50.80	Stig Vervik Ellingsen	IL Tyrving		Asker/Fø	04.09.1999
50.84	Harald Lund	Fossum IF		Lillehammer/Ss	26.06.1993
50.86	Mads Rognerud	Ås IL		Jessheim	06.09.2019
50.93	Sander Berrefjord	IL Tyrving		Lillestrøm	29.05.2016
50.96	Hans Jørgen Borgen	Hauerseter SK		Lillehammer/Ss	25.06.1988
50.96	Håvard Hildeskor	Ullensaker/Kisa IL		Oslo/Bi	14.06.2010
51.02	Peter Horvati Svoren	IL Tyrving		Göteborg, SWE	29.06.2019
51.06	Bjørn Tore Ottersen	Ullensaker/Kisa IL		Raufoss	23.06.1984
51.07	Frode Hansen	Lørenskog FIL		Førde	09.08.1980
51.07	Emil Nordal	Ullensaker/Kisa IL		Lillehammer/Ss	26.06.2021

400m M					
48.8	Jan Skaarud	IL Tyrving		Larvik/Lo	05.07.1971
49.9	Morten Hvistendahl	IL Tyrving		Oslo/Bi	27.05.1980
50.0	Øyvind Søgaard	Sørum IL		Lillestrøm	22.08.1981
50.1	Øyvind Olsen	Aurskog-Høland FIL		Strømmen	20.08.1972
50.1	Trond Støre	Lørenskog FIL		Oslo/Bi	12.06.1984
50.2	Terje Narvesen	Fossum IF		Oslo/La	14.09.1967
50.3	Frode Hansen	Lørenskog FIL		Oslo/St	03.07.1980
50.4	Stig Selberg	Ski IL		Oslo/Bi	29.09.1990
50.5	Øivind Hiltveit	Nesodden IF		Ås	16.06.1974
50.7	Per Erik Bernts	Minerva		Oslo/Bi	15.09.1976
50.9	Sjur Agdestein	IL Tyrving		Oslo/Bi	17.08.1974
50.9	Per Steinar Kristiansen	Strømmen IF		Oslo/St	24.07.1985
50.9	Hans Jørgen Borgen	Hauerseter SK		Jessheim	30.05.1988
51.0	Jan Arne Kragset	IL Tyrving		Oslo/Bi	17.08.1977

G18		**136**			
600m					
1:16.58	Ole Jacob Solbu	Ås IL		Nesodden	19.08.2021
1:19.02	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL		Lillestrøm	12.09.2009
1:20.48	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL		Nadderud	04.05.2015
1;22,78	Mads Hjort-Larsen	Nesodden IF		Nesodden	19.08.2021
1:22.90	Vetle Aasland	Ullensaker/Kisa IL		Askim	21.09.2010
1:23.34	Sander Berrefjord	IL Tyrving		Nadderud	03.05.2016
1:23.9	Håvard Hildeskor	Ullensaker/Kisa IL		Trondheim/St	29.04.2010
1:25.55	Henrik Hanssen	Ullensaker/Kisa IL		Nadderud	04.05.2015
1:25.77	Njord Erlend Wiker	Ullensaker/Kisa IL		Oslo/Bi	23.09.2009
1:25.83	Bendik Thorbjørnsen	Nesodden IF		Nesodden	25.08.2016
1:25.9	Einar Stokke	IL Tyrving		Sandvika/Ka	26.04.1967
1:27.1	Øystein Wiborg	Stabæk IF		Sandvika/Ka	21.05.1973
1:27.5	Carl Jørgen Owre	Ullensaker/Kisa IL		Jessheim	24.04.2000
1:28.42	Mads Hjort-larsen	Nesodden IF		Naeodden	15.06.2021
1:28.8	Stein Lier	Aurskog-Høland FIL		Eidsvoll/Råholt	05.08.1970
1:28.93	Espen Hofoss	Ullensaker/Kisa IL		Oslo/Bi	29.09.1994
1:29.3	Audun Stubbhaug	Ås IL		Nesodden	23.06.1975
1:29.68	Sondre Opaker Øines	Ullensaker/Kisa IL		Nadderud	03.05.2016
1:29.96	Eivind Drabløs	IL Tyrving		Nadderud	03.05.2011
1:30.24	Petter Gulliksen	IL Tyrving		Oslo/La	29.09.2011

800m					
1:47.61	Ole Jacob Solbu	Ås IL		Kristiansand	26.06.2021
1:49.32	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL		Oslo/Bi	16.09.2015
1:50.39	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL		Lillehammer/Ss	01.08.2009
1:50.91	Benjamin Olsen	Ullensaker/Kisa IL		Tønsberg/Gr	21.05.2022
1:51.26	Didrik Hexeberg Warlo	IL Tyrving		Oslo/Bi	15.06.2017
1:52.18	Hans Jørgen Borgen	Sørum IL		Oslo/Bi	13.07.1988
1:52.28	Vetle Aasland	Ullensaker/Kisa IL		Berlin, GER	30.05.2009
1:52.29	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL		Lillestrøm	29.05.2010
1:52.51	Haavard Lien	IL Tyrving		Oslo/Bi	22.05.2014
1:53.08	Sigurd Blom Breivik	Ullensaker7Kisa IL		Watford, GBR	17.05.2014
1:53.4	Svein Erik Bøhler	Ski IL		Askim	10.07.1965
1:53.6	John Backe-Bogstad	Minerva		Bergen/Fa	28.07.1979
1:53.6	Jan Åge Jørgensen	Aurskog-Høland FIL		Bjørkelangen	09.09.1989
1:53.8	Morten Timme Hansen	IL Tyrving		Oslo/Bi	09.10.1981

1:54.15	Stein Engevold	Nittedal IL		Porsgrunn/Kj	02.06.1985
1:54.27	Håvard Hildeskor	Ullensaker/Kisa IL		Lillestrøm	29.05.2010
1:54.41	Sverre Blom Breivik	Ullensaker/Kisa IL		Oslo/Bi	22.05.2014
1:54.53	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL		Lillehammer/Ss	26.06.2011
1:54.6	Einar Stokke	IL Tyrving		Sandvika/Ka	13.09.1967
1:54.7	Jan Skaarud	IL Tyrving		Nadderud	27.06.1971

G18		**137**			
800m forts.					
1:54.76	Eirik Hansen	Asker Skiklubb		Oslo/Bi	03.09.1981
1:54.8	Per Erling Kristoffersen	Lørenskog FIL		Oslo/Bi	29.06.1977
1:54.88	Sander Berrefjord	IL Tyrving		Hamar	18.05.2016
1:55.0	Carl Fredrik Havnaas	Aurskog-Høland FIL		Nadderud	19.06.1983
1:55.1	Morten Torgersen	Ski IL		Oslo/Bi	05.06.1969
1:55.1	Kjell Åge Hjelpdahl	Sørum IL		Oslo/Bi	13.06.1978
1:55.21	Stig Vervik Ellingsen	IL Tyrving		Vesterås, SWE	31.07.1999
1:55.3	Sjur Agdestein	IL Tyrving		Oslo/Bi	15.08.1974
1:55.3	Atle Engen	Minerva		Oslo/Bi	29.06.1983
1:55.39	Eyvind Solbu	Ås IL		Skien	10.08.1990
1000m					
2:27.5	Morten Timme Hansen	IL Tyrving		Oslo/St	04.10.1981
2:27.8	Stein Engevold	Nittedal IL		Oslo/Bi	03.10.1985
2:28.30	Vetle Aasland	Ullensaker/Kisa IL		Karlstad, SWE	23.07.2009
2:29.3	Sjur Agdestein	IL Tyrving		Oslo/Bi	11.06.1974
2:30.4	Svein Erik Bøhler	Ski IL		Oslo/Bi	07.07.1965
2:31.3	Egil Bråthe	Ski IL		Oslo/Jo	04.06.1968
2:32.0	Sigurd Solberg	Stabæk IF		Oslo/Bi	08.07.1963
2:32.3	Terje Sandholtbråten	Eidsvold IF		Oslo/Jo	27.05.1969
2:32.5	Einar Stokke	IL Tyrving		Sandvika/Ka	09.10.1967
2:32.7	Morten Torgersen	Ski IL		Oslo/Jo	27.05.1969
2:32.9	Dag Anmarkrud	Ski IL		Oslo/Jo	27.05.1969
2:33.9	Atle Engen	Minerva		Arvika, SWE	17.07.1982
2:34.3	Øystein Wiborg	Stabæk IF		Oslo/Bi	07.06.1973
2:34.5	Rolf Christian Kolstad	Aurskog-Høland FIL		Oslo/Bi	28.05.1974
2:35.0	Per Minge	Nesodden IF		Nesodden	13.06.1968
2:35.1	Torgeir Risnes	Ski IL		Oslo/Bi	09.09.1966
2:35.2	Svein Bergum	Lørenskog FIL		Sandefjord/Bu	12.09.1971
2:35.6	Jan Gisle Berger	Lørenskog FIL		Arvika, SWE	19.07.1986
2:35.8	Bjørn Vilberg	IL Vito		Oslo/Bi	09.09.1966
2:35.93	Stian Klungland	Ullensaker/Kisa IL		Nadderud	03.05.2011
2:36.0	Hans Petter Kristiansen	Stabæk IF		Nadderud	08.05.1985
2:36.2	Ivar Egeberg	Blaker IL		Strømmen	30.09.1968
2:36.3	Arve Naalsund	Ski IL		Oslo/Jo	27.05.1969
2:36.6	Torgeir Ask	Raumnes & Årnes IL		Oslo/Bi	25.05.1973

2:36.7	Harald Lindstrøm	Ullensaker/Kisa IL		Gjøvik	26.08.1972
2:37.0	Nils Edvard Nygaard	Ski IL		Oslo/Bi	25.05.1973
2:37.0	Pål Krageboen	Kolbotn IL		Oslo/Bi	28.05.1974
2:38.0	Knut Syversen	Ski IL		Oslo/Bi	06.08.1970
2:39.0	Terje Lerstein	IL Tyrving		Kil, SWE	15.05.1967
2:39.0	Kjetil Berg	IL Tyrving		Oslo/Bi	25.05.1973

G18		**138**			
1500m					
3:40.33	Andreas Fjeld Halvorsen	Ullensaker/Kisa IL		Brandbu	23.09.2023
3:47.93	Benjamin Olsen	Ullensaker/Kisa IL		Jessheim	02.06.2022
3:50.92	Jørgen Frost Bø	Ullensaker/Kisa IL		Oslo/Bi	07.06.2012
3:52.97	Simen Glågård Stensrud	Ullensaker/Kisa IL		Sandnes	26.08.2023
3:53.1	Eirik Hansen	Asker Skiklubb		Oslo/St	26.08.1981
3:54.58	Julius Solheim	Nittedal IL		Jessheim	26.05.1988
3:54.74	Stein Engevold	Nittedal IL		Oslo/Bi	21.09.1985
3:55.24	Ole Jacob Solbu	Ås IL		Oslo/Bi	25.08.2020
3:56.3	Svein Erik Bøhler	Ski IL		Oslo/Bi	07.09.1965
3:56.3	Per Erling Kristoffersen	Lørenskog FIL		Oslo/St	15.08.1977
3:56.6	Dag Anmarkrud	Ski IL		Oslo/Bi	13.07.1969
3:56.87	Vetle Aasland	Ullensaker/Kisa IL		Oslo/Bi	03.07.2009
3:57.2	Morten Thorgersen	Ski IL		Oslo/Bi	19.05.1969
3:57.26	Didrik Hexeberg Warlo	IL Tyrving		Nadderud	12.09.2017
3:58.44	Jan Åke Jørgensen	Aurskog-Høland FIL		Jessheim	08.08.1989
3:58.5	Torgeir Risnes	Ski IL		Kristiansand	11.07.1966
3:58.56	Sigurd Blom Breivik	Ullensaker/Kisa IL		Jessheim	05.06.2014
3:58.6	Rolf Christian Kolstad	Aurskog-Høland FIL		Trondheim/Le	23.08.1974
3:58.79	Markus Høgne	Ullensaker/Kisa IL		Oslo/Bi	24.06.2016
3:58.8	Kjell Åge Hjelpdahl	Sørum IL		Oslo/Bi	30.08.1978
3:58.9	Ole Bjørgum	Minerva		Oslo/Bi	23.09.1976
3:58.90	Tom Bagstevold	IL Tyrving		Oslo/Bi	18.07.1989
3:58.91	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL		Lillehammer/St	17.06.2010
3:59.4	Eyvind Solbu	Ås IL		Nadderud	09.06.1990
3:59.84	Stig Vervik Ellingsen	IL Tyrving		Oslo/Bi	31.08.1999
3:59.9	Arne Bjørkås	Sørum IL		Eidsvoll/Råholt	30.06.1971
4:00.0	Terje Sandholtbråten	Eidsvold IF		Oslo/Bi	04.06.1969
4:00.0	Helge Røstad	IL Tyrving		Oslo/Bi	17.06.1982
4:00.38	Morgan Langøy	Ullensaker/Kisa IL		Göteborg, SWE	16.08.2019
4:00.45	Stian Klungland	Ullensaker/Kisa IL		Lillehammer/Ss	23.06.2011

Løp for Ullevi, Göteborg					
3:54.95	Jonas Legernes	IL Tyrving		Karlskrona, SWE	06.07.2009

1 mile 1609m					
4:19.78	Jørgen Frost Bø	Ullensaker/Kisa IL		Mölndal, SWE	04.08.2012

4:51.41	Nils Johan Tveite	Ås IL		Ås	02.07.2020

G18		**139**			
2000m					
5:32.2	Ivar Egeberg	Blaker IL		Blaker/Br	03.10.1968
6:07.9	Truls Bergersen	IL Tyrving		Nadderud	31.05.1995
6:13.0	Jon Ove Tellefsen	Kolbotn IL		Nesodden	07.06.1979
6:27.2	Jonas Krossøy	Ullensaker/Kisa IL		Jessheim	27.08.2013
6:28.5	Thomas Brusgaard Høgseth	IL Tyrving		Nadderud	27.07.2000
6:29.5	Sondre Westby Liestøl	Ullensaker/Kisa IL		Jessheim	15.08.2017

3000m					
7:47.04	Andreas Fjeld Halvorsen	Ullensaker/Kisa IL		Trier, GER	08.09.2023
8:22.30	Jørgen Frost Bø	Ullensaker/Kisa IL		Oslo/Bi	24.05.2013
8:24.95	Sindre Buraas	Hurdal IL		Sollentuna, SWE	27.06.2007
8:25.6	Per Erling Kristoffersen	Lørenskog FIL		Oslo/St	04.07.1977
8:26.68	Simen Gløgård Stensrud	Ullensaker/Kisa IL		Jessheim	11.08.2023
8:31.1	Stein Engevold	Nittedal IL		Oslo/St	02.09.1985
8:33.8	Geir Forsberg	Minerva		Oslo/Bi	01.07.1976
8:34.8	Ole Bjørgum	Minerva		Oslo/St	16.08.1976
8:35.2	Torgeir Risnes	Ski IL		Ski	10.09.1966
8:35.36	Eyvind Solbu	Ås IL		Oslo/Bi	11.09.1990
8:36.07	Julius Solheim	Nittedal IL		Oslo/Bi	31.05.1988
8:37.16	Benjamin Olsen	Ullensaker/Kisa IL		Bergen/Fa	11.05.2022
8:38.28	Lars Agnar Hjelmeset	Nittedal IL		Nadderud	14.06.2019
8:39.07	Markus Høgne	Ullensaker/Kisa IL		Göteborg, SWE	15.07.2016
8:39.41	Tom Bagstevold	IL Tyrving		Jessheim	08.09.1989
8:41.2	Morten Thorgersen	Ski IL		Drammen/Ma	23.05.1969
8:41.78	Eirik Hansen	Asker Skiklubb		Porsgrunn/Kj	15.08.1981
8:41.8	Arne Bjørkås	Sørum IL		Lørenfallet	03.07.1971
8:43.0	Kai Hermansen	Enebakk IF		Oslo/Bi	13.06.1983
8:44.4	Dag Anmarkrud	Ski IL		Drammen/Ma	23.05.1969
8:45.6	Åge Nyborg	Ski IL		Ski	17.06.1970
8:46.2	Dag Sjøberg	Ski IL		Oslo/Bi	12.06.1979
8:46.47	Odin Fjøsne-Hexeberg	Ullensaker/Kisa IL		Rud	16.06.2023
8:46.8	Kjetil Berg	IL Tyrving		Oslo/Bi	14.09.1973
8:47.44	Christian Fuhr	Asker & Bærum FIK		Nadderud	23.06.1981
8:48.05	Harald Østberg Amundsen	IL Tyrving		Lillehammer/Ss	18.06.2016
8:48.11	Frank Jernberg Larsen	Fossum IF		Oslo/Bi	14.06.1998

8:48.5	Anders Sandholtbråten	Ullensaker/Kisa IL		Jessheim	29.08.1994
8:48.92	Anders Knoph Televik	IL Tyrving		Oslo/Bi	21.08.2011

Løp for Ullevi, Göteborg		**Svensk juniormesterskap**			
8:31.90	Jonas Legernes	IL Tyrving		Oslo/Bi	19.05.2009

G18		**140**			
5000m					
14:29.43	Sindre Buraas	Hurdal IL		Malmø, SWE	02.07.2007
14:48.45	Simen Gløgård Stensrud	Ullensaker7Kisa IL		Sandnes	27.08.2023
14:51.0	Per Hermann Krøger	Nesodden IF		Trondheim/St	14.07.1972
14:57.0	Torgeir Risnes	Ski IL		Ås	27.08.1966
14:57.54	Jørgen Frost Bø	Ullensaker/Kisa IL		Göteborg, SWE	14.06.2012
15:00.8	Geir Forsberg	Minerva		Oslo/Bi	17.09.1976
15:01.70	Lars Agnar Hjelmeset	Nittedal IL		Oslo/Bi	05.07.2019
15:06.8	Ole Bjørgum	Minerva		Oslo/St	16.06.1976
15:10.2	Dag Sjøberg	Ski IL		Oslo/St	27.06.1979
15:10.4	Bjørn Holst	Asker Skiklubb		Oslo/Bi	13.07.1976
15:13.0	Arne Bjørkås	Sørum IL		Jessheim	12.06.1971
15:15.2	Karl Kristian Aketun	Nesodden IF		Oslo/Bi	08.09.1976
15:16.0	Ivar Egeberg	Blaker IL		Leirvik	28.06.1968
15:30.2	Arne Svensøy	IL Tyrving		Nadderud	11.06.1971
15:30.33	Julius Solheim	Nittedal IL		Nadderud	05.09.1988
15:33.23	Espen Aakervik	Aurskog-Høland FIL		Vik	25.07.2019
15:36.6	Kjetil Ørbech	IL Tyrving		Oslo/Bi	08.10.1981
15:38.8	Arild Hagsveen	Nittedal IL		Oslo/St	15.06.1988
15:38.84	Christian Fuhr	Asker & Bærum FIK		Førde	19.07.1991
15:41.4	Hans Henrik Pedersen	Kolbotn IL		Ås/St	08.09.1981
15:42.37	Roger Bråten	Ullensaker/Kisa IL		Oslo/Bi	16.09.1989
15:44.8	Jon Bjørgum	Minerva		Rolvsrud	09.09.1973
15:44.83	John Hansen	Nittedal IL		Oslo/Bi	23.07.1987
15:45.4	Kjetil Berg	IL Tyrving		Nadderud	13.07.1973
15:45.8	Stein Bjørlo	Ski IL		Oslo/Bi	26.09.1962
15:47.2	Åge Nyborg	Ski IL		Stavanger/St	24.07.1970
15:48.2	Audun Stubhaug	Ås IL		Ås/St	04.10.1975
15:49.5	Igor Kristensen	Minerva		Oslo/St	06.10.1979
15:51.4	Arne Moen	Lørenskog FIL		Rolvsrud	03.06.1976
15:53.4	Maxim Tjøtta	IL Tyrving		Brandbu	07.08.2016

10000m					
32:17.6	Ivar Egeberg	Blaker IL		Eidsvoll/Råholt	09.10.1968
33:33.0	Aadne Bekken	Minerva		Nannestad	21.06.1976

34:05.0	Ivar Knotten	Strømmen IF		Oslo/St	25.09.1985
34:27.0	Thomas Kenworthy	Oppegård IL		Trondheim/Le	27.09.1984
34:34.6	Knut Syversen	Ski IL		Ski	10.10.1970
34:58.8	Geir Forsberg	Minerva		Oslo/Bi	25.10.1976
Mosjonsløp – ikke akseptert					
33:34.2	Ole Bjørgum	Minerva		Oslo/Bi	23.10.1976

G18		**141**			
Halvmaraton -21098m					
1:13:57	Espen Aakervik	Aurskog-Høland FIL		Sand	10.08.2019
1:14:47	Jon Kristian Andresen	Fossum IF		Drammen	03.10.1999
1:15:36	Ola Matre	Asker Skiklubb		Namsos	10.06.2007
1:16.:35	Jonas Lurås Hammer	Lørenskog FIL		Lørenskog	07.11.2009
1:19:40	Erik Sagvolden	Lørenskog FIL		Lørenskog	04.11.2006
1:21:45	Henrik Foss	Aurskog-Høland FIL		Lørenskog	24.10.2015
1:23:01	Morten Antonsen	Hvam IL		Kongsvinger	03.08.2019
1:24:50	Mathias Ulverud	Gjerdrum IL		Oslo	21.09.2019
1:27:34	Åsmund Vetle Solli	IL Tyrving		Oslo	21.09.2013

Maraton – 42195m					
2:46:49	Sivert Wonen	Nittedal IL		Oslo	22.09.2012
2:55:41	Espen Skjelland	Fet FIK		Stavanger	22.01.1983
3:01:36	Knut Øivind Alfarrustad	Aurskog-Høland FIL		Oslo	22.07.1983
3:20:58	Mathias S. Johansen	Gjerdrum IL		Oslo	21.09.2019

5000m gang bane					
28:06	Arnfinn Mathisen	Haga IF		Oslo/Jo	28.06.1952
10000m gang bane					
49:05	Nils Ivar Andersen	IL Mode		Fredrikstad/St	16.07.1949

5km gang vei					
26:12	Arnfinn Mathisen	Haga IF		Åmål, SWE	06.09.1952

10km gang vei					
51:32	Einar Emanuelsen	SK Frem-31		Moss	19.08.1935
53:53	Nils Ivar Andersen	IL Mode		Buøy	18.09.1949
57:08	Helge Kongskog	Hakadal IL		Oslo	18.10.1936
59:48	Arnfinn Mathisen	Haga IF		Haga	11.05.1952

G18		**142**			
80m hekk 91.4 M					
11.7	Jan Kristian Kjeldstad	Ski IL		Ski	18.08.1962
11.7	Bård Bræin	Ski IL		Ski	18.08.1962

100m hekk 91.4 E					
14.25	Øyvind Ransedokken	Ski IL		Oslo/Bi	30.08.2002
14.40	Gunnar Ohma	Kolbotn IL		Sofiemyr	10.09.1987
14.61	Gunnar Ensrud	Ski IL		Grimstad	10.07.1988
14.66	Hermann Ness	IL Tyrving		Oslo/Bi	30.08.2002
15.09	Atle Aaltvedt	Minerva		Overhalla	29.08.2003
16.61	Jørn Tagge	Kolbotn IL		Sofiemyr	10.09.1987

100m hekk 91.4 M					
13.7	Jo Henning Hals Nilssen	Ullensaker/Kisa IL		Jessheim	29.09.1986
15.0	Jon Egeberg	Strømmen IF		Strømmen	30.05.1983
15.6	Dagfinn Schikora	Fossum IF		Oslo/Bi	22.06.1982
16.5	Finn Tore Ødegaard	Lørenskog FIL		Oslo/Bi	26.05.1983

100m hekk 100 M					
15.2	Atle Guttormsen	Ski IL		Øvre Årdal	09.09.1990
16.3	Erik Kahrs	Ski IL		Nadderud	27.05.1987

110m hekk 91.4 E					
15.03	Svenn Erik Bolle	Vestby IL		Larvik/Lo	19.09.1982
16.11	Roar Sollie	Lørenskog FIL		Nadderud	19.06.1983
16.32	Finn Tore Ødegaard	Lørenskog FIL		Nadderud	17.06.1984

110m hekk 91.4 M					
14.8	Svenn Erik Bolle	Vestby IL		Raufoss	04.09.1982
15.4	Roar Sollie	Lørenskog FIL		Oslo/Bi	26.05.1985
15.5	Tor Skotaam	Siggerud IL		Ski	21.08.1976
15.5	Svein Gjønnes	Fossum IF		Oslo/Bi	18.05.1981
15.6	Bjørn Gulbrandsen	Fossum IF		Nadderud	30.06.1974
15.6	Roger Sollie	Gjerdrum IL		Gjøvik	27.08.1978
15.6	Dagfinn Schikora	Fossum IF		Oslo/Bi	22.06.1982

15.6	Hermann Ness	IL Tyrving		Ski	15.09.2002
15.7	Jon Wiik	Blaker IL		Blaker/Br	11.09.1969
15.9	Henning Solem	IL Tyrving		Oslo/Bi	03.09.1956
16.0	Frode Gran	Fossum IF		Oslo/Bi	15.09.1981
16.1	Godtfred Holmvang	IL Tyrving		Oslo/Fr	29.08.1935
16.3	Odd Erik Halvorsen	Minerva		Lillestrøm	10.09.1966
16.3	Tor Solberg	Fossum IF		Oslo/Bi	21.09.1978
16.3	Hans Petter Hauge	Strømmen IF		Strømmen	13.06.1981
16.4	Roar Falla	Strømmen IF		Strømmen	18.08.1974

G18		**143**			
110m hekk 91.4 M forts.					
16.5	Ole Furuseth	Ski IL		Ås	05.09.1964
16.7	Ole Martin Røsholm	Aurskog-Høland FIL		Rolvsrud	08.09.1979
16.8	Geir Kaspersen	Minerva		Nadderud	29.08.1975
17.1	Arne Solheim	Fossum IF		Oslo/La	18.09.1977

110m hekk 100 E					
13.77	Vladimir Vukicevic	Ski IL		Göteborg, SWE	28.06.2009
14.14	Marcus Theodor Moen	Ullensaker/Kisa IL		Mannheim, GER	01.07.2017
14.43	Jonathan H-Ødegaard	IL Tyrving		Malmø, SWE	17.07.2022
14.63	Sondre Guttormsen	Ski IL		Skara, SWE	06.06.2017
15.19	Jo Henning Hals Nilssen	Ullensaker/Kisa IL		Raufoss	06.09.1986
15.33	Gunnar Ohma	Kolbotn IL		Fredrikstad/Li	28.06.1987
15.34	Harald Lund	Fossum IF		Lillehammer/Ss	26.06.1993
15.36	Fredrik Holth	Ski IL		Lillehammer/Ss	29.06.1991
15.51	Michael Tomala	Minerva		Oslo/Bi	15.06.1997
15.57	Eivind Johan Folland	IL Tyrving		Kristiansand	24.08.2007
15.60	Herman Ness	IL Tyrving		Walnut, USA	01.05.2002
15.61	Atle Guttormsen	Ski IL		Bergen/Fa	17.08.1990
15.72	Lars Endre Kjølstad	IL Tyrving		Nadderud	19.06.1988
15.72	Åsmund Eika	Fossum IF		Bergen/Fa	17.08.1990
15.75	Stein Erik Lund	IL Tyrving		Lillehammer/Ss	26.06.1999
15.92	Sigurd Nilsen Ribu	IL Tyrving		Oslo/St	07.08.1997
15.99	Jon Egeberg	Strømmen IF		Nadderud	23.06.1985
16.10	Ole Christian Strømberg	Ski IL		Parkano, FIN	08.07.1990
16.11	Roar Sollie	Lørenskog FIL		Nadderud	19.06.1980
16.12	Stian Tanum Sigvartsen	Minerva		Växjø, SWE	21.07.1996
16.13	Mikkel Bugge	Asker Skiklubb		Vejle, DEN	24.06.2007
16.22	Magnus Sean Clarke	IL Tyrving		Nesbyen	01.08.1997
16.22	Jonas Mögenburg	IL Tyrving		Nadderud	07.06.2008
16.32	Finn Tore Ødegaard	Lørenskog FIL		Nadderud	17.06.1984
16.32	Øystein Lie	Ski IL		Drammen/Ma	01.09.1991
16.42	Simen Sebastian Hansen	Ås IL		Overhalla	31.08.2018

16.33	Sondre Jahren	Asker Skiklubb		Oslo/St	15.05.2022
16.58	Robert Hilton	Nesodden IF		Sofiemyr	04.06.1994
16.69	Espen Bugge	Asker Skiklubb		Trondheim/St	01.08.2004
16.70	Trond Høiby	Ski IL		Kristiansand	30.06.1991

G18		**144**			
110m hekk 100 M					
14.9	Jo Henning Hals Nilssen	Ullensaker/Kisa IL		Florø	14.09.1986
15.0	Roar Sollie	Lørenskog FIL		Raufoss	02.07.1983
15.2	Gunnar Ohma	Kolbotn IL		Hønefoss	30.08.1987
15.4	Atle Guttormsen	Ski IL		Ski	06.06.1990
15.4	Ole Christian Strømberg	Ski IL		Nadderud	08.06.1990
15.9	Jon Egeberg	Strømmen IF		Nadderud	22.06.1985
16.0	Finn Tore Ødegaard	Lørenskog FIL		Oslo/Bi	12.06.1984
16.2	Morten Sagen	IL Tyrving		Oslo/Bi	25.09.1987
16.3	Lars Endre Kjølstad	IL Tyrving		Nadderud	19.06.1988
16.3	Øystein Lie	Ski IL		Oslo/La	08.08.1991
16.4	Gunnar Ensrud	Ski IL		Hønefoss	24.08.1988
16.6	Dagfinn Aarskog	Nittedal IL		Oslo/La	08.08.1991
16.6	Terje Selberg	Ski IL		Hønefoss	05.07.1992
16.7	Marius Sagen	Asker Skiklubb		Bjørkelangen	09.06.1991

110m hekk 106.7 E					
14.36	Vladimir Vukivevic	Ski IL		Lillehammer/Ss	01.08.2009
14.81	Tom Erik Olsen	Ullensaker/Kisa IL		Mosjøen	14.08.1992
15.48	Fredrik Holth	Ski IL		Oslo/Bi	28.09.1991
15.75	Jo Henning Hals Nilssen	Ullensaker/Kisa IL		Oslo/Bi	20.09.1986
16.02	Gunnar Ohma	Kolbotn IL		Byrkjelo	02.08.1987
16.04	Atle Guttormsen	Ski IL		Overhalla	27.07.1990
16.06	Michael Tomala	Minerva		Oslo/Bi	11.09.1997
16.50	Sigurd Nilsen Ribu	IL Tyrving		Drammen/Ma	08.06.1997
16.53	Åsmund Eika	Asker & Bærum FIK		Oslo/Bi	11.09.1990
16.53	Hermann Ness	IL Tyrving		Drammen/Ma	23.08.2002
16.77	Eirik Kahrs	Ski IL		Byrkjelo	02.08.1987
16.89	Dagfinn Schikora	Fossum IF		Oslo/Bi	16.06.1982
16.91	Øystein Lie	Ski IL		Oslo/Bi	28.09.1991
17.29	Trond Høiby	Ski IL		Ski	02.06.1991

17.61	Thomas Egtvedt	IL Tyrving		Øyestad	03.06.1990

G18		**145**			
110m hekk 106.7 M					
15.1	Fredrik Holth	Ski IL		Ski	25.08.1991
15.8	Gunnar Ohma	Kolbotn IL		Nadderud	07.09.1987
15.9	Wilhelm Sorteberg	Ski IL		Ski	06.10.1968
16.0	Roar Sollie	Lørenskog FIL		Nadderud	19.06.1983
16.1	Johan Johannson	Ski IL		Oslo/Bi	04.07.1952
16.1	Eirik Kahrs	Ski IL		Ski	03.07.1987
16.2	Fredrik Vogt Lorentzen	Fossum IF		Oslo/Jo	06.06.1964
16.2	Jon Wiik	Blaker IL		Eidsvoll/Råholt	23.08.1969
16.2	Tor Skotaam	Siggerud IL		Trondheim/Le	30.07.1976
16.3	Lars Endre Kjølstad	IL Tyrving		Nadderud	11.06.1988
16.4	Arne Os	IL Tyrving		Säffle, SWE	03.10.1964
16.4	Bjørn Gulbrandsen	Fossum IF		Oslo/Bi	19.06.1974
16.4	Geir Kaspersen	Minerva		Brandbu	31.05.1975
16.5	Per Nygaard	Stabæk IF		Oslo/Bi	11.09.1938
16.6	Øystein Lie	Ski IL		Oslo/La	24.09.1991
17.0	Kåre Sorteberg	Ås IL		Strømmen	10.09.1961
17.0	Hans Petter Hauge	Strømmen IF		Lillestrøm	22.08.1981
17.0	Bård Bræin	Ski IL		Ski	06.10.1962
17.1	Eivind Sundt	Kolbotn IL		Nadderud	29.06.1968
17.1	Johnny Børresen	Minerva		Lillestrøm	18.08.1976
17.1	Richard Dahl	Nesodden IF		Oslo/Bi	03.07.1977
17.3	Gaute Hartberg	Lørenskog FIL		Strømmen	04.10.1965
17.4	Lars Os	IL Tyrving		Nadderud	30.08.1972
17.4	Roger Sollie	Lørenskog FIL		Oslo/Bi	12.07.1978
17.5	Reidar Follestad	IL Tyrving		Tønsberg	06.10.1957
17.5	Nils Brandt	Ski IL		Ski	06.10.1968

G18		**146**			
200m hekk 76.2 E					
28.65	Gunnar Ensrud	Ski IL		Sofiemyr	22.09.1988
31.77	Kristoffer Gressli	Vestby IL		Bergen/Fa	09.09.2001

200m hekk 76.2 M					
25.8	Gunnar Ohma	Kolbotn IL		Sofiemyr	15.09.1987
26.9	Jørgen Hjelm Bakkerud	Ullensaker/Kisa IL		Jessheim	24.09.1992
27.0	Jon Egeberg	Strømmen IF		Strømmen	16.09.1985
27.2	Eirik Kahrs	Ski IL		Ski	23.09.1987
27.5	Jon Wiik	Blaker IL		Blaker/Br	11.09.1969
27.5	Svenn Erik Bolle	Vestby IL		Nesodden	19.08.1982
27.6	Henning Solem	IL Tyrving		Wien, AUT	31.07.1956
27.6	Lars Thømt	Oppegård IL		Ski	23.09.1987
28.2	Geir Kaspersen	Minerva		Oslo/Bi	18.09.1975
28.2	Espen Hofoss	Ullensaker/Kisa IL		Jessheim	22.09.1994
28.2	Jan Arne Kragset	IL Tyrving		Oslo/Bi	05.10.1977
28.2	Morten Sagen	IL Tyrving		Oslo/Bi	18.09.1987
28.3	Kjartan Blumensaadt	IL Tyrving		Nadderud	08.09.1986
28.5	Tor Skotaam	Siggerud IL		Ski	27.09.1976
28.9	Terje Willian Jakobsen	IL Tyrving		Wien, AUT	31.07.1956
28.9	Jørn Tagge	Kolbotn IL		Ski	23.09.1987
29.1	Bjørn Gulbrandsen	Fossum IF		Oslo/Bi	01.10.1974
29.1	Richard Dahl	Nesodden IF		Nesodden	07.09.1977
29.4	Aleksander Jankov	Oppegård IL		Sofiemyr	31.08.1994
29.5	Reidar Follestad	IL Tyrving		Sandvika/Ka	21.08.1957
29.6	Olav Birkeland	IL Tyrving		Oslo/Bi	09.10.1975
29.8	Kjell Olav Haugen	Strømmen IF		Jessheim	10.10.1985
30.2	Roy Nilsen	Strømmen IF		Strømmen	16.09.1985
30.1	Geir Olsen	Ski IL		Ski	13.08.1984
31.1	Bjarte Lygren	Ski IL		Ski	13.08.1984

31.4	Bjørn Helstad	Strømmen IF		Strømmen	08.10.1984
31.4	Frode Nygaard	Ullensaker/Kisa IL		Jessheim	23.09.1987
31.8	Simen Gylterud	IL Tyrving		Nadderud	22.09.1995
31.9	Nils Egil Aas	Nesodden IF		Nesodden	21.08.1980

G18		**147**			
300m hekk 84 E					
41.10	Atle Guttormsen	Ski IL		Bergen/Fa	18.08.1990
41.31	Bengt Fjørtoft	Lørenskog FIL		Sofiemyr	10.06.1989
41.37	Anders Randa	Fossum IF		Sofiemyr	10.06.1989
43.00	Arild Høiby	Ski IL		Sofiemyr	10.06.1989

300m hekk 84 M					
40.9	Atle Guttormsen	Ski IL		Nadderud	09.06.1990
40.9	Tor Gunnar Framnes	Asker Skiklubb		Bjørkelangen	08.06.1991

300m hekk 91.4 E					
39.20	Harald Lund	Fossum IF		Oslo/Bi	01.06.1993
39.61	Stein Erik Lund	IL Tyrving		Oslo/Bi	12.06.1999
39.64	Michal Tomala	Minerva		Oslo/Bi	14.06.1997
40.42	Sigurd Nilsen Ribu	IL Tyrving		Bjørkelangen	24.08.1997
40.83	Jørgen Hjelm Bakkerud	Ullensaker/Kisa IL		Haugesund	01.08.1992
41.41	Terje Selberg	Ski IL		Haugesund	01.08.1992
41.57	Herman Ness	IL Tyrving		Oslo/Bi	31.08.2002
41.98	Øyvind Ransedokken	Ski IL		Oslo/Bi	31.08.2002
43.21	Stian Tanum Sigvartsen	Minerva		Oslo/Bi	29.06.1996
43.50	Andrè Haaland	Strømmen IF		Trondheim/Le	14.08.1993
43.60	Thomas Brusgaard Høgseth	IL Tyrving		Asker/Fø	10.09.2000
43.67	Robert Hilton	Nesodden IF		Oslo/Bi	29.09.1994
44.10	Magnus Sean Clarke	IL Tyrving		Nesbyen	02.08.1997
44.53	Espen Hofoss	Ullensaker/Kisa IL		Sofiemyr	24.07.1994
44.61	Aleksander Jankov	Oppegård IL		Sofiemyr	24.07.1994
45.15	Christer af Geijerstam	IL Tyrving		Sofiemyr	14.06.1992
46.37	Henrik Lier	Asker Skiklubb		Jessheim	19.08.2001
46.66	Fredrik Fuglerud	Ullensaker/Kisa IL		Oslo/Bi	26.09.2007

50.54	Tor Ole Tuseth	IL Tyrving		Oslo/Bi	01.07.1994

300m hekk 91.4 M					
40.5	Terje Selberg	Ski IL		Ski	24.06.1992
42.9	Jon Wiik	Blaker IL		Blaker/Br	09.10.1969

G18		**148**			
400m hekk 84 E					
57.85	Finn Tore Ødegaard	Lørenskog FIL		Raufoss	24.06.1984
58.44	Jon Egeberg	Strømmen IF		Raufoss	07.08.1985
58.49	Per Steinar Kristiansen	Strømmen IF		Raufoss	07.08.1985
58.83	Kjell Olav Haugen	Strømmen IF		Raufoss	07.09.1985
60.13	Jon Gunnar Alfsen	Ullensaker/Kisa IL		Lillestrøm	12.09.2015
62.00	Ragnar Evjen	Ås IL		Ski	25.07.1987

400m hekk 84 M					
55.1	Roar Sollie	Lørenskog FIL		Raufoss	02.07.1983
57.4	Gunnar Ohma	Kolbotn IL		Ski	25.09.1987
57.7	Erik Finborud	IL Tyrving		Oslo/Bi	09.09.1986
58.9	Lars Thømt	Oppegård IL		Ski	25.09.1987
59.0	Tor Olav Rui	Nesodden IF		Oslo/Bi	10.06.1987
60.3	Thomas Hovde	Bærums Verk IF		Oslo/Bi	10.06.1986
60.3	Jørn Tagge	Kolbotn IL		Ski	25.07.1987

400m hekk 91.4 E					
53.73	Roar Sollie	Lørenskog FIL		København, DEN	06.08.1983
55.03	Harald Lund	Fossum IF		Bismo	17.07.1993
55.05	Finn Tore Ødegaard	Lørenskog FIL		Moss/Me	20.07.1984
55.66	Markus Nikolai Berner	IL Tyrving		Nadderud	12.05.2015
55.86	Sigurd Clementsen	IL Tyrving		Nadderud	17.09.2021
56.15	Syver Røinaas	IL Tyrving		Oslo/Bi	06.07.2017
56.34	Sigurd Blom Breivik	Ullensaker/Kisa IL		Haugesund	06.09.2014
56.71	Michal Tomala	Minerva		Oslo/Bi	25.09.1997
57.27	Sverre Blom Breivik	Ullensaker/Kisa IL		Haugesund	06.09.2014
57.44	Jonas Mögenburg	IL Tyrving		Lillestrøm	24.08.2008

57.49	Terje Selberg	Ski IL		Kongsvinger/Gj	25.07.1992
57.68	Tor Gunnar Framnes	Asker & Bærum FIK		Førde	20.07.1991
58.00	Jon Egeberg	Strømmen IF		Oslo/Bi	11.09.1985
58.50	Gunnar Ohma	Kolbotn IL		Oslo/Bi	23.07.1987
58.77	Atle Guttormsen	Ski IL		Sofiemyr	02.09.1990
59.70	Morten Timme Hansen	IL Tyrving		Oslo/Bi	20.08.1981
59.95	Eirik Kahrs	Ski IL		Oslo/Bi	23.07.1987
61.40	Eyvind Solbu	Ås IL		Sofiemyr	02.09.1990
61.48	Sondre Oapker Øines	Ullensaker/Kisa IL		Oslo/Bi	24.06.2016
62.35	Michael Brorson Olsen	Follo FIK		Sofiemyr	27.09.1992
63.40	Aleksander Jankov	Follo FIK		Oslo/Bi	29.09.1994

G18		**149**			
400m hekk 91.4 M					
56.6	Roger Sollie	Lørenskog FIL		Oslo/Bi	11.07.1978
57.8	Erik Finborud	IL Tyrving		Hønefoss	05.10.1986
57.9	Kåre Sorteberg	Ås IL		Oslo/Bi	05.10.1961
58.8	Richard Dahl	Nesodden IF		Fredrikstad	18.06.1977
59.0	Geir Kaspersen	Minerva		Oslo/Bi	08.09.1975
59.2	Tor Olav Rui	Nesodden IF		Oslo/Bi	10.06.1986
59.4	Hilmar Dingstad	Ski IL		Sarpsborg	15.06.1971
59.6	Ulf Solberg	Ski IL		Nesodden	25.08.1963
59.7	Per Nygaard	Stabæk IF		Oslo/Bi	19.08.1938
59.8	Jon Wiik	Blaker IL		Oslo/Bi	08.10.1969
60.0	Richard Brandsrud	Stabæk IF		Oslo/Bi	13.09.1964
60.1	Kjell Olav Haugen	Strømmen IF		Jessheim	10.10.1985
60.1	Morten Ulimoen	Strømmen IF		Jessheim	10.10.1985
60.3	Gaute Hartberg	Lørenskog FIL		Strømmen	28.09.1965
60.3	Kjartan Blumensaadt	IL Tyrving		Oslo/Bi	23.09.1986
60.4	Roar Lund	IL Tyrving		Nadderud	15.09.1971
60.5	Einar Eriksen	IL Tyrving		Oslo/Bi	07.10.1961
60.8	Arve Naalsund	Ski IL		Ski	09.10.1969
61.0	Jan Arne Kragset	IL Tyrving		Oslo/Bi	10.10.1977
61.2	Ragnar Andersen	Holstad IL		Ski	29.09.1967
61.3	Henning Solem	IL Tyrving		Sandvika/Ka	03.10.1956
61.3	Geir Hamre	Fossum IF		Sandvika/Ka	04.09.1966
61.5	Øivind Slora	Blaker IL		Rolvsrud	29.08.1973
61.5	Ole Martin Røsholm	Aurskog-Høland FIL		Oslo/St	02.07.1979
61.6	Nils Brandt	Ski IL		Ås	08.09.1968
61.6	Eivind Sundt	Kolbotn IL		Ås	19.08.1969
61.7	Thor Lindheim	IL Tyrving		Sandvika/Ka	25.09.1950

61.7	Hans Petter Andersen	Sørum IL		Lørenfallet	01.09.1984
61.8	Einar Hellum	Ullensaker/Kisa IL		Oslo/Bi	25.07.1965
61.9	Terje Sandholtbråten	Eidsvold IF		Eidsvoll/Råholt	10.09.1969
61.9	Atle Haugdahl	Ås IL		Ås	25.08.1970

1500m hinder 91.4					
4:26.9	Harry Minge	Nesodden IF		Oslo/Bi	21.06.1964
4:32.4	Jørn Haugen	Ås IL		Nesodden	13.10.1963
4:34.12	Didrik Fossum	Nittedal IL		Nittedal	23.08.2020
4:34.6	Åge Nyborg	Ski IL		Ski	27.08.1970
4:39.6	Haavard Kaasa	Stabæk IF		Oslo/Bi	12.07.1964
4:40.9	Bjørn Vilberg	IL Vito		Jessheim	09.10.1966
4:44.4	Tore Hjermundrud	Ås IL		Ski	06.08.1960
4:48.8	Knut Syversen	Ski IL		Ski	27.08.1970
4:58.8	Steinar Nervold	IL Tyrving		Nadderud	25.08.1969
5:03.2	Helge Bjertnes	Eidsvoll Landsgymnas		Lillestrøm	29.08.1963

G18		**150**			
2000m hinder 91.4					
5:56.06	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL		Molde	04.09.2010
5:59.6	Geir Forsberg	Minerva		Oslo/St	05.09.1976
6:00.5	Tore Kongsparten	Bærums Verk IF		Kristiansand	14.06.1986
6:03.4	Ole Bjørgum	Minerva		Kil, SWE	04.08.1976
6:05.8	Morten Timme Hansen	IL Tyrving		Oslo/Bi	10.09.1981
6:06.17	Sindre Buraas	Hurdal IL		Kristiansand	25.08.2007
6:08.14	Eyvind Solbu	Ås IL		Bergen/Fa	19.08.1990
6:11.33	Julius Solheim	Nittedal IL		Raufoss	21.08.1988
6:12.60	Tor Gunnar Framnes	Asker & Bærum FIK		Førde	19.07.1991
6:12.63	Jonas Lurås Hammer	Lørenskog FIL		Nadderud	29.08.2009
6:13.32	Markus Høgne	Ullensaker/Kisa IL		Jessheim	25.06.2016
6:13.59	Stig Vervik Ellingsen	IL Tyrving		Oslo/Bi	07.09.1999
6:15.12	Jan Åke Jørgensen	Aurskog-Høland FIL		Oslo/Bi	12.07.1989
6:17.08	Bård Bråthen	IL Tyrving		Oslo/Bi	13.06.1997
6:19.20	Ivar Knotten	Strømmen IF		Raufoss	07.09.1985
6:19.45	Ole-Kristian Kværner	Ullensaker/Kisa IL		Bergen/Fa	09.09.2023
6:19.96	Martin Gray	Aurskog-Høland FIL		Grimstad	25.06.1988
6:22.26	Martin Kjäll-Ohlsson	Ås IL		Overhalla	04.08.1996
6:22.44	Arild Hagsveen	Nittedal IL		Raufoss	21.08.1988
6:22.5	Eldar Heide	Ås IL		Oslo/St	27.06.1984
6:23.1	Hans Petter Kristiansen	Stabæk IF		Oslo/Bi	03.09.1985
6:23.76	Gaute Bjørklund Gundersen	IL Tyrving		Oslo/Bi	31.08.2002
6:24.37	Thomas Bruusgaard Høgseth	IL Tyrving		Oslo/Bi	23.06.2000
6:25.0	Geir Finholt	Bærums Verk IF		Kristiansand	14.06.1986
6:26.01	Aleksander Jankov	Oppegård IL		Kristiansand	14.09.1984
6:26.6	Karl Kristian Aketun	Nesodden IF		Trondheim/Le	31.07.1976

6:27.90	Terje Selberg	Ski IL		Oslo/La	24.09.1992
6:28.77	Thomas Husum	Ås IL		Bergen/Fa	25.08.1989
6:29.47	Christopher Slettebøe	IL Tyrving		Oslo/Bi	09.09.2003
6:29.69	Nikolai Smestad	Lørenskog FIL		Molde	04.09.2010

Løp for Ullevi, Göteborg		**Svensk juniormesterskap**			
5:49.80	Jonas Legernes	IL Tyrving		Karlskrona, SWE	16.08.2009

G18		**151**			
3000m hinder 91.4					
9:25.71	Lars Agnar Hjelmeset	Nittedal IL		Kristiansand	17.08.2019
9:25.89	Sindre Buraas	Hurdal IL		Esjberg, DEN	02.09.2007
9:30.0	Ole Bjørgum	Minerva		Oslo/Bi	04.09.1976
9:33.4	Geir Forsberg	Minerva		Oslo/Bi	01.07.1976
9:33.65	Julius Solheim	Nittedal IL		Oslo/Bi	13.07.1988
9:50.0	Rolf Christian Kolstad	Aurskog-Høland FIL		Jessheim	12.08.1974
10:10.8	Kjell Dybvik	Rælingen Skiklubb		Jessheim	25.08.1973
10:27.72	Aleksander Jankov	Follo FIK		Sofiemyr	25.09.1994
10:17.0	Hans Kristian Krogh	Aurskog-Høland FIL		Jessheim	30.08.1968
10:24.9	Trygve Stanger	Ullensaker/Kisa IL		Jessheim	18.08.1980
10:28.0	Terje Sandholtbråten	Eidsvold IF		Jessheim	03.09.1969
10:31.8	Gunnar Habberstad	Minerva		Jessheim	21.08.1974
10:33.8	Øystein Samuelsen	Ullensaker/Kisa IL		Jessheim	18.08.1980
10:37.0	Øivind Dahl	Sørum IL		Jessheim	30.08.1969
10:37.2	Odd Terje Hellum	Raumnes & Årnes IL		Jessheim	22.08.1975
10:43.8	Jon Engen	Minerva		Jessheim	20.08.1975
10:52.3	Kåre Svensson	Sørum IL		Jessheim	23.08.1978
10:55.3	Ole Fredrik Mørck	Ullensaker/Kisa IL		Jessheim	18.08.1980

Løp for Ullevi, Göteborg		**Løp for Sverige i nordisk landskamp**			
8:56.30	Jonas Legernes	IL Tyrving		Vasa, FIN	23.08.2009

Høyde					
2.12	Jon Sigurd Utgårdsløkken	Aurskog-Høland FIL		Fredrikstad/Li	18.08.1991
2.10	Bjørn Olsson	Asker Skiklubb		Sofiemyr	25.09.1993

2.01	Ole Martin Røsholm	Aurskog-Høland FIL		Hamar	05.08.1979
2.01	Ole Loftesnes	Minerva		Tønsberg	12.07.1980
2.01	Haakon Lilleng Asmyhr	Aurskog-Høland FIL		Florø	23.07.2000
2.00	Gunnar Erikssen	Asker Skiklubb		Noresund	03.08.1975
2.00	Lars Endre Kjølstad	IL Tyrving		Norrtälje, SWE	02.07.1988
2.00	Kristoffer Gressli	Vestby IL		Bergen/Fa	09.09.2001
1.99	Gunnar Ohma	Kolbotn IL		Raufoss	05.09.1987
1.98	Lars Erikssen	Asker Skiklubb		Gjøvik	27.08.1978
1.97	Trond Høiby	Ski IL		Drammen/Ma	31.08.1991
1.97	Sondre Jahren	Asker Skiklubb		Rud	28.08.2022

G18		**152**			
Høyde forts.					
1.97	Michael Reklev	Ullensaker/Kisa IL		Arvika, SWE	23.07.2023
1.96	Jan Henrik Nyegaarden	Asker Skiklubb		Oslo/Bi	18.05.1982
1.96	Stian Tanum Sigvartsen	Minerva		Overhalla	04.08.1996
1.95	Knut Stavem	Stabæk IF		Oslo/Bi	07.06.1975
1.95	Frode Gran	Fossum IF		Oslo/Bi	31.07.1981
1.95	Robert Hilton	Nesodden IF		Oslo/Bi	03.07.1994
1.95	Eirik Haugstad	Nesodden IF		Moss/Me	12.08.2012
1.94	Thomas Egtvedt	IL Tyrving		Oslo/La	01.09.1990
1.94	Tom Erik Olsen	Kløfta IL		Seoul, KOR	16.09.1992
1.93	Kjell Hanssen	Minerva		Sofiemyr	26.06.1975
1.93	Tor Skotaam	Siggerud IL		Oslo/Bi	15.05.1976
1.93	Jaan Anderson	Kolbotn IL		Drøbak/Se	08.09.1979
1.93	Dagfinn Schikora	Fossum IF		Oslo/Bi	23.09.1982
1.93	Thor Kristian Maast	Nittedal IL		Oslo/Bi	31.08.2002
1.92	Svein Lauritzen	IL Tyrving		Jessheim	26.08.1962
1.92	Marius Sagen	Asker Skiklubb		Oslo/La	07.08.1991
1.92	Frederik Jahr	IL Tyrving		Nadderud	30.08.2009
1.91	Frode Myrvang	Ullensaker/Kisa IL		Jessheim	05.10.1985

Stav					
5.41	Sondre Guttormsen	Ski IL		Gross Valley,USA	26.08.2017
4.80	Tom Erik Olsen	Ullensaker/Kisa IL		Kongsvinger/Gj	25.07.1992
4.75	Johannes Strømhaug	IL Tyrving		Maraton, USA	23.05.2018
4.40	Simen Gylterud	IL Tyrving		Lillehammer/Ss	19.08.1995

4.31	Gunnar Ohma	Kolbotn IL		Ski	01.07.1987
4.30	Ole Johan Aarnes	Aurskog-Høland FIL		Sofiemyr	25.09.1994
4.30	Jørgen Frydenlund	Minerva		Kristiansand	25.08.2007
4.22	Wilhelm Sorteberg	Ski IL		Oslo/Bi	22.08.1968
4.20	Jørn Tagge	Kolbotn IL		Lillehammer/Ss	18.07.1987
4.10	Trond Tagge	Kolbotn IL		Jessheim	28.06.1990
4.10	Marius Sollie	Minerva		Lillehammer/Ss	24.06.2005
4.00	Richard Dahl	Nesodden IF		Oslo/Bi	14.06.1977
4.00	Thomas Egtvedt	IL Tyrving		Nadderud	14.05.1990
4.00	Åsmund Eika	Asker & Bærum FIK		Overhalla	28.07.1990
3.90	Stian Tanum Sigvartsen	Minerva		Oslo/St	15.09.1996
3.80	Marius Sagen	Asker Skiklubb		Oslo/La	08.08.1991
3.80	Odd Arne Urnes	Ullensaker/Kisa IL		Fredrikstad/Li	17.08.1991
3.80	Ole Vee-Haugen	Lørenskog FIL		Oslo/So	27.06.2007
3.80	Jonas Mögenburg	IL Tyrving		Moelv	02.05.2008
3.80	Anders Emil Edwinson	IL Tyrving		Nadderud	07.06.2008

G18		**153**			
Stav forts.					
3.75	Eirik Kahrs	Ski IL		Ski	23.09.1987
3.73	Jan Andresen	Ullensaker/Kisa IL		Jessheim	02.10.1988
3.70	Bjørn Håvard Evjen	Ås IL		Ski	29.08.1987
3.70	John Kristian Evjen	Ås IL		Bergen/Fa	18.08.1990
3.70	Trond Høiby	Ski IL		Kristiansand	30.06.1991
3.70	Paal Kvithyld	Ski IL		Ski	24.08.1991
3.70	Christer af Geijerstam	IL Tyrving		Haugesund	01.08.1992
3.60	Tor Skotaam	Siggerud IL		Lyngby, DEN	18.07.1976
3.60	Ole Christian Strømberg	Ski IL		Sola	02.09.1990
3.60	Sigurd Nilsen Ribu	IL Tyrving		Nadderud	21.06.1997
3.60	Sindre Kvålsgard	Ski IL		Nadderud	17.06.2006

Lengde					
7.27	Jonas Mögenburg	IL Tyrving		Trondheim	19.07.2008
7.19	Lars Os	IL Tyrving		Kourtane, FIN	29.07.1972
7.01	Pål Sæther	Oppegård IL		Overhalla	27.07.1990
6.62	Sigmund Le Fjeld	IL Tyrving		Sandnes	25.08.2023
6.85	Jo Henning Hals Nilssen	Ullensaker/Kisa IL		Jessheim	31.05.1986
6.83	Johan Johannson	Ski IL		Oslo/Bi	03.07.1952
6.82	Tom Erik Olsen	Ullensaker/Kisa IL		Trondheim/Le	04.07.1992
6.78	Andrè Glåmen	Aurskog-Høland FIL		Oslo/Bi	14.06.1994
6.76	Karsten Philip Ekren	Asker Skiklubb		Nadderud	09.06.1990
6.75	Ole Furuseth	Ski IL		Halden	20.09.1964
6.74	Roar Frisvold	Minerva		Hamar	09.09.1972

6.73	Ole Christian Strømberg	Ski IL		Parkano, FIN	07.07.1990
6.73	Jon Sigurd Utgårdsløkken	Aurskog-Høland FIL		Jessheim	02.09.1991
6.65	Terje Grime	Minerva		Oslo/Bi	18.06.1977
6.63	Svein Johansen	Ås IL		Ås/St	09.09.1961
6.62	Svein Lauritzen	IL Tyrving		Hønefoss	20.06.1962
6.62	Reidar Halvorsen	Fossum IF		Nadderud	26.06.1966
6.59	Gøran Paulsen	Kolbotn IL		Oslo/Bi	13.07.1993
6.58	Geir Arnfinn Husby	Ås IL		Ås	23.05.1954
6.57	Hans Petter Lund	IL Tyrving		Fredriksborg, DEN	12.09.1965
6.57	Stein Erik Lund	IL Tyrving		Oslo/Bi	13.06.1999
6.56	Svein Erik Pedersen	IL Tyrving		Nadderud	03.10.1961
6.55	Lars Endre Kjølstad	IL Tyrving		Oslo/Bi	08.06.1988
6.54	Bård Bræin	Ski IL		Oslo/Jo	13.06.1962
6.54	Tor Skotaam	Siggerud IL		Oslo/Bi	02.10.1976
6.54	Nils Johan Brede	Raumnes & Årnes IL		Rolvsrud	02.09.1978
6.51	Svenn Erik Bolle	Vestby IL		Larvik/Lo	18.09.1982
6.49	Nils Rune Sødal	Siggerud IL		Sofiemyr	10.06.1977
6.49	Trygve Anthonisen	Aurskog-Høland FIL		Årnes	04.07.1979
6.49	Hans Petter Hauge	Strømmen IF		Porsgrunn/Kj	15.08.1981
G18		**154**			
Tresteg					
14.24	Svein Lauritzen	IL Tyrving		Hamar	05.08.1962
14.17	Roar Frisvold	Minerva		Hamar	10.09.1972
14.10	Sigurd Nilsen Ribu	IL Tyrving		Nesbyen	03.08.1997
14.02	Lars Endre Kjølstad	IL Tyrving		Nadderud	18.06.1988
13.92	Sigmund Le Fjeld	IL Tyrving		Bergen/Fa	09.09.2023
13.79	Ole Furuseth	Ski IL		Oslo/Bi	27.08.1964
13.77	Jan Amund Ydersbond	Setskog IF		Oslo/Bi	09.06.1966
13.76	Ole Loftesnes	Minerva		Porsgrunn/Kj	17.08.1980
13.70	Bjarne Rysstad	Fossum IF		Drammen/Ma	10.06.1979
13.70	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL		Oslo/Bi	25.08.2018
13.61	Bjørn Olsson	Asker Skiklubb		Oslo/Bi	30.09.1993
13.58	Trond Stenersen	Minerva		Lillestrøm	01.09.1973
13.57	Reidar Halvorsen	Fossum IF		Oslo/Bi	22.09.1966
13.54	Øivind Slora	Blaker IL		Lillestrøm	01.09.1973
13.54	Terje Grime	Minerva		Trøgstad	28.05.1977
13.48	Jan Berntsen	Asker Skiklubb		Oslo/La	13.09.1981
13.38	Pål Sæther	Oppegård IL		Oslo/Bi	28.05.1990
13.35	Ole Hans Baadshaug	IL Vito		Gjøvik	28.09.1958
13.33	Haakon Lilleng Asmyhr	Aurskog-Høland FIL		Asker/Fø	09.09.2000
13.28	Rune Torstensen	Ski IL		Hønefoss	17.08.1975
13.28	Jan-Helge Veidahl	Nesodden IF		Oslo/Bi	27.06.1995
13.24	Geir Kaspersen	Minerva		Lillehammer/Ss	16.08.1975
13.24	Gøran Paulsen	Kolbotn IL		Trondheim/Le	15.08.1993

13.19	Bård Bræin	Ski IL		Ås/St	09.09.1962
13.17	Kristoffer Gressli	Vestby IL		Bergen/Fa	09.09.2001
13.16	Jon Sigurd Utgårdsløkken	Aurskog-Høland FIL		Hønefoss	31.08.1991
13.15	Svenn Erik Bolle	Vestby IL		Moss/Me	19.05.1982
13.13	Svein Erik Pedersen	IL Tyrving		Drammen/Ma	17.06.1961
13.11	Hans Petter Hauge	Strømmen IF		Jessheim	02.09.1981
13.05	Kåre Sorteberg	Ås IL		Ski	09.06.1961

Lengde uten tilløp					
3.07	Sharanan Kulam	IL Tyrving		Nadderud	01.07.2013

Tresteg uten tilløp					
8.30	Sharanan Kulam	IL Tyrving		Nadderud	01.07.2013

G18		**155**			
Kule 5					
14.64	Fredrik Halvorsen	Nittedal IL		Lanzarote, ESP	08.11.2005

Kule 5.5					
18.02	Ole Gran	Fossum IF		Oslo/Bi	18.09.1980
16.78	Jørgen Kjensli	Nesodden IF		Nadderud	02.08.1979
16.65	Svein Inge Valvik	Stabæk IF		Nadderud	13.05.1974
16.47	Arne Os	IL Tyrving		Sandvika/Ka	28.09.1964
16.20	Otto Rui	Strømmen IF		Strømmen	22.09.1980
16.04	Johnny Børresen	Minerva		Gjøvik	12.09.1976
15.99	Tor Skotaam	Siggerud IL		Oslo/Bi	09.06.1976
15.87	Dagfinn Schikora	Fossum IF		Kongsberg	12.06.1982
15.32	Espen Sagen	Asker Skiklubb		Heggedal/Gj	18.09.1990
15.25	Dagfinn Reium	IL Tyrving		Nadderud	03.10.1965
15.20	Torgeir Granum	Lørenskog FIL		Raufoss	07.09.1985
15.19	Ole-Edvard Høiby	Ski IL		Nesodden	24.09.1961
15.19	Bjørge Westereng	Ås IL		Trondheim/Le	13.08.1993
15.02	Frode Gran	Fossum IF		Nadderud	21.06.1981
15.00	Rolf Saxholm	IL Tyrving		Oslo/Bi	26.08.1932
14.98	Peter Kildal	Kolbotn IL		Trondheim/Le	13.08.1993
14.98	Tom Erik Olsen	Kløfta IL		Lillehammer/Ss	28.06.1992
14.85	Jan Tore Sandaas	Tomter IL		Spydeberg	28.09.1975

14.81	Arne Staveli	IL Mode		Oslo/Fu	26.08.1951
14.73	Finn Larsen	Nesodden IF		Ski	11.09.1983
14.72	Lars Ola Sundt	Kolbotn IL		Ski	05.05.1986
14.71	Pål Berntsen	Minerva		Kongsvinger/Gj	29.07.1978
14.64	Trond Høiby	Ski IL		Drammen/Ma	31.08.1991
14.50	Thomas Egtvedt	IL Tyrving		Sola	01.09.1990
14.45	Rune Lislerud	Ski IL		Oslo/Jo	11.06.1968
14.45	Ståle Eriksen	Fossum IF		Oslo/Jo	27.05.1969
14.39	Svenn Erik Bolle	Vestby IL		Ski	24.05.1982
14.34	Sigurd Nilsen Ribu	IL Tyrving		Nesbyen	01.08.1997
14.26	Marius Sagen	Asker Skiklubb		Drammen/Ma	31.08.1991
14.20	Thor Andenes	Stabæk IF		Oslo/Bi	26.08.1932

G18		**156**			
Kule 6					
16.04	Fredrik Amundgård	Oppegård IL		Spikkestad	25.05.2007
15.74	Sondre Jahren	Asker Skiklubb		Jessheim	03.09.2022
15.58	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb		Lisleby	10.08.2014
14.73	Jonathan H-Ødegaard	IL Tyrving		Borås, SWE	10.06.2023
14.16	Jørgen Brenna Loennechen	IL Tyrving		Nadderud	04.06.2021
13.41	Sondre Alexander Høiland	IL Tyrving		Sandnes	03.09.2016
13.32	Eirik Halfdansen Aspen	Nesodden IF		Trondheim/St	13.08.2022
13.07	Fredrik Halvorsen	Nittedal IL		Lillehammer/Ss	26.06.2005
12.79	Vebjørn Sæten Skre	Asker Skiklubb		Asker/Fø	26.09.2020
12.74	Mikkel Bugge	Asker Skiklubb		Vejle, DEN	23.06.2007
12.71	Anders Emil Edwinson	IL Tyrving		Nadderud	08.06.2008
12.53	Magnus Røsholm Berntsen	Aurskog-Høland FIL		Bjørkelangen	10.06.2007
12.42	Erik Johannes Rosvold	Asker Skiklubb		Arvika, SWE	30.07.2016
12.21	Espen Bugge	Asker Skiklubb		Moss/Me	24.07.2004
12.20	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL		Lillestrøm	30.09.2018
12.04	Simen Sebastian Hansen	Ås IL		Ås	10.10.2018
12.02	Paul Redford	Nittedal IL		Prestfoss	17.08.2008
11.95	Ole Vee-Haugen	Lørenskog FIL		Lillehammer/Ss	24.06.2007
11.54	Jonas Mögenburg	IL Tyrving		Bernhausen, GER	17.05.2008

Kule 6.25	

13.40	Tom Erik Olsen	Ullensaker/Kisa IL		Huddinge, SWE	01.08.1992
13.07	Hans Christian Egtvedt	IL Tyrving		Oslo/Bi	31.05.1997
13.02	Ole Christian Strømberg	Ski IL		Parkano, FIN	07.07.1990
12.98	Sigurd Nilsen Ribu	IL Tyrving		Stenkullen, SWE	17.05.1997

G18		**157**			
Kule 7.26					
15.51	Ole Gran	Fossum IF		Tønsberg	12.07.1980
14.59	Svein Inge Valvik	Stabæk IF		Oslo/Bi	14.08.1974
14.25	Jørgen Kjenslie	Nesodden IF		Ås	01.09.1979
14.01	Johnny Børresen	Minerva		Oslo/Bi	23.09.1976
14.01	Fredrik Amundgård	Oppegård IL		Askim	12.08.2007
13.99	Arne Os	IL Tyrving		Bergen/Kr	02.08.1964
13.92	Tor Skotaam	Siggerud IL		Oslo/Bi	21.06.1976
13.48	Otto Rui	Strømmen IF		Rolvsrud	10.06.1980
13.46	Hans Petter Helgesen	Eidsvoll Landsgymnas		Kongsvinger/Gj	05.09.1954
13.45	Lars Ola Sundt	Kolbotn IL		Spikkestad	28.09.1986
13.40	Dagfinn Reium	IL Tyrving		Oslo/Jo	28.08.1965
13.07	Rolf Saxholm	IL Tyrving		Oslo/Bi	24.09.1932
13.07	Tom Erik Olsen	Ullensaker/Kisa IL		Tønsberg/Gr	02.05.1992
12.94	Jan Tore Sandaas	Tomter IL		Mysen	25.05.1975
12.86	Frode Gran	Fossum IF		Trondheim/Le	19.09.1981
12.65	Dagfinn Schikora	Fossum IF		Oslo/St	07.06.1982
12.62	Ole-Edvard Høiby	Ski IL		Ski	09.09.1961
12.44	Thomas Egtvedt	IL Tyrving		Tønsberg/Gr	05.05.1990
12.43	Torgeir Granum	Lørenskog FIL		Oslo/Bi	21.09.1985
12.14	Bjørn Gulbrandsen	Fossum IF		Nadderud	18.09.1974
12.02	Bengt Arne Sæther	Heggedal IL		Oslo/Tr	14.06.1971

11.96	Torgeir Heiland Sørensen	IL Tyrving		Sandvika/Ka	09.10.1967
11.83	Rune Lislerud	Ski IL		Ski	15.09.1968
11.83	Bjørn Berggrav	IL Tyrving		Oslo/Jo	20.09.1968
11.72	Jan Ahlstrøm	IL Vito		Eidsvoll/Råholt	22.08.1959
11.70	Erik Dalen	Stabæk IF		Oslo/Jo	03.10.1964
11.68	Ståle Eriksen	Fossum IF		Oslo/Fr	01.06.1969
11.68	Bjørn Erstad	Fossum IF		Sofiemyr	18.07.1989
11.67	Bjørn Molstad	Sørumsand IF		Trondheim/St	15.09.1951
11.62	Marius Sagen	Asker & Bærum FIK		Ski	24.08.1991

Diskos 1.5					
63.94	Lars Ola Sundt	Kolbotn IL		Spikkestad	10.09.1986
58.70	Svein Inge Valvik	Stabæk IF		Spikkestad	21.08.1974
55.64	Ole Christian Strømberg	Ski IL		Øvre Årdal	08.09.1990
54.32	Tor Skotaam	Siggerud IL		Ski	26.09.1976
52.80	Ole Gran	Fossum IF		Nadderud	14.06.1980
50.64	Helge Nyhus	Blaker IL		Bismo	14.07.1972
50.22	Jan Tore Sandaas	Tomter IL		Sokna	21.06.1975
48.24	Otto Rui	Strømmen IF		Strømmen	08.09.1980
46.94	Jo Henning Hals Nilssen	Ullensaker/Kisa IL		Larvik/Lo	31.08.1986
46.90	Alf Inge Sandhaugen	Kolbotn IL		Sofiemyr	29.08.1983

G18		**158**			
Diskos 1.5 forts.					
46.40	Svenn Erik Bolle	Vestby IL		Ås	09.09.1982
46.28	Frode Gran	Fossum IF		Oslo/Bi	30.07.1981
45.84	Marius Sagen	Asker Skiklubb		Drammen/Ma	01.09.1991
46.68	Johnny Børresen	Minerva		Oslo/Bi	01.06.1976
45.08	Dagfinn Schikora	Fossum IF		Oslo/Bi	05.10.1982
44.62	Pål Berntsen	Minerva		Lillestrøm	05.08.1978
44.60	Morten Gaarder	Ullensaker/Kisa IL		Oslo/St	29.05.1978
44.58	Torgeir Granum	Lørenskog FIL		Oslo/La	08.06.1985
44.48	Tormod Rui	Strømmen IF		Strømmen	26.09.1983
44.16	Frank Andersen	Siggerud IL		Lillestrøm	24.07.1976
44.06	Jørgen Kjenslie	Nesodden IF		Drøbak/Se	07.09.1979
43.98	Dagfinn Reium	IL Tyrving		Hässleholm, SWE	15.08.1965
43.77	Knut Erik Høiby	Ski IL		Nesodden	08.09.1962
43.58	Trond Høiby	Ski IL		Tønsberg/Gr	05.05.1991
43.24	Lars Petter Syverstad	Ullensaker/Kisa IL		Oslo/Bi	21.05.1987
42.96	Jan-Inge Kveisengen	IL Tyrving		Sandvika/Ka	29.08.1954
42.95	Bård Bræin	Ski IL		Nesodden	08.09.1962
42.66	Arne Staveli	IL Mode		Sandvika/Ka	14.09.1951
42.80	Bjørn Gulbrandsen	Fossum IF		Oslo/Bi	10.06.1974
42.30	Tormod Lislerud	Ski IL		Ski	17.09.1958

Diskos 1.75	

57.82	Fredrik Amundgård	Oppegård IL		Helsingborg, SWE	08.07.2007
55.83	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb		Vellinge, SWE	06.06.2014
53.37	Magnus Røsholm Berntsen	Aurskog-Høland FIL		Oslo/So	22.09.2007
50.59	Sondre Jahren	Asker Skiklubb		Rud	26.08.2022
50.47	Erik Johannes Rosvold	Asker Skiklubb		Nittedal	20.08.2016
50.47	Vebjørn Sæten Skre	Asker Skiklubb		Spikkestad	27.06.2020
48.00	Eirik Halfdansen-Aspen	Nesodden IF		Göteborg, SWE	19.06.2022
44.70	Jonathan H-Ødegaard	IL Tyrving		Rud	18.06.2023
43.94	Ole Christian Strømberg	Ski IL		Parkano, FIN	08.07.1990
43.92	Peter Kildal	Kolbotn IL		Trondheim/Le	15.08.1993
42.10	Sigurd Nilsen Ribu	IL Tyrving		Nadderud	21.06.1997
41.84	Tom Erik Olsen	Ullensaker/Kisa IL		Lillehammer/Ss	28.06.1992
40.12	Kjetil Emilsen	Asker Skiklubb		Nadderud	19.06.1994
39.82	Simen Sebastian Hansen	Ås IL		Lillestrøm	26.05.2018
39.44	Trond Høiby	Ski IL		Herlev, DEN	22.06.1991
39.26	Hans Christian Egtvedt	IL Tyrving		Nadderud	21.06.1997
39.30	Ole Vee-Haugen	Lørenskog FIL		Rolvsrud	02.07.2007
38.78	Steffen Bugge	Asker Skiklubb		Trondheim/St	30.07.2004
37.95	Marius Nesheim	IL Tyrving		Nadderud	22.07.2020
36.73	Øivind Bratberg	Minerva		Voss	29.08.1998

G18		**159**			
Diskos 1.75 forts.					
36.22	Terje Selberg	Ski IL		Hønefoss	05.07.1992
36.16	Kenneth Nordby	Minerva		Lillestrøm	01.06.1999
35.52	Jonas Mögenburg	IL Tyrving		Nadderud	29.05.2008
35.20	Bjørge Westereng	Ås IL		Bjørkelangen	06.06.1993
34.78	Stian Tanum Sigvartsen	Minerva		Nadderud	15.09.1996
33.98	Jørgen Loennechen	IL Tyrving		Oslo/St	25.09.2021
33.26	Paul Redford	Nittedal IL		Bjørkelangen	03.05.2008
33.02	Gaute Hongrø	Ski IL		Herlev, DEN	22.06.1991
32.07	Nikolai Grotmoll Myhre	Oppegård IL		Greverud	29.12.0210
31.71	Mathias Vangsnes	Oppegård IL		Lillestrøm	19.08.2013

Diskos 2					
52.58	Lars Ola Sundt	Kolbotn IL		Kongsberg	13.09.1986
52.52	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb		Spikkestad	17.08.2014
50.38	Svein Inge Valvik	Stabæk IF		Oslo/Bi	14.08.1974
50.17	Fredrik Amundgård	Oppegård IL		Florø	02.06.2007
45.46	Magnus Røsholm Berntsen	Aurskog-Høland FIL		Spikkestad	14.09.2007
45.08	Sondre Jahren	Asker Skiklubb		Oslo/So	03.08.2022
44.60	Tor Skotaam	Siggerud IL		Siggerud	14.06.1976
44.33	Eirik Halfdansen-Aspen	Nesodden IF		Oslo/Bi	30.06.2022
44.03	Vebjørn Sæten Skre	Asker Skiklubb		Heggedal/Ka	08.09.2020
43.34	Jan Tore Sandaas	Tomter IL		Ski	18.06.1975

42.65	Erik Johannes Rosvold	Asker Skiklubb		Rjukan	18.09.2016
42.12	Ole Gran	Fossum IF		Sandvika/Ka	28.05.1980
41.18	Otto Rui	Strømmen IF		Herlev, DEN	22.06.1980
41.18	Ole Christian Strømberg	Ski IL		Oslo/Bi	03.07.1990
41.10	Helge Nyhus	Blaker IL		Blaker/Br	23.07.1972
40.78	Frode Gran	Fossum IF		Sætre	17.08.1981
39.84	Peter Kildal	Follo FIK		Ski	19.07.1993
39.10	Dagfinn Reium	IL Tyrving		Nadderud	10.10.1965
38.98	Alf Inge Sandhaugen	Kolbotn IL		Sofiemyr	29.09.1983
38.30	Hans Petter Helgesen	Ullensaker/Kisa IL		Kongsvinger/Gj	05.09.1954
38.26	Jan Erik Andersen	IL Tyrving		Sandvika/Ka	25.09.1960
37.94	Trond Høiby	Ski IL		Ski	02.06.1991
37.84	Johnny Børresen	Minerva		Lillestrøm	08.08.1976
37.68	Jo Henning Hals Nilssen	Ullensaker/Kisa IL		Jessheim	03.07.1986
37.50	Sigurd Nilsen Ribu	IL Tyrving		Drammen/Ma	08.06.1997
37.34	Halvard Wethal	Borgen IL		Årnes	17.08.1958
37.18	Bjørn Gulbrandsen	Fossum IF		Oslo/Bi	01.10.1974
37.04	Bård Bræin	Ski IL		Ski	12.09.1962
36.89	Eugen Nafstad	Kløfta IL		Gan	01.08.1937
36.89	Helge Nannestad	Nannestad IL		Nannestad	14.09.1950

G18		**160**			
Slegge 5					
50.25	Espen Lie Arnesen	Oppegård IL		Nesodden	12.09.2010

Slegge 6					
52.49	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb		Haugesund	05.09.2014
51.20	Otto Rui	Strømmen IF		Lørenfallet	04.10.1980
50.84	Jan Tore Sandaas	Tomter IL		Siggerud	01.09.1975
49.64	Tormod Rui	Strømmen IF		Strømmen	30.05.1983
45.21	August Horn	Oppegård IL		Nadderud	13.06.2010
44.42	Espen Lie Arnesen	Oppegård IL		Greverud	26.06.2010
42.96	Nikolai Grotmoll Myhre	Oppegård IL		Greverud	29.12.2010
42.04	Stein Øygard	Holstad IL		Drammen/Ma	30.07.1978
41.99	Erik Johannes Rosvold	Asker Skiklubb		Sandnes	02.09.2016
41.41	Kenneth Nordby	Minerva		Lillestrøm	08.09.1999
40.66	Pål Berntsen	Minerva		Kongsvinger/Gj	30.07.1978
40.40	Tor Skotaam	Siggerud IL		Ås	07.10.1975
40.10	Stig Mathisen	Strømmen IF		Rolvsrud	17.09.1987
38.08	Tor Wergeland	Ski IL		Ås	06.09.1970
36.14	Simen Sebastian Hansen	Ås IL		Nadderud	04.09.2018
35.53	Gunnar Hansen	IL Tyrving		Sandvika/Ka	19.09.1953
34.42	Gunnar Ohma	Kolbotn IL		Ski	25.09.1987

34.12	Bjørn Håvard Evjen	Ås IL		Ski	25.09.1987
34.00	Nun Lam Tuan	Strømmen IF		Strømmen	30.05.1987
33.86	Bjørn Westby	Holstad IL		Askim	21.08.1967
33.74	Svein Ole Munkerud	Holstad IL		Ås	06.07.1978
33.59	Amund Andreassen Qvale	Minerva		Amager, DEN	26.08.2007
33.58	Trond Høiby	Ski IL		Oslo/La	02.09.1991
32.13	Bjørn Gulbrandsen	Fossum IF		Oslo/Fr	21.09.1974
32.04	Gaute Hongrø	Ski IL		Oslo/La	02.09.1991
31.99	Atle Aaltvedt	Minerva		Overhalla	29.08.2003
31.82	Marius Sagen	Asker Skiklubb		Bjørkelangen	09.06.1991
31.42	Bengt Arne Sæther	Heggedal IL		Oslo/Jo	23.09.1971
31.18	Hallgeir Rui	Strømmen IF		Strømmen	03.09.1979
30.72	Øystein Lund	Aurskog-Høland FIL		Løken	13.06.1971

G18		**161**			
Slegge 7.26					
45.82	Jan Tore Sandaas	Tomter IL		Noresund	02.08.1975
42.26	Otto Rui	Strømmen IF		Oslo/St	17.09.1980
42.26	Tormod Rui	Strømmen IF		Oslo/St	08.06.1983
41.72	Øyvind Arnesen	Aurskog-Høland FIL		Eidsvoll/Råholt	19.06.1974
39.98	August Horn	Oppegård IL		Greverud	14.03.2010
37.78	Pål Berntsen	Minerva		Oslo/Bi	09.09.1978
35.17	Erik Johannes Rosvold	Asker Skiklubb		Rjukan	18.09.2016
33.88	Gunnar Hanssen	IL Tyrving		Sandvika/Ka	20.05.1953
33.78	Stig Mathisen	Strømmen IF		Rolvsrud	17.09.1987
32.06	Svein Lauritzen	IL Tyrving		Sandvika/Ka	10.05.1962
32.06	Tor Wergeland	Ski IL		Ski	10.10.1970
31.02	Jan Steinar Kvebekk	Aurskog-Høland FIL		Rolvsrud	17.06.1975
31.00	Tor Skotaam	Siggerud IL		Ås/St	13.06.1976
30.63	Per Amund Riseng	Ski IL		Moss/Me	14.06.1954
30.20	Bjørn Westby	Holstad IL		Ski	28.07.1967
29.36	Ole Hans Baadshaug	IL Vito		Eidsvoll/Råholt	15.08.1958
28.84	Halvard Wethal	Borgen IL		Eidsvoll/Råholt	15.08.1958
28.74	Svein Inge Valvik	Stabæk IF		Oslo/So	19.10.1974
28.68	Helge Nyhus	Blaker IL		Lillestrøm	02.09.1972
27.99	Jan Erik Andersen	IL Tyrving		Sandvika/Ka	08.08.1960

27.68	Hallgeir Rui	Strømmen IF		Lillestrøm	19.08.1979

Spyd 600					
60.79	Bjørn Molstad	Sørumsand IF		Sarpsborg	11.09.1951

Spyd 700					
42.39	Stein Vågbø	Strømmen IF		Eidsvoll/Råholt	27.08.1961
42.32	Leif Moger	Eidsvoll Landsgymnas		Eidsvoll/Råholt	25.09.1961
40.86	Jan Sørlie	Eidsvoll Landsgymnas		Eidsvoll/Råholt	18.06.1962
40.39	Tore Jacobsen	IL Vito		Eidsvoll/Råholt	27.08.1961
39.15	Tor Sundheim	IL Vito		Eidsvoll/Råholt	18.06.1962
39.81	Yngve Brænd	IL Vito		Eidsvoll/Råholt	17.08.1960
38.52	Bjørn Nyberg	Lørenskog FIL		Eidsvoll/Råholt	27.08.1961
35.42	Schaun Matheson	Ullensaker/Kisa IL		Eidsvoll/Råholt	27.08.1961
35.04	Ola Yri	IL Vito		Eidsvoll/Råholt	17.08.1960
34.10	Knut Jan Elstad	IL Vito		Eidsvoll/Råholt	17.08.1960

G18		**162**			
Spyd 800 Gammel type til og med 1985					
79.23	Arne Os	IL Tyrving		Roma, ITA	19.09.1964
62.94	Torfinn Pettersen	Nittedal IL		Oslo/Bi	04.10.1972
60.98	Bjørn Egil Ludvigsen	Ullensaker/Kisa IL		Raufoss	07.09.1985
60.54	Ole Jørgen Larssen	Hobøl IL		Ski	17.07.1970
59.92	Bjørn Gulbrandsen	Fossum IF		Oslo/Bi	09.10.1974
59.72	Nils Rune Fossum	Lørenskog FIL		Nadderud	23.06.1985
59.46	Bjørn Molstad	Sørumsand IF		Jessheim	30.06.1951
59.20	Bjørn Berggrav	IL Tyrving		Oslo/Jo	11.07.1968
58.64	Jon Aase	Nittedal IL		Gjøvik	01.06.1985
57.72	Alf Inge Sandhaugen	Kolbotn IL		Oslo/St	20.06.1983
57.38	Reidar Dahl	Ski IL		Ski	22.06.1966
55.20	Dagfinn Schikora	Fossum IF		Oslo/Bi	12.05.1982
54.27	Reidar Follestad	IL Tyrving		Hønefoss	16.06.1957
53.93	Jan Myrvold	Ski IL		Ski	05.09.1965
53.72	Carl Anders Heisholdt	Nannestad IL		Lillestrøm	22.08.1969
53.64	Øystein Lund	Aurskog-Høland FIL		Oslo/Fr	31.05.1971
53.50	Tom Arild Fjerdingby	Strømmen IF		Rolvsrud	06.08.1977
53.49	Leif Bøhmer	Ski IL		Ski	24.08.1930
53.40	Tron Skoghus	Ski IL		Ski	26.07.1968

52.54	Terje Hellesylt	Nesodden IF		Nesodden	07.10.1968
52.54	Svein Gunnes	Fossum IF		Oslo/Bi	05.10.1979
52.40	Tor Skotaam	Siggerud IL		Oslo/Bi	03.10.1976
52.24	Jan Amund Ydersbond	Setskog IF		Eidsvoll/Råholt	28.08.1966
51.93	Arve Nordheim	IL Vito		Gjøvik	22.09.1957
51.92	Jørgen Kjenslie	Nesodden IF		Halden	12.05.1979
51.20	Ståle Eriksen	Fossum IF		Nadderud	18.06.1969
51.12	Jan Tore Sandaas	Tomter IL		Nesodden	21.09.1975
51.10	Frank-Rune Ås	IL Tyrving		Nadderud	30.06.1968
50.66	Per Brox	Fossum IF		Nadderud	29.08.1983
50.65	Eugen Nafstad	Kløfta IL		Gan	01.08.1937
Stevnerapport ikke sendt					
59.06	Pål Berntsen	Minerva		Lillestrøm	14.08.1978

Spyd 800 Ny type fra 1986					
70.97	Sondre Høyland	IL Tyrving		Harstad	13.08.2017
68.41	Kasper Sagen	IL Tyrving		Hønefoss	31.05.2017
65.56	Pål Arne Fagernes	Asker Skiklubb		Sofiemyr	11.07.1992
60.68	Trond Høiby	Ski IL		Kristiansand	30.06.1991
60.24	Stian Tanum Sigvartsen	Minerva		Drammen/Ma	16.05.1996
59.96	Paul Radford	Nittedal IL		Bergen/Fa	17.08.2008
58.64	Ole Christian Strømberg	Ski IL		Tønsberg/Gr	19.05.1990
58.38	Geir Killingbergtrø	Kolbotn IL		Oslo/Bi	09.06.1988

G18		**163**			
Spyd 800 Ny type fra 1986 forts.					
57.96	Nils Thomas Fearnley	Hakadal IL		Nadderud	30.08.1989
56.00	Markus Foss Johansen	IL Driv		Lillestrøm	04.07.2011
55.83	Fredrik Halvorsen	Nittedal IL		Oslo/St	15.08.2005
55.72	Vegard Hafsteen Sørensen	Nesodden IF		Voss	10.07.1988
55.55	Vetle Aasland	Ullensaker/Kisa IL		Stockholm, SWE	02.08.2009
55.24	Martin Hjeltnes	Nesodden IF		Sofiemyr	08.09.1993
54.22	Bjørn Harald Hamang	IL Tyrving		Raufoss	05.09.1987
53.47	Nicolas Spoor	Aurskog-Høland FIL		Thompson, USA	11.05.2019
53.40	Terje Thomassen	Fossum IF		Oslo/Bi	12.06.1986
53.38	Trond Egtvedt	IL Tyrving		Stavanger	02.09.1990
52.74	Gaute Hongrø	Ski IL		Herlev, DEN	22.06.1991
52.71	Ruben Martinsen	Romerike Friidrett		Lillehammer/Ss	22.06.2019
50.95	Jonathan H-Ødegaard	IL Tyrving		Oslo/Bi	04.06.2023
50.85	Magnus Wessel	Nittedal IL		Nadderud	15.06.2007
50.06	Marius Sollie	Minerva		Moss/Me	03.09.2005
50.02	Haakon Lilleng Asmyhr	Aurskog-Høland FIL		Asker/Fø	09.09.2000
49.80	Are Kristoffer Hjeltnes	Nesodden IF		Ski	18.06.1990
49.59	Torbjørn Moldestad	Nittedal IL		Nadderud	12.06.2015
49.40	Fredrik Huuse	Fossum IF		Nadderud	09.05.1988

49.18	Jo Henning Hals Nilssen	Ullensaker/Kisa IL		Jessheim	01.06.1986
48.61	Jonas Laskemoen	IL Tyrving		Oslo/Be	12.07.2012
48.47	Joakim Lunde	IL Tyrving		Nadderud	18.09.2018

Vekt 7.26					
8.27	Steffen Bugge	Asker Skiklubb		Asker/Fø	26.09.2004

Vekt 11.34					
14.94	Erik Johannes Rosvold	Asker Skiklubb		Asker/Fø	25.09.2016
14.57	Vebjørn Sæten Skre	Asker Skiklubb		Asker/Fø	27.09.2020

Vekt 15.88					
12.59	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb		Asker/Fø	28.09.2014