



Treningssamling Tingvoll 14. desember

Åpent for alle fra 12 år og oppover t.o.m senior.

Møre og Romsdal Friidrettskrets inviterer til treningssamling i Tingvoll hallen

Utøverne vil bli delt inn i grupper etter alder og øvelser.
LERØY-samling 12-14 år – og TEAM MØRE 15 år og eldre

Ta med klær for både ute- og innebruk

Program

10:45 oppmøte og registrering
11:00–13:00 Første treningsøkt
13:00 pause og litt mat
14:00-ca16:00 Andre treningsøkt

Pris kr 100,-

Påmelding via [denne linken](#) innen [torsdag 12/12](#)

Trenere:

Bjørn Rolland, Erik Vullum, Olaf Wilker, Ingrid Ness Rolland + flere

Vel møtt til gode treningsøkter i Tingvollhallen

Mvh
Bente Krakeli
Daglig Leder
Norsk Friidrett Møre & Romsdal
Tlf 909 26 225
mrfriidrett@friidrett.no

