



111. Hovedmesterskap	Arena: Kristiansand Stadion
Sted: Kristiansand	Arrangør: Vest-Agder FIK
Dato: 24.-26. august 2012	Hovedkomitéleder: Inger Brit Steinsland
	Stevneleder: Rasmus Morvik

Kristiansand Stadion	
Anlagt:	1948
Sist renovert:	2011
Dekketype:	Herculan

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	190	144	
Kvinner	162	174	
Total	352	318	9,7%
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Menn			
Kvinner			
Total	584	461	21.1%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	78	75	3,8%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag	24	18	25,0%
Klubber	18	15	16,7%

Kongepokal menn	Jaysuma Saidy Ndure
Kongepokal kvinner	Tonje Angelsen

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tjalve	10	7	0	17
Vidar	6	3	5	14
BUL	5	0	4	9
Norna-Salhus	3	1	2	6
Gular	2	4	2	8
Sandnes	2	2	4	8
Ull/Kisa	2	0	1	3
Tyrving	1	3	2	6
Gloppen	1	3	1	5
BFG Fana	1	2	0	3
Florø	1	1	1	3

Klubb	Poeng
Tjalve	179
Vidar	119
Gular	104
BUL	102
Sandnes	75
Norna-Salhus	67
Tyrving	60
Gloppen	42
BFG Fana	41
Ull/Kisa	35
Kristiansand	35
Urædd	32

Resultatene

Menn 100 meter

Finale		
24. aug	-1,6	
1 Philip Bjørnå Berntsen	Tjalve	10.82
2 Torbjørn Lysne	Gular	10.85
3 Peter Rasmussen Osazuwa	BUL	10.85
4 Alexander Karlsson	Gular	10.94
5 Even Pettersen	Urædd	10.95
6 Salum Ageze Kashafali	Norna-Salhus	10.96
7 Christian S. Mogstad	Tjalve	11.00
8 Per Magnus Arjun Solli	Tjalve	11.16

Semifinale 1 (0,0). (24. aug.) 1 Berntsen 10.93, 2 Pettersen 11.07, 3 Lysne 11.07, 4 Mogstad 11.08, 5 Riqueulvis Santiago, Modum 11.13, 6 Einar-Andre Bydal Jakobsen, BUL 11.31, 7 Eirik Tanberg, Sigdal 11.42, 8 Vegard Øien, Ranheim 11.44

Semifinale 2 (-3,6). (24. aug.) 1 Karlsson 11.07, 2 Osazuwa 11.14, 3 Kashafali 11.22, 4 Solli 11.24, 5 Tormod Hjortnæs Larsen, Lillehammer 11.24, 6 Lars Jøran Storhaug, Skjalg 11.25, 7 Gilbert Ofori, Trondheim 11.56, 8 Thomas Firing, Ranheim 11.56

Forsøk 1 (-0,9). (24. aug.) 1 Berntsen 10.84, 2 Mogstad 10.92, 3 Santiago 10.99, 4 Jakobsen, 11.14, 5 Håkon Morken, Lillehammer 11.23, 6 Ådne Kårstad, Runar 11.27, 7 Eirik Thorshaug, Trondheim 11.40, Andres Stokka Andersen, Sandnes DQ:R162.6

Forsøk 2 (-1,0). (24. aug.) 1 Larsen 11.06, Osazuwa 11.12, 3 Firing 11.25, 4 Ofori 11.26, 5 Jakobsen 11.44, 6 Michael Rosenberg, Orion 11.72, Jostein Joshua Fossøy, Florø DQ:R162.6

Forsøk 3 (-3,1). (24. aug.) 1 Karlsson 11.17, 2 Pettersen 11.32, 3 Storhaug 11.34, 4 Solli 11.41, 5 Emil Haaland, Søgne 11.54, 6 Carl Emil Kåshagen, Moelven 11.59, 7 Kristoffer Buhagen, Trondheim 11.62

Forsøk 4 (-2,0). (24. aug.) 1 Lysne 11.17, 2 Kashafali 11.25, 3 Ranberg 11.41, 4 Øien 11.41, 5 Simen Tjelta Larsen, Skjalg 11.44, 6 Anders Flem Hagen, Tønsberg 11.50, 7 Joachim Sandberg, Sandnes 11.54, 8 Lars Tangen Frantzen, Tjalve 11.83

Menn 200 meter

Finale		
25 Aug	-1,6	
1 Jaysuma Saïdy Ndure	BUL	20.91
2 Torbjørn Lysne	Gular	21.95
3 Øyvind S. Kjerpeset	Florø	21.95
4 Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer	21.96
5 Alexander Karlsson	Gular	22.08
6 Einar-Andre Bydal Jakobsen	BUL	22.25
7 Håkon Morken	Lillehammer	22.38
8 Carl Emil Kåshagen	Moelven	23.47

Semifinale 1 (-1,2). (25. aug.) 1 Ndure 21.60, 2 Lysne 21.96, 3 Karlsson 21.98, 4 Kåshagen 22.19, 5 Lars Jøran Storhaug, Skjalg 22.37, 6 Thomas Athur Bydal Jakobsen, BUL 22.80, Vegard Øien, Ranheim DNF, Philip Bjørnå Berntsen, Tjalve DNS

Semifinale 2 (-1,5). (25. aug.) 1 Larsen 21.98, Kjerpeset 22.04, 3 Morken 22.13, 4 E. Jakobsen 22.15, 5 Christian Settemslie Mogstad, Tjalve 22.17, 6 Odd Eiken, Ranheim 22.66, 7 Joachim Sandberg, Sandnes 22.88, Eirik Tanberg, Sigdal DNS

Forsøk 1 (+0,6). (25. aug.) 1 E. Jakobsen 22.06, 2 Lysne 22.18, 3 Kåshagen 22.19, 4 Eiken 22.52, 5 Riqueulvis Santiago, Modum 22.65, 6 Gilbert Ofori, Trondheim 23.21, 7 Jostein Joshua Fossøy, Florø 23.89

Forsøk 2 (-0,6). (25. aug.) 1 Larsen 22.16, 2 Kjerpeset 22.28, 3 Mogstad 22.31, 4 Storhaug 22.44, 5 Emil Haaland. Søgne 22.60, 6 Simen Tjelta Larsen, Skjalg 22.78, 7 Ådne Kårstad, Runar 23.99

Forsøk 3 (-0,8). (25. aug.) 1 Ndure 1.74, 2 Morken 22.28, 3 Sandberg 22.59, 4 Tanberg 22.59, 5 Thomas Firing, Ranheim 22.62, 6 Anders Flem Hagen, Tønsberg 23.64, Per José Clemente Skancke, Ranheim DNF

Forsøk 4 (-0,8). (25. aug.) 1 Karlsson 22.47, 2 Berntsen 22.5, 3 T. Jakobsen 22.59, 4 Øien 22.68, 5 Peter Efe Rasmussen Osazuwa, BUL 22.96, 6 Kristoffer Buhagen, Trondheim 23.13

Menn 400 meter

Finale		
26 Aug		
1 Thomas Roth	Ull/Kisa	47.93
2 Alexander D. Winger	Tjalve	48.27
3 Mauritz Kåshagen	Moelven	48.27
4 Martin Kåstad	Osterøy	48.50
5 Andreas Roth	Ull/Kisa	48.53
6 Jonas Andre Grønnaug	Ranheim	49.06
7 Marius Bakken Støle	Sandnes	49.70

8 Torbjørn Fossum Haldal **Herkules** **50.02**

Forsøk 1. (25. aug.) 1 A. Roth 49.35, 2 Grønnaug 49.54, 3 Haldal 49.90, 4 Kristian Berg, BUL 50.03, 5 Petter Kristiansen, Ren-Eng 50.30, 6 Markus Loftås, Osterøy 50.32

Forsøk 2. (25. aug.) 1 Winger 49.06, 2 T. Roth 49.35, 3 Eivind Jenssen, Steinkjer 50.11, 4 Thomas Arthur Bydal Jakobsen, BUL 50.24, 5 Marius Frøvig Schneider, BUL 50.24, 6 Petter Gire Døhlle, Trondheim 51.53

Forsøk 3. (23. aug.) 1 Kåshagen 48.65, 2 Kåstad 48.92, 3 Støle 49.53, 4 Torsten Bergh Moss, Tønsberg 49.98, 5 Martin Roe, Fri 50.38, 6 Torje Klevmo, Frol 51.98

Menn 800 meter

Finale		
25 Aug		
1 Thomas Roth	Ull/Kisa	1:51.35
2 Henrik Ingebrigtsen	Sandnes	1:52.08
3 Filip Ingebrigtsen	Sandnes	1:52.41
4 Stian Flo	Tjalve	1:52.89
5 Roald Hagbart Frøskeland	Steinkjer	1:52.98
6 Vetle Aasland	Ull/Kisa	1:53.12
7 Johannes Alnes	Bækkelaget	1:53.47
8 Vidar Dahle	Gular	1:53.95

Forsøk 1. (24. aug.) 1 Roth 1:54.53, F. Ingebrigtsen 1:54.85, 3 Frøskeland 1:54.99, 4 Flo 1:55.12, 5 Emil Oustad, Ren-Eng 1:56.17, 6 Mhretu Melaku Dessalegn, Norna-Salhus 2:01.35, 7 Mathias Berntzen Engevik, Nittedal 2:02.47, 8 Petter Kristiansen, Ren-Eng 2:05.01, Elias Ottosen, Askim DNF

Forsøk 2. (24. aug.) 1 H. Ingebrigtsen 1:54.72, 2 Aasland 1:54.80, 3 Dahle 1:54.82, 4 Alnes 1:54.83, 5 Ådne Svahn Dæhlin, Gular 1:54.86, 6 Terje Snarby, Strindheim 1:54.88, 7 Sigurd Blom Breivik, Sandvin 1:57.96, 8 Kristian Nedregård, Tyrving 2:02.11, Torje Klevmo, Frol DNF

Menn 1500 meter

Finale		
26 Aug		
1 Henrik Ingebrigtsen	Sandnes	3:43.07
2 Hans Kristian Fløystad	Tjalve	3:44.56
3 Johannes Alnes	Bækkelaget	3:46.09
4 Thomas Solberg Eide	Gular	3:46.19
5 Morten Kolstø Velde	Haugesund	3:48.04
6 Vetle Aasland	Ull/Kisa	3:48.51
7 Erik Udø Pedersen	Holum	3:48.98
8 Vidar Dahle	Gular	3:49.88

9 Sindre Løchting, Orion 3:51.76, 10 Filip Ingebrigtsen, Sandnes 3:51.76, 11 Terje Snarby, Strindheim 3:54.50, 12 Magnus Sirnes Hjøllum, Haugesund 3:58.49, 13 Kristian Nedregård, Tyrving 3:59.19, 14 Bjørnar Sandnes Lillefosse, Gular 4:00.75, Erik Hovlandsdal, Gular DNF, Snorre Holtan Løken, Herkules DNF

Menn 5000 meter

Finale		
24 Aug		
1 Hans Kristian Fløystad	Tjalve	14:20.29
2 Håkon Brox	Tjalve	14:20.80
3 Ørjan Grønnevig	GTI	14:28.80
4 Audun Nordtveit	Tjalve	14:30.22
5 Eirik Gramstad	Vidar	14:35.34
6 Dadafo Dhaqabi Tesama	Vidar	14:36.24
7 Marius Vedvik	Gular	14:41.36
8 Frew Zenebe Brkineh	Sandnes	14:47.78

9 Tomas Windheim, Gular 14:56.33, 10 Ola Sakshaug, Selsbakk 15:10.28, 11 Jens Høiås, Steinkjer 15:11.35, 12 Kristian Monsen, Ull/Kisa 15:23.00, 13 Kristian Tjørnholm, Kvinesdal 15:23.86, 14 Asle Rønning Tjelta, Skjalg 15:31.33, 15 Håvard Pedersen Fjærli, Namdal Løpeklubb 15:33.61, Asbjørn Ellefsen Persen, Tjalve DNF

Mellomtider: 1000m Persen 2:58.41, 2000m Gramstad 5:59.50, 3000m Grønnevig 8:49.40, 4000m Grønnevig 11:38.70

Menn 10000 meter

Finale		
26 Aug		
1 Håkon Brox	Tjalve	30:22.35
2 Øystein Sylta	Vidar	30:23.77
3 Dadafo Dhaqabi Tesama	Vidar	30:25.32
4 Eirik Gramstad	Vidar	30:41.66
5 Rolf Steier	Vidar	31:00.16

6	Marius Vedvik	Gular	31:06.66
7	Arne Mjelde Sæther	Lillehammer	31:27.55
8	Jens Høiås	Steinkjer	31:42.92

9 Jan Christian Kaltenborn, Tjalve 31:54.88, 10 Ola Sakshaug, Selsbakk 32:07.98, 11 Tomas Windheim, Gular 32:18.00, 12 Kristian Monsen, Ull/Kisa 32:19.90, 13 Håvard Pedersen Fjærlø, Namdal Løpeklubb 32:48.01, 14 Mhretu Melaku Dessalegn, Norna-Salhus 33:47.92, 15 Hallvard Nilsen, Gular 33:58.47, Asbjørn Ellefsen Persen, Tjalve DNF, Ørjan Grønnevig, GTI DNF, Audun Nordtveit, Tjalve DNF

Menn 110 meter hekk

Finale			
		25 Aug	-1,1
1	Vladimir Vukicevic	Ski	13.96
2	Eivind Johan Stavang	Florø	14.65
3	Hans Olav Uldal	Sandnes	14.80
4	Jostein Andre Kvikstad	Bodø	15.58
5	Henrik J.F. Holmberg	Vik	15.72

Menn 400 meter hekk

Finale			
		24. Aug	
1	Øyvind S. Kjerpeset	Florø	51.67
2	Marius Bakken Støle	Sandnes	52.25
3	Markus Loftås	Osterøy	52.88
4	Kristian Berg	BUL	55.75
5	Hallbjørn Hasund Thorseth	Dimna	56.28
6	Joachim Sandberg	Sandnes	57.42
	Kjartan Løvoll	Sandnes	DNF

Menn 3000 meter hinder

Finale			
		25 Aug	
1	Tom Erling Kårbø	Stord	9:05.29
2	Erik Hovlandsdal	Gular	9:08.36
3	Harald Kårbø	Stord	9:10.70
4	Jonas Lurås Hammer	Gular	9:12.72
5	Halfdan-Emil Færø	AKS-77	9:14.86
6	Frew Zenebe Brkineh	Sandnes	9:23.30
7	Sigbjørn Groven	Skjalg	9:35.64
8	Mhretu Melaku Dessalegn	Norna-Salhus	9:47.28

Menn 5000 meter kappgang

Finale			
		24 Aug	
1	Erik Tysse	Norna-Salhus	19:08.89
2	Trond Nymark	Viking	20:14.07
3	Håvard Haukenes	Viking	20:41.85
4	Joakim Sælen	Viking	21:29.38
5	Bjørn Ove Myrvold Ølness	Søfteland	23:19.18
6	Thomas Myrvold Ølness	Søfteland	23:54.19
	Syver Andersen Morvik	Viking	DNF

Mellomtider: 1000m Tysse 3:44,31, 2000m Tysse 7:31.97, 3000m Tysse 11:21.20, 4000m Tysse

Menn Høyde

Finale			
		24 Aug	
1	Ivan Kristoffer Nilsen	BUL	2.15
2	Henrik J.F. Holmberg	Vik	2.05
3	Erlend J. Rønningen	BUL	2.05
4	Brede Raa Ellingsen	Norna-Salhus	2.00
5	Tor Martin Austad	Skjalg	2.00
6	Kjølv Egeland	BUL	2.00
7	Christian Bøe Helland	Norna-Salhus	2.00
8	Lars Vikan Rise	Sandnes	2.00

9 Frederik Jahr, Tyrving 1.95, 10 Marius Eriksrud, BUL 1.95, 11 Eskild Brennmø, Tjalve 1.95, 12 Sindre Gelius Eikje, Haugesund 1.85

Serie	1.85	1.90	1.95	2.00	2.05	2.08	2.12	2.15	2.18
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									

8									
9									
10									
11									
12									

Menn Stav

Finale		24 Aug	
1	Per Magne Florvaag	Sandnes	4.90
2	Odd Eiken	Ranheim	4.60
3	Lars Vikan Rise	Sandnes	4.50
4	Ole Vee-Haugen	Lørenskog	4.30
5	Hans Olav Uldal	Sandnes	4.30
6	Bjørn Øivind Berger	Pioner	4.20
7	Martin Roe	Fri	4.20
8	Daniel Hessvik Holm	Svelgen	4.20

9 Thorleif Evanger, Gular 4.00, Tor-Inge Øvrebotten Myrhol, Svelgen NM, Eirik Greibrokk Dolve, Fri NM, Marius Fauskrud, Moelven NM

Serie	4.00	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	4.90	5.00	5.10	5.11
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												

Menn Lengde

Finale		25 Aug	
1	Vetle Utsi Onstad	Tjalve	7.25
2	Jonas Mögenburg	Tyrving	7.20
3	Lars Vikan Rise	Sandnes	7.13
4	Hans Olav Uldal	Sandnes	7.03
5	Ingar Kiplesund	Trondheim	6.97
6	Lars Tangnes Frantzen	Tjalve	6.90
7	Jostein Andre Kvikstad	Bodø	6.84
8	Philip Bay Andersen	Kristiansand	6.68

9 Rune Augdal, Trondheim 6.68, 10 Henrik J.F. Holmberg, Vik 6.66, Frederik Jahr, Tyrving DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Menn Tresteg

Finale		26 Aug	
1	Sindre Almsengen	Norna-Salhus	15.34
2	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus	14.87
3	Brede Raa Ellingsen	Norna-Salhus	14.48
4	Jesper Vestbø	Orion	13.95
5	Michael Hopsdal	Norna-Salhus	13.84
6	Stian Aaltvedt	Urædd	13.83
	Thorvald Brudvik	Fredrikstad	NM
	Jan Olav Horten	Stjørdal	NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	15.34 -0,8	14.94 -1,3	X	X	X	X
2	14.80 -1,4	X	14.87 -2,1	13.49 -2,4	X	X
3	14.22 -0,8	X	14.48 -1,4	X	14.40 -2,0	X
4	13.32 -1,6	13.61 -1,0	13.95 -1,7	X	13.70 -2,7	13.62 -3,0
5	13.84 -1,3	X	13.50 -1,4	13.50 -2,4	X	X
6	13.81 -0,8	13.75 -2,4	X	13.83 -2,1	13.73 -2,0	X
7	X	X	X	X	X	-
8	X	X	X	X	X	X

Menn Kule

Finale		24 Aug	
1	Stian Andersen	Urædd	18.77
2	Gaute Myklebust	Tjalve	16.97
3	Leif Olve Dolonen Larsen	Heggedal	15.75
4	Lars Vikan Rise	Sandnes	15.39
5	Yngve Grøneng Havn	Florø	15.25
6	Fredrik Simensen	Sandvin	15.07
7	Sven Martin Skagestad	Norna-Salhus	14.93
8	Eivind Henriksen	Tjalve	14.64

9 Martin Roe, Fri 14.37, 10 Ola Stunes Isene, Sturla 13.36, Hans Olav Uldal, Sandnes NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	17.25	X	17.73	18.48	18.14	18.77
2	16.85	16.81	16.94	X	X	16.97
3	15.02	15.25	15.65	15.75	X	X
4	-	-	15.39	X	X	X
5	14.89	15.01	14.91	14.67	X	15.25
6	X	X	15.01	14.72	15.07	X
7	13.72	14.14	14.93	X	14.41	X
8	X	14.64	14.50	14.29	X	X
9	14.09	14.17	14.37			
10	12.98	13.36	X			
	-	X	X			

Menn Diskos

Finale		25 Aug	
1	Gaute Myklebust	Tjalve	57.51
2	Fredrik Amundgård	Tyrving	55.24
3	Magnus Røsholm Berntsen	Vidar	55.09
4	Eivind Henriksen	Tjalve	49.94
5	Stian Andersen	Urædd	47.74
6	Erik Fluge	Ask	46.80
7	Sven Martin Skagestad	Norna-Salhus	46.69
8	Morten Bredholt	Rakkestad	46.56

9 Thomas Rosvold, Tjalve 46.15, 10 Steffen Steinkopf Nerdal, Norna-Salhus 45.39, 11 Hans Olav Uldal, Sandnes 44.56, 12 Ola Stunes Isene, Sturla 44.19, 13 Jørgen Austnes, Fri 42.59, 14 Richard Villanger, Ask 40.63

Serie	1	2	3	4	5	6
1	56.01	57.51	X	57.04	57.47	56.38
2	X	X	50.95	X	X	55.24
3	52.22	55.09	X	X	52.17	52.54
4	49.36	X	X	48.43	X	49.94
5	X	47.59	X	X	47.74	X
6	46.54	X	46.80	46.57	X	X
7	46.68	46.69	X	X	46.66	X
8	44.60	45.55	46.56	X	X	44.79
9	43.98	46.15	45.87			
10	45.39	X	43.10			
11	43.66	44.56	X			
12	42.28	44.19	41.34			
13	42.59	X	X			
14	X	40.63	X			

Menn Slegge

Finale		24 Aug	
1	Eivind Henriksen	Tjalve	71.83
2	Jørgen Austnes	Fri	59.73
3	Richard Villanger	Ask	59.19
4	Steinar Kleppe	Florø	56.50
5	Kjetil Røste Ringen	Brandbu	55.54

6	Kjetil Reistad Aasen	Løten	49.38
7	Erlend Vada	Løten	49.05

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	71.71	71.83	X	71.38	69.85
2	59.73	X	X	58.89	50.85	X
3	X	X	52.92	57.23	X	59.19
4	56.23	55.72	X	56.50	X	55.78
5	X	X	54.89	X	X	55.54
6	48.43	49.38	X	49.19	48.57	48.31
7	X	49.05	X	48.74	X	48.52

Menn Spyd

Finale		26 Aug	
1	Størk Avelsgård Lien	Stjørdal	72.67
2	Håkon Løvenskiold Kveseth	Orion	72.08
3	Sven Martin Skagestad	Norna-Salhus	66.40
4	Inge Tansø	Gular	63.39
5	Christer Stenersrød	Halden	60.94
6	Gardar Johann Fridriksson	Fredrikstad	58.32
7	Jostein Andre Kvikstad	Bodø	57.59
8	Vebjørn Kaldahl Bottenvik	Bryne	55.31

9 Lars Vikan Rise, Sandnes 54.46, 10 Anders Egge Brandal, Dimna 54.00, Vetle Brunvatne, Søgne NM, Teemu Juhani Pasanen, Halden DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	62.20	64.81	68.16	72.67	X	69.44
2	X	68.69	65.39	72.08	X	69.74
3	59.34	66.40	X	57.36	X	X
4	62.64	60.12	63.39	58.57	57.00	62.58
5	60.93	X	60.61	X	X	60.02
6	58.32	X	X	X	57.78	X
7	X	55.08	53.22	X	X	57.59
8	54.90	50.82	55.31	X	X	X
9	53.24	54.46	X			
10	53.65	54.00	53.20			
	X	X	X			

Menn 1000 meter stafett (Tid avgjørende)

Tid avgjørende		26 Aug	
Heat			
P	1	2	
1	1	IL i BUL	1:54.16
2	2	Ranheim IL	1:55.29
3	3	Ullensaker/Kisa IL	1:56.27
4	4	IL Gular	1:57.38
5	1	IK Tjalve	1:57.67
6	2	Moelven IL	1:59.18
7	3	Osterøy IL	1:59.88
8	4	Trondheim Friidrett	2:00.41
9	5	IK Våg	2:15.77
	X	Sandnes IL	DNF

Lagene:

- Peter Efe Rasmussen Osazuwa, Einar-Andre Bydal Jakobsen, Jaysuma Saidy Ndure, Thomas Arthur Bydal Jakobsen
- Vegard Øien, Thomas Firing, Odd Eiken, Jonas Andre Grønnhaug
- Henrik Huser, Marius Mellum, Andreas Roth, Thomas Roth
- Thorleif Evanger, Alexander Karlsson, Torbjørn Lysne, Ådne Svahn Dæhlin
- Magnus Bordal, Christian Settemslie Mogstad, Alexander Dahlstrøm Winger, Stian Flo
- Marius Fauskrud, Martin Forbergskog, Mauritz Kåshagen, Carl Emil Kåshagen
- Kristian Bruvik Hansen, Sondre Loftås Kåstad, Vebjørn Borge, Martin Loftås Kåstad
- Eirik Thorshaug, Rune Augdal, Kristoffer Buhagen, Petter Gire Døhlie
- Lars Einar Røise, Jon Martin Tangeraa, Kristian Opsal, Jan Olsen Røyland
- Lars Vikan Rise, Hans Olav Uldal, Joachim Sandberg, Marius Bakken Støle

Kvinner 100 meter

Finale		24 Aug	
1	Ezinne Okparaebo	BUL	11.70
2	Alvilde Grønneberg	Tjalve	12.18
3	Naomi van den Broeck	Gular	12.27
4	Iren Vevatne Isaksen	BFG Fana	12.29
5	Tara Marie Norum	Steinkjer	12.41
6	Heidi Hessian Næss	Tyrving	12.42

7	Ida Bakke Hansen	Runar	12.51
8	Nadia Akpana Assa	BUL	12.53

Semifinale 1 (-3,2). (24. aug.) 1 Okparaebo 12.04, 2 Norum 12.50, 3 Næss 12.54, 4 Assa 12.57, 5 Eline Breilid, Kristiansand 12.64, 6 Kaja Berg, Herkules 13.00, 7 Siv Krakeli Sneen, Ranheim 44.27, Stine Marie Grønnaug, Ranheim DNF

Semifinale 2 (-2,0). (24. aug.) 1 Grønneberg 12.33, 2 Broeck 12.39, 3 Isaksen 12.45, 4 Hansen 12.59, 5 Line Gjerde, Urædd 12.60, 6 Christine Bjelland Jensen, BFG Fana 12.74, 7 Hege Vold, Kristiansand 12.85, Nina Katrine Brandt, Steinkjer DNF

Forsøk 1 (-2,3). (24. aug.) 1 Okparaebo 12.06, 2 Breilid 12.69, 3 Grønnaug 12.83, 4 Vold 12.85, 5 Randi Lovise Kjerstad, BUL 12.92, 6 Synne Krokstad, Ranheim 13.27, 7 Marianne Evensen, Ranheim 13.54

Forsøk 2 (-2,5). (24. aug.) 1 Brandt 12.44, 2 Norum 12.53, 3 Sneen 12.59, 4 Assa 12.61, 5 Mari Forbord Anderssen, Kristiansand 13.07, 6 Agathe Holtan Wathne, Kristiansand 13.27

Forsøk 3 (-2,6) (24. aug.) 1 Grønneberg, 12.45, 2 Isaksen 12.55, 3 Broeck 12.69, 4 Berg 12.96, 5 Stine Grong Ruud, Stjørdal 13.21, 6 Elise Mikkelsen, BFG Fana 13.39

Forsøk 4 (-2,1) (24. aug.) 1 Næss 12.59, 2 Hansen 12.65, 3 Gjerde 12.70, 4 Jensen 12.93, 5 Randi Victoria Vik Johannessen, Lyngdal 13.29, 6 Oda Mohus, Runar 13.38

Kvinner 200 meter

Finale			
	25 Aug		-1,1
1	Line Kloster	Vidar	24.22
2	Elisabeth Slettum	Skjalg	24.31
3	Nina Katrine Brandt	Steinkjer	24.78
4	Anne Skudal Dolvik	BFG Fana	25.18
5	Alvide Grønneberg	Tjalve	25.26
6	Iren Vevatne Isaksen	BFG Fana	25.30
7	Heidi Hessian Næss	Tyrving	25.40
8	Christine Bjelland Jensen	BFG Fana	25.60

Forsøk 1 (-0,8). (25. aug.) 1 Kloster 24.87, 2 Isaksen 25.11, 3 Næss 25.33, 4 Marte Wang Engen, Ski 26.31, 5 Eline Netland, Sandnes 26.78, 6 Stine Grong Ruud, Stjørdal 26.85

Forsøk 2 (-1,2). (25. aug.) 1 Slettum 24.48, 2 Dolvik 25.15, 3 Grønneberg 25.16, 4 Stine Marie Grønnaug, Ranheim 25.54, 5 Synne Krokstad, Ranheim 26.24, 6 Oda Mohus, Runar 26.88

Forsøk 3 (-0,5). (25. aug.) 1 Brandt 25.11, 2 Jensen 25.73, 3 Jenny Gudmundsen, Tjalve 25.93, 4 Vilde Lund Bjørnsen, BFG Fana 26.32, 5 Runa Opheim, Selsbakk 26.60, Siv Krakeli Sneen, Ranheim DNF

Kvinner 400 meter

Finale			
	26 Aug		
1	Line Kloster	Vidar	53.71
2	Martine Eikemo Borge	BFG Fana	54.49
3	Irene Høvik Helgesen	Fri	54.60
4	Trine Mjåland	Kristiansand	54.78
5	Yngvild Elvemo	Strindheim	55.26
6	Nina Katrine Brandt	Steinkjer	55.46
7	Randi Lovise Kjerstad	BUL	56.59
	Benedicte Hauge	Kristiansand	DNF

Forsøk 1. (25. aug.) 1 Borge 54.80, 2 Hauge 55.36, 3 Helgesen 55.43, 4 Kjerstad 56.21, 5 Vibecke Brun, Vidar 56.79, 6 Maren Vigerust Graff, Tjalve 59.19, 7 Solveig Onstad, Gular 60.39

Forsøk 2. (25. aug.) 1 Elvemo 55.67, 2 Kloster 55.82, 3 Mjåland 56.14, 4 Brandt 56.58, 5 Heidi Ann Bruknaapp, Gular 58.11, 6 Ingvild Kåshagen, Trondheim 59.36, 7 Runa Opheim, Selsbakk 59.79

Kvinner 800 meter

Finale			
	24 Aug		
1	Martine Eikemo Borge	BFG Fana	2:11.64
2	Trine Mjåland	Kristiansand	2:12.24
3	Yngvild Elvemo	Strindheim	2:13.09
4	Frida Thorsås	Urædd	2:14.82
5	Aurora S. Dybedokken	Tyrving	2:15.25
6	Veronica Undseth	Herkules	2:15.28
7	Christina Marie Toogood	Tjalve	2:16.01
8	Ida Fillingsnes	Herkules	2:16.58

9 Elisabeth Angell Bergh, Haugesund 2:16.59, 10 Ane Bakken Hodt, Hellas 2:17.77, 11 Ida Meli Narbuvooll, Ren-Eng 2:26.26

Kvinner 1500 meter

Finale			
	26 Aug		
1	Frida Berge	Gular	4:25.39

2	Kristine Eikrem Engeset	Skjalg	4:26.47
3	Ingeborg Løvnes	Vidar	4:27.88
4	Ingeborg Kristine Lind	Gular	4:29.95
5	Aurora S. Dybedokken	Tyrving	4:34.23
6	Christina Maria Toogood	Tjalve	4:38.36
7	Irene Johansen	Sørum	4:38.48
8	Elisabeth Angell Bergh	Haugesund	4:38.67

9 Ellen Aga Kildal, Strindheim 4:45.72, 10 Ida Elise Nymoan Eltervaag, Skjalg 4:50.99

Kvinner 5000 meter

Finale			
	26 Aug		
1	Karoline Bjerkeli Grøvdal	Vidar	15:36.18
2	Tone Hjalmarsen	Vidar	16:21.88
3	Hilde Aasheim	Osterøy	16:49.51
4	Kristine Helle	Tjalve	17:00.37
5	Ida Meli Narbuvooll	Ren-Eng	17:12.61
6	Hanne Mette Sande	Vidar	17:20.76
7	Vigdis Bringedal Holst	Skjalg	17:23.07
8	Cecilie Pernille Thomassen	BFG Fana	17:28.87

9 Astrid Urenholdt Jacobsen, Tjalve 17:37.62, 10 Merete Helgheim, Gloppen 18:52.07

Kvinner 10000 meter

Finale			
	24 Aug		
1	Tone Hjalmarsen	Vidar	33:09.25
2	Christina Bus Holth	Vidar	34:33.40
3	Karianne Grefsrud Søfting	Vidar	34:38.22
4	Hilde Aasheim	Osterøy	34:57.12
5	Kristine Helle	Tjalve	35:31.33

Kvinner 100 meter hekk

Finale			
	25 Aug		-1,7
1	Tale Ørving	Minerva	14.36
2	Agathe Holtan Wathne	Fri	14.56
3	Ida Bakke Hansen	Runar	14.61
4	Tine Teigene Dalen	Vidar	14.61
5	Eline Breilid	Kristiansand	14.68
6	Frida Thorsås	Urædd	15.15
7	Marthe Mjøen Berg	Dimna	15.26
	Isabelle Pedersen	Norna-Salhus	DNF

Forsøk 1 (-2,1). (25. aug.) 1 Pedersen 14.08, 2 Wathne 14.60, 3 Dalen 14.65, 4 Breilid 14.81, 5 Mari Forbord Anderssen, Kristiansand 15.31, 6 Karin Busch, Vidar 15.56

Forsøk 2 (-1,2). (25. aug.) 1 Ørving 14.33, 2 Hansen 14.52, 3 Thorsås 14.82, 4 Berg 15.14, 5 Amalie Hammild luel, Tyrving 15.40, 6 Line Gjerde, Urædd 15.82

Kvinner 400 meter hekk

Finale			
	24 Aug		
1	Vilde Jacobsen Svortevik	Gular	61.62
2	Amalie Hammild luel	Tyrving	62.52
3	Solveig Onstad	Gular	63.13
4	Marthe Mjøen Berg	Dimna	63.27
5	Marlen Aakre	Fredrikstad	63.64
6	Hanne Andve	Våg	64.65
7	Runa Opheim	Selsbakk	64.84
8	Eline Netland	Sandnes	65.27

Kvinner 3000 meter hinder

Finale			
	25 Aug		
1	Veronika Brennhovd Blom	Vidar	10:45.77
2	Anniken Amos Ruud	Borg	11:59.37

Kvinner 3000 meter kappgang

Finale			
	24 Aug		
1	Merete Helgheim	Gloppen	14:00.09
2	Kristiane Rygg	Gloppen	16:07.31

Kvinner Høyde

Finale			
	26 Aug		

1	Tonje Angelsen	Trondheim	1.90
2	Martine Bye	Ogndal	1.75
3	Katarina Mögenburg	Tyrving	1.70
4	Amalie Hammild luel	Tyrving	1.65
5	Elise Nedberg	Sandvin	1.60
	Øyunn Grimden Mogstad	Tjalve	NM
	Linn Vikan	Stjørdal	NM

Serie	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.93
1					o	xo	xxo	xxx
2	o	o	o	xxo	xxx			
3		xo	o	xxx				
4	xo	xxo	xxx					
5	xo	xxx						
				xxx				

Kvinner Stav

	Finale	25 Aug	
1	Cathrine Larsåsen	BUL	4.05
2	Katrine Haarklau	Fular	4.05
3	Julie Farseth Berg	BUL	3.70
4	Paula Nedberge Llano	Gular	3.60
5	Malin Vik Gregor	Orion	3.30
6	Marianne Benserud	BFG Fana	3.25
7	Kari Strømhaug	Tyrving	3.10
7	Johanne Eline Larsen	Urædd	3.10

Serie	2.60	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.25	3.30	3.35	3.40	3.45	3.50	3.55	3.60	3.65	3.70
1																
2							o	-	-	xxx						o
3				o			Xxo		xxx							
4	xxx					o					xo		xo		xo	xo
5								o	o		o		xxo	xxo		xxx
6		o	o	o	xo	o	o	xxx								
7	o	o	o	o	o	xxx										
7				o	o	xxx										

Kvinner Lengde

	Finale	25 Aug	
1	Isabelle Pedersen	Norna-Salhus	6.00
2	Oda Utsi Onstad	Tjalve	5.99
3	Katarina Mögenburg	Tyrving	5.97
4	Nadia Akpana Assa	BUL	5.71
5	Inger Anne Frøysedal	Tjalve	5.69
6	Tonje Angelsen	Trondheim	5.67
7	Frida Thorsås	Urædd	5.60
8	Eline Breilid	Kristiansand	5.48

9 Andrea Breilid, Kristiansand 5.38, 10 Monika Benserud, BFG Fana 5.23, 11 Karoline Klemp Petersen, BUL 5.08, 12 Hanne Andve, Våg 4.96, Hedda Utsi Onstad, Fagernes NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.76	6.00	4.09	5.94	-	5.57
	+1,0	0,0	0,0	0,0		0,0
2	5.83	5.99	5.93	5.92	X	5.95
	0,0	0,0	0,0	0,0		0,0
3	5.97	5.73	X	-	-	-
	+0,5	0,0				
4	X	5.71	4.90	5.45	5.38	5.45
		+0,1	0,0	0,0	0,0	-1,4
5	5.67	X	5.69	5.62	5.67	X
	+0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	-0,7
6	5.66	5.43	5.40	5.62	5.67	X
	+0,8	0,0	0,0	0,0	0,0	
7	5.60	5.34	5.31	-	-	-
	+0,5	0,0	0,0			
8	4.02	5.11	5.48	5.37	X	X
	+0,1	0,0	0,0	0,0		
9	X	X	5.38			
			0,0			
10	5.22	5.13	5.23			
	+0,1	0,0	0,0			
11	5.08	4.92	X			
	0,0	0,0				

12	4.96	4.93	4.65
	+1,3	0,0	0,0
	X	X	X

Kvinner Tresteg

	Finale	24 Aug	
1	Inger Anne Frøysedal	Tjalve	13.71
2	Oda Utsi Onstad	Tjalve	13.06
3	Chiamaka Okparaebo	BUL	12.42
4	Amalie Skage	Norna-Salhus	12.32
5	Andrea Breilid	Kristiansand	11.69
6	Celina M. Solend	Stord	11.66
7	Monika Benserud	BFG Fana	11.54
8	Maren Høgberget	Iveland	11.50

9 Helene Hoven, Sandvin 11.36, 10 Karoline Klemp Petersen, BUL 11.27, 11 Tora Spangen Normann, BUL 10.86

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.82	12.93	13.09	13.01	13.22	13.71
	+1,6	+2,5	+2,1	0,0	+0,4	0,0
2	12.62	13.00	12.64	X	13.06	12.92
	+1,8	+0,9	+1,3		0,0	+0,3
3	X	X	11.85	12.42	12.19	-
			+1,9	+1,1	0,0	
4	X	X	12.28	12.32	12.19	X
			+0,8	0,0	+0,6	
5	X	11.24	11.50	11.54	11.58	11.69
		+1,9	+1,5	+0,2	0,0	+0,6
6	11.57	11.43	11.66	11.10	11.42	X
	+1,1	+1,2	+1,1	0,0	0,0	
7	11.54	X	11.09	11.24	11.00	-
	+1,3		+1,3	+0,4	+1,0	
8	11.32	11.50	10.95	10.88	11.33	11.22
	+1,6	+2,6	+1,4	+1,4	0,0	+0,3
9	+11.36	11.34	X			
	+1,6	+0,8				
10	X	X	11.27			
			+1,3			
11	X	X	10.86			
			+1,2			

Kvinner Kule

	Finale	25 Aug	
1	Kristin Sundsteigen	Tyrving	14.46
2	Tania Christine Longe	Fredrikstad	13.95
3	Silje Nordahl Disserud	Sandvin	13.08
4	Elin Isane	Gloppen	13.00
5	Frida Thorsås	Urædd	12.61
6	Grete Etholm	Tjalve	12.50
7	Trude Raad	Gloppen	11.86
8	Helene Sofie Ingvaldsen	Norna-Salhus	11.54

9 Anne Margrethe Håland, Sandvin 10.64, 10 Martine Bye, Ogndal 10.54, 11 Karin Sofie Holm, Trondheim 9.89, 12 Kristine Berge, Iveland 8.97, Camilla Rønning, Nittedal NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	14.03	14.46	14.02	14.03	14.03
2	13.38	13.28	13.95	13.71	13.64	X
3	12.87	12.26	12.52	13.08	12.82	12.85
4	12.16	12.43	12.95	X	13.00	X
5	12.61	12.29	12.30	11.54	11.68	12.10
6	11.32	11.50	X	X	X	12.50
7	11.86	X	X	X	X	X
8	10.64	11.54	X	-	-	-
9	10.32	10.37	10.64			
10	10.54	X	X			
11	X	9.89	X			
12	8.95	8.85	8.97			
	X	X	X			

Kvinner Diskos

	Finale	24 Aug	
1	Grete Etholm	Tjalve	54.01
2	Elin Isane	Gloppen	51.45
3	Trude Raad	Gloppen	48.65
4	Kristin Sundsteigen	Tyrving	43.56
5	Solveig Fredriksen	Austevoll	43.00
6	Matilde Roe	Fri	41.84
7	Marit Årdalsbakke	Gloppen	41.80

8 Helene Sofie Ingvaldsen Norna-Salhus 40.90
 9 Mona Holm Solberg, Tjalve 38.57, 10 Karin Sofie Holm, Trondheim 38.36, 11 Elise Sanden Kvisgaard, Norna-Salhus 33.94, 12 Gro Skjevraak, Undheim 33.89

Serie	1	2	3	4	5	6
1	48.12	53.91	X	53.33	53.21	54.01
2	45.53	X	47.69	49.77	51.45	49.32
3	46.86	46.62	47.95	X	X	48.65
4	40.94	42.86	43.56	42.73	40.27	-
5	X	35.59	43.80	X	36.51	41.58
6	41.05	38.91	41.84	X	38.24	39.93
7	X	X	39.01	40.18	41.80	40.20
8	40.77	39.86	40.05	40.90	X	40.84
9	X	X	32.62	38.57		
10	38.08	36.38	38.36			
11	32.26	33.94	32.85			
12	X	X	33.89			

Kvalifiseringsrunde (24. Aug): 1 Etholm 50.96, 2 Isane 48.32, 3 Raad 42.89, 4 Solberg, 42.33, 5 Årdalsbakke 41.38, 6 Fredriksen 39.40, 7 Roe 39.24, 8 Ingvaldsen 38.55, 9 Sundsteigen 37.37, 10 Holm 36.17, 11 Kvisgaard 34.23, 12 Skjevraak 33.89, 13 Solveig Barstad Thoresen, Halden 31.98, 14 Julie Elders, Halden 30.69, Jeanett Therese Brurås, Norna-Salhus NM, Kristine Berge, Iveland NM

Serie	1	2	3
	X	X	X
	X	X	X
1	50.96		
2	48.32		
3	42.89		
4	X	42.33	
5	38.90	41.38	
6	33.36	X	39.40
7	32.56	37.46	39.24
8	38.33	38.55	36.79
9	X	X	37.37
10	29.99	36.17	32.83
11	31.09	34.23	31.12
12	X	33.89	X
13	31.12	31.98	29.59
14	27.63	29.23	30.69

Kvinner Slegge

Finale	25 Aug
1 Mona Holm Solberg Tjalve 62.34	
2 Trude Raad Gloppen 61.09	
3 Katja Vangsnes Vidar 60.41	
4 Marte Rygg Årdal Gloppen 58.29	
5 Mari Strange Øya Tjalve 56.73	
6 Beatrice Nedberge Llano Gular 54.86	
7 Helene Sofie Ingvaldsen Norna-Salhus 53.07	
8 Solveig Fredriksen Austevoll 51.58	

9 Silje Stenersrød, Halden 45.67, 10 Helne Hofstad, Gular 43.44, 11 Elise Sanden Kvisgaard, Norna-Salhus 41.41, 12 Malin Iren Wirum Thorsen, Sandnes 41.26, 13 Jeanette Therese Brurås, Norna-Salhus 40.18, 14 Gro Skjevraak, Undheim 36.96, 15 Anne Margrethe Håland, Sandvin 34.39

Serie	1	2	3	4	5	6
1	61.54	X	X	59.49	62.34	-
2	57.84	59.85	X	61.09	X	59.84
3	58.42	58.22	58.61	57.96	58.70	60.41
4	56.68	X	57.09	54.06	58.29	X
5	56.13	54.85	56.73	55.89	55.48	53.82
6	48.91	X	53.07	51.87	51.41	X
7	46.45	X	53.07	51.87	51.41	X
8	49.70	49.14	X	X	49.19	51.58
9	45.67	X	44.83			
10	43.44	X	X			
11	X	X	41.41			
12	41.26	X	X			
13	X	40.18	X			
14	X	36.96	X			

15 34.39 X X

Kvinner Spyd

Finale	26 Aug
1 Tove Beate Dahle Tjalve 50.18	
2 Andrea Enerstad Bolle Vestby 49.08	
3 Maria Børstad Jensen Stjørdal 47.98	
4 Camilla Rønning Nittedal 46.37	
5 Katrine Haarklau Gular 45.91	
6 Katarina Fransson Kristiansand 45.31	
7 Marte Aaltvedt Minerva 44.77	
8 Marie-Therese Obst Moss 44.13	

9 Grethe Espegren, Lyngdal 43.41, 10 Frida Thorsås, Urædd 43.15, 11 Ingeborg Sverdrup Rønningen, Ski 43.11, 12 Ane Dahlen, Tyrving 42.35

Serie	1	2	3	4	5	6
1	49.24	49.39	48.70	X	50.18	X
2	45.48	49.08	46.10	46.35	48.44	X
3	43.60	44.48	X	42.51	43.54	47.98
4	46.37	X	44.81	X	45.26	X
5	X	40.37	45.91	44.96	X	X
6	42.60	45.31	41.53	41.77	43.18	X
7	44.49	X	44.77	X	X	X
8	42.27	40.77	43.48	43.87	X	44.13
9	43.41	X	X			
10	X	43.15	X			
11	43.11	X	42.79			
12	42.31	42.35	36.83			

Kvalifiseringsrunde (25.8): 1 Dahle 46.74, 2 Obst 46.08, 3 Rønning 45.89, 4 Aaltvedt 45.09, 5 Fransson 44.02, 6 Rønningen 43.79, 7 Haarklau 43.76, 8 Bolle 43.24, 9 Dahlen 42.46, 10 Jensen 42.00, 11 Espegren 41.88, 12 Thorsås 41.78, 13 Tonje Halvorsen, Runar 40.40, 14 Kristina Kristianslund, Bækkelaget 39.53, 15 Helga Reigstad, Osterøy 39.20, Sigrid Borge, Osterøy NM

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	46.74			9	X	42.46	40.62
2	46.08			10	X	42.00	X
3	45.89			11	40.90	X	41.88
4	45.09			12	39.88	41.78	X
5	44.02			13	X	35.39	40.40
6	X	41.76	43.79	14	35.55	X	39.53
7	X	43.76	X	15	36.81	37.36	39.20
8	42.71	40.78	43.24		X	X	X

Kvinner 1000 meter stafett

1 SK Vidar 2:10.14
2 FIK BFG Fana 2:10.22
3 Kristiansands IF 1. lag 2:13.54
4 IL i BUL 2:14.67
5 Steinkjer FIK 2:15.87
6 IK Tjalve 2:16.31
7 Urædd Friidrett 2:17.88
Kristiansands IF 2. lag DNF

Lagene:

- Karin Busch, Folake Sekinat Akinyemi, Tine Teigene Dalen, Line Kloster
- Monika Benserud, Christine Bjelland Jensen, Anne Skudal Dolvik, Martine Eikemo Borge
- Hege Vold, Mari Forbord Anderssen, Eline Breilid, Trine Mjåland
- Nadia Akpana Assa, Ezinne Okparaebo, Karoline Klemp Petersen, Randi Lovise Kjerstad
- Silje M. Sporilden, Rachel Nordtømme, Nina Katrine Brandt, Tara Marie Norum
- Oda Utsi Onstad, Alvilde Grønneberg, Jynny Gudmundsen, Maren Vigerust Graff
- Marte Pettersen, Johanne Eline Larsen, Line Gjerde, Frida Thorsås
- Astrid Mathiesen, Ingrid G. Ytrehus, Veslemøy Kollstad, Amalie Sæten