



Urædd Friidrett

Stiftet 25. april 1917



NM vinterkast veteran Kjølnes stadion i Porsgrunn, lørdag 20. mars 2021

Urædd Friidrett og Norsk Friidrett veteran inviterer til NM vinterkast på Kjølnes stadion lørdag 20. mars 2021.

Stevnestart: kl 10.00

Øvelser: Slegge, diskos og vektkast.

Påmeldingsfrist: 12. mars

Bekreftelse på at arrangementet gjennomføres: seinest 10. mars

Elektronisk påmelding via Min idrett.

Startkontingent: kr 190 per øvelse (faktureres den enkelte klubb i etterkant)

Gjennomføringen av mesterskapet vil bli slik at alle får fire konkurransekast. De ulike klassene vil bli delt inn i grupper, f.eks m 35 – 49 kjører alle sine tre øvelser fortløpende før neste aldersgruppe starter. Maks antall personer i gruppene blir ti-tolv utøvere. Informasjon om arrangementet vil bli lagt ut på Norsk Friidrett veterans facebook side og på Urædd friidretts hjemmeside (<https://uraedd.no/forside/friidrett/vare-stevner/>). Dette gjelder starttidspunkt og deltakere i de enkelte gruppene samt eventuelle endringer for det planlagte arrangementet.

Vi oppfordrer alle deltaker som har mulighet til å ta med eget utstyr.

Hvis det er behov for overnatting, anbefaler vi Comfort Hotell Porsgrunn.

Arrangementet vil tilpasses gjeldende smittevernsregler.

Vi oppfordrer alle utøvere til å oppholde seg kortest mulig tid på stadion før og etter egne øvelser.

Ved spørsmål, kontakt: Lasse Eikeng, tlf. 481 86 544 (etter kl. 17) eller lasse.eikeng@statsbygg.no. Henvendelser vedrørende påmelding kan sendes til: pamelding.uraeddfriidrett@yahoo.com

Velkommen!

Mvh Urædd Friidrett

<https://www.facebook.com/uraeddfriidrett>

<https://uraedd.no/forside/friidrett/>