

Kast 5-kamp for menn masters (veteran): Alle tiders beste pr. 31.12.2025.

Poengsummer er basert på WMA's aldersfaktorer pr. 2023.
Resultater merket med * er oppnådd med tyngre redskap enn det som nå gjelder for årsklassen.
De nye tabellene tar ikke hensyn til dette. Alle resultater regnes etter gjeldende vektor i den klassen en har kastet i.
Alle tiders beste i kast 5-kamp for veteraner ble opprinnelig utarbeidet av Reidar Thomassen (frem til høsten 2005) - og deretter av Jostein Myrvang (til og med 2024). Fra og med 2025 oppdateres denne statistikken av Stein Fossen (stein.fossen@nhh.no).

MENN 35-39 ÅR			7,26-7,26-2-800-15,88 Veteranfaktor 35-39			Omregnet 2023 Resultater over 2100 poeng									
3747	Thomas Rosvold	1967	IK Tjalve	Drammen 31-8-2002											
				51,41	727	14,58	805	52,42	921	38,27	441	17,05	853		
3351	Jan Tore Robøle	1963	Vestre Slidre IL	Plassen 22-8-1998											
				40,56	548	13,57	740	48,16	832	46,88	573	13,65	658		
3335	Lars Martin Jæger	1968	Halden IL	Århus, DEN 31-7-2004 (Nr. 2 i EM)											
				49,12	689	14,08	773	39,17	659	43,00	513	14,60	712		
3291	Iver Hytten	1966	Tønsberg FIK	Heggedal/Gj 11-6-2005											
				38,64	516	13,02	705	45,01	767	52,24	658	13,42	645		
3275	Geir Sommerseth	1961	Moss IL	Plassen 22-8-1998											
				44,70	616	14,17	779	37,89	622	48,98	605	13,57	653		
3202	Karl Jørgen Hoff	1959	Spydeberg IL	Heggedal/Gj 30-8-1997											
				38,98	522	14,17	779	38,42	633	55,00	699	12,08	569		
3043	Even Hytten	1967	Tønsberg FIK	Tønsberg 30-4-2005											
				39,15	525	11,91	634	40,77	680	53,65	678	11,32	526		
3019	Birger Søyland	1961	FIK Orion	Heggedal/Gj 26-8-2000											
				37,29	494	12,47	670	37,80	620	54,04	684	11,77	551		
2806	Stein Fossen	1968	IL Fri	Riccione, ITA 13-9-2007											
				44,14	607	11,92	635	29,83	461	33,87	375	14,88	728		
2749	Ole Gran	1962	38,64	Heggedal/Gj 30-8-1997											
				29,44	367	13,93	763	39,02	645	40,74	479	10,77	495		
(10)															
2649	Endre Reigstad	1974	FIL AKS-77	Knarvik 3-8-2013											
				34,94	456	11,24	591	30,77	480	46,08	560	11,95	562		
2558	Espen Jahren	1966	Asker SK	Asker 26-9-2004											
				27,71	339	11,13	585	38,12	626	44,62	538	10,32	470		
2522	Ole Petter Lillehagen	1961	Asker SK	Heggedal/Gj 26-8-2000											
				27,83	341	12,53	673	35,02	564	38,97	452	10,71	492		
2514	Leiv Jørund Myhre	1974	Sem IF	Sem 28-5-2013											
				38,13	508	9,77	499	33,67	537	38,45	444	11,32	526		
2475	Atle McAdam	1977	Bækkelagets SK	Asker 29-9-2013											
				29,50	368	11,17	625	31,00	484	47,59	584	9,32	414		
2391	Kjetil Reistad Aasen	1982	Løten IL	Løten 14-10-2017											
				44,03	605	9,73	496	25,89	384	30,25	321	12,36	585		
2364	Stein Joar Myrvang	1977	Larvik T&IF	Sandefjord 13-8-2012											
				38,16	509	9,92	508	32,09	506	35,70	403	9,75	438		
2270	Espen Olsen	1972	Kristiansands IF	Lyngdal 3-7-2010											
				32,22	412	10,07	518	36,27	589	26,16	261	10,67	490		
2257	Bjørn Arne Kristiansen	1968	IK Tjalve	Asker 30-9-2007											
				23,25	268	8,72	433	34,33	550	49,92	620	8,81	386		
2239	Roy Andreas Vaa	1976	Snøgg Friidrett	Moss 30-6-2013											
				x	0	13,40	729	37,24	609	39,03	453	9,98	451		
(20)															
2174	Anders Govasmark Lerberg	1988	Ready IF	Jægersvatnet IL 12-8-2023											
				24,73	291	11,25	592	29,54	455	42,17	500	7,91	333		
2128	Roar Uglem	1966	Snøgg Friidrett	Drammen 25-9-2004											
				25,90	301	12,10	646	32,37	511	28,08	289	8,57	372		
Utenlandsk statsborger:															
3007	Daniel Korhonen	1976	IL Skjalg	Stavanger/St 10-10-2015											
				48,61	681	12,09	645	34,08	545	34,97	392	15,16	744		
Annen øvelsesrekkefølge (diskos-slegge-kule-spyd-vektkast):															
4128	Olav Jenssen	1962	IF Urædd	Oslo/So 24-07-99											
				51,23	724	15,78	882	60,80	1098	47,92	589	16,75	835		
3651	Kåre Sagedal	1960	IK Tjalve	Oslo/So 13-09-97											
				59,96	870	14,74	816	48,38	837	33,38	368	15,44	760		
3425	Jan Sagedal	1960	IK Tjalve	Oslo/So 12-09-98											
				46,70	649	17,24	977	46,33	794	27,19	276	14,90	729		

MENN 40-44 ÅR			7,26-7,26-2-800-15,88	Veteranfaktor 40-44	Omregnet 2023		Resultater over 2300 poeng					
4077	Iver Hytten	1966	Tønsberg FIK	Sem 3-6-2010								
				48,01	710	14,49	859	48,52	858	55,81	777	16,32 873
3820	Olav Jenssen	1962	IF Urædd	Drammen 30-8-2003 (Uoffisielt NM senior)								
				44,50	649	14,74	875	51,90	930	41,55	539	15,57 827
3602	Karl Jørgen Hoff	1959	Spydeberg IL	Oslo/La 25-8-2001								
				39,50	563	14,52	861	42,56	733	53,50	738	13,61 707
3507	Thomas Rosvold	1967	IK Tjalve	Oslo/So 18-9-2010								
				46,25	680	12,72	738	45,46	794	39,23	500	15,05 795
3282	Lars Martin Jæger	1968	Halden IL	Lahti, FIN 8-8-2009								
				46,84	690	13,22	771	36,56	609	38,11	482	13,98 730
3156	Geir Sommerseth	1961	Moss IL	Lyngdal 26-7-2003								
				40,80	585	12,38	714	38,26	644	43,52	571	12,54 642
3039	Terje Buch	1964	Tønsberg FIK	Lyngdal 24-9-2005								
				37,85	534	12,69	735	42,66	735	33,92	414	12,19 621
3000	Birger Søyland	1961	FIK Orion	Lyngdal 26-7-2003								
				38,01	537	12,08	693	36,01	597	46,55	621	11,05 552
2925	Stein Fossen	1968	IL Fri	Fana 28-6-2008								
				39,50	563	11,93	684	29,80	471	34,37	421	14,90 786
2895	Endre Reigstad	1974	FIL AKS-77	Bergen/Sk 11-4-2015								
				39,82	568	11,72	669	29,27	461	44,01	579	12,14 618
(10)												
2784	Leiv Jørund Myhre	1974	Sem IF	Sandefjord 28-5-2015								
				38,80	551	10,46	584	31,98	515	39,90	511	12,22 623
2783	Kjell Adamski	1950	Sarpsborg IL	Heggedal/Gj 22-8-1992								
				27,84	363	11,95	685	36,10	599	49,54	671	9,60 465
2744	Bjørn Arne Kristiansen	1968	Brandbu IF	Oslo/La 2-5-2009								
				29,55	392	9,95	549	34,74	571	54,20	750	9,88 482
2668	Espen Jahren	1966	Asker SK	Asker / Heggedal/Ka 28-9-2008								
				28,40	373	11,40	648	36,10	599	41,77	542	10,29 506
2539	Arild Greger Ro	1964	Fagernes IL	Asker / Heggedal/Ka 28-9-2008								
				35,03	486	10,12	561	30,36	483	33,87	413	11,78 596
2509	Hans Petter Villo	1951	IL Flint	Heggedal/Gj 20-8-1994								
				30,24	404	11,13	629	29,54	466	44,38	585	8,92 425
2455	Nils Sigurd Glesnes	1950	Lista IL	Heggedal/Gj 20-8-1994								
				34,24	472	10,18	565	32,46	525	29,56	344	11,00 549
2423	Kjell Reistad Aasen	1981	Løten Friidrett	Gøteborg/SWE 25-8-2024								
				43,18		9,25		22,42		29,44		12,27
2423	Atle MacAdam	1964	Bækkelaget SK	Oslo/st 21-8-2021								
				27,39	356	10,33	575	31,84	512	42,86	560	8,84 420
2413	Roar Uglem	1966	Snøgg Friidrett	Tønsberg 28-4-2007								
				27,08	350	12,69	735	32,75	531	28,98	335	9,55 462
(20)												
2404	Tom Andreassen	1955	Lørenskog FIL	Oslo/La 21-8-1999								
				35,47	493	10,22	568	31,84	512	30,93	366	9,60 465
2381	Nils K. Espeseth	1953	Oslo IL	Heggedal/Gj 30-8-1997								
				31,28	422	9,67	531	32,08	517	38,44	487	8,90 424
Utenlandsk statsborger:												
3381	Daniel Korhonen	1976	IL Skjalg	Stavanger/St 26-6-2020								
				49,08	729	12,15	698	39,97	679	36,27	452	15,50 823
Annen øvelsesrekkefølge (diskos-slegge-kule-spyd-vektkast):												
3941	Kåre Sagedal	1960	IK Tjalve	Hokksund/Rø 1-10-2000								
				58,12	888	15,57	933	44,12	766	38,03	481	16,32 873
3664	Jan Sagedal	1960	IK Tjalve	Hokksund/Rø 1-10-2000								
				47,93	709	17,75	1083	46,20	809	24,90	270	15,02 793

MENN 45-49 ÅR			7,26-7,26-2-800-15,88	Veteranfaktor 45-49	Omregnet 2023		Resultater over 2400 poen					
4421	Iver Hytten	1966	Tønsberg FIK	Tønsberg 28-4-2012								
				46,10	730	14,85	951	48,05	915	56,50	865	16,58 960
3873	Karl Jørgen Hoff	1959	Spydeberg IL	Tønsberg 24-4-2004								
				40,49	626	14,05	893	40,85	753	53,27	806	14,08 795
3843	Arild Busterud	1948	Løten IL	Malmö, SWE 27-7-1996 (Gull i EM)								
				53,36	866	13,20	830	38,98	712	37,46	520	15,90 915
3512	Odd Leonhardsen	1943	Lena IF	Oslo/So 30-9-1990								
				38,52	590	13,77	872	36,20	650	41,74	597	14,19 803

3495 Birger Søyland	1961	FIK Orion	Lyngdal 5-7-2008	37,32	568	12,23	760	38,22	695	50,66	758	12,83	714
3405 Nils Sigurd Glesnes	1950	Lyngdal IL	Gateshead, GBR 8-8-1999 (Nr. 6 i VM)	47,24	752	11,16	682	40,98	756	37,53	521	12,53	694
3347 Jostein Myrvang	1946	Larvik T&IF	Buffalo, USA 13-7-1995 (Nr. 5 i VM)	44,66	703	11,15	681	38,12	693	36,76	508	13,58	762
3114 Geir Sommerseth	1961	Moss IL	Moss 19-8-2006	39,98	617	10,25	616	35,55	636	39,29	553	12,49	692
3098 Stein Fossen	1968	IL Fri	Bergen/Sk 18-5-2013	36,09	545	12,54	782	31,65	551	35,80	491	13,06	729
3087 Arild Greger Ro	1964	Fagernes IL	Bergen/Sk 3-7-2012	39,99	617	10,27	617	35,39	632	34,57	469	13,42	752
(10)													
3067 Kjell Adamski	1950	Sarpsborg IL	Tønsberg 26-8-1995	29,60	426	12,10	750	38,32	697	45,46	664	9,99	530
2957 Karl K. Marthinussen	1960	SK Vidar	Bergen/Sk 13-10-2007	51,68	834	8,64	501	29,54	505	27,23	341	13,79	776
2922 Svein Erik Husby	1947	Vestre Slidre IL	Heggedal/Gj 22-8-1992	42,34	660	10,17	610	33,94	601	33,60	452	11,06	599
2883 Hans Petter Villo	1951	IL Flint	Heggedal/Gj 26-8-2000	31,04	453	11,18	683	29,13	496	47,80	706	10,22	545
2845 Endre Reigstad	1974	FIL AKS-77	Knarvik 10-8-2019	39,92	616	10,84	659	25,02	409	37,57	522	11,68	639
2745 Tom Arne Helgesen	1970	IK Grane	Modum 11-6-2018	31,03	452	10,91	664	33,06	581	37,64	523	9,91	525
2700 Finn Pedersen	1958	Tvedestrand T&IL	Heggedal/Gj 21-8-2004	26,15	364	11,16	682	28,83	490	42,86	617	10,26	547
2697 Olav Roald Hansen	1969	IL Gneist	Bergen/Sk 14-10-2017	30,26	438	10,49	633	33,29	586	34,05	460	10,76	580
2672 Bjørn Arne Kristiansen	1968	Ullensaker/Kisa IL	Asker 29-9-2013	27,33	385	9,51	563	28,43	481	51,85	780	8,94	463
2653 Espen Jahren	1966	Asker SK	Asker / Heggedal/Ka 25-9-2011	25,57	354	10,22	614	34,93	622	42,43	609	8,81	454
(20)													
2643 Kjell Ivar Robertsen	1964	Jægvatnet IL	Sør-Lenangen 3-9-2012	30,38	441	10,60	641	32,59	571	35,53	486	9,59	504
2617 Magne Brakstad	1958	IL Gular	Tønsberg 30-4-2005	35,38	532	9,22	542	30,06	516	30,90	405	11,41	622
2587 Thomas Rønvik	1963	Tønsberg FIK	Heggedal/Ka 28-8-2010	24,75	339	11,43	701	31,17	540	38,80	544	8,94	463
2525 Alf Kristian Karlsen	1967	Osterøy IL	Knarvik 3-8-2013	29,65	427	11,40	699	29,19	498	33,50	450	8,76	451
2522 Roar Svåsand	1960	Laksevåg T&IL	Bergen/Sk 14-10-2006	27,72	392	10,42	628	27,07	452	39,90	564	9,30	486
2464 Tom Andreassen	1955	Lørenskog FIL	Heggedal/Gj 26-8-2000	35,00	525	10,37	625	28,68	487	30,30	394	8,47	433
2451 Nils K. Espeseth	1953	Bækkelagets SK	Oslo/La 25-8-2001	30,75	447	8,85	516	30,13	518	35,02	477	9,42	493

MENN 50-54 ÅR

7,26-7,26-2-800-15,88

Omregnet 2023, med seniortabell

2812 Jostein Myrvang	1946	Larvik T&IF	Malmö, SWE 27-7-1996 (Nr.6 i EM, M45)	41,78	568	11,16	556	36,84	601	38,10	415	13,90	672
2799 Birger Søyland	1961	FIK Orion	Løten 24-9-2011	39,80	535	10,55	519	34,18	547	49,72	584	12,87	614
2594 Arild Greger Ro	1964	Fagernes IL	Modum 27-6-2016	40,44	546	9,74	470	35,68	577	33,24	345	13,62	656
2534 Tom Arne Helgesen	1970	IK Grane	Asker 24-9-2023	35,52	465	10,69	527	36,35	591	36,35	389	11,95	562
2524 Stein Fossen	1968	IL Fri	Knarvik 21-4-2018	37,35	495	11,45	573	32,32	510	32,23	331	12,89	615
2236 Olav Roald Hansen	1969	IL Fri	Bergen/Sk 23-10-2021	30,95	391	10,10	492	32,95	523	34,43	362	10,29	468
2199 Karl K. Marthinussen	1960	SK Vidar	Bergen/Sk 4-10-2014	46,50	646	9,18	437	24,77	363	19,99	161	12,49	592
2196 Bjørn Arne Kristiansen	1968	Heggedal FIK	Heggedal/Ka / Asker 29-9-2019	28,87	358	9,75	471	31,71	498	46,51	537	7,83	332
2182 Espen Jahren	1966	Asker SK friidrett	Heggedal/Ka 23-9-2018	26,99	328	10,27	502	33,82	540	35,84	382	9,60	430
1859 Richard Smitt-Ingebretsen	1971	Bøler IF	Asker 29-9-2024	30,44	383	8,80	414	29,33	451	24,75	226	8,80	385

(10)

Resultater med * er kastet med tyngre redskap. Spyd 800g og vekt med 15,88kg.

MENN 50-54 ÅR

6-6-1,5-700(800* før 2000)

Resultater over 2500 poeng

Omregnet 2023

4400 Iver Hytten	1966	Tønsberg FIK	Tønsberg 9-9-2017																	
			47,18	728	15,64	979	51,54	911	54,75	848	18,51	934								
4139 Arild Busterud	1948	Løten IL	Oslo/La 25-8-2001																	
			57,99	926	13,84	850	44,45	763	38,54	550	20,51	1050								
4074 Karl Jørgen Hoff	1959	Spydeberg IL	Tønsberg 8-9-2012																	
			42,95	652	15,12	942	47,28	821	51,73	792	17,33	867								
3828 Birger Søyland	1961	FIK Orion	Tønsberg 8-9-2012																	
			39,27	585	13,29	811	38,47	640	53,35	822	19,13	970								
3735 Nils Sigurd Glesnes	1950	IL Torvund	Lyngdal 27-9-2003																	
			51,72	811	12,66	766	36,45	598	38,38	547	19,87	1013								
3532 Kjell Adamski	1950	Sarpsborg IL	Randers, DEN 31-7-2004 (Nr. 6 i EM)																	
			39,14	583	13,50	826	42,21	716	48,04	724	14,13	683								
3506 Jostein Myrvang	1946	Larvik T&IF	Glostrup, DEN 30-6-1996 (Sølv i nordisk mesterskap)																	
			46,98	725	12,58	761	42,10	714	34,76*	482	16,59	824								
3466 Even Hytten	1967	Tønsberg FIK	Tønsberg 12-9-2020																	
			39,80	595	13,33	814	41,39	699	44,00	649	14,59	709								
3405 Tom Arne Helgesen	1970	IK Grane	Tønsberg 25-9-2021																	
			41,48	663	12,37	758	42,53	735	37,77	535	15,76	822								
3329 Svein Hytten	1940	Tønsberg FIK	Heggedal/Gj 22-8-1992																	
			39,88	596	12,76	773	40,82	688	43,60*	642	13,19	630								
(10)																				
3304 Marius Gannsen	1964	GTI Friidrett	Stavanger/St 1-10-2017																	
			35,98	526	12,49	754	36,04	590	52,16	800	13,25	634								
3209 Arild Greger Ro	1964	Fagernes IL	Heggedal/Ka 5-7-2014																	
			43,98	670	10,64	624	36,17	593	33,62	461	17,23	861								
3141 Olav Roald Hansen	1969	IL Gneist	Bergen/Sk 18-5-2019																	
			36,81	541	11,15	659	42,05	713	39,11	560	13,87	668								
3128 Stein Fossen	1968	IL Fri	Knarvik 26-5-2018																	
			39,61	592	12,50	755	38,11	632	27,83	359	16,00	790								
3094 Nils O. Børstad	1937	Namsen FIF	Oslo/So 20-5-1989																	
			37,82	559	13,31	812	35,94	588	40,44*	584	11,79*	551								
3079 Svein Erik Husby	1947	Vestre Slidre IL	Heggedal/Gj 26-8-1997																	
			44,88	687	10,86	639	37,02	610	32,54*	442	14,45	701								
3069 Leif Gundersrud	1934	IL Tyrving	Melbourne, AUS 6-12-1987																	
			30,82	436	13,75	844	48,36	844	43,50*	640	9,58*	427								
2985 Oddvar Hårde	1969	Stord IL	Stavanger/St 26-6-2020																	
			35,67	521	10,83	637	36,78	605	38,83	555	13,85	667								
2959 Bjørn Arne Kristiansen	1968	Heggedal FIK	Knarvik 10-8-2019																	
			31,41	445	10,38	605	39,36	658	46,61	697	11,84	554								
2957 Per Erling Eide	1951	IF Fram, Larvik	Sandefjord 14-6-2004																	
			33,64	485	12,22	735	41,35	699	30,91	413	13,10	625								
(20)																				
2918 Per Hunn	1940	Sarpsborg IL	Heggedal/Gj 22-8-1992																	
			32,98	473	12,45	752	35,42	578	37,84*	537	11,83	553								
2906 Kjell Ivar Robertsen	1964	Jægersvatnet IL	Heggedal/Ka 5-7-2014																	
			30,57	430	12,49	754	34,54	560	38,69	553	12,82	609								
2862 Hans Petter Viljo	1951	IL Flint	Sandefjord 13-6-2001																	
			31,58	448	11,75	702	31,40	497	43,86	647	12,10	568								
2862 Ivar Fadnes	1970	GTI Friidrett	Stavanger/St 26-6-2020																	
			39,08	582	9,89	751	34,45	558	38,22	544	12,79	607								
2845 Ivar Bredholt	1945	Askim IL	Tønsberg 26-8-1995																	
			33,46	481	11,98	718	33,12	531	35,80*	500	12,92	615								
2838 Kjell Fossen	1939	T&IL Hovding	Oslo/La 28-8-1993																	
			26,60	360	12,38	747	33,94	548	40,68*	589	12,56	594								
2833 Bjørn Heggelund	1938	IL Stein	Oslo/So 30-9-1989																	
			29,90	418	12,31	741	44,10	755	33,92*	467	10,03*	452								
2780 Benny Madsen	1941	Fet FIK	Heggedal/Gj 22-8-1992																	
			40,40	606	10,76	632	29,00	449	31,74*	428	13,82	665								
2764 Magne Brakstad	1958	Os TF	Jalasjärvi, FIN 30-8-2008 (Bronse i nordisk mesterskap)																	
			38,16	566	9,83	567	34,27	554	30,38	404	13,95	673								
2762 Arild Wæraas	1971	IL i BUL-Tromsø	Lillestrøm 30-8-2025																	
			34,27	496	11,63	693	38,19	634	31,84	430	11,04	509								
(30)																				
2705 Erik Gran	1936	Fossum IF	Oslo/So 30-9-1989																	
			28,40	392	13,05	794	35,90	587	34,25*	473	10,16*	459								
2618 Edgar Henriksen	1951	IL Fri	Bergen/Sk 11-10-2003																	
			31,02	438	11,23	665	36,90	607	27,86	359	11,75	549								
2602 Anders Numme	1952	Lyngdal IL	Lyngdal 27-9-2003																	
			29,20	406	10,56	618	29,49	459	41,02	595	11,32	524								

2570 Nils K. Espeseth	1953	Bækkelagets SK	Oslo/So 8-5-2004	34,95	508	9,68	557	29,67	462	34,22	472	12,14	571
2562 Agnar Aadland	1960	Laksevåg T&IL	Bergen/Sk 4-10-2014	33,25	478	11,77	703	28,56	440	28,04	362	12,29	579
2558 Thomas Rønvik	1963	Tønsberg FIK	Tønsberg 27-4-2013	27,44	375	11,81	706	29,45	458	36,55	514	10,98	505
2513 Roar Uglem	1966	Snøgg Friidrett	Tønsberg 27-4-2019	29,42	410	12,00	720	34,94	568	23,16	278	11,54	537

Utenlandsk statsborger:			Omregnet 2023										
2633 Lars Åke Greiff (SWE)	1956	Tønsberg FIK	Sandefjord 9-8-2010	27,80	381	10,32	602	29,88	467	42,61	624	11,94	559

MENN 55-59 ÅR		7,26-7,26-2-800-15,88	Omregnet 2023, med seniortabell										
2575 Birger Søyland	1961	FIK Orion	Løten 1-10-2016	34,68	452	11,11	553	30,81	480	46,43	536	11,81	554
2240 Jostein Myrvang	1946	Larvik T&IF	Drammen 30-8-2003 (Uoffisielt NM senior)	38,16	509	9,64	464	30,79	480	25,25	233	11,82	554
2152 Stein Fossen	1968	IL Fri	Bergen/La 8-5-2024	32,19	411	10,83	536	28,86	442	24,75	226	11,52	537
1962 Espen Jahren	1966	Asker SK friidrett	Asker 26-9-2021	24,84	293	9,09	431	30,90	482	33,92	355	9,08	401

MENN 55-59 ÅR		Resultater med * er kastet med tyngre redskap. Spyd 800g og vekt med 15,88kg.											
		6-6-1,5-700(800* før 2000)-11,34		Veteranfaktor 55-59		Resultater over 2500 poeng							
						Omregnet 2023							
4565	Arild Busterud	1948	Løten IL	Carolina, PUR 12-7-2003 (Gull i VM)									
				59,20	1035	14,22	954	44,27	832	39,50	633	20,09	1111
4416	Iver Hytten	1966	Tønsberg FIK	Tønsberg 25-9-2021									
				44,00	735	14,44	971	45,62	862	52,31	893	17,59	955
3963	Kjell Adamski	1950	Sarpsborg IL	Tønsberg 28-4-2007									
				41,44	684	12,77	843	45,78	866	46,16	767	15,13	803
3888	Svein Hytten	1940	Tønsberg FIK	Heggedal/Gj 26-8-1997									
				41,10	678	13,09	867	44,08	827	44,40*	732	14,81	784
3841	Marius Gannsen	1964	GTI Friidrett	Stavanger/St 03-08-2022									
				41,98	695	13,37	888	36,09	649	50,99	866	14,15	743
3837	Karl Jørgen Hoff	1959	Spydeberg IL	Izmir / Tyrkia 30-8-2014 (Gull i EM)									
				36,02	579	13,66	911	41,08	760	46,01	764	15,45	823
3733	Nils Sigurd Glesnes	1950	Lavik IL	Lyngdal 24-9-2005									
				50,82	869	11,07	712	39,14	717	33,23	509	17,12	926
3628	Birger Søyland	1961	FIK Orion	Tønsberg 9-9-2017									
				40,27	662	11,62	755	34,77	620	47,20	789	15,11	802
3617	Leif Gundersrud	1934	IL Tyrving	Oslo/So 21-9-1991									
				33,82	536	13,70	914	46,54	883	35,32*	550	14,00	734
3602	Tom Arne Helgesen	1970	IK Grane	Tønsberg 26-4-2025									
				41,06	677	11,91	777	42,08	782	34,80	540	15,50	826
(10)													
3493	Jostein Myrvang	1946	Larvik T&IF	Sandefjord 13-6-2001									
				45,20	833	11,34	753	39,22	737	28,43	414	16,19	916
3394	Nils O. Børstad	1937	Namsen FIF	Heggedal/Gj 22-8-1992									
				38,54	628	12,40	814	35,84	643	38,62*	616	13,33	693
3303	Per Erling Eide	1951	IF Fram, Larvik	Sandefjord 5-6-2007									
				34,32	596	12,75	864	41,19	782	33,48	512	12,39	672
3265	Stein Haugen	1933	Oslo Politis IL	Oslo/So 21-9-1991									
				35,84	629	12,18	819	44,56	859	34,50*	558	10,50	551
3247	Lars Martin Jæger	1968	Aremark IF	Knarvik 27-7 2024									
				39,87		11,76		37,36		30,03		13,51	
3245	Bjørn Arild Sande	1961	Aremark IF	Borås, SWE 9-7-2018									
				44,17	738	10,46	667	32,54	571	31,15	468	15,09	801
3234	Jan Olav Nystrøm	1944	Malvik IL	Oslo/La 25-8-2001									
				30,97	481	12,38	812	40,21	741	31,31	472	13,90	728
3214	Kjell Fossen	1939	T&IL Hovding	Bjørkelangen 26-8-1994 (Gull i nordisk mesterskap)									
				30,54	473	12,50	822	35,12	628	39,34*	630	12,80	661
3210	Tarald Rui	1933	Strømmen IF	Oslo/So 21-9-1991									
				35,94	577	11,58	752	38,72	707	34,70*	538	12,39	636
3072	Svein Erik Husby	1947	Vestre Slidre IL	Slidrebrenno 26-7-2003									
				41,16	679	10,96	704	34,86	622	26,83	385	13,16	682
(20)													
3058	Oddvar Hårde	1969	Stord IL	Knarvik 12-10-2024									
				38,07	619	11,28	728	33,23	586	32,68	498	12,24	627
3057	Knut Dahle	1943	Øystre Slidre IL	Heggedal/Gj 31-8-2002									
				34,69	604	10,99	726	36,26	670	31,79	479	12,85	701

3041 Stein Fossen	1968	IL Fri	Bergen/Sk 4-5-2024	33,71	534	11,59	752	33,91	601	28,55	418	14,04	736
3030 Per Hunn	1940	Sarpsborg IL	Tønsberg 26-8-1995	32,24	506	12,03	786	35,68	640	38,20*	608	9,98	490
3024 Agnar Aadland	1960	Laksevåg T&IL	Knarvik 10-8-2019	35,93	977	12,07	789	30,85	535	32,10	487	12,39	636
2985 Olav Roald Hansen	1969	IL Fri	Bergen/Sk 19-10-2024	37,54	608	10,77	690	34,24	608	31,51	476	11,86	603
2982 Lars Bredal	1955	IL Runar	Tønsberg 8-9-2012	32,34	508	10,80	692	39,73	730	32,38	493	11,13	559
2948 Bjørn Arne Kristiansen	1968	IL Tyrving	Lillestrøm 30-8-2025	31,15	485	8,99	556	35,02	625	43,30	710	11,34	572
2925 Reidar Thomassen	1936	IL i BUL-Tromsø	Heggedal/Gj 22-8-1992	28,14	427	11,48	744	37,04	670	42,66*	697	8,26	387
2921 Thomas Rønvik	1963	Tønsberg FIK	Sandefjord 30-8-2018	28,28	430	13,13	870	34,74	636	36,03	565	9,10	437
(30)													
2887 Egil Thune	1955	Kristiansands IF	Lyngdal 3-7-2010	28,65	437	10,56	674	36,41	656	44,18	727	8,36	393
2832 Ivar Bredholt	1945	Askim IF	Tønsberg 27-4-2002	28,35	431	10,82	693	31,63	551	34,45	533	12,20	624
2812 Alf Buch	1932	Tønsberg FIK	Oslo/So 21-9-1991	36,22	583	9,45	590	38,72	707	27,62*	400	10,68	532
2806 Kjell Ivar Robertsen	1964	Jægvatnet IL	Knarvik 10-8-2019	32,85	517	10,33	656	30,62	530	31,67	479	12,21	624
2728 Gunnar Værnes	1935	IL Ros	Oslo/So 21-9-1991	39,50	647	9,50	594	30,76	533	25,78*	364	11,64	590
2708 Odd Keilen	1953	Rosendal TL	Tønsberg 8-9-2012	20,61	304	10,97	724	34,81	637	38,12	603	10,02	521
2687 Arve Keilen	1956	Olderdalen IK	Tønsberg 5-9-2015	28,13	463	10,91	720	28,26	491	33,34	509	11,29	602
2661 Arne Reigstad	1950	FIL AKS-77	Bergen/Sk 13-10-2007	23,50	339	10,28	653	31,51	549	39,09	625	10,06	495
2643 Jan Norvald Borgen	1946	Os TF	Tønsberg 24-4-2004	27,69	453	10,30	672	27,26	470	31,07	465	12,57	683
2619 Jarl H. Bøe	1967	GTI Friidrett	StavangerSt 07-09-2024	29,63	456	9,87	622	32,17	563	30,56	457	10,50	521
(40)													
2590 Roar Sigurd Uglem	1966	Snøgg	Tønsberg 30-4-2022	29,97	462	11,02	709	32,00	559	21,87	290	11,31	570
2555 Edgar Henriksen	1951	IL Fri	Bergen/Sk 14-10-2006	26,94	404	9,74	612	34,16	607	29,96	445	9,93	487
2528 Jan Sommerseth	1935	Moss IL	Oslo/So 21-9-1991	24,14	351	9,79	616	32,02	560	34,48*	534	9,60	467
2507 Tor Inge Vikane	1962	Laksevåg TIL	Modum 11-8-2018	28,99	481	10,23	667	26,49	453	31,35	470	10,19	532

Utenlandsk statsborger:

2853 Lars Åke Greiff (SWE)	1956	Tønsberg FIK	Tønsberg 7-11-2015	Omregnet 2023									
			27,59	416	10,12	640	32,60	573	37,39	591	12,18	623	

MENN 60-64 ÅR		7,26-7,26-2-800-15,88	Seniortabell		Omregnet 2023								
2972 Arild Busterud	1948	Løten Friidrett	Løten 26-9-2009	49,45	695	11,98	605	35,33	570	32,74	338	15,50	764
2236 Nils Sigurd Glesnes	1950	Lista IL	Vanse 21-9-2013	39,46	530	9,02	427	31,12	487	26,57	251	11,58	541
1579 Bjørn Arild Sande	1960	Aremark	Asker 29-9-2025	31,33	397	8,69	407	23,76	343	nm	0	9,64	432

MENN 60-64 ÅR		5-5-1-600-9,08	Veteranfaktor 60-64		Over 2500 poeng								
4651 Arild Busterud	1948	Løten Friidrett	Heggedal/Ka 28-8-2010	61,41	1072	14,84	986	48,12	797	35,48	567	23,37	1229
4118 Marius Gannsen	1964	GTI	Stavanger/St 07-09-2024	45,91	766	14,69	974	42,84	692	51,24	890	15,96	796
4081 Svein Hytten	1940	Tønsberg FIK	Sandefjord 13-6-2001	44,45	738	13,33	872	49,51	824	44,02	741	17,85	906
3933 Kjell Adamski	1950	Sarpsborg IL	Heggedal/Ka 28-8-2010	42,70	704	13,37	875	51,93	873	42,90	718	15,39	763
3779 Arne Sæther	1931	Heggedal IL	Oslo/La 28-8-1993	47,06	789	13,64	895	40,18	640	35,06	558	17,70	897

3618 Einar Røberg	1928	IL Trysilgutten	Oslo/So 30-9-1989	47,22	792	11,45	730	44,10	717	42,00	699	13,94*	840
3610 Tarald Rui	1933	Lørenskog FIL	Jessheim 27-11-1994	40,36	658	12,74	827	46,58	766	33,42	525	16,62	834
3574 Stein Haugen	1933	Oslo Politis IL	Oslo/La 28-8-1993	40,84	668	12,64	819	49,62	827	33,46	526	14,88	734
3539 Leif Gundersrud	1934	Oslo IL	Heggedal/Gj 30-8-1997	34,78	551	13,37	875	49,66	827	37,28	603	14,00	683
3478 Per Stavem	1926	Oslo IL	Oslo/So 30-9-1989	39,04	633	12,64	819	45,48	744	37,56	609	13,82*	673
(10)													
3442 Knut Dahle	1943	Øystre Slidre IL	Misano, ITA 14-9-2007 (VM)	40,65	664	12,11	779	45,06	736	31,44	486	15,63	777
3296 Nils Sigurd Glesnes	1950	FIL AKS-77	Vågsbygd 12-10-2011	43,93	728	11,66	745	39,00	617	22,05	301	17,84	905
3295 Karl Jørgen Hoff	1959	Spydeberg IL	Tønsberg 10-09-2022	36,10	5776	12,69	823	41,69	669	35,00	557	13,59	660
3259 Reidar Thomassen	1936	Oslo IL	Lørenskog 25-10-1997	34,90	553	12,02	772	42,50	685	38,32	624	12,98	625
3183 Agnar Aadland	1960	Laksevåg TIL	Bergen/Sk 24-5-2021	35,18	558	12,39	801	37,23	582	35,03	558	14,02	684
3163 Nils O. Børstad	1937	Namsen FIF	Huddinge, SWE 27-6-1998 (Nordisk mesterskap)	33,61	528	12,59	816	39,60	628	33,16	520	13,78	671
3161 Lars Åke Greiff	1956	Larvik T&IF	Malaga, ESP 13-9-2018	33,97	535	11,17	709	37,12	580	41,82	696	13,26	641
3148 Kjell Fossen	1939	IL Fri	Oslo/La 21-8-1999	33,66	529	12,50	809	34,62	532	39,49	648	13,07	630
3126 Birger Søyland	1961	FIK Orion	Tønsberg 10-09-2022	34,14	538	11,32	720	33,83	517	39,29	644	14,41	707
3125 Bjørn Arild Sande	1960	Aremark	Sør-Lenangen 12-8-2023	42,09	692	10,75	678	34,06	521	28,70	434	16,08	803
(20)													
3110 Jostein Myrvang	1946	Larvik T&IF	Sem 6-6-2006	41,89	688	10,87	686	39,47	626	23,19	323	15,79	787
3084 Odd Keilen	1953	Rosendal TL	Heggedal/Ka 5-7-2014	30,35	466	12,43	803	38,50	607	35,22	561	13,37	647
3057 Kurt Homme	1929	Asker og Bærum FIK	Miyazaki, JPN 16-10-1993 (VM)	34,22	540	11,75	752	43,14	698	30,44	466	12,57	601
3056 Jan Norvald Borgen	1946	Os TF	Bergen/Sk 14-10-2007	33,09	518	11,06	701	41,48	665	32,82	513	13,58	659
3013 Alf Buch	1932	Tønsberg FIK	Oslo/La 28-8-1993	38,28	618	10,12	640	43,60	707	28,88	435	12,94	623
3007 Per Erling Eide	1951	IF Fram, Larvik	Sandefjord 15-8-2011	35,89	572	13,00	790	33,45	509	23,25	324	15,26	756
2966 Kjartan Sølvberg	1936	Sandefjord T&IF	Heggedal/Gj 25-8-2000	28,66	433	11,83	758	39,84	633	34,54	548	12,44	594
2965 Ivar Bredholt	1945	Askim IF	Tønsberg 30-4-2005	36,62	642	11,55	753	29,74	496	32,97	539	14,05	714
2892 Knut H. Skramstad	1937	Kongsberg IF	Tønsberg 25-4-1998	27,52	412	11,20	711	39,08	618	40,82	675	10,36	4762
2853 Frank Andersen	1958	Ski IL	Lillestrøm 15-6-2021	34,17	539	11,19	710	34,73	534	26,53	388	13,99	682
(30)													
2816 Lars Bredal	1955	Runar IL	Sandefjord 12-5-2017	28,72	435	11,17	709	38,46	606	28,72	432	13,13	634
2786 Arve Keilen	1956	Olderdalen IK	Sør-Lenangen 3-9-2016	27,85	418	11,90	763	33,20	505	31,91	495	12,63	605
2785 Arne Reigstad	1950	FIL AKS-77	Bergen/Sk 19-10-2013	30,86	475	10,36	648	32,98	501	37,73	612	11,65	549
2759 Thorleif Brathagen	1944	Heggedal FIK	Tønsberg 29-4-2006	33,07	518	10,52	660	33,76	515	30,75	472	12,45	594
2670 Jan Sommerseth	1935	Moss IL	Tønsberg 26-8-1995	25,88	381	10,00	622	36,26	564	37,14	600	10,84	503
2650 Johnni Hånstad	1954	Bul-Tromsø	Sør-Lenangen 21-9-2014	26,09	385	10,36	648	33,10	503	33,02	517	12,49	597
2615 Kaj Arne Sortebech	1961	Narvik IL	Lillestrøm 30-8-2025	34,68	549	9,75	603	39,59	628	28,61	429	9,11	406
2594 Jørn Egil Gåsvær	1958	Syril IL	Bergen/Sk 6-10-2018	30,39	466	10,00	622	33,66	514	29,39	445	11,62	547
2569 Kjell Ivar Robertsen	1964	Jægervatnet IL	Funchal, POR 19-10-2025	27,96	420	10,07	626	31,98	482	30,43	465	12,13	576

2563 Tore Drange	1956	GTI Friidrett	Stavanger/St 28-9-2019	23,28	332	11,08	702	30,72	458	38,90	636	9,64	435
(40)													
2540 Øystein Tullerud	1932	Oslo IL	Oslo/So 12-9-1992	23,70	340	9,20	562	35,88	556	35,65	570	11,00	512
2528 Torrey Enoksen	1963	Lyngdal IL	Sør-Lenangen 12-8-2023	40,82	667	8,56	515	27,53	397	16,55	197	15,19	752
2501 Kåre Sommersest	1935	Moss IL	Tønsberg 26-8-1995	23,74	340	9,78	605	32,98	501	37,80	614	9,75	441

Utenlandsk statsborger:

3292 Lars Åke Greiff (SWE)	1956	Tønsberg FIK	Sandefjord 27-5-2016	35,07	556	11,00	696	39,90	634	43,38	728	13,91	678
Norsk statsborger fra 2018													

MENN 65-69 ÅR

2632 Arild Busterud	1948	Løten Friidrett	Seniortabell Løten 20-9-2014	42,37	578	11,49	575	35,38	571	27,94	270	13,30	638
1356 Terje Aastorp	1956	Ullensaker/Kisa IL	Kongsvinger 17-9-2025	20,00	217	7,69	348	24,96	366	19,09	149	6,82	276

MENN 65-69 ÅR

5-5-1-600-9,08

Veteranfaktor 65-69

Over 2500 poeng

4912 Arild Busterud	1948	Løten Friidrett	Porto Alegre, BRA 22-10-2013	57,70	1111	14,46	1053	50,43	941	32,87	587	21,54	1220
4254 Svein Hytten	1940	Tønsberg FIK	Lyngdal 24-9-2005	43,77	809	13,01	933	50,49	943	38,19	707	15,86	862
4132 Einar Røberg	1928	IL Trysilgutten	Oslo/La 28-8-1993	47,10	881	11,60	817	44,40	808	38,88	723	16,52	903
4086 Kjell Adamski	1950	Sarpsborg IL	Lyon Frankrike 14-8-2015. Sølv i VM	42,65	785	12,03	852	47,05	867	41,36	780	14,90	802
3964 Arne Sæther	1931	Heggedal IL	Fredriksberg, DEN 30-6-1996 (Gull i nordisk mesterskap)	42,28	777	13,00	932	38,18	673	33,70	606	17,68	976
3944 Per Stavem	1926	Oslo IL	Heggedal/Gj 22-8-1992	40,00	728	12,92	925	42,86	775	37,50	692	15,25	824
3867 Leif Gundersrud	1934	Oslo IL	Jessheim 16-10-1999	35,75	637	12,62	901	46,50	855	35,95	657	15,14	817
3699 Knut Dahle	1943	Øystre Slidre IL	Malmö, SWE 5-8-2008	38,02	686	11,77	831	45,14	825	31,52	557	14,87	800
3688 Stein Haugen	1933	Oslo Politis IL	Lørenskog 31-10-1998	38,75	701	11,65	821	47,13	869	26,62	448	15,66	849
3647 Tarald Rui	1933	Lørenskog FIL	Lørenskog 10-10-1998	37,24	669	12,56	896	44,12	802	29,57	513	14,34	767
(10)													
3426 Reidar Thomassen	1936	Oslo IL	Lørenskog 19-10-2001	31,21	541	11,10	776	38,73	685	37,90	701	13,63	723
3409 Kjartan Sølvberg	1936	Sandefjord T&IF	Sandefjord 13-6-2001	30,99	536	11,96	846	39,70	706	34,96	634	13,05	709
3406 Lars Åke Greiff	1956	Tønsberg FIK	Sandefjord 15-7-2021	39,37	715	11,09	775	34,78	600	32,00	568	14,04	748
3365 Kurt Homme	1929	Asker og Bærum FIK	Jessheim 19-10-1996	33,68	666	10,91	780	45,02	920	28,60	510	13,23	721
3327 Reidar Zapf-Gilje	1951	GTI Friidrett	Stavanger/St 14-6-2017	34,14	603	11,16	781	38,47	679	35,86	655	11,79	609
3300 Jostein Myrvang	1946	Larvik T&IF	Sandefjord 30-8-2013	42,77	788	9,46	642	38,92	685	21,48	336	15,65	849
3274 Kjell Fossen	1939	IL Fri	Glostrup, DEN 18-9-2004 (Bronse i nordisk mesterskap)	30,65	529	12,20	866	34,09	586	36,48	669	12,03	624
3202 Odd Keilen	1953	Rosendal TL	Knarvik 10-8-2019	26,93	451	11,17	782	39,24	696	34,74	629	12,36	644
3155 Knut H. Skramstad	1937	Kongsberg IF	Heggedal/Gj 21-6-2003	28,82	491	11,03	770	37,26	653	36,86	677	11,05	564
3114 Håkon Tinholt	1924	SK Oslo-Ørn	Oslo/So 30-9-1989	34,50	611	11,57	814	33,28	568	32,70	583	10,64*	538
(20)													
3037 Nils Sigurd Glesnes	1950	Lista IL	Tønsberg 5-9-2015	39,93	727	9,75	666	31,44	530	20,69	319	14,78	820
3011 Frank Andersen	1958	Ski IL	Knarvik 27-07-2024	33,56	591	10,51	728	34,54	595	24,40	399	13,23	698
2986 Erling Svennevik	1918	Oslo IL	Melbourne, AUS 6-12-1987 (VM)	31,80	554	10,66	740	37,84	666	27,16	460	11,09*	566
2986 Håvard Lund	1924	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/So 27-9-1992	25,22	415	9,78	668	33,80	580	39,30	733	11,48	590

2978 Alf Buch	1932	Tønsberg FIK	Tønsberg 24-4-1999										
			34,08 602 9,30	629	37,96	668	24,65	405	12,85	674			
2951 Jan Sommersest	1935	Moss IL	Moss 22-6-2001										
			29,58 507 9,79	669	35,58	617	29,82	519	12,28	639			
2946 Arve David Keilen	1956	Olderdalen IL	Sør-Lenangen 12-8-2023										
			33,05 580 10,85	755	30,03	500	26,95	455	12,55	656			
2945 Arne Reigstad	1950	FIL AKS-77	Bergen/Sk 21-5-2016										
			28,39 482 9,78	668	31,53	532	34,58	626	12,25	638			
2935 Anton Bøe	1935	Vestre Slidre IL	Slidrebrenno 28-7-2001										
			34,44 610 10,62	737	31,61	533	24,00	404	12,67	664			
2929 Oddbjørn Bergheim	1950	Samhald	Tønsberg 5-9-2015										
			29,38 503 9,16	618	32,49	552	34,68	628	12,10	628			
(30)													
2891 Kåre Sommersest	1935	Moss IL	Oslo/So 25-2-2002										
			30,34 523 9,32	631	34,51	595	31,35	553	11,47	589			
2862 Jan Norvald Borgen	1946	Os TF	Tønsberg 5-9-2015										
			27,90 472 9,94	681	32,39	550	28,28	485	12,85	674			
2817 Tore Drange	1956	GTI Friidrett	Stavanger/St 07-09-2024										
			24,47 482 10,66		34,62		31,32		10,46				
2801 William Edvardsen	1948	Hannevikas IL	Vågsbygd 4-6-2014										
			30,62 529 9,50	646	29,66	492	26,50	445	13,08	689			
2783 Thorleif Brathagen	1944	Heggedal FIK	Sør-Lenangen 13-8-2011										
			29,12 497 10,10	695	30,43	508	30,17	527	10,92	556			
2730 Reidar Dahl	1948	Ski IL	Tønsberg 27-4-2013										
			20,27 313 10,18	701	30,20	504	39,88	746	9,45	466			
2686 Gunnar Helland	1938	IL Trio	Bergen/Sk 13-10-2007										
			26,83 449 10,15	698	27,13	440	27,86	476	12,02	623			
2604 Terje Aastorp	1956	Ullensaker/Kisa IL	Funchal, POR 18-10-2025										
			28,58 486 9,43	640	32,39	550	22,48	358	11,15	570			
2601 Alf R. Bjercke	1921	Ready	Melbourne, AUS 6-12-1987 (VM)										
			31,82 554 9,43	640	26,10	418	29,91	521	9,48*	468			
2594 Øivind Johansen	1935	Moss IL	Moss 17-9-2003										
			25,20 415 10,40	719	29,76	494	24,80	408	10,47	528			
(40)													
2556 Arne Bjørn Lunder	1925	Oslo IL	Oslo/So 9-5-1992										
			20,14 310 9,40	637	37,53	659	29,24	506	9,08	444			
2538 Hans Petter Villo	1951	Tønsberg FIK	Tønsberg 29-4-2017										
			24,46 400 9,18	620	27,45	446	30,89	543	10,49	529			
2521 Øystein Tullerud	1932	Oslo IL	Oslo/So 10-5-1997										
			23,46 379 8,11	534	32,40	550	28,96	500	10,96	558			

MENN 70-74 ÅR		5-5-1-600-9,08	Veteranfaktor 70-74		Omregnet 2014							
3781 Arne Sæther	1931	Heggedal IL	Brisbane AUS 13-7-2001									
			27,95 603 11,77	950	35,56	776	30,28	630	13,78	822		

MENN 70-74 ÅR		4-4-1-500-7,26	Veteranfaktor 70-74	Omregnet 2023		Resultater over 2500 poeng						
4657 Arild Busterud	1948	Løten Friidrett	Malaga, Spania 15-9-2018	Gull i VM		Verdensrekord						
			56,72 1082 14,22	1008	43,35	889	29,71	533	21,52	1145		
4070 Svein Hytten	1940	Tønsberg FIK	Heggedal/Ka 28-8-2010			Omregnet 2014						
			44,62 821 12,67	883	39,56	797	37,67	717	16,60	852		
3895 Kjell Adamski	1950	Sarpsborg IL	Tønsberg 12-9-2020									
			41,53 755 12,00	829	42,14	860	34,35	640	15,92	811		
3871 Arne Sæther	1931	Heggedal Veteran FIK	Tønsberg 28-4-2001									
			42,60 778 13,29	933	36,86	732	30,61	554	16,98	874		
3845 Leif Gundersrud	1934	Oslo IL	Glostrup, DEN 18-9-2004 (Gull i nordisk mesterskap)									
			37,37 667 13,27	931	42,19	861	35,94	677	14,18	709		
3834 Tarald Rui	1933	Lørenskog FIL	Jessheim 27-5-2004									
			38,76 696 13,38	940	40,45	819	28,68	510	16,90	869		
3758 Kjartan Sølvberg	1936	Sandefjord T&IF	Sem 6-6-2006									
			37,82 677 12,57	875	39,81	803	31,21	568	16,33	835		
3736 Per Stavem	1926	Oslo IL	Oslo/La 31-8-1996									
			38,84 698 12,50	869	35,06	689	32,90	607	16,96	873		
3638 Einar Røberg	1928	IL Trysilgutten	Jessheim 21-7-1999									
			41,78 761 11,61	798	36,61	726	30,67	555	15,69	798		
3605 Erling Svennevik	1918	Oslo IL	Oslo/So 19-9-1992									
			40,00 723 11,80	813	38,62	774	26,50	460	16,32	835		
(10)												
3496 Stein Haugen	1933	Oslo Politis IL	Heggedal/Gj 21-6-2003									
			39,28 707 11,36	777	39,75	802	26,99	471	14,69	739		
3357 Knut H. Skramstad	1937	Kongsberg IF	Tønsberg 25-4-2009									
			28,86 488 11,06	753	37,88	756	36,02	679	13,69	681		

3353 Kurt Homme	1929	Fossum IF	Lørenskog 20-7-1999	34,80	613	11,62	798	35,82	707	27,81	490	14,79	745
3322 Helge Fossnes	1923	IL Vindbjart	Tønsberg 26-8-1995	37,22	664	11,06	753	38,86	780	24,14	407	14,34	718
3319 Odd Keilen	1953	Rosendal TL	Francavilla al Mare, ITA 29-9-2023	31,24	538	12,57	875	31,20	597	36,05	679	12,83	630
3314 Reidar Thomassen	1936	Oslo IL	Heggedal/Gj 2-6-2007	31,94	552	10,76	730	35,67	703	32,41	595	14,61	734
3191 Knut Dahle	1943	Øystre Slidre IL	Heggedal/Ka 5-7-2014	34,17	599	10,69	724	36,95	734	27,10	474	13,33	660
3189 Jostein Myrvang	1946	Larvik T&IF	Sandefjord 27-5-2016	41,22	749	9,37	619	35,48	699	20,21	320	15,76	802
3173 Gunnar Helland	1938	IL Trio	Husnes 28-7-2008	33,81	592	11,27	771	29,94	567	30,86	559	13,75	684
3155 Jan Olav Nystrøm	1944	Malvik IL	Heggedal/Ka 5-7-2014	28,70	485	12,66	882	36,48	722	25,79	444	12,68	622
(20)													
3153 Håvard Lund	1924	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim 27-11-1994	29,50	501	11,00	749	32,26	622	33,72	625	13,28	656
3133 Oddbjørn Bergheim	1950	Samhald	Knarvik 7-8-2021	31,04	533	9,38	620	32,61	630	35,14	658	13,89	692
3132 Lars Bredal	1955	Runar IL	Sandefjord 9-5-2025	35,56	629	10,04	672	34,88	684	24,36	412	14,62	735
2980 Tore Macody Lund	1948	GTI friidrett	Stavanger/St 28-9-2018	31,35	540	10,38	700	30,49	580	26,83	468	13,88	692
2949 Kåre Sommerseth	1935	Moss IL	Tønsberg 30-4-2005	31,11	535	9,77	651	31,60	606	30,55	552	12,39	605
2940 Gunnar Tellevik	1933	Ask Friidrett	Bergen/Sk 9-10-2004	38,64	694	8,18	525	36,79	730	21,97	359	12,87	632
2916 Arne Reigstad	1950	FIL AKS-77	Bergen/Sk 24-10-2020	31,48	543	9,99	668	28,00	521	30,60	554	12,83	630
2901 Bjørn Heggelund	1938	FIK Stein	Huddinge, SWE 29-6-2009	29,69	505	10,81	734	34,51	675	22,73	376	12,51	611
2886 Jan Norvald Borgen	1946	Os TF	Bergen/Sk 8-10-2016	28,83	487	10,25	689	31,79	611	26,52	461	12,96	638
2882 Harald Tveitkåsa	1925	IL Tørn	Jessheim 8-7-1996	22,80	362	10,46	706	34,46	674	32,06	587	11,49	553
(30)													
2867 Øyvind Johansen	1935	Moss IL	Tønsberg 30-4-2005	30,60	524	10,94	744	28,98	544	26,13	452	12,37	603
2861 Alf Buch	1932	Tønsberg FIK	Heggedal/Gj 31-8-2002	34,73	611	8,58	557	34,59	677	22,70	375	13,01	641
2860 Thorleif Brathagen	1944	Heggedal FIK	Tønsberg 5-9-2015	33,54	586	10,33	695	24,59	442	28,01	494	13,05	643
2841 Jørgen Holme	1931	Gloppen FIL	Heggedal/Gj 31-8-2002	32,18	557	10,45	705	30,86	589	22,68	428	12,58	616
2829 Arne Bjørn Lunder	1925	Oslo IL	Lørenskog 10-10-1998	27,24	454	9,39	621	32,66	631	27,78	489	12,89	634
2807 Kristian Hegg	1925	Tønsberg FIK	Tønsberg 26-8-1995	30,22	516	9,60	637	30,82	588	24,60	417	13,16	649
2797 Olav Egeland	1945	IK Tjalve	Stavanger 10-10-2015	21,89	343	10,46	706	32,92	637	35,49	666	9,63	445
2796 Herman Henriksen	1937	Odda IL	Lyngdal 19-9-2009	26,90	447	9,87	659	35,52	700	24,06	405	12,06	585
2789 Asbjørn Eidnes	1921	IK Hind	Heggedal/Gj 22-8-1992	31,92	552	10,44	704	26,92	496	27,04	472	11,71	565
2699 Finn Torgersen	1921	Otra IL	Kvinesdal 31-10-1993	24,62	400	10,62	719	32,16	619	28,80	512	9,70	449
(40)													
2694 Kjell Fossen	1939	IL Fri	Bergen/Sk 3-10-2009	27,52	460	11,43	784	23,10	408	28,30	501	11,29	541
2621 Tor Modahl	1953	FIL Aks 77	Knarvik 27-07-2024	27,91	468	10,03	672	25,28	458	27,41	481	11,30	541
2607 Jan Sommerseth	1935	Moss IL	Tønsberg 30-4-2005	30,52	523	9,02	591	27,25	504	21,36	345	13,06	644
2605 Gunnar Bolset	1939	Førde IL	Knarvik 3-8-2013	34,35	603	8,61	559	30,95	591	21,59	350	10,63	502
2595 Erling Vermelid	1933	Sem IF	Heggedal/Gj 5-6-2004	31,58	545	9,24	609	21,37	369	21,42	346	14,46	729
2586 Gunnar Hansen	1938	Tønsberg FIK	Heggedal/Gj 31-5-2008	25,83	425	9,21	606	30,15	572	24,87	423	11,62	560

2560 Kai Hole	1942	Tønsberg FIK	Tønsberg 27-4-2013	26,78	444	9,25	609	31,32	599	22,68	374	11,17	534
2539 Reidar Dahl	1948	Ski IL	Oslo/St 31-8-2021	21,18	329	10,10	677	21,60	374	36,57	692	10,01	467
2535 John Arve Johansen	1936	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim 3-6-2010	24,53	441	9,72	647	25,62	466	27,93	493	11,12	531
2529 Ole Kristian Skaug	1943	Moss IL	Tønsberg 26-4-2014	23,05	367	10,94	744	27,93	520	21,18	341	11,56	557
(50)													
2522 Aksel Rosland	1939	Orre IL	Lyngdal 19-9-2009	30,96	532	8,43	545	28,29	528	22,88	379	11,25	538
2515 Frantz Leonard-Nilsen	1916	Oslo IL	Melbourne, AUS 6-12-1987 (VM)	23,38	374	10,42	703	31,34	600	26,86	468	8,32*	370

Utenlandsk statsborger:

2567 Alfred Nielsen (DK)	1949	Runar 16-8-2019	Omregnet 2023										
		30,46	582	8,64	549	27,14	557	17,90	300	10,75	579		

MENN 75-79 ÅR		4-4-1-500-7,26	Veteranfaktor 75-79	Omregnet 2023	Resultater over 2500 poeng								
4734 Arild Busterud	1948	Løten friidrett	Italia 29-9-2023	Europamester.									
			51,60	1113	13,24	1040	39,28	909	23,26	460	20,69	1212	
4115 Kjell Adamski	1950	Sarpsborg IL	Tønsberg 26-4-2025										
			42,61	894	11,56	890	39,00	901	28,98	609	14,69	821	
3962 Erling Svennevik	1918	Oslo IL	Kvinesdal 31-10-1993										
			37,34	767	11,83	914	34,20	770	28,48	596	16,14	915	
3841 Kjartan Sølvberg	1936	Sandefjord T&IF	Tønsberg 30-4-2011										
			35,58	725	12,26	952	31,36	693	30,37	646	14,76	825	
3831 Arne Sæther	1931	Heggedal FIK	Oslo/La 6-5-2006										
			36,37	744	11,51	885	33,89	762	27,37	567	15,50	873	
3740 Per Stavem	1926	Fossum IF	Oslo/La 25-8-2001										
			33,45	674	11,46	881	32,61	727	30,25	642	14,61	816	
3550 Knut H. Skramstad	1937	Tønsberg FIK	Tønsberg 28-4-2012										
			29,82	587	10,75	818	32,75	731	34,31	750	12,25	664	
3516 Leif Gundersrud	1934	Oslo IL	Oslo/La 2-5-2009										
			29,33	576	10,86	828	34,53	779	28,15	587	13,54	746	
3515 Helge Fossnes	1923	Kristiansands IF	Cesenatico, ITA 18-9-1998 (Bronse i EM)										
			34,51	699	10,20	769	37,86	870	22,68	445	13,31	732	
3494 Svein Hytten	1940	Tønsberg FIK	Lyon Frankriket 14-8-2015										
			34,46	698	10,08	759	32,36	720	27,91	581	13,38	736	
(10)													
3422 Reidar Thomassen	1936	IL Tyrving	Jessheim 26-5-2011										
			31,33	623	10,35	782	32,59	726	28,62	600	12,67	691	
3364 Håvard Lund	1924	Ullensaker/Kisa IL	Lørenskog 20-7-1999										
			30,12	594	9,88	741	30,01	657	28,97	609	13,79	763	
3347 Jostein Myrvang	1946	LarvikT&IF	Sandefjord 15-7-2021										
			36,68	751	9,48	706	31,29	691	19,78	371	14,80	828	
3345 Kurt Homme	1929	Fossum IF	Jessheim 16-8-2004										
			33,64	678	10,27	776	29,88	653	24,07	481	13,70	757	
3217 Arne Bjørn Lunder	1925	Oslo IL	Heggedal/Gj 26-8-2000										
			28,15	548	9,56	713	33,67	756	28,63	600	11,25	600	
3215 Håkon Aasvestad	1947	Kongsvinger IL	Kongsberg 13-09-2023										
			32,56	652	8,88	653	26,37	560	31,29	670	12,50	680	
3213 Tarald Rui	1933	Lørenskog FIL	Heggedal/Ka 28-8-2010										
			30,80	611	11,23	861	29,84	652	22,31	436	12,08	653	
3088 Jørgen M. Holme	1931	Gloppen FIL	Moss 19-8-2006										
			31,98	639	10,06	757	29,94	655	22,44	439	11,21	598	
3020 Oddbjørn Bergheim	1950	Samhald	Lillestrøm 30-8-2025										
			28,78	563	8,30	602	28,85	626	29,80	631	11,21	598	
2995 Kaare Meidell Sundal	1913	Oslo IL	Oslo/So 21-9-1991										
			31,88	636	10,12	762	26,10	553	18,82	347	12,77*	697	
(20)													
2983 Arne Reigstad	1950	FIL AKS-77	Bergen/Sk 12-4-2025										
			30,07	593	9,30	690	24,83	519	27,00	557	11,63	624	
2973 Franz Leonard Nilsen	1916	Oslo IL	Göteborg, SWE 5-7-1992 (Sølv i EM)										
			23,70	443	9,27	687	29,66	648	27,20	562	11,76	633	
2957 Jan Nystrom	1944	Malvik IL	Tønsberg 12-9-2020										
			27,16	524	10,04	755	32,46	723	18,41	337	11,52	618	
2935 Kristian Hegg	1925	Tønsberg FIK	Tønsberg 29-4-2000										
			30,11	594	8,98	662	29,68	648	18,66	343	12,63	688	
2930 Gunnar Tellevik	1933	Ask Friidrett	Fana 28-6-2008										
			35,04	712	7,42	526	32,17	715	16,49	288	12,64	689	

2860 John A. Johansen	1936	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim 26-5-2011																	
			22,70	419	9,98	750	27,43	588	25,91	529	10,84	574								
2787 Torgeir Brandvold	1913	Oslo IL	Göteborg, SWE 5-7-1992 (EM)																	
			23,10	429	9,51	709	24,80	519	28,26	590	10,30	540								
2774 Arne Ueland	1934	Tønsberg FIK	Tønsberg 30-4-2011																	
			29,90	589	8,92	657	22,96	471	18,10	329	13,24	728								
2697 Harald Tveitkåsa	1925	IL Tørn	Tønsberg 2-8-2002 (Nordisk mesterskap)																	
			21,79	398	8,56	625	26,12	553	26,90	554	10,73	567								
2655 Herman Henriksen	1937	GTI	Stavanger 11-10-2014																	
			23,52	439	8,77	643	29,30	638	20,49	389	10,39	546								
(30)																				
2644 Asbjørn Eidnes	1921	IK Hind	Heggedal/Gj 26-8-2000																	
			26,39	506	9,15	677	21,89	443	23,40	464	10,52	554								
2644 Bjørn Heggelund	1938	FIK Stein	Tønsberg 27-4-2013																	
			26,47	508	8,76	643	29,77	651	19,80	372	9,19	470								
2622 Olav Egeland	1945	Tjalve	Tønsberg 12-9-2020																	
			19,07	335	8,85	651	27,47	589	31,37	672	7,68	375								
2589 Alf Buch	1932	Tønsberg FIK	Tønsberg 26-4-2008																	
			28,46	555	7,32	517	27,10	579	20,56	391	10,42	547								
2584 Eivind Hamre	1914	Vestre Slidre IL	Heggedal/Gj 22-8-1992																	
			25,82	493	8,73	640	29,08	632	19,46	363	8,97	456								
2556 Øivind Johansen	1935	Moss IL	Heggedal/Ka 28-8-2010																	
			24,29	457	9,04	667	23,63	488	19,71	369	10,86	575								
2551 Jostein Haraldseid	1936	Bækkelagets SK	Oslo/La 7-5-2011																	
			20,68	372	8,96	660	25,92	548	26,89	554	8,35	417								
2529 Magnar Langbråten	1948	Kongsvinger IL	Lillestrøm 30-8-2025																	
			26,87	517	8,56	625	21,07	422	21,36	411	10,52	554								
2528 Endre Refsnes Nesheim	1937	Fossum IF	Heggedal/Ka 5-7-2014																	
			24,31	457	7,85	563	23,88	495	24,50	492	10,00	521								
Utenlandsk statsborger:																				
3496 Aleksander Sakow (POL)	1939	GTI	Stavanger 17-6-2015																	
			31,76	633	10,47	793	29,74	650	35,12	772	12,00	648								

Klassene fra 80 år og eldre har byttet ut slegge 4 kg og kule 4 kg med 3 kg. (2006)

MENN 80-84			Veteranfaktor 80-84			Resultater over 2400 poeng														
			(4*-4*) 3-3-1-400-5,45			Omrignet 2023														
3555 Kjartan Sølvberg	1936		Sandefjord 12-5-2017																	
		Sandefjord T&IF	35,68	721	11,67	864	28,22	718	24,12	506	14,42	746								
3510 Knut Henrik Skramstad	1937		Tønsberg 29-4-2017																	
		Tønsberg FIK	32,69	650	10,05	725	29,93	771	29,87	662	13,68	702								
3497 Arne Sæther	1931		Jessheim 26-5-2011																	
		Heggedal FIK	36,02	729	11,07	812	28,04	712	23,96	502	14,34	742								
3359 Erling Svennevik	1918		Oslo/So 23-5-1998																	
		Oslo IL	31,68*	626	10,23*	741	29,07	744	20,94	421	15,75	827								
3169 Gudmund Skrивervik	1921		Heggedal/Gj 31-8-2002																	
		Gloppen FIL	18,52*	319	10,35*	751	30,34	784	29,94	664	12,84	651								
3120 Kurt Homme	1929		Jessheim 3-6-2010																	
		Fossum IF	32,07	635	10,12	731	27,37	692	19,28	377	13,41	685								
3101 Taral Rui	1933		Heggedal/Ka 5-7-2014																	
		Lørenskog FIL	31,88	631	10,72	782	25,59	637	21,27	430	12,33	621								
3030 Leif Gundersrud	1934		Tønsberg 26-4-2014																	
		IL Tyrving	29,61	577	10,58	771	26,16	654	21,95	448	11,64	580								
3024 Arne Ueland	1934		Tønsberg 26-4-2014																	
		Tønsberg FIK	32,01	634	9,73	698	23,01	559	18,81	365	14,78	768								
2954 Einar Røberg	1928		Heggedal/Gj 31-5-2008																	
		IL Trysilgutten	32,59	648	9,17	651	24,82	614	21,56	437	12,05	604								
(10)																				
2856 Gunnar Bolset	1939		Knarvik 10-8-2019																	
		Førde IL	32,12	636	9,24	656	28,18	717	19,51	383	9,69	464								
2770 Håvard Lund	1924		Heggedal/Gj 11-6-2005																	
		Ullensaker/Kisa IL	21,63*	391	7,14*	480	23,43	571	27,08	586	14,34	742								
2749 Arne Bjørn Lunder	1925		Moss 19-8-2006																	
		Oslo IL	27,44	526	8,00	552	23,58	576	23,97	502	11,86	593								
2737 Kaare Meidell Sundal	1913		Oslo/So 7-5-1994																	
		Oslo IL	31,06*	611	9,74*	699	23,68	579	14,18	245	12,04	603								
2730 Per Stavem	1926		Oslo/La 6-5-2006																	
		Fossum IF	25,34	477	9,93	715	24,10	592	20,68	414	10,84	532								
2721 Torgeir Brandvold	1913		Athen, GRE 11-6-1994 (Gull i EM)																	
		Oslo IL	23,42*	432	9,04*	640	26,55	666	24,62	519	9,70*	464								
2669 Helge Fossnes	1923		Lyngdal 27-9-2003																	
		Kristiansands IF	27,30*	523	7,46*	507	26,41	662	16,54	305	13,19	672								

2607	Jørgen M. Holme	1931	Knarvik 3-8-2013																
			Gloppen FIL	24,30	453	8,89	627	22,41	541	19,37	379	12,11	607						
2594	John Arve Johansen	1936	Tønsberg 12-9-2020																
			Ullensaker/Kisa IL	23,75	440	9,30	662	20,64	488	23,62	492	10,50	512						
2585	Kjell Sagmyr	1942	Tønsberg 10-09-2022																
			Idun's IL- Friidrett	23,09	425	9,08	643	23,22	565	18,69	361	11,83	591						
	(20)																		
2575	Asbjørn Eidnes	1921	Tønsberg 2-8-2002 (Nordisk mesterskap)																
			IK Hind	23,98*	445	8,11*	562	19,09	441	22,79	470	12,97	657						
2512	Eivind Hamre	1914	Heggedal/Gj 20-8-1994																
			Vestre Slidre IL	23,52*	435	7,66*	524	27,28	689	16,90	315	11,13	549						
2500	Gunnar Tellevik	1933	Knarvik 3-8-2013																
			Ask Friidrett	30,51	598	6,32	412	24,93	617	12,39	199	13,22	674						
2464	Endre Refsnes Nesheim	1937	Modum 11-8-2018																
			IL Tyrving	23,47	434	8,29	577	21,08	501	24,06	504	9,42	448						
2448	Gunnar Hansen	1938	Sandefjord 11-5-2018																
			Tønsberg FIK	25,03	470	8,11	562	23,33	568	18,31	351	10,25	497						
MENN 85-89		(4*-4*) 3-3-1-400-5,45		Veteranfaktor 85-89			Omregnet 2023			Resultater over 1850 poeng									
3458	Erling Svennevik	1918	Oslo IL																
			Moss 17-9-2003	27,90*	651	9,30*	763	23,17	684	21,80	555	13,47	805						
3127	John Arve Johansen	1936	Ullensaker/Kisa IL																
			Lillestrøm 15-6-2021	25,19	576	9,28	761	21,25	615	22,39	574	10,51	601						
3111	Arne Sæther	1931	Heggedal FIK																
			Odense / DK 3-7-2016	28,65	672	9,21	755	20,48	588	17,99	433	11,41	663						
3024	Torgeir Brandvold	1913	Oslo IL																
			Oslo/So 23-5-1998	20,64*	451	8,65*	701	22,22	650	22,55	579	11,12	643						
3022	Knut Henrik Skramstad	1937	Kongsberg IF																
			Tønsberg 10-09-2022	23,36	525	7,82	622	23,29	688	22,40	574	10,67	613						
3010	Arne Ueland	1934	Tønsberg FIK																
			Tønsberg 27-4-2019	31,10	740	8,46	682	19,78	563	15,04	341	11,71	684						
2859	Kurt Fredrik Homme	1929	Fossum IL																
			Heggedal/Ka 5-7-2014	23,22	522	8,93	728	21,94	640	17,58	420	9,74	549						
2526	Arne Bjørn Lunder	1925	Oslo IL																
			Heggedal/Ka 28-8-2010	25,47	584	7,01	545	17,00	465	16,15	375	9,86	557						
2406	John Lepsøy	1933	Os TF																
			Bergen/Sk 6-10-2018	17,03	353	7,88	627	19,69	559	16,91	399	8,55	468						
2387	Oscar Andersen	1932	Romerike Friidrett																
			Lillestrøm 15-6-2021	23,41	527	7,22	565	15,73	421	10,47	201	11,56	673						
	(10)																		
2357	Håvard Lund	1924	Ullensaker/Kisa IL																
			Oslo/La 2-5-2009	20,24	440	6,31	478	17,50	483	17,55	419	9,57	537						
2216	Tormod Jensen	1926	Larvik T&IF																
			Sem 31-5-2011	17,84	375	7,13	556	18,33	512	16,84	397	7,18	376						
2090	Jostein Haraldseid	1935	Bækkelagets SK																
			Oslo/St 12-9-2023	16,62	342	6,73	518	17,44	480	16,53	387	6,98	363						
1964	Kåre Skailand	1933	GTI																
			Stavanger/St 28-9-2019	20,72	453	5,00	356	19,56	555	9,65	176	7,89	424						
1888	Wilhelm Knut Trym	1933	Stavanger IF																
			Stavanger/St 30-5-2018	14,25	278	7,19	562	16,17	436	14,74	331	5,73	281						
1886	John Broholt	1934	Stovnerkameratene																
			Oslo/st 31-8-2021	14,84	294	6,29	477	12,98	327	13,30	287	9,04	501						
MENN 90-94		(4*-4*) 3-3-1-400-5,45		Veteranfaktor 90-94			Omregnet 2023												
3112	Torgeir Brandvold	1913	Oslo IL																
			Heggedal/Gj 21-6-2003	16,66*	438	6,81*	620	20,03	720	19,59	631	10,15	703						
2824	Oscar Andersen	1932	Romerike Friidrett																
			Lillestrøm 14-06-2022	22,04	618	6,76	615	16,14	552	11,31	307	10,50	732						
2744	Arne Ueland	1934	Tønsberg FIK																
			Sandefjord 9-5-2025	21,43	597	7,11	653	15,23	514	12,55	354	8,83	596						
2638	Erling Svennevik	1918	Oslo IL																
			Oslo/La 18-10-2008	20,12	769	6,66	668	17,97	743	12,48	390	7,62	606						
1835	Harry Tvedt	1933	IL Gular																
			Os 31-8-2025	15,93	414	5,55	484	12,75	410	9,99	257	4,72	270						
1459	Jostein Hausberg	1935	Os TF																
			Os 31-8-2025	19,96	548	3,61	277	8,65	243	5,87	106	4,91	285						
MENN 95-99		3-3-1-400-5,45		Veteranfaktor 95-99			Omregnet 2023												
2514	Torgeir Brandvold	1913	Oslo IL																
			Oslo/La 2-5-2009	13,68	462	5,83	622	13,32	583	10,62	399	5,62	448						