

Norge / Norway: 2013 - Innendørs / Indoor**Kvinner / Women 40-44 år / years**

pr. 30.06.2013 (oppdatert / updated 03.01.2014)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (K40-44)

9.48	(1)	Torhild Bru Ferkingstad, GTI	(73)	Haugesund	03.03.2013
9.80	(1)	Tone Beatrice Sæthermoen, IL i BUL-Tromsø	(69)	Tromsø	02.02.2013
10.10	(2)	Line Hunstad, Kvæfjord IL	(69)	Tromsø	02.02.2013

200m (K40-44)

30.78	(1)	Hildegunn Hausken, Torvastad IL	(69)	Haugesund	02.03.2013
33.97	(2)	Torhild Bru Ferkingstad, GTI	(73)	Haugesund	02.03.2013

800m (K40-44)

2:24.57	(2)KS	Vigdis Bringedal Holst, IL Skjalg	(69)	Haugesund	20.01.2013
2:46.20	(1)	Anne Lillegård, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Haugesund	03.03.2013

1500m (K40-44)

5:11.36	(1)	Nina Kristin Holta, GTI	(72)	Haugesund	02.03.2013
5:11.61	(2)KS	Kari-Anne Veen Billingstad, GTI	(70)	Sandnes	20.02.2013

3000m (K40-44)

11:33.6	(2)	Marianne Houbiers, Strindheim IL	(70)	Trondheim/Ra	14.01.2013
11:53.8	(2)	Siri Ann Nyrnes, Strindheim IL	(69)	Trondheim/Ra	11.02.2013
11:56.5	(3)	Lisbeth Vold, Strindheim IL	(70)	Trondheim/Ra	11.02.2013

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

10:58.6	(1)	Kathrin Höner, Strindheim IL (GER)	(69)	Trondheim/Ra	11.02.2013
---------	-----	------------------------------------	------	--------------	------------

60m hekk / hurdles 76.2 cm (K40-44)

10.74	(1)	Hildegunn Hausken, Torvastad IL	(69)	Haugesund	02.03.2013
12.62	(2)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Haugesund	02.03.2013

Høyde u.t. / Standing High Jump (K40-44)

1.10	(1)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Egersund	10.01.2013
1.05	(1)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Valestrandsfossen	28.12.2012
0.80	(1)	Heidi Marie Sæverud, Bremnes IL	(72)	Bremnes	11.04.2013

Lengde / Long Jump (K40-44)

4.09	(1)KS	Tone Beatrice Sæthermoen, IL i BUL-Tromsø	(69)	Tromsø	15.05.2013
------	-------	---	------	--------	------------

Lengde u.t. / Standing Long Jump (K40-44)

2.15	(4)KS	Lillian Dramsdahl, Namsen FIF	(73)	Asker	03.04.2013
2.14	(1)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Egersund	10.01.2013
2.13	(1)	Hilde Katrin Aa, Gloppen FIL	(71)	Hyen	18.03.2013
2.12	(1)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Valestrandsfossen	28.12.2012
2.10	(2)	Solfrid Utheim Rygg, Gloppen FIL	(69)	Hyen	18.03.2013
2.06	(1)	Synnøve Elvik Slettebakken, Osterøy IL	(69)	Hatland	18.02.2013
2.00	(1)	Kristine Rogstad, Ås IL	(69)	Ås	25.02.2013
1.99	(2)	Torhild Bru Ferkingstad, GTI	(73)	Haugesund	02.03.2013
1.96	(1)	Bente Kristoffersen, IL Harding	(73)	Kinsarvik	20.02.2013

Tresteg / Triple Jump (K40-44)

7.89	(1)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Haugesund	03.03.2013
------	-----	--------------------------------	------	-----------	------------

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (K40-44)

6.00	(1)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Valestrandsfossen	28.12.2012
5.55	(1)	Kristine Rogstad, Ås IL	(69)	Ås	25.02.2013

Kule / Shot Put 4.0 kg (K40-44)

11.27	(1)KS	Anne Stunes Isene, IF Sturla	(70)	Drammen	13.01.2013
9.66	(1)	Kristine Rogstad, Ås IL	(69)	Lillestrøm	02.03.2013
8.54	(1)	Wibekke Salvenes, Åkra IL	(71)	Haugesund	03.03.2013
8.12	(2)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Haugesund	03.03.2013
7.27	(1)	Tone Beatrice Sæthermoen, IL i BUL-Tromsø	(69)	Tromsø	03.02.2013