

TROMS FRIIDRETTSKRETS INVITERER TIL LERØY (13-14år) OG GJENSIDIGE (15 år +) TRENINGSSAMLING I PITEÅ, 31.03-04.04.2023.

Samlingen erstatter den planlagte samlingen som var tenkt lagt til Portugal for våre eldste utøvere fra 15 år >, da denne ble kansellert pga store kostnader for hver enkelt, kombinert med få reisealternativer og ugunstig tidspunkt for de fleste. Kretsen ønsker imidlertid å gi våre utøvere et tilbud og derfor satser vi som tidligere år på å dra tilbake til friidrettshallen i Piteå. Samlingen åpner opp også for våre Lerøy-utøvere (13-14år) så dette blir et godt tilbud for alle.

Egenandel pr. utøver: **kr 1000,-. Klubbene blir fakturert i etterkant.**

Trenere: Stig Fremnesvik, BUL Tromsø, Aurelia Fremnesvik, BUL Tromsø, Martin Rypdal, BUL Tromsø, Kurt Engman, Piteå, eventuelt flere.

Treningen vil foregå i Skoogs Arena, den flotte friidrettshallen som vi har benyttet flere ganger.

Overnatting: www.hotellsportandrest.se

Vi har bestilt rom med plass til flere senger:
3st 3-bædderrom – 4st 2-bædderrom – 1stk 4-bædderrom – 7stk enkeltrum + esktraseng.

Stedet drives av den svenske landslagstreneren på ski for kvinner, Stefan Thomsen – og han driver også et stort treningsstudio med fysioterapi etc. som vil bli benyttet under samlingen, og som ligger i umiddelbar nærhet.



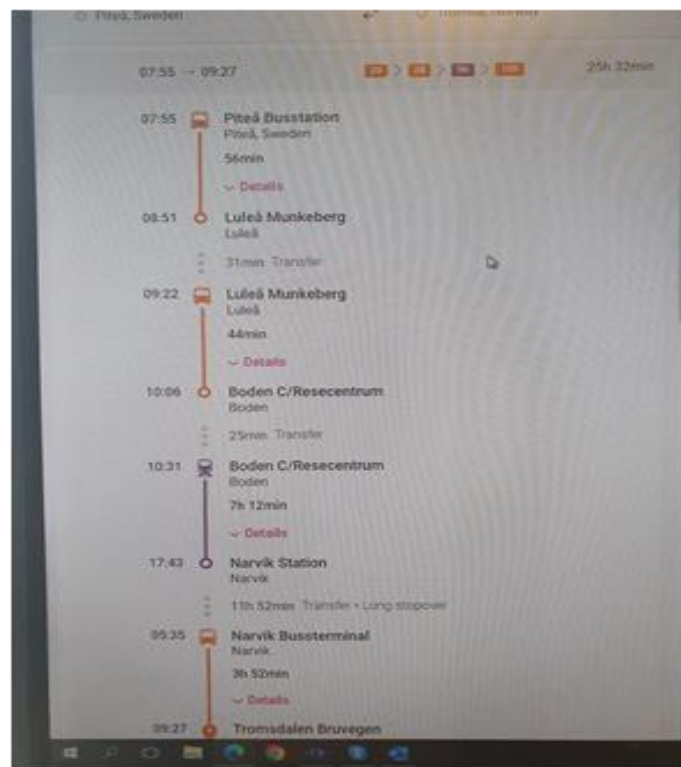
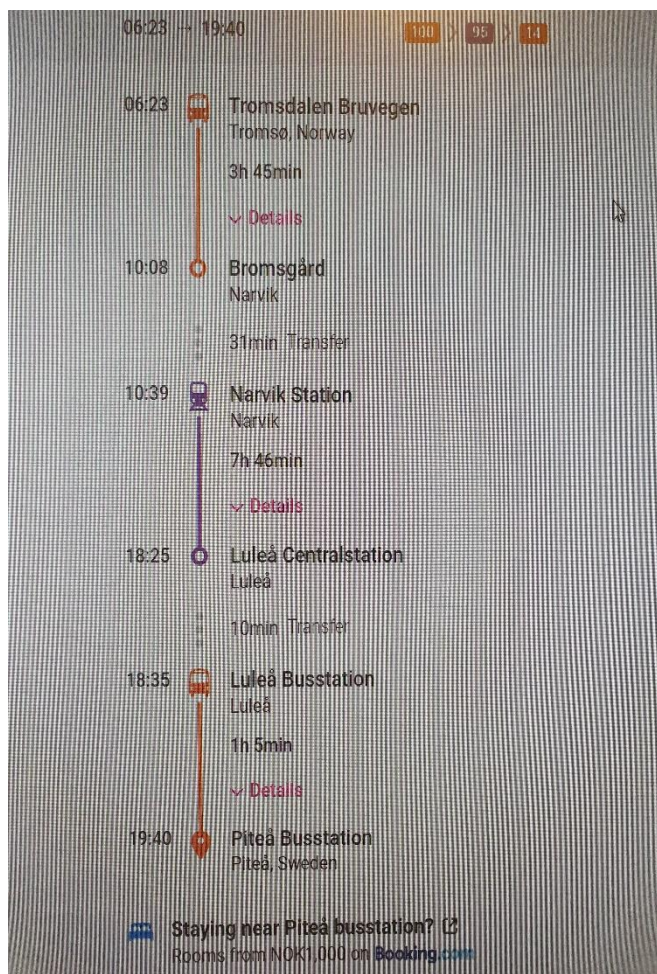
**QR KODE FOR PÅMELDING, FRIST FOR
PÅMELDING ER SØNDAG 19.03.**

Mer detaljert program blir sendt ut til de som melder seg på.

Reise fra > til:

All reise betales av lagene selv, og for de som ikke kjører selv, har kretsen funnet følgende muligheter med buss og tog:

Eksempelvis avreise fra Tromsø med buss til Narvik fredag 31.mars, med muligheter for påstigning underveis, eksempelvis på på veien fra Tromsø via Bukta, Bardu, Bjerkvik, Narvik – tog fra Narvik til Luleå og buss videre til Piteå med adkomst fredag kveld. Retur tirsdag morgen, samme reiserute tilbake.



På retur er toget i Narvik kl.17.45 på tirsdag ettermiddag/kveld, og utøvere må da hentes i Narvik for videre transport hjem, eller overnatte i Narvik og ta buss videre hjem onsdag morgen.

Med vennlig
hilsen
Ingvild Steinheim, daglig leder Troms
Friidrettskrets og Finnmark Friidrettskrets

Telefon: +47 97091546,
e-post: IngvildJohanne.Steinheim@friidrett.no