

Kast-mangekamp Føyka/Hovedgården(Heggedal)

søndag 28.september 2014

Startliste			Poeng	Slegge		Kule		Diskos		Spyd		Slengball / Vektkast	
Klasse:	Navn:	Klubb:	Totalt:	resultat	poeng	resultat	poeng	resultat	poeng	resultat	poeng	resultat	poeng
G 10	Vetle Smitt-Ingebretsen	IL i BUL	3502	13,20	736	5,20	706	15,79	799	9,42	476	14,44	785
G 10	Sondre Jahren	Asker Sk. Friidrett	4532	18,40	928	7,68	950	20,33	958	15,88	735	21,40	961
G 11	Mats William Marrot	Bækkelaget SK - Friidrett	4197	22,86	834	8,36	821	17,17	598	33,86	1018	25,08	926
G 11	Truls Engen Olsen	Løten Friidrett	4121	31,37	1013	7,93	769	23,12	878	16,38	503	27,22	958
G 11	Fredrik Stavik Moshagen	Søndre Land Ski og Friidrett	3954	21,82	792	9,81	958	18,14	647	20,38	663	23,49	894
G 12	Vedbjørn Sæten Skre	Asker Sk. Friidrett	3327	18,57	770	7,09	630	22,54	687	21,29	483	24,31	757
G 12	David Thomas Anker	Asker Sk. Friidrett	3051	16,35	682	7,03	622	18,61	490	22,72	540	22,99	717
G 13	Theodor Kleven Svendsen	Asker Sk. Friidrett	2984	21,72	536	8,40	550	25,80	490	32,81	692	28,35	716
G 14	Simen Sebastian Hansen	Ås IL - Friidrett	4526	39,73	974	12,09	927	43,38	984	38,08	841	40,02	800
G 14	Sebastian Marrott	Bækkelaget SK - Friidrett	3561	22,72	432	10,31	800	30,64	552	43,13	942	41,41	835
G 16	Martin Kornerud	IL Tyrving	3127	56,73	788	14,43	755	34,90	562	47,39	550	10,35	472
G 16	Mikael Andelic	Sarpsborg IL	2809	46,18	613	13,83	718	42,46	715	34,04	356	9,19	407
G 16	Erik Johannes Rosvold	Asker Sk. Friidrett	2658	39,37	502	12,41	631	45,88	785	29,17	288	10,00	452
G 16	Sondre Alexander Høiland	IL Tyrving	dnf	26,81	300	11,07	550	31,66	497	45,22	518	dns	0
G 17	Magnus Kvale Thom	Asker Sk. Friidrett	2093	26,60	296	11,73	590	36,56	595	32,71	338	6,78	274
G 17	Espen Berntzen Høgstedt	Asker Sk. Friidrett	1386	19,35	182	8,60	402	22,08	311	29,69	295	5,34	196
G 18/19	Thor Olav Rosvold	Asker Sk. Friidrett	3436	47,25	631	14,52	760	50,56	882	48,43	565	12,59	598
J 10	Mathea Møller	Asker Sk. Friidrett	2849	5,26	363	4,27	777	9,68	608	5,92	396	12,10	705
J 11	Ingrid Marie Løiten Dalhus	Nittedal IL - Friidrett	4532	22,79	894	8,47	980	21,04	851	16,91	922	21,41	885
J 12	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Sk. Friidrett	4398	33,33	1003	10,64	983	29,20	916	18,91	505	30,67	991
J 12	Lotta Flatum Fallingén	Brandbu IL Friidrett	3561	25,79	804	9,24	942	19,57	446	19,20	520	24,96	849
J 13	Helle Henriksen Hvidsten	Modum FIK	4448	37,20	980	11,79	1017	30,00	748	29,44	836	30,68	867
J 13	Oda Marie Myklebust	Bergens Turn - Friidrett	3878	43,35	1064	9,61	904	29,82	737	20,70	415	27,57	758
J 13	Hedda Hauge Aasgård	FIL AKS-77	3482	34,22	905	8,35	791	27,15	577	21,72	466	27,26	743
J 13	Hanna Hegstad	Ås IL - Friidrett	1988	21,26	353	6,87	614	21,59	243	20,27	393	20,10	385
J 14	Marit Berntzen Høgstedt	Asker Sk. Friidrett	2249	21,29	399	8,40	841	26,48	536	16,62	76	24,84	397

Kast-mangekamp Føyka/Hovedgården(Heggedal)

søndag 28.september 2014

<u>Startliste</u>			Poeng	<u>Slegge</u>		<u>Kule</u>		<u>Diskos</u>		<u>Spyd</u>		<u>Slengball / Vektkast</u>	
Klasse:	Navn:	Klubb:	Totalt:	resultat	poeng	resultat	poeng	resultat	poeng	resultat	poeng	resultat	poeng
J 16	Berit Stunes Isene	IF Sturla - Friidrett	2613	34,43	589	11,92	656	31,59	492	23,18	348	10,58	528
J 17	Anette Nicolaisen	Horten - Friidrett	2490	33,98	579	11,18	607	25,96	387	27,06	421	10,06	496
J 18/19	Guro Rogstad Sørheim	Ås IL - Friidrett	2417	32,63	550	8,87	456	30,74	476	26,26	406	10,60	529
MS	Kjetil Røste Ringen	Brandbu IL - Friidrett	3084	57,57	802	11,06	549	35,64	577	35,01	370	15,89	786
MS	Espen Jahren	Asker Sk. Friidrett	2126	23,55	248	10,05	489	34,03	544	37,42	405	9,79	440
MS	Atle McAdam	Bækkelaget SK - Friidrett	dnf	25,93	286	11,23	560	33,68	537	dns	0	dns	0
Tyrvingtabellen blir benyttet i klassene 11-14 år(2002/4 tabell i slengball G/J 13-14), mens mangekamptabellen blir brukt i klassene 15 år og eldre.													

Kast-mangekamp Føyka/Hovedgården(Heggedal)

søndag 28.september 2014

Startliste			Poeng	Slegge		Kule		Diskos		Spyd		Slengball / Vektkast	
Klasse:	Navn:	Klubb:	Totalt:	resultat	poeng	resultat	poeng	resultat	poeng	resultat	poeng	resultat	poeng
Kastredskaper:													
Vektkast:													
Gutter 16-Menn senior 15,88 kg													
Jenter 15 - Kvinner senior +													
Gutter 15 år 9,085 kg													
Kule/(Slegge):													
Gutter 10-11 og Jenter 10-13 2 kg													
Gutter 12-13 og Jenter 14-17 3 kg													
Gutter 14-15 og Jenter 18-senior 4 kg													
Gutter 16-17 5 kg													
Gutter 18/19 6 kg													
Menn senior 7,26 kg													
Diskos:													
Gutter 10-11 og Jenter 10-13 600g													
Gutter 12-13 og Jenter 14-15 750g													
Gutter 14-15 og Jenter 16-senior 1 kg													
Gutter 16-17 1,5 kg													
Gutter 18/19 1,75 kg													
Menn senior 2 kg													
Spyd:													
Gutter 10-13 og Jenter 10-14 400g													
Jenter 15-17 år 500g													
Gutter 14-15 og Jenter 18-senior 600g													
Gutter 16-17 700g													
Gutter 18 - Menn senior 800g													

Kast-mangekamp Føyka/Hovedgården(Heggedal)

søndag 28.september 2014

<u>Startliste</u>			Poeng	<u>Slegge</u>		<u>Kule</u>		<u>Diskos</u>		<u>Spyd</u>		<u>Slengball / Vektkast</u>	
Klasse:	Navn:	Klubb:	Totalt:	resultat	poeng	resultat	poeng	resultat	poeng	resultat	poeng	resultat	poeng
	Dommere:												
	Espen Jahren	FD (Stevneleder)											
	Thomas Rosvold	KD											
	Ingebjørg Rosvold	KD											