

Norge / Norway: 2013 - Innendørs / Indoor**Kvinner / Women 70-74 år / years**

pr. 30.06.2013 (oppdatert / updated 03.01.2014)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)
u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (K70-74)

11.42	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Haugesund	03.03.2013
12.87	(2)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Haugesund	03.03.2013

200m (70-74)

46.71	(1)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Haugesund	02.03.2013
-------	-----	--------------------------------------	------	-----------	------------

800m (70-74)

3:11.17	(1)	Björg Hagen, GTI	(42)	Haugesund	03.03.2013
3:39.04	(2)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Haugesund	03.03.2013
4:20.16	(3)	Haldis Marit Nagell-Dahl, T&IF Viking	(42)	Haugesund	03.03.2013

1500m (70-74)

6:31.63	(1)	Björg Hagen, GTI	(42)	Haugesund	02.03.2013
7:19.64	(2)	Eva Carlsen, Ready	(40)	San Sebastian, ESP	24.03.2013

3000m (70-74)

15:30.37	(3)	Eva Carlsen, Ready	(40)	San Sebastian, ESP	19.03.2013
----------	-----	--------------------	------	--------------------	------------

3000m kappgang / Track Walk (K70-74)

21:34.73	(3)	Haldis Marit Nagell-Dahl, T&IF Viking	(42)	San Sebastian, ESP	20.03.2013
----------	-----	---------------------------------------	------	--------------------	------------

Lengde / Long Jump (K70-74)

2.86	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Haugesund	02.03.2013
------	-----	--------------------------------------	------	-----------	------------

Lengde u.t. / Standing Long Jump (K70-74)

1.68	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Oslo/Bi	31.08.2012
1.22gu	(1)	Hild Opdøhl, Porsanger IL	(38)	Lakselv	05.09.2012

Kule / Shot Put 3.0 kg (K70-74)

6.38	(1)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Haugesund	03.03.2013
5.29	(2)	Haldis Marit Nagell-Dahl, T&IF Viking	(42)	Haugesund	03.03.2013