

# TINGET 2018

## Sakliste – årsmelding

## Regnskap – budsjett







## KRETSTINGET 2018

Kretstinget 2018 blir holdt på Quality Hotel Alexandra 17.-18. mars

### Sakliste

1. Åpning
2. Godkjenning av fullmakter
3. Godkjenning av innkalling, sakliste og forretningsorden
4. Valg av dirigent
5. Valg av 2 sekretærer
6. Valg av 2 representanter til å undertegne protokollen
7. Behandle kretsen sin årsmelding
8. Behandle kretsen sitt regnskap
9. Behandle innkomne forslag og handlingsplan
10. Fastsette kontingenten for 2018
11. Behandle kretsen sitt budsjett for 2018
12. Valg
13. Fastsette tingsted for 2019

### **Tidsplan:**

#### Lørdag:

Lunsj kl 13:00  
Klubbmøte kl 14:00  
Middag kl 18:30

#### Søndag:

Oppstart Kretstinget kl 10:00

### **Innhold**

Kretstinget 2018  
Saksbehandling  
Årsmelding fra styret  
Årsrapport fra dommerutvalget  
Regnskap 2017  
Forslag til tinget  
Budsjett 2018  
Valgkomiteens forslag til valg på tinget

**NORSK FRIIDRETT MØRE OG ROMSDAL**

Styret.

## **SAKSBEHANDLING.**

### **SAK 3: GODKJENNING AV INNKALLING OG FORRETNINGSORDEN.**

Styrets forslag til forretningsorden:

1. Tinget ledes av en valgt dirigent.  
Protokollen føres av 2 valgte sekretærer som selv fordeler arbeidet seg imellom.
2. Tinget kan ikke behandle forslag om endring i lov eller bestemmelser som ikke er oppført på den utsendte/kunngjorte saklisten. Andre saker kan behandles og avgjøres når 2/3 av de fremmøtte vedtar det. Slik beslutning må tas i forbindelse med vedtak om godkjenning av sakliste. I begge tilfellene gjelder kravet om 2/3 flertall.
3. Ingen representant må gis rett til ordet mer enn 3 ganger i samme sak. Med unntak for innledningsforedraget, og for representanter hvis forslag står på saklisten, settes taletiden til 5 minutter første gang, og 3 minutter 2. og 3. gang.  
Representanter som forlanger ordet til forretningsorden har 1 minutt taletid.  
Dirigenten kan foreslå kortere taletid og strek for de inntegnede talerne.
4. Alle forslag må leveres skriftlig til dirigenten, og må være undertegnet med organisasjonens og representantens navn.  
Tidligere forslag kan ikke trekkes tilbake, og nye forslag ikke settes frem, etter at strek er satt, eller saken er tatt opp til votering.  
Forslag kan bare legges frem i saker som står på saklisten.
5. Alle vedtak og valg avgjøres ved flertall av de avgitte stemmer, men med de unntak loven fastsetter.  
Blanke stemmesedler teller ikke, og regnes som ikke avgitt.
6. Forslag og vedtak føres inn i protokollen med antall avgitte stemmer for og mot.
7. Protokollen gjennomgås og underskrives av 2 valgte representanter.

### **Sak 4: VALG AV DIRIGENT**

Styret sitt forslag:

### **Sak 5: VALG AV 2 SEKRETÆRER**

Styret sitt forslag:

### **Sak 6: VALG AV 2 REPRESENTANTER TIL Å UNDERSKRIVE PROTOKOLLEN.**

Styret sitt forslag:

### **Sak 7: BEHANDLE KRETSEN SIN ÅRSMELDING.**

Styret sitt forslag: Tinget godkjenner forslaget til årsmelding

### **Sak 8: BEHANDLE KRETSEN SITT REGNSKAP.**

Styret sitt forslag: Tinget godkjenner forslaget til regnskap.

### **Sak 11: BEHANDLE KRETSEN SITT BUDSJETT FOR 2018**

Styret sitt forslag: Framlagt budsjett blir godkjent som kretsen sitt budsjett for 2018

# ÅRSMELDING 2017.

## KRETSTINGET 2017.

Det 26. ordinære kretsstinget i Norsk Friidrett Møre og Romsdal ble holdt på Vestnes 6/5-2017  
5 fra styret og 12 representanter fra 10 klubber utgjorde til sammen 17 stemmeberettigede representanter.

### Etter valget hadde kretsen disse tillitsvalgte.

|                                        |                               |                                    |
|----------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|
| <b>Leder</b>                           | Olav Hansen, Dimna IL         | valg for 1 år                      |
| <b>Nestleder</b>                       | Iver Kristian Arnesen, E&O IL | ikke på valg                       |
| <b>Styremedlemmer:</b>                 |                               |                                    |
| Anne Marit Aasen                       | Straumsnes IL                 | ikke på valg                       |
| Thea Sørvik                            | Tingvoll IL                   | valgt for 2 år                     |
| Ådne Elvanes                           | Hareid IL                     | Ungdomsrepresentant valgt for 2 år |
| <b>Varamedlemmer:</b>                  |                               |                                    |
| 1. Kai Dagfinn Stenhjem                | Ålesund FIK                   | valgt for 1 år                     |
| <b>Vara for ungdomsrepresentanten:</b> |                               |                                    |
| 4. Sigrid Stoknes Eikrem               | Ålesund FIK                   | valgt for 1 år                     |

### Dommerutvalg:

Leder: Arvid Ottestad, Molde Olymp  
Bjørn Rolland, Tingvoll FIK  
Olav Hansen, Dimna IL  
vara 1. Arve Hatløy, Dimna IL  
vara 2: Sigmund Julshamn, Bryn IL

### Anleggskontakt:

Leder: Erik Vullum, Aure IL  
Vara: Kolbjørn Ove Stølen, Midsund IL

### Revisorar:

|                              |                                       |
|------------------------------|---------------------------------------|
| Eldar Farstad, IL Valder     | vara 1. Anita Koksvik, Tingvoll IL    |
| Magne Ivar Løken, Midsund IL | vara 2. Lars Jarle Jensen, Midsund IL |

### Valgkomite:

Leder: Jens Peter Fylling, Valder IL  
Erling Meisingset, Tingvoll IL  
Per Johan Gussiås, Skåla IL  
Vara: Vidar Thunem, Fiskå IL

### Ungdomskomite:

Leder: Ådne Elvanes, Hareid IL  
Nestleder: Sigrid Stoknes Eikrem, Ålesund FIK  
Medlemmer: 2 medlemmer utpekes av ungdommen

## **ORGANISASJON.**

Kretsen har pr. 31/12 2017 73 ordinære medlemsklubber friidrett:

Utmeldte klubber: Hovdebygda IL, Frode IL, Valsøyfjord IL, Elnesvågen og Omegn IL Trim

Ny klubb: Smøla IL

Aure IL, Austefjord IL, Batnfjord IL, Bergsøy IL, IL Bryn, Bud IL, Bøfjord IL, Dimna IL, Driva IL, Eide IL, Eidsdal IL, Eidsvåg IL, Eidsøra IL, Ekko/Aureosen IL, Elnesvågen og O. IL Friidrett, Ertvågøya IL, Fiksdal IL, Fiskå IL, Flemma IL, Geiranger IL, Gossen IL, Hakallestranda Kondisjonslag, Halså IL, Hareid IL, Ikornnes IL, Innfjorden IL, Isfjorden IL, Kårvåg IL, Larsnes IL, Liabygda IL, Lyngstad & Omegn IL, Midsund IL, Molde Olymp, Molde & Omegn IF, Måndalen IL, Norangdal IL, Norddal IL, IL Norodd, Rovde IL, Samhald IL, Skodje IL, Skåla IL, Smøla IL, Stettevik Sportsklubb, Stranda IL, Straumsnes IL, Sunndal IL, Spjelkavik og Omegn Friidrettsklubb, Sunnlyven IL, Surnadal IL, Sykkylven IL, Syvde IL, Tingvoll FIK, Tingvoll IL, Todalen IL, Tomrefjord IL, Torjulvågen IL, Torvikbukt IL, Tresfjord IL, IL Triumf, IL Ulvungen, IL Valder, Valldal IL, Vartdal T&IL, Velledalen IL, Vistdal IL, Vågstranda IL, Øksendal IL, Ørskog IL, Ørsta IL, Åheim IL, Ålesund FIK og Åndalsnes IF.

På Tinget til NFIF i 2009 ble det vedtatt en sammenslåing av Norges Friidrettsforbund og Norges Gang- og Mosjonsforbund.

Pr 31/12-2017 er dette 18 klubber

Brattvåg IL, Brusdal IL, Bæverfjord IL, Eresfjord IL, Folkestad IL, Glomset IL, Gurskøy IL, Harøy IL Friidrett, Hildre IL, Istad IL, Lepsøy IL, Mauseidvåg&Solevåg IL, Moltustranda IL, Norborg IL, Nordøy IL, Ravn IL, Rekdal IL, Vestsida IL.

## **STYRE- OG AU-MØTER.**

Styret har i perioden hatt 8 styremøter og behandlet 31 saker

### **Daglig Leder**

Daglig leder i 100 % stilling, - 50% fast og 50% «prosjektstilling» frem til 1/7-2019.

Kontor 2 dager i uka hos Møre og Romsdal Idrettskrets i Molde.

## **REPRESENTASJON.**

Utenom egne arrangement har kretsen vært representert slik:

Kompetansehelgen 2017                      Ådne Elvanes, Thea Sørvik, Iver Kristian Arnesen, Olav Hansen, Jens Peter Fylling

Dommerseminar 2017                      Olav Hansen, Arvid Ottestad

Forbundstinget Bergen 2017              Olav Hansen, Iver Kristian Arnesen, Bente Krakeli

Høstmøtet september, Oslo              Olav Hansen, Iver Kristian Arnesen, Bente Krakeli

I tillegg har kretsleder Olav Hansen vært til stede på en del stevner og mesterskap

## **ØKONOMI.**

**Møre og Romsdal Fylke** bidrar til utviklingen av friidretten i kretsen gjennom sitt aktivitetstilskudd til friidrettskretsen.

### **Startavgift/lisens.**

2013 var siste året det ble innkrevd startavgift.

| 2009   | 2010   | 2011   | 2012   | 2013   | 2014   | 2015   | 2016   | 2017   |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 17 910 | 19 250 | 22 867 | 21 647 | 29 634 | 53 542 | 56 021 | 56 417 | 55 792 |

### Kretskontingenten

På tinget 2014 ble det vedtatt nye grupper og satser for kretskontingent. Laveste sats er nå kr 1000 – og høyeste sats er kr 12 000

I 2017 har de aller fleste klubbene vært flinke til å betale – det er 4 klubber som ikke har betalt kretskontingent for 2017 pr 31/12.

### Sponsormarkedet.

Styret har jobbet godt for å få til en sponsoravtale

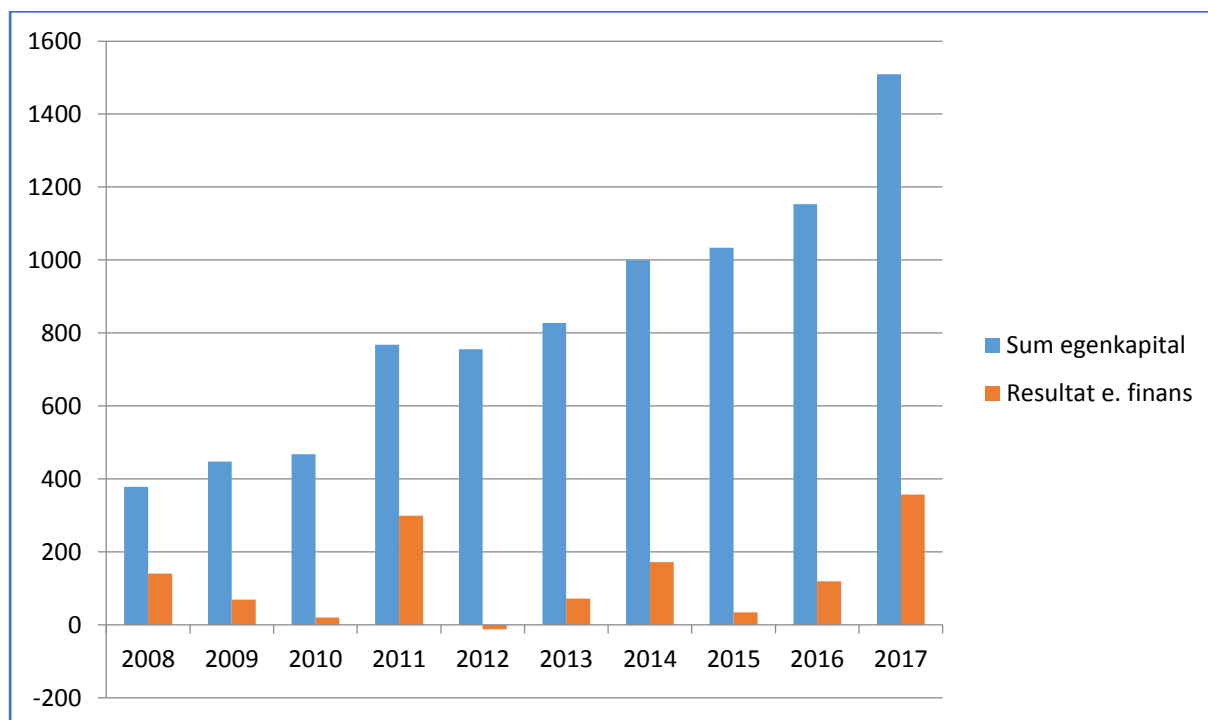
Sparebanken Møre har vært vår hovedsponsor i mange år – og har inngått en ny samarbeidsavtale med kretsen for 2018 og 2019

Vi takker også de lokale aktørene som har benyttet kretsen sitt apparat for å markedsføre seg og på den måten støttet friidretten i fylket.

### Økonomisk utvikling 2008-2017:

|                           | 2008    | 2009    | 2010    | 2011    | 2012    | 2013    | 2014    | 2015      | 2016      | 2017      |
|---------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-----------|
| <b>Sum egenkapital</b>    | 378,653 | 447,754 | 468,063 | 767,601 | 755,509 | 827,251 | 999,469 | 1,033,457 | 1,152,742 | 1 509 565 |
| <b>Resultat e. finans</b> | 140,558 | 69,100  | 20,309  | 299,538 | -12,093 | 71,742  | 172,218 | 33,988    | 119,286   | 356 823   |

Resultat 2017 skyldes bla lengre tids sykmelding på kretskontoret – og derav liten aktivitet første halvår 2017



## IDRETTSLIGE TILTAK 2017.

### **Terminlista.**

Terminlista for 2017 ble satt opp stort sett etter samme mønster som tidligere. Arrangement utenfor bane ligger i egen terminliste på [mosjon.friidrett.no](http://mosjon.friidrett.no). Terminlistene skal etter hvert samkjøres. De fleste klubbene har nå blitt flinke til å legge inn sine arrangementer i SportsAdmin og [mosjon.friidrett.no](http://mosjon.friidrett.no)

### **MidtNorsk samarbeid.**

Det ble arrangert MidtNorsk mesterskap i Hommelvik 16-17/9 2017.

### **Sparebanken Møre MotbakkeCup**

Kretsen startet i 2016 egen MotbakkeCup sammen med Sparebanken Møre. I 2017 var det 8 løp med i Cupen – og det var premiering sammenlagt etter siste løp. Det er god lokal deltagelse i motbakkeløp rundt omkring i kretsen. Cupen videreføres i 2018.



Vinnere ble:

#### **Kvinner U20:**

Hege Ringdal, Sunnlyven

#### **Menn U20:**

Kornelius Linge Glomseth, Valldal

Martin Lyngstad, Lyngstad IL

#### **Kvinner:**

Lillian Todnem

#### **Menn:**

Are Uran, Havørn

## **LERØY-lekene**

LERØY-lekene er en kretskamp for 13- og 14-åringene mellom Finnmark, Troms, Nordland, Nord-Trøndelag, Sør-Trøndelag og Møre og Romsdal.

Møre og Romsdal deltok i 2017 med 39 deltakere. Våre utøvere gjorde nok en gang en fantastisk innsats, vant med 358 poeng foran Troms på andreplass med 335 poeng. Dermed fikk Møre og Romsdal sitt andre napp i den tredje vandrepokalene.

De 2 første vandrepokalene har havnet i Møre og Romsdal til odel og eie.



## Samlinger

Pga lengre tids sykemelding på kretskontoret i 2017 – ble det ikke arrangert samlinger vinter/vår 2017  
Det ble arrangert 5 Ungdomssamlinger for utøvere på 12-14 år – totalt 82 deltagere.

Det ble arrangert 4 samlinger for utøvere 15 år og eldre – totalt 128 deltagere

|                           |              |
|---------------------------|--------------|
| Ungdomssamling oktober    | 43 deltagere |
| Ungdomssamling november   | 24 deltagere |
| Ungdomssamlinger desember | 15 deltagere |
| 15+ samling Malaga        | 60 deltagere |
| 15+ samling oktober       | 30 deltagere |
| 15+ samling november      | 28 deltagere |
| 15+ samlinger desember    | 10 deltagere |

## TEAM MØRE

Kretslag for utøvere fra 15 år og eldre

Det kjøres gruppevis treninger – innenfor sprint/hekk – hopp – mellom/lang distanse – kast. Totalt 68 utøvere har fått tilbud om å være med i TEAM MØRE.

Noen grupper har kommet bedre i gang enn andre.



## KURS 2017:

Pga lengre tids sykemelding på kretskontoret i 2017 – ble det ikke arrangert kurs vinter/vår 2017

### Friidrett for barn kurs:

Måndalen mai – kurslærer Ådne Elvanes

Ulsteinhallen i november – kurslærer Ola Sakshaug

### Trener 1

Ulsteinhallen i oktober og november – kurslærere Geir Vidar Bøe, Arve Hatløy, Ola Sakshaug

### Dommerkurs:

Ingen dommerkurs i 2017

### Lærerkurs:

Eide september – kurslærer Bente Krakeli

Vatne oktober – kurslærer Bente Krakeli

Isfjorden november – kurslærer Bente Krakeli



Deltagere  
Friidrett  
for barn  
november

### Kretsrekorder utendørs satt i 2017:

| Navn                  | Klubb       | Øvelser        | Resultat | Sted    | Dato   |
|-----------------------|-------------|----------------|----------|---------|--------|
| <b>KVINNER 19</b>     |             |                |          |         |        |
| Amalie Langvatn Eide  | Ålesund FIK | 1000m kappgang | 5,19,8   | Os      | 211017 |
| <b>KVINNER 22</b>     |             |                |          |         |        |
| Amalie Langvatn Eide  | Ålesund FIK | 1000m kappgang | 5,19,8   | Os      | 211017 |
| Fride Møller Flatin   | Dimna IL    | 3000m kappgang | 15,22,7  | Os      | 250317 |
| Fride Møller Flatin   | Dimna IL    | 5000m kappgang | 25,30,6  | Os      | 250317 |
| <b>KVINNER SENIOR</b> |             |                |          |         |        |
| Amalie Langvatn Eide  | Ålesund FIK | 1000m kappgang | 5,19,8   | Os      | 211017 |
| Fride Møller Flatin   | Dimna IL    | 3000m kappgang | 15,22,7  | Os      | 250317 |
| Fride Møller Flatin   | Dimna IL    | 5000m kappgang | 25,30,6  | Os      | 250317 |
| <b>MENN 22</b>        |             |                |          |         |        |
| Karsten Warholm       | Dimna IL    | 400m           | 44,87    | Florø   | 100617 |
| Karsten Warholm       | Dimna IL    | 400m hekk      | 48,22    | Zürich  | 240817 |
| <b>MENN SENIOR</b>    |             |                |          |         |        |
| Karsten Warholm       | Dimna IL    | 400m           | 44,87    | Florø   | 100617 |
| Karsten Warholm       | Dimna IL    | 400m hekk      | 48,22    | Zürich  | 240817 |
| Dimna IL              |             | 1000m stafett  | 1,53,86  | Sandnes | 270817 |

### Kretsrekorder innendørs satt i 2017:

| Navn                  | Klubb             | Øvelser        | Resultat | Sted       | Dato   |
|-----------------------|-------------------|----------------|----------|------------|--------|
| <b>KVINNER 19</b>     |                   |                |          |            |        |
| Henrikke Antonsen     | Dimna IL          | 1000m kappgang | 5,55,44  | Ulsteinvik | 251117 |
| Sigrid Kleive         | Ålesund FIK       | Lengde         | 5,71     | Ulsteinvik | 050217 |
| Sigrid Kleive         | Ålesund FIK       | Kule 4kg       | 11,33    | Ulsteinvik | 040217 |
| Dimna IL              |                   | 4*200m stafett | 1,55,48  | Bærum      | 050317 |
| <b>KVINNER 22</b>     |                   |                |          |            |        |
| Henrikke Antonsen     | Dimna IL          | 1000m kappgang | 5,55,44  | Ulsteinvik | 251117 |
| Sigrid Kleive         | Ålesund FIK       | Lengde         | 5,71     | Ulsteinvik | 050217 |
| Sigrid Kleive         | Ålesund FIK       | Kule 4kg       | 11,33    | Ulsteinvik | 040217 |
| Marit Eiken Fosse     | Dimna IL          | Stav           | 2,60     | Bærum      | 050317 |
| Dimna IL              |                   | 4*200m stafett | 1,55,48  | Bærum      | 050317 |
| <b>KVINNER SENIOR</b> |                   |                |          |            |        |
| Henrikke Antonsen     | Dimna IL          | 1000m kappgang | 5,55,44  | Ulsteinvik | 251117 |
| Sigrid Kleive         | Ålesund FIK       | Kule 4kg       | 11,33    | Ulsteinvik | 040217 |
| Marit Eiken Fosse     | Dimna IL          | Stav           | 2,60     | Bærum      | 050317 |
| Dimna IL              |                   | 4*200m stafett | 1,55,48  | Bærum      | 050317 |
| <b>MENN 19</b>        |                   |                |          |            |        |
| Dimna IL              |                   | 4*200m stafett | 1,42,51  | Bærum      | 050317 |
| <b>MENN 22</b>        |                   |                |          |            |        |
| Karsten Warholm       | Dimna IL          | 60m            | 6,75     | Florø      | 280117 |
| Karsten Warholm       | Dimna IL          | 100m           | 10,49    | Florø      | 280117 |
| Karsten Warholm       | Dimna IL          | 200m           | 20,91    | Ulsteinvik | 050217 |
| Karsten Warholm       | Dimna IL          | 400m           | 45,96    | Ulsteinvik | 040217 |
| <b>MENN SENIOR</b>    |                   |                |          |            |        |
| Karsten Warholm       | Dimna IL          | 60m            | 6,75     | Florø      | 280117 |
| Karsten Warholm       | Dimna IL          | 100m           | 10,49    | Florø      | 280117 |
| Karsten Warholm       | Dimna IL          | 200m           | 20,91    | Ulsteinvik | 050217 |
| Karsten Warholm       | Dimna IL          | 400m           | 45,96    | Ulsteinvik | 040217 |
| Ådne Andersen         | Dimna IL          | 1500m          | 3,50,88  | Ulsteinvik | 040217 |
| Kristian Nedregård    | Spjelkavik og OIF | 3000m kappgang | 24,13,60 | Hvam       | 040317 |

# Medaljevinnere Mesterskap 2017

## NM Innendørs Ulsteinvik 4.-5. februar

### Gull

|                           |    |      |         |
|---------------------------|----|------|---------|
| Karsten Warholm, Dimna IL | MS | 400m | 45,96   |
| Karsten Warholm, Dimna IL | MS | 200m | 20,91   |
| Ådne Andersen, Dimna IL   | MS | 800m | 1,55,11 |

### Sølv

|                           |    |            |      |
|---------------------------|----|------------|------|
| Renate Grimstad, Dimna IL | KS | høyde u.t. | 1,15 |
|---------------------------|----|------------|------|

### Bronse

|                               |    |                |          |
|-------------------------------|----|----------------|----------|
| Ådne Andersen, Dimna IL       | MS | 1500m          | 3,50,88  |
| Iver Moldskred, Dimna IL      | MJ | høyde u.t.     | 1,40     |
| Johanne Rise Kvalen, Dimna IL | KJ | høyde u.t.     | 1,30     |
| Johanne Rise Kvalen, Dimna IL | KJ | lengde u.t.    | 2,45     |
| Fride Møller Flatin, Dimna IL | KS | 3000m kappgang | 16,30,69 |

## UM Innendørs Bærum Idrettspark 3.-5. mars

### Gull

|                                     |         |                |          |
|-------------------------------------|---------|----------------|----------|
| Jonas Andre Ose, Dimna IL           | G 15    | 200m           | 23,53    |
| Jonas Andre Ose, Dimna IL           | G 15    | 60m            | 7,26     |
| Jonas Andre Ose, Dimna IL           | G 15    | 60m hekk       | 8,67     |
| Sander Ringstad Kanestrøm, Dimna IL | G 18/19 | 1500m kappgang | 11,01,16 |
| Iselin Chemmai Sundgot, Dimna IL    | J 16    | 1500m kappgang | 7,59,84  |
| Sigrid Kleive, Ålesund FIK          | J 17    | tresteg        | 11,29    |
| Sigrid Kleive, Ålesund FIK          | J 17    | kule 3kg       | 13,54    |
| Sigrid Kleive, Ålesund FIK          | J 17    | lengde         | 5,57     |
| Fride Møller Flatin, Dimna IL       | J 20/22 | 1500m kappgang | 7,10,08  |
| Amalie Langvatn Eide, Ålesund FIK   | J 16    | 1500m kappgang | 7,59,84  |

### Sølv

|                                     |         |                |         |
|-------------------------------------|---------|----------------|---------|
| Toralv Opsal, Dimna IL              | G 18/19 | kule 6kg       | 13,78   |
| Andreas Vangsnes, Ålesund FIK       | G 17    | 1500m          | 4,12,62 |
| Sigrid Kleive, Ålesund FIK          | J 17    | høyde          | 1,64    |
| Caroline Amalie Sætre, Fiskå IL     | J 16    | 60m hekk       | 9,14    |
| Isabella Sundgot, Dimna IL          | J 18/19 | 1500m kappgang | 8,42,00 |
| Birthe Franck-Petersen, Ålesund FIK | J 16    | kule 3kg       | 11,66   |
| Johanne Rise Kvalen                 | J 17    | lengde         | 5,37    |

### Bronse

|                                           |         |       |         |
|-------------------------------------------|---------|-------|---------|
| Jonas Andre Ose, Dimna IL                 | G 15    | høyde | 1,65    |
| Kevin Olai Svarstad Wingsternes, Dimna IL | G 16    | høyde | 1,70    |
| Marit Eiken Fosse, Dimna IL               | J 20/22 | stav  | 2,60    |
| Harald Lund Johansen, Sunndal IL          | G 16    | 800m  | 2,01,49 |
| Elisabet Rørvik, Ålesund FIK              | J 18/19 | 800m  | 2,17,72 |

## NM Veteraner Innendørs, Nes Arena 4.-5. mars

### Gull

|                                            |          |                 |          |
|--------------------------------------------|----------|-----------------|----------|
| John Kvisvik, Straumsnes IL                | MV 40-44 | lengde          | 4,95     |
| John Kvisvik, Straumsnes IL                | MV 40-44 | kule 7,26kg     | 10,89    |
| Kristian Nedregård, Spjelkavik og Omegn IL | MV 40-44 | 1500m           | 4,30,74  |
| Kristian Nedregård, Spjelkavik og Omegn IL | MV 40-44 | 3000m kappgang  | 24,13,60 |
| Kristian Nedregård, Spjelkavik og Omegn IL | MV 40-44 | 800m            | 2,08,60  |
| Arvid Fjærli, Norodd IL                    | MV 85-89 | 200m            | 39,89    |
| Arvid Fjærli, Norodd IL                    | MV 85-89 | lengde          | 2,83     |
| Arvid Fjærli, Norodd IL                    | MV 85-89 | lengde u/tilløp | 1,89     |
| Arvid Fjærli, Norodd IL                    | MV 85-89 | 60m             | 11,01    |
| Arvid Fjærli, Norodd IL                    | MV 85-89 | tresteg         | 5,91     |

### Sølv

|                                            |          |                 |         |
|--------------------------------------------|----------|-----------------|---------|
| John Kvisvik, Straumsnes IL                | MV 40-44 | lengde u/tilløp | 2,65    |
| John Kvisvik, Straumsnes IL                | MV 40-44 | høyde           | 1,53    |
| Kristian Nedregård, Spjelkavik og Omegn IL | MV 40-44 | 3000m           | 9,50,13 |
| Anders Nedregård, Spjelkavik og Omegn IL   | MV 45-49 | tresteg         | 4,25    |
| Oddbjørn Bergheim, Samhald IL              | MV 65-69 | lengde          | 4,00    |
| Oddbjørn Bergheim, Samhald IL              | MV 65-69 | tresteg         | 8,80    |

### Bronse

|                                          |          |             |       |
|------------------------------------------|----------|-------------|-------|
| Anders Nedregård, Spjelkavik og Omegn IL | MV 45-49 | lengde      | 2,01  |
| Anders Nedregård, Spjelkavik og Omegn IL | MV 45-49 | høyde       | 1,02  |
| Anders Nedregård, Spjelkavik og Omegn IL | MV 45-49 | kule 7,26kg | 6,66  |
| Hivzija Hika Kazinic, Norodd IL          | MV 65-69 | lengde      | 3,35  |
| Hivzija Hika Kazinic, Norodd IL          | MV 65-69 | kule 5kg    | 10,02 |
| Petter Inge Bergheim, Fiksdal IL         | MV 65-69 | tresteg     | 6,20  |

## NM Kappgang, Os 25. mars

### Sølv

|                               |    |                |         |
|-------------------------------|----|----------------|---------|
| Fride Møller Flatin, Dimna IL | KS | 5000m kappgang | 25,30,6 |
|-------------------------------|----|----------------|---------|

## NM Terrengløp kort løype, Strandebarm 1. april

### Gull

|                           |      |     |      |
|---------------------------|------|-----|------|
| Håkon Stavik, Ålesund FIK | M 17 | 2km | 5,47 |
|---------------------------|------|-----|------|

## NM Mangekamp, Arna 20. - 21. mai

### Gull

|                             |       |         |      |
|-----------------------------|-------|---------|------|
| Toralv Opsal, Dimna IL      | MJ    | 10 kamp | 7186 |
| Sigrid Kleive, Ålesund FIK  | J 17  | 7 kamp  | 4999 |
| Helge Schistad, Ålesund FIK | MV 65 | 10 kamp | 1603 |

### Bronse

|                                           |      |         |      |
|-------------------------------------------|------|---------|------|
| Kevin Olai Svarstad Wingsternes, Dimna IL | G 16 | 10 kamp | 4737 |
|-------------------------------------------|------|---------|------|

## NM Veteraner, Knarvik 23.-25. juni

### Gull

|                               |          |            |          |
|-------------------------------|----------|------------|----------|
| John Kvisvik, Straumsnes IL   | MV 40-44 | stav       | 2,00     |
| John Kvisvik, Straumsnes IL   | MV 40-44 | høyde      | 1,56     |
| John Kvisvik, Straumsnes IL   | MV 40-44 | kule       | 11,31    |
| Tore Vaagen, Sunndal IL       | MV 50-54 | slegge     | 49,50    |
| Amund Vaagen, Molde Olymp     | MV 55-59 | slegge     | 43,28    |
| Arne Ove Opheim, Ålesund FIK  | MV 65-69 | 400 m      | 1,09,43  |
| Kåre Magnar Holmen, Valder IL | MV 75-79 | 300 m hekk | 1,07,46  |
| Kåre Magnar Holmen, Valder IL | MV 75-79 | spyd       | 24,15    |
| Ivar Bølset, Triumf IL        | MV 81-84 | 5000 m     | 32,06,30 |
| Arvid Fjærli, Norodd IL       | MV 85-89 | 100 m      | 18,59    |
| Arvid Fjærli, Norodd IL       | MV 85-89 | lengde     | 2,57     |
| Arvid Fjærli, Norodd IL       | MV 85-89 | 200 m      | 41,02    |
| Arvid Fjærli, Norodd IL       | MV 85-89 | 400 m      | 1,54,57  |
| Arvid Fjærli, Norodd IL       | MV 85-89 | tresteg    | 6,04     |
| Harald Søbstad, Norodd IL     | MV 85-89 | stav       | 0,93     |
| Harald Søbstad, Norodd IL     | MV 85-89 | høyde      | 1,00     |

### Sølv

|                               |          |          |         |
|-------------------------------|----------|----------|---------|
| John Kvisvik, Straumsnes IL   | MV 40-44 | slegge   | 26,52   |
| John Kvisvik, Straumsnes IL   | MV 40-44 | vektkast | 7,46    |
| Tore Vaagen, Sunndal IL       | MV 50-54 | vektkast | 16,94   |
| Amund Vaagen, Molde Olymp     | MV 55-59 | diskos   | 30,88   |
| Oddbjørn Bergheim, Samhald IL | MV 65-69 | lengde   | 3,44    |
| Oddbjørn Bergheim, Samhald IL | MV 65-69 | spyd     | 33,61   |
| Oddbjørn Bergheim, Samhald IL | MV 65-69 | tresteg  | 7,14    |
| Arne Ove Opheim, Ålesund FIK  | MV 65-69 | 800 m    | 2,40,19 |
| Harald Søbstad, Norodd IL     | MV 85-89 | tresteg  | 4,33    |

### Bronse

|                                  |          |          |       |
|----------------------------------|----------|----------|-------|
| John Kvisvik, Straumsnes IL      | MV 40-44 | lengde   | 4,57  |
| Oddbjørn Bergheim, Samhald IL    | MV 65-69 | diskos   | 33,14 |
| Petter Inge Bergheim, Fiksdal IL | MV 65-69 | lengde   | 2,39  |
| Petter Inge Bergheim, Fiksdal IL | MV 65-69 | tresteg  | 5,89  |
| Harald Søbstad, Norodd IL        | MV 85-89 | vektkast | 8,39  |
| Harald Søbstad, Norodd IL        | MV 85-89 | slegge   | 22,86 |

## NM Motbakkeløp, Ulvik 15. juli

### Gull

|                         |    |  |       |
|-------------------------|----|--|-------|
| Johan Bugge, Eidsvåg IL | MS |  | 46,49 |
|-------------------------|----|--|-------|

## Junior NM, Harstad 11. – 13. august

### Gull

|                               |       |                |          |
|-------------------------------|-------|----------------|----------|
| Toralv Opsal, Dimna IL        | MJ 19 | 400m hekk      | 55,25    |
| Toralv Opsal, Dimna IL        | MJ 19 | lengde         | 6,72     |
| Fride Møller Flatin, Dimna IL | KJ 22 | 3000m kappgang | 15,25,63 |

### Bronse

|                                     |       |               |         |
|-------------------------------------|-------|---------------|---------|
| Toralv Opsal, Dimna IL              | MJ 19 | kule          | 14,10   |
| Hallbjørn Hasund Thorseth, Dimna IL | MJ 22 | 400m hekk     | 59,46   |
| Johanne Rise Kvalen, Dimna IL       | KJ 19 | lengde        | 5,69    |
| Andreas Vangsnes, Ålesund FIK       | MJ 19 | 1500m         | 4,27,10 |
| Dimna IL                            | MJ22  | 1000m stafett | 1.59,90 |

*Sture Måseide, Jonas Andre Ose, Nicolas Roppen Masters, Toralv Opsal*

## NM senior, Sandnes 25. - 27. august

### Gull

|                           |    |               |         |
|---------------------------|----|---------------|---------|
| Karsten Warholm, Dimna IL | MS | 400m          | 46,44   |
| Karsten Warholm, Dimna IL | MS | 400m hekk     | 48,73   |
| Dimna IL                  | MS | 1000m stafett | 1,53,86 |

*Ådne Andersen, Nicolas Roppen Masters, Toralv Opsal, Karsten Warholm*

### Bronse

|                        |    |           |       |
|------------------------|----|-----------|-------|
| Toralv Opsal, Dimna IL | MS | 400m hekk | 53,98 |
|------------------------|----|-----------|-------|

## UM, Bergen 1. – 3. september

### Gull

|                                     |         |           |       |
|-------------------------------------|---------|-----------|-------|
| Birthe Franck-Petersen, Ålesund FIK | J 16    | kule      | 13,05 |
| Sigrd Kleive, Ålesund FIK           | J 17    | spyd      | 44,66 |
| Jonas André Ose, Dimna IL           | G 15    | 100m      | 11,27 |
| Toralv Opsal, Dimna IL              | G 18/19 | 110m hekk | 14,66 |
| Toralv Opsal, Dimna IL              | G 18/19 | 400m hekk | 54,66 |
| Toralv Opsal, Dimna IL              | G 18/19 | lengde    | 6,80  |
| Toralv Opsal, Dimna IL              | G 18/19 | stav      | 4,41  |

### Sølv

|                                   |         |                |          |
|-----------------------------------|---------|----------------|----------|
| Amalie Langvatn Eide, Ålesund FIK | J 16    | 2000m kappgang | 10,22,59 |
| Caroline Amalie Sætre, Fiskå IL   | J 16    | 300m hekk      | 45,06    |
| Sigrd Kleive, Ålesund FIK         | J 17    | kule           | 12,52    |
| Johanne Rise Kvalen, Dimna IL     | J 17    | lengde         | 5,34     |
| Kristina Thunem, Fiskå IL         | J 18/19 | slegge         | 42,12    |
| Sondre Løkke Hagen, Tingvoll IL   | G 15    | spyd           | 51,39    |
| Kristoffer Sagli, Aure IL         | G 15    | 800m           | 2,01,82  |
| Håkon Stavik, Ålesund FIK         | G 17    | 2000m hinder   | 6,22,11  |
| Håkon Stavik, Ålesund FIK         | G 17    | 3000m          | 8,33,11  |

### Bronse

|                                           |         |           |         |
|-------------------------------------------|---------|-----------|---------|
| Anna Garnes Kleven, Dimna IL              | J 15    | lengde    | 5,17    |
| Anette Lydersen, Dimna IL                 | J 15    | slegge    | 39,03   |
| Birthe Franck-Petersen, Ålesund FIK       | J 16    | spyd      | 35,44   |
| Caroline Amalie Sætre, Fiskå IL           | J 16    | 80m hekk  | 11,87   |
| Nina Elisabeth Westad Skjong, Ålesund FIK | J 17    | 300m hekk | 48,05   |
| Sigrd Kleive, Ålesund FIK                 | J 17    | 100m hekk | 15,12   |
| Sigrd Kleive, Ålesund FIK                 | J 17    | lengde    | 5,14    |
| Kristina Thunem, Fiskå IL                 | J 18/19 | diskos    | 31,02   |
| Sondre Løkke Hagen, Tingvoll IL           | G 15    | diskos    | 38,10   |
| Sondre Løkke Hagen, Tingvoll IL           | G 15    | slegge    | 39,28   |
| Kristoffer Sagli, Aure IL                 | G 15    | 2000m     | 5,52,19 |
| Andreas Vangsnes, Ålesund FIK             | G 17    | 800m      | 1,57,58 |
| Andreas Vangsnes, Ålesund FIK             | G 17    | 3000m     | 8,33,99 |

## NM Terrengløp lang løype, Vik i Sogn 14. oktober

### Gull

|                            |          |      |       |
|----------------------------|----------|------|-------|
| Terje Gautvik, Molde Olymp | MV 55-59 | 6 km | 22,45 |
| Odd Elvanes, Hareid IL     | MV 60-64 | 6 km | 27,36 |

### Sølv

|                            |          |      |       |
|----------------------------|----------|------|-------|
| Håkon Stavik, Ålesund FIK  | MJ       | 6 km | 19,31 |
| Peder Ringdal, Måndalen IL | MV 70-74 | 6 km | 33,11 |

## Representasjon/deltagelse utland 2017

### **Indoor Match FIN-SWE-NOR-DEN/ISL - Tampere Finland 11.februar**

|                                                   |    |           |         |       |
|---------------------------------------------------|----|-----------|---------|-------|
| Karsten Warholm, Dimna IL                         | MS | 300m hekk | 34,92   | nr. 1 |
| Karsten deltok også på vinnerlaget 4x300m stafett |    |           |         |       |
| Ådne Andersen, Dimna IL                           | MS | 800m      | 1,53,18 | nr. 5 |

### **Nordisk mesterskap mangekamp, Kuortane Finland 10.-11. juni**

|                            |       |         |      |       |
|----------------------------|-------|---------|------|-------|
| Toralv Opsal, Dimna IL     | MU 20 | 10 kamp | 6028 | nr. 6 |
| Sigrid Kleive, Ålesund FIK | KU 20 | 7 kamp  | DNF  |       |

### **European Team Championships, Vaasa Finland 23.-25. juni**

|                           |    |           |       |       |
|---------------------------|----|-----------|-------|-------|
| Karsten Warholm, Dimna IL | MS | 400m hekk | 48,46 | nr. 1 |
|---------------------------|----|-----------|-------|-------|

### **European Mountain Running Championships, Kamnik/SLO 8. juli**

|                         |    |                |         |       |
|-------------------------|----|----------------|---------|-------|
| Johan Bugge, Eidsvåg IL | MS | 12 km motbakke | 1,04,39 | nr. 6 |
|-------------------------|----|----------------|---------|-------|

### **EM U23, Bydgoszcz/POL 13.-16. juli**

|                           |    |           |       |       |
|---------------------------|----|-----------|-------|-------|
| Karsten Warholm, Dimna IL | MS | 400m hekk | 48,37 | nr. 1 |
| Karsten Warholm, Dimna IL | MS | 400m      | 45,75 | nr. 2 |

### **EM U20, Grosseto/ITA 20.-23. juli**

|                        |       |         |      |       |
|------------------------|-------|---------|------|-------|
| Toralv Opsal, Dimna IL | MU 20 | 10 kamp | 7620 | nr. 6 |
|------------------------|-------|---------|------|-------|

### **VM, London/5.-13. august**

|                           |    |           |       |       |
|---------------------------|----|-----------|-------|-------|
| Karsten Warholm, Dimna IL | MS | 400m hekk | 48,35 | nr. 1 |
|---------------------------|----|-----------|-------|-------|

### **Nordisk juniorlandskamp U20, Umeå/SWE 19.-20. august**

|                             |       |                |         |       |
|-----------------------------|-------|----------------|---------|-------|
| Toralv Opsal, Dimna IL      | MU 20 | 110m hekk      | 14,88   | nr. 6 |
| Toralv Opsal, Dimna IL      | MU 20 | 400m hekk      | 52,96   | nr. 2 |
| Toralv Opsal, Dimna IL      | MU 20 | lengde         | 6,67    | nr. 8 |
| Toralv Opsal, Dimna IL      | MU 20 | 4x400m stafett | 3,14,30 | nr. 2 |
| Herman Aurdal, Sykkylven IL | MU 20 | slegge         | 58,75   | nr. 7 |

### **Nordisk landskamp og mesterskap kappgang bane, Stockholm/SWE 17. september 2017**

|                               |       |                 |            |       |
|-------------------------------|-------|-----------------|------------|-------|
| Fride Møller Flatin, Dimna IL | KU 23 | 10000m kappgang | 1,00,35,56 | nr. 4 |
|-------------------------------|-------|-----------------|------------|-------|

### **Nordisk mesterskap terrengløp, Middelfart/DEN 11. november**

|                                                   |    |      |       |       |
|---------------------------------------------------|----|------|-------|-------|
| Håkon Stavik, Ålesund FIK                         | MJ | 6 km | 19,09 | nr. 4 |
| Håkon var også med og tok gull i lagkonkurransen. |    |      |       |       |

### **EM terrengløp, Samorin, Slovakia 10. desember 2017**

|                           |       |         |       |        |
|---------------------------|-------|---------|-------|--------|
| Håkon Stavik, Ålesund FIK | MU 20 | 6,28 km | 19,28 | nr. 32 |
|---------------------------|-------|---------|-------|--------|

## B&U-/SKOLETILTAK 2017.

### **TINE Stafetten.**

TINE Stafetten ble i 2017 arrangert for 24. gang 10. mai. Stafetten har 8 etapper à 200 m og med 4 gutter og 4 jenter i klassene 6. - 7. - 8. – 9. og åpen klasse.

Det var 512 lag påmeldt på arrangement 16 steder i Møre og Romsdal. Totalt deltok altså 5120 gutter og jenter.

På landsstatistikken er Møre og Romsdal av de kretsene med dårligst deltakelse.

Det er fortsatt mange skoler som ikke deltar i stafetten, så vi oppfordrer klubbene til å bidra til at enda flere skoler melder seg på, så enda flere elever får oppleve denne positive friidrettsopplevelsen.

|                | 2011 | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 |
|----------------|------|------|------|------|------|------|------|
| MØRE & ROMSDAL | 3810 | 4080 | 4590 | 4840 | 4840 | 5060 | 5120 |

### **Skole-cupen.**

De siste årene har det vært en god økning i antall skoler som har deltatt i Skole-cupen.

Dette bl.a. fordi kretsen har vært aktivt ute i skolene og kjørt kurs for kroppsøvlingslærere – og samtidig informert om Skole-cupen. Totalt har 161 skoler og 418 lærere deltatt på disse kursene siden 2011.

|                    | 2011 | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 |
|--------------------|------|------|------|------|------|------|------|
| Innmeldte resultat | 5404 | 7042 | 6667 | 6771 | 6847 | 7140 | 7778 |
| Antall skoler      | 36   | 45   | 59   | 57   | 57   | 56   | 57   |

Ca. 200 elever ble invitert til semifinale nord i Tingvollhallen 7/11 og ca. 360 elever ble invitert til semifinale sør i Ulsteinhallen 14/11. Alle deltakerne i semifinalen fikk ”Skole-cup T-skjorte.”

Erfaringen med å arrangere semifinale og finale i skoletiden er positive.

For å kunne gjøre det på denne måten er vi avhengig av eksternt hjelp, og vi har fått til et godt samarbeid med idrettslinja på Tingvoll som har stått for arrangementet i Tingvollhallen, og idrettslinja på Ulstein Videregående som står for arrangementet i Ulsteinhallen.

Finale i Skole-cupen 2017/2018 arrangeres i Molde i mai 2018.



## ANLEGG 2017

Erik Vullum har vært anleggskontakt siste året, med Kolbjørn Ove Stølen som vara.  
Her er oversikt over anleggs-status i kretsen pr desember 2017:

### **Utendørsbaner med fast dekke og tilpassing til konkurranser:**

Ørsta

Hareid

Fosnavåg

Molde

Midsund

Elnesvågen

Straumsnes

Måndalen

Aksla stadion

Surnadal (6 baner rundt – kunstgress i midten, tartan rundt kuleringen)

Sunndal (4 baner rundt)

Ulsteinvik (2 baner rundt, 5 baner på 200m)

Ikornnes IL (4 baner rundt – kunstgress i midten)

Valdervoll (200m rundt – 4 baner, ellers spesialanlegg for friidrett - ypperlig for barneidrett.)

Aure (6 baner rundt – kunstgress i midten)

### **Reduserte anlegg/treningsanlegg er følgende:**

Tingvoll

Stordal

Stranda

Fiskå

Langereiten stadion, Eidsdal (2 baner rundt 370m – 4 baner 100m – lengde grop – ikke kulering)

### **Anlegg under planlegging:**

Kristiansund (Atlanten stadion nå vedtatt rehabilitert – oppstart våren 2018)

Halsa – friplassen med opp til 200m løpebane rundt

Eresfjord stadion – oppgradering av grusbane med gras bane i midten

Harøy stadion – 400m bane med kunstgress i midten

### **Innendørshaller med dekke for bruk av piggsko:**

Ulsteinhallen – fullverdig friidrettshall med 6 løpebaner rundt

Sykkylven storhall

Brynhallen

Tingvollhallen

Sunndal sportshall (bare handballbanestørrelse (sprint maks. 30m) og lengdegrop)

Sunnmørshallen – løpestripe 100m

Vigrahallen – sprint og lengde

Videre er det tilpassinger med lengdegrop etc. i Gjemneshallen.

Eidehallen har sprintstripe og lengde grop.

Nordvesthallen i Kristiansund har sprintstripe.



*Fiskå.*

Olav Hansen (sign)    Iver Kristian Arnesen (sign)    Anne Marit Aasen (sign)

Ådne Elvanes (sign)

Thea Sørvik (sign)

## ÅRSRAPPORT KRETSDOMMERUTVALGET 2017.

Medlemmer i utvalget:

Arvid Ottestad, Molde Olymp

Olav Hansen, Dimna IL

Bjørn Rolland, Tingvoll IL

Vara: Arve Hatløy, Dimna IL og Sigmund Julshamn, Bryn IL

Friidrettskretsen har 4 autoriserte instruktører til dommerkurs:

Sigmund Julshamn - Olav Hansen - Arvid Ottestad - Bjørn Rolland

Utvalget hadde sitt første møte i slutten av august. Det ble da besluttet at vi nå måtte få oppdatert dommerregistreringa. Har nå sjekket gamle lister og fått lagt inn alle i den nye kompetanselista. Har gått gjennom hver enkelt og prøvd å få oppdatert adresser, telefonnummer og e-post så lang det har vært mulig. Etter lista er det nå følgende dommere: 15 forbundsdommere, 6 forbundsstartere, 155 kretsdommere, 12 kretsstartere, 63 dommeraspiranter.

Vi har veldig mange dommeraspiranter. Kanskje en del av disse har fungert som dommer men ikke sendt inn sine kort for å bli registrert som kretsdommere. Dette må vi ta en gjennomgang på.

Dommerutvalget var representert med Olav Hansen og Arvid Ottestad på Dommerseminaret under Kompetansehelga for friidrett i Stavanger 20. - 22. januar 2017.

Det har blitt satt opp kretsrepresentanter og startere på 12 av stevna i kretsen.

Vi har prøvd å få til dommer- og starterkurs på høsten i forbindelse med arrangement i Ulsteinhallen. Det har dessverre ikke blitt noe av da påmeldingen ble for liten. Tilbudet om kurs har også gått ut til hele kretsen. Bare Måndalen har vist interesse. Der blir det avholdt kurs i begynnelsen av 2018.

Molde januar 2018

Arvid Ottestad

# *Økonomiske rapporter*

*Desember- 2017*

## *Norsk Friidrett Møre og Romsdal*

---

### *Innhold*

Resultat

Balanse



**Atlanticon Eide AS**  
Autorisert regnskapsførerselskap

# Resultat Desember

|                                    | <i>Hittil regnskap</i> | <i>Budsjett tom des</i> | <i>Hittil regnskap i<br/>fjor</i> |
|------------------------------------|------------------------|-------------------------|-----------------------------------|
| 3113 Andre Sponsorinntekter        | 400 000                | 400 000                 | 400 000                           |
| 3120 Salg diverse                  | 10 045                 | 15 000                  | 9 829                             |
| 3210 Inntekter Bingo               | 0                      | 0                       | 17 707                            |
| 3331 Tilskudd fra M & R fylke      | 122 755                | 17 000                  | 34 000                            |
| 3332 Tilskudd via NFIF             | 291 836                | 260 000                 | 264 737                           |
| 3510 Kontigent fra lagene          | 291 500                | 300 000                 | 304 000                           |
| 3710 Lisens                        | 56 514                 | 55 000                  | 56 417                            |
| 3720 Kursavgift                    | 4 800                  | 5 000                   | 19 800                            |
| 3745 KM inntekter                  | 0                      | 0                       | 36 425                            |
| 3750 Treningsavgift                | 14 701                 | 15 000                  | 25 310                            |
| 3755 Sydensamling                  | 425 978                | 460 000                 | 495 121                           |
| 3840 Diverse refusjoner            | 84 153                 | 80 000                  | 80 929                            |
| <b>Driftsinntekter</b>             | <b>1 702 282</b>       | <b>1 607 000</b>        | <b>1 744 274</b>                  |
| 5030 Diverse utgifter              | 0                      | -5 000                  | -25 000                           |
| 5040 Personalkostnader             | -345 583               | -540 000                | -533 135                          |
| 5800 Refusjon Sykepenger           | 0                      | 75 000                  | 25 872                            |
| 6220 Kontor/lagerleie              | -24 790                | -23 000                 | -21 421                           |
| 6470 Kjøp premier og utmerkelser   | -29 111                | -20 000                 | -24 782                           |
| 6705 Regnskapstjenester            | -13 407                | -15 000                 | -14 275                           |
| 6710 Rekvisita/kontorutstyr        | -5 083                 | -7 500                  | -7 209                            |
| 6750 Utgifter oppslagsboka         | -6 000                 | -7 000                  | -7 972                            |
| 6770 It- kostnader                 | -31 665                | -33 000                 | -32 081                           |
| 6810 Telefon/Internett             | -6 694                 | -8 000                  | -7 609                            |
| 6850 Porto                         | -5 517                 | -4 000                  | -3 808                            |
| 7110 DL- samlinger                 | -5 000                 | -8 000                  | -6 108                            |
| 7115 Reise                         | 0                      | 0                       | 1 692                             |
| 7120 Styremøter                    | -22 699                | -20 000                 | -21 959                           |
| 7130 Kretstinget/kont.møter        | -5 533                 | -8 000                  | -10 873                           |
| 7140 Utvalgsmøter/dommerkurs       | -8 089                 | -7 000                  | -6 945                            |
| 7160 Påfylling verdikort Fjord 1   | -9 900                 | -9 000                  | -9 900                            |
| 7230 PEAB lekene                   | -55 061                | -52 000                 | -49 986                           |
| 7245 Utgifter sydensamling         | -438 348               | -510 000                | -553 359                          |
| 7255 KM - utgifter                 | 0                      | -20 000                 | -19 422                           |
| 7260 Barnetiltak                   | -35 341                | -40 000                 | -30 135                           |
| 7265 Skolecupen                    | -108 715               | -100 000                | -92 042                           |
| 7280 Kretslag                      | -74 790                | -90 000                 | -83 852                           |
| 7290 Møreaksen-cup                 | -28 526                | -43 000                 | -39 233                           |
| 7350 Representasjon v/styret       | -68 565                | -30 000                 | -22 177                           |
| 7360 Gaver                         | -3 037                 | -5 000                  | -2 814                            |
| 7405 Klubbutvikling                | 0                      | -1 000                  | -1 222                            |
| 7410 Kursmateriell                 | -16 653                | -15 000                 | -18 010                           |
| 7420 Kurs for lærere               | -2 795                 | -4 000                  | -1 097                            |
| 7430 Andre kursutgifter(lønn etc.) | -2 265                 | -14 000                 | -17 531                           |
| 7760 Ørediff.                      | 1                      | 0                       | -1                                |
| 7950 Tap på fordringer             | -4 000                 | 0                       | 0                                 |

|                                  |                |               |                |
|----------------------------------|----------------|---------------|----------------|
| <i>Driftskostnader</i>           | -1 357 163     | -1 563 500    | -1 636 392     |
| <b>Driftsresultat</b>            | <b>345 119</b> | <b>43 500</b> | <b>107 882</b> |
| 8051 Renteinntekter bankinnskudd | 13 785         | 12 000        | 12 403         |
| 8120 Gebyr og renteutg. bank     | -2 081         | 0             | -1 000         |
| 8990 Udisponert resultat         | 0              | 0             | -119 286       |
| <i>Finans og EO</i>              | 11 704         | 12 000        | -107 882       |
| <b>Resultat e. Finans</b>        | <b>356 823</b> | <b>55 500</b> | <b>0</b>       |

# Balanse 2017

---

---

## Hittil regnskap + IB

---

|                                     |                   |
|-------------------------------------|-------------------|
| 1408 KM-medaljer                    | 3 000             |
| 1500 KUNDEFORDRINGER                | 18 670            |
| 1740 Forsk.bet kostnader vedr "Syde | 141 600           |
| 1920 Bank 3910 2879337 Ekstra       | 1 542 402         |
| 1930 Bank 39104574487 Regn.kto      | 126               |
| 1940 Bank 3910 49 37059 Servicekto  | 4 662             |
| Omløpsmidler                        | 1 710 460         |
| <b>Eiendeler</b>                    | <b>1 710 460</b>  |
| 2050 Egenkapital                    | -1 152 742        |
| 2099 Udisponert resultat            | -356 823          |
| Egenkapital                         | -1 509 565        |
| 2410 LEVERANDØRER                   | -61 845           |
| 2960 Forsk.innbet fra deltagere ved | -139 050          |
| Kortsiktig gjeld                    | -200 895          |
| <b>Egenkapital og Gjeld</b>         | <b>-1 710 460</b> |

---

---

## Kommentarer til regnskapet 2017

### **Kto 1500: Vedr Kundefordringer**

|                                 |                         |             |
|---------------------------------|-------------------------|-------------|
| Utestående kretskontingent 2017 |                         |             |
| Austefjord IL                   | kr 1 000                |             |
| Brusdal IL                      | kr 1 000                |             |
| Gurskøy IL                      | kr 1 000                |             |
| Torjolvågen IL                  | kr 1 000                |             |
| NFIF (lisens rest-utbetaling)   | <u>kr 14 670</u>        | (17/1-2018) |
| <b>SUM:</b>                     | <b><u>kr 18 670</u></b> |             |

### **Kto 5040 Personalkostnader:**

|                  |                          |
|------------------|--------------------------|
| Sykepenger (NAV) | <b><u>kr 233 698</u></b> |
|------------------|--------------------------|

### **Kto 7950: Tap på fordringer:**

|                                 |                        |
|---------------------------------|------------------------|
| Utestående kretskontingent 2016 |                        |
| Batnfjord IL                    | kr 2 000               |
| Liabygda IL                     | kr 1 000               |
| Torjolvågen IL                  | <u>kr 1 000</u>        |
| <b>SUM:</b>                     | <b><u>Kr 4 000</u></b> |

|                                    |                        |
|------------------------------------|------------------------|
| <b><u>Kto 1408 KM-medaljer</u></b> | <b><u>kr 3 000</u></b> |
|------------------------------------|------------------------|

### **Kto 1740 Utgifter Sydensamling 2018**

|                        |                          |
|------------------------|--------------------------|
| Depositum sydensamling | <b><u>kr 141 600</u></b> |
|------------------------|--------------------------|

### **Kto. 2960 Innbetaling sydensamling 2018**

|           |                          |
|-----------|--------------------------|
| Depositum | <b><u>kr 139 050</u></b> |
|-----------|--------------------------|

### **Kto. 2410 Leverandører**

|                       |                         |
|-----------------------|-------------------------|
| Ref forsikringer 2017 | kr 55 412               |
| MRIK                  | kr 4 298                |
| Gave                  | <u>kr 2 135</u>         |
| <b>SUM:</b>           | <b><u>kr 61 845</u></b> |

Molde 31/1-2018  
Bente Krakeli

## Revisjonsberetning

Kommer fra revisorer

## Sak 10: Innkomne forslag

### Forslag fra styret:

#### KM Utendørs:

Styret får fullmakt til å fordele øvelser blant de klubbene som tar på seg å arrangere KM – samt å bestemme det totale øvelsesutvalget.

## Sak 11: Kretskontingenten for 2018

### Styret sitt forslag til vedtak:

Kontingenten blir fastsatt ut ifra arrangement som klubben har, og aktiviteten i stevner/løp for alle klasser fra og med 10 år (uten trimklasse).

Kontingenten deles i 5 grupper slik:

|          |         |
|----------|---------|
| Gruppe 1 | 1000,-  |
| Gruppe 2 | 2000,-  |
| Gruppe 3 | 4000,-  |
| Gruppe 4 | 8000,-  |
| Gruppe 5 | 12000,- |

## Sak 12: Budsjett 2018

*KtoNr*    **KontoNavn**  
**Budsjett 2018**

|      |                            | <b>2018</b>      | <i>2017</i>    | <b>Regnskap<br/>2017</b> |
|------|----------------------------|------------------|----------------|--------------------------|
|      | <b>Driftsinntekter</b>     |                  |                |                          |
|      |                            |                  |                |                          |
| 3113 | Andre Sponsorinntekter     | <b>480 000</b>   | <i>400000</i>  | <b>400 000</b>           |
| 3120 | Salg diverse               | <b>0</b>         | <i>15000</i>   | <b>10 045</b>            |
| 3331 | Tilskudd fra M&R fylke     | <b>100 000</b>   | <i>17000</i>   | <b>122 755</b>           |
| 3332 | Tilskudd via NFIF          | <b>270 000</b>   | <i>260000</i>  | <b>291 836</b>           |
| 3510 | Kontingent fra lagene      | <b>290 000</b>   | <i>300000</i>  | <b>291 500</b>           |
| 3710 | LISENS fra NFIF            | <b>55 000</b>    | <i>55000</i>   | <b>56 514</b>            |
| 3720 | Kursavgift                 | <b>5 000</b>     | <i>5000</i>    | <b>4 800</b>             |
| 3745 | KM inntekter               | <b>0</b>         | <i>0</i>       | <b>0</b>                 |
| 3750 | Treningsavgift             | <b>20 000</b>    | <i>15000</i>   | <b>14 701</b>            |
| 3755 | Sydensamling               | <b>690 000</b>   | <i>460000</i>  | <b>425 978</b>           |
| 3840 | Diverse refusjoner         | <b>82 000</b>    | <i>80000</i>   | <b>84 153</b>            |
| 8051 | Renteinntekter             | <b>13 500</b>    | <i>12000</i>   | <b>13 785</b>            |
|      | <b>Sum Driftsinntekter</b> | <b>2 005 500</b> | <i>1619000</i> | <b>1 716 067</b>         |

KtoNr      **KontoNavn Budsjett  
2018**

|      | <b>Driftskostnader</b>             | <b>2018</b>    | <i>2017</i> | <b>Regnskap<br/>2017</b> |
|------|------------------------------------|----------------|-------------|--------------------------|
|      |                                    |                |             |                          |
| 5030 | Diverse utgifter                   |                | 5000        | 0                        |
| 5040 | Personalkostnader                  | <b>560 000</b> | 540000      | <b>345 583</b>           |
| 5800 | Refusjon sykepenger                |                | -75000      |                          |
| 6220 | Kontor/lager-leie                  | <b>25 000</b>  | 23000       | <b>24 790</b>            |
| 6470 | Kjøp premier og utmerkelser        | <b>30 000</b>  | 20000       | <b>29 111</b>            |
| 6705 | Utgifter regnskapsføring           | <b>15 000</b>  | 15000       | <b>13 407</b>            |
| 6710 | Rekvisita/kontorutstyr             | <b>25 000</b>  | 7500        | <b>5 083</b>             |
| 6750 | Utgifter oppslagsboka              | <b>7 000</b>   | 7000        | <b>6 000</b>             |
| 6770 | IT-kostnader                       | <b>33 000</b>  | 33000       | <b>31 665</b>            |
| 6810 | Telefon /internett                 | <b>8 000</b>   | 8000        | <b>6 694</b>             |
| 6850 | Porto                              | <b>6 000</b>   | 4000        | <b>5 517</b>             |
| 7110 | DL-samlinger                       | <b>5 000</b>   | 8000        | <b>5 000</b>             |
| 7115 | Reiser                             | <b>0</b>       | 0           | <b>0</b>                 |
| 7120 | Styremøter                         | <b>25 000</b>  | 20000       | <b>22 699</b>            |
| 7130 | Kretstinget/kontakmøter            | <b>20 000</b>  | 8000        | <b>5 533</b>             |
| 7140 | Utvalgsmøter/dommerkurs            | <b>10 000</b>  | 7000        | <b>8 089</b>             |
| 7160 | Verdikort Fjord1/Tide sjø          | <b>9 900</b>   | 9000        | <b>9 900</b>             |
| 7230 | Lerøy-lekene                       | <b>55 000</b>  | 52000       | <b>55 061</b>            |
| 7245 | Utgifter sydensamling              | <b>790000</b>  | 510000      | <b>438 348</b>           |
| 7255 | KM utgifter                        | <b>0</b>       | 20000       | <b>0</b>                 |
| 7260 | Barnetiltak                        | <b>50 000</b>  | 40000       | <b>35 341</b>            |
| 7265 | Skole-cupen                        | <b>110 000</b> | 100000      | <b>108 715</b>           |
| 7280 | Kretslag                           | <b>85 000</b>  | 90000       | <b>74 790</b>            |
| 7290 | Sparebanken Møre<br>MotbakkeCup    | <b>43 000</b>  | 43000       | <b>28 526</b>            |
| 7350 | Representasjon v/styret            | <b>50 000</b>  | 30000       | <b>68 565</b>            |
| 7360 | Gaver                              | <b>5 000</b>   | 5000        | <b>3 037</b>             |
| 7405 | Klubbutvikling                     | <b>6 000</b>   | 1000        | <b>0</b>                 |
| 7410 | Kursmateriell                      | <b>12 000</b>  | 15000       | <b>16 653</b>            |
| 7420 | Kurs for lærere                    | <b>4 000</b>   | 4000        | <b>2 795</b>             |
| 7430 | Andre kursutgifter (lønn etc.)     | <b>5 000</b>   | 14000       | <b>2 265</b>             |
| 7950 | <i>Tap på fordringer</i>           |                |             | <b>4000</b>              |
| 8120 | <i>Gebyr og renteutgifter bank</i> |                |             | <b>2 081</b>             |
|      | <b>Sum Driftskostnader</b>         | <b>1993900</b> | 1563500     | <b>1359248</b>           |
|      |                                    |                |             |                          |

## Sak 13: VALG

### Valgkomiteens innstilling kretstinget 2018:

|                  |                                        |                          |
|------------------|----------------------------------------|--------------------------|
| Leder:           | Elin Opsal, Ørsta IL                   | NY                       |
| Nestleder:       | Iver Kristian Arnesen, Elnesvågen OIL  | gjenvalg                 |
| Styremedlemmer:  | _____                                  | på valg                  |
|                  | Thea Søvik, Tingvoll IL                | Ikke på valg, 1 år igjen |
|                  | Ådne Elvanes, Hareid IL (ungd.repres.) | Ikke på valg, 1 år igjen |
| Vara:            | Kai Dagfinn Stenhjem, Ålesund FIK      | gjenvalg                 |
| Vara ungd.repr.: | _____                                  | på valg                  |

#### **Dommerutvalg – alle på valg:**

Leder: Arvid Ottestad, Molde Olymp  
Bjørn Rolland, Tingvoll IL  
Olav Hansen, Dimna IL  
Vara: Arve Hatløy, Dimna IL  
Sigmund Julshamn, Bryn IL

#### **Anleggskontakt – alle på valg:**

Leder: Erik Vullum, Aure IL  
Vara: Kolbjørn Ove Stølen, Midsund IL

#### **Revisor – alle på valg:**

Eldar Farstad, Valder IL  
Magne Ivar Løken, Midsund IL  
Vara: Anita Koksvik, Tingvoll IL  
Lars Jarle Jensen, Midsund IL

#### **Ungdomskomiteen – alle på valg:**

Leder: Ådne Elvanes, Hareid IL  
Nestleder: samme som vara ungdomsrepresentant  
Medlemmer: 2 medlemmer utpekes av ungdomskomiteen.

Utsendinger til Møre og Romsdal Idrettskrets sitt Kretsting – dato 21/4:

#### **Sittende valgkomite:**

Leder: Jens Peter Fylling, Valder IL  
Medlemmer: Erling Meisingset, Tingvoll IL  
Per Johan Gussiås, Skåla IL  
Vara: Vidar Thunem, Fiskå IL



