

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

Menn - 110m hekk / Men - 110m hurdles

pr. 31.12.2025 (oppdatert / updated 15.01.2026)

110m hekk / hurdles 106.7 cm menn 35-39 år / Men 35-39 years - 18.00/17.7

15.18	-0,8	(1)B	Per Olaf Nicolaisen, IK Tjalve	(61)	Oslo/Bi	14.05.1996
15.73	-0,3	(1)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Oslo/Bi	09.09.1996
15.77		(4)	Ragnar Moland, IF Urædd	(44)	Porsgrunn	21.05.1980
15.78	-1,1	(1)	Ketil Knudsen, Trønder-Øst FIK	(61)	Oslo/St	08.08.1998
16.04		(1)	Olav Grasbakken, Raufoss IL	(45)	Stavanger	28.08.1982
16.04	+0,0	(m)MS	Ove Lindekleiv, Sandnes IL	(76)	Trondheim/St	11.09.2011
16.11	-1,6	(1)	Erlend Gjøen, FIK BFG Fana	(59)	Tønsberg	10.08.1996
16.14		(3)	Trygve W. Jensen, Odda IL	(45)	Fana	23.05.1984
16.44	+0,4	(3)	Per Olav Stoum, Bodø FIK	(62)	Oulainen, FIN	27.07.1997
16.58	+0,0	(2)C	Per-Uno Iversen, IF Tønsbergkameratene	(46)	Oslo/Bi	22.06.1981
(10)						
16.78	-0,41	(4)	Audun Hopland, Ås IL	(52)	Moss	17.07.1987
16.94	-1,1	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Haugesund	26.08.1989
17.13		(1)	Einar Johan Svendgård, Skogn IL	(49)	Ålesund	08.08.1987
17.23	-0,2	(5)	Rolf Omar Olsen, Larvik FIK	(51)	Larvik/Lo	25.06.1986
17.23		(2)	Ola Fosnæs, IL Tyrving	(51)	Ålesund	08.08.1987
17.24	-0,4	(m)	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Tønsberg	25.05.2003
17.34	+0,2	(m)	Trond Erik Nilsen, Ask Friidrett	(72)	Hatland	03.10.2008
17.38	-0,98	(3)h2	Jon Besse Fjeld, Ringerike FIK	(49)	Oslo/Bi	28.07.1984
17.69	+0,24	(2)	Arnulf Aa, Hyen IL	(49)	Byrkjelo	23.07.1988
17.94	+0,8	(1)	Roger Hollup, Heimdal IF	(59)	Bismo	12.08.1995
(20)						

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

15.02	+1,2	(1)	Hjørður Gislason, IL Gular (ISL)	(58)	Haukås	06.06.1993
15.42	+0,6	(6)	Eric Ringdahl, SK Vidar (SWE)	(70)	Göteborg, SWE	09.07.2006
16.33	-0,4	(m)	Lukas Udelhoven, Søgne IL (BEL)	(67)	Tønsberg	25.05.2003

Manuelle tider / Handtiming:

14.8		(1)	Håkon Fimland, Førde IL	(42)	Førde	09.08.1978
15.3		(1)	Per Stubbråten, Brandbu IF	(44)	Raufoss	12.09.1979
15.5		(1)	Eugen Haugland, Haugesund IL	(12)	Haugesund	07.09.1947
15.7		(5)	Andreas Larsen Nyhus, IF Hellas	(31)	Porsgrunn	11.06.1966
15.7		(2)	Olav Grasbakken, Raufoss IL	(45)	Beitostølen	14.06.1981
15.7	-0,5	(1)	Fredrik Vogt-Lorentzen, Fossum IF	(46)	Larvik/Lo	07.08.1981
15.7		(1)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Rena	05.09.2000
15.8		(3)h1	Erik A. Sæter, Rennebu IL	(12)	Oslo/Bi	16.08.1947
15.9		(1)	Trygve W. Jensen, Odda IL	(45)	Søgne	03.07.1984
16.0		(2)h	Konrad Hauge, Oslo Politis IL	(03)	Oslo/Bi	03.06.1938
16.0		(3)	Simon Vågan, IF Snøgg	(11)	Oslo/Bi	12.07.1948
16.0		(3)	Thor Moen, Tønsberg TF	(22)	Sarpsborg	10.06.1957
16.0		(1)	Kristen Fløgstad, Søgne IL	(47)	Kristiansand	04.06.1983
16.2		(2)	Roald Vadem (Gustavsen), Sarpsborg IL	(12)	Fredrikstad	15.08.1948
16.3			Bjørn Holen, Lillehammer IF	(32)	Gjøvik	06.08.1967
16.3	+1,9	(1)	Jon Besse Fjeld, Ringerike FIK	(49)	Nesbyen	17.06.1984
16.5		(3)	Ingvaldt Sandsund, Steinkjer I&FK	(34)	Beitstad	18.07.1970
16.5		(2)	Håkon Lundestad, Fjellhug/Vereide IL	(37)	Balestrand	19.08.1972
16.5		(4)	Ivan Edin, IL Stålkameratene	(40)	Narvik	18.07.1975
16.5	-0,3	(2)	Per-Uno Iversen, IF Tønsbergkameratene	(46)	Lillehammer	20.08.1983
16.6	+1,6	(1)	Arvid Simonsen, Haugesund IL	(42)	Haugesund	30.08.1978
16.7		(m)	Einar A. Sæter, IL i BUL	(17)	Oslo/Bi	27.09.1953
16.7		(4)	Rolv Hoff, IL Yrjar	(34)	Trondheim/St	21.06.1969
16.7		(1)	Ola M. Lerfald, IL Dalebrand	(33)	Brekstad	10.08.1969
16.7		(1)	Lars Storhaug, Klepp IL	(35)	Klepp	14.06.1970
16.7		(1)	Einar Johan Svendgård, Skogn IL	(49)	Mo i Rana	20.07.1985
16.7		(m)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Oslo/La	22.09.1985
16.7		(1)	Audun Hopland, Ås IL	(52)	Ski	29.08.1987
16.8		(5)	Ole Henrik Ofstad, Brannkorpsets IL, Trondheim	(13)	Ranheim	28.08.1949
16.8		(4)h2	Hans Gunnar Østli, Romedal IL	(30)	Lillehammer	13.08.1965
16.8		(4)	Per Aunet, Frol IL	(40)	Stjørdal	07.08.1976
16.8		(1)	Jonfinn Aske, Fjellhug/Vereide IL	(45)	Sandane	02.07.1980
16.9		(3)	Rolf Larsen, IF Hellas	(03)	Drammen	18.06.1939
16.9		(2)	Harald Skindlo, Bodø & Omegns IF	(28)	Mo i Rana	09.06.1963
16.9		(4)	Christian Borgen, T&IF Viking, Bergen	(33)	Bergen/Kr	08.08.1971
16.9	-0,33	(5)	Hans Foosnæs, Beitstad IL	(47)	Steinkjer	29.06.1985
16.9	+1,8	(m)	Jan Håvard Graarud, Ski IL	(57)	Ski	12.09.1993

17.0			Asbjørn Eidnes, IK Hind	(21)	Narvik	04.08.1957
17.0		(6)	Odd Bergh, SK Freidig	(37)	Oslo/Bi	28.09.1974
17.0		(3)	Asbjørn Blindheim, Fana IL	(40)	Fana	13.09.1975
17.0		(m)	Svein Knut Granum, Krødsherad IL	(40)	Prestfoss	25.09.1977
17.0		(2)	Svein Hytten, IF Tønsbergkameratene	(40)	Larvik/Lo	02.10.1977
17.0		(4)	John Kristian Johnsen, IL Vestar	(44)	Oslo/St	26.09.1979
17.1		(1)	Agnar Hatteland, Klepp IL	(19)	Bryne	05.09.1954
17.1		(m)	Arnulf Aa, Hyen IL	(49)	Byrkjelo	16.09.1984
17.1		(3)	Rolf Ericsson	(50)	Trondheim/Le	03.10.1985
17.1		(m)	Ola Fosnæs, IL Tyrving	(51)	Oslo/Bi	06.09.1987
17.2		(3)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Drammen	20.08.1972
17.2		(2)	Olav Sørum, Søril IL	(45)	Sandane	23.08.1980
17.2	-0,9	(4)	Eystein Enoksen, IK Tjalve	(44)	Sokna	29.08.1981
17.2		(1)	Jon Breistrand, Namsen FIF	(52)	Namsos	27.08.1988
17.3		(1)A	Arne Ljosland, SK Snøgg	(23)	Skien/Odd	19.08.1959
17.3		(1)	Thorstein Broby, Odds FIK	(25)	Skien/Odd	05.10.1960
17.3		(2)	Asbjørn Lunde, Stord T&IL	(36)	Valen	10.07.1971
17.4			Johan Botilsrud, IL i BUL	(27)		.1962
17.4	+1,8	(4)h1	Roald Skjelbakken, IL Stålkameratene	(35)	Narvik	19.07.1970
17.4		(1)	John Kristian Skage, Ask IL	(41)	Ytre Arna	03.06.1978
17.4		(4)	Jostein Myrvang, Larvik T&IF	(46)	Larvik/Lo	03.06.1981
17.5		(7)	Steinar Thonhaugen, IF Hellas	(13)	Sandefjord	07.09.1952
17.5		(1)	Kjell Børresen, Sandefjord T&IF	(30)	Sandefjord/St	29.06.1966
17.6		(2)	Henning Solem, IL Tyrving	(38)	Nadderud	17.09.1973
17.6		(1)=	Kjell Jønnum, Beitstad IL	(45)	Trondheim/St	18.08.1980
17.6		(1)=	Trond Einar Furuly, IL Stålkameratene	(44)	Trondheim/St	18.08.1980
17.6		(m)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Kil, SWE	26.09.1982
17.7			Terje Haugland, Haugesund IL	(44)	Haugesund	07.10.1981

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

15.3	+1,9	(4)	Eric Ringdahl, SK Vidar (SWE)	(70)	Oslo/Bi	13.07.2006
------	------	-----	-------------------------------	------	---------	------------

110m hekk / hurdles 106.7 cm menn 40-44 år / Men 40-44 years - 19.30/19.0

17.00	+0,3	(6)	Audun Hopland, Asker og Bærum FIK	(52)	Ravnanger	08.07.1994
17.52	-1,7	(5)	Per-Uno Iversen, Teie IF	(46)	Larvik/Lo	02.08.1986
17.79	+1,7	(5)	Erlend Gjøen, FIK BFG Fana	(59)	Fana	27.09.2000
17.88		(2)	Asbjørn Skog, Storsteinnes IL	(40)	Alta	02.07.1983
18.99	+0,0	(m)MS	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Trondheim/St	12.09.2010

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

16.75	+0,6	(2)B	Hjörtur Gislason, IL Fri (ISL)	(58)	Fana	06.09.1998
-------	------	------	--------------------------------	------	------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

16.3		(1)	Trygve W. Jensen, Odda IL	(45)	Odda	23.09.1985
16.5		(1)	Fredrik Vogt-Lorentzen, Fossum IF	(46)	Oslo/St	05.09.1988
16.9		(3)	Simon Vågan, SK Snøgg	(11)	Notodden	05.08.1951
16.9		(1)	Svein Hytten, IF Tønsbergkameratene	(40)	Larvik/Lo	05.08.1980
17.1	+1,17	(6)	Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Steinkjer	27.06.1987
17.2		(2)	Einar Nilsen, Kristiansands IF	(08)	Søgne	17.08.1952
17.2		(1)	Asbjørn Skog, Storsteinnes IL	(40)	Storsteinnes	10.09.1983
17.4		(1)h2	Einar A. Sæter, Sunndal IL	(17)	Kristiansund	01.09.1957
17.4		(1)	Jan Borgersen, Fredrikstad IF	(32)	Lørenskog	01.09.1973
17.4		(2)	Ingvaldt Sandsund, Steinkjer I&FK	(34)	Namsos	02.09.1975
17.6		(5)	Odd Bergh, Tønsberg TF	(37)	Tønsberg	05.09.1979
17.8		(1)	Håkon Lundestad, Fjellhug/Vereide IL	(37)	Ski	03.09.1977
17.8			Erling Sæther, Namdalseid IL	(41)	Frol	05.09.1981
18.4			Arnulf Aa, Hyen IL	(49)		29.07.1989
18.6		(m)	Bjarne Bryntesen, IF Hellas	(12)	Drammen	14.09.1952
18.6			Sigmund Støyva, Lista IL	(48)	Lista	16.09.1990
18.7		(2)	Erling Jensen, Stord T&IL	(20)	Uskedal	30.07.1960
18.7			Gunnar Hovland, Veldre IL	(36)	Moelv	18.09.1978
18.7	+1,0	(m)MSA	Geir Arne Kjønstad, NTNUI	(69)	Trondheim/St	14.09.2013
19.0			Torleiv Kronen, Larvik T&IF	(10)		.1951
19.0		(m)	Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Trøgstad	18.07.1975

110m hekk / hurdles 106.7 cm menn 45-49 år / Men 45-49 years - 20.30/20.0

19.19	+1,2	(3)MS	Geir Arne Kjønstad, NTNUI	(69)	Trondheim/St	25.05.2014
-------	------	-------	---------------------------	------	--------------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

18.3		(3)	Einar Nilsen, Kristiansands IF	(08)	Kristiansand	02.08.1954
18.4		(3)	Erling Jensen, Stord T&IL	(20)	Leirvik	28.07.1968
18.4			Asbjørn Skog, Storsteinnes IL	(40)	Storsteinnes	09.06.1985
19.1			Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Inderøy	10.09.1994
19.4			Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Trøgstad	22.06.1980
19.5			Kåre Eriksen, Kristiansands IF	(24)	Vågsbygd	31.07.1973
20.0			Johan Petter Hesselberg, Byåsen IL	(32)	Trondheim/St	.1977
20.1			Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Inderøy	10.09.1994
20.5			Rolf Eriksson, Hurdal IL	(50)	Oslo/Tr	11.06.1997
21.3			Gunnar Solum, Namsen FIF	(29)		.1978

110m hekk / hurdles 106.7 cm menn 50-54 år / Men 50-54 years - 22.60/22.3

19.36			Kristen Fløgstad, Søgne IL	(47)	Kristiansand	09.06.2001
20.90	+1,4	(3)MS	Geir Arne Kjønsdal, NTNUI	(69)	Trondheim/St	12.09.2020

Manuelle tider / Handtiming:

21.2		(2)	Erling Jensen, Stord T&IL	(20)	Leirvik	11.07.1970
21.5			Gunnar Solum, Namsen FIF	(29)	Overhalla	28.06.1980
22.3		(1)	Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL	(24)	Oppdal	30.08.1975

110m hekk / hurdles 99.1 cm menn 35-39 år / Men 35-39 years - 18.00/17.7

16.39	+1,6	(1)	Magnus Dehli Vigeland, Oslostudentenes IK	(78)	Finnfjordbotn	28.06.2015
16.95	+0,4	(1)	Anders Govasmark Lerberg, Ready	(88)	Stjørdal	23.06.2024
17.22	-1,6	(m)	Per Gregersen, Stord IL	(70)	Fana	21.09.2006

110m hekk / hurdles 99.1 cm menn 40-44 år / Men 40-44 years - 19.30/19.0

15.82	+1,62	(1)	Olav Grasbakken, Raufoss IL	(45)	Oslo/Bi	09.08.1986
15.85	+1,62	(2)	Fredrik Vogt-Lorentzen, Fossum IF	(46)	Oslo/Bi	09.08.1986
16.03	-0,1	(1)h3	Runar Framnes, Asker og Bærum FIK	(48)	Budapest, HUN	01.07.1990
16.46	+0,1	(2)h1	Audun Hopland, Asker og Bærum FIK	(52)	Athen, GRE	05.06.1994
16.77	-0,2	(2)	Jon Breistrand, Namsen FIF	(52)	Overhalla	07.08.1993
16.77	+1,6	(1)	Erlend Gjøen, FIK BFG Fana	(59)	Ravnanger	01.07.2000
16.89	+1,6	(2)	Einar Johan Svendgård, Skogn IL	(49)	Bjørkelangen	08.08.1992
16.92		(3)	Lars Storhaug, Klepp IL	(35)	Viareggio, ITA	14.09.1978
17.02	+0,2	(1)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Byrkjelo	10.08.1991
17.03		(2)	Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Ålesund	08.08.1987
(10)						
17.32	+0,2	(4)	Jon Besse Fjeld, Kristiansands IF	(49)	Byrkjelo	10.08.1991
17.42	-2,0	(2)	Per-Uno Iversen, Teie IF	(46)	Pori, FIN	31.07.1987
17.57		(2)	Jonfinn Aske, Fjellhug/Vereide IL	(45)	Mo i Rana	20.07.1985
17.77		(3)	Kjell Jønnum, Beitstad IL	(45)	Mo i Rana	20.07.1985
18.12	+1,6	(4)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Bjørkelangen	08.08.1992
18.30	-1,4	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Steinkjer	03.07.1999
18.36	+1,6	(2)	Stein Olav Christensen, SK Freidig	(57)	Ravnanger	01.07.2000
18.37	-0,8	(1)	Anders Høyer Berg, Oslostudentenes IK	(68)	Florø	15.08.2010
18.51	-2,0	(3)	Tore Sørli, IL i BUL-Tromsø	(47)	Pori, FIN	31.07.1987
18.72		(m)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Eugene, USA	28.07.1989
(20)						
18.76		(m)	Reidar Finnanger, Namsen FIF	(44)	Hämeenlinnassa, FIN	15.07.1984

Manuelle tider / Handtiming:

15.6	+0,42	(1)	Olav Grasbakken, Raufoss IL	(45)	Trondheim/Le	30.07.1988
15.8		(1)	Trygve W. Jensen, Odda IL	(45)	Odda	23.09.1985
16.0		(1)	Jan Gulbrandsen, SK Vidar	(38)	Oslo/St	21.08.1982
16.4	+1,6	(2)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Larvik/Lo	07.08.1981
16.6	-2,4	(1)	Jon Besse Fjeld, Kristiansands IF	(49)	Kristiansand	11.08.1990
16.9		(7)	Håkon Lundestad, Fjellhug/Vereide IL	(37)	Göteborg, SWE	09.08.1977
17.0	+1,6	(4)	John Kristian Skage, Ask IL	(41)	Larvik/Lo	07.08.1981
17.1		(2)h3	Per-Uno Iversen, Teie IF	(46)	Verona, ITA	26.06.1988
17.4			Jonfinn Aske, Fjellhug/Vereide IL	(45)		.1985
17.7		(m)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	København, DEN	05.06.1988
18.1			Erling Sæther, Namdalseid IL	(41)	Overhalla	22.07.1984
18.1			Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Florø	16.06.1990

110m hekk / hurdles 99.1 cm menn 45-49 år / Men 45-49 years - 20.30/20.0

16.84		(1)	Audun Hopland, Asker SK	(52)	Oslo/St	08.08.1998
16.99	-0,5	(1)	Olav Grasbakken, Raufoss IL	(45)	Byrkjelo	10.08.1991
17.64	+1,1	(1)	Ivar Øystein Larsen, Urædd Friidrett	(64)	Porsgrunn/Kj	07.07.2010
17.68	+1,13	(1)	Asbjørn Skog, Storsteinnes IL	(40)	Oslo/Bi	09.08.1986
18.04		(m)	Einar Johan Svendgård, Skogn IL	(49)	Durban, RSA	18.07.1997
18.18			Hilmar Knudsen, Malvik IL	(31)	Viareggio, ITA	14.09.1978
18.21		(m)	Ivar Bredholt, Askim IF	(45)	Lund, SWE	29.07.1990
18.26	-0,4	(1)	Anders Høyer Berg, Oslostudentenes IK	(68)	Byrkjelo	11.08.2013
18.34	+1,13	(2)	Jon Kristian Skage, Ask IL	(41)	Oslo/Bi	09.08.1986
18.49		(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Hämeenlinnassa, FIN	15.07.1984
(10)						

18.49	-0,5	(1)	Hans Foosnæs, Steinkjer FIK	(47)	Overhalla	07.08.1993
18.62	+0,5	(m)	Geir Arne Kjønsstad, NTNUI	(69)	Vénissieux, FRA	05.08.2015
19.25	-0,4	(2)	Frode Holt, IF Sturla	(64)	Byrkjelo	11.08.2013
19.26	+1,13	(3)	Bjørn Gismervik, IL Skjalg	(38)	Oslo/Bi	09.08.1986
19.28	-1,6	(2)	Kjell Adamski, Sarpsborg IL	(50)	Florø	28.06.1997
19.37	-1,3	(4)Mh1	Oddvar Hårde, Stord IL	(69)	Aarhus, DEN	28.07.2017
19.44	+0,9	(m)	Simen Tømmeraas Aasvestad, Kongsvinger IL	(73)	Geithus	27.05.2018
19.54	+0,1	(1)	Finn Pedersen, Tvedestrand T&IF	(58)	Kristiansand	26.06.2004
19.79	-2,0	(4)h1	Per-Uno Iversen, Tønsberg FIK	(46)	Kristiansand	28.06.1992
19.88		(3)	Arnulf Aa, Gloppen FIL	(49)	Oslo/St	08.08.1998

(20)

19.99	-0,5	(2)	Kjell Jønnum, Steinkjer FIK	(45)	Overhalla	07.08.1993
-------	------	-----	-----------------------------	------	-----------	------------

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

20.17	-1,3	(m)	Roland van den Tillaar, NTNUI (NED)	(72)	Indre Arna	21.05.2017
-------	------	-----	-------------------------------------	------	------------	------------

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

17.36		(2)	Lars Storhaug, Klepp IL	(35)	Brighton, GBR	20-25.08.1984
-------	--	-----	-------------------------	------	---------------	---------------

Manuelle tider / Handtiming:

16.4	-3,6	(1)	Olav Grasbakken, Raufoss IL	(45)	Kristiansand	11.08.1990
16.8	+0,7	(2)	Lars Storhaug, Klepp IL	(35)	Larvik/Lo	07.08.1981
16.8			Audun Hopland, Asker SK	(52)	Oslo/Tr	28.08.1998
17.2		(1)	Asbjørn Skog, Storsteinnes IL	(40)	Mo i Rana	20.07.1985
17.5	+1,2	(1)	Håkon Lundestad, Fjellhug/Vereide IL	(37)	Lillehammer	20.08.1983
17.7		(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Kil, SWE	26.09.1982
17.7	+1,2	(2)	Ingvald Ytrehus, Svelgen T&IF	(38)	Lillehammer	20.08.1983
17.7		(2)	Geir Brudvik, T&IL Hovding	(39)	Fana	28.07.1984
18.9	+0,7	(4)	Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Larvik/Lo	07.08.1981
18.9		(1)	Leif Hitland, IL Norna-Salhus	(35)	Hatland	11.06.1983
19.1			Harry Solberg, Odda IL	(37)	Odda	01.07.1982
19.3		(3)	Ivan Edin, IL Stålkameratene	(40)	Mo i Rana	20.07.1985
19.5			Kåre Eriksen, Kristiansands IF	(24)	Vågsbygd	26.07.1973
19.9			Ivar Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(47)	Oslo/La	22.08.1995

110m hekk / hurdles 91.4 cm menn 40-44 år / Men 40-44 years - 19.30/19.0

16.23		(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Stavanger	28.08.1982
-------	--	-----	----------------------------	------	-----------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

16.0	+1,5	(1)	Svein Hytten, IF Tønsbergkameratene	(40)	Steinkjer	25.07.1981
16.5		(1)h2	Håkon Lundestad, Fjellhug/Vereide IL	(37)	Steinkjer	25.07.1981
16.6	+1,5	(3)	Erling Sæther, Namdalseid IL	(41)	Steinkjer	25.07.1981
16.6	+1,5	(4)	John Kristian Skage, Ask IL	(41)	Steinkjer	25.07.1981
16.8	+1,5	(5)	Asbjørn Skog, Storsteinnes IL	(40)	Steinkjer	25.07.1981
17.1			Per Lund, Larvik T&IF	(37)	Brunlanes	27.07.1979
17.6			Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Halden	28.09.1979
17.6		(1)	Geir Brudvik, T&IL Hovding	(39)	Ytre Arna	31.05.1980
17.6		(4)h1	Ingvald Ytrehus, Svelgen T&IF	(38)	Steinkjer	25.07.1981
17.6		(3)h2	Haldor Sæther, Aalesunds IL	(37)	Steinkjer	25.07.1981
17.8		(4)h2	Joar Stiklestad, Namsen FIF	(41)	Steinkjer	25.07.1981
17.9		(m)	Harry Solberg, Odda IL	(37)	Odda	28.09.1980
18.1		(5)h1	Kåre Holmen, Vardø IL	(39)	Steinkjer	25.07.1981
18.5		(5)h2	John Rolseth, Øverbygda IL	(39)	Steinkjer	25.07.1981
18.7			Arne Haakensveen, Veldre IL	(48)	Sand	28.08.1988
19.0			Jan Woll, Ask IL	(39)	Leirvik	31.05.1981

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

15.8		(4)	Svein Knut Granum, Krødsherad IL	(40)	Helsinki, FIN	06-10.08.1980
------	--	-----	----------------------------------	------	---------------	---------------

110m hekk / hurdles 91.4 cm menn 45-49 år / Men 45-49 years - 20.30/20.0

16.58		(1)	Odd Bergh, Tønsberg FIK	(37)	Stavanger	28.08.1982
17.27		(3)	Lars Storhaug, Klepp IL	(35)	Christchurch, NZL	14.01.1981
18.41		(3)	Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Stavanger	28.08.1982

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

18.18		(2)h2	Hilmar Knudsen, Malvik IL	(31)	Viareggio, ITA	14.09.1978
18.39		(5)	Hilmar Knudsen, Malvik IL	(31)	Helsinki, FIN	06-10.08.1980
19.43		(4)	Hilmar Knudsen, Malvik IL	(31)	Viareggio, ITA	14.09.1978

Manuelle tider / Handtiming:

16.4	+1,2	(1)	Ingvaldt Sandsund, Steinkjer I&FK	(34)	Steinkjer	25.07.1981
17.1	+2,0	(2)	Hilmar Knudsen, Malvik IL	(31)	Grong	25.08.1979
17.3	+1,2	(2)	Rolv Hoff, Ranheim IL	(34)	Steinkjer	25.07.1981
17.4		(1)	Jan Gulbrandsen, SK Vidar	(38)	Oslo/Fr	15.08.1983
17.6		(2)	Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Sandane	26.07.1980
17.9	+1,2	(3)	Brynjulf Skinlo, Breim IL	(35)	Steinkjer	25.07.1981
18.8			Ingvald Ytrehus, Svelgen T&IF	(38)		.1985
19.0			Joar Myhre, IL Trysilguten	(33)	Trysil	29.08.1981
19.0		(1)	Harry Solberg, Odda IL	(37)	Odda	19.09.1984
19.7			Gunnar Hovland, Veldre IL	(36)	Brumunddal	27.08.1983

110m hekk / hurdles 91.4 cm menn 50-54 år / Men 50-54 years - 20.70/20.4

15.85			Runar Framnes, Asker SK	(48)	Oslo/St	08.08.1998
16.96			Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Bjørkelangen	08.08.1992
17.66	+0,55	(3)	Lars Storhaug, Klepp IL	(35)	Helsingborg, SWE	02.08.1985
18.32		(1)	Håkon Lundestad, Fjellhug/Vereide IL	(37)	Ålesund	08.08.1987
18.97		(2)	Brynjulf Skinlo, Breimsbygda IL	(35)	Ålesund	08.08.1987
19.11		(4)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Viareggio, ITA	14.09.1978
19.15		(1)	Jan Sommerseth, Moss IL	(35)	Mo i Rana	20.07.1985
19.18		(2)	Hilmar Knudsen, Malvik IL	(31)	Mo i Rana	20.07.1985
19.35		(m)	Jens Lænn, Sparbu IL	(32)	Hämeenlinnassa, FIN	15.07.1984
19.35	+0,0	(1)	Geir Arne Kjøenstad, NTNU	(69)	Steinkjer	30.07.2020
			(10)			
19.48		(3)	Rolf Ulleberg, Fossum IF	(33)	Ålesund	08.08.1987

Manuelle tider / Handtiming:

17.5			Håkon Lundestad, Fjellhug/Vereide IL	(37)	Florø	11.06.1988
17.7		(m)	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg IF	(37)	Oslo/Bi	06.09.1987
18.2	+0,7	(1)	Hilmar Knudsen, Malvik IL	(31)	Lillehammer	20.08.1983
18.2		(m)	Ingvaldt Sandsund, Steinkjer I&FK	(34)	Trondheim/Le	06.07.1986
18.2		(1)	Leif Hitland, IL Norna-Salhus	(35)	Sveio	23.08.1986
18.3			Brynjulf Skinlo, Breimsbygda IL	(35)	Florø	.1988
18.9		(1)	Jens Lænn, Sparbu IL	(32)	Fana	28.07.1984
19.2	+0,7	(2)	Søren Nedrebø, Bjerkreim IL	(32)	Lillehammer	20.08.1983
19.8	+0,5	(4)	Svein Høilo, Nordstrand IF	(27)	Larvik/Lo	07.08.1981
19.9		(m)	Svein S. Aga, IL Solnut	(32)	Odda	30.09.1984
20.1		(1)	Hans Gunnar Østli, Romedal IL	(30)	Biri	17.07.1982
20.4	+0,7	(3)	Birger Alseth, IL Nybrott	(30)	Lillehammer	20.08.1983
20.4			Olav Hermann Engen, SK Vidar	(34)		.1988

110m hekk / hurdles 91.4 cm menn 55-59 år / Men 55-59 years - 21.70/21.4

18.67	-0,8	(3)	Hilmar Knudsen, Malvik IL	(31)	Pori, FIN	31.07.1987
19.07	-0,8	(4)	Jens Lænn, Sparbu IL	(32)	Pori, FIN	31.07.1987
19.55	-0,54	(3)	Svein Høilo, Nordstrand IF	(27)	Helsingborg, SWE	02.08.1985
20.29		(3)	Agnar Hatteland, Klepp IL	(19)	Viareggio, ITA	14.09.1978
20.64		(4)	Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL	(24)	Hannover, GER	01.08.1979
20.96		(2)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Mo i Rana	20.07.1985
21.11	-0,1	(3)M	Ronny Hauke, BFG Bergen LK	(69)	Besançon, FRA	13.07.2025
21.69		(2)	Svein S. Aga, IL Solnut	(32)	Ålesund	08.08.1987

Manuelle tider / Handtiming:

19.0			Jens Lænn, Sparbu IL	(32)	Beitstad	05.07.1977
19.3		(4)h2	Agnar Hatteland, Klepp IL	(19)	Göteborg, SWE	08.08.1977
19.5			Svein Høilo, Nordstrand IF	(27)	Roma, ITA	23.06.1985
20.2	+1,3	(4)	Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL	(24)	Larvik/Lo	07.08.1981
20.3	+0,2	(1)	Ole Simmerlund, Eidanger IL	(26)	Steinkjer	25.07.1981
20.4		(1)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	(27)	Fana	28.07.1984
20.7	+0,2	(3)	Esten Alfred Guldseth, Vikvarvet IL	(23)	Steinkjer	25.07.1981
21.3		(2)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Fana	28.07.1984
21.3		(1)	Svein S. Aga, IL Solnut	(32)	Leirvik	18.06.1988

110m hekk / hurdles 84.0 cm menn 60-64 år / Men 60-64 years - 24.00/23.7

18.67		(3)	Agnar Hatteland, Klepp IL	(19)	Strasbourg, FRA	15.07.1982
19.83		(2)	Erling Jensen, Stord T&IL	(20)	Stavanger	28.08.1982
20.76		(3)	Willy Finnanger, Namsen FIF	(18)	Stavanger	28.08.1982
21.34		(m)	Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL	(24)	Hämeenlinnassa, FIN	15.07.1984

Manuelle tider / Handtiming:

19.5		(m)	Svein Høilo, Oslo IL	(27)	Oslo/Bi	06.09.1987
20.0			Håvard Lund, Aurskog-Høland FIL	(24)	Oslo/La	21.09.1985
20.2		(5)	Einar A. Sæter, Sunndal IL	(17)	Göteborg, SWE	10.08.1977
21.6	-0,8	(1)	Lornts Heimdal, Sparbu IL	(19)	Steinkjer	25.07.1981
22.8			Per Gundersrud, Oslo IL	(23)	Ås	28.09.1986
23.4		(m)	Rolv Nordahl-Hansen, Oslo IL	(23)	Trondheim/Le	06.07.1986
23.7		(m)	Hans Øverland, Høybråten & Stovner IL	(24)	Oslo/Bi	06.09.1987

110m hekk / hurdles 84.0 cm menn 65-69 år / Men 65-69 years - 25.30/25.0

22.62	(m)	Lornts Heimdal, Sparbu IL	(19)	Hämeenlinnassa, FIN	15.07.1984
-------	-----	---------------------------	------	---------------------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

21.9	(m)	Willy Finnanger, Overhalla IL	(18)	Trondheim/Le	06.07.1986
23.7		Erling Svennevik, Oslo IL	(18)	Ås	28.09.1986
25.0		Per Gundersrud, Oslo IL	(23)	Moss	28.08.1988
25.0		Rolv Nordahl-Hansen, Oslo IL	(23)	Moss	28.08.1988

110m hekk / hurdles 76.2 cm menn 70-74 år / Men 70-74 years

Manuelle tider / Handtiming:

22.5		Willy Finnanger, Namsen FIF	(18)		.1988
22.8	(m)	Einar Ladehaug, IF Graabein	(14)	Trondheim/Le	06.07.1986
23.6	(m)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	(13)	Trondheim/Le	06.07.1986
25.0		Olav Reppen, Brønnøysund IL	(11)	Brønnøysund	06.10.1981