

Østlandsmesterskapet 2017

Tidsskjema

Dag 1 lørdag - 19.08.17

Opprop	Øvelsesstart	Øvelse	Klasse	Øvelses ID	Utstyrskode
	11:00:00	100 m	KS	1	0
	11:00:00	Kule	MS	15	7,26kg
	11:10:00	100 m	MS	2	
	11:25:00	Tresteg	KS	18	0
	11:30:00	1500 m	KS	3	
	11:30:00	1500 m	MS	4	0
	11:45:00	400 m	KS	7	
	11:45:00	400 m	MS	8	
	11:50:00	Diskos	MS	14	2,0kg
	12:00:00	100 m finale	MS	19	0

Østlandsmesterskapet 2017

Tidsskjema

Dag 2 søndag - 20.08.17

Opprop	Øvelsesstart	Øvelse	Klasse	Øvelses ID	Utstyrbeskrivelse
	11:00:00	400 m hekk	KS	9	76,2 35m
	11:15:00	200 m	MS	6	0
	11:25:00	200 m	KS	5	0
	11:30:00	Spyd	KS	16	600gr
	11:30:00	Spyd	MS	17	800gr
	11:35:00	800 m	MS	13	
	11:45:00	800 m	KS	12	
	12:00:00	200 m finale	MS	20	0
	12:10:00	5000 m	KS	10	
	12:10:00	5000 m	MS	11	