Adventstevne 2014

Resultatliste

06.12.2014

G-10 60 m

	16	Bastian Elnan Aurstad	Henning IL	10,10
	93	Olai Musum Lyng (05)	Verdal Friidrettsklubb	10,64
	103	Kristoffer Bjørgan	Steinkjer Friidrettsklubb	11,25
	62	Elias Belbo Lagestad (05)	Steinkjer Friidrettsklubb	10,31

G-10 Lengde

	16	Bastian Elnan Aurstad			Henning IL	3,61
	3,35	3,61	3,51	3,46		
	93	Olai Musum Lyng (05)			Verdal Friidrettsklubb	3,19
	x	x	3,19	3,06		

G-11 60 m

1	33	Odin Ellingen	Ogndal IL	11,19

G-11 Kule *2,0kg*

1	33	Odin Ellingen			Ogndal IL	3,84
	3,82	3,77	3,84	3,66		

G-11 Lengde

1	47	Petter Strømhylden Himo (04)			Overhalla IL	3,06
	2,99	3,06	3,00	3,06		
2	33	Odin Ellingen			Ogndal IL	2,92
	2,80	2,71	2,92	2,92		

G-12 200 m

1	68	Gustav Belbo Lagestad (03)	Steinkjer Friidrettsklubb	31,15
2	97	Yngve Hallem Solum (03)	Verdal Friidrettsklubb	32,11
3	21	Roar Tranås (03)	Jøa IL	32,23
4	57	Johannes Føll (03)	Stadsbygd IL	33,93

Resultatliste

06.12.2014

G-12 200 m

G-12 60 m

1	68	Gustav Belbo Lagestad (03)	Steinkjer Friidrettsklubb	9,28
2	21	Roar Tranås (03)	Jøa IL	9,44
	57	Johannes Føll (03)	Stadsbygd IL	dns

G-12 600 m

1	105	Sigur Lillefjell (03)	Steinkjer Friidrettsklubb	1.59,49
2	21	Roar Tranås (03)	Jøa IL	2.12,15
	97	Yngve Hallem Solum (03)	Verdal Friidrettsklubb	dns

G-12 Kule *3,0kg*

1	68	Gustav Belbo Lagestad (03)	Steinkjer Friidrettsklubb	6,20
	6,08	5,84	5,78	6,20
2	21	Roar Tranås (03)	Jøa IL	5,85
	5,85	5,77	5,69	5,15

G-12 Lengde

1	68	Gustav Belbo Lagestad (03)	Steinkjer Friidrettsklubb	4,05
	x	3,85	3,93	4,05
2	57	Johannes Føll (03)	Stadsbygd IL	3,45
	x	3,45	3,44	3,38
3	21	Roar Tranås (03)	Jøa IL	3,42
	3,41	3,42	x	-

G-13 200 m

1	43	Jørgen Homstad (02)	Overhalla IL	27,64
2	11	Sigurd Farbu	Hattfjelldal Friidrett	29,23
3	94	Petter Sagvold	Verdal Friidrettsklubb	30,34

Resultatliste

06.12.2014

G-13 — 60 m

1	43	Jørgen Homstad (02)	Overhalla IL	8,30
2	11	Sigurd Farbu	Hattfjelldal Friidrett	9,06
3	94	Petter Sagvold	Verdal Friidrettsklubb	9,18

G-13 — 600 m

1	11	Sigurd Farbu	Hattfjelldal Friidrett	1.48,78
2	61	August Helland Iversen (02)	Steinkjer Friidrettsklubb	1.51,11

G-13 — Lengde

1	43	Jørgen Homstad (02)			Overhalla IL	4,82
	4,61	4,82	4,72	4,82		
2	11	Sigurd Farbu			Hattfjelldal Friidrett	4,30
	4,30	4,03	4,14	4,05		

G-14 — 200 m

1	20	Mats Tranås (01)	Jøa IL	26,25
2	12	Sivert Jarmund	Hattfjelldal Friidrett	27,62
3	9	Laara Sparrok Larsen	Hattfjelldal Friidrett	27,92
4	100	Mattias Kaldal	Namdalseid IL	28,93
5	13	Sondre Mjølkalid	Hattfjelldal Friidrett	29,34
6	98	Gillis Jonermark (01)	Yrjar, IL	31,10
	78	Sigve Hårberg	Steinkjer Friidrettsklubb	dns

G-14 — 60 m

1	20	Mats Tranås (01)	Jøa IL	8,16
2	12	Sivert Jarmund	Hattfjelldal Friidrett	8,36
3	9	Laara Sparrok Larsen	Hattfjelldal Friidrett	8,42
4	78	Sigve Hårberg	Steinkjer Friidrettsklubb	8,65
5	13	Sondre Mjølkalid	Hattfjelldal Friidrett	8,83
6	15	Vegard Steinbakken	Hattfjelldal Friidrett	9,11

Resultatliste

06.12.2014

G-14 — 60 m

7	98	Gillis Jonermark (01)	Yrjar, IL	9,16
8	10	Mats Tjolmen	Hattfjelldal Friidrett	9,91

G-14 — 600 m

1	20	Mats Tranås (01)	Jøa IL	1.37,37
2	96	Tobias N. Tomassen (01)	Verdal Friidrettsklubb	1.45,48
3	12	Sivert Jarmund	Hattfjelldal Friidrett	1.47,63
4	15	Vegard Steinbakken	Hattfjelldal Friidrett	1.48,35
5	98	Gillis Jonermark (01)	Yrjar, IL	2.02,43

G-14 — Kule — *4,0kg*

1	12	Sivert Jarmund				Hattfjelldal Friidrett	11,41
	11,41	10,54	9,96	10,40			
2	100	Mattias Kaldal				Namdalseid IL	9,19
	8,75	8,95	9,10	9,19			
3	20	Mats Tranås (01)				Jøa IL	8,77
	8,77	x	8,22	7,32			
4	9	Laara Sparrok Larsen				Hattfjelldal Friidrett	7,28
	7,28	6,92	7,07	6,98			
5	10	Mats Tjolmen				Hattfjelldal Friidrett	6,09
	6,09	5,56	6,06	5,48			

G-14 — Lengde

1	100	Mattias Kaldal				Namdalseid IL	4,46
	4,25	4,23	4,33	4,46			
2	13	Sondre Mjølkalid				Hattfjelldal Friidrett	4,33
	3,80	4,22	x	4,33			
3	15	Vegard Steinbakken				Hattfjelldal Friidrett	3,93
	3,85	3,93	3,68	3,79			
	12	Sivert Jarmund				Hattfjelldal Friidrett	dns
	dns						

G-15 — 200 m

1	44	Kristian Strømhylden Himo (00	Overhalla IL	24,79

Resultatliste

06.12.2014

G-15 — 200 m

2	42	Iver Øvereng (00)	Overhalla IL	27,81

G-15 — Høyde

	30	Håkon Ellingen	Ogndal IL	dns
	dns			
	o			

G-16 — 1500 m

1	85	Kristian Skage Nordlund (99)	Trones IL	4.28,21

G-16 — 200 m

1	40	Fredrik Øvereng (99)	Overhalla IL	23,04
2	7	Erik Mikkeljord	Hattfjelldal Friidrett	25,49
3	14	Ståle Jarmund	Hattfjelldal Friidrett	25,52
4	5	Adrian Steinbakken	Hattfjelldal Friidrett	27,44

G-16 — 400 m

1	14	Ståle Jarmund	Hattfjelldal Friidrett	59,14
	5	Adrian Steinbakken	Hattfjelldal Friidrett	dns

G-16 — 60 m

1	7	Erik Mikkeljord	Hattfjelldal Friidrett	7,52
2	14	Ståle Jarmund	Hattfjelldal Friidrett	7,97
3	101	Andreas Kaldal	Namdalseid IL	8,08

G-16 — Høyde

Resultatliste

06.12.2014

G-16 Høyde

1	101	Andreas Kaldal			Namdalseid IL					1,60		
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,57	1,60	1,63		
	o	o	o	o	o	o	o	xxo	o	xxx		

G-16 Kule *5,0kg*

1	101	Andreas Kaldal		Namdalseid IL			10,56
	10,18	9,96	10,56	9,77	9,72	-	

G-16 Lengde

1	14	Ståle Jarmund		Hattfjelldal Friidrett			5,40
	5,40	5,10	4,75	x	4,74	4,94	
2	7	Erik Mikkeljord		Hattfjelldal Friidrett			5,11
	5,11	4,70	4,94	x	4,74	4,51	
3	5	Adrian Steinbakken		Hattfjelldal Friidrett			5,10
	5,10	4,95	4,80	4,78	5,03	5,02	

G-17 200 m

1	77	Sander Bjørkli Stigum (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	24,29
2	46	Mathias Wester (98)	Overhalla IL	24,81

G-17 400 m

1	56	Sander Bergan (98)	Selsbakk IF	54,75
2	81	Elias Bjørnevik (98)	Stjørdal Friidrettsklubb	55,00
3	77	Sander Bjørkli Stigum (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	56,58

G-17 60 m

1	56	Sander Bergan (98)	Selsbakk IF	7,58
2	81	Elias Bjørnevik (98)	Stjørdal Friidrettsklubb	8,00

Resultatliste

06.12.2014

G-18/19 — 200 m

	79	Simen Spolen (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	dns

G-18/19 — 60 m

1	79	Simen Spolen (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	7,73
2	71	Isak Jerpstad (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	7,90

G-18/19 — Høyde

1	71	Isak Jerpstad (96)			Steinkjer Friidrettsklubb	1,85
	1,75	1,80	1,85	1,90		
	o	o	xxo	xxx		

G-18/19 — Kule — *6 kg*

1	50	Ådne Galguften (97)			Overhalla IL		13,33
	12,79	13,33	13,11	13,08	13,06	x	
2	69	Hans Holm			Steinkjer Friidrettsklubb		10,46
	9,88	10,28	10,46	x	x	x	
3	31	Jonas Selbo (96)			Ogndal IL		10,36
	9,89	9,71	10,23	9,91	9,26	10,36	

G-18/19 — Lengde

1	79	Simen Spolen (97)			Steinkjer Friidrettsklubb		5,78
	5,63	5,51	5,62	5,60	x	5,78	
2	71	Isak Jerpstad (96)			Steinkjer Friidrettsklubb		5,25
	4,94	5,25	5,18	5,12	5,16	5,20	

G-8 — 60 m

	19	Magnus Elnan Aurstad	Henning IL	11,90

G-8 — Lengde

Resultatliste

06.12.2014

G-8 Lengde

19	Magnus Elnan Aurstad		Henning IL	2,70
2,57	2,70	2,42	x	

G-9 60 m

104	Lukas Mørkved	Steinkjer Friidrettsklubb	10,98

G-9 Lengde

104	Lukas Mørkved		Steinkjer Friidrettsklubb	2,86
2,86	2,65	2,81	2,69	

J-10 60 m

18	Leonora Wekre	Henning IL	11,01
17	Emma Elise Hammer	Henning IL	11,07

J-10 Lengde

18	Leonora Wekre		Henning IL	2,84
2,63	2,59	2,84	2,81	
17	Emma Elise Hammer		Henning IL	3,03
2,89	2,91	3,00	3,03	

J-11 200 m

1	63	Ella Luktvasslimo (04)	Steinkjer Friidrettsklubb	33,05
2	87	Eliska Horvathova (04)	Verdal Friidrettsklubb	34,02
	41	Ingri Lysberg (04)	Overhalla IL	dns
	36	Eirin Marie Flasnes (04)	Overhalla IL	dns

J-11 60 m

Resultatliste

06.12.2014

J-11 — 60 m

1	63	Ella Luktvasslimo (04)	Steinkjer Friidrettsklubb	9,56
2	41	Ingri Lysberg (04)	Overhalla IL	9,66
3	87	Eliska Horvathova (04)	Verdal Friidrettsklubb	9,76
4	36	Eirin Marie Flasnes (04)	Overhalla IL	10,86
	48	Sandra Lysberg (04)	Overhalla IL	dns

J-11 — Kule — *2,0kg*

1	36	Eirin Marie Flasnes (04)			Overhalla IL	6,66
	6,66	6,12	6,00	5,40		
2	87	Eliska Horvathova (04)			Verdal Friidrettsklubb	6,42
	6,09	5,96	6,42	5,12		
3	32	Migle Bagusinskaite (04)			Ogndal IL	5,77
	x	4,96	5,59	5,77		

J-11 — Lengde

1	87	Eliska Horvathova (04)			Verdal Friidrettsklubb	3,89
	3,67	3,76	3,80	3,89		
2	63	Ella Luktvasslimo (04)			Steinkjer Friidrettsklubb	3,63
	3,53	3,50	3,63	3,60		
3	41	Ingri Lysberg (04)			Overhalla IL	3,58
	3,51	3,52	3,58	3,56		
4	36	Eirin Marie Flasnes (04)			Overhalla IL	3,14
	3,11	3,00	3,14	3,06		
	48	Sandra Lysberg (04)			Overhalla IL	dns
	dns					

J-12 — 200 m

Heat: 1

	2	Tiril Moan Grøtan	Beitstad IL	32,31
	51	Emma Sofie Grimstad (03)	Ranheim IL	32,68
	37	Elise Solum Bakken (03)	Overhalla IL	37,74

Heat: 2

	53	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg (	Ranheim IL	30,18
	92	Oda Sofie N. Tommasen (03)	Verdal Friidrettsklubb	31,27
	75	Nora Hegdahl	Steinkjer Friidrettsklubb	35,37

Resultatliste

06.12.2014

J-12 — 200 m

	67	Emma Aune (03)	Steinkjer Friidrettsklubb	32,86

Plassering Totalt

1	53	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	Ranheim IL	30,18
2	92	Oda Sofie N. Tommasen	Verdal Friidrettsklubb	31,27
3	2	Tiril Moan Grøtan	Beitstad IL	32,31
4	51	Emma Sofie Grimstad	Ranheim IL	32,68
5	67	Emma Aune	Steinkjer Friidrettsklubb	32,86
6	75	Nora Hegdahl	Steinkjer Friidrettsklubb	35,37
7	37	Elise Solum Bakken	Overhalla IL	37,74

J-12 — 60 m

1	53	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg (	Ranheim IL	8,94
2	2	Tiril Moan Grøtan	Beitstad IL	9,45
3	92	Oda Sofie N. Tommasen (03)	Verdal Friidrettsklubb	9,47
4	51	Emma Sofie Grimstad (03)	Ranheim IL	9,76
5	67	Emma Aune (03)	Steinkjer Friidrettsklubb	9,97
6	75	Nora Hegdahl	Steinkjer Friidrettsklubb	10,12
7	37	Elise Solum Bakken (03)	Overhalla IL	10,78
8	70	Ingrid Aas (03)	Steinkjer Friidrettsklubb	11,37

J-12 — 600 m

1	53	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg (	Ranheim IL	1.56,86
2	67	Emma Aune (03)	Steinkjer Friidrettsklubb	2.06,71
3	2	Tiril Moan Grøtan	Beitstad IL	2.12,11
4	75	Nora Hegdahl	Steinkjer Friidrettsklubb	2.13,34
5	37	Elise Solum Bakken (03)	Overhalla IL	2.40,13
	51	Emma Sofie Grimstad (03)	Ranheim IL	dns

J-12 — Kule — *2,0kg*

1	2	Tiril Moan Grøtan				Beitstad IL	6,70
	6,69	6,31	6,46	6,70			
2	70	Ingrid Aas (03)				Steinkjer Friidrettsklubb	5,95
	5,95	5,33	5,36	5,34			
3	37	Elise Solum Bakken (03)				Overhalla IL	5,82
	4,97	5,56	5,02	5,82			
4	51	Emma Sofie Grimstad (03)				Ranheim IL	5,67
	5,62	5,15	5,34	5,67			

Resultatliste

06.12.2014

J-12 Kule *2,0kg*

5	75	Nora Hegdahl				Steinkjer Friidrettsklubb	4,40
	3,89	4,22	4,40	4,33			

J-12 Lengde

1	53	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg (				Ranheim IL	4,28
	4,27	3,81	4,26	4,28			
2	2	Tiril Moan Grøtan				Beitstad IL	3,75
	3,69	3,75	3,75	3,75			
3	51	Emma Sofie Grimstad (03)				Ranheim IL	3,56
	3,56	3,53	3,40	-			
4	67	Emma Aune (03)				Steinkjer Friidrettsklubb	3,46
	2,85	3,46	2,99	x			
5	75	Nora Hegdahl				Steinkjer Friidrettsklubb	3,34
	3,22	3,22	3,34	3,26			
6	37	Elise Solum Bakken (03)				Overhalla IL	2,93
	2,93	2,91	2,87	2,80			
7	70	Ingrid Aas (03)				Steinkjer Friidrettsklubb	2,69
	x	2,69	2,68	x			

J-13 200 m

1	52	Liv Karoline Grimstad (02)	Ranheim IL	28,04
2	89	Erle Musum Lyng (02)	Verdal Friidrettsklubb	30,52

J-13 60 m

1	52	Liv Karoline Grimstad (02)	Ranheim IL	8,52
2	34	Rugile Bagusinskaite (02)	Ogndal IL	9,07
3	89	Erle Musum Lyng (02)	Verdal Friidrettsklubb	9,53
4	91	Maria Øgstad (02)	Verdal Friidrettsklubb	10,02
5	88	Emilie Haugan Aksnes	Verdal Friidrettsklubb	10,17

J-13 600 m

1	34	Rugile Bagusinskaite (02)	Ogndal IL	1.52,31
	52	Liv Karoline Grimstad (02)	Ranheim IL	dns

Resultatliste

06.12.2014

J-13 600 m

J-13 Kule *2,0kg*

1	52	Liv Karoline Grimstad (02)				Ranheim IL	9,79
	9,47	9,79	x	9,68			
2	89	Erle Musum Lyng (02)				Verdal Friidrettsklubb	6,85
	6,64	6,85	6,81	6,24			
3	88	Emilie Haugan Aksnes				Verdal Friidrettsklubb	5,84
	5,03	5,84	5,11	5,82			
4	91	Maria Øgstad (02)				Verdal Friidrettsklubb	5,72
	5,66	4,67	5,72	4,99			

J-13 Lengde

1	52	Liv Karoline Grimstad (02)				Ranheim IL	4,62
	4,47	4,62	4,59	x			
2	34	Rugile Bagusinskaite (02)				Ogndal IL	4,17
	4,17	4,02	4,12	4,12			
3	89	Erle Musum Lyng (02)				Verdal Friidrettsklubb	3,93
	3,93	3,78	3,80	3,76			
4	88	Emilie Haugan Aksnes				Verdal Friidrettsklubb	3,92
	2,81	2,97	3,04	3,92			
5	91	Maria Øgstad (02)				Verdal Friidrettsklubb	3,39
	3,34	3,34	3,39	3,28			

J-14 200 m

1	23	Kaja Eidshaug Pedersen (01)	Namsen Friidrettsforening	27,88
2	95	Tale Bruheim Breding	Verdal Friidrettsklubb	29,98
3	4	Mari Kilskar Grevskott (01)	Frol IL	31,84

J-14 60 m

1	95	Tale Bruheim Breding	Verdal Friidrettsklubb	8,89
2	24	Sigrid Elise Gåsvær (01)	Namsen Friidrettsforening	9,09
3	4	Mari Kilskar Grevskott (01)	Frol IL	9,32
4	86	Andrea Øgstad (01)	Verdal Friidrettsklubb	9,57

Resultatliste

06.12.2014

J-14 60 m

J-14 600 m

1	95	Tale Bruheim Breding	Verdal Friidrettsklubb	1.48,96

J-14 Kule *3,0kg*

1	4	Mari Kilskar Grevskott (01)	Frol IL	7,85
	7,31	7,27	7,20	7,85
2	24	Sigrid Elise Gåsvær (01)	Namsen Friidrettsforening	7,73
	7,40	6,83	7,46	7,73
3	86	Andrea Øgstad (01)	Verdal Friidrettsklubb	7,40
	7,34	7,40	6,49	7,09
4	26	Anne Ellingen	Ogndal IL	6,00
	5,96	6,00	5,72	5,75

J-14 Lengde

1	86	Andrea Øgstad (01)	Verdal Friidrettsklubb	4,07
	3,82	4,05	4,07	3,95
2	95	Tale Bruheim Breding	Verdal Friidrettsklubb	4,04
	3,99	4,04	4,02	3,70
3	23	Kaja Eidshaug Pedersen (01)	Namsen Friidrettsforening	4,02
	3,95	3,89	3,86	4,02
4	4	Mari Kilskar Grevskott (01)	Frol IL	3,96
	3,94	3,96	3,68	3,52
5	26	Anne Ellingen	Ogndal IL	3,20
	2,25	2,86	2,41	3,20

J-15 200 m

1	49	Stine Lysberg (00)	Overhalla IL	27,83
2	90	Maria Rafoncel Storstadmo (00	Verdal Friidrettsklubb	28,48
3	99	Aleksandra Bjerke (00)	Namsen Friidrettsforening	28,77
4	76	Oda Sivertsen Stavrum (00)	Steinkjer Friidrettsklubb	29,04
5	6	Astri Farbu	Hattfjelldal Friidrett	29,60
6	59	Amalie Grande Bjørnstad (00)	Steinkjer Friidrettsklubb	30,24

Resultatliste

06.12.2014

J-15 200 m

J-15 400 m

1	6	Astri Farbu	Hattfjelldal Friidrett	67,83
2	39	Emma Galguften (00)	Overhalla IL	73,79

J-15 60 m

1	64	Emilie Hermanstad (00)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,37
2	90	Maria Rafoncel Storstadmo (00	Verdal Friidrettsklubb	8,66
3	59	Amalie Grande Bjørnstad (00)	Steinkjer Friidrettsklubb	9,03

J-15 Høyde

1	99	Aleksandra Bjerke (00)				Namsen Friidrettsforening			1,47
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,47	1,50		
	o	o	o	o	xxo	o	xxx		
2	76	Oda Sivertsen Stavrum (00)				Steinkjer Friidrettsklubb			1,35
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40				
	o	xo	o	o	xxx				
3	64	Emilie Hermanstad (00)				Steinkjer Friidrettsklubb			1,30
	1,20	1,25	1,30	1,35					
	o	o	xxo	xxx					

J-15 Kule *3,0kg*

1	39	Emma Galguften (00)				Overhalla IL			8,26
	8,26	7,27	7,81	7,95	8,10	7,41			
	27	Anne Stine Tengelsen (00)				Ogndal IL			dns
	dns								

J-15 Lengde

1	64	Emilie Hermanstad (00)				Steinkjer Friidrettsklubb			4,57
	4,10	4,57	4,54	4,25	x	4,52			
2	90	Maria Rafoncel Storstadmo (00				Verdal Friidrettsklubb			4,43
	4,10	4,29	4,43	4,31	4,39	x			

Resultatliste

06.12.2014

J-15 Lengde

3	59	Amalie Grande Bjørnstad (00)	Steinkjer Friidrettsklubb	3,98
	3,55	3,65	3,65	3,60	3,92	3,98
	27	Anne Stine Tengelsen (00)	Ogndal IL	dns
	dns			
	99	Aleksandra Bjerke (00)	Namsen Friidrettsforening	dns
	dns			

J-16 200 m

1	38	Ellen Homstad (99)	Overhalla IL	29,98

J-16 400 m

1	60	Andrea Wengstad (99)	Steinkjer Friidrettsklubb	64,16
2	3	Marte Nyborg (99)	Byåsen IL	64,42

J-16 Kule *3,0kg*

1	35	Anette Sagmo (99)	Overhalla IL	11,99
	11,99	11,46	11,00	11,65	11,60	11,33

J-16 Lengde

1	60	Andrea Wengstad (99)	Steinkjer Friidrettsklubb	4,73
	4,58	4,73	4,65	4,34	x	4,47

J-17 60 m

1	65	Emily Nyborg (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,31

J-17 Lengde

1	65	Emily Nyborg (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	5,20
	5,02	5,20	5,16	5,03	x	5,09

Resultatliste

06.12.2014

J-18/19 — 1500 m

1	74	Live Solheimdal	Steinkjer Friidrettsklubb	4.39,45
2	22	Clara Sagnes Wågan (97)	Namsen Friidrettsforening	4.49,04
3	28	Elin Ingeborg Bolås (97)	Ogndal IL	5.29,58
4	29	Guro Alvhilde Bolås (97)	Ogndal IL	5.30,43

J-18/19 — 60 m

1	28	Elin Ingeborg Bolås (97)	Ogndal IL	9,91
2	29	Guro Alvhilde Bolås (97)	Ogndal IL	10,00

J-18/19 — Kule — *4,0 kg*

1	28	Elin Ingeborg Bolås (97)	Ogndal IL	7,64
	7,64	7,13	7,10	5,97	7,30	6,86
2	29	Guro Alvhilde Bolås (97)	Ogndal IL	7,59
	6,96	7,55	7,59	7,45	7,38	7,26

J-18/19 — Lengde

	29	Guro Alvhilde Bolås (97)	Ogndal IL	dns
	dns			
	28	Elin Ingeborg Bolås (97)	Ogndal IL	dns
	dns			

J-8 — 60 m

	54	Sigrid Helene Grimstad (07)	Ranheim IL	10,90
	1	Elise Paulsen	Beitstad IL	11,89

J-8 — Lengde

	1	Elise Paulsen	Beitstad IL	2,07
	1,99	1,35	2,07	x		
	54	Sigrid Helene Grimstad (07)	Ranheim IL	2,95
	2,95	2,90	2,94	2,88		

Resultatliste

06.12.2014

J-8 Lengde

KS 200 m

1	66	Emily Rose Norum (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	25,84
	58	Alisa Phimpha Andersen (89)	Steinkjer Friidrettsklubb	dns

KS 60 m

1	58	Alisa Phimpha Andersen (89)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,18

KS 60 m finale

1	58	Alisa Phimpha Andersen (89)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,19
2	65	Emily Nyborg (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,36
3	64	Emilie Hermanstad (00)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,37
4	90	Maria Rafoncel Storstadmo (00	Verdal Friidrettsklubb	8,74
5	59	Amalie Grande Bjørnstad (00)	Steinkjer Friidrettsklubb	9,14
	28	Elin Ingeborg Bolås (97)	Ogndal IL	dns
	29	Guro Alvhilde Bolås (97)	Ogndal IL	dns

MS 200 m

	55	Thomas Firing (92)	Ranheim IL	dns

MS 60 m

1	83	Eirik Thorshaug (87)	Trondheim Friidrett - Friidrett	7,02
2	84	Kristoffer Buhagen (92)	Trondheim Friidrett - Friidrett	7,06
3	82	Bendik Verlo Nes (92)	Trondheim Friidrett - Friidrett	7,42
4	72	Julius James Ebarle (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	7,69
	55	Thomas Firing (92)	Ranheim IL	dns
	25	Geir Arne Kjønstad (69)	NTNUI - Friidrett	dns

Resultatliste

06.12.2014

MS 60 m

MS 60 m finale

1	83	Eirik Thorshaug (87)	Trondheim Friidrett - Friidrett	6,98
2	84	Kristoffer Buhagen (92)	Trondheim Friidrett - Friidrett	7,04
3	82	Bendik Verlo Nes (92)	Trondheim Friidrett - Friidrett	7,37
4	7	Erik Mikkeljord	Hattfjelldal Friidrett	7,53
5	56	Sander Bergan (98)	Selsbakk IF	7,59
6	72	Julius James Ebarle (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	7,61
7	79	Simen Spolen (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	7,71
8	71	Isak Jerpstad (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	7,94

MS Kule *7,26 kg*

1	25	Geir Arne Kjønstad (69)	NTNUI - Friidrett	8,67
	8,20	8,65 x 8,58	8,57 8,67	

MS Lengde

1	25	Geir Arne Kjønstad (69)	NTNUI - Friidrett	5,45
	5,32	5,22 x 5,44	x 5,45	
2	72	Julius James Ebarle (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	5,45
	5,11	5,07 5,18 5,23	5,05 5,45	

MV 45-49 200 m

1	8	Kjell Vidar Norheim	Hattfjelldal Friidrett	26,26

MV 45-49 400 m

1	8	Kjell Vidar Norheim	Hattfjelldal Friidrett	59,46

MV 50-59 1500 m

Resultatliste

06.12.2014

MV 50-59 **1500 m**

1	80	Sjur Agdestein (56)	Steinkjer Friidrettsklubb	6.03,47

MV 50-59 **200 m**

1	80	Sjur Agdestein (56)	Steinkjer Friidrettsklubb	28,39

MV 50-59 **60 m**

1	80	Sjur Agdestein (56)	Steinkjer Friidrettsklubb	9,04

MV 70-74 **200 m**

	73	Kjell Jønnum	Steinkjer Friidrettsklubb	dns

MV 70-74 **Kule** ***4 kg***

1	73	Kjell Jønnum	Steinkjer Friidrettsklubb	8,05
	8,05	7,77 - - - -		