

G-11/12**Stafett 1100m**

1	13	Steinkjer FIK (1) <i>Iver Anton Aune</i> <i>Eirik Ishol Skogan</i> <i>Martin Giskås Sætre</i> <i>Knut Melhus Romstad</i>	3.03,1
2	33	Frol IL <i>Aslak Haugen Wanderås</i> <i>Stian Sundsvik</i> <i>Odin Mølgård Tanem</i> <i>Jan Tidjani Aboubacar</i>	3.03,8
3	34	Ogndal IL <i>Ole Andreas Skei</i> <i>Jonas Brandsegg</i> <i>Ole Kristian Bruem Berg</i> <i>Sindre Jenssen</i>	3.25,0
4	4	Inderøy IL Friidrett (2) <i>Ole N.Rotvold</i> <i>Ida Gran</i> <i>Benedicte Willassen</i> <i>Knut Brandsås</i>	3.39,0
5	3	Inderøy IL Friidrett (1) <i>Anton Tunset</i> <i>Jonas Sternes</i> <i>Oive L.Skjerve</i> <i>Emil Sundli</i>	3.47,3

G-13/14**Stafett 1600m**

1	30	Verdal FIK <i>Ole Skrove</i> <i>Sigurd Sørli Åbakken</i> <i>Henrik Bremseth</i> <i>Mikael Engesvik</i>	4.29,8
2	10	Namsen Friif <i>Espen Andresen</i> <i>Morten Sagnes</i> <i>Arne Lein</i> <i>Mattias Nordfjellmark</i>	4.31,1
3	35	Ogndal IL <i>Sigve Torås Halseth</i> <i>Ole Ellingen</i> <i>Joakim Giskås</i> <i>Karstein Grønnesby</i>	5.12,4

G-15/19**Stafett 2600m**

1	15	Steinkjer FIK (1) <i>Jon Sivert Brandt</i> <i>Håkon Blengsli</i> <i>Frode Strandvik</i> <i>Odin Grande Bjørnstad</i>	7.37,9
2	16	Steinkjer FIK (2) <i>Rune Rødsjø</i> <i>Eirik Aakervik</i> <i>Kal Erik Floan</i> <i>Sebastian Benonisen</i>	8.55,0

J-11/12**Stafett 1100m**

1	17	Steinkjer FIK <i>Ingrid Melhus Romstad</i> <i>Solveig Bøgseth</i> <i>Sigrid Elise Forr</i> <i>Jenny Nyborg</i>	3.10,8
2	27	Stjørdal FIK <i>Guro Johanne Waade</i> <i>Embla Stol Øyan</i> <i>Hege Kristin Moen</i> <i>Elise Grong Ruud</i>	3.13,0
3	36	Ytterøy IL <i>Kine Støre</i> <i>Lise Victoria Norum</i> <i>Julie Winnberg</i> <i>Emily Norum</i>	3.30,0
4	11	Overhalla IL Friidrett <i>Maja Flakk</i> <i>Bente Øvereng Moe</i> <i>Amalie Bøkestad</i> <i>Lise Vannebo</i>	3.57,0

J-13/14**Stafett 1600m**

1	12	Skjelstadmark IL <i>Charlotte Myhre</i> <i>Sigrid Skjelstad</i> <i>Liv-Kaia Eriksson</i> <i>Guro Gresseth</i>	4.53,5
2	18	Steinkjer FIK <i>Mia Govasmark</i> <i>Kristina Jekthammer</i> <i>Oline Wekre</i> <i>Lina Ulsund</i>	4.55,4
3	28	Stjørdal FIK <i>Maria Heggem</i> <i>Stine Grong Ruud</i> <i>Silje Katrine Waade</i> <i>Julie Øien</i>	4.59,3
4	37	Ytterøy/Verdal MIX <i>Anniken Malmo</i> <i>Siri Amanda Norum</i> <i>Sandra Skjerve</i> <i>Kristine Øwre</i>	5.08,6

J-15/19**Stafett 2600m**

1	19	Steinkjer FIK <i>Tara Norum</i> <i>Gunnbjørg Foosnæs</i> <i>Hanne Bøgseth</i> <i>Oda Ulsund</i>	8.57,9
1	29	Verdal FIK <i>Hanna Elise Steinsli</i> <i>Ida Østerås</i> <i>Ida Østerås</i> <i>Ann Kristin Skrove</i>	8.57,9

KS**Stafett 2600m**

1	20	Steinkjer FIK <i>Rachel Nordtømme</i> <i>Oda Ulsund</i> <i>Kristin Brøndbo</i> <i>Gunnbjørg Foosnæs</i>	8.42,4
---	----	---	--------

KV**Stafett 2600m**

1	31	Steinkjer FIK <i>Kari Grindberg</i> <i>Ellen Schjei Wekre</i> <i>Lillian Hatling</i> <i>Edel Brøndbo</i>	9.11,8
---	----	--	--------

MIX 8-10 år**Stafett 1100m**

5	Inderøy IL Friidrett (1)	4.17,6
	<i>Anna Jørstad</i>	
	<i>Tonje H.Håvik</i>	
	<i>Julie Stubbe</i>	
	<i>Elen Skjervold</i>	
6	Inderøy IL Friidrett (2)	4.10,6
	<i>Sigrid L.Skjerve</i>	
	<i>Inga K.Ottersland</i>	
	<i>Trond Wågan</i>	
	<i>Hanna N.Rotvold</i>	
21	Steinkjer FIK (1)	3.51,5
	<i>Jørgen Wekre</i>	
	<i>Sigrid Aune</i>	
	<i>Frida Dahl</i>	
	<i>Guro Selnes Tronstad</i>	
22	Steinkjer FIK (2)	4.06,5
	<i>Sander Bjørkli Stigum</i>	
	<i>Marit Ishol Skogan</i>	
	<i>Simen Binde</i>	
	<i>Sunniva Nyborg</i>	
24	Steinkjer FIK (4)	4.04,4
	<i>Mathias Flak</i>	
	<i>Cristina Floan</i>	
	<i>Martine Jekthammer</i>	
	<i>Ida Eline Finstad</i>	
1	Beitstad IL Friidrett	4.09,0
	<i>Marita Søtvik</i>	
	<i>Solveig Daling</i>	
	<i>Gjermund Eide Bratberg</i>	
	<i>Nina Inderberg</i>	
32	Ogndal IL	4.35,9
	<i>An-Magrit Jenssen</i>	
	<i>Emilie Hermanstad</i>	
	<i>Amalie Grande Bjørnstad</i>	
	<i>Tina Elise Tønne</i>	
23	Steinkjer FIK (3)	4.02,5
	<i>Emily Nyborg</i>	
	<i>Sandra Binde</i>	
	<i>Eline Blengslí</i>	
	<i>Ingrid Giskås Sætre</i>	

MS**Stafett 2600m**

1	25	Steinkjer FIK (1) <i>Lars Eric Sæther</i> <i>Håvard Foosnæs</i> <i>Joachim Brøndbo</i> <i>Anders Skarland</i>	6.51,1
2	26	Steinkjer FIK (2) <i>Henrik Nordtug</i> <i>Kristian Brekstad</i> <i>Henrik Sandstad</i> <i>Joar Nyborg</i>	6.53,5
3	2	Dalebrand IL <i>Hågen Storflo</i> <i>Rune Skjelstad</i> <i>Jens Høiås</i> <i>Arild Røstal</i>	7.30,8

MV**Stafett 2600m**

1	38	Ogndal IL <i>Kjell Eriksen</i> <i>Ivar J.Bjerkan</i> <i>Ola Berget</i> <i>Egil Jensen</i>	7.47,5
2	7	Inderøy IL Friidrett (1) <i>Bjørn I.Wågan</i> <i>Kjetil Stubbe</i> <i>Olav Å.Rotvold</i> <i>Ola Røvik</i>	8.47,8