

Steinkjer 9.oktober 2018

## Innbydelse til Trønderidrettens møteplass og Friidrettskretsens Høstmøte 2018.

Nord-Trøndelag friidrettskrets ønsker alle hjertelig velkommen til møteplassen på Campus Steinkjer siste helg i oktober. Programmet er satt sammen etter innspill fra dere, kretsstyret og undersøkelser som er gjort via klubbmøter og samtaler med klubbledere. Vi håper derfor vi får stor oppslutning om denne dagen.

**Sted:** Steinkjer videregående skole på Campus Steinkjer

**Dato:** Lørdag 27.oktober 2018

**Tid:** 1000 – 1700

### Friidrettskretsens HØSTMØTE del 1 ( Kl.10.00 – 12.00)

09.30 – 09.55 Oppmøte, registrering og mingling.

10.00 – 10.15 Friidrettskretsens leder- trener- utøverforum. (14år og eldre)

**Arve Hatløy** snakker om sin tid med Karsten Warholm og deler sine erfaringer som trener til en ung utøver og fram til «voksen» eliteutøver. Hvordan har de trent og tenkt slik at de gjennom mange år nesten ikke har hatt skader.

I tillegg får vi besøk av **Maren Stjernen**, fysioterapeut og leder av NFIFs medisinske team. Kort om å forebygge og behandling av idretts-skader.

Kort innlegg og deretter spørsmål fra salen, debatt, diskusjon.



12.00 – 13.00 Trønderidrettens fellesforum – Paneldebatt

#### «Viktigheten av allsidighet i ungdomsidretten»

I panelet:

Erik Hoftun, idrettspappa, utøver nasjonalt og internasjonalt, trener og tidligere sportsdirektør Rosenborg BK

Arve Hatløy, Karsten Warholms trener fram til senioralder

May Britt Lagesen, idrettsmamma, utøver og hovedutvalgsleder for kultur i Trøndelag fylkeskommune

Arnstein Finstad, fagkonsulent Olympiatoppen Midt-Norge

13.00 – 13.55 Lunsj

### Friidrettskretsens HØSTMØTE del 2 (Kl.1400 – 1600)

#### Saksliste

14.00 – 14.30 Evaluering av sesongen v/ Ragnar

14.30 – 14.45 Terminliste og plan for felles overnatting og eventuelt reiser 2019 v/ Geir

14.45 – 15.15 Midt-Norsk mesterskap 2019, skal vi fortsatt bruke ressurser på arrangementet og hva kan vi eventuelt gjøre for at statusen heves og stevnet blir mer attraktivt for de aktive? Bør vi heller gå tilbake og arrangere KM-bane i den for vi har hatt eller legge inn KM øvelser i eksisterende banestevner?

15.15 – 15.30 Vinterens samlingsplan v/ Geir og Bjarne

15.30 – 16.00 **Korte fra arbeidsområdene**

Organisasjon og drift v Ann Inger

Dommere og arrangement v/ Sverre

Idrett og aktivitet v/ Bjarne

Anlegg v/ Heidi

**Påmeldingen må inneholde:**

Klubb:

Navn på deltakere:

**Påmelding sendes kretskontoret:** [geir.nordtomme@friidrett.no](mailto:geir.nordtomme@friidrett.no)

**PÅMELDINGSFRIST:** Mandag 22.oktober kl. 08.00

*Sportslig hilsen*

**Norsk friidrett** *Nord-Trøndelag*

Geir Nordtømme

Daglig leder

74100118 – 95870947