Et bilde som inneholder Fargerikt, Grafikk, grafisk design, kunst

Automatisk generert beskrivelse 

**KM innendørs for Innlandet friidrettskrets 2024**

**Innlandet friidrettskrets i samarbeid med Hamar IL Friidrett inviterer til KM i Stangehallen 27.-28.januar.**

Stevnestart kl 11.00 begge dager. Det er mulig å gå opp en årsklasse hvis øvelsen ikke finnes i din årsklasse. 10 åringer kan allikevel ikke delta. Det løpes forsøk og finaler på 60m fra 15 år.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lørdag 27.januar** |  | **Søndag 28.januar** |  |
| G/J 11-14 år | 200m | G/J 11-14 år | 60m |
| G/J 11-14 år | Kule | G/J 11-14 år | 600m |
| G/J 11-14 år | Høyde | G/J 11-14 år | Lengde |
| G/J 15, 16, 17 år og senior | 200m | G/J 15, 16, 17 år og senior | 60m |
| G/J 15, 16, 17 år og senior | 1500m | G/J 15, 16, 17 år og senior | 800m |
| G/J 15, 16, 17 år og senior | Høyde | G/J 15, 16, 17 år og senior | Kule |
| G/J 15, 16, 17 år og senior | 3-steg | G/J 15, 16, 17 år og senior | Lengde |
| G/J 15, 16, 17 år og senior | Stav |  |  |
| G/J 15, 16, 17 år og senior | 60m hk |  |  |

Startkontingent kr 130,- pr øvelse. Kr 100,- pr øvelse for 11-14 år.

Alle deltagere fra 13 år må ha lisens.

Påmelding via iSonen innen 20.januar.

KM er åpent for alle, men kun deltagere fra klubber i Innlandet kan vinne KM-medaljer. For klassene 11 og 12 år er det deltagerpremie i tillegg til medaljer.

Opplysninger Helge Tryggeseth [norskhav@online.no](mailto:norskhav@online.no) Tlf 478 33 065

Dag Kåshagen [dag.kashagen@friidrett.no](mailto:dag.kashagen@friidrett.no) Tlf 922 14 740