 

**KM innendørs for Innlandet friidrettskrets 2024**

**Innlandet friidrettskrets i samarbeid med Hamar IL Friidrett inviterer til KM i Stangehallen 27.-28.januar.**

Stevnestart kl 11.00 begge dager. Det er mulig å gå opp en årsklasse hvis øvelsen ikke finnes i din årsklasse. 10 åringer kan allikevel ikke delta. Det løpes forsøk og finaler på 60m fra 15 år.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lørdag 27.januar**  |  | **Søndag 28.januar**  |  |
| G/J 11-14 år  | 200m | G/J 11-14 år  | 60m  |
| G/J 11-14 år  | Kule  | G/J 11-14 år  | 600m  |
| G/J 11-14 år  | Høyde  | G/J 11-14 år  | Lengde  |
| G/J 15, 16, 17 år og senior | 200m  | G/J 15, 16, 17 år og senior | 60m |
| G/J 15, 16, 17 år og senior | 1500m | G/J 15, 16, 17 år og senior | 800m |
| G/J 15, 16, 17 år og senior | Høyde  | G/J 15, 16, 17 år og senior | Kule  |
| G/J 15, 16, 17 år og senior | 3-steg  | G/J 15, 16, 17 år og senior | Lengde  |
| G/J 15, 16, 17 år og senior | Stav  |  |  |
| G/J 15, 16, 17 år og senior | 60m hk  |  |  |

Startkontingent kr 130,- pr øvelse. Kr 100,- pr øvelse for 11-14 år.

Alle deltagere fra 13 år må ha lisens.

Påmelding via iSonen innen 20.januar.

KM er åpent for alle, men kun deltagere fra klubber i Innlandet kan vinne KM-medaljer. For klassene 11 og 12 år er det deltagerpremie i tillegg til medaljer.

Opplysninger Helge Tryggeseth norskhav@online.no Tlf 478 33 065

Dag Kåshagen dag.kashagen@friidrett.no Tlf 922 14 740