

Norge / Norway: 2011 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 40-44 år / years**

pr. 30.06.2011 (oppdatert / updated 30.12.2011)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M40-44)

7.66	(3)MSH2	Knut Olaf Aga jr., Minerva IS	(71)	Oslo/Ek	05.02.2011
7.88	(2)MSB	Richard Martin Nordås, Minerva IS	(71)	Oslo/Ek	11.12.2010
7.99	(1)	Petter Tytlandsvik, GTI	(67)	Stavanger	30.01.2011
8.03	(2)MSH1	Hans Rune Rønningen, IL Tyrving	(68)	Stange	19.03.2011
8.23	(2)MSH2	Lars Anders Sjøholt, Moelven IL	(71)	Moelv	09.04.2011
8.38	(1)MSH1	Arnulf Sunde, Moelven IL	(67)	Moelv	09.04.2011
8.55	(3)MS	Lars Martin Dahle, Strømmen IF	(71)	Lillestrøm	26.03.2011
8.57	(2)MSB	Paal Sneve, Fagernes IL	(68)	Moelv	09.04.2011

Alternativt resultat / Alternative result:

7.96	(2)MS	Richard Martin Nordås, Minerva IS	(71)	Lillestrøm	26.03.2011
------	-------	-----------------------------------	------	------------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

7.7	(1)	Petter Tytlandsvik, GTI	(67)	Stavanger	14.01.2011
8.0	(1)	Bjørn Arne Kristiansen, Ullensaker/Kisa IL	(68)	Oslo/Ek	17.03.2011

100m (M40-44)

12.88	(1)	Petter Tytlandsvik, GTI	(67)	Sandnes	03.05.2011
-------	-----	-------------------------	------	---------	------------

200m (M40-44)

25.80	(1)	Richard Martin Nordås, Minerva IS	(71)	Stange	30.01.2011
-------	-----	-----------------------------------	------	--------	------------

400m (M40-44)

63.24	(1)	Svein Oskar Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	(68)	Stange	29.01.2011
-------	-----	--	------	--------	------------

800m (M40-44)

2:18.23	(1)	Gunnar Finnson, Moelven IL	(68)	Stange	30.01.2011
---------	-----	----------------------------	------	--------	------------

1500m (M40-44)

5:03.15	(1)	Svein Oskar Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	(68)	Stange	29.01.2011
---------	-----	--	------	--------	------------

3000m (M40-44)

9:44.42	(1)	Halvor Nordby, Lillehammer IF	(70)	Stange	30.01.2011
10:00.00	(2)	Rolf Ketil Gulbrandsen, Øystre Slidre IL	(68)	Stange	30.01.2011

60m hekk / hurdles 99.1 cm (M40-44)

13.91	(1)	Svein Oskar Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	(68)	Stange	29.01.2011
-------	-----	--	------	--------	------------

Høyde / High Jump (M40-44)

1.65	(1)	Richard Martin Nordås, Minerva IS	(71)	Stange	30.01.2011
1.60	(2)	Richard Smitt-Ingebretsen, Bøler IF	(71)	Stange	30.01.2011
1.60	(2)MS	Knut Olaf Aga jr., Minerva IS	(71)	Lillestrøm	26.03.2011

Høyde u.t. / Standing High Jump (M40-44)

1.51	(1)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	26.03.2011
1.44	(1)	Haakon Lønning Aarø, IL Norna-Salhus	(69)	Laksevåg	08.01.2011
1.34	(2)	Endre Raa, FIK BFG Fana	(67)	Laksevåg	08.01.2011
1.31u	(m)MS	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	02.10.2010
1.30	(2)MS	Stig Rune Otterlei, Ålesund FIK	(67)	Ulsteinvik	19.02.2011
1.26	(1)	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Valestrandsfossen	11.03.2011
1.25	(1)	Arve Tjønn Rinde, IL Gneist	(70)	Ytrebygda	25.02.2011
1.25	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	27.02.2011
1.20	(7)MS	Odd André Byrknes, IL Norna-Salhus	(71)	Åstveit	20.12.2010
1.20	(1)	Kurt Magne Laupstad, Egersunds IK	(67)	Egersund	13.01.2011
		(10)			
1.20	(1)	Paal Sneve, Fagernes IL	(68)	Fagernes	02.02.2011
1.20	(2)	Jens Våge Opheim, IL Gneist	(70)	Ytrebygda	25.02.2011

Lengde / Long Jump (M40-44)

Lav grop / Low pit:

5.32	(1)	Petter Tytlandsvik, GTI	(67)	Stavanger	30.01.2011
5.29	(1)	Petter Tytlandsvik, GTI	(67)	Stavanger	14.01.2011
5.28	(2)MS	Richard Martin Nordås, Minerva IS	(71)	Lillestrøm	26.03.2011
4.23	(1)	Odd Martin Øvrebø, Almenning IL	(67)	Tennebø	13.11.2010

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M40-44)

2.94	(11)MS	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Trondheim/Ra	13.02.2011
2.85	(3)MS	Haakon Lønning Aarø, IL Norna-Salhus	(69)	Åstveit	20.12.2010
2.83	(1)	Even Hytten, Tønsberg FIK	(67)	Tønsberg	12.02.2011
2.77	(1)MS	Stig Rune Otterlei, Ålesund FIK	(67)	Ulsteinvik	19.02.2011
2.67	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Hatland	27.02.2011
2.65	(2)	Eystein Markmanrud, Osterøy IL	(69)	Valestrandsfossen	11.03.2011
2.60	(1)	Arnulf Sunde, Moelven IL	(67)	Moelv	09.04.2011
2.59	(1)	Helge Kvarven, Bremnes IL	(69)	Bremnes	17.02.2011
2.55	(2)	Endre Raa, FIK BFG Fana	(67)	Laksevåg	08.01.2011
2.55	(1)	Kurt Magne Laupstad, Egersunds IK	(67)	Egersund	17.02.2011
(10)					
2.53 ^{gu}	(4)MS	Anders Audenhus Lindstad, Lillehammer IF	(70)	Lillehammer	05.10.2010
2.53	(5)MS	Odd André Byrknes, IL Norna-Salhus	(71)	Åstveit	20.12.2010
2.53	(1)	Geir Kvalvik, IL Harding	(67)	Kinsarvik	19.01.2011
2.51 ^{gu}	(m)MS	Mats Eirik Elvik, Osterøy IL	(71)	Hatland	01.10.2010
2.50	(2)	Jone Omdal, Egersunds IK	(67)	Egersund	17.02.2011

Tresteg / Triple Jump (M40-44)

9.19	(1)	Svein Oskar Nedregård, Spjelkavik og Omegn FIK	(68)	Stange	30.01.2011
------	-----	--	------	--------	------------

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (M40-44)

7.79	(2)MS	Erik Finborud, IL Tyrving	(68)	Gjønnnes	21.03.2011
6.64	(2)MS	Tord Thorshov, Ås IL	(68)	Ås	28.02.2011
6.20	(4)MS	Gisle Johnsen, Urædd Friidrett	(68)	Eidanger	03.01.2011

Kule / Shot Put 7.26 kg (M40-44)

13.60	(1)	Vidar Rasmussen, Ullensaker/Kisa IL	(67)	Stange	30.01.2011
13.15	(1)MS	Lars Martin Jæger, Halden IL	(68)	Askim	23.01.2011
12.89	(1)	Thomas Rosvold, IK Tjalve	(67)	Notodden	01.04.2011
11.63	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Fana	04.02.2011
11.01	(2)MS	Jon Olav Bjørhusdal, Sandnes IL	(68)	Trondheim/Ra	29.01.2011
10.68	(1)MS	Knut Olaf Aga jr., Minerva IS	(71)	Lillestrøm	26.03.2011
10.54	(2)MS	Bjørn Arne Kristiansen, Ullensaker/Kisa IL	(68)	Lillestrøm	26.03.2011
9.79	(6)MS	Tommy Gjølga, Strindheim IL	(69)	Trondheim/Ra	29.01.2011
9.21	(2)MS	Øystein Sanderud, Oppstad IL	(69)	Stange	30.01.2011
9.21	(3)MS	Richard Martin Nordås, Minerva IS	(71)	Lillestrøm	26.03.2011
(10)					
9.02	(2)	Arve Tjønn Rinde, IL Gneist	(70)	Fana	04.02.2011
8.88	(1)	Trond Leikvoll, IL Gneist	(71)	Fana	07.01.2011
8.68	(3)	Endre Raa, FIK BFG Fana	(67)	Fana	04.02.2011
8.04	(2)	Richard Smitt-Ingebretsen, Bøler IF	(71)	Stange	30.01.2011