

TIDSSKJEMA FOR FREDAG 25. JUNI - VETERAN-NM FØRDE

Tid	Løp	Klasse	Høgde	Lengde	Kule	Slegge
1430						KV 45-79 (10)
1515				MV 80-89 (5)		
1550	Offisiell opning av meisterskapet					
1600	100 m	MV 55-59 (5)			KV 35-59 (7)	MV 70-79 (5) MV 90-94 (1)
1605	100 m	MV 65-69 (6)				
1610	100 m	KV 60-79 (5)		MV 55-69 (7)		
1615	100 m	MV 40-44 (3)	KV 60-79 (5)			
1620	100 m	MV 45-49 (5)				
1625	100 m	MV 80-84 (5)				
1635	100 m	MV 85-89 (5)				
1640	100 m	MV 60-64 (4)				
1645	100 M	KV 35-39 (3)				
1650	100 M	MV 70-74 (5)				
1655	100 M	MV 75-79 (7)				
1700	100 m	MV 50-54 (2)				MV 80-89 (5)
1705			Stav			
1715	1500 m	KV 70-79 (2)				

1720			MV 60-89 (4)	MV 40-54 (6)	i	
1725	3000 m	MV 60-69 (9)			KV 60-79 (8)	
1750	3000 m	MV 70-89 (11)				
1800						MV 60-69 (7)
1820	5000 m	MV 40-59 (9)	MV 40-59 (7)			
1825				MV70-79 (9)		
1850	5km kappgang	MV 40-79 (6)				
1920						MV 40-59 (11)

OPPROP FOR HOPP OG KAST 15 MIN. FØR START VED ØVINGSTADEN.

OPPROP FOR LØP VED AVKRYSSING 1 TIME FØR START.

Påfør årsbeste i løpsøvelsene.