

TERMINLISTE 2019

Pr. 6.jan.

Dato	Stemme	Stad	
23.-24.febr	NM Mangekamp innendørs jun/sen/vet	Sandnes	
9.-10. mars	NM Veteraner Innendørs	Neshallen/Hvam	Polen
24.-30. mars	VM Veteraner Innendørs	Torun	
30.mar	NM Ultraløp 100km	Oslo	
6.-7.april	NM Terrengløp kort løype jun/sen/vet	Larvik	
27.apr	NM Ultraløp terreng	Kristiansand	
11.mai	Holmenkollstafetten	Oslo	Tjekkia
18.-19. mai	NM Mangekamp 7/10-kamp	Modum	
25.-26. mai	NM Stafettar ung/jun/sen/vet	Lillehammer	
23.-25.mai	EM Motbakke Veteraner	Janske Lazne	
25.mai	NM Halvmaraton	Sandnes	
21.-23.juni	NM Veteraner	Modum	
22.jun	NM Motbakkeløp Jun/Sen/Vet	Valldal	
10.aug	NM 4/5-kamp veteraner	Knarvik	
31.aug	NM Maraton	Stavanger	
5.-15.sept	EM Veteraner	Venezia	Italia
13.okt	NM Terrengløp lang løype.	Oslo	
23.-24. nov	NM Ultraløp 24 timer	Oslo	

[Ikke bestemt](#)

NM Kappgang - Langdistanse
NM Kastfemkamp
NM Vinterkast veteran