

Resultat Freikollen Opp 7. september 2013

Arrangør: IL Norodd friidrett Kristiansund

Plassnr.	Startnr.	tid	Utøver	Klubb	Klasse
1	31	68,38	Silje Flatøy		Kvinner
1	28	47,34	Thomas Palm	NIH	Menn
2	23	47,53	Jan Roger Hagen	Straumnes IL	Menn
3	32	49,32	Thomas Aas	Aibel	Menn
4	11	55,31	Ola Knudseth		Menn
5	25	57,11	Askgeir Vikan	Avinor	Menn
6	36	69,26	Johan Silver		Menn
1	5	49,36	Are Uran	Havørn il	m35-39
2	30	55,01	Steinar Haugen	Avinor	m35-39
3	21	62,07	Lars Erik Flatøy	Møst MTB	m35-39
4	8	64,20	Birger Rindal	West elektro	m35-39
5	34	66,04	Geir Vikås	Aktiv mot kreft	m35-39
1	7	51,25	Knut Kongshaug	Kårvåg IL	m40-44
2	18	56,21	Eilif Klaven		m40-44
3	9	57,11	Jan Erik Buan	Aktiv mot kreft	m40-44
4	33	75,02	Arnulf Pettersen	Ballsund sportsklub	m40-44
1	15	45,08	Ole Tom Neraas	Aure	m45-49
2	14	49,58	Håvard Sagli	Aure	m45-49
3	29	50,57	Tom Bangjord		m45-49
4	24	53,35	Stefan Kanestrøm	Avinor	m45-49
5	19	58,05	Tor Egil Ingebrigtsen		m45-49
6	26	60,46	Gunnar Kvalvik	Avinor	m45-49
7	27	62,34	Andres Iversen	Nordlanddet	m45-49
1	22	54,11	Are Andre Olsen		m50-54
2	6	59,29	Sjur Spurkland	Molde vgs	m50-54
3	35	62,31	Knut Utheim		m50-54
4	16	62,40	Ståle Stene		m50-54
1	17	57,12	Øyvind Nilsen		m55-59
2	12	58,31	Tron Ivar Kjønnø	Norodd	m55-59
1	206	64,21	Alexander Høyberg	Far Seeker	Trim
2	207	64,22	Arvid Holstad	Far Seeker	Trim
3	209	66,34	Roger Nilsen		Trim
4	210	66,57	Geir Helge Johannesen		Trim
5	208	71,30	Isak Nilsen	Far Seeker	Trim
6	200	71,36	Per Olav Kvalvåg		Trim
7	205	75,21	Arve Stene	Nordlandet	Trim
8	204	78,20	Harald Lothe		Trim
9	211	78,45	Frank Sandvik		Trim