

Lagseriefinalen Akershus

Resultatliste

15. sep 2013

G-10

60 m

Heat: 1

Vind: 1,4

77	Fabian Mesgrahl	Oppegård IL	9,38
72	Brage Vigdissønn Brodal	Oppegård IL	10,92
27	Lucas kristiansen	Nesodden IF	10,11
116	Nikolai Solum	Strømmen IF	11,46
14	Eirik Enbusk	Nesodden IF	10,51

Heat: 2

7	Simen Gimnes	Asker Sk. Friidrett	9,59
119	Ole Martin Dahle	Strømmen IF	10,86
93	Aiden Vincent	Strømmen IF	9,58
126	Sigurd Østrem	Strømmen IF	10,72
175	Ole Jakob Høstelend Solbu	Ås IL	dns
185	Tobias Schie	Nesodden IF	11,48

G-10

60 m hekk

(68,0 6,5m)

Heat: 2

Vind: -0.4

17	Erik Olaussen	Nesodden IF	15.32
----	---------------	-------------	-------

G-10

600 m

192	Mads Hjort Larsen	Nesodden IF	2.12.15
14	Eirik Enbusk	Nesodden IF	2.12.55
17	Erik Olaussen	Nesodden IF	2.10.32
116	Nikolai Solum	Strømmen IF	2.20.57
27	Lucas kristiansen	Nesodden IF	2.16.16
25	Johannes G Kaasa	Nesodden IF	2.15.79

G-10

Høyde

7	Simen Gimnes	Asker Sk. Friidrett	1,10
0,95	1,00	1,10	1,13
o	o	xxo	xxx

G-10

Kule

(2,0kg)

192	Mads Hjort Larsen	Nesodden IF	5,72
25	Johannes G Kaasa	Nesodden IF	6,02
93	Aiden Vincent	Strømmen IF	6,43

Lagseriefinalen Akershus

Resultatliste

15. sep 2013

119 Ole Martin Dahle Strømmen IF 5,39

G-10

Lengde

185	Tobias Schie		Nesodden IF	2,50
-2,0	-0,5	-0,4		
2,50	2,38	2,25		
72	Brage Vigdissønn Brodal		Oppegård IL	2,72
+1,6	+0,0			
2,28	2,72			
27	Lucas kristiansen		Nesodden IF	2,71
-107	-1,8	+1,3		
2,71	2,25	2,43		
7	Simen Gimnes		Asker Sk. Friidrett	3,82
+0,0	-0,4			
3,82	3,71			
14	Eirik Enbusk		Nesodden IF	2,91
+0,0	-1,6			
2,91	2,85			
17	Erik Olaussen		Nesodden IF	2,64
-2,4	-1,3	-1,7		
2,64	2,32	2,22		
119	Ole Martin Dahle		Strømmen IF	3,01
+1,0	-1,2	+0,0		
2,17	3,01	2,90		
116	Nikolai Solum		Strømmen IF	2,22
+0,0	-0,4	-1,8		
2,22	2,09	2,06		
93	Aiden Vincent		Strømmen IF	3,52
-0,3	+0,0	+1,0		
3,52	3,51	3,30		
25	Johannes G Kaasa		Nesodden IF	3,05
-1,4	+0,0	-0,3		
3,05	2,83	2,76		
126	Sigurd Østrem		Strømmen IF	2,72
+0,8	-1,0			
2,72	2,20			
192	Mads Hjort Larsen		Nesodden IF	3,36
-0,9	+0,0	+0,0		
3,36	3,32	3,33		

G-10

Spyd

(400gr)

185 Tobias Schie Nesodden IF 15,25

G-11

60 m

Heat: 1

Vind: +1,5

1	18	Even Heyerdahl Janzon	Nesodden IF	9,57
2	6	Sigurd Tveter	Asker Sk. Friidrett	9,80

Lagseriefinalen Akershus

Resultatliste

15. sep 2013

3	3	Knut Andreas Rugsland	Asker Sk. Friidrett	10,00
4	9	William Robstad	Asker Sk. Friidrett	10,08

Heat: 2

Vind: +1,0

1	45	Tor Rudlang Jansen	Nesodden IF	9,38
2	30	Mathias Roksund Hovland	Nesodden IF	9,74
3	57	Martin Hildeskor	Nittedal IL	9,84
4	84	Neil Fjærvik Press	Oppegård IL	10,59

Plassering Totalt

1	45	Tor Rudlang Jansen	Nesodden IF	9,38
2	18	Even Heyerdahl Janzon	Nesodden IF	9,57
3	30	Mathias Roksund Hovland	Nesodden IF	9,74
4	6	Sigurd Tveiter	Asker Sk. Friidrett	9,80
5	57	Martin Hildeskor	Nittedal IL	9,84
6	3	Knut Andreas Rugsland	Asker Sk. Friidrett	10,00
7	9	William Robstad	Asker Sk. Friidrett	10,08
8	84	Neil Fjærvik Press	Oppegård IL	10,59

G-11

60 m hekk

(68,0 6,5m)

Heat: 1

Vind: 1.7

1	45	Tor Rudlang Jansen	Nesodden IF	11.68
2	30	Mathias Roksund Hovland	Nesodden IF	11.71
3	57	Martin Hildeskor	Nittedal IL	11.94

Heat: 2

Vind: 0.2

1	174	Nils Tveite	Ås IL	12.07
2	193	Joachim Binder	Nesodden IF	12.34
3	182	Øystein Thorshov	Ås IL	12.87

Plassering Totalt

1	45	Tor Rudlang Jansen	Nesodden IF	11.68
2	30	Mathias Roksund Hovland	Nesodden IF	11.71
3	57	Martin Hildeskor	Nittedal IL	11.94
4	174	Nils Tveite	Ås IL	12.07
5	193	Joachim Binder	Nesodden IF	12.34
6	182	Øystein Thorshov	Ås IL	12.87

G-11

600 m

Heat: 1

1	174	Nils Tveite	Ås IL	2.05.96
---	-----	-------------	-------	---------

G-11

Høyde

1	9	William Robstad	Asker Sk. Friidrett	1,16				
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,13	1,16	1,21
	o	o	o	o	xo	o	o	xxx
2	62	Simen Fritzner	Nittedal IL	1,13				
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,13	1,16		
	o	o	xo	o	o	xxx		
3	3	Knut Andreas Rugsland	Asker Sk. Friidrett	1,13				
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,13	1,16	
	o	o	xo	xxo	xo	xo	xxx	

Lagseriefinalen Akershus

Resultatliste

15. sep 2013

4	6	Sigurd Tveter			Asker Sk. Friidrett	1,00
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	
	o	o	o	xxx	xxx	

G-11

Kule

(2,0kg)

1	62	Simen Fritzner			Nittedal IL	7,91
2	174	Nils Tveite			Ås IL	6,79

G-11

Lengde

1	45	Tor Rudlang Jansen			Nesodden IF	4,03
	+0,2	-0,6				
	4,03	3,85				
2	18	Even Heyerdahl Janzon			Nesodden IF	3,69
	-0,4	+0,0	-1,5			
	3,69	2,88	3,58			
3	9	William Robstad			Asker Sk. Friidrett	3,67
	+0,0	-0,1	-0,4			
	3,62	3,67	3,60			
4	6	Sigurd Tveter			Asker Sk. Friidrett	3,65
	-1,2	+0,0	-1,2			
	3,57	3,44	3,65			
5	193	Joachim Binder			Nesodden IF	3,53
	-1,6	-0,3	-1,3			
	3,53	3,25	3,26			
6	3	Knut Andreas Rugsland			Asker Sk. Friidrett	3,23
	-0,3	+0,0	-1,18			
	3,23	3,20	3,01			
7	30	Mathias Roksund Hovland			Nesodden IF	3,13
	-0,6	+0,0	-1,4			
	3,13	2,89	3,03			
8	61	Simen Bratteng			Nittedal IL	3,09
	+0,0	-1,0	-1,5			
	3,09	3,02	2,90			
9	182	Øystein Thorshov			Ås IL	3,03
	+0,0	-0,6				
	2,98	3,03				
10	84	Neil Fjærvik Press			Oppegård IL	2,97
	-0,9	-0,9	+0,0			
	2,93	2,97	2,96			

G-11

Spyd

(400gr)

1	62	Simen Fritzner			Nittedal IL	19,35
2	61	Simen Bratteng			Nittedal IL	18,15
3	182	Øystein Thorshov			Ås IL	17,24

Lagseriefinalen Akershus

Resultatliste

15. sep 2013

G-12 60 m

Heat: 1

Vind: +0,3

1	16	Emil Myhr Øvregård	Nesodden IF	9,29
2	22	Håvard Langvatn	Nesodden IF	9,50
3	54	Lars Agnar Hjelmeset	Nittedal IL	9,68
4	39	Sindre K. Andersen	Nesodden IF	9,75
5	13	Bjarke Skot Paulsen	Nesodden IF	10,79

Heat: 2

Vind: -0,8

1	24	Joakim Vestvik	Nesodden IF	9,09
2	166	Jo Magnus Ryen Aalerud	Ås IL	9,11
3	73	Christian Fancy	Oppegård IL	9,23
4	147	Haakon Petersen Amble	Tyrving IL	9,45
5	74	Daniel Aarset	Oppegård IL	10,30
6	79	Joakim H. Flekke	Oppegård IL	12,85

Plassering Totalt

1	24	Joakim Vestvik	Nesodden IF	9,09
2	166	Jo Magnus Ryen Aalerud	Ås IL	9,11
3	73	Christian Fancy	Oppegård IL	9,23
4	16	Emil Myhr Øvregård	Nesodden IF	9,29
5	147	Haakon Petersen Amble	Tyrving IL	9,45
6	22	Håvard Langvatn	Nesodden IF	9,50
7	54	Lars Agnar Hjelmeset	Nittedal IL	9,68
8	39	Sindre K. Andersen	Nesodden IF	9,75
9	74	Daniel Aarset	Oppegård IL	10,30
10	13	Bjarke Skot Paulsen	Nesodden IF	10,79
11	79	Joakim H. Flekke	Oppegård IL	12,85

G-12 60 m hekk (76,2 7m)

Heat: 1

Vind: 0.9

1	24	Joakim Vestvik	Nesodden IF	10.92
2	73	Christian Fancy	Oppegård IL	11.27
3	166	Jo Magnus Ryen Aalerud	Ås IL	11.38

Plassering Totalt

1	24	Joakim Vestvik	Nesodden IF	10.92
2	73	Christian Fancy	Oppegård IL	11.27
3	166	Jo Magnus Ryen Aalerud	Ås IL	11.38

G-12 600 m

1	22	Håvard Langvatn	Nesodden IF	1.48.27
2	54	Lars Agnar Hjelmeset	Nittedal IL	1.48.28

Lagseriefinalen Akershus

Resultatliste

15. sep 2013

G-12

Høyde

1	16	Emil Myhr Øvregård		Nesodden IF	1,35				
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,35	1,40			
	o	o	o	o	o	xxx			
2	12	August Færevik		Nesodden IF	1,20				
	0,80	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	xo	o	o	o	xo	x
3	39	Sindre K. Andersen		Nesodden IF	1,15				
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20				
	o	o	o	o	xxx				
4	74	Daniel Aarset		Oppegård IL	1,05				
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10		
	o	o	o	xo	o	o	xxx		

G-12

Kule

(3,0kg)

1	73	Christian Fancy		Oppegård IL	7,40
2	79	Joakim H. Flekke		Oppegård IL	7,07
3	75	Elias Marks Aarset		Oppegård IL	6,61
4	16	Emil Myhr Øvregård		Nesodden IF	5,62
5	39	Sindre K. Andersen		Nesodden IF	5,37
6	13	Bjarke Skot Paulsen		Nesodden IF	5,05

G-12

Lengde

1	147	Haakon Petersen Amble		Tyrving IL	3,91
	+0,0	-0,6	-0,1		
	3,72	3,82	3,91		
2	74	Daniel Aarset		Oppegård IL	3,58
	+0,3	+1,0	+0,0	+0,0	
	3,56	3,32	3,41	3,58	
3	75	Elias Marks Aarset		Oppegård IL	3,15
	-1,1	+0,6	+0,0		
	3,15	2,69	3,01		

G-12

Spyd

(400gr)

1	24	Joakim Vestvik		Nesodden IF	31,85
2	79	Joakim H. Flekke		Oppegård IL	26,01
3	166	Jo Magnus Ryen Aalerud		Ås IL	24,56
3	12	August Færevik		Nesodden IF	24,56
5	22	Håvard Langvatn		Nesodden IF	21,96
6	75	Elias Marks Aarset		Oppegård IL	20,27

Lagseriefinalen Akershus

Resultatliste

15. sep 2013

G-13 60 m

Heat: 1

1	19	Fridtjof Kristiansen	Nesodden IF	9,03
2	35	Peter Heggelund	Nesodden IF	9,06
3	11	Amund Holen	Nesodden IF	9,35
4	29	Mathias Hake-Steffensen	Nesodden IF	10,25

Heat: 2

Vind: +0,2

1	168	Jørgen Andersen	Ås IL	8,88
2	134	Tov Alexander Lorentzen	Strømmen IF	9,30
3	78	Henrik Strøm	Oppegård IL	9,58
	170	Kyrre Linnestad	Ås IL	dns

Heat: 3

Vind: +1,1

1	177	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL	8,32
2	46	Tormod Halfdansen-Aspen	Nesodden IF	8,48
3	186	Simen Seeberg-Rommetveit	Strømmen IF	8,82
4	176	Oskar Risnes	Ås IL	9,47
5	197	Vetle Forsland	Nesodden IF	10,13

Plassering Totalt

1	177	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL	8,32
2	46	Tormod Halfdansen-Aspen	Nesodden IF	8,48
3	186	Simen Seeberg-Rommetveit	Strømmen IF	8,82
4	168	Jørgen Andersen	Ås IL	8,88
5	19	Fridtjof Kristiansen	Nesodden IF	9,03
6	35	Peter Heggelund	Nesodden IF	9,06
7	134	Tov Alexander Lorentzen	Strømmen IF	9,30
8	11	Amund Holen	Nesodden IF	9,35
9	176	Oskar Risnes	Ås IL	9,47
10	78	Henrik Strøm	Oppegård IL	9,58
11	197	Vetle Forsland	Nesodden IF	10,13
12	29	Mathias Hake-Steffensen	Nesodden IF	10,25
	170	Kyrre Linnestad	Ås IL	dns

G-13 60 m hekk (76,2 7,5m)

Heat: 1

Vind: 0,2

1	56	Martin Berntzen Engevik	Nittedal IL	10,74
2	178	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	10,86

G-13 600 m

Heat: 1

1	56	Martin Berntzen Engevik	Nittedal IL	1.36.77
2	19	Fridtjof Kristiansen	Nesodden IF	1.41.58
3	186	Simen Seeberg-Rommetveit	Strømmen IF	1.47.56
4	149	Joakim Lunde	Tyrving IL	1.52.84
5	176	Oskar Risnes	Ås IL	1.53.91

Lagseriefinalen Akershus

Resultatliste

15. sep 2013

6 134 Tov Alexander Lorentzen Strømmen IF 1.54.66

G-13

Høyde

1	56	Martin Berntzen Engevik	Nittedal IL	1,35
	1,25	1,30 1,35		
	o	o o		
2	35	Peter Heggelund	Nesodden IF	1,25
	1,20	1,25 1,30		
	o	o xxx		

G-13

Kule

(3,0kg)

1	178	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	10,70
2	78	Henrik Strøm	Oppegård IL	8,16
3	168	Jørgen Andersen	Ås IL	7,71
4	46	Tormod Halfdansen-Aspen	Nesodden IF	7,18
4	186	Simen Seeberg-Rommetveit	Strømmen IF	7,18
6	29	Mathias Hake-Steffensen	Nesodden IF	7,03
7	176	Oskar Risnes	Ås IL	4,82

G-13

Lengde

1	177	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL	4,58
	-1,6	+0,0 +1,0		
	4,25	422 4,58		
2	19	Fridtjof Kristiansen	Nesodden IF	4,45
	-2,1	+0,3		
	4,45	3,86		
3	35	Peter Heggelund	Nesodden IF	4,25
	+0,0	+0,0 +0,4		
	4,19	4,24 4,25		
4	168	Jørgen Andersen	Ås IL	4,20
	+0,0	+0,0 -1,8		
	4,18	4,20 4,15		
5	46	Tormod Halfdansen-Aspen	Nesodden IF	4,19
	+0,0	+0,0		
	4,01	4,19		
6	78	Henrik Strøm	Oppegård IL	4,09
	+0,1	-1,7 +0,0		
	4,09	3,82 3,71		
7	134	Tov Alexander Lorentzen	Strømmen IF	3,96
	-0,9	-0,1 -0,2		
	3,96	3,75 3,69		
8	29	Mathias Hake-Steffensen	Nesodden IF	3,25
	+0,0	-0,2		
	3,25	3,16		

Lagseriefinalen Akershus

Resultatliste

15. sep 2013

G-13

Spyd

(400gr)

1	177	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL	40,20
2	149	Joakim Lunde	Tyrving IL	32,89
3	178	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	32,77

G-14

60 m

Heat: 1

Vind: +1,0

1	90	Vegard Dragsund Nilsen	Oppegård IL	7,95
2	150	Jonatan Greni Bjerkaas	Tyrving IL	8,40
3	148	Jan Kristian Hynne	Tyrving IL	8,41
4	71	Axel Andreassen	Oppegård IL	8,61
5	163	Eskil Norum Torgersen	Ås IL	9,45

G-14

60 m hekk

Heat: 1

Vind: 0.7

1	71	Axel Andreassen	Oppegård IL	15.70
2	89	Trym Vigdissønn Brodal	Oppegård IL	17.55
3	86	Oliver Zimmermann	Oppegård IL	18.70
	148	Jan Kristian Hynne	Tyrving IL	DNS

G-14

600 m

Heat: 1

1	66	Vetle Storvik	Nittedal IL	1.34.08
2	53	JONATHAN JACOBSEN	Nittedal IL	1.36.89
3	83	Morten Emil Aakervik Hansen	Oppegård IL	2.17.91

G-14

Høyde

1	89	Trym Vigdissønn Brodal	Oppegård IL	1,40
	1,30	1,35	1,40	1,45
	o	xxo	xo	xxx

G-14

Kule

(4,0kg)

1	90	Vegard Dragsund Nilsen	Oppegård IL	10,78
2	163	Eskil Norum Torgersen	Ås IL	6,56
3	83	Morten Emil Aakervik Hansen	Oppegård IL	5,14

Lagseriefinalen Akershus

Resultatliste

15. sep 2013

G-14

Lengde

1	90	Vegard Dragsund Nilsen	Oppegård IL	5,02
	+1,1	-0,5		
	5,02	4,99		
2	71	Axel Andreassen	Oppegård IL	4,48
	+1,5	+0,8	+0,3	
	4,48	4,45	4,37	
3	148	Jan Kristian Hynne	Tyrving IL	4,30
	+0,6	+0,8	-0,2	
	4,30	4,09	3,28	
4	150	Jonatan Greni Bjerkaas	Tyrving IL	4,24
	+0,7	+0,2		
	4,11	4,24		
5	163	Eskil Norum Torgersen	Ås IL	3,88
	+0,3	+1,4		
	3,70	3,88		

G-14

Spyd

(600gr)

1	89	Trym Vigdissønn Brodal	Oppegård IL	21,91
2	83	Morten Emil Aakervik Hansen	Oppegård IL	14,23

J-10

60 m

Heat: 1

55	Marte Johanne Hjelmeset	Nittedal IL	10,79
44	Thea Wiker Worren	Nesodden IF	11,25
49	Frøya Horten Brouwer	Nittedal IL	10,77
85	Ninni Ottesen Muri	Oppegård IL	11,36
26	Lin-Cathrin Dahlby Eriksen	Nesodden IF	11,46
82	Mathilie Misund	Oppegård IL	10,00

Heat: 2

118	Oda Schatvet	Strømmen IF	10,49
96	Anne Gine Løvnes	Strømmen IF	10,11
110	Kjersti Lilleby	Strømmen IF	11,05
107	Josefine Westerby	Strømmen IF	11,78
115	Mathilde Skoveng	Strømmen IF	12,45
109	Katrine Thonvald	Strømmen IF	11,46

Heat: 3

Vind: 0,5

129	Stella Seraina Wang	Strømmen IF	9,54
162	Christine Kure	Ås IL	10,25
195	Mina Willams	Strømmen IF	10,24

Lagseriefinalen Akershus

Resultatliste

15. sep 2013

138	Camilla Warset	Tyrving IL	11,66
122	Sandra Gustavson	Strømmen IF	11,09

J-10 **60 m hekk** **(68,0 6,5m)**

Heat: 1

Vind: 0.7

20	Helene Østmo	Nesodden IF	15.24
26	Lin-Cathrin Dahlby Eriksen	Nesodden IF	16.39
64	Tara Plows	Nittedal IL	dns
82	Mathilie Misund	Oppegård IL	13.32

Heat: 2

162	Christine Kure	Ås IL	13.28
158	Ada Norum-Torgersen	Ås IL	13.18
138	Camilla Warset	Tyrving IL	16.54

J-10 **600 m**

96	Anne Gine Løvnes	Strømmen IF	1.56.75
55	Marte Johanne Hjelmeset	Nittedal IL	2.16.09
40	Sofia Buddeberg	Nesodden IF	dnf
138	Camilla Warset	Tyrving IL	2.16.31

J-10 **Høyde**

133	Synne Mangen	Strømmen IF	1,10		
0,90	0,95	1,00	1,10	1,12	
o	o	o	xo	xxx	
95	Andrine Aunan Storli	Strømmen IF	0,75		
0,75	0,85				
xo	xxx				
44	Thea Wiker Worren	Nesodden IF	0,95		
0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	
o	o	xo	xo	xxx	
20	Helene Østmo	Nesodden IF	1,00		
0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05
o	o	o	xo	xxx	
40	Sofia Buddeberg	Nesodden IF	0,90		
0,80	0,85	0,90	0,95		
o	o	xo	xxx		

J-10 **Kule** **(2,0kg)**

95	Andrine Aunan Storli	Strømmen IF	3,86
85	Ninni Ottesen Muri	Oppegård IL	5,48

Lagseriefinalen Akershus

Resultatliste

15. sep 2013

109	Katrine Thonvald	Strømmen IF	5,07
110	Kjersti Lilleby	Strømmen IF	4,47
44	Thea Wiker Worren	Nesodden IF	4,26
133	Synne Mangen	Strømmen IF	5,39
52	Ingrid Marie Løiten Dalhus	Nittedal IL	7,26
122	Sandra Gustavson	Strømmen IF	4,01
129	Stella Seraina Wang	Strømmen IF	6,37
55	Marte Johanne Hjelmeset	Nittedal IL	4,00
49	Frøya Horten Brouwer	Nittedal IL	4,46

J-10

Lengde

129	Stella Seraina Wang	Strømmen IF	3,58
+0,0			
3,58			
115	Mathilde Skoveng	Strømmen IF	2,22
+0,0	+0,0		
2,22	2,12		
107	Josefine Westerby	Strømmen IF	2,63
-0,1	-1,5	+0,0	
2,63	2,32	2,35	
96	Anne Gine Løvnes	Strømmen IF	3,43
+0,1	+0,1	+0,0	
3,43	3,20	3,39	
26	Lin-Cathrin Dahlby Eriksen	Nesodden IF	2,53
-0,6	+0,5	+0,0	
2,47	2,53	2,49	
118	Oda Schatvet	Strømmen IF	3,18
+0,2	-0,2	+0,0	
3,16	3,18	3,16	
110	Kjersti Lilleby	Strømmen IF	2,87
+0,6	+0,0	+0,0	
2,84	2,87	2,74	
122	Sandra Gustavson	Strømmen IF	2,18
+0,0	+0,2	+0,0	
2,70	2,52	2,18	
49	Frøya Horten Brouwer	Nittedal IL	2,89
-0,2	-1,2		
2,89	2,80		
82	Mathilie Misund	Oppegård IL	3,12
-0,3	+0,1	+0,0	
3,11	3,12	3,07	
109	Katrine Thonvald	Strømmen IF	2,81
+0,0	0,1	-0,5	
2,67	2,50	2,81	
85	Ninni Ottesen Muri	Oppegård IL	2,75
+0,0			
2,75			

Lagseriefinalen Akershus

Resultatliste

15. sep 2013

40	Sofia Buddeberg	Nesodden IF	2,57
-0,1	+0,0		
2,54	2,57		
20	Helene Østmo	Nesodden IF	2,72
-1,5	+0,0	+0,4	
2,72	2,65	2,64	
133	Synne Mangen	Strømmen IF	2,91
+0,00			
2,91			
162	Christine Kure	Ås IL	3,02
-1,0	+0,2	0,00	
3,02	2,89	2,84	
158	Ada Norum-Torgersen	Ås IL	3,13
-1,2	-1,1	-0,5	
3,13	3,04	3,06	

J-10

Spyd

(400gr)

115	Mathilde Skoveng	Strømmen IF	6,87
95	Andrine Aunan Storli	Strømmen IF	6,50
118	Oda Schatvet	Strømmen IF	12,84
158	Ada Norum-Torgersen	Ås IL	13,22
52	Ingrid Marie Løiten Dalhus	Nittedal IL	12,32

J-11

60 m

Heat: 1

Vind: +0.5

1	91	Vibeke Engen	Oppegård IL	9,10
2	81	Marthe Dragsund Nilsen	Oppegård IL	9,61
3	31	Maya Craig	Nesodden IF	10,01
4	87	Selma Hegge	Oppegård IL	10,32
5	68	Alice Hesla-Halvorsen	Oppegård IL	10,91
6	76	Eline Bye	Oppegård IL	11,12

Heat: 2

1	141	Cornelia Johnsen Braseth	Tyrving IL	10,09
2	104	Ingrid Dahl	Strømmen IF	10,13
3	106	Iselin Bråthen	Strømmen IF	10,41
4	92	Yme Seglsten Thompson	Oppegård IL	10,55
5	132	Synne Bjerke-Kildal	Strømmen IF	10,75
6	187	Ive Ekeberg	Strømmen IF	14,61

Heat: 3

Vind: +1,2

1	47	Amanda Horten Brouwer	Nittedal IL	9,57
2	154	Maren Berglund	Tyrving IL	9,84

Lagseriefinalen Akershus

Resultatliste

15. sep 2013

3	4	Lea Bilic Michaelsen	Asker Sk. Friidrett	10,37
4	196	Aurora Refsnes	Strømmen IF	11,77

Plassering Totalt

1	91	Vibeke Engen	Oppegård IL	9,10
2	47	Amanda Horten Brouwer	Nittedal IL	9,57
3	81	Marthe Dragsund Nilsen	Oppegård IL	9,61
4	154	Maren Berglund	Tyrving IL	9,84
5	31	Maya Craig	Nesodden IF	10,01
6	141	Cornelia Johnsen Braseth	Tyrving IL	10,09
7	104	Ingrid Dahl	Strømmen IF	10,13
8	87	Selma Hegge	Oppegård IL	10,32
9	4	Lea Bilic Michaelsen	Asker Sk. Friidrett	10,37
10	106	Iselin Bråthen	Strømmen IF	10,41
11	92	Yme Seglsten Thompson	Oppegård IL	10,55
12	132	Synne Bjerke-Kildal	Strømmen IF	10,75
13	68	Alice Hesla-Halvorsen	Oppegård IL	10,91
14	76	Eline Bye	Oppegård IL	11,12
15	196	Aurora Refsnes	Strømmen IF	11,77
16	187	Ive Ekeberg	Strømmen IF	14,61

J-11

60 m hekk

(68,0 6,5m)

167	Juni Wolff-Skjelbred	Ås IL	dns
-----	----------------------	-------	-----

Heat: 1

Vind: -0.6

1	81	Marthe Dragsund Nilsen	Oppegård IL	12.62
2	87	Selma Hegge	Oppegård IL	13.02
3	68	Alice Hesla-Halvorsen	Oppegård IL	13.23
4	28	Maria Lyngroth Løseth	Nesodden IF	13.61
5	50	Hannah Berntzen Engevik	Nittedal IL	14.92

Heat: 2

Vind: 1.1

1	141	Cornelia Johnsen Braseth	Tyrving IL	11.82
2	104	Ingrid Dahl	Strømmen IF	12.70
3	99	Elise Bjerke-Kildal	Strømmen IF	13.11
4	88	Sunniva Jorde Hellebø	Oppegård IL	14.78

Plassering Totalt

1	141	Cornelia Johnsen Braseth	Tyrving IL	11.82
2	81	Marthe Dragsund Nilsen	Oppegård IL	12.62
3	104	Ingrid Dahl	Strømmen IF	12.70
4	87	Selma Hegge	Oppegård IL	13.02
5	99	Elise Bjerke-Kildal	Strømmen IF	13.11
6	68	Alice Hesla-Halvorsen	Oppegård IL	13.23
7	28	Maria Lyngroth Løseth	Nesodden IF	13.61
8	88	Sunniva Jorde Hellebø	Oppegård IL	14.78
9	50	Hannah Berntzen Engevik	Nittedal IL	14.92
167	Juni Wolff-Skjelbred	Ås IL	dns	

J-11

600 m

190	Marina Weidemann Christiansen	Nittedal IL	dns
-----	-------------------------------	-------------	-----

Heat: 1

1	99	Elise Bjerke-Kildal	Strømmen IF	2.06.50
---	----	---------------------	-------------	---------

Lagseriefinalen Akershus

Resultatliste

15. sep 2013

2	151	Kajsa Østvedt Jonasson	Tyrving IL	2.06.86
3	132	Synne Bjerke-Kildal	Strømmen IF	2.11.08

J-11

Høyde

1	154	Maren Berglund	Tyrving IL	1,13
	0,90	0,95	1,00	1,05
		xo	xo	o
				xxx
2	50	Hannah Berntzen Engevik	Nittedal IL	1,05
	0,90	0,95	1,00	1,05
		xxo	o	o
				xxx
2	188	Elisabeth Thon Rossvold	Asker Sk. Friidrett	1,05
	1,00	1,05	1,10	
		o	xxx	
2	132	Synne Bjerke-Kildal	Strømmen IF	1,05
	0,90	0,95	1,00	1,05
		o	xxo	o
				xxx
5	88	Sunniva Jorde Hellebø	Oppegård IL	1,00
	0,90	0,95	1,00	1,05
		o	xo	xxx
6	199	Ine Thomson	Oppegård IL	0,95
	0,90	0,95	1,00	
		o	xxx	
7	76	Eline Bye	Oppegård IL	0,80
	0,80			
		xxo		

J-11

Kule

(2,0kg)

1	91	Vibeke Engen	Oppegård IL	10,03
2	188	Elisabeth Thon Rossvold	Asker Sk. Friidrett	7,50
3	50	Hannah Berntzen Engevik	Nittedal IL	6,26
4	47	Amanda Horten Brouwer	Nittedal IL	5,82
5	4	Lea Bilic Michaelsen	Asker Sk. Friidrett	5,29
6	196	Aurora Refsnes	Strømmen IF	5,17
7	190	Marina Weidemann Christiansen	Nittedal IL	5,08
7	106	Iselin Bråthen	Strømmen IF	5,08
9	151	Kajsa Østvedt Jonasson	Tyrving IL	4,94
10	187	Ive Ekeberg	Strømmen IF	4,29

J-11

Lengde

1	141	Cornelia Johnsen Braseth	Tyrving IL	3,62
	+2,7	+1,8	-0,9	
	3,51	3,62	3,57	

Lagseriefinalen Akershus

Resultatliste

15. sep 2013

2	28	Maria Lyngroth Løseth	Nesodden IF	3,61
	-0,3	+1,3	+0,8	
	3,19	3,39	3,61	
3	154	Maren Berglund	Tyrving IL	3,56
	-0,5	+1,7	+0,2	
	3,48	3,56	3,46	
4	47	Amanda Horten Brouwer	Nittedal IL	3,46
	+0,0	+1,0		
	3,09	3,46		
5	81	Marthe Dragsund Nilsen	Oppegård IL	3,36
	-0,5	-0,1	+1,2	
	3,25	3,36	3,23	
6	104	Ingrid Dahl	Strømmen IF	3,35
	+0,7	+0,5	+0,2	
	3,35	3,29	3,07	
7	151	Kajsa Østvedt Jonasson	Tyrving IL	3,32
	+0,6	+1,3		
	3,23	3,32		
8	4	Lea Bilic Michaelsen	Asker Sk. Friidrett	3,29
	+2,3	+2,5	+0,2	
	3,28	3,29	3,0	
9	68	Alice Hesla-Halvorsen	Oppegård IL	3,22
	+0,0	+2,6	+1,8	
	3,13	3,22	2,48	
10	99	Elise Bjerke-Kildal	Strømmen IF	2,96
	-0,5	+0,2		
	2,48	2,96		
11	87	Selma Hegge	Oppegård IL	2,93
	+0,8	+0,3	-0,3	
	2,63	2,93	2,77	
12	76	Eline Bye	Oppegård IL	2,66
	-0,1	+0,1	+1,3	
	2,47	2,66	2,41	
13	92	Yme Seglsten Thompson	Oppegård IL	2,58
	+1,7	-0,3	+0,4	
	2,49	2,57	2,58	
14	106	Iselin Bråthen	Strømmen IF	2,45
	-0,4	+0,2	+0,5	
	2,45	2,40	1,20	
15	88	Sunniva Jorde Hellebø	Oppegård IL	2,18
	+0,0	+1,3		
	2,13	2,18		
16	187	Ive Ekeberg	Strømmen IF	1,52
	+0,5	+0,3		
	1,51	1,52		

J-11

Spyd

(400gr)

190	Marina Weidemann Christiansen	Nittedal IL	4,71
28	Maria Lyngroth Løseth	Nesodden IF	14,43
91	Vibeke Engen	Oppegård IL	30,21

Lagseriefinalen Akershus

Resultatliste

15. sep 2013

188 Elisabeth Thon Rossvold Asker Sk. Friidrett 17,02

J-12 60 m

Heat: 1

Vind: +0.4

1	42	Summer Steinsrud	Nesodden IF	9,38
2	34	Nora Voll	Nesodden IF	9,40
3	21	Hulda Myren Øverås	Nesodden IF	11,43

Heat: 2

Vind: +1,3

1	117	Nora Dahle	Strømmen IF	9,64
2	112	Live Thorsrud	Strømmen IF	9,72
3	145	Henriette Skaar Larsen	Tyrving IL	10,17
4	111	Live Reitan	Strømmen IF	10,52

Heat: 3

Vind: +1,5

1	157	Nora Liheim Alfstad	Tyrving IL	9,49
2	181	Thalia Bischof	Ås IL	9,69
3	156	May Siri Ebbesen	Tyrving IL	10,64
4	160	Amanda T. Øvrejordet	Ås IL	10,75

Plassering Totalt

1	42	Summer Steinsrud	Nesodden IF	9,38
2	34	Nora Voll	Nesodden IF	9,40
3	157	Nora Liheim Alfstad	Tyrving IL	9,49
4	117	Nora Dahle	Strømmen IF	9,64
5	181	Thalia Bischof	Ås IL	9,69
6	112	Live Thorsrud	Strømmen IF	9,72
7	145	Henriette Skaar Larsen	Tyrving IL	10,17
8	111	Live Reitan	Strømmen IF	10,52
9	156	May Siri Ebbesen	Tyrving IL	10,64
10	160	Amanda T. Øvrejordet	Ås IL	10,75
11	21	Hulda Myren Øverås	Nesodden IF	11,43

J-12 60 m hekk (76,2 7m)

Heat: 1

Vind: 0

1	136	Anastasia Schnell	Tyrving IL	11,28
2	15	Elizabeth Pettersen Turk	Nesodden IF	11,48
3	32	May-Britt Tijink	Nesodden IF	16,12

Heat: 2

Vind: 0.5

1	140	Constance Løken Dahl	Tyrving IL	12,69
2	164	Hanna Hegstad	Ås IL	13,46
3	160	Amanda T. Øvrejordet	Ås IL	14,34

Heat: 3

Vind: 0.9

1	128	Sofie Dammen	Strømmen IF	11,57
---	-----	--------------	-------------	-------

Lagseriefinalen Akershus

Resultatliste

15. sep 2013

Plassering Totalt

1	136	Anastasia Schnell	Tyrving IL	11.28
2	15	Elizabeth Pettersen Turk	Nesodden IF	11.48
3	128	Sofie Dammen	Strømmen IF	11.57
4	140	Constance Løken Dahl	Tyrving IL	12.69
5	164	Hanna Hegstad	Ås IL	13.46
6	160	Amanda T. Øvrejordet	Ås IL	14.34
7	32	May-Britt Tijink	Nesodden IF	16.12

J-12

600 m

1	136	Anastasia Schnell	Tyrving IL	1.58.48
2	140	Constance Løken Dahl	Tyrving IL	2.02.07
3	156	May Siri Ebbesen	Tyrving IL	2.06.89
4	112	Live Thorsrud	Strømmen IF	2.10.20

J-12

Høyde

1	34	Nora Voll	Nesodden IF	1,25					
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,25
	o	o	o	o	o	o	o	xxx	o
2	128	Sofie Dammen	Strømmen IF	1,25					
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,25
	o	o	o	o	o	o	o	xxx	xxx
3	15	Elizabeth Pettersen Turk	Nesodden IF	1,20					
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25			
	o	o	o	o	xo	xxx			
4	164	Hanna Hegstad	Ås IL	1,15					
	1,05	1,10	1,15	1,20					
	o	o	o	xxx					
5	32	May-Britt Tijink	Nesodden IF	1,10					
	1,00	1,05	1,10	1,15					
	xo	xo	o	xxx					
6	100	Ella Svendsen	Strømmen IF	1,10					
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15				
	o	o	o	xo	xxx				
7	160	Amanda T. Øvrejordet	Ås IL	0,95					
	0,90	0,95	1,00						
	o	xo	xxx						

J-12

Kule

(2,0kg)

1	117	Nora Dahle	Strømmen IF	7,84
2	181	Thalia Bischof	Ås IL	7,53
3	136	Anastasia Schnell	Tyrving IL	7,35
4	128	Sofie Dammen	Strømmen IF	6,95
5	124	SHARANUKA RAVENTHIRAN	Strømmen IF	6,53
6	100	Ella Svendsen	Strømmen IF	6,28

Lagseriefinalen Akershus

Resultatliste

15. sep 2013

7	97	Anpitkiniyal Kohulan	Strømmen IF	6,27
8	157	Nora Liheim Alfstad	Tyrving IL	6,17

J-12

Lengde

1	136	Anastasia Schnell	Tyrving IL	4,04
	+1,2	+1,4	+1,3	
	4,04	3,96	4,02	
2	15	Elizabeth Pettersen Turk	Nesodden IF	3,89
	+2,6	+0,6	-0,1	
	3,86	3,89	3,71	
3	164	Hanna Hegstad	Ås IL	3,85
	+2,9	+0,2	+0,0	
	3,79	3,79	3,85	
4	117	Nora Dahle	Strømmen IF	3,76
	-0,1			
	3,76			
5	42	Summer Steinsrud	Nesodden IF	3,75
	+0,8	+0,2		
	3,75	3,40		
6	34	Nora Voll	Nesodden IF	3,69
	+1,4	+0,7	+0,2	
	3,69	3,54	3,45	
7	181	Thalia Bischof	Ås IL	3,63
	+0,8	+0,2		
	3,63	3,62		
8	97	Anpitkiniyal Kohulan	Strømmen IF	3,62
	+0,1	+0,8	+0,8	
	3,57	3,62	3,54	
9	112	Live Thorsrud	Strømmen IF	3,59
	+1,1	+1,3	+0,7	
	3,59	3,56	3,41	
10	111	Live Reitan	Strømmen IF	3,43
	+0,7	+1,0	+1,7	
	3,36	3,43	3,18	
11	157	Nora Liheim Alfstad	Tyrving IL	3,43
	0,5	+0,8	+1,1	
	3,43	3,19	3,28	
12	140	Constance Løken Dahl	Tyrving IL	3,36
	+2,1	+0,5		
	3,36	3,22		
13	156	May Siri Ebbesen	Tyrving IL	3,30
	+0,7	+0,7	+0,1	
	3,30	3,06	3,05	
14	145	Henriette Skaar Larsen	Tyrving IL	3,29
	+0,5	+1,8	+0,2	
	3,29	2,72	3,10	
15	32	May-Britt Tijink	Nesodden IF	2,90
	-0,1	+0,6		
	2,90	2,74		

Lagseriefinalen Akershus

Resultatliste

15. sep 2013

16	21	Hulda Myren Øverås	Nesodden IF	2,59
	+2,5	+1,8		
	2,47	2,59		

J-12

Spyd

(400gr)

1	100	Ella Svendsen	Strømmen IF	20,97
2	124	SHARANUKA RAVENTHIRAN	Strømmen IF	16,32
3	42	Summer Steinsrud	Nesodden IF	10,83

J-13

60 m

Heat: 1

Vind: 0,0

1	36	Pia Gundersen	Nesodden IF	9,23
2	41	Stina Lundquist	Nesodden IF	9,30
3	38	sara Hageler	Nesodden IF	10,07
4	48	Angelica Bratteng	Nittedal IL	10,14
5	51	Hedda Holen	Nittedal IL	10,51

Heat: 2

Vind: +0,6

1	113	Malin Thoresen	Strømmen IF	9,07
2	70	Anna Sofie Dietrichson	Oppegård IL	9,23
3	94	Andrea Svendsen	Strømmen IF	9,58
4	102	Frøya Grini Hovdenak	Strømmen IF	9,90
5	67	Vilja Onstad Bergersen	Nittedal IL	10,16
6	108	Julia Grini Hovdenak	Strømmen IF	10,74

Heat: 3

Vind: -0,7

1	123	Senthamilpiriyal Kohulan	Strømmen IF	9,11
2	173	Marianne Kure	Ås IL	9,37
3	153	Malin Warset	Tyrving IL	9,52
4	137	Andrea Kristiane Dammen	Tyrving IL	9,68
5	143	Helena Tørmo Kastelein	Tyrving IL	10,22

Heat: 4

Vind: +2,0

1	98	Caroline Solum	Strømmen IF	8,96
2	60	Silje Brochmann Pedersen	Nittedal IL	9,03
3	65	Thea Sørum	Nittedal IL	9,14
4	152	Kristin Austgulen Fosnæs	Tyrving IL	9,29
5	155	Mathilde Duun Benjaminsen	Tyrving IL	9,30
	23	Ina Haukeland	Nesodden IF	dns

Lagseriefinalen Akershus

Resultatliste

15. sep 2013

Plassering Totalt

1	98	Caroline Solum	Strømmen IF	8,96
2	60	Silje Brochmann Pedersen	Nittedal IL	9,03
3	113	Malin Thoresen	Strømmen IF	9,07
4	123	Senthampiriyal Kohulan	Strømmen IF	9,11
5	65	Thea Sørum	Nittedal IL	9,14
6	36	Pia Gundersen	Nesodden IF	9,23
6	70	Anna Sofie Dietrichson	Oppegård IL	9,23
8	152	Kristin Austgulen Fosnæs	Tyrving IL	9,29
9	41	Stina Lundquist	Nesodden IF	9,30
9	155	Mathilde Duun Benjaminsen	Tyrving IL	9,30
11	173	Marianne Kure	Ås IL	9,37
12	153	Malin Warset	Tyrving IL	9,52
13	94	Andrea Svendsen	Strømmen IF	9,58
14	137	Andrea Kristiane Dammen	Tyrving IL	9,68
15	102	Frøya Grini Hovdenak	Strømmen IF	9,90
16	38	sara Hageler	Nesodden IF	10,07
17	48	Angelica Bratteng	Nittedal IL	10,14
18	67	Vilja Onstad Bergersen	Nittedal IL	10,16
19	143	Helena Tørmo Kastelein	Tyrving IL	10,22
20	51	Hedda Holen	Nittedal IL	10,51
21	108	Julia Grini Hovdenak	Strømmen IF	10,74
	23	Ina Haukeland	Nesodden IF	dns

J-13

60 m hekk

(76,2 7,5m)

143	Helena Tørmo Kastelein	Tyrving IL	dns
-----	------------------------	------------	-----

Heat: 1

Vind: -0.3

1	60	Silje Brochmann Pedersen	Nittedal IL	11.16
2	127	Silje Slettemoen	Strømmen IF	11.49
3	101	Ellen Mangen	Strømmen IF	11.67
4	189	Henriette Weidemann	Nittedal IL	13.08
5	67	Vilja Onstad Bergersen	Nittedal IL	13.91

J-13

600 m

Heat: 1

1	152	Kristin Austgulen Fosnæs	Tyrving IL	1.46.62
2	127	Silje Slettemoen	Strømmen IF	1.53.14
2	101	Ellen Mangen	Strømmen IF	1.53.14
4	173	Marianne Kure	Ås IL	1.53.93
5	41	Stina Lundquist	Nesodden IF	1.59.83
6	38	sara Hageler	Nesodden IF	2.02.60
7	51	Hedda Holen	Nittedal IL	2.27.69

J-13

Høyde

1	120	Ragnhild Spange Brekke	Strømmen IF	1,40		
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,46
	o	o	xo	xo	xo	xxx

Lagseriefinalen Akershus

Resultatliste

15. sep 2013

2	143	Helena Tørmo Kastelein	Tyrving IL	1,35
	1,20	1,25	1,30	1,35
	o	o	o	xo
3	70	Anna Sofie Dietrichson	Oppegård IL	1,30
	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	o
4	5	Marit Berntzen Høgstedt	Asker Sk. Friidrett	1,30
	1,15	1,20	1,25	1,30
	o	o	xxx	xo
5	137	Andrea Kristiane Dammen	Tyrving IL	1,25
	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	o
6	98	Caroline Solum	Strømmen IF	1,20
	1,15	1,20	1,25	o
	o	o	xxx	o
6	101	Ellen Mangen	Strømmen IF	1,20
	1,15	1,20		
	o	o		

J-13

Kule

(2,0kg)

1	120	Ragnhild Spange Brekke	Strømmen IF	9,76
2	5	Marit Berntzen Høgstedt	Asker Sk. Friidrett	9,33
3	159	Agnes Rogstad Sørheim	Ås IL	8,55
4	113	Malin Thoresen	Strømmen IF	8,43
5	70	Anna Sofie Dietrichson	Oppegård IL	7,40
6	123	Senthamilpiriyal Kohulan	Strømmen IF	7,18
7	173	Marianne Kure	Ås IL	6,96
8	102	Frøya Grini Hovdenak	Strømmen IF	5,42
9	108	Julia Grini Hovdenak	Strømmen IF	4,96

J-13

Lengde

1	60	Silje Brochmann Pedersen	Nittedal IL	4,41
	+0,0	+0,8	+0,7	
	4,32	4,27	4,41	
2	152	Kristin Austgulen Fosnæs	Tyrving IL	4,37
	+0,3	+0,9		
	4,37	4,31		
3	123	Senthamilpiriyal Kohulan	Strømmen IF	4,32
	+0,4	+0,4		
	4,32	4,28		
4	23	Ina Haukeland	Nesodden IF	4,18
	+0,2	+0,3		
	3,86	4,18		
5	127	Silje Slettemoen	Strømmen IF	4,17
	+1,9	+0,6	-0,6	
	4,17	3,95	3,92	

Lagseriefinalen Akershus

Resultatliste

15. sep 2013

6	155	Mathilde Duun Benjaminsen	Tyrving IL	4,10
	+0,4	+0,8	+1,2	
	4,06	4,05	4,10	
7	98	Caroline Solum	Strømmen IF	4,05
	+1,5	+0,6	+0,2	
	4,05	3,94	3,87	
8	137	Andrea Kristiane Dammen	Tyrving IL	4,02
	+0,8	+0,8	-0,8	
	3,93	4,02	3,77	
9	37	Regine Johansen	Nesodden IF	3,92
	+0,7	+1,1		
	3,92	3,84		
10	94	Andrea Svendsen	Strømmen IF	3,91
	-0,3	+0,3	+0,4	
	3,91	3,61	3,48	
11	41	Stina Lundquist	Nesodden IF	3,88
	+1,0	+0,2	+0,2	
	3,88	3,78	3,83	
12	36	Pia Gundersen	Nesodden IF	3,86
	+1,7	+0,7	+1,3	
	3,86	3,78	3,66	
13	159	Agnes Rogstad Sørheim	Ås IL	3,70
	+0,0	+0,1	+0,3	
	3,67	3,26	3,70	
14	143	Helena Tørmo Kastelein	Tyrving IL	3,61
	+0,5	+0,7	+3,3	
	3,61	3,48	3,55	
15	51	Hedda Holen	Nittedal IL	3,51
	+1,5	+1,5		
	3,51	3,27		
16	67	Vilja Onstad Bergersen	Nittedal IL	3,46
	+1,3	+0,1		
	3,46	3,39		
17	48	Angelica Bratteng	Nittedal IL	3,26
	+1,4	+1,7	+2,1	
	3,26	2,86	2,99	
18	108	Julia Grini Hovdenak	Strømmen IF	3,03
	+1,5	-0,4	+0,4	
	2,98	2,73	3,03	

J-13

Spyd

(400gr)

1	113	Malin Thoresen	Strømmen IF	22,79
2	37	Regine Johansen	Nesodden IF	21,47
3	120	Ragnhild Spange Brekke	Strømmen IF	21,16
4	159	Agnes Rogstad Sørheim	Ås IL	20,15
5	5	Marit Berntzen Høgstedt	Asker Sk. Friidrett	16,85
6	189	Henriette Weidemann	Nittedal IL	14,86
7	102	Frøya Grini Hovdenak	Strømmen IF	12,81

Lagseriefinalen Akershus

Resultatliste

15. sep 2013

J-14

60 m

Heat: 1

Vind: -0,1

1	43	Telma Stensrud	Nesodden IF	8,91
2	121	Rakel Kira Hammerlin	Strømmen IF	8,94
3	10	Agnes Janzon	Nesodden IF	9,28
4	142	Fanny Åstrand	Tyrving IL	9,34
	69	Ane Granne Kvale	Oppegård IL	dns

Heat: 2

Vind: +0,1

1	139	Celine Marie Tangerås	Tyrving IL	8,69
2	161	Aurora Bischof	Ås IL	9,00
3	191	Mailin Anderson	Nesodden IF	9,26
4	169	Kajsa Røkholt	Ås IL	9,38
5	180	Sofie Dalheim	Ås IL	9,71

Plassering Totalt

1	139	Celine Marie Tangerås	Tyrving IL	8,69
2	43	Telma Stensrud	Nesodden IF	8,91
3	121	Rakel Kira Hammerlin	Strømmen IF	8,94
4	161	Aurora Bischof	Ås IL	9,00
5	191	Mailin Anderson	Nesodden IF	9,26
6	10	Agnes Janzon	Nesodden IF	9,28
7	142	Fanny Åstrand	Tyrving IL	9,34
8	169	Kajsa Røkholt	Ås IL	9,38
9	180	Sofie Dalheim	Ås IL	9,71
	69	Ane Granne Kvale	Oppegård IL	dns

J-14

60 m hekk

(76,2 7,5m)

Heat: 1

Vind: 1,1

1	43	Telma Stensrud	Nesodden IF	10,87
2	10	Agnes Janzon	Nesodden IF	11,38
3	194	Tuva Ottesen Sigurdsson	Oppegård IL	15,37

J-14

600 m

Heat: 1

1	69	Ane Granne Kvale	Oppegård IL	1.49.08
2	184	Victoria Øvretvedt	Nesodden IF	1.49.59
3	165	Ingvild Wollebek	Ås IL	1.56.13
4	180	Sofie Dalheim	Ås IL	1.56.40
	63	Stine Bratteng	Nittedal IL	dns

J-14

Høyde

1	130	Stine Strand	Strømmen IF	1,20
	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	xxx

Lagseriefinalen Akershus

Resultatliste

15. sep 2013

2	180	Sofie Dalheim	Ås IL	1,15
	1,15	1,20		
	xo	xxx		

J-14

Kule

(3,0kg)

1	130	Stine Strand	Strømmen IF	7,85
2	161	Aurora Bischof	Ås IL	7,46
3	63	Stine Bratteng	Nittedal IL	7,20
4	121	Rakel Kira Hammerlin	Strømmen IF	7,05
5	125	Sharmika Raventhiran	Strømmen IF	6,80
6	179	Sina Mittet	Ås IL	5,98
7	169	Kajsa Røkholt	Ås IL	5,64
8	165	Ingvild Wollebek	Ås IL	5,58
9	194	Tuva Ottesen Sigurdsson	Oppegård IL	5,53

J-14

Lengde

1	139	Celine Marie Tangerås	Tyrving IL	4,58
	+1,6	+1,3	+0,1	
	4,52	4,58	4,33	
2	121	Rakel Kira Hammerlin	Strømmen IF	4,40
	+0,2	+1,3		
	4,40	4,28		
3	161	Aurora Bischof	Ås IL	4,05
	+0,9	+0,2	+1,3	
	4,05	3,91	3,93	
4	43	Telma Stensrud	Nesodden IF	4,00
	+0,8	+0,1	-1,0	
	4,00	3,96	3,89	
5	169	Kajsa Røkholt	Ås IL	3,83
	+0,4	+0,0		
	3,83	3,78		
6	142	Fanny Åstrand	Tyrving IL	3,81
	+0,6	+0,9	+0,2	
	3,81	3,68	3,61	
7	194	Tuva Ottesen Sigurdsson	Oppegård IL	3,80
	+1,2	+0,7	+0,3	
	3,80	3,20	3,11	
8	165	Ingvild Wollebek	Ås IL	3,79
	+0,5	+0,0	+0,0	
	3,79	3,41	3,54	
9	179	Sina Mittet	Ås IL	3,44
	+0,9	+0,5		
	3,44	3,00		

Lagseriefinalen Akershus

Resultatliste

15. sep 2013

J-14

Spyd

(400gr)

1	125	Sharmika Raventhiran	Strømmen IF	29,10
2	183	Jenny Lind Hittedal	Nesodden IF	22,85
3	130	Stine Strand	Strømmen IF	16,22

Lagseriefinalen Akershus

Resultatliste

15.09.2013

G-12

4x60 m stafett

Heat: 1

1	5	Nesodden IF (1)	38,59
		<i>Mathias Roksund Hovland(2002)</i>	
		<i>Joachim Binder(2002)</i>	
		<i>Even Heyerdahl Janzon(2002)</i>	
		<i>Tor Rudlang Jansen(2002)</i>	
2	15	Oppegård IL (1)	39,56
		<i>Brage Vigdissønn Brodal(2003)</i>	
		<i>Elias Marks Aarset(2001)</i>	
		<i>Daniel Aarset(2001)</i>	
		<i>Christian Fancy(2001)</i>	
3	40	Nesodden IF (2)	42,67
		<i>Lucas kristiansen(2003)</i>	
		<i>Johannes G Kaasa(2003)</i>	
		<i>Erik Olaussen(2003)</i>	
		<i>Mads Hjort Larsen(2003)</i>	

G-14

4x60 m stafett

Heat: 1

1	12	Nittedal IL (1)	33,45
2	28	Ås IL (1)	33,67
		<i>Per Ellef Ryen Aalerud(2000)</i>	
		<i>simen Sebastian Hansen(2000)</i>	
		<i>Jørgen Andersen(2000)</i>	
		<i>Oskar Risnes(2000)</i>	
3	6	Nesodden IF (1)	34,12
		<i>Fridtjof Kristiansen(2000)</i>	
		<i>Peter Heggelund(2000)</i>	
		<i>Amund Holen(2000)</i>	
		<i>Tormod Halfdansen-Aspen(2000)</i>	
4	16	Oppegård IL (1)	34,82
		<i>Morten Emil Aakervik Hansen(1999)</i>	
		<i>Trym Vigdissønn Brodal(1999)</i>	
		<i>Axel Andreassen(1999)</i>	
		<i>Vegard Dragsund Nilsen(1999)</i>	

Lagseriefinalen Akershus

Resultatliste

15.09.2013

J-12

4x60 m stafett

Heat: 1

1	29	Ås IL (1)	38,19
		<i>Thalia Bischof(2001)</i>	
		<i>Hanna Hegstad(2001)</i>	
		<i>Amanda T. Øvrejordet(2001)</i>	
		<i>Ada Norum-Torgersen(2003)</i>	
2	21	Strømmen IF (1)	38,25
		<i>Nora Dahle(2001)</i>	
		<i>Sofie Dammen(2001)</i>	
		<i>Stella Seraina Wang(2003)</i>	
		<i>Anne Gine Løvnes(2003)</i>	
3	25	Tyrving IL (1)	39,53
		<i>Nora Liheim Alfstad(2001)</i>	
		<i>May Siri Ebbesen(2001)</i>	
		<i>Henriett Skaar Larsen(2001)</i>	
		<i>Constance Løken Dahl(2001)</i>	
4	17	Oppegård IL (1)	40.36
		<i>Yme Seglsten Thompson(2002)</i>	
		<i>Selma Hegge(2002)</i>	
		<i>Mathilie Misund(2003)</i>	
		<i>Marthe Dragsund Nilsen(2002)</i>	
7		Nesodden IF (1)	dnf
13		Nittedal IL (1)	dns

Heat: 2

1	34	Tyrving IL (2)	41.01
		<i>Kajsa Østvedt Jonasson(2002)</i>	
		<i>Cornelia Johnsen Braseth(2002)</i>	
		<i>Maren Berglund(2002)</i>	
		<i>Camilla Warset(2003)</i>	
2	38	Oppegård IL (2)	43.11
		<i>Eline Bye(2002)</i>	
		<i>Sunniva Jorde Hellebø(2002)</i>	
		<i>Ninni Ottesen Muri(2003)</i>	
		<i>Alice Hesla-Halvorsen(2002)</i>	
30		Ås IL (2)	dns
3		Asker Sk. Friidrett (1)	dns

Heat: 3

1	43	Nesodden IF (2)	41.27
		<i>Maria Lyngroth Løseth(2002)</i>	
		<i>Ellen Janzon(2003)</i>	
		<i>Sofia Buddeberg(2003)</i>	
		<i>Summer Steinsrud(2001)</i>	
2	41	Strømmen IF (2)	42.16
		<i>Ingrid Dahl(2002)</i>	
		<i>Live Thorsrud(2001)</i>	
		<i>Oda Schatvet(2004)</i>	
		<i>Elise Bjerke-Kildal(2002)</i>	
3	42	Strømmen IF (3)	44.21
		<i>Synne Bjerke-Kildal(2002)</i>	
		<i>Kjersti Lilleby(2004)</i>	
		<i>Sandra Gustavson(2004)</i>	
		<i>Synne Mangen(2003)</i>	

Lagseriefinalen Akershus

Resultatliste

15.09.2013

J-12

4x60 m stafett

Total:

1	29	Ås IL	38,19
		<i>Thalia Bischof(2001)</i>	
		<i>Hanna Hegstad(2001)</i>	
		<i>Amanda T. Øvrejordet(2001)</i>	
		<i>Ada Norum-Torgersen(2003)</i>	
2	21	Strømmen IF	38,25
		<i>Nora Dahle(2001)</i>	
		<i>Sofie Dammen(2001)</i>	
		<i>Stella Seraina Wang(2003)</i>	
		<i>Anne Gine Løvnes(2003)</i>	
3	25	Tyrving IL	39,53
		<i>Nora Liheim Alfstad(2001)</i>	
		<i>May Siri Ebbesen(2001)</i>	
		<i>Henriett Skaar Larsen(2001)</i>	
		<i>Constance Løken Dahl(2001)</i>	
4	17	Oppegård IL	40,36
		<i>Yme Seglsten Thompson(2002)</i>	
		<i>Selma Hegge(2002)</i>	
		<i>Mathilie Misund(2003)</i>	
		<i>Marthe Dragsund Nilsen(2002)</i>	
5	34	Tyrving IL	41,01
		<i>Kajsa Østvedt Jonasson(2002)</i>	
		<i>Cornelia Johnsen Braseth(2002)</i>	
		<i>Maren Berglund(2002)</i>	
		<i>Camilla Warset(2003)</i>	
6	43	Nesodden IF	41,27
		<i>Maria Lyngroth Løseth(2002)</i>	
		<i>Ellen Janzon(2003)</i>	
		<i>Sofia Buddeberg(2003)</i>	
		<i>Summer Steinsrud(2001)</i>	
7	41	Strømmen IF	42,16
		<i>Ingrid Dahl(2002)</i>	
		<i>Live Thorsrud(2001)</i>	
		<i>Oda Schatvet(2004)</i>	
		<i>Elise Bjerke-Kildal(2002)</i>	
8	38	Oppegård IL	43,11
		<i>Eline Bye(2002)</i>	
		<i>Sunniva Jorde Hellebø(2002)</i>	
		<i>Ninni Ottesen Muri(2003)</i>	
		<i>Alice Hesla-Halvorsen(2002)</i>	
9	42	Strømmen IF	44,21
		<i>Synne Bjerke-Kildal(2002)</i>	
		<i>Kjersti Lilleby(2004)</i>	
		<i>Sandra Gustavson(2004)</i>	
		<i>Synne Mangen(2003)</i>	
	7	Nesodden IF	dnf
	13	Nittedal IL	dns
	3	Asker Sk. Friidrett	dns
	30	Ås IL	dns

Lagseriefinalen Akershus

Resultatliste

15.09.2013

J-14

4x60 m stafett

Heat: 1

1	26	Tyrving IL (1)	34,64
		<i>Kristin Austgulen Fosnæs(2000)</i>	
		<i>Mathilde Duun Benjaminsen(2000)</i>	
		<i>Fanny Åstrand(1999)</i>	
		<i>Celine Marie Tangerås Bressand(1999)</i>	
2	8	Nesodden IF (1)	34,97
		<i>mailin andersen(1999)</i>	
		<i>Victoria Øvretvedt(1999)</i>	
		<i>Agnes Janzon(1999)</i>	
		<i>Telma Stensrud(1999)</i>	
3	31	Ås IL (1)	35,99
		<i>Marianne Kure(2000)</i>	
		<i>Agnes Rogstad Sørheim(2000)</i>	
		<i>Sofie Dalheim(1999)</i>	
		<i>Aurora Bischof(1999)</i>	
4	18	Oppegård IL (1)	37,82
		<i>Tuva Ottesen Sigurdsson(1999)</i>	
		<i>Ane Granne Kvale(1999)</i>	
		<i>Vibeke Engen(2002)</i>	
		<i>Anna Sofie Dietrichson(2000)</i>	
5	22	Strømmen IF (1)	41,84
		<i>Caroline Solum(2000)</i>	
		<i>Silje Slettemoen(2000)</i>	
		<i>Senthamilpiriyal Kohulan(2000)</i>	
		<i>Rakel Kira Hammerlin(1999)</i>	

Heat: 2

1	9	Nesodden IF (2)	35,05
		<i>Ina Haukeland(2000)</i>	
		<i>Stina Lundquist(2000)</i>	
		<i>Pia Gundersen(2000)</i>	
		<i>Regine Johansen(2000)</i>	
2	39	Strømmen IF (2)	35,54
		<i>Malin Thoresen(2000)</i>	
		<i>Stine Strand(1999)</i>	
		<i>Ellen Mangen(2000)</i>	
		<i>Andrea Svendsen(2000)</i>	
3	32	Tyrving IL (2)	37,38
		<i>Malin Wasset(2000)</i>	
		<i>Anastasia Schnell(2001)</i>	
		<i>Andrea Kristiane Dammen(2000)</i>	
		<i>Helena Tørmo Kastelein(2000)</i>	
4	37	Ås IL (2)	37,65
		<i>Ingvild Wollebek(1999)</i>	
		<i>Sina Mittet(1999)</i>	
		<i>Kajsa Røkholt(1999)</i>	
		<i>Christine Kure(2003)</i>	

Lagseriefinalen Akershus

Resultatliste

15.09.2013

J-14

4x60 m stafett

Total:

1	26	Tyrving IL	34,64
		<i>Kristin Austgulen Fosnæs(2000)</i>	
		<i>Mathilde Duun Benjaminsen(2000)</i>	
		<i>Fanny Åstrand(1999)</i>	
		<i>Celine Marie Tangerås Bressand(1999)</i>	
2	8	Nesodden IF	34,97
		<i>mailin andersen(1999)</i>	
		<i>Victoria Øvretvedt(1999)</i>	
		<i>Agnes Janzon(1999)</i>	
		<i>Telma Stensrud(1999)</i>	
3	9	Nesodden IF	35,05
		<i>Ina Haukeland(2000)</i>	
		<i>Stina Lundquist(2000)</i>	
		<i>Pia Gundersen(2000)</i>	
		<i>Regine Johansen(2000)</i>	
4	39	Strømmen IF	35,54
		<i>Malin Thoresen(2000)</i>	
		<i>Stine Strand(1999)</i>	
		<i>Ellen Mangen(2000)</i>	
		<i>Andrea Svendsen(2000)</i>	
5	31	Ås IL	35,99
		<i>Marianne Kure(2000)</i>	
		<i>Agnes Rogstad Sørheim(2000)</i>	
		<i>Sofie Dalheim(1999)</i>	
		<i>Aurora Bischof(1999)</i>	
6	32	Tyrving IL	37,38
		<i>Malin Warset(2000)</i>	
		<i>Anastasia Schnell(2001)</i>	
		<i>Andrea Kristiane Dammen(2000)</i>	
		<i>Helena Tørmo Kastelein(2000)</i>	
7	37	Ås IL	37,65
		<i>Ingvild Wollebek(1999)</i>	
		<i>Sina Mittet(1999)</i>	
		<i>Kajsa Røkholt(1999)</i>	
		<i>Christine Kure(2003)</i>	
8	18	Oppegård IL	37,82
		<i>Tuva Ottesen Sigurdsson(1999)</i>	
		<i>Ane Granne Kvale(1999)</i>	
		<i>Vibeke Engen(2002)</i>	
		<i>Anna Sofie Dietrichson(2000)</i>	
9	22	Strømmen IF	41,84
		<i>Caroline Solum(2000)</i>	
		<i>Silje Slettemoen(2000)</i>	
		<i>Senthamilpiriyal Kohulan(2000)</i>	
		<i>Rakel Kira Hammerlin(1999)</i>	