

Namdalslekene 2013

Resultatliste

15.09.2013

G-10

60 m

252	Andreas Kjøren Forreløkken	Namsen Friidrettsforening	10,33
257	Mathias Kjølstad Ukkelberg	Frol IL	10,26
165	Roar Tranås	Jøa IL	9,91
249	Martin Vehus Skjerve	Verdal Friidrettsklubb	10,16

G-10

600 m

249	Martin Vehus Skjerve	Verdal Friidrettsklubb	2,08,07
257	Mathias Kjølstad Ukkelberg	Frol IL	2,13,92
165	Roar Tranås	Jøa IL	2,10,71
252	Andreas Kjøren Forreløkken	Namsen Friidrettsforening	DNS

G-10

Høyde

249	Martin Vehus Skjerve	Verdal Friidrettsklubb	1,07			
	0,97	1,02	1,07	1,12		
	o	xo	o	xxx		
252	Andreas Kjøren Forreløkken	Namsen Friidrettsforening	1,07			
	0,87	0,92	0,97	1,02	1,07	
	o	o	o	o	o	
257	Mathias Kjølstad Ukkelberg	Frol IL	1,07			
	0,92	0,97	1,02	1,07	1,12	
	o	xo	o	o	xxx	
165	Roar Tranås	Jøa IL	1,07			
	0,87	0,92	0,97	1,02	1,07	1,12
	o	o	o	o	xo	xxx
222	Sander Skarland	Overhalla IL	1,12			
	0,92	0,97	1,02	1,07	1,12	1,17
	o	o	o	o	o	xxx

G-10

Kule

2,0kg

222	Sander Skarland	Overhalla IL	10,18
	9,37	10,18	9,05
249	Martin Vehus Skjerve	Verdal Friidrettsklubb	6,94
	6,73	6,94	5,48
252	Andreas Kjøren Forreløkken	Namsen Friidrettsforening	5,65
	5,65	5,03	5,14
165	Roar Tranås	Jøa IL	6,22
	5,65	6,22	6,00

Namdalslekene 2013

Resultatliste

15.09.2013

G-10

Kule

2,0kg

G-10

Lengde

222	Sander Skarland	Overhalla IL	3,36
3,21	3,28	3,36	3,25
252	Andreas Kjøren Forreløkken	Namsen Friidrettsforening	3,37
3,29	3,37	2,79	2,97
257	Mathias Kjølstad Ukkelberg	Frol IL	3,31
2,85	3,31	x	3,12
165	Roar Tranås	Jøa IL	3,47
3,47	3,42	3,58	3,22
249	Martin Vehus Skjerve	Verdal Friidrettsklubb	3,82
3,78	3,82	3,59	3,60

G-11

60 m

Vind: -0,7

1	211	Jørgen Homstad	Overhalla IL	8,82
2	162	Kai Roger Stensen	Grong IL	10,19
3	163	Anton Skjærvik Høkholt	Jøa IL	10,27

G-11

600 m

1	211	Jørgen Homstad	Overhalla IL	2,00,94
2	162	Kai Roger Stensen	Grong IL	2,04,66
3	163	Anton Skjærvik Høkholt	Jøa IL	2,07,09
4	229	Torkil Kligen	Spillum IL	2,11,93

G-11

Høyde

1	211	Jørgen Homstad	Overhalla IL	1,02
	1,02			
	o			

G-11

Kule

2,0kg

1	211	Jørgen Homstad	Overhalla IL	7,26
	6,19	7,26	6,98	x

Namdalslekene 2013

Resultatliste

15.09.2013

G-11

Kule

2,0kg

2	163	Anton Skjærvik Høkholt	Jøa IL	6,42
		6,25 6,42 5,99 5,71		
3	229	Torkil Klingen	Spillum IL	5,07
		5,10 4,61 4,74 5,07		

G-11

Lengde

1	211	Jørgen Homstad	Overhalla IL	4,34
		+1,5 +4,9 +2,1 +2,4		
		4,34 4,25 4,17 4,25		
2	162	Kai Roger Stensen	Grong IL	3,48
		+0,7 +1,2 +2,8 +2,1		
		3,48 3,37 3,38 3,33		
3	163	Anton Skjærvik Høkholt	Jøa IL	3,37
		+1,3 +2,7 -0,1		
		3,32 x 3,37 3,23		
4	229	Torkil Klingen	Spillum IL	3,15
		+4,6 +1,6 +2,6 +1,8		
		2,11 3,01 3,05 3,15		

G-12

60 m

Vind: -1,6

1	179	Bereket Gada Wayu	Namsen Friidrettsforening	8,22
2	164	Mats Tranås	Jøa IL	9,18
3	167	Ola Estil Brissach	Lierne IL	10,58

G-12

600 m

1	164	Mats Tranås	Jøa IL	1,47,85
2	167	Ola Estil Brissach	Lierne IL	2,15,73

G-12

Høyde

1	164	Mats Tranås	Jøa IL	1,17
		1,07 1,12 1,17 1,22		
		o o xxo xxx		

G-12

Kule

3,0kg

Namdalslekene 2013

Resultatliste

15.09.2013

G-12

Kule

3,0kg

1	179	Bereket Gada Wayu		Namsen Friidrettsforening	9,43
	9,20	9,43	8,68	8,50	
2	175	Magnus Åsegg		Namdalseid IL	6,33
	6,33	5,50	5,74	5,41	

G-12

Lengde

1	179	Bereket Gada Wayu		Namsen Friidrettsforening	5,02
	+3,0	+1,1	+1,1	+3,0	
	5,02	4,85	4,95	4,96	
2	167	Ola Estil Brissach		Lierne IL	3,28
	+4,3	+3,4	+1,7		
	3,07	2,99	3,28	x	

G-12

Spyd

400gr

1	164	Mats Tranås		Jøa IL	24,32
	24,32	21,50	22,41	24,32	
2	167	Ola Estil Brissach		Lierne IL	18,29
	17,50	17,24	17,09	18,29	
3	175	Magnus Åsegg		Namdalseid IL	13,99
	x	13,99	12,39	11,85	

G-13

60 m

Vind: +1,0

1	215	Kristian Strømhylden Himo		Overhalla IL	8,16
2	186	Jon Konrad Kristiansen		Namsen Friidrettsforening	8,87
3	198	Trygve Totsås Weglo		Namsen Friidrettsforening	9,20
4	228	Tobias Bergslid		Spillum IL	10,74

G-13

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: -2,5

1	179	Bereket Gada Wayu		Namsen Friidrettsforening	9,62
2	209	Iver Øvereng		Overhalla IL	11,07

G-13

800 m

Namdalslekene 2013

Resultatliste

15.09.2013

G-13

800 m

1	215	Kristian Strømhylden Himo	Overhalla IL	2,19,22
2	227	Mats Ivar Klingen	Spillum IL	2,37,57

G-13

Høyde

1	209	Iver Øvereng	Overhalla IL	1,27
		1,27 1,32		
		xo xxx		

G-13

Kule

3,0kg

1	215	Kristian Strømhylden Himo	Overhalla IL	10,76
		10,76 10,65 10,68		
2	186	Jon Konrad Kristiansen	Namsen Friidrettsforening	7,97
		6,78 7,72 7,97		
3	228	Tobias Bergslid	Spillum IL	5,59
		5,59 5,33 5,46		

G-13

Lengde

1	215	Kristian Strømhylden Himo	Overhalla IL	4,54
		+2,2		
		x 4,54 x x		
2	209	Iver Øvereng	Overhalla IL	4,22
		+2,5 +4,5 +1,0		
		x 4,12 4,22 3,94		
3	198	Trygve Totsås Weglo	Namsen Friidrettsforening	3,98
		+2,4 +4,2 +1,7		
		x 3,87 3,94 3,98		
4	228	Tobias Bergslid	Spillum IL	3,22
		+2,0 +3,2 +3,7		
		2,89 3,14 3,22 x		

G-13

Spyd

400gr

1	209	Iver Øvereng	Overhalla IL	31,79
		28,70 30,23 31,79 x		
2	227	Mats Ivar Klingen	Spillum IL	26,97
		25,23 26,97 24,59 25,78		

Namdalslekene 2013

Resultatliste

15.09.2013

G-13

Spyd

400gr

3	186	Jon Konrad Kristiansen	Namsen Friidrettsforening	24,27
	23,18	22,84	19,40	24,27

G-14

60 m

Vind: +1,0

1	247	Kristian Skage Nordlund	Trones IL	8,19
---	-----	-------------------------	-----------	------

G-14

80 m hekk

84,0 8m

Vind: -5,1

1	207	Fredrik Øvereng	Overhalla IL	12,88
---	-----	-----------------	--------------	-------

G-14

800 m

1	247	Kristian Skage Nordlund	Trones IL	2,09,43
2	171	Jonas Røthe	Namdal løpeklubb	2,34,59

G-14

Lengde

1	207	Fredrik Øvereng	Overhalla IL	5,45
	+2,6	+0,8	+2,4	+3,5
	5,45	5,42	5,12	5,41

G-14

Spyd

600gr

1	207	Fredrik Øvereng	Overhalla IL	47,82
	47,82	47,53	46,81	43,91

G-15

100 m

Vind: +2,4

1	251	Åsmund Fornes Sand	Verdal Friidrettsklubb	12,03
2	218	Mathias Wester	Overhalla IL	12,33
3	238	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer Friidrettsklubb	12,48
4	242	Didrik Lindsetmo	Trones IL	13,68

Namdalslekene 2013

Resultatliste

15.09.2013

G-15 100 m

G-15 2000 m

1	224	Siemen Skarland	Overhalla IL	6,55,89
---	-----	-----------------	--------------	---------

G-15 300 m hekk **76,2 35m**

1	251	Åsmund Fornes Sand	Verdal Friidrettsklubb	43,68
2	238	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer Friidrettsklubb	46,84

G-15 Høyde

1	218	Mathias Wester	Overhalla IL	1,67
		1,62 1,67 1,72		
		o xo xxx		

G-15 Kule **4,0kg**

1	218	Mathias Wester	Overhalla IL	12,95
		12,00 x 11,86 12,31 x 12,95		

G-15 Lengde

1	218	Mathias Wester	Overhalla IL	5,91
		-0,4 +3,3 +3,3		
		5,62 5,81 5,91 x		

G-16 100 m

Vind: -1,2

1	236	Julius James Ebarle	Steinkjer Friidrettsklubb	12,28
2	239	Simen Spolen	Steinkjer Friidrettsklubb	12,37
3	241	BENDIK SKARSTAD	Trones IL	12,49

G-16 Kule **5,0kg**

Namdalslekene 2013

Resultatliste

15.09.2013

G-16

Kule

5,0kg

1	226	Ådne Galguften			Overhalla IL			13,66
	12,53	x	13,34	13,66	13,12	x		
2	255	Hans Holm			Steinkjer Friidrettsklubb			11,46
	x	x	x	11,46	x	11,22		

G-16

Lengde

1	239	Simen Spolen			Steinkjer Friidrettsklubb			5,66
	+2,2	+5,2	+6,6	+5,4				
	5,23	5,34	5,66	5,41				
2	236	Julius James Ebarle			Steinkjer Friidrettsklubb			4,86
	3,2	+1,1	+2,5	+2,3				
	4,64	4,53	4,86	4,62				

G-16

Slegge

5,0kg/120,0cm

1	255	Hans Holm			Steinkjer Friidrettsklubb			37,99
	x	34,49	37,99	x	x	x		

G-16

Spyd

700gr

1	226	Ådne Galguften			Overhalla IL			40,40
	x	x	38,56	38,72	x	40,40		

G-17

100 m

Vind: -1,2

1	234	Isak Jerpstad			Steinkjer Friidrettsklubb			12,37
2	240	Sivert Lyngstad			Steinkjer Friidrettsklubb			12,76

G-17

Høyde

1	234	Isak Jerpstad			Steinkjer Friidrettsklubb			1,85
	1,62	1,67	1,72	1,77	1,82	1,85	1,87	
	o	o	o	xo	xxo	o	xxx	

G-17

Lengde

Namdalslekene 2013

Resultatliste

15.09.2013

G-17

Lengde

1	234	Isak Jerpstad			Steinkjer Friidrettsklubb	5,33
	+4,7	+4,3	+1,7	+1,5		
	5,33	5,01	5,09	5,01		

G-18/19

Kule

	197	Stig Ove Dahlen Selnes			Namsen Friidrettsforening	14,09
	x	x	14,09	x	13,94	x

G-18/19

Spyd

1	197	Stig Ove Dahlen Selnes			Namsen Friidrettsforening	45,25
	44,43	43,72	x	x	45,25	44,29

G-8

60 m

	200	Andreas Solstad Risvik			Overhalla IL	11,97
	203	Didrik Bråten			Overhalla IL	14,32
	212	Jørgen L. Vasseng			Overhalla IL	11,61
	264	Lars Aakervik			Namsen Friidrettsforening	14,54
	256	Fredrik Kjølstad Ukkelberg			Frol IL	11,91

G-8

Lengde

	200	Andreas Solstad Risvik			Overhalla IL	1,99
	1,99	1,95	1,84	x		
	203	Didrik Bråten			Overhalla IL	2,26
	2,26	2,15	2,26	x		
	212	Jørgen L. Vasseng			Overhalla IL	2,69
	2,69	2,55	2,61	2,64		
	264	Lars Aakervik			Namsen Friidrettsforening	2,37
	x	2,36	2,37	2,12		
	256	Fredrik Kjølstad Ukkelberg			Frol IL	2,17
	2,13	2,17	x	2,09		

G-8

Liten Ball

G-8

Liten Ball

203	Didrik Bråten	Overhalla IL	18,55
x	15,79 18,55		
200	Andreas Solstad Risvik	Overhalla IL	25,57
22,86	19,08 25,57		
212	Jørgen L. Vasseng	Overhalla IL	18,57
18,57	10,80 10,93		

G-9

60 m

178	Are Fossheim	Namsen Friidrettsforening	10,39
221	Petter Strømhylden Himo	Overhalla IL	11,51
246	Jon Nils Kappfjell	Trones IL	11,30
161	Are Estil Brissach	Lierne IL	11,13

G-9

Lengde

161	Are Estil Brissach	Lierne IL	3,18
3,02	3,18 2,87 2,92		
246	Jon Nils Kappfjell	Trones IL	2,78
2,64	2,73 2,41 2,78		
178	Are Fossheim	Namsen Friidrettsforening	3,14
2,66	2,80 3,14 3,04		
221	Petter Strømhylden Himo	Overhalla IL	2,94
2,94	2,38 2,94		

G-9

Liten Ball

161	Are Estil Brissach	Lierne IL	28,51
27,57	26,72 28,51		
178	Are Fossheim	Namsen Friidrettsforening	23,45
23,45	22,44 21,23		
221	Petter Strømhylden Himo	Overhalla IL	16,30
16,30	13,08 13,50		
246	Jon Nils Kappfjell	Trones IL	31,21
30,60	31,21 30,34		

J-10

60 m

Namdalslekene 2013

Resultatliste

15.09.2013

J-10

60 m

220	Nora L. Vasseng	Overhalla IL	10,88
194	Sigrid Totsås Weglo	Namsen Friidrettsforening	10,74
173	Ailin Åsegg	Namdalseid IL	11,33
183	Frida Elise Havik	Namsen Friidrettsforening	10,65

J-10

600 m

205	Elise Solum Bakken	Overhalla IL	2,43,80
-----	--------------------	--------------	---------

J-10

Høyde

183	Frida Elise Havik	Namsen Friidrettsforening	1,07		
0,87	0,92	0,97	1,02	1,07	1,12
o	o	o	o	xo	xxx

J-10

Kule

2,0kg

205	Elise Solum Bakken	Overhalla IL	4,90
4,23	4,90	4,24	
183	Frida Elise Havik	Namsen Friidrettsforening	6,82
6,82	6,11	6,69	
173	Ailin Åsegg	Namdalseid IL	4,79
4,79	4,19	4,58	
220	Nora L. Vasseng	Overhalla IL	5,06
5,06	4,57	4,45	

J-10

Lengde

220	Nora L. Vasseng	Overhalla IL	3,04
3,01	2,59	x	3,04
173	Ailin Åsegg	Namdalseid IL	3,05
2,61	2,99	x	3,05
194	Sigrid Totsås Weglo	Namsen Friidrettsforening	2,86
2,63	2,78	2,81	2,86
205	Elise Solum Bakken	Overhalla IL	2,64
2,61	2,52	2,64	2,56

Namdalslekene 2013

Resultatliste

15.09.2013

J-12

60 m

Vind: -0,7

1	188	Kaja Eidshaug Pedersen	Namsen Friidrettsforening	9,41
2	160	Mari Kilskar Grevskott	Frol IL	9,64
3	193	Sigrid Elise Gåsvær	Namsen Friidrettsforening	9,92
4	177	Anne Sofie Vannebo	Namsen Friidrettsforening	10,55

J-12

Høyde

1	160	Mari Kilskar Grevskott	Frol IL	1,12
	1,12	1,17		
	o	xxx		
2	188	Kaja Eidshaug Pedersen	Namsen Friidrettsforening	1,12
	0,97	1,02	1,07	1,12
	1,17			
	o	o	o	xxo
				xxx
3	166	Renate Schjelderup	Kolvereid IL	1,02
	0,87	0,92	0,97	1,02
	1,07			
	o	o	o	o
				xxx
	193	Sigrid Elise Gåsvær	Namsen Friidrettsforening	DNS

J-12

Kule

2,0kg

1	193	Sigrid Elise Gåsvær	Namsen Friidrettsforening	9,19
	8,36	9,19	8,41	8,32
2	160	Mari Kilskar Grevskott	Frol IL	8,59
	7,90	7,87	7,56	8,59
3	188	Kaja Eidshaug Pedersen	Namsen Friidrettsforening	8,03
	7,45	7,26	8,03	7,18
4	177	Anne Sofie Vannebo	Namsen Friidrettsforening	6,77
	6,14	6,77	5,27	5,81
5	166	Renate Schjelderup	Kolvereid IL	6,02
	5,80	6,02	6,17	6,33

J-12

Lengde

1	188	Kaja Eidshaug Pedersen	Namsen Friidrettsforening	3,73
				+3,7
	x	x	x	3,73
2	160	Mari Kilskar Grevskott	Frol IL	3,70
	+0,7	+4,3	+5,8	
	3,54	3,41	3,70	x

Namdalslekene 2013

Resultatliste

15.09.2013

J-12

Lengde

3	193	Sigrid Elise Gåsvær	Namsen Friidrettsforening	3,59
	+4,8	+2,0	+0,3	+1,4
	3,57	3,59	3,58	3,54
4	166	Renate Schjelderup	Kolvreid IL	3,54
	-0,8	+1,0		2,0
	3,17	3,51	x	3,54
5	177	Anne Sofie Vannebo	Namsen Friidrettsforening	3,14
	-0,4		+2,2	-0,9
	3,05	x	3,14	2,90

J-13

60 m

Vind: -1,9

1	232	Emilie Hermanstad	Steinkjer Friidrettsklubb	8,64
2	225	Stine Lysberg	Overhalla IL	8,80
3	219	Nora F. Gartland	Overhalla IL	9,17
4	210	Julie Landsem Vannebo	Overhalla IL	9,49
5	230	Amalie Grande Bjørnstad	Steinkjer Friidrettsklubb	9,57
6	243	IDA KRISTINE BERG	Trones IL	9,59

J-13

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: -2,0

1	248	Maria Rafoncel Storstadmo	Verdal Friidrettsklubb	10,22
---	-----	---------------------------	------------------------	-------

J-13

800 m

1	182	Emma Haagenen Rygg	Namsen Friidrettsforening	2,38,29
---	-----	--------------------	---------------------------	---------

J-13

Høyde

1	250	Sigrid Vehus Skjerve	Verdal Friidrettsklubb	1,27
	1,17	1,22	1,27	1,32
	xo	o	o	xxx

J-13

Kule

2,0kg

1	248	Maria Rafoncel Storstadmo	Verdal Friidrettsklubb	11,34
	10,19	11,34	10,28	10,21

Namdalslekene 2013

Resultatliste

15.09.2013

J-13

Kule

2,0kg

2	225	Stine Lysberg	Overhalla IL	7,82	7,40	7,70	7,49	7,82
3	250	Sigrid Vehus Skjerve	Verdal Friidrettsklubb	7,24	7,05	7,40	7,66	7,66
4	182	Emma Haagenen Rygg	Namsen Friidrettsforening	7,44	6,97	6,56	6,90	7,44
5	219	Nora F. Gartland	Overhalla IL	x	x	6,84	7,31	7,31
6	210	Julie Landsem Vannebo	Overhalla IL	6,00	6,20	6,16	6,39	6,39

J-13

Lengde

1	248	Maria Rafoncel Storstadmo	Verdal Friidrettsklubb	+1,0	x	x	+1,1	4,62
2	219	Nora F. Gartland	Overhalla IL	+3,1	-0,9	+1,3	+0,5	4,31
3	225	Stine Lysberg	Overhalla IL	+1,0	x	x	-1,1	4,06
4	210	Julie Landsem Vannebo	Overhalla IL	-0,2	+1,1	+1,3	+1,5	4,10
5	250	Sigrid Vehus Skjerve	Verdal Friidrettsklubb	-1,5	-0,9	-2,7	+0,1	3,94
6	182	Emma Haagenen Rygg	Namsen Friidrettsforening	x	-0,8	+0,8	+1,0	3,76
7	232	Emilie Hermanstad	Steinkjer Friidrettsklubb	-2,4	+1,6	+1,2	+1,3	3,40
8	243	IDA KRISTINE BERG	Trones IL	+0,9	+1,8	-0,2	-0,3	3,04
9	230	Amalie Grande Bjørnstad	Steinkjer Friidrettsklubb	+1,0	-0,5	-0,5	+2,6	3,16

J-13

Spyd

400gr

1	248	Maria Rafoncel Storstadmo	Verdal Friidrettsklubb	x	29,44	30,81	28,41	30,81
2	160	Mari Kilskar Grevskott	Frol IL	20,37	18,27	15,44	17,31	20,37

Namdalslekene 2013

Resultatliste

15.09.2013

J-13

Spyd

400gr

3	230	Amalie Grande Bjørnstad	Steinkjer Friidrettsklubb	18,55
	13,95	16,57	18,55	16,40

J-13

Stav

1	160	Mari Kilskar Grevskott	Frol IL	1,90
	1,50	1,60	1,70	1,80
	o	o	o	o
			xxo	o
			xxx	

J-14

60 m

Vind: -2,2

1	213	Kaja Skarland	Overhalla IL	8,63
2	206	Ellen Homstad	Overhalla IL	8,69
3	181	Elin Rekstad Lein	Namsen Friidrettsforening	8,74
4	201	Anette Sagmo	Overhalla IL	8,74

J-14

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: -2,0

1	213	Kaja Skarland	Overhalla IL	10,52
2	181	Elin Rekstad Lein	Namsen Friidrettsforening	10,73

J-14

800 m

1	231	Andrea Wengstad	Steinkjer Friidrettsklubb	2,45,55
2	191	Sanna Holtmon Myrvold	Namsen Friidrettsforening	2,48,24

J-14

Høyde

1	195	Silje Marie Havik	Namsen Friidrettsforening	1,54
	1,27	1,32	1,37	1,42
	o	o	o	o
			xxo	xo
			xxx	
2	231	Andrea Wengstad	Steinkjer Friidrettsklubb	1,32
	0,97	1,02	1,07	1,12
	o	o	o	o
			o	xo
			o	o
			o	1,32
			o	1,37
			o	xxx

Namdalslekene 2013

Resultatliste

15.09.2013

J-14

Kule

3,0kg

1	201	Anette Sagmo		Overhalla IL	10,38
	9,49	10,38	9,90	9,67	
2	213	Kaja Skarland		Overhalla IL	9,29
	x	9,05	9,29	8,89	
3	206	Ellen Homstad		Overhalla IL	8,93
	8,27	8,93	8,04	8,13	
4	195	Silje Marie Havik		Namsen Friidrettsforening	8,19
	7,94	8,19	x	8,19	

J-14

Lengde

1	213	Kaja Skarland		Overhalla IL	4,95
	+0,5	+1,1	+1,8	+0,3	
	4,93	4,90	4,91	4,95	
2	181	Elin Rekstad Lein		Namsen Friidrettsforening	4,68
		+1,6	+1,1	+3,3	
	x	4,30	4,68	4,61	
3	206	Ellen Homstad		Overhalla IL	4,53
				+3,3	
	3,85	x	x	4,53	
4	195	Silje Marie Havik		Namsen Friidrettsforening	4,34
	+2,5	+0,4	+1,8	-0,2	
	4,34	3,91	3,99	4,01	

J-14

Spyd

400gr

1	195	Silje Marie Havik		Namsen Friidrettsforening	30,96
	30,96	28,55	28,04	24,94	
2	201	Anette Sagmo		Overhalla IL	26,90
	26,90	22,67	16,40	18,33	
3	181	Elin Rekstad Lein		Namsen Friidrettsforening	26,36
	x	24,75	23,17	26,36	
4	191	Sanna Holtmon Myrvold		Namsen Friidrettsforening	22,37
	19,99	19,21	22,37	21,26	
5	206	Ellen Homstad		Overhalla IL	21,69
	21,69	18,49	16,78	19,65	

J-15

100 m

Vind: -0,7

1	233	Emily Nyborg		Steinkjer Friidrettsklubb	13,50
2	176	Andrea Berg Skarland		Namsen Friidrettsforening	14,51

Namdalslekene 2013

Resultatliste

15.09.2013

J-15

100 m

3 244 Ingeborg Skarstad Trones IL 14,72

J-15

60 m

Vind: -0,7

1 233 Emily Nyborg Steinkjer Friidrettsklubb 8,40

2 176 Andrea Berg Skarland Namsen Friidrettsforening 8,91

J-15

Kule

3,0kg

1 189 Nora Holstad Nordmelan Namsen Friidrettsforening 10,17

9,49 9,27 9,45 10,17

2 176 Andrea Berg Skarland Namsen Friidrettsforening 7,87

7,59 x 7,87 7,78

J-15

Lengde

1 233 Emily Nyborg Steinkjer Friidrettsklubb 4,80

+1,1 +0,5
x 4,80 4,58 x

2 244 Ingeborg Skarstad Trones IL 3,34

+1,0 +0,6
3,34 2,83 x x +

J-15

Slegge

3,0kg/110cm

1 233 Emily Nyborg Steinkjer Friidrettsklubb 18,84

19,15 x 18,84

J-15

Spyd

400gr

1 189 Nora Holstad Nordmelan Namsen Friidrettsforening 31,38

25,50 31,09 25,61 31,38 31,29 22,75

J-16

100 m

Vind: -0,8

1 190 Oda Aakervik Namsen Friidrettsforening 13,51

Namdalslekene 2013

Resultatliste

15.09.2013

J-16

100 m

2	174	Birgith Kolstad Åsegg	Namdalseid IL	14,32
3	187	Julie Dahl	Namsen Friidrettsforening	14,55

J-16

2000 m

1	180	Clara Sagnes Wågan	Namsen Friidrettsforening	7,10,41
---	-----	--------------------	---------------------------	---------

J-16

60 m

Vind: -0,7

1	190	Oda Aakervik	Namsen Friidrettsforening	8,39
2	187	Julie Dahl	Namsen Friidrettsforening	9,05

J-16

Høyde

1	199	Mia Sørhøy	Nidelv IL	1,47
		1,42 1,47 1,52		
		xo xo xxx		

J-16

Kule

3,0kg

1	174	Birgith Kolstad Åsegg	Namdalseid IL	11,49
		11,49 11,21 11,36 10,89		

J-16

Lengde

1	199	Mia Sørhøy	Nidelv IL	4,58
		+0,7 +1,2		+0,2
		4,58 4,48 x		4,49
2	174	Birgith Kolstad Åsegg	Namdalseid IL	4,41
		+0,2		+1,3
		x 4,33 x		4,41

J-16

Slegge

4,0kg/119,5cm

1	174	Birgith Kolstad Åsegg	Namdalseid IL	21,16
		x 21,16 x		

Namdalslekene 2013

Resultatliste

15.09.2013

J-16

Slegge

4,0kg/119,5cm

J-16

Spyd

600gr

1	174	Birgith Kolstad Åsegg			Namdalseid IL	24,10
	24,10	22,39	23,17	22,41	21,80	17,46

J-17

Høyde

1	235	Jenny Nyborg			Steinkjer Friidrettsklubb	1,52
	1,52	1,57				
	xo	xxx				

J-18/19

100 m

Vind: +1,0

1	214	Kine Terese Skarland			Overhalla IL	13,41
2	237	Karoline Saur Heiland			Steinkjer Friidrettsklubb	13,98

J-18/19

Kule

1	214	Kine Terese Skarland			Overhalla IL	10,42
	9,97	x	10,28	10,42		
2	237	Karoline Saur Heiland			Steinkjer Friidrettsklubb	9,74
	9,35	9,53	9,74	9,06		

J-18/19

Lengde

1	214	Kine Terese Skarland			Overhalla IL	4,60
		+0,8		+1,4		
	x	3,06		4,60		

J-18/19

Spyd

1	214	Kine Terese Skarland			Overhalla IL	31,71
	29,29	27,88	31,71	28,00	30,02	29,03

J-8

60 m

217	Marthe Lysberg	Overhalla IL	12,48
184	Hannah Fossheim	Namsen Friidrettsforening	12,98
192	Sigrid Busse	Namsen Friidrettsforening	11,78
260	Malene Rossing Selnes	Namsen Friidrettsforening	12,81
202	Anne Sofie Rognan Melhus	Overhalla IL	12,56

J-8

Lengde

217	Marthe Lysberg	Overhalla IL	2,49
2,38	2,49	2,33	
192	Sigrid Busse	Namsen Friidrettsforening	2,54
2,44	2,52	2,54	
184	Hannah Fossheim	Namsen Friidrettsforening	2,33
1,91	2,14	2,33	
216	Linnea Solum Bakken	Overhalla IL	1,91
1,77	1,91	1,71	
260	Malene Rossing Selnes	Namsen Friidrettsforening	2,04
1,95	2,04	1,77	
202	Anne Sofie Rognan Melhus	Overhalla IL	2,30
2,30	2,25	2,03	

J-8

Liten Ball

216	Linnea Solum Bakken	Overhalla IL	9,68
x	7,86	9,68	
192	Sigrid Busse	Namsen Friidrettsforening	12,82
10,61	12,82	9,06	
217	Marthe Lysberg	Overhalla IL	8,39
8,31	x	8,39	
260	Malene Rossing Selnes	Namsen Friidrettsforening	6,85
x	4,18	6,85	
184	Hannah Fossheim	Namsen Friidrettsforening	8,30
7,69	4,53	8,30	
202	Anne Sofie Rognan Melhus	Overhalla IL	5,86
x	5,86	5,32	

J-9

60 m

223	Sandra Lysberg	Overhalla IL	11,57
-----	----------------	--------------	-------

Namdalslekene 2013

Resultatliste

15.09.2013

J-9

60 m

208	Ingri Lysberg	Overhalla IL	10,43
258	Pernille Aaslid Osen	Namsen Friidrettsforening	11,72
259	Miriam Rossing Selnes	Namsen Friidrettsforening	11,73
204	Eirin Marie Flasnes	Overhalla IL	11,45
185	Inger Bergslid	Namsen Friidrettsforening	11,51

J-9

Lengde

208	Ingri Lysberg	Overhalla IL	3,74
3,40	3,59	3,74	3,36
204	Eirin Marie Flasnes	Overhalla IL	3,01
x	x	3,01	2,71
259	Miriam Rossing Selnes	Namsen Friidrettsforening	2,04
1,67	1,65	2,04	1,56
185	Inger Bergslid	Namsen Friidrettsforening	2,58
2,58	2,26	2,32	2,30
258	Pernille Aaslid Osen	Namsen Friidrettsforening	2,17
x	2,17	1,96	1,97
223	Sandra Lysberg	Overhalla IL	3,02
2,79	3,02	3,00	2,86

J-9

Liten Ball

208	Ingri Lysberg	Overhalla IL	26,58
21,67	26,58	19,65	
223	Sandra Lysberg	Overhalla IL	14,01
14,02	10,94	11,84	
185	Inger Bergslid	Namsen Friidrettsforening	7,92
5,02	6,91	7,92	
259	Miriam Rossing Selnes	Namsen Friidrettsforening	12,76
9,89	12,76	4,02	
258	Pernille Aaslid Osen	Namsen Friidrettsforening	12,24
12,24	11,29	10,80	
204	Eirin Marie Flasnes	Overhalla IL	15,14
13,37	15,14	12,05	

KS

3000 m

1	169	Heidi Hestmark	Namdal løpeklubb	10,27,85
2	168	Anne Inger Mørtvedt	Namdal løpeklubb	12,11,08

KS 3000 m

Menn u23 100 m

Vind: -1,2

1	245	ISAK SKARSTAD	Trones IL	12,55
---	-----	---------------	-----------	-------

MS 3000 m

1	254	Lars Jønvik	Namdal løpeklubb	10,23,41
2	170	Jan Olav Smalås	Namdal løpeklubb	10,24,93