



## Resultatliste for Kretsmesterskap i Halvmaraton for Oslo og Akershus friidrettskrets 27/10-2013.

Sted: Fjellsrud Skole

Løype: Kontrollmålt

Starter: Harald Aanerud

Dommer: Morten Nordli

Stevneleder: Gunnar Pedersen

### Akershus:

#### Kvinner Junior (K15-22):

1. Marit Haslie, Drøbak Frogn, 1:24:12
2. Alexandra Moen Paladino, Lørenskog FIL, 1:59:46

#### Menn Junior (M15-22):

1. Henrik Foss, Aurskog-Høland Friidrettslag, 1:27:30

#### Kvinner Senior:

1. Marit Haslie, Drøbak Frogn, 1:24:12
2. Marianne Moe, Fet Friidrettsklubb, 1:39:47
3. Kristin Moen, Lørenskog FIL, 1:42:34

#### Menn Senior:

1. Simen Ellingsen Rustad, Romerike Ultraløperklubb, 1:20:08
2. Knut Arne Dæhlen, AHF, 1:27:02
3. Torbjørn Høitomt, Ås IL, 1:27:08

#### Kvinner Veteran 35-39:

1. Cecilie Holmgren, Lørenskog FIL, 1:44:26

#### Menn Veteran 35-39:

1. Knut Arne Dæhlen, AHF, 1:27:02

#### Kvinner 40-44:

1. Monica Sannerud, Raumnes & Årnes IL, 2:04:55



#### **Menn Veteran 40-44:**

1. Harald Furuseth,Ull/Kisa,1:28:46
2. Kjetil Brynildsen,Lørenskog FIL,1:33:00
3. Per Ivar Hoelsengen,Hvam IL,1:40:21

#### **Kvinner 45-49:**

1. Marianne Moe,Fet Friidrettsklubb,1:39:47
2. Kristin Moen,Lørenskog FIL,1:42:34

#### **Menn 45-49:**

1. Steinar Lien,Oppegård IL,1:27:13
2. Trond- Egil Johansen ,Lørenskog Friidrettslag,1:31:28

#### **Kvinner 50-54 år**

1. Ingvill Merete Stedøy-Johansen,Romerike Ultraløperklubb,1:46:38

#### **Menn 50-54:**

1. Vidar Nilsen,Oppegård IL,1:23:58
2. Pål Simonsen,Romerike Ultraløperklubb,1:28:58
3. Tor Ivar Hvam ,Kløfta IL,1:37:31

#### **Kvinner 55-59 år**

1. Kristin Isachsen,Asker Skiklubb friidrett,1:47:51

#### **Menn 55-59:**

1. Vidar Ellefsen,Asker Skiklubb friidrett,1:23:55
2. Ole-Johan Garli,Ull/Kisa,1:49:07
3. Sverre Lang,IL Driv,2:07:08

#### **Menn 65-69 år**

1. Tor Arne Stenhaug,Sørum IL ,1:39:46

#### **Kvinner 75-79 år**

1. Signy Henden Rustlie,Lørenskog FIL,2:35:23

## **Oslo:**

#### **Kvinner Senior:**

1. Marianne G. Ullsand,SK Vidar,1:37:48
2. Matilde Aamodt Gaupaas,Osi Friidrett,1:54:55



#### **Menn senior:**

1. Mads Johansen,IK Tjalve,1:14:07
2. Jon Olsen,Høybråten og Stovner,1:15:30
3. Runar Sæther,SK Rye,1:18:23

#### **Menn 35-39:**

1. Jon Olsen,Høybråten og Stovner,1:15:30
2. Runar Sæther,SK Rye,1:18:23
3. Nils Kristian Dyp,SK Rye,1:53:57

#### **Kvinner 40-44**

1. Marianne G. Ullsand,SK Vidar,1:37:48

#### **Menn 45-49:**

1. Tore Jensen,Kjelsås IL,1:26:19
2. Arvin Patel,IL i BUL,1:27:35
3. Ole Kristian Brastad,Bøler IF,1:41:55

#### **Menn 50-54:**

1. Are Aarebrot,VGS/Kjelsås IL,1:32:17
2. Michael Floater,OSI,1:35:00
3. Arvid Mathiesen,Bøler IL,1:48:03

#### **Menn 60-64 år**

1. Bård Meidell Johannesen,Brosteinskameratene IL,1:54:13

#### **Menn 70-74 år**

1. Christian Børes Lund,Røa IL,1:47:24
2. Arne Jonhaugen,Skiforeningen,2:00:05

### **Resultatliste Lørenskog Halvmaraton:**

#### **Kvinner 18-19år**

- 1,Alexandra Moen Paladino,Lørenskog FIL,1:59:46

#### **Kvinner 20-22 år**

- 1,Marit Haslie,Drøbak Frogn,1:24:12
- 2,Beathe Bakken,NOTEAM,1:56:51
- 3,Karoline Frits Sørensen,NOTEAM,2:13:23

#### **Kvinner 23 -34 år**

- 1,Ley Muller,NOTEAM,1:28:33
- 2,Ingrid Lønning,NOTEAM,1:31:45
- 3,Selene Julie Sollie,NOTEAM,1:42:02
- 4,Susanne Stuhlfauth,NOTEAM,1:46:39



5, Leila Ferguson, Romerike Ultraløper Klubb, 1:47:47

6, Matilde Aamodt Gaupaas, Osi Friidrett, 1:54:55

7, Åshild Mølmshaug, NOTEAM, 1:56:50

8, Marie Arnesen-Sylten, NOTEAM, 2:02:22

9, Linn Myrlund, NOTEAM, 2:05:13

10, Sonja Fritz Sørensen, NOTEAM, 2:13:22

#### **Kvinner 35-39 år**

1, Trine Holmer-Hoven, NOTEAM, 1:39:32

2, Siri Slotterøy Johnsen, Treningscamp, 1:42:09

3, Heidi Tronbøl, NOTEAM, 1:42:50

4, Cecilie Holmgren, Lørenskog FIL, 1:44:26

#### **Kvinner 40-44 år**

1, Thrude Natholmen, CK Victoria, 1:35:48

2, Marianne G. Ullsand, SK Vidar, 1:37:48

3, Trine Dowerdock, Team Sebra, 1:46:32

4, Tove Kristina Høgheim, NOTEAM, 1:51:30

5, Monica Sannerud, Raumnes & Årnes IL, 2:04:55

6, Helen Ringstad, Privat, 2:07:12

7, Marie Brinch, NOTEAM, 2:10:08

8, Kristin Stubban Hygen, Lørenskog Skiklubb / Østmarka, 2:24:56

9, Anne Simensen, Nordea, 2:30:00

10, Lise Tøllefsen Ohr, ICA, 2:39:20

#### **Kvinner 45-49 år**

1, Dorte Foss, Raufoss IL, 1:38:39

2, Marianne Moe, Fet Friidrettsklubb, 1:39:47

3, Kristin Moen, Lørenskog FIL, 1:42:34

4, Ellen Anita Holterhagen, NOTEAM, 1:42:43

5, Marianne Meikle, CSC BIL, 1:49:18

6, Karianne Tangen, Fürst BIL, 2:02:18

#### **Kvinner 50-54 år**

1, Ingvill Merete Stedøy-Johansen, Romerike Ultraløperklubb, 1:46:38

#### **Kvinner 55-59 år**

1, Kristin Isachsen, Asker Skiklubb friidrett, 1:47:51

#### **Kvinner 60-64 år**

1, Marit Kristiansen, Romerike Runners, 1:51:20

2, Ruth Vaabenø, Trondheim TMF, 2:31:35

#### **Kvinner 75-79 år**

1, Signy Henden Rustlie, Lørenskog FIL, 2:35:23

#### **Menn 14-15 år**

1, Hans Kristian Stubban Hygen, Lørenskog Skiklubb / Østmarka, 2:00:46

#### **Menn 17-18 år**

1, Henrik Foss, Aurskog-Høland Friidrettslag, 1:27:30

#### **Menn 20-22 år**

1, Jadgar Goftari, Privat, 1:28:51

#### **Menn 23-34 år**

1, Rune Fenne, Privat, 1:08:39

2, Mads Johansen, IK Tjalve, 1:14:07





- 3, Kristian Karlsen, NOTEAM, 1:18:39
- 4, Simen Ellingsen Rustad, Romerike Ultraløperklubb, 1:20:08
- 5, Michal Brandebura, No team, 1:21:04
- 6, Ole Audun Haabeth, NOTEAM, 1:24:05
- 7, Eirik Gundersen, PROA eiendom, 1:25:26
- 8, Pål Simen Ruud, Privat, 1:25:58
- 9, Andre Myrvold, Origi Boligfinans Bil, 1:26:08
- 10, Torbjørn Grønningen, SK Vidar/Multiconsult BIL, 1:26:51
- 11, Olav Holden, Treningscamp, 1:27:00
- 12, Torbjørn Høitomt, Ås IL / BioFokus, 1:27:08
- 13, Thomas Gundersen, Handelsbanken BIL, 1:27:10
- 14, Alf Åge Lønne, NHO Team Kjekkas, 1:28:26
- 15, Martin Engesrønning, NOTEAM, 1:32:17
- 16, Tor Arne Haraldsen, Team Odai, 1:34:21
- 17, Hans Christian Eriksen, NOTEAM, 1:34:29
- 18, Vegard Solnørdal, NOTEAM, 1:35:22
- 19, Audun Sandvik, NRK, 1:36:31
- 20, Jan Magnus Brevik, Grunerløkka, 1:36:46
- 21, Kristoffer Skogsrud Bugge, OCH Sporty, 1:37:39
- 22, Ole Jacob Michelsen, NOTEAM, 1:38:24
- 23, Kenth Mørch, NOTEAM, 1:39:36
- 24, Fredrik Camilo Halsbog, NOTEAM, 1:41:44
- 25, Kristoffer Johansson, NOTEAM, 1:41:49
- 26, Idar Bergfjord, NOTEAM, 1:46:29
- 27, Thomas Kopreitan, Blodsmak Sportsklubb, 1:48:12
- 28, Terje Gangås, SK Rye, 1:50:38
- 29, Stein Henrik Olaussen, NOTEAM, 1:52:58
- 30, Lars Philip Olaussen, NOTEAM, 1:53:00
- 31, Faud Tarin, NOTEAM, 1:55:50
- 32, Lars Ola Aunerud, HK Cjøtt og Colbe, 1:57:40
- 33, Torfinn Olsen, Romerike Runners, 1:58:00
- 34, Jarle Lyse, NOTEAM, 2:11:53
- 35, Thomas Onseid, Hoinmainn, 2:14:48

#### **Menn 35-39 år**

- 1, Jon Olsen, Høybråten og Stovner, 1:15:30
- 2, Runar Sæther, SK Rye, 1:18:23
- 3, Roger Hæhre, COOP/Ceres, 1:23:48
- 4, Jan Tore Nygård, Undheim IL, 1:25:23
- 5, Knut Arne Dæhlen, AHF, 1:27:02
- 6, Øyvind Raaen, Raaen Twin Team, 1:27:17
- 7, Terje Lybekk, AFSK, 1:30:21
- 8, Morten Kallevig, Lørenskog ck, 1:30:22
- 9, Per Christian Walle, JIL Oslo, 1:30:43
- 10, Jon Granmo-Ribe, Forsvarsstaben, 1:30:45
- 11, Harald Nyberg, NOTEAM, 1:32:23
- 12, Kurt Jordnes, NOTEAM, 1:34:50
- 13, Kjell Ingebret Nilsen, Lørenskog ck, 1:35:08



- 14, Tomas Nydal, Stovnerkameratene Sykkel, 1:37:46
- 15, Simen Kjær Haugberg, Nydalens Skiklubb, 1:38:18
- 16, Kai Schafer, NOTEAM, 1:39:34
- 17, Øivind Petersen, Privat, 1:40:09
- 18, Kim Berg-Olsen, NOTEAM, 1:45:05
- 19, Steinar Wølner, NOTEAM, 1:45:06
- 20, Thomas Gulbrandsen, NOTEAM, 1:46:03
- 21, Jon Knudsen, Leirsundgutta, 1:47:03
- 22, Jon Erik Høgåsen, Telenor, 1:48:08
- 23, Erik Mørch Andersen, NOTEAM, 1:48:32
- 24, Ole Jørgen Garli, NOTEAM, 1:49:06
- 25, Jon-Are Henriksen, Steria, 1:49:33
- 26, Nils Kristian Dyp, SK Rye, 1:53:57
- 27, Matuse Stasto, NRK, 2:01:55

#### **Menn 40-44 år**

- 1, Roar Tømter, Askim IF, 1:23:41
- 2, Kristian Hoel, KLP, 1:25:14
- 3, Torkel Hafting, Koll / BlodsmakSK, 1:26:44
- 4, Thomas Skjærbekk, Leisundgutta, 1:28:02
- 5, Harald Furuseth, Ull/Kisa, 1:28:46
- 6, Yngve Walle, NOTEAM, 1:30:04
- 7, Michele De Paoli, NOTEAM, 1:32:25
- 8, Kjetil Brynildsen, Lørenskog FIL, 1:33:00
- 9, Alexander Plows, Hakadal IL, 1:33:13
- 10, Einar Blom, Team Powerade, 1:35:12
- 11, Geir Inge Nyberg, Eidsvoll sykkelklubb, 1:36:43
- 12, Arne H. Underdal-Loktu, NOTEAM, 1:38:02
- 13, Per Ivar Holsengen, Hvam IL, 1:40:21
- 14, Tor Edvin Hoelsengen, Raumnes & Årnes IL, 1:42:26
- 15, Carsten Stævne Bech, NOTEAM, 1:46:49
- 16, Jørgen Ericson, NOTEAM, 1:47:47
- 17, Terje Fredriksen, Gjerdrum Fysikalske Institutt, 1:49:59
- 18, Erik Wanvik, NOTEAM, 1:52:13
- 19, Knut Hodnebrog, Romerike Runners, 1:53:07

#### **Menn 45-49 år**

- 1, Tore Jensen, Kjelsås IL, 1:26:19
- 2, Steinar Lien, Oppegård IL, 1:27:13
- 3, Arvin Patel, IL i BUL, 1:27:35
- 4, Håkon Rekstad, NOTEAM, 1:30:09
- 5, Lasse Finstad, Asko, 1:31:17
- 6, Trond- Egil Johansen, Lørenskog Friidrettslag, 1:31:28
- 7, Trond M Tronsen, NOTEAM, 1:31:39
- 8, Steinar Pedersen Ohr, Høvik Jogg, 1:33:58
- 9, Frode Lillerovde, Ullensaker Ck, 1:34:33
- 10, Lennart Wolfgramm, NOTEAM, 1:39:06
- 11, Terje Blindheim, Lillomarka Skiklubb, 1:39:23
- 12, Einar Karlsen, Romerike Runners, 1:41:21



- 13, Ole Kristian Brastad, Bøler IF, 1:41:55
- 14, Dag Frode Bjerke, Privat, 1:42:35
- 15, Pål Bela Lampert, Romerike Runners, 1:44:50
- 16, Tor Martin Synnes, NOTEAM, 1:45:09
- 17, Ståle Mjølkalid, BUL, 1:50:02
- 18, Rolf Eriksen, Team Sats, 1:54:50
- 19, Sigbjørn Myggland, Bygdø IL, 2:01:53

#### **Menn 50-54 år**

- 1, Helge Dolsvåg, Kristiansand Friidrett, 1:16:47
- 2, Vidar Nilsen, Oppegård IL, 1:23:58
- 3, Pål Simonsen, Romerike Ultraløperklubb, 1:28:58
- 4, Jens Olav Neæssguthe, Stabil / Høvik Jogg, 1:29:39
- 5, Are Aarebrot, VGS/Kjelsås IL, 1:32:17
- 6, Wiggo Bowitz, Amende, 1:33:55
- 7, Michael Floater, OSI, 1:35:00
- 8, Tor Ivar Hvam, Kløfta IL, 1:37:31
- 9, Knut Ytrehus, Ski Friidrett, 1:42:41
- 10, Bjørn Arntzen, NOTEAM, 1:43:32
- 11, Magne Stedøy-Johansen, IF Frøy, 1:45:22
- 12, Arvid Mathiesen, Bøler IL, 1:48:03
- 13, Øyvind Huse, Privat, 1:49:16
- 14, Jon-Olav Haugen, B-72, 1:59:08
- 15, Bjørn-Magnus Simonsen, Ottestad SK, 2:07:08

#### **Menn 55-59 år**

- 1, Vidar Ellefsen, Asker Skiklubb friidrett, 1:23:55
- 2, Christophe Tanguy, Privat, 1:35:35
- 3, Wayne Stebbing, BOS BIL, 1:36:38
- 4, Ole-Johan Garli, Ull/Kisa, 1:49:07
- 5, Marino Jon Øien, NOTEAM, 1:56:24
- 6, Sverre Lang, IL Driv, 2:07:08

#### **Menn 60-64 år**

- 1, Helge Gundersen, Skedsmo BIL, 1:36:21
- 2, Gaute Bakken, Bjerke IL, 1:36:27
- 3, Jon Flesjå, Askim IF, 1:41:04
- 4, Jan Gulliksen, Lørenskog Skiklubb, 1:53:17
- 5, Bård Meidell Johannesen, Brosteinskameratene IL, 1:54:13
- 6, Trygve Haug, Romerike Runners, 2:01:37

#### **Menn 65-69 år**

- 1, Kristian Gundersen, Stor-Elvdal skiklubb, 1:31:50
- 2, Tor Arne Stenhaug, Romerike Runners, 1:39:46

#### **Menn 70-74 år**

- 1, Christian Børes Lund, Røa IL, 1:47:24
- 2, Arne Jonhaugen, Skiforeningen, 2:00:05

## **Kort Løype 5,9 KM**



**Kvinner 12-14 år**

1, Sandra Sedeniussen, Gjelleråsen IF Ski, 29:09

**Kvinner 23 -34 år**

1, Silje Smedsrud, NOTEAM, 27:54

2, Trine Marie Ellingsen Rustad, Gjensidige Sport, 35:21

**Kvinner 35-39 år**

1, Julie Eriksen, NOTEAM, 30:38

2, Dagrunn Rommen, Ull/Kisa, 34:40

**Kvinner 50-54 år**

1, Frøydis Halstensen Øyen, Romerike Runners, 27:12

2, Våril Bendiksen, Skedsmo Videregående Skole, 31:04

3, Elin Skøyen, Romerike Runners, 31:23

4, Kari Jensen, Romerike Runners, 32:15

5, Mette Tandberg, Privat, 99:99

5, Mari-Anne Egge Ranheim, Romerike Runners, 99:99

**Kvinner 55-59 år**

1, Ann Kristin Paulsen, NOTEAM, 99:99

1, May Britt Tangen, NOTEAM, 99:99

1, Regie Wivian Eliassen, Privat / Icopal, 99:99

**Kvinner 60-64 år**

1, Else Husa, Ull Kisa, 36:54

2, Guri Faller, Fet skiklubb, 37:19

3, Åse Berget, NOTEAM, 99:99

3, Anne Karin Brandt, Privat, 99:99

**Kvinner 65-69 år**

1, Elisabeth Engø, Skedsmo kommune BIL, 99:99

**Kvinner 70-74 år**

1, Wenche Alice Garsjø, Privat, 99:99

**Menn 12-14 år**

1, Magnus Sedeniussen, Gjelleråsen IF Ski, 26:03

2, Sigurd Sporild Breievne, Hasle-Løren, 28:37

**Menn 14-15 år**

1, Stig Fjelltun, SIF, 31:39

**Menn 20-22 år**

1, Daniel Gulldal, Harestua Bordtenniss, 39:17

**Menn 23-34 år**

1, Robin Svanor, Lørenskog FIL, 25:57

2, Kjetil Bregård, Undheim IL, 30:35

**Menn 35-39 år**

1, Frode Klevstul, Blodsmak Sportsklubb, 23:22

2, Rune Holmen, Halmsås & Omegn, 23:29

3, Thomas Heiberg Johansen, Lørenskog FIL, 24:27

4, Andreas Christensen, NOTEAM, 26:43

5, Christian Andersen, Team Andersen, 27:02

6, Morten Vilbo Sørnum, Raumar Orientering, 30:47

**Menn 40-44 år**

1, Steinar Kilde, Privat, 24:16

2, Pål Skyrud, Fjerdingby, 24:44

3, Yngve Sporild Breievne, Hasle-Løren, 27:09

4, Vidar Fjelltun, SIF, 31:40

5, Juan Turki Chako, NOTEAM, 32:37

**Menn 45-49 år**





- 1,Runar Gilberg,SK Vidar,22:25
- 2,Stig Pettersen,Bøler IF Friidrett,23:20
- 3,Morten Gammelsæter,Oppegård IL,24:20
- 4,Sverre Sedeniussen,Gjelleråsen IF,24:57
- 5,Knut Ove Woldvik,Kløfta IL,26:26
- 6,Kåre Chr. Olsen,A-K maskiner,26:51
- 7,Per Erik Tangen,SATS Lillestrøm,29:50
- 8,Terje Nysether Wibe,Bekkelaget SK,99:99

#### **Menn 50-54 år**

- 1,Oddbjørn Homstvedt,FIL Borg,22:14
- 2,Trond Inge Carlsen,Rustad IL,22:35
- 3,Gisle Kogstad,Romerike Runners,24:22
- 4,Panos Menagias,Thales BIL,25:23
- 5,Torbjørn Torbjørnsen,HSIL,27:17
- 6,Audun Berge,LCK,29:07
- 7,Knut Engen,Nes O-lag,29:13
- 8,Stein Bidne,NOTEAM,29:42
- 9,Kåre Svensson,Uio BIL,35:42
- 10,Kjell Martinsen,Skedsmo Kommune,99:99
- 10,Jan Ove Øyen,Romerike Runners,99:99

#### **Menn 55-59 år**

- 1,Sigmund Jensen,Romerike Runners,25:08
- 2,Asbjørn Oppegaard,AHF,25:22
- 3,Leif Damsgård,FFIB IL,26:10
- 4,Åge Jensen,Romerike Runners,26:36
- 5,Ove Aastorp,Privat,27:50
- 6,Erland Nærby,Privat,32:46
- 7,Petter Rødfoss,Raumnes & Årnes,33:34
- 8,Kjell Johansson,Oslo Sporveier,99:99
- 8,,Dag Eliassen,Privat,99:99
- 8,Yngvar Kirkerud,IBM Klubben,99:99
- 8,Modolf Ranheim ,Romerike Runners,99:99

#### **Menn 60-64 år**

- 1,Leif Arne Lundhagen,Søndre Høland,26:04
- 2,Geir Engesæter,Tollpost BIL,26:05
- 3,Rolf Meek,IF Minerva,27:24
- 4,Per Gunnar Røstad,Romerike Runners,28:32
- 5,Arne Langseth,AHF,28:36
- 6,Per Johan Dulsrud,Romerike Runners,28:50
- 7,Arild Tormod Syversrud,Arcus BIL,28:59
- 8,Vidar Sørum,Romerike Runners,29:28
- 9,Ole Melaas,Hadeland,31:28
- 10,Ottar Arnold Eide,OKBIL,33:09
- 11,Odd Gangås,Wombles,34:46
- 12,Per Kirkerud,Privat,38:33
- 13,Petter Thomas Holen,Kløfta IL,43:37
- 14,Tor W. Larsen,NOTEAM,99:99

#### **Menn 65-69 år**

- 1,Bjørn Lauglo,Stovnerkameratene,24:51
- 2, Finn Løkeberg,AHF,28:56
- 3,Asbjørn Hollevik,Hafslo IL,30:24
- 4,Odd Arne Døskeland,Privat,30:36
- 5,Arne Ingelsrud,Oslo Sporveier,30:45
- 6,Widar Rognerud,Raumnes & Årnes IL,31:45



7,Ole Jonny Sørensen,Hadeland FIK,32:08

8,Knut Kristiansen,Ull/Kisa,33:16

9,Tore Ragnar Olsen,Ull/Kisa,33:50

10,Arne Jon Luke,Ull/Kisa,34:33

11,Ivar Nielsen,Privat,99:99

11,Gunnar Lauritz Pedersen,Lørenskog FIL,99:99

11,Asbjørn Ringstad,Lørenskog FIL,99:99

**Menn 70-74 år**

1,Kjell Jonhaugen ,Nittedalsjoggen,25:04

2, Petter Kildal,Haga IF,28:28

3,Per Olav Anthonsen,Anklev Joggers,32:28

4,Lyder Alnes,Lørenskog komm. BIL,35:52

5,Arvid Engevold,Hadeland FIK,36:04

6,Rolf Barbakken,Raumnes & Årnes IL,99:99

**Menn 80-84 år**

1,Olav Linde,NR PK,99:99