

UM 2013

Resultatliste

07.09.2013

G-15

100 m hekk

91,4 8,5m

					Vind: +1.1	Tyrving
1	249	Søndre Rinde (98)	Gneist,IL	14,36	1070	
2	194	Vetle Sørstrand Haugen (98)	Florø Tog IF	14,59	1045	
3	767	Åsmund Fornes Sand (98)	Verdal Friidrettsklubb	14,89	1012	
4	793	Toralv Opsal (98)	Ålesund FIK	14,97	1003	
5	161	Vegard Hope Bjørge (98)	Eiker-Kvikk, IF	15,10	989	
6	361	Sander Kronstrand Kvalvåg (98)	Lambertseter IF	15,57	937	

G-15

200 m

Heat: 1

Vind: +1.9

					Tyrving
1	171	Bjørnar Lie (98)	FIK Orion	23,04	1081
2	104	Johannes Enli Kalleberg (98)	BUL, IL i	23,90	1008
3	350	Heine Goos Elvevoll (98)	Kvæfjord IL	24,33	971
4	342	Hakeem Teland (98)	Kristiansands IF-Friidrett	24,48	959
5	768	Alexander Lu (98)	Vidar, Sportsklubben	25,41	880
6	297	John Magne Hardersen (98)	Hind, IK	25,68	857

Heat: 2

Vind: +1.2

					Tyrving
1	565	Daniel Nikolai Pedersen (98)	Skjalg IL	23,41	1050
2	208	Thomas Svendsen (98)	Fredrikstad IF	24,14	988
3	767	Åsmund Fornes Sand (98)	Verdal Friidrettsklubb	24,39	966
4	802	Sander Bergan	Byåsen IL	24,86	926
5	223	Hans Kristian Drege Bø (98)	Gausdal Friidrettsklubb	25,42	879
	638	Audun Kleven Rød (98)	Sørild FIK	DNF	

Heat: 3

Vind: +1.4

					Tyrving
1	769	Bartek Sakowski (98)	Vidar, Sportsklubben	23,50	1042
2	575	Mathias Hove Johansen (98)	Skjalg IL	23,56	1037
3	447	Markus Karel Færevik (98)	Nesodden IF	24,00	1000
4	445	Bendik Schartum Thorbjørnsen	Nesodden IF	24,77	934
5	285	Even Magnus Dale (98)	Herkules Friidrett	24,90	923
6	618	Erlend Hognestad Nilsen (98)	Strindheim il	24,98	916

G-15

2000 m Kappgang

					Tyrving
1	1	Nicklas Bekkevold (98)	Fredrikstad IF	11,46,06	525

G-15**800 m****Heat: 1**

Tyrving

1	775	Ola Kroken (98)	Vidar, Sportsklubben	2,08,11	926
2	687	Jonas Fjørtoft (98)	Tyrving IL	2,08,31	922
3	623	Francin Anoj Vincent (98)	Strømmen IF	2,08,80	913
4	51	Magnus Heggøy (98)	Ask Friidrett	2,14,59	809
5	750	Sondre Opaker Øines (98)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,14,80	805
6	756	Jan Robert Nijmeijer (98)	Urædd Friidrett	2,18,56	737
7	500	Martin Grønvold (98)	Ren-Eng, FIK	2,23,16	655
8	476	Siemen Skarland (98)	Overhalla IL	2,27,62	574

Heat: 2

Tyrving

1	342	Hakeem Teland (98)	Kristiansands IF-Friidrett	2,05,99	964
2	445	Bendik Schartum Thorbjørnsen	Nesodden IF	2,07,70	933
3	253	Vegard Albrigtsen (98)	Gneist,IL	2,08,19	924
4	659	Daniel Jacobsen (98)	Torvastad IL	2,08,38	921
5	142	Tobias Rivedal Hylleseth (98)	Bøler IF - Friidrett	2,08,62	916
6	401	Magnus Torvund (98)	Mandal og Halse IL-Friidrett	2,12,58	845
7	223	Hans Kristian Drege Bø (98)	Gausdal Friidrettsklubb	2,19,36	723

Heat: 3

Tyrving

1	239	Henrik Irgens Gravdal (98)	Gneist,IL	1,58,60	1097
2	565	Daniel Nikolai Pedersen (98)	Skjalg IL	1,59,42	1082
3	657	Thomas Jefferson Byrkjeland (Tjalve, IK	1,59,43	1082
4	312	Jon Rolf Skamo Hope (98)	Hyen IL	2,00,41	1064
5	708	Sander Schartau Berrefjord (98)	Tyrving IL	2,00,85	1056
6	810	Helge Helø Klemetsdal	Ås IL	2,04,16	997
7	71	Markus Høgne (98)	Aurskog - Høland Friidrettsla	2,04,71	987
8	764	Jan Espen Spydevold (98)	Varteig IL	2,06,46	955
9	799	Bendik Lillemoen Skaalerud (9	Kristiansands IF-Friidrett	2,06,87	948

G-15**800 m****Plassering Totalt**

1	239	Henrik Irgens Gravdal	Gneist,IL	1,58,60
2	565	Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg IL	1,59,42
3	657	Thomas Jefferson Byrkjeland	Tjalve, IK	1,59,43
4	312	Jon Rolf Skamo Hope	Hyen IL	2,00,41
5	708	Sander Schartau Berrefjord	Tyrving IL	2,00,85
6	810	Helge Helø Klemetsdal	Ås IL	2,04,16
7	71	Markus Høgne	Aurskog - Høland Friidrettsla	2,04,71
8	342	Hakeem Teland	Kristiansands IF-Friidrett	2,05,99
9	764	Jan Espen Spydevold	Varteig IL	2,06,46
10	799	Bendik Lillemoen Skaalerud	Kristiansands IF-Friidrett	2,06,87
11	445	Bendik Schartum Thorbjørnsen	Nesodden IF	2,07,70
12	775	Ola Kroken	Vidar, Sportsklubben	2,08,11
13	253	Vegard Albrigtsen	Gneist,IL	2,08,19
14	687	Jonas Fjørtoft	Tyrving IL	2,08,31
15	659	Daniel Jacobsen	Torvastad IL	2,08,38
16	142	Tobias Rivedal Hylleseth	Bøler IF - Friidrett	2,08,62
17	623	Francin Anoj Vincent	Strømmen IF	2,08,80
18	401	Magnus Torvund	Mandal og Halse IL-Friidrett	2,12,58
19	51	Magnus Heggøy	Ask Friidrett	2,14,59
20	750	Sondre Opaker Øines	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,14,80
21	756	Jan Robert Nijmeijer	Urædd Friidrett	2,18,56
22	223	Hans Kristian Drege Bø	Gausdal Friidrettsklubb	2,19,36
23	500	Martin Grønvold	Ren-Eng, FIK	2,23,16
24	476	Siemen Skarland	Overhalla IL	2,27,62

G-15**Høyde**

									Tyrving
1	234	Eirik Leikvoll (98)	Gneist,IL	1,77					979
	1,65	1,68	1,71	1,73	1,75	1,77	1,79		
	o	o	o	xo	o	o	xxx		
2	793	Toralv Opsal (98)	Ålesund FIK	1,77					979
	1,68	1,71	1,73	1,75	1,77	1,79			
	o	xo	-	o	xo	xxx			
3	168	Inge Eide Johnsen (98)	Fana IL	1,75					965
	1,61	1,65	1,68	1,71	1,73	1,75	1,77		
	xo	o	o	xo	xxo	xxo	xxx		
4	257	Storm Håkon Koksvik (98)	Grue IL	1,73					951
	1,61	1,65	1,68	1,71	1,73	1,75			
	o	o	o	o	xo	xxx			
5	475	Mathias Wester (98)	Overhalla IL	1,68					916
	1,61	1,65	1,68	1,71					
	o	xo	xxo	xxx					
6	275	Håvard Sæther Pedersen (98)	Haugesund Idrettslag Friidrett	1,65					895
	1,61	1,65	1,68						
	o	xo	xxx						
7	210	Viktor Nordstrand Sand (98)	Fredrikstad IF	1,61					867
	1,61	1,65							
	xo	xxx							
7	581	Eirik Sangolt (98)	Skogsvåg IL	1,61					867
	1,56	1,61	1,65						
	o	xo	xxx						
9	397	Stellos Douvlos (98)	Løten Friidrett	1,51					797
	1,51	1,56							
	o	xxx							

G-15**Høyde****G-15****Lengde**

								Tyrving
1	793	Toralv Opsal (98)			Ålesund FIK	6,32	1034	
	+1,0	+0,2	+0,3	+0,2	+0,9	+0,3		
	6,20	6,12	6,32	5,83	6,13	5,88		
2	167	Christopher Lawther (98)			Fana IL	6,07	984	
	+0,7	+0,1	+0,6	+0,3	+0,4	+0,6		
	5,42	5,53	5,78	5,78	5,98	6,07		
3	800	Sindre Olsvik (98)			Lista IL	5,95	960	
	+0,7		+0,7	+0,8	+0,5			
	5,64	x	5,85	5,95	5,71	x		
4	249	Sondre Rinde (98)			Gneist,IL	5,92	954	
	+0,7	+0,1	+0,3	+0,5	+0,4	+0,3		
	5,85	5,92	5,60	5,89	5,85	5,65		
5	475	Mathias Wester (98)			Overhalla IL	5,88	946	
	+0,4	-0,1	+0,1	+0,7	+0,6	+0,5		
	5,36	5,58	5,88	5,37	5,57	5,88		
6	575	Mathias Hove Johansen (98)			Skjalg IL	5,70	910	
	+0,7	0,0	+0,5	+0,7	+0,2	+0,6		
	5,55	5,50	5,50	5,38	5,36	5,70		
7	194	Vetle Sørstrand Haugen (98)			Florø Tog IF	5,65	900	
		+0,3						
	x	x	5,65	x	x	x		
8	522	Henrik Skulevold (98)			Sandnes IL	5,62	894	
	+0,9			+0,7		+0,5		
	5,56	x	x	5,62	x	5,39		
9	335	Vegard Aafedt Bukve (98)			Jotun IL	5,52	874	
		+0,3						
	x	5,52	x					
10	638	Audun Kleven Rød (98)			Sørild FIK	5,47	864	
	+0,8	+0,2	+0,3					
	5,24	4,98	5,47					
11	89	Håvard Skailand (98)			Bryne Friidrettsklubb	5,38	846	
	+0,3	+0,7	+1,1					
	5,32	5,38	5,36					
12	210	Viktor Nordstrand Sand (98)			Fredrikstad IF	5,33	836	
	+0,3	+0,6						
	5,33	5,26	x					
13	767	Åsmund Fornes Sand (98)			Verdal Friidrettsklubb	5,29	828	
	+0,8	+0,4	+0,9					
	5,29	5,20	5,20					
14	297	John Magne Hardersen (98)			Hind, IK	5,26	822	
	+0,9	+0,2	+0,9					
	4,79	5,23	5,26					
15	285	Even Magnus Dale (98)			Herkules Friidrett	5,22	814	
	+0,5	+0,4	+0,8					
	4,36	5,22	4,50					
16	318	Audun Bakke Jensen (98)			IL Koll	5,07	784	
		0,0						
	x	5,07	x					

G-15**Lengde**

17	401	Magnus Torvund (98)		Mandal og Halse IL-Friidrett	4,91	752
	0,0	0,0	+0,5			
	4,88	4,88	4,91			
18	275	Håvard Sæther Pedersen (98)		Haugesund Idrettslag Friidrett	4,23	616
		+0,1				
	x	4,23	x			
19	639	Christopher Balavoine (98)		Sørild FIK	3,25	420
	+0,6					
	3,25	-	-			

G-15**Slegge****4,0kg/119,5cm**

									Tyrving
1	630	Martin Kornerud (98)		Sturla, IF	54,32	1043			
	x	50,59	54,32	x	51,07	x			
2	539	Mikael Andelic (98)		Sarpsborg IL	50,30	1003			
	x	50,30	x	x	x	x			
3	464	Thomas Andre Brurås (98)		Norna-Salhus IL	49,91	998			
	49,03	x	49,91	48,51	x	x			
4	581	Eirik Sangolt (98)		Skogsvåg IL	35,43	617			
	30,30	x	x	34,73	x	35,43			

G-15**Spyd****600gr**

									Tyrving
1	260	Alexander Skorpen (98)		Halden IL	55,74	1037			
	x	49,35	44,15	x	x	55,74			
2	630	Martin Kornerud (98)		Sturla, IF	52,96	1009			
	x	47,45	52,96	51,41	x	47,52			
3	287	Jesper Berge Hansen (98)		Herkules Friidrett	50,56	971			
	31,52	50,56	44,73	47,90	48,61	45,10			
4	256	Axel Kazlowski (98)		Grue IL	50,53	970			
	50,53	47,49	43,85	47,62	44,82	46,29			
5	434	Bendik Vold Hovde (13)		Måndalen IL	46,23	884			
	44,69	39,54	45,18	39,05	x	46,23			
6	639	Christopher Balavoine (98)		Sørild FIK	44,84	856			
	35,52	42,54	44,84	40,44	42,17	44,70			
7	464	Thomas Andre Brurås (98)		Norna-Salhus IL	44,36	847			
	37,15	43,49	38,77	36,97	40,00	44,36			
8	468	Sondre Herrevold (98)		Os Turnforening	44,14	842			
	x	42,02	44,04	41,97	x	44,14			
9	295	Adrian Antonsen Fuglesang (9)		Hind, IK	42,23	804			
	41,85	x	42,23						
10	447	Markus Karel Færevik (98)		Nesodden IF	41,99	799			
	41,99	x	41,91						
11	334	Simon Lidal (98)		Jotun IL	37,97	646			
	x	x	37,97						

G-15		Spyd		600gr	
12	712	Sondre Alexander Høyland (98)	Tyrving IL	37,75	638
		37,64	37,75	35,34	
13	479	Simon Ruud (98)	Rana Friidrettsklubb	36,96	606
		36,96	35,20	x	
14	361	Sander Kronstrand Kvalvåg (98)	Lambertseter IF	34,87	522
		34,87	x	x	
	155	Sander Ringstad Kanestrøm (9)	Dimna IL		x
		x	x	x	

G-16		100 m hekk			
				Vind: +0.2	Tyrving
1	156	Tobias Skavnes Våge (97)	Dimna IL	14,24	1028
2	765	Petter Sørum Hagen (97)	Veldre Friidrett	14,55	994
3	710	Snorre Gjertsen Barkbu (97)	Tyrving IL	14,77	970
4	322	Johannes Bergh (97)	IL Koll	14,91	954
5	73	Thorbjørn Vika Tholo (97)	Bergens TF	15,93	842
6	127	Henrik Sæthermoen Solvang (BUL-Tromsø, Friidrett	16,00	835

G-16		200 m			
Heat: 1				Vind: +1.6	Tyrving
1	362	Sebastian Gullien Perez (97)	Lambertseter IF	23,00	1042
2	694	Lars Gausemel Stølen (97)	Tyrving IL	23,40	1008
3	326	Sivert Eikrem (97)	IL Koll	23,47	1002
4	792	Tor Junor Vedde (97)	Ålesund FIK	23,78	976
5	355	Christian Steen Orbekk (97)	Laksevåg TIL	24,06	952
6	92	Tom W. Chatchalat (97)	Bryne Friidrettsklubb	24,08	950
7	417	Jonas Flatestøl (97)	Moi IL	24,93	878
Heat: 2				Vind: +1.5	Tyrving
1	418	Damian Steinke (97)	Molde Olymp - Friidrett	22,80	1059
2	236	Emil Engelsen Holm (97)	Gneist,IL	23,06	1037
3	700	Markus Nikolai Berner (97)	Tyrving IL	23,43	1005
4	718	Vemund Lenschow (97)	Tyrving IL	23,69	983
5	725	Mathias Narum (97)	Tønsberg Friidrettsklubb	24,19	941
6	137	Peder Tangen (97)	Bækkelagets SK	24,52	913
7	147	Per Inge Brenno Gagnås (97)	Børsa IL	25,81	803
Heat: 3				Vind: +1.1	Tyrving
1	58	Kenneth Vik Gulbrandsen (97)	Asker Sk. Friidrett	23,30	1017

G-16**200 m**

2	170	Abou Granli Diomandè (97)	FIK Orion	23,45	1004
3	154	Nicolas Roppen Masters (97)	Dimna IL	23,77	977
4	778	Helge Sveindal Rosfjord (97)	Viking, TIF	23,99	958
5	715	Thomas Karlsnes (97)	Tyrving IL	24,06	952
6	665	BENDIK SKARSTAD (97)	Trones IL	25,17	858
7	345	Kristoffer Sannes (97)	Kristiansands IF-Friidrett	26,26	765

G-16**2000 m Kappgang**

					Tyrving
1	12	Vegard Nordbø (97)	Flekkefjord IF	10,47,71	649

G-16**800 m****Heat: 1**

					Tyrving
1	72	Alexander Tesfamarin (97)	Bergens TF	2,03,35	939
2	695	Lars Giske (97)	Tyrving IL	2,05,36	903
3	713	Thomas Blekastad Davis (97)	Tyrving IL	2,06,69	879
4	665	BENDIK SKARSTAD (97)	Trones IL	2,13,54	756
5	432	Snorre Arntzen (97)	Målselv IL	2,14,61	737
6	69	Henrik Foss (97)	Aurskog - Høland Friidrettsla	2,17,29	688
	752	Tore Klungland (97)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	DNS	

Heat: 2

					Tyrving
1	675	ekolai lunde (97)	Tyrving IL	1,58,61	1025
2	242	Jens Larsen Åstveit (97)	Gneist,IL	2,03,98	928
3	556	Oscar Brevik Lillemoen (97)	Sigdal Friidrettsklubb	2,03,98	928
4	204	Fredrik Myrvang (97)	FIK Orion	2,04,09	926
5	583	Sindre Skjulestad Throndsen (Snøgg Friidrett	2,06,88	876
6	681	Haakon Rode (97)	Tyrving IL	2,08,69	843
7	737	Jon Gunnar Alfsen (97)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,09,66	826
8	141	Sondre Aksel Qvale (97)	Bøler IF - Friidrett	2,11,11	800

Heat: 3

					Tyrving
1	747	Markus Einan (97)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,54,54	1098
2	788	Marius-Emil Salvanes (97)	Åkra IL	1,56,77	1058
3	151	Joakim Gustavsen (97)	Dimna IL	1,58,77	1022
4	562	Andreas Wathne (97)	Skjalg IL	1,59,14	1015
5	736	Henrik Hanssen (97)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,00,70	987

G-16**Tresteg**

							Tyrving
1	83	Erik Lund (97)		Brandbu IF	13,73		1043
	+1,6	+1,0	+1,4				
	13,39	13,41	13,73	X	x	X	
2	209	Ulrik Sæther Langvik (97)		Fredrikstad IF	13,22		992
	+1,7	+0,7	+1,3	+1,5	+1,1	+0,9	
	12,88	12,90	13,22	13,05	12,70	12,50	
3	700	Markus Nikolai Berner (97)		Tyrving IL	12,79		949
	+0,6	+0,6	+1,5		+1,7	+0,3	
	12,25	12,44	12,79	-	12,42	12,03	
4	238	Henrik Almenningen (97)		Gneist, IL	12,68		938
	+1,3	+1,5	+1,0	+1,3	+0,9	+0,8	
	12,68	12,42	12,66	12,67	11,77	12,49	
5	339	Trond Are Mannsåker (97)		Korlevoll-Odda, IL	12,22		892
	+0,7	+1,2	+1,1	+1,5	+1,1	+0,8	
	12,09	12,06	12,22	11,94	11,80	12,11	

G-17**200 m****Heat: 1**

Vind: +1.5

							Tyrving
1	79	Eric Alberto Marhaug (96)		Bodø Friidrettsklubb - Friidret	22,03		1082
2	588	Trond Ellingsve (96)		Sortland Friidrettsklubb	22,59		1034
3	805	Marius Bull Hjeltnes		Hovding, TIL	22,66		1028
4	400	Joachim Afzal (96)		Mandal og Halse IL-Friidrett	23,27		977
5	784	Lars Einar Røise (96)		Våg, IK	23,41		965
6	153	Kristian Dragsund Mork (96)		Dimna IL	23,45		961
7	571	Magnar Thuestad Stokka (96)		Skjalg IL	23,62		947
8	716	Thomas Riis (96)		Tyrving IL	24,00		915

Heat: 2

Vind: +2.0

							Tyrving
1	178	Jonathan Quarcoo (96)		FIK Orion	22,29		1060
2	651	Josh-Kevin Ramirez Talm (96)		Tjalve, IK	22,63		1031
3	746	Marius Mellum (96)		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	22,66		1028
4	431	Bjørnulf Brekke (96)		Målselv IL	23,18		984
5	87	Joakim Moss Grutle (96)		Bremnes IL	23,56		952
6	281	Patrick Monga Bifuko (96)		Hellas, IF	23,68		942
7	101	Grunde Myhrer (96)		BUL, IL i	23,80		932
8	408	Jonas Bergkvist Melå (96)		Moelven IL	24,02		913

Heat: 3

Vind: +0.8

							Tyrving
1	662	Ingar Kiplesund (96)		Trondheim Friidrett - Friidrett	22,68		1027
2	674	Eivind Hvistendahl (96)		Tyrving IL	22,74		1022
3	537	Sverre Blom Breivik (96)		Sandvin, IL	23,19		983
4	485	Johannes Lerdahl (96)		Ranheim IL	23,45		961

G-17**200 m**

5	359	Martin Nikolai Kanestrøm (96)	Lambertseter IF	23,55	953
6	284	Endre Eikenes Røsaker (96)	Herkules Friidrett	23,62	947
7	368	Odin Stangvik (96)	Larvik Turn og IF	23,66	943
8	114	Ole-Petter Askim Vatne (96)	BUL, IL i	23,95	919

G-17**2000 m hinder****91,4**

Tyrving

1	453	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	6,17,72
2	781	Sigurd Mjøen (96)	Vollan I.K.	6,22,22
3	250	Stian Norheim (96)	Gneist,IL	6,25,06
4	183	Sigurd Ruud Skjeseth (96)	FIK Orion	6,28,42
5	2	Fredrik Vaeng Røtnes (96)	BUL-Tromsø, Friidrett	6,38,38

G-17**2000 m Kappgang**

Tyrving

1	2	Fredrik Vaeng Røtnes (96)	BUL-Tromsø, Friidrett	8,53,61	953
2	3	Arild Nielsen (96)	Viking, TIF	13,43,83	82

G-17**300 m hekk****84,0 35m**

Tyrving

1	536	Sigurd Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	39,69	1060
2	162	Eivind Kleven Hagen (96)	Fagernes IL	39,94	1048
3	571	Magnar Thuestad Stokka (96)	Skjalg IL	41,39	982
4	304	Cidi Nzita (96)	Hovding, TIL	42,09	949
5	369	Viktor Henriksen (96)	Larvik Turn og IF	43,41	889

G-17**Diskos****1,5kg - kastbane 2**

Tyrving

1	62	Thor Olav Rosvold (96)	Asker Sk. Friidrett	55,44	1096
		53,49 x x 54,62	51,21 55,44		
2	314	Erlend Ulvestad (96)	IL Brodd	44,57	914
		x 43,50 40,64 x	44,57 44,24		
3	53	Tarald Strømsnes (96)	Ask Friidrett	43,95	898
		36,24 x x x	43,95 x		

G-17**Diskos****1,5kg - kastbane 2**

4	610	Jørund Løken (96)				Stord IL (Allianseidrettslag)	38,74	768
	38,74	x	x	x		x	x	
5	80	Vetle Ojala Berg (96)				Bodø Friidrettsklubb - Friidret	28,96	288
	x	23,87	28,96	28,43		x	x	
6	356	Joachim Heier (96)				Laksevåg TIL	27,92	236
	26,95	25,20	27,92	x		x	x	
	316	Hans Sande (96)				IL Brodd		x
	x	x	x	x		x	x	

G-17**Høyde**

Tyrving

1	229	Amund Sjursen (96)				Gneist,IL	1,93	1000
	1,73	1,78	1,81	1,84		1,87	1,89	1,93
	o	o	xo	o		o	o	o
								xxx
2	431	Bjørnulf Brekke (96)				Målselv IL	1,87	958
	1,68	1,73	1,78	1,81		1,84	1,87	1,89
	o	xo	xxx	o		xxo	o	xxx
3	79	Eric Alberto Marhaug (96)				Bodø Friidrettsklubb - Friidret	1,84	937
	1,78	1,81	1,84	1,87				
	o	xo	o	xxx				
4	595	Isak Jerpstad (96)				Steinkjer Friidrettsklubb	1,84	937
	1,68	1,73	1,78	1,81		1,84	1,87	
	o	o	xo	o		xo	xxx	
4	407	Jon Simen Mangseth Hilstad (9)				Moelven IL	1,84	937
	1,63	1,68	1,73	1,78		1,81	1,84	1,87
	o	xo	xxo	o		xo	o	xxx
6	203	Marius Skauen (96)				Fredrikstad IF	1,81	916
	1,63	1,68	1,73	1,78		1,81	1,84	
	o	o	xxo	o		xo	xxx	
7	218	Håkon Næss (96)				Friidrettsklubben Stein	1,78	895
	1,68	1,73	1,78	1,81				
	xo	xo	o	xxx				
8	80	Vetle Ojala Berg (96)				Bodø Friidrettsklubb - Friidret	1,78	895
	1,63	1,68	1,73	1,78		1,81		
	o	xo	xxo	xo		xxx		
9	303	Steinar Sollien Nicolaisen (96)				Horten Friidrettsklubb	1,73	860
	1,63	1,68	1,73	1,78				
	o	o	o	xxx				
9	244	Magnus Leikvoll (96)				Gneist,IL	1,73	860
	1,63	1,68	1,73	1,78				
	o	o	o	xxx				
11	296	Bendik Micheeff (96)				Hind, IK	1,73	860
	1,63	1,68	1,73	1,78				
	o	o	xo	xxx				

G-17**Lengde**

G-17**Lengde**

Tyrving

1	229	Amund Sjursen (96)			Gneist,IL		6,90
			+0,7	+0,2		+0,4	
			4,89	x	6,36	6,60	x
							6,90
2	805	Marius Bull Hjeltnes			Hovding, TIL		6,86
			-0,2	+0,2	+0,9	+0,2	+1,1
			6,53	6,78	6,85	6,70	6,86
							6,65
3	662	Ingar Kiplesund (96)			Trondheim Friidrett - Friidrett		6,84
			+0,1	+0,3	+0,6	-0,1	+0,1
			6,37	6,61	6,79	6,56	6,84
							x
4	162	Eivind Kleven Hagen (96)			Fagernes IL		6,60
			+1,1		+0,1		+0,7
			6,28	x	6,49	x	6,07
							6,60
5	87	Joakim Moss Grutle (96)			Bremnes IL		6,16
				+1,1			+0,4
			x	x	6,16	x	5,97
							5,93
6	132	Morten Andersen (96)			BUL-Tromsø, Friidrett		5,90
				+0,6	+0,0	-0,3	
			x	5,88	5,90	5,69	x
							x
7	218	Håkon Næss (96)			Friidrettsklubben Stein		5,74
				+1,1	0,0	+0,0	
			x	5,56	5,13	5,74	x
							5,56
8	219	Vegard Gamst (96)			Friidrettsklubben Stein		5,67
			+0,2	-0,1	+1,1	-1,3	+0,4
			5,46	5,51	5,67	5,53	5,42
							5,52
9	813	Daniel Verhaugen Hvidsten			Nesodden IF		5,55
			-0,3	-0,1	0,0		
			5,23	5,55	5,32		
10	480	Steffen Kildegård (96)			Rana Friidrettsklubb		5,46
				+0,5			
			x	5,46	x		
11	80	Vetle Ojala Berg (96)			Bodø Friidrettsklubb - Friidret		5,23
			-0,1	+0,3			
			5,23	5,03	x		

G-17**Spyd****700gr**

Tyrving

1	809	Benjamin Lundeby (96)			Holum IL		55,50	910
			x	50,83	48,60	51,47	50,49	55,50
2	610	Jørund Løken (96)			Stord IL (Allianseidrettslag)		55,39	907
			53,68	52,78	55,39	51,38	54,41	53,26
3	480	Steffen Kildegård (96)			Rana Friidrettsklubb		52,19	843
			x	52,19	x	50,61	x	x
4	521	Harald Folkvord Hetland (96)			Sandnes IL		49,49	789
			40,98	42,85	43,96	49,49	x	44,43
5	707	Nicholas Harries (96)			Tyrving IL		48,14	762
			x	x	47,37	x	48,14	x
6	448	Robin Johansen (96)			Nesodden IF		46,96	718
			x	46,96	42,66	x	x	41,25

UM 2013

Resultatliste

07.09.2013

G-17		Spyd			700gr			
7	111	Mathias Sundgot Schneider (9)	BUL, IL i	46,55			702	
		45,87 x x 46,55	x 42,63					
8	98	Christer Pettersen Nysveen (96)	BUL, IL i	45,24			649	
		x 41,33 45,24 39,11	x 43,30					
9	705	Mikkel Gunnes (96)	Tyrving IL	41,89			515	
		39,64 x 41,89						
10	720	Daniel Skjauff (96)	Tønsberg Friidrettsklubb	41,75			510	
		41,75 36,21 x						
11	290	Kristian Sannan (96)	Herkules Friidrett	40,70			468	
		40,70 36,86 39,42						
12	807	Henrik Hyndøy (96)	Rena IL Friidrett	33,79			191	
		33,79 33,32 33,27						

G-18/19

200 m

Heat: 1		Vind: -0.4					Tyrving
1	384	Sondre Mulongo Nystrom (94)	Lillehammer IF	22,14			
2	528	Niklas Sandberg (95)	Sandnes IL	22,93			
3	771	Fredrik Finstad (94)	Vidar, Sportsklubben	23,12			
4	791	Mathias Myhre (95)	Ålesund FIK	23,41			
5	102	Hans Christian Walker (95)	BUL, IL i	23,81			
6	660	Stian Hjorteland (95)	Torvastad IL	24,51			
	133	Morten Osvalden (95)	BUL-Tromsø, Friidrett	DNS			
Heat: 2		Vind: +0.7					Tyrving
1	524	Joachim Sandberg (95)	Sandnes IL	22,35			
2	661	Gilbert Ofori (94)	Trondheim Friidrett - Friidrett	22,96			
3	185	Stian Løvås Aaen (95)	FIK Orion	23,07			
4	198	Erlend Torssønn Haflan (95)	Fredrikstad IF	23,14			
5	121	Sivert Korshavn-Jartoft (95)	BUL, IL i	23,78			
6	704	Mathias Haugsdal (94)	Tyrving IL	23,78			
Heat: 3		Vind: +2.2					Tyrving
1	677	Halvard Hornes (95)	Tyrving IL	22,79			
2	578	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	22,97			
3	709	Sharanan Kulam (95)	Tyrving IL	23,02			
4	298	Markus Olaves Johansen (95)	Hind, IK	23,30			
5	365	Byamungu Kabiraba (95)	Larvik Turn og IF	23,59			
6	484	Henrik Nilsen (95)	Ranheim IL	23,93			
Heat: 4		Vind: +0.9					Tyrving
1	177	Haakon Gaukerud Høye (95)	FIK Orion	22,38			
2	119	Samuel Gyedu (94)	BUL, IL i	22,53			

G-18/19**200 m**

3	54	Vegard Fluge (95)	Ask Friidrett	23,11
4	366	Lars Forum Skaara (95)	Larvik Turn og IF	23,36
5	591	Aksel Fossvik (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	23,81
	120	Simen Kjensli (95)	BUL, IL i	DNF

G-18/19**200 m, semifinale****Heat: 1**

Vind: +0.6

Tyrving

1	384	Sondre Mulongo Nystrøm	Lillehammer IF	21,97
2	119	Samuel Gyedu	BUL, IL i	22,32
3	578	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL	22,53
4	709	Sharanan Kulam	Tyrving IL	22,87
5	198	Erlend Torssønn Haflan	Fredrikstad IF	23,26
6	771	Fredrik Finstad	Vidar, Sportsklubben	23,48
	677	Halvard Hornes	Tyrving IL	DNF
	791	Mathias Myhre	Ålesund FIK	DNS

Heat: 2

Vind: +0.8

Tyrving

1	524	Joachim Sandberg	Sandnes IL	21,96
2	177	Haakon Gaukerud Høye	FIK Orion	22,50
3	661	Gilbert Ofori	Trondheim Friidrett - Friidrett	22,69
4	528	Niklas Sandberg	Sandnes IL	22,93
5	185	Stian Løvås Aaen	FIK Orion	22,93
6	54	Vegard Fluge	Ask Friidrett	23,04
7	298	Markus Olaves Johansen	Hind, IK	23,17
8	366	Lars Forum Skaara	Larvik Turn og IF	23,19

G-18/19**2000 m hinder**

Tyrving

1	300	Erik Udø Pedersen (94)	Holum IL	6,09,60
2	621	Mats Bjørgum (94)	Strindheim il	6,12,77
3	247	Ole Martin Røssland (95)	Gneist,IL	6,12,78
4	811	Eskild Putz	Strindheim il	6,57,42

G-18/19**2000 m Kappgang**

G-18/19**2000 m Kappgang**

Tyrving

1	5	Petter Strømmen (94)	Viking, TIF	10,51,32
	4	Lars Emil Mossefinn (95)	Viking, TIF	DNS

G-18/19**400 m hekk**

Tyrving

1	108	Kristian Berg (94)	BUL, IL i	54,38
2	363	Simon Paul Sandbakken (95)	Lambertseter IF	54,61
3	278	Leonard-Johan Nesheim (95)	Haugesund Idrettslag Friidrett	57,74
4	584	Vebjørn Bredesen (95)	Snøgg Friidrett	58,01
5	148	Hallbjørn Hasund Thorseth (95)	Dimna IL	1,01,62
6	593	Fredrik Agdestein (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,03,12

G-18/19**Kule**

Tyrving

1	631	OLA STUNES ISENE (95)	Sturla, IF	16,79
		14,73 x 15,56 16,79	x 16,17	
2	214	Jørgen Austnes (94)	FRI IL	15,75
		14,12 14,96 x 14,64	x 15,75	
3	440	Stig Ove Dahlen Selnes (94)	Namsen Friidrettsforening	15,01
		x 13,65 14,75 14,09	15,01 14,42	
4	212	Eirik Greibrokk Dolve (95)	FRI IL	12,64
		12,11 12,16 12,00 12,64	12,56 11,97	
5	608	Asbjørn d.y. Lunde (95)	Stord IL (Allianseidrettslag)	12,56
		x x 12,10 x	12,11 12,56	
6	601	Aravinth Nadesaparan (95)	Stjørdal Friidrettsklubb	12,46
		12,24 12,20 12,46 12,11	12,18 11,73	
7	52	Markus Villanger (95)	Ask Friidrett	11,72
		10,43 11,72 11,02 x	11,08 x	

G-18/19**Spyd**

Tyrving

1	199	Gardar Johann Fridriksson (94)	Fredrikstad IF	63,20
		61,55 63,20 x 59,64	59,05 62,28	
2	93	Vebjørn Kaldahl Bottenvik (95)	Bryne Friidrettsklubb	60,71
		51,32 55,86 x 56,37	53,78 60,71	
3	462	Sondre Kolbjørnsen (95)	Norna-Salhus IL	57,43
		53,87 52,10 53,34 50,85	52,70 57,43	
4	360	Rasmus Stene (94)	Lambertseter IF	54,10
		51,89 x 52,54 49,59	52,39 54,10	

G-18/19**Spyd**

5	481	Tobias Sommernes (95)	Rana Friidrettsklubb	50,10
	48,65	49,09	46,12	47,37
			46,55	50,10
6	288	Jo Erling Svenni (95)	Herkules Friidrett	48,24
	41,21	45,90	46,73	48,24
			45,94	x
7	405	Fredrik Grønvold (95)	Modum Friidrettsklubb	45,68
	44,57	x	43,57	45,68
			x	43,05
8	292	Rikard E Bøe (95)	Herkules Friidrett	43,16
	41,96	x	41,96	43,16
			40,66	40,02

G-18/19**Stav**

Tyrving

1	212	Eirik Greibrokk Dolve (95)	FRI IL	4,81
	4,61	4,81	5,02	
	o	xo	xxx	
2	215	Kristian Hansen Bruvik (94)	FRI IL	4,41
	3,81	4,01	4,11	4,21
	o	o	o	xo
				4,31
				4,41
				4,51
				xxx
3	327	Bjørn Øivind Berger (94)	IL Pioner Friidrett	4,41
	4,01	4,11	4,21	4,31
	xo	xo	xo	xxo
				4,41
				4,51
				xxx
4	317	Andreas F. T. Gjesdal (95)	IL Koll	4,21
	4,01	4,11	4,21	4,31
	o	o	xo	xxx
5	483	Fredrik Weiseth (94)	Ranheim IL	4,11
	3,71	3,91	4,01	4,11
	o	o	xxo	xxo
				4,21
				xxx
6	360	Rasmus Stene (94)	Lambertseter IF	3,61
	3,61	3,71		
	xo	xxx		

G-18/19**Tresteg**

Tyrving

1	212	Eirik Greibrokk Dolve (95)	FRI IL	13,95
	+0,3	+0,8	+0,9	+1,6
	13,30	13,35	13,04	13,28
				+0,1
				+0,7
				13,38
				13,95
2	677	Halvard Hornes (95)	Tyrving IL	12,97
	+0,2	+1,3		
	12,97	12,84	-	x
				-
				-
3	307	Håkon Hammeren (95)	Hurdal IL	12,46
	+0,8	+0,5	+1,9	+1,1
	12,04	12,20	12,19	12,36
				0,0
				12,46
				x
4	131	Martin Trane (95)	BUL-Tromsø, Friidrett	12,43
	+1,6	+0,9	+0,9	+1,5
	12,29	12,09	12,43	12,26
				+0,5
				+1,2
				11,92
				12,26
5	636	Christian Kongolo (95)	Søndre Land IL, Ski- og Friidr	11,98
	+0,2	+1,0	+1,4	+1,1
	11,32	11,98	11,76	11,79
				x
				11,78

G-18/19**Tresteg**

6	471	Stig Andreas Langeland (94)	Osterøy IL	11,77
	+0,9		+0,3	
	11,42	x	x	x
				11,77
7	577	Shafii ali Hashi (95)	Skjalg IL	11,76
	+1,9	+0,9	+1,4	+1,5
	11,53	10,36	11,47	11,76
			11,68	x

J-15**200 m****Heat: 1**

Vind: +0.7

Tyrving

1	679	Helene Rønningen (98)	Tyrving IL	25,64	1067
2	678	Hedda Hauge Hornes (98)	Tyrving IL	26,75	980
3	444	Alexandra Dramstad (98)	Nesodden IF	27,18	946
4	182	Rikke Hauan (98)	FIK Orion	27,51	921
5	393	Taniya Panchalingam (98)	Lørenskog Friidrettslag	27,57	916
6	144	Jorunn Bjørkli Bakløkk (98)	Børsa IL	28,09	875
7	180	Kristin Rosvold (98)	FIK Orion	28,73	826

Heat: 2

Vind: +1.8

Tyrving

1	425	Linn Oppegaard (98)	Moss IL	25,12	1107
2	592	Emily Nyborg (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	26,87	971
3	726	Synneva Sørensen (98)	Tønsberg Friidrettsklubb	27,16	948
4	159	Pauline Mørch Jonassen (98)	Eidanger Idrettslag	27,47	924
5	689	Julie Thue Holthe (98)	Tyrving IL	27,71	905
6	808	Eirin Alfheim	Tyrving IL	27,76	901
7	207	Rebecca Marsell (98)	Fredrikstad IF	28,62	834

Heat: 3

Vind: +0.9

Tyrving

1	495	Mathilde Myhrvold (98)	Raufoss IL -Friidrett	26,14	1028
2	248	Renate Lie (98)	Gneist,IL	26,84	973
3	635	Beate Næss Bolme (98)	Surnadal IL	27,42	928
4	414	Marte Lier (98)	Moelven IL	27,43	927
5	728	Tonje Mørken (98)	Tønsberg Friidrettsklubb	27,45	925
6	294	Sigrid Åtland Ellefsen (98)	Herkules Friidrett	27,73	904
7	376	Karen Høystad (98)	Lillehammer IF	27,92	889
8	552	Amanda Marie Frøynes (98)	Sem IF	28,71	827

J-15**2000 m Kappgang**

Tyrving

1	9	Josefin Greiff (98)	Tønsberg Friidrettsklubb	10,51,51	845
---	---	---------------------	--------------------------	----------	-----

J-15**2000 m Kappgang**

2	6	Vilde Øien Karlsen (98)	Kvæfjord IL	10,54,08	837
3	8	Ida Thorstensen Nilsen (98)	Ringerike Friidrettsklubb	12,20,52	578

J-15**80 m hekk****76,2 8m****Heat: 1**

Vind: +0.4

Tyrving

1	192	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	11,56	1131
2	66	Magdeli Støten (98)	Askim IF	12,29	1029
3	540	Nora Evensen (98)	Sarpsborg IL	12,51	998
4	701	Marthe Sofie Haugli Røe (98)	Tyrving IL	13,50	860
5	189	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	13,89	805

Heat: 2

Vind: -0.2

Tyrving

1	517	Wendel Marie Håvardstun (98)	Sandefjord TIF	12,15	1049
2	163	Kristine Berger Akervold (98)	Fagernes IL	12,42	1011
3	438	Nora Holstad Nordmelan (98)	Namsen Friidrettsforening	13,52	857
4	74	Tiril Tresselt (98)	Bergens TF	14,05	783
5	347	Mari Katrine Breilid (98)	Kristiansands IF-Friidrett	15,07	640

J-15**80 m hekk, Finale**

Vind: +0.7

Tyrving

1	192	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	11,30
2	517	Wendel Marie Håvardstun	Sandefjord TIF	11,98
3	66	Magdeli Støten	Askim IF	12,20
4	163	Kristine Berger Akervold	Fagernes IL	12,27
5	540	Nora Evensen	Sarpsborg IL	12,36
6	701	Marthe Sofie Haugli Røe	Tyrving IL	13,19
7	189	Kristina Thunem	Fiskå IL	13,50
8	438	Nora Holstad Nordmelan	Namsen Friidrettsforening	13,57

J-15**800 m****Heat: 1**

Tyrving

1	640	Else Bratteland (98)	Sørild FIK	2,27,36	867
2	391	Ingrid Ragnarsøn (98)	Lørenskog Friidrettslag	2,27,39	866
3	530	Amalie Panman (98)	Sandvin, IL	2,27,40	866
4	202	Katinka Vaag Prestøy (98)	Fredrikstad IF	2,29,32	837

J-15**800 m**

5	330	Marie Ling Hoel (98)	IL Pioner Friidrett	2,34,46	760
6	197	Camilla Mathilde Roos (98)	Fredrikstad IF	2,38,66	697

Heat: 2

1	495	Mathilde Myhrvold (98)	Raufoss IL -Friidrett	2,10,86	1114
2	699	Mari Drabløs (98)	Tyrving IL	2,13,80	1070
3	248	Renate Lie (98)	Gneist,IL	2,17,06	1021
4	7	Emma Murvold (98)	Ren-Eng, FIK	2,22,56	939
5	564	Christine Sekkesæter (98)	Skjalg IL	2,25,97	887
6	526	Madeleine Rettore (98)	Sandnes IL	2,27,98	857
7	403	Caroline Høistad Foss (98)	Minerva Idrettsskole	2,28,37	851
	572	Marianne Aske (98)	Skjalg IL	DNF	

Plassering Totalt

1	495	Mathilde Myhrvold	Raufoss IL -Friidrett	2,10,86
2	699	Mari Drabløs	Tyrving IL	2,13,80
3	248	Renate Lie	Gneist,IL	2,17,06
4	7	Emma Murvold	Ren-Eng, FIK	2,22,56
5	564	Christine Sekkesæter	Skjalg IL	2,25,97
6	640	Else Bratteland	Sørild FIK	2,27,36
7	391	Ingrid Ragnarsøn	Lørenskog Friidrettslag	2,27,39
8	530	Amalie Panman	Sandvin, IL	2,27,40
9	526	Madeleine Rettore	Sandnes IL	2,27,98
10	403	Caroline Høistad Foss	Minerva Idrettsskole	2,28,37
11	202	Katinka Vaag Prestøy	Fredrikstad IF	2,29,32
12	330	Marie Ling Hoel	IL Pioner Friidrett	2,34,46
13	197	Camilla Mathilde Roos	Fredrikstad IF	2,38,66
	572	Marianne Aske	Skjalg IL	DNF

J-15**Høyde**

1	643	Line Myrestøl Johansson (98)	Sørild FIK	1,62	1007
		1,46 1,51 1,54 1,57	1,60 1,62 1,64		
		o o o o	o xo x-		
2	460	Mari Sellevåg Aarø (98)	Norna-Salhus IL	1,57	970
		1,46 1,51 1,54 1,57	1,60 1,62 1,64		
		o xo xxo xo	x- x- x-		
3	637	Telma Eid (98)	Søndre Land IL, Ski- og Friidr	1,54	947
		1,41 1,46 1,51 1,54	1,57		
		o xo xo xxo	xxx		
3	376	Karen Høystad (98)	Lillehammer IF	1,54	947
		1,36 1,41 1,46 1,51	1,54 1,57		
		o o xo xo	xxo xxx		
5	796	Sarah Amundsen (98)	Ås IL	1,51	925
		1,41 1,46 1,51 1,54			
		o xo o xxx			
6	226	Ingeborg Raftevold (98)	Gloppen Friidrettslag	1,51	925
		1,36 1,41 1,46 1,51	1,54		
		o - o xo	xxx		

J-15**Lengde**

13	144	Jorunn Bjørkli Bakløkk (98)	Børsa IL	4,49	817
	-0,1	0,0	+0,1		
	4,49	4,43	4,44		
	192	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	x	
	x	x	x		
	438	Nora Holstad Nordmelan (98)	Namsen Friidrettsforening	x	
	-	-	x		

J-15**Slegge****3,0kg/110cm - kastbane 2**

									Tyrving
1	74	Tiril Tresselt (98)	Bergens TF	33,16					768
	x	30,86	33,16	x	29,02	x			
2	398	Tyra Busterud (98)	Løten Friidrett	30,43					631
	x	x	26,89	27,60	28,84	30,43			
3	648	Ebba Sophie Reimers (98)	Tjalve, IK	29,88					604
	29,27	28,89	28,71	29,88	29,14	29,76			
4	263	Josefine Elders (98)	Halden IL	28,29					524
	25,01	x	28,29	26,12	x	27,17			
5	533	Elise Gravningen (98)	Sandvin, IL	27,88					504
	x	24,69	x	25,48	27,88	22,56			
6	9	Josefin Greiff (98)	Tønsberg Friidrettsklubb	26,14					417
	25,30	22,54	x	24,39	24,47	26,14			
7	436	Andrea Berg Skarland (98)	Namsen Friidrettsforening	24,55					337
	23,72	22,58	24,55	x	23,72	x			
8	586	Kristine Lykseth (98)	Sortland Friidrettsklubb	24,45					332
	x	24,45	x	x	x	24,45			
9	554	Linnea Greiff (98)	Sem IF	22,19					219
	x	x	22,19						
10	463	Sunniva Nordheim (98)	Norna-Salhus IL	21,60					190
	x	x	21,60						

J-15**Spyd****400gr**

									Tyrving
1	785	Kine Midtsundstad (98)	Vaaler IF	44,43					1031
	41,89	44,43	43,03	41,78	x	42,45			
2	402	Stella Weinberg (98)	Mandal og Halse IL-Friidrett	43,42					1018
	39,39	x	39,55	40,10	43,42	39,05			
3	554	Linnea Greiff (98)	Sem IF	38,09					902
	35,61	32,78	x	29,38	38,09	35,25			
4	587	Synne N Meløe (98)	Sortland Friidrettsklubb	35,83					845
	35,83	35,75	-	31,70	27,99	32,22			
5	533	Elise Gravningen (98)	Sandvin, IL	35,08					827
	28,37	35,08	28,98	34,12	x	33,02			
6	438	Nora Holstad Nordmelan (98)	Namsen Friidrettsforening	34,27					806
	34,27	33,12	30,86	29,08	28,83	33,38			

UM 2013

Resultatliste

07.09.2013

J-15

Spyd

400gr

7	351	Henriette Fagerli Engenes (98)				Kvæfjord IL	33,78	794
	x	27,15	30,91	31,45	33,17	33,78		
8	463	Sunniva Nordheim (98)				Norna-Salhus IL	28,34	527
		28,22	26,97	26,10	28,34	x	x	
9	731	Ebba Beyer (98)				Ullensaker/Kisa IL Friidrett	26,09	414
		23,96	26,09	22,39				
	9	Josefin Greiff (98)				Tønsberg Friidrettsklubb	x	
	x	x	x					

J-16

200 m

Heat: 1

Vind: +1.4

Tyrving

1	789	Alice Ulla Berg (97)		Ålesund FIK	25,30	1066
2	213	Julie Viken (97)		FRI IL	26,47	975
3	332	Emilie Berge (97)		Iveland IL	26,86	944
4	478	Helén Strand (97)		Rana Friidrettsklubb	27,19	918
5	494	Elisabeth Ellingsen (97)		Raufoss IL -Friidrett	27,48	896

Heat: 2

Vind: +0.9

Tyrving

1	509	Oda Mohus (97)		Runar, IL	26,18	997
2	706	Mina Marie Anglero (97)		Tyrving IL	26,35	984
3	426	Liselotte Carlsen Rymoene (97)		Moss IL	26,80	949
4	205	Nora Kollerød Wold (97)		Fredrikstad IF	27,20	918
5	673	Christine Gloppestad (97)		Tyrving IL	27,41	901
6	383	Solveig Høgåsen (97)		Lillehammer IF	28,16	843

Heat: 3

Vind: +0.9

Tyrving

1	686	Jenny Marie Labråten (97)		Tyrving IL	26,30	988
2	410	Karoline Weea Johansen (97)		Moelven IL	26,57	967
3	349	Veslemøy Kollstad (97)		Kristiansands IF-Friidrett	26,93	939
4	439	Oda Aakervik (97)		Namsen Friidrettsforening	27,47	897
5	423	Estelle Grønnberg Maillet (97)		Moss IL	27,49	895
6	176	Helene A. Lillebakken (97)		FIK Orion	27,72	877

J-16

2000 m Kappgang

Tyrving

1	10	Sigrid Setsaas Hoven (97)		Selbu IL	11,33,11	684
---	----	---------------------------	--	----------	----------	-----

J-16

80 m hekk

76,2 8m

J-16**80 m hekk****76,2 8m****Heat: 1**

Vind: +1.0

Tyrving

1	332	Emilie Berge (97)	Iveland IL	12,38	974
2	349	Veslemøy Kollstad (97)	Kristiansands IF-Friidrett	12,58	946
3	555	Mari Låhne Smedsrud (97)	Sem IF	13,13	869
4	128	Kristin Bjørgo (97)	BUL-Tromsø, Friidrett	13,52	815
	692	Kristine Tønnessen (97)	Tyrving IL	DNF	

Heat: 2

Vind: +1.1

Tyrving

1	166	Synnøve Bjørgo Adam (97)	Fagernes IL	11,83	1051
2	509	Oda Mohus (97)	Runar, IL	11,91	1040
3	507	Astrid Mohus (97)	Runar, IL	12,11	1012
4	410	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	12,43	967
5	82	Borghild Hvesser Farsund (97)	Brandbu IF	12,92	899
6	81	Vilde Røed (97)	Bodø Friidrettsklubb - Friidret	13,15	867

J-16**80 m hekk, Finale**

Vind: +0.3

Tyrving

1	509	Oda Mohus	Runar, IL	11,72	
2	166	Synnøve Bjørgo Adam	Fagernes IL	11,85	
3	507	Astrid Mohus	Runar, IL	12,05	
4	410	Karoline Weea Johansen	Moelven IL	12,51	
5	332	Emilie Berge	Iveland IL	12,65	
6	82	Borghild Hvesser Farsund	Brandbu IF	12,83	
7	555	Mari Låhne Smedsrud	Sem IF	13,47	
	349	Veslemøy Kollstad	Kristiansands IF-Friidrett	DNF	

J-16**800 m****Heat: 1**

Tyrving

1	702	Martine Svendsen (97)	Tyrving IL	2,19,76	943
2	663	Linn-Kristine Bloch Børke (97)	Trondheim Friidrett - Friidrett	2,21,83	912
3	669	Anita Hundseid (97)	Tyrving IL	2,22,01	909
4	544	Hanna Eid (97)	Selsbakk IF	2,23,73	884
5	252	Thyra Hevrøy (97)	Gneist,IL	2,23,79	883
6	173	Emilie Larsen (97)	FIK Orion	2,24,52	872
7	437	Clara Sagnes Wågan (97)	Namsen Friidrettsforening	2,25,33	860
8	277	Karoline W. Egge (97)	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,26,78	838

J-16**800 m**

9	735	Helena Seland Myhre (97)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,29,54	796
---	-----	--------------------------	------------------------------	---------	-----

Heat: 2

Tyrving

1	340	Amalie Sæten (97)	Kristiansands IF-Friidrett	2,17,64	975
2	145	Kristine Gundersen (97)	Børsa IL	2,18,01	969
3	512	Ingrid Hjelle Roset (97)	Sandane Turn og Idrettslag	2,18,59	961
4	553	Benedicte Myhre (97)	Sem IF	2,18,75	958
5	65	Inger Emilie Bryn Mathisen (97)	Askim IF	2,23,58	886
6	406	Emilie Fossumstuen Grøterud (Moelven IL	2,26,07	848
7	169	Målfrid Pettersen Lunde (97)	Fana IL	2,26,88	836
8	527	Malin Nyfors (97)	Sandnes IL	2,31,52	767
	143	Johanna Sofie K. Jansson (97)	Børsa IL	DNS	

Plassering Totalt

1	340	Amalie Sæten	Kristiansands IF-Friidrett	2,17,64
2	145	Kristine Gundersen	Børsa IL	2,18,01
3	512	Ingrid Hjelle Roset	Sandane Turn og Idrettslag	2,18,59
4	553	Benedicte Myhre	Sem IF	2,18,75
5	702	Martine Svendsen	Tyrving IL	2,19,76
6	663	Linn-Kristine Bloch Børke	Trondheim Friidrett - Friidrett	2,21,83
7	669	Anita Hundseid	Tyrving IL	2,22,01
8	65	Inger Emilie Bryn Mathisen	Askim IF	2,23,58
9	544	Hanna Eid	Selsbakk IF	2,23,73
10	252	Thyra Hevrøy	Gneist,IL	2,23,79
11	173	Emilie Larsen	FIK Orion	2,24,52
12	437	Clara Sagnes Wågan	Namsen Friidrettsforening	2,25,33
13	406	Emilie Fossumstuen Grøterud	Moelven IL	2,26,07
14	277	Karoline W. Egge	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,26,78
15	169	Målfrid Pettersen Lunde	Fana IL	2,26,88
16	735	Helena Seland Myhre	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,29,54
17	527	Malin Nyfors	Sandnes IL	2,31,52
	143	Johanna Sofie K. Jansson	Børsa IL	DNS

J-16**Kule****3,0kg**

Tyrving

1	354	Beatrice Nedberge LLano (97)	Laksevåg TIL	13,16	1034
		11,91 12,50 13,16 12,87	x x		
2	435	Birgith Kolstad Åsegg (97)	Namdalseid IL	11,93	995
		11,93 10,49 11,36 10,53	10,00 10,56		
3	301	Anette Sollien Nicolaisen (97)	Horten Friidrettsklubb	11,71	982
		11,14 x 11,28 11,71	11,43 11,56		
4	452	Maia Rokne (97)	Nittedal IL	10,89	933
		10,89 10,89 x x	x 10,82		
5	299	Elisabeth Storsveen (97)	Holum IL	10,88	932
		x x 9,93 10,19	10,88 10,70		
6	410	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	10,81	928
		- - - 10,12	x 10,81		
7	798	Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski IL Friidrett	10,31	898
		x 10,31 9,74 10,21	10,07 8,95		

J-16**Kule****3,0kg**

8	10	Sigrid Setsaas Hoven (97)			Selbu IL		9,36	822
	x	9,23	x	x	9,11	9,36		

J-16**Slegge****4,0kg/119,5cm - kastbane 2**

									Tyrving
1	354	Beatrice Nedberge LLano (97)			Laksevåg TIL		61,76	1261	
		59,00	x	61,06	56,40	61,76	x		
2	299	Elisabeth Storsveen (97)			Holum IL		45,91	1070	
		x	43,48	x	42,31	42,22	45,91		
3	419	Frida Brødreskift (94)			Molde Olymp - Friidrett		42,34	1028	
		29,87	x	x	39,18	41,99	42,34		
4	410	Karoline Weea Johansen (97)			Moelven IL		41,73	1020	
		x	x	38,60	41,73	41,68	x		
5	301	Anette Sollien Nicolaisen (97)			Horten Friidrettsklubb		34,41	860	
		x	28,84	34,41	x	x	32,65		
6	268	Amalie Våge Grannes (97)			Haugesund Idrettslag Friidrett		32,13	803	
		x	31,07	31,68	x	x	32,13		
7	10	Sigrid Setsaas Hoven (97)			Selbu IL		31,41	770	
		x	x	31,41	28,60	x	x		
8	157	Frida Eriksrød Tingstad (97)			Eidanger Idrettslag		30,27	713	
		30,27	27,64	29,28	25,53	27,40	x		
9	289	Kjersti Tveit Moen (97)			Herkules Friidrett		28,75	637	
		24,96	28,75	x					

J-16**Tresteg**

									Tyrving
1	670	Anna Eikebrokk (97)			Tyrving IL		11,37	947	
		+0,4	+0,0	+0,7		+0,4			
		x	11,21	10,88	10,60	x	11,37		
2	332	Emilie Berge (97)			Iveland IL		11,14	924	
		+0,0	+0,2	+0,1		+1,0	+0,6		
		X	10,69	10,79	10,52	11,14	10,99		
3	146	Malin Engan Wiseth (97)			Børsa IL		10,90	900	
		+0,2		+1,0		+1,2	+0,6		
		10,44	x	x	10,73	9,47	10,90		
4	534	Elise Nedberg (97)			Sandvin, IL		10,84	894	
		+0,0		+0,8	+1,0	+0,5			
		10,53	x	10,60	10,52	10,84	x		
5	555	Mari Lähne Smedsrud (97)			Sem IF		10,73	883	
		+0,6	+0,2	-0,2	+0,1	+1,4			
		10,31	10,38	10,73	10,34	10,47	x		
6	410	Karoline Weea Johansen (97)			Moelven IL		10,62	872	
		+0,8	+1,3		+0,6	+0,3	-0,3		
		10,47	10,62	x	10,30	9,50	10,62		
7	617	Ane Kamsvåg (97)			Straumsnes IL		10,23	833	
		+1,0	+0,6	+0,7	+1,2		+1,1		
		9,86	10,14	9,82	9,82	x	10,23		

J-16**Tresteg**

8	688	Julie Marie Bressand (97)	Tyrving IL	10,15	825
	+0,5	+0,4	+1,0	+0,8	
	10,15	10,02	10,04	x	10,08
9	676	Guro Ølnes (97)	Tyrving IL	10,12	822
		+0,6			
	x	10,12	x		
10	125	Ada Paulsen (97)	BUL-Tromsø, Friidrett	9,75	785
		+0,0			
	x	x	9,75		
11	698	Malin Prietz Staude (97)	Tyrving IL	9,72	782
		+0,35	+0,3		
	X	9,32	9,72		
	667	Andrea Korsen Staff (97)	Tyrving IL	x	
	x	x	X		

J-17**200 m**

Heat: 1		Vind: +0.3			Tyrving
1	305	Naomi Van den Broeck (96)	Hovding, TIL	24,88	1079
2	246	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	25,72	1014
3	489	Marianne Evensen (96)	Ranheim IL	26,04	989
4	60	Marie Fostvedt (96)	Asker Sk. Friidrett	26,61	944
5	388	Randi Victoria Vik Johannesse	Lyngdal IL	26,91	921
6	596	Jenny Nyborg (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	27,11	905
7	551	Amalia Westerlund (96)	Sem IF	27,73	857
Heat: 2		Vind: +0.9			Tyrving
1	346	Mari Forbord Anderssen (96)	Kristiansands IF-Friidrett	25,80	1007
2	404	Synne Aga (96)	Minerva Idrettsskole	25,91	999
3	711	Sofie Olsholt (96)	Tyrving IL	26,14	981
4	91	Sara Dorthea Jensen (96)	Bryne Friidrettsklubb	26,80	929
5	293	Sara Holtan Løken (96)	Herkules Friidrett	27,38	884
6	200	Ingeborg Hjemdal (96)	Fredrikstad IF	27,82	850
7	217	Vilde Haugland (96)	FRI IL	28,32	811
Heat: 3		Vind: +0.1			Tyrving
1	786	Hannah Marie Skjeret (96)	Ørsta IL	25,85	1003
2	254	Vilde Lund Bjørnsen (96)	Gneist,IL	25,88	1001
3	482	Vilde Gjesbakk (96)	Rana Friidrettsklubb	26,42	959
4	427	Maja Mollatt (96)	Moss IL	27,16	901
5	523	Ingrid Øvrebø (96)	Sandnes IL	27,26	893
6	129	Malene Trane (96)	BUL-Tromsø, Friidrett	27,76	854

J-17**200 m****J-17****2000 m hinder**

Tyrving

1	613	Mari Aarskog Nesse (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	7,18,56
---	-----	-------------------------	-------------------------------	---------

J-17**2000 m Kappgang**

Tyrving

1	11	Ida Moldskred Steinstad (96)	BUL, IL i	11,53,87	592
---	----	------------------------------	-----------	----------	-----

J-17**300 m hekk****76,2 35m**

Tyrving

1	550	Runa Opheim (96)	Selsbakk IF	44,14	1070
2	346	Mari Forbord Anderssen (96)	Kristiansands IF-Friidrett	45,52	1015
3	561	Caroline Fleischer (96)	Ski IL Friidrett	45,84	1002
4	683	Ida Planke Berg (96)	Tyrving IL	47,34	942
5	413	Maja Myrhaugen Derås (96)	Moelven IL	47,84	922
6	276	Ingrid Verpe (96)	Haugesund Idrettslag Friidrett	47,94	918
7	134	Sara Emilie Engstad (96)	BUL-Tromsø, Friidrett	48,96	877
8	551	Amalia Westerland (96)	Sem IF	50,43	818

J-17**Diskos****1,0kg - kastbane 2**

Tyrving

1	216	Matilde Roe (96)	FRI IL	38,99	969
		37,89 38,56 38,49 x	x 38,99		
2	456	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Norna-Salhus IL	36,66	899
		33,70 x 36,66 x	36,55 34,18		
3	582	Lene Juul Frømyhr (96)	Snøgg Friidrett	32,16	764
		29,43 27,96 x x	26,87 32,16		
4	117	Rebekka Engen (96)	BUL, IL i	31,35	721
		x 24,50 28,72 31,35	x x		
5	396	Marta Rasmussen (96)	Løten Friidrett	24,67	320
		23,01 x 23,12 23,04	24,67 23,21		

J-17**Høyde**

J-17**Høyde**

							Tyrving
1	561	Caroline Fleischer (96)			Ski IL Friidrett	1,68	1015
			1,61	1,64	1,68	1,72	
			o	o	o	xxx	
2	511	Vilde Berthine Rasmussen (96)			Salangen IF-Friidrett	1,61	962
			1,51	1,55	1,58	1,61	
			o	o	o	xo	xxx
3	596	Jenny Nyborg (96)			Steinkjer Friidrettsklubb	1,58	940
			1,51	1,55	1,58	1,61	
			o	xxo	xo	xxx	
3	283	Elin Dale (96)			Herkules Friidrett	1,58	940
			1,51	1,55	1,58	1,61	
			o	xxo	xo	xxx	

J-17**Lengde**

							Tyrving
1	246	Monika Benserud (96)			Gneist,IL	5,65	1021
			+1,6	+0,6	+0,9	+2,7	
			5,25	5,40	5,48	5,30	+0,9 +1,0
							5,36 5,65
2	711	Sofie Olsholt (96)			Tyrving IL	5,55	1000
			+2,2		+2,0	+1,2	
			5,22	x	5,38	5,39	+0,8 +0,4
							5,42 5,55
3	305	Naomi Van den Broeck (96)			Hovding, TIL	5,40	968
				+1,0		+2,2	
			x	5,00	x	5,40	+0,6
							x 5,24
4	561	Caroline Fleischer (96)			Ski IL Friidrett	5,24	934
			+1,5	+2,2		+1,4	
			5,21	5,16	x	5,08	+1,7
							5,24 x
5	596	Jenny Nyborg (96)			Steinkjer Friidrettsklubb	5,14	913
			+2,0	+1,8	+1,3		
			4,62	5,14	5,06	-	- -
6	105	Julie Gaustad (96)			BUL, IL i	4,93	869
			+1,5	+1,0	+0,7		
			4,87	4,86	4,93	x	x x

J-17**Spyd****500gr**

							Tyrving
1	652	Marie-Therese Obst (96)			Tjalve, IK	51,73	1152
			x	x	x	49,36	
							51,73 x
2	579	Susanne Tofte (96)			Skjalg IL	38,25	956
			27,98	x	34,82	37,41	
							38,25 33,08
3	504	Lovise Gjerdingen (96)			Ringerike Friidrettsklubb	35,50	887
			29,61	35,50	33,02	32,15	
							30,35 31,35
4	790	Julie Heiervang Johnsen (96)			Ålesund FIK	34,54	863
			34,54	31,48	34,30	32,60	
							x 29,60

J-18/19**200 m****Heat: 1**

Vind: +1.8

Tyrving

1	258	Christine Bjelland Jensen (94)	Gular, IL	24,66
2	696	Leah Røste (95)	Tyrving IL	26,31
3	607	Stine Grong Ruud (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	26,83
4	428	Malene Hellerud Angell (95)	Moss IL	27,36
5	546	Lene Barstad (95)	Selsbakk IF	27,40
6	191	Anna Catharina Mølster (95)	Florø Tog IF	28,26
	671	Astrid Råd Valderhaug (95)	Tyrving IL	DNS

Heat: 2

Vind: +1.3

Tyrving

1	341	Guro Forbord Anderssen (94)	Kristiansands IF-Friidrett	25,68
2	543	Cecilia Håkegård (94)	Selsbakk IF	26,20
3	78	Sara Berrefjord (95)	Bjarg IL	26,57
4	371	Audhild Høgåsen (95)	Lillehammer IF	27,51
5	420	Vilde Ottestad (94)	Molde Olymp - Friidrett	28,25
6	491	Terese Hofstad (95)	Ranheim IL	28,28

Heat: 3

Vind: +1.8

Tyrving

1	211	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	25,88
2	519	Eline Netland (95)	Sandnes IL	26,21
3	370	Anna Ødegård Lauen (94)	Lillehammer IF	26,68
4	181	Natalie Sosulska Moen (95)	FIK Orion	26,91
5	77	Elise Una Mikkelsen (95)	Bjarg IL	26,94
6	597	Karoline Saur Heiland (95)	Steinkjer Friidrettsklubb	29,55

J-18/19**400 m hekk**

Tyrving

1	211	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	1,02,08
2	135	Sigrid Semmingsen (95)	BUL-Tromsø, Friidrett	1,03,34
3	519	Eline Netland (95)	Sandnes IL	1,05,02
4	696	Leah Røste (95)	Tyrving IL	1,06,09
5	458	Kristina Rabe Skarstein (95)	Norna-Salhus IL	1,09,76
6	568	Ingrid Cederløv (94)	Skjalg IL	1,10,62
	548	Marte Maria Doeven Jermstad	Selsbakk IF	DNS

J-18/19**Kule**

J-18/19**Kule**

Tyrving

1	461	Mona Ekroll Jaidi (95)			Norna-Salhus IL	11,93
	11,48	11,27	11,70	11,36	11,59	11,93
2	470	Sigrid Borge (95)			Osterøy IL	10,80
	10,80	x	x	x	10,58	x
3	812	Oshin Heen			Grane Friidrett	10,79
	10,01	10,47	10,28	10,44	10,00	10,79
4	86	Turid Vilgun Aspheim (94)			Breimsbygda IL	10,63
	10,16	10,35	x	10,63	x	10,12
5	589	Marit Jørgenrud (95)			Spydeberg IL	10,48
	9,69	10,48	10,17	x	9,90	10,48
6	474	Kine Terese Skarland (95)			Overhalla IL	10,22
	9,90	x	9,66	10,06	10,22	10,13
7	341	Guro Forbord Anderssen (94)			Kristiansands IF-Friidrett	10,00
	9,30	10,00	9,78	9,65	9,70	x
8	220	Anne Engen Andersen (95)			Frol IL	9,80
	9,80	9,14	x	9,48	9,63	9,69
9	357	Paula Nedberge Llano (95)			Laksevåg TIL	9,79
	9,37	x	9,79			
	265	Silje Stenersrød (94)			Halden IL	x
	x	x	x			

J-18/19**Spyd**

Tyrving

1	470	Sigrid Borge (95)			Osterøy IL	48,04
	x	46,84	x	45,23	47,88	48,04
2	461	Mona Ekroll Jaidi (95)			Norna-Salhus IL	47,82
	46,51	x	44,66	x	46,10	47,82
3	604	Maria Børstad Jenssen (94)			Stjørdal Friidrettsklubb	44,90
	44,89	x	42,56	44,90	x	x
4	563	Ane Hanasand Drange (95)			Skjalg IL	36,88
	34,88	x	x	36,72	36,88	36,51
5	175	Hanna Stengel Lunde (94)			FIK Orion	36,02
	36,02	x	x	x	31,28	34,02
6	220	Anne Engen Andersen (95)			Frol IL	35,64
	34,07	30,97	30,88	x	x	35,64
7	367	Marianne Selnæs (95)			Larvik Turn og IF	32,30
	32,30	29,11	x	28,48	30,38	32,26
8	474	Kine Terese Skarland (95)			Overhalla IL	31,87
	28,65	26,7	31,87	x	30,12	30,25
9	506	Stine Dammen (95)			Ringerike Friidrettsklubb	28,71
	28,26	28,71	x			

J-18/19**Stav**

J-18/19**Stav**

Tyrving

1	357	Paula Nedberge Llano (95)	Laksevåg TIL	3,77
	3,51	3,61	3,77	3,87
	o	xo	xo	xxx
2	245	Marianne Benserud (95)	Gneist,IL	3,11
	2,71	2,81	2,91	3,01
	3,11	3,21		
	xo	o	o	o
				xxx
3	451	Kaisa Bovollen Rokne (95)	Nittedal IL	2,91
	2,71	2,81	2,91	3,01
	o	o	o	xxx
4	488	Majja Johanne Jakobsen (94)	Ranheim IL	2,71
	2,61	2,71	2,81	
	xo	xxo	xxx	
5	529	Tonje Florvaag (94)	Sandnes IL	2,51
	2,41	2,51	2,61	
	xxo	xo	xxx	

J-18/19**Tresteg**

Tyrving

1	333	Mai Brit Berge (95)	Iveland IL	11,93
	+0,7	+1,5	+0,7	+1,4
	+1,9	+0,7		
	11,42	11,61	11,89	11,78
	11,75	11,93		
2	107	Karoline Klemp Petersen (95)	BUL, IL i	11,66
		+1,5	+1,3	
	x	11,66	x	11,29
			x	x
3	123	Tora Spangen Normann (94)	BUL, IL i	11,29
		+0,7	+0,5	+1,4
		+0,6		
	x	11,08	11,29	11,28
			11,05	x
4	795	Mari Cecilie Hansen (95)	Ås IL	10,78
	+0,3	+1,1	+0,7	+1,5
	+0,0			
	10,25	10,14	10,16	10,78
	10,71			x
5	160	Kristin Eide Øien (95)	Eide IL	10,29
	+1,7	+0,7		+0,4
	+0,9			
	10,07	10,17	x	x
			9,99	10,29