

**G-15****100 m****Heat: 1**

Vind: +2.0

Tyrving

1	171	Bjørnar Lie (98)	FIK Orion	11,23	1122
2	350	Heine Goos Elvevoll (98)	Kvæfjord IL	11,91	1006
3	447	Markus Karel Færevik (98)	Nesodden IF	12,12	971
4	618	Erlend Hognestad Nilsen (98)	Strindheim il	12,15	966
5	768	Alexander Lu (98)	Vidar, Sportsklubben	12,22	954
6	222	Erik Solbakken Ring (98)	Gausdal Friidrettsklubb	12,50	906
7	434	Bendik Vold Hovde (13)	Måndalen IL	12,85	847

**Heat: 2**

Vind: +1.5

Tyrving

1	769	Bartek Sakowski (98)	Vidar, Sportsklubben	11,66	1049
2	802	Sander Bergan	Byåsen IL	12,07	979
3	208	Thomas Svendsen (98)	Fredrikstad IF	12,13	969
4	800	Sindre Olsvik (98)	Lista IL	12,17	962
5	522	Henrik Skulevold (98)	Sandnes IL	12,24	950
6	89	Håvard Skailand (98)	Bryne Friidrettsklubb	12,55	898

**Heat: 3**

Vind: +2.0

Tyrving

1	565	Daniel Nikolai Pedersen (98)	Skjalg IL	11,68	1045
2	104	Johannes Enli Kalleberg (98)	BUL, IL i	11,90	1008
3	194	Vetle Sørstrand Haugen (98)	Florø Tog IF	12,16	964
4	167	Christopher Lawther (98)	Fana IL	12,17	962
5	285	Even Magnus Dale (98)	Herkules Friidrett	12,24	950
6	638	Audun Kleven Rød (98)	Sørild FIK	12,33	935

**Heat: 4**

Vind: +2.3

Tyrving

1	575	Mathias Hove Johansen (98)	Skjalg IL	11,72	1039
2	767	Åsmund Fornes Sand (98)	Verdal Friidrettsklubb	11,80	1025
3	654	Muhammed Doodu Jatta (98)	Tjalve, IK	12,04	984
4	445	Bendik Schartum Thorbjørnsen	Nesodden IF	12,26	947
5	505	Nii Mensah Narh (98)	Ringerike Friidrettsklubb	12,27	945
6	335	Vegard Aafedt Bukve (98)	Jotun IL	12,58	892

**G-15****100 m, Finale**

Vind: +2.0

Tyrving

1	171	Bjørnar Lie	FIK Orion	11,31	1108
2	769	Bartek Sakowski	Vidar, Sportsklubben	11,47	1081
3	767	Åsmund Fornes Sand	Verdal Friidrettsklubb	11,70	1042
4	575	Mathias Hove Johansen	Skjalg IL	11,74	1035

**G-15****100 m, Finale**

5	565	Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg IL	11,76	1032
6	104	Johannes Enli Kalleberg	BUL, IL i	11,84	1018
7	350	Heine Goos Elvevoll	Kvæfjord IL	11,92	1005
	654	Muhammed Doodu Jatta	Tjalve, IK	DNF	

**G-15****100 m, Semifinale****Heat: 1**

Vind: +0.9

Tyrving

1	171	Bjørnar Lie	FIK Orion	11,34	1103
2	575	Mathias Hove Johansen	Skjalg IL	11,75	1034
3	767	Åsmund Fornes Sand	Verdal Friidrettsklubb	11,81	1023
4	654	Muhammed Doodu Jatta	Tjalve, IK	12,04	984
5	802	Sander Bergan	Byåsen IL	12,14	967
6	618	Erlend Hognestad Nilsen	Strindheim il	12,17	962
7	194	Vetle Sørstrand Haugen	Florø Tog IF	12,25	949
8	768	Alexander Lu	Vidar, Sportsklubben	12,38	926

**Heat: 2**

Vind: +0.8

Tyrving

1	769	Bartek Sakowski	Vidar, Sportsklubben	11,61	1057
2	565	Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg IL	11,66	1049
3	350	Heine Goos Elvevoll	Kvæfjord IL	11,83	1020
4	104	Johannes Enli Kalleberg	BUL, IL i	12,10	974
5	447	Markus Karel Færevik	Nesodden IF	12,11	972
6	167	Christopher Lawther	Fana IL	12,14	967
7	208	Thomas Svendsen	Fredrikstad IF	12,25	949
8	800	Sindre Olsvik	Lista IL	12,27	945

**G-15****1500 m hinder****76,2**

Tyrving

1	312	Jon Rolf Skamo Hope (98)	Hyen IL	4,30,41
2	490	Ola Martin Gåsvær (98)	Ranheim IL	4,32,48
3	515	Eirik Bergene Aabrekk (98)	Sandefjord TIF	4,45,30
4	142	Tobias Rivedal Hylleseth (98)	Bøler IF - Friidrett	4,48,96
5	51	Magnus Heggøy (98)	Ask Friidrett	4,55,28
6	64	Fredrik Sandvik (98)	Askim IF	5,09,48
7	337	Andreas Jensen (98)	Kalandseid IL	5,10,59
8	112	Noah Wicken (98)	BUL, IL i	5,30,66

# UM 2013

## Resultatliste

06.09.2013

### G-15

#### 1500 m hinder

76,2

9 96 Andreas Askim Vatne (98) BUL, IL i 5,43,67

### G-15

#### 300 m hekk

76,2 35m

						Tyrving	
1	793	Toralv Opsal (98)		Ålesund FIK	40,22		1127
2	657	Thomas Jefferson Byrkjeland (		Tjalve, IK	41,75		1057
3	249	Sondre Rinde (98)		Gneist,IL	42,11		1040
4	208	Thomas Svendsen (98)		Fredrikstad IF	42,95		1002

### G-15

#### Diskos

1,0kg

						Tyrving	
1	539	Mikael Andelic (98)		Sarpsborg IL	57,85		1089
		57,44	x	57,85	56,75	43,44	55,39
2	56	Erik Johannes Rosvold (98)		Asker Sk. Friidrett	50,94		998
		x	x	41,49	45,78	42,44	50,94
3	630	Martin Kornerud (98)		Sturla, IF	46,63		890
		x	44,59	45,99	45,31	x	46,63
4	464	Thomas Andre Brurås (98)		Norna-Salhus IL	41,87		771
		38,98	x	x	x	41,87	39,60
5	581	Eirik Sangolt (98)		Skogsvåg IL	38,72		641
		x	x	37,30	x	38,00	38,72
6	793	Toralv Opsal (98)		Ålesund FIK	37,65		587
		x	30,24	37,65	34,37	x	x
7	693	Kristoffer Petersen-Øverleir (98)		Tyrving IL	35,93		501
		25,71	35,93	x	30,52	33,20	33,80
8	295	Adrian Antonsen Fuglesang (9		Hind, IK	33,59		384
		26,64	26,82	21,44	22,24	33,59	x
9	479	Simon Ruud (98)		Rana Friidrettsklubb	22,64		
		x	x	22,64			

### G-15

#### Stav

						Tyrving	
1	318	Audun Bakke Jensen (98)		IL Koll	4,15		1110
		3,61	3,81	4,01	4,15	4,32	
		o	o	xo	xo	xxx	
2	756	Jan Robert Nijmeijer (98)		Urædd Friidrett	3,31		933
		2,61	2,81	3,01	3,11	3,21	3,31
		o	o	o	o	xo	o
						xxx	
3	234	Eirik Leikvoll (98)		Gneist,IL	3,31		933
		2,61	2,81	3,01	3,11	3,21	3,31
		xo	o	o	o	xo	xo
						xxx	

**G-15****Stav****G-15****Tresteg**

							Tyrving
1	793	Toralv Opsal (98)		Ålesund FIK	13,42		1062
	+1,3	+0,0	+0,9	+1,3			
	13,42	12,87	13,07	12,21	-	-	
2	249	Sondre Rinde (98)		Gneist,IL	13,17		1037
	+0,3	+1,2	+1,0	+0,8	+0,0	+0,5	
	12,57	12,68	12,76	12,65	13,16	13,17	
3	168	Inge Eide Johnsen (98)		Fana IL	12,45		965
	+0,3	+0,4	+0,8	+1,2	+1,3	+0,9	
	11,44	11,87	12,28	12,19	12,45	12,23	
4	475	Mathias Wester (98)		Overhalla IL	12,40		960
	+0,1	+0,5	+1,0	+0,9	+1,2	+1,0	
	9,86	11,57	10,01	11,63	11,82	12,40	
5	297	John Magne Hardersen (98)		Hind, IK	12,03		923
	+1,1	+1,2	+1,2	+0,4	+1,6	+0,4	
	11,58	10,26	11,07	11,39	11,81	12,03	
6	522	Henrik Skulevold (98)		Sandnes IL	11,93		913
	+0,5						
	11,93	x	x	x	x	x	
7	335	Vegard Aafedt Bukve (98)		Jotun IL	11,27		847
	+0,5	+0,1		+1,3	+0,2		
	11,27	11,04	x	9,56	10,89	-	
8	434	Bendik Vold Hovde (13)		Måndalen IL	10,28		748
	+0,4		+1,4		+2,0		
	10,28	-	9,48	-	10,16	x	

**G-16****100 m****Heat: 1**

Vind: +1.9

Tyrving

1	513	Thomas Mardal (97)		Sandane Turn og Idrettslag	11,48		1037
2	718	Vemund Lenschow (97)		Tyrving IL	11,69		1001
3	154	Nicolas Roppen Masters (97)		Dimna IL	11,71		998
4	325	Odin Hallquist (97)		IL Koll	11,85		974
5	338	Petter Villanger (97)		Kalandseid IL	11,87		971
6	83	Erik Lund (97)		Brandbu IF	11,93		960
7	355	Christian Steen Orbekk (97)		Laksevåg TIL	12,11		930

**Heat: 2**

Vind: +1.7

Tyrving

1	170	Abou Granli Diomandè (97)		FIK Orion	11,51		1032
2	156	Tobias Skavnes Våge (97)		Dimna IL	11,72		996
3	324	Marius Kristoffersen (97)		IL Koll	11,80		983
4	792	Tor Junor Vedde (97)		Ålesund FIK	11,84		976
5	778	Helge Sveindal Rosfjord (97)		Viking, TIF	11,86		972

**G-16****100 m**

6	715	Thomas Karlsnes (97)	Tyrving IL	12,00	949
7	122	Thomas Bjerkan (97)	BUL, IL i	12,11	930

**Heat: 3**

Vind: +2.0

Tyrving

1	362	Sebastian Gullien Perez (97)	Lambertseter IF	11,37	1056
2	725	Mathias Narum (97)	Tønsberg Friidrettsklubb	11,74	993
3	326	Sivert Eikrem (97)	IL Koll	11,80	983
4	236	Emil Engelsen Holm (97)	Gneist,IL	11,99	950
5	421	Eric Menchini Pedersen (97)	Moss IL	12,14	925
6	446	Jakob Prebensen Muladal (97)	Nesodden IF	12,19	916
7	665	BENDIK SKARSTAD (97)	Trones IL	12,38	884

**Heat: 4**

Vind: +1.6

Tyrving

1	58	Kenneth Vik Gulbrandsen (97)	Asker Sk. Friidrett	11,56	1023
2	804	Christoffer Sandven	AKS-77	11,75	991
3	694	Lars Gausemel Stølen (97)	Tyrving IL	11,79	984
4	228	Vidar Hatlem (97)	Gloppen Friidrettslag	11,95	957
5	417	Jonas Flatestøl (97)	Moi IL	11,98	952
6	92	Tom W. Chatchalat (97)	Bryne Friidrettsklubb	12,08	935
7	110	Martinius Røste (97)	BUL, IL i	12,59	848

**G-16****100 m, Finale**

Vind: +0.6

Tyrving

1	513	Thomas Mardal	Sandane Turn og Idrettslag	11,20	1085
2	362	Sebastian Gullien Perez	Lambertseter IF	11,25	1076
3	170	Abou Granli Diomandè	FIK Orion	11,38	1054
4	58	Kenneth Vik Gulbrandsen	Asker Sk. Friidrett	11,57	1022
5	804	Christoffer Sandven	AKS-77	11,70	1000
6	154	Nicolas Roppen Masters	Dimna IL	11,76	989
7	694	Lars Gausemel Stølen	Tyrving IL	11,86	972
8	725	Mathias Narum	Tønsberg Friidrettsklubb	11,89	967

**G-16****100 m, Semifinale****Heat: 1**

Vind: +0.7

Tyrving

1	362	Sebastian Gullien Perez	Lambertseter IF	11,38	1054
2	58	Kenneth Vik Gulbrandsen	Asker Sk. Friidrett	11,53	1028
3	804	Christoffer Sandven	AKS-77	11,54	1027

**G-16****100 m, Semifinale**

4	154	Nicolas Roppen Masters	Dimna IL	11,68	1003
5	718	Vemund Lenschow	Tyrving IL	11,75	991
6	326	Sivert Eikrem	IL Koll	11,80	983
7	338	Petter Villanger	Kalandseid IL	11,94	959
8	792	Tor Junor Vedde	Ålesund FIK	11,94	959

**Heat: 2**

Vind: +0.5

Tyrving

1	513	Thomas Mardal	Sandane Turn og Idrettslag	11,25	1076
2	694	Lars Gausemel Stølen	Tyrving IL	11,82	979
3	725	Mathias Narum	Tønsberg Friidrettsklubb	11,82	979
4	170	Abou Granli Diomandè	FIK Orion	11,84	976
5	778	Helge Sveindal Rosfjord	Viking, TIF	11,88	969
6	324	Marius Kristoffersen	IL Koll	11,90	966
7	156	Tobias Skavnes Våge	Dimna IL	11,96	955
8	325	Odin Hallquist	IL Koll	12,03	943

**G-16****1500 m hinder****76,2**

Tyrving

1	612	Lars Lunde (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	4,25,32
2	487	Magnar Fossbakken Lundberg	Ranheim IL	4,29,08
3	358	Sondre Strøm (97)	Laksevåg TIL	4,29,13
4	251	Stian Øvergaard Aarvik (97)	Gneist,IL	4,29,13
5	242	Jens Larsen Åstveit (97)	Gneist,IL	4,42,46
6	466	Erlend Andreas Knutsen (97)	Oppstad IL	4,43,19
7	556	Oscar Brevik Lillemoen (97)	Sigdal Friidrettsklubb	4,43,34
8	501	Odd Gundersen Sagbakken (9	Ren-Eng, FIK	4,47,35
9	433	Sturla Granheim (97)	Målselv IL	4,47,56
10	372	Christian Skyttermoen (97)	Lillehammer IF	4,56,21
11	492	Yohannes Benhur Semeve (97)	Ranheim IL	4,59,79

**G-16****300 m hekk****84,0 35m****Heat: 1**

Tyrving

1	322	Johannes Bergh (97)	IL Koll	43,07	941
2	710	Snorre Gjertsen Barkbu (97)	Tyrving IL	43,15	937
3	127	Henrik Sæthermoen Solvang (	BUL-Tromsø, Friidrett	44,99	853

**G-16****300 m hekk****84,0 35m****Heat: 2**

					Tyrving
1	151	Joakim Gustavsen (97)	Dimna IL	40,43	1063
2	765	Petter Sørnum Hagen (97)	Veldre Friidrett	40,80	1046
3	700	Markus Nikolai Berner (97)	Tyrving IL	41,89	995
4	355	Christian Steen Orbekk (97)	Laksevåg TIL	42,25	979
5	156	Tobias Skavnes Våge (97)	Dimna IL	48,60	687
6	326	Sivert Eikrem (97)	IL Koll	1,15,39	

**Plassering Totalt**

1	151	Joakim Gustavsen	Dimna IL	40,43
2	765	Petter Sørnum Hagen	Veldre Friidrett	40,80
3	700	Markus Nikolai Berner	Tyrving IL	41,89
4	355	Christian Steen Orbekk	Laksevåg TIL	42,25
5	322	Johannes Bergh	IL Koll	43,07
6	710	Snorre Gjertsen Barkbu	Tyrving IL	43,15
7	127	Henrik Sæthermoen Solvang	BUL-Tromsø, Friidrett	44,99
8	156	Tobias Skavnes Våge	Dimna IL	48,60
9	326	Sivert Eikrem	IL Koll	1,15,39

**G-16****Diskos****1,5kg**

					Tyrving
1	513	Thomas Mardal (97)	Sandane Turn og Idrettslag	48,32	1043
		34,41 x 47,04 47,06	48,32		
2	477	Ådne Galguften (97)	Overhalla IL	42,33	933
		37,08 42,33 40,81 x	41,25 x		
3	59	Magnus Thom (97)	Asker Sk. Friidrett	36,99	799
		35,18 34,95 36,99 x	x 33,17		
4	594	Hans Holm (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	36,37	784
		36,37 x 32,10 33,07	x 26,52		
5	723	Kristoffer Vold Hytten (97)	Tønsberg Friidrettsklubb	30,57	503
		29,80 x 27,21 29,95	30,57 x		

**G-16****Høyde**

					Tyrving
1	147	Per Inge Brenno Gagnås (97)	Børsa IL	1,83	965
		1,61 1,66 1,71 1,75	1,78 1,83 1,84		
		o o o xo	o o xxx		
2	345	Kristoffer Sannes (97)	Kristiansands IF-Friidrett	1,75	909
		1,66 1,71 1,75 1,78			
		o o o xxx			
2	421	Eric Menchini Pedersen (97)	Moss IL	1,75	909
		1,61 1,66 1,71 1,75	1,78		
		o o o o	xxx		
4	510	Victor Armand Stensholt (97)	Runar, IL	1,75	909
		1,71 1,75 1,78			
		o xo xxx			

**G-16****Høyde**

5	626	Didrik Nyhus			Sturla, IF	1,71	881
		1,61	1,66	1,71	1,75		
		o	xo	o	xxx		
6	516	Henrik Årby (97)			Sandefjord TIF	1,66	846
		1,61	1,66	1,71			
		xo	o	xxx			

**G-16****Spyd****700gr**

## Tyrving

1	319	Even Weiglin (97)			IL Koll	51,96	939
		44,47	45,32	51,96	47,67	44,56	47,94
2	262	Jarl Bernhard Bjørklund (97)			Halden IL	51,28	925
		x	x	47,87	50,82	51,28	49,36
3	531	Eirik Teien (97)			Sandvin, IL	49,77	895
		43,80	49,77	x	47,05	41,73	40,03
4	723	Kristoffer Vold Hytten (97)			Tønsberg Friidrettsklubb	44,66	793
		44,51	43,10	x	44,66	44,55	x
5	532	Eivind Kjennerud (97)			Sandvin, IL	40,08	623
		38,46	x	35,06	38,03	x	40,08
6	566	Emil Jensen (97)			Skjalg IL	39,75	610
		39,75	35,68	36,85	x	33,88	x
7	680	Håkon Bakke (97)			Tyrving IL	38,39	555
		37,48	32,07	x	34,65	x	38,39
8	432	Snorre Arntzen (97)			Målselv IL	36,61	484
		x	33,86	x	x	36,61	x
9	270	Bjørn Sigve Nesheim (97)			Haugesund Idrettslag Friidrett	32,85	334
		32,85	x	31,52			
	238	Henrik Almellingen (97)			Gneist,IL	x	
		x	x	x			
	697	Mads Sæteren (97)			Tyrving IL	x	
		x	x	x			

**G-16****Stav**

## Tyrving

1	322	Johannes Bergh (97)			IL Koll	3,51	898
		3,01	3,11	3,21	3,31	3,41	3,51
		o	o	o	o	o	xxx
2	73	Thorbjørn Vika Tholo (97)			Bergens TF	3,41	863
		2,81	3,01	3,11	3,21	3,31	3,41
		o	o	o	o	o	xo
							xxx
3	302	Peder Markus Nielsen (97)			Horten Friidrettsklubb	3,11	758
		3,01	3,11	3,21			
		o	o	xxx			
4	109	Martin Schaal Mortensen (97)			BUL-Tromsø, Friidrett	2,91	643
		2,71	2,81	2,91	3,01		
		xo	o	xo	xxx		



**G-16****Stav****G-17****100 m****Heat: 1**

Vind: +1.6

Tyrving

1	152	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	11,04	1078
2	805	Marius Bull Hjeltnes	Hovding, TIL	11,24	1044
3	674	Eivind Hvistendahl (96)	Tyrving IL	11,26	1040
4	87	Joakim Moss Grutle (96)	Bremnes IL	11,51	998
5	784	Lars Einar Røise (96)	Våg, IK	11,69	967
6	716	Thomas Riis (96)	Tyrving IL	11,85	940
7	408	Jonas Bergkvist Melå (96)	Moelven IL	11,99	916

**Heat: 2**

Vind: +1.8

Tyrving

1	229	Amund Sjursen (96)	Gneist,IL	11,12	1064
2	662	Ingar Kiplesund (96)	Trondheim Friidrett - Friidrett	11,19	1052
3	124	Yobe Najjar (96)	BUL, IL i	11,44	1010
4	431	Bjørnulf Brekke (96)	Målselv IL	11,65	974
5	284	Endre Eikenes Røsaker (96)	Herkules Friidrett	11,67	971
6	101	Grunde Myhrer (96)	BUL, IL i	11,79	950
7	304	Cidi Nzita (96)	Hovding, TIL	12,19	882

**Heat: 3**

Vind: +0.8

Tyrving

1	641	Even Meinseth (96)	Sørild FIK	10,98	1088
2	178	Jonathan Quarcoo (96)	FIK Orion	11,17	1056
3	746	Marius Mellum (96)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	11,45	1008
4	281	Patrick Monga Bifuko (96)	Hellas, IF	11,71	964
5	153	Kristian Dragsund Mork (96)	Dimna IL	11,76	955
6	114	Ole-Petter Askim Vatne (96)	BUL, IL i	12,05	906
7	219	Vegard Gamst (96)	Friidrettsklubben Stein	12,59	814

**G-17****100 m, Finale**

Vind: +0.9

Tyrving

1	641	Even Meinseth	Sørild FIK	10,80	1119
2	229	Amund Sjursen	Gneist,IL	10,97	1090
3	152	Karsten Warholm	Dimna IL	10,98	1088
4	178	Jonathan Quarcoo	FIK Orion	11,00	1085
5	662	Ingar Kiplesund	Trondheim Friidrett - Friidrett	11,21	1049
6	674	Eivind Hvistendahl	Tyrving IL	11,31	1032

**G-17****100 m, Finale**

7	805	Marius Bull Hjeltnes	Hovding, TIL	11,36	1023
8	124	Yobe Najar	BUL, IL i	11,59	984

**G-17****110 m hekk****91,4 8,8m**

Vind: +0.5

Tyrving

1	152	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	14,55	1075
2	162	Eivind Kleven Hagen (96)	Fagernes IL	15,10	1020
3	359	Martin Nikolai Kanestrøm (96)	Lambertseter IF	15,18	1012
4	153	Kristian Dragsund Mork (96)	Dimna IL	16,05	925
5	219	Vegard Gamst (96)	Friidrettsklubben Stein	16,39	891
6	369	Viktor Henriksen (96)	Larvik Turn og IF	16,50	880
7	296	Bendik Micheeff (96)	Hind, IK	16,75	855

**G-17****3000 m**

Tyrving

1	611	Lars Jonassen Føyen (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	8,54,48	1014
2	761	Jonas Gjesdal (96)	Varegg Fleridrett	8,57,14	1007
3	100	Endre Wigaard (96)	BUL, IL i	8,57,48	1006
4	569	John Gopal Bjerga (96)	Skjalg IL	9,01,15	996
5	183	Sigurd Ruud Skjeseth (96)	FIK Orion	9,02,91	992
6	620	Kristoffer By Vollset (96)	Strindheim il	9,05,51	985
7	573	Markus Borge Harbo (96)	Skjalg IL	9,15,24	958
8	781	Sigurd Mjøen (96)	Vollan I.K.	9,19,67	946
9	186	Vetle Løchting (96)	FIK Orion	9,23,00	937
10	454	Aleksander Kristiansen Meyer (	Norna-Salhus IL	9,23,30	937
11	95	Anders Bakken Arneberg (96)	BUL, IL i	9,26,80	927
12	590	Ørjan Kjeldsli (96)	Stadsbygd IL	9,30,36	918
13	650	Jens Christian Eikemo (96)	Tjalve, IK	9,34,54	906
14	738	Jonas Haarberg Bolgen (96)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,48,60	868
15	386	Vetle Brekmo (96)	Lillehammer IF	10,38,95	732

**G-17****400 m****Heat: 1**

Tyrving

1	313	Marius Rygg (96)	Hyen IL	53,84	906
---	-----	------------------	---------	-------	-----

# UM 2013

## Resultatliste

06.09.2013

### G-17

#### 400 m

2	282	Andreas Minnesjord (96)	Herkules Friidrett	53,93	902
3	571	Magnar Thuestad Stokka (96)	Skjalg IL	53,98	900
4	614	Sondre Mæland (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	54,20	892
5	609	Erlend Mæland (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	55,14	854
6	114	Ole-Petter Askim Vatne (96)	BUL, IL i	55,31	847

### Heat: 2

Tyrving

1	682	Haavard Olav Herness Lien (96)	Tyrving IL	50,40	1044
2	400	Joachim Afzal (96)	Mandal og Halse IL-Friidrett	50,60	1036
3	284	Endre Eikenes Røsaker (96)	Herkules Friidrett	51,79	988
4	806	Jakob Eiring	Bodø Friidrettsklubb - Friidrett	52,20	972
5	763	Trond Erik Søilen Storebø (96)	Varegg Fleridrett	52,89	944
6	642	Johan Sebastian Steenfath Eve	Sørild FIK	53,17	933

### Heat: 3

Tyrving

1	152	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	48,99	1100
2	651	Josh-Kevin Ramirez Talm (96)	Tjalve, IK	49,92	1063
3	588	Trond Ellingsve (96)	Sortland Friidrettsklubb	50,20	1052
4	537	Sverre Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	50,68	1032
5	368	Odin Stangvik (96)	Larvik Turn og IF	51,17	1013
6	485	Johannes Lerdahl (96)	Ranheim IL	52,00	980
	79	Eric Alberto Marhaug (96)	Bodø Friidrettsklubb - Friidrett	DNF	

### Plassering Totalt

1	152	Karsten Warholm	Dimna IL	48,99
2	651	Josh-Kevin Ramirez Talm	Tjalve, IK	49,92
3	588	Trond Ellingsve	Sortland Friidrettsklubb	50,20
4	682	Haavard Olav Herness Lien	Tyrving IL	50,40
5	400	Joachim Afzal	Mandal og Halse IL-Friidrett	50,60
6	537	Sverre Blom Breivik	Sandvin, IL	50,68
7	368	Odin Stangvik	Larvik Turn og IF	51,17
8	284	Endre Eikenes Røsaker	Herkules Friidrett	51,79
9	485	Johannes Lerdahl	Ranheim IL	52,00
10	806	Jakob Eiring	Bodø Friidrettsklubb - Friidrett	52,20
11	763	Trond Erik Søilen Storebø	Varegg Fleridrett	52,89
12	642	Johan Sebastian Steenfath Eve	Sørild FIK	53,17
13	313	Marius Rygg	Hyen IL	53,84
14	282	Andreas Minnesjord	Herkules Friidrett	53,93
15	571	Magnar Thuestad Stokka	Skjalg IL	53,98
16	614	Sondre Mæland	Stord IL (Allianseidrettslag)	54,20
17	609	Erlend Mæland	Stord IL (Allianseidrettslag)	55,14
18	114	Ole-Petter Askim Vatne	BUL, IL i	55,31
	79	Eric Alberto Marhaug	Bodø Friidrettsklubb - Friidrett	DNF

### G-17

#### Kule

#### 5,0kg

Tyrving

1	62	Thor Olav Rosvold (96)	Asker Sk. Friidrett	17,33	1045	
	15,20	x	15,38	15,77	16,22	17,33

**G-17****Kule****5,0kg**

2	314	Erlend Ulvestad (96)		IL Brodd	13,56	865
		12,90	13,56	13,26	13,03	x
					12,86	
3	457	Jon Nerdal (96)		Norna-Salhus IL	13,21	844
		12,69	x	x	12,24	x
					13,21	
4	53	Tarald Strømsnes (96)		Ask Friidrett	11,56	680
		x	11,56	x	x	x

**G-17****Slegge****5,0kg/120,0cm**

							Tyrving
1	457	Jon Nerdal (96)		Norna-Salhus IL	63,45	1044	
		61,71	x	61,18	62,51	58,92	63,45
2	316	Hans Sande (96)		IL Brodd	63,03	1040	
		52,71	59,83	x	x	57,55	63,03
3	356	Joachim Heier (96)		Laksevåg TIL	57,57	971	
		x	55,83	54,65	55,61	57,57	x
4	62	Thor Olav Rosvold (96)		Asker Sk. Friidrett	54,76	915	
		x	x	54,76	x	x	54,34
5	53	Tarald Strømsnes (96)		Ask Friidrett	41,46	534	
		x	x	x	x	x	41,46

**G-17****Tresteg**

							Tyrving
1	805	Marius Bull Hjeltnes		Hovding, TIL	13,80	1010	
		+1,1	+1,1	+1,6	+0,5	-0,1	+0,0
		12,93	13,68	13,60	13,27	13,55	13,80
2	132	Morten Andersen (96)		BUL-Tromsø, Friidrett	12,60	890	
		+1,8		+1,0	+0,8		+0,0
		12,60	x	12,46	12,52	x	12,46
3	807	Henrik Hyndøy (96)		Rena IL Friidrett	10,97	727	
		+1,0	+0,7			+0,3	
		10,71	10,97	x	x	10,43	x

**G-18/19****100 m****Heat: 1**

Vind: +1.4

							Tyrving
1	661	Gilbert Ofori (94)		Trondheim Friidrett - Friidrett	11,11		
2	528	Niklas Sandberg (95)		Sandnes IL	11,34		
3	791	Mathias Myhre (95)		Ålesund FIK	11,40		
4	704	Mathias Haugsdal (94)		Tyrving IL	11,60		
5	280	Torgeir Andersen (95)		Haugesund Idrettslag Friidrett	11,70		
6	591	Aksel Fossvik (94)		Steinkjer Friidrettsklubb	11,75		
7	90	Jon Erik Nesse (95)		Bryne Friidrettsklubb	15,14		

**G-18/19****100 m**

149	Henrik Overvåg (94)	Dimna IL	DNF
-----	---------------------	----------	-----

**Heat: 2**

Vind: +0.6

Tyrving

1	524	Joachim Sandberg (95)	Sandnes IL	11,01
2	384	Sondre Mulongo Nystrøm (94)	Lillehammer IF	11,08
3	578	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	11,15
4	121	Sivert Korshavn-Jartoft (95)	BUL, IL i	11,51
5	215	Kristian Hansen Bruvik (94)	FRI IL	11,60
6	54	Vegard Fluge (95)	Ask Friidrett	11,65
7	102	Hans Christian Walker (95)	BUL, IL i	11,76
8	759	Oskar Ryggetangen (95)	Urædd Friidrett	11,88

**Heat: 3**

Vind: +1.3

Tyrving

1	119	Samuel Gyedu (94)	BUL, IL i	11,08
2	118	Samuel Blessing Elonga (94)	BUL, IL i	11,08
3	677	Halvard Hornes (95)	Tyrving IL	11,56
4	709	Sharanan Kulam (95)	Tyrving IL	11,57
5	133	Morten Osvalden (95)	BUL-Tromsø, Friidrett	11,68
6	365	Byamungu Kabiraba (95)	Larvik Turn og IF	11,76
7	660	Stian Hjorteland (95)	Torvastad IL	12,01
	514	Colin Eriksen (94)	Sandefjord TIF	DNF

**G-18/19****100 m, Finale**

Vind: +2.7

Tyrving

1	118	Samuel Blessing Elonga	BUL, IL i	10,83
2	384	Sondre Mulongo Nystrøm	Lillehammer IF	10,92
3	524	Joachim Sandberg	Sandnes IL	10,97
4	119	Samuel Gyedu	BUL, IL i	11,03
5	578	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL	11,06
6	661	Gilbert Ofori	Trondheim Friidrett - Friidrett	11,07
7	528	Niklas Sandberg	Sandnes IL	11,37
8	791	Mathias Myhre	Ålesund FIK	11,47

**G-18/19****110 m hekk****100,0 9,14m**

Vind: +0.2

Tyrving

1	524	Joachim Sandberg (95)	Sandnes IL	14,75
2	360	Rasmus Stene (94)	Lambertseter IF	15,43

**G-18/19****110 m hekk****100,0 9,14m**

3	148	Hallbjørn Hasund Thorseth (95)	Dimna IL	15,85
4	363	Simon Paul Sandbakken (95)	Lambertseter IF	15,95
	481	Tobias Sommernes (95)	Rana Friidrettsklubb	DQ:

**G-18/19****3000 m**

Tyrving

1	300	Erik Udø Pedersen (94)	Holum IL	8,30,70
2	740	Jørgen Frost Bø (94)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,32,58
3	628	Magnus Hannevig Pettersen (9)	Sturla, IF	8,35,51
4	344	Kristian Tjørnholm (95)	Kristiansands IF-Friidrett	8,36,22
5	760	Tesfagabr Ayahuney (94)	Vadsø Turnforening	8,37,78
6	621	Mats Bjørgum (94)	Strindheim il	8,54,97
7	196	August Magnus Stensrød Flø (	Fredrikstad IF	8,55,15
8	719	Aksel Rosenvinge (95)	Tønsberg Friidrettsklubb	8,55,73
9	221	Hallgeir Aspli (94)	Frol IL	8,59,41
10	247	Ole Martin Røssland (95)	Gneist,IL	9,00,90
11	174	Even Brøndbo Dahl (94)	FIK Orion	9,01,23
12	237	Erlend Gjerdevik Sørtveit (94)	Gneist,IL	9,05,44
13	274	Håkon Kolstø (94)	Haugesund Idrettslag Friidrett	9,07,96
14	273	Erik Rullestad (94)	Haugesund Idrettslag Friidrett	9,09,55
15	308	Lars Halvdan Buraas (95)	Hurdal IL	9,28,55
16	377	Kristian A Kjonerud (94)	Lillehammer IF	9,33,71
	232	Andreas Iden (95)	Gneist,IL	DNF
	231	Anders Strømblad Hansen (94)	Gneist,IL	DNF

**G-18/19****400 m**

Tyrving

**Heat: 1**

1	591	Aksel Fossvik (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	52,67
2	278	Leonard-Johan Nesheim (95)	Haugesund Idrettslag Friidrett	52,94
3	580	Vebjørn Ljones Karlsen (95)	Skjalg IL	53,48
4	593	Fredrik Agdestein (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	54,68
5	739	Jonas Krossøy (95)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	55,70

**Heat: 2**

Tyrving

1	557	Harald Aarskog (95)	Skarphedin, Idrettslaget	51,72
2	584	Vebjørn Bredesen (95)	Snøgg Friidrett	51,97

**G-18/19****400 m**

3	68	Thor Henrik Raknerud (95)	Askim IF	52,34
4	518	Christopher Rettedal Fardan (9)	Sandnes IL	52,45
5	484	Henrik Nilsen (95)	Ranheim IL	53,12
6	525	Johannes Rudjord Volden (95)	Sandnes IL	53,35
7	585	Vetle Berget Hedegart (94)	Snøgg Friidrett	53,51

**Heat: 3**

Tyrving

1	198	Erlend Torssønn Haflan (95)	Fredrikstad IF	51,17
2	472	Trygve Feidje Mjelde (94)	Osterøy IL	51,23
3	558	Hauk Are Fjeld (94)	Skarphedin, Idrettslaget	51,38
4	783	Ådne Norland (95)	Vollan I.K.	51,42
5	366	Lars Forum Skaara (95)	Larvik Turn og IF	51,44
	422	Erik Røraas (94)	Moss IL	DNF

**Heat: 4**

Tyrving

1	599	Roald Hagbart Frøskeland (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	48,69
2	177	Haakon Gaukerud Høye (95)	FIK Orion	49,31
3	729	Torsten Bergh Moss (94)	Tønsberg Friidrettsklubb	49,41
4	108	Kristian Berg (94)	BUL, IL i	50,11
5	615	Thomas M Heggøy (94)	Stord IL (Allianseidrettslag)	50,53
6	473	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	51,27
7	298	Markus Olaves Johansen (95)	Hind, IK	51,33

**Plassering Totalt**

1	599	Roald Hagbart Frøskeland	Steinkjer Friidrettsklubb	48,69
2	177	Haakon Gaukerud Høye	FIK Orion	49,31
3	729	Torsten Bergh Moss	Tønsberg Friidrettsklubb	49,41
4	108	Kristian Berg	BUL, IL i	50,11
5	615	Thomas M Heggøy	Stord IL (Allianseidrettslag)	50,53
6	198	Erlend Torssønn Haflan	Fredrikstad IF	51,17
7	472	Trygve Feidje Mjelde	Osterøy IL	51,23
8	473	Vebjørn Borge	Osterøy IL	51,27
9	298	Markus Olaves Johansen	Hind, IK	51,33
10	558	Hauk Are Fjeld	Skarphedin, Idrettslaget	51,38
11	783	Ådne Norland	Vollan I.K.	51,42
12	366	Lars Forum Skaara	Larvik Turn og IF	51,44
13	557	Harald Aarskog	Skarphedin, Idrettslaget	51,72
14	584	Vebjørn Bredesen	Snøgg Friidrett	51,97
15	68	Thor Henrik Raknerud	Askim IF	52,34
16	518	Christopher Rettedal Fardan	Sandnes IL	52,45
17	591	Aksel Fossvik	Steinkjer Friidrettsklubb	52,67
18	278	Leonard-Johan Nesheim	Haugesund Idrettslag Friidrett	52,94
19	484	Henrik Nilsen	Ranheim IL	53,12
20	525	Johannes Rudjord Volden	Sandnes IL	53,35
21	580	Vebjørn Ljones Karlsen	Skjalg IL	53,48
22	585	Vetle Berget Hedegart	Snøgg Friidrett	53,51
23	593	Fredrik Agdestein	Steinkjer Friidrettsklubb	54,68
24	739	Jonas Krossøy	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	55,70
	422	Erik Røraas	Moss IL	DNF

# UM 2013

## Resultatliste

06.09.2013

### G-18/19

#### Lengde

Tyrving

1	177	Haakon Gaukerud Høye (95)	FIK Orion	6,77
	+0,5	+0,6	+0,5	+0,7
	+0,1			
	6,67	x	6,40	6,49
			6,50	6,77
2	185	Stian Løvås Aaen (95)	FIK Orion	6,75
		+0,3	+0,6	+0,5
	x	x	6,34	6,75
			x	6,71
3	636	Christian Kongolo (95)	Søndre Land IL, Ski- og Friidr	6,42
		+0,4	+0,3	+0,8
				+0,6
	x	x	6,00	6,42
			6,25	6,41
4	360	Rasmus Stene (94)	Lambertseter IF	6,17
	+0,2	+0,7	+0,4	
	6,07	6,06	6,17	x
			x	x
5	278	Leonard-Johan Nesheim (95)	Haugesund Idrettslag Friidrett	6,05
	+0,9	+1,0	+0,3	-0,1
				+0,9
	5,64	5,82	5,83	5,73
			x	6,05
6	481	Tobias Sommernes (95)	Rana Friidrettsklubb	5,98
	+0,4	+0,6	+0,3	+0,7
	5,85	5,98	5,87	x
			x	5,78
7	759	Oskar Ryggetangen (95)	Urædd Friidrett	5,86
	-0,1	+0,5		
	5,86	5,14	x	x
			x	x
8	577	Shafii ali Hashi (95)	Skjalg IL	5,80
	+0,4	-0,1	+1,0	-0,6
				+0,7
	5,74	5,80	5,45	5,74
			x	5,76
9	307	Håkon Hammeren (95)	Hurdal IL	5,50
	+0,9	+0,7	+0,5	
	5,07	5,50	5,42	

### G-18/19

#### Slegge

6,0kg/121,5cm

Tyrving

1	214	Jørgen Austnes (94)	FRI IL	65,75
	61,86	65,75	x	x
			x	x
2	315	Evald Osnes Devik (95)	IL Brodd	55,92
	53,45	x	54,96	50,50
			55,92	x
3	52	Markus Villanger (95)	Ask Friidrett	52,50
	x	x	52,28	x
			x	52,50
4	727	Thomas Buch (95)	Tønsberg Friidrettsklubb	47,24
	47,24	x	x	46,54
			47,18	x
5	724	Marius Rasmussen (94)	Tønsberg Friidrettsklubb	45,91
	x	42,02	41,35	43,38
			45,90	45,91

### J-15

#### 100 m

Heat: 1

Vind: +2.6

Tyrving

1	679	Helene Rønningen (98)	Tyrving IL	12,24	1105
2	635	Beate Næss Bolme (98)	Surnadal IL	12,86	1006



**J-15****100 m**

3	726	Synneva Sørensen (98)	Tønsberg Friidrettsklubb	13,22	948
4	444	Alexandra Dramstad (98)	Nesodden IF	13,52	900
5	808	Eirin Alfheim	Tyrving IL	13,56	894
6	643	Line Myrestøl Johansson (98)	Sørild FIK	13,75	864
7	376	Karen Høystad (98)	Lillehammer IF	13,76	862

**Heat: 2**

Vind: +3.0

Tyrving

1	425	Linn Oppegaard (98)	Moss IL	12,19	1113
2	495	Mathilde Myhrvold (98)	Raufoss IL -Friidrett	12,51	1062
3	387	Connie Fredbo (98)	Lyngdal IL	12,97	988
4	678	Hedda Hauge Hornes (98)	Tyrving IL	13,18	955
5	159	Pauline Mørch Jonassen (98)	Eidanger Idrettslag	13,28	939
6	294	Sigrid Åtland Ellefsen (98)	Herkules Friidrett	13,35	928
7	530	Amalie Panman (98)	Sandvin, IL	13,77	860

**Heat: 3**

Vind: +1.0

Tyrving

1	644	Nathalie O Johnsen (98)	Sørild FIK	12,65	1040
2	517	Wendel Marie Håvardstun (98)	Sandefjord TIF	12,81	1014
3	182	Rikke Hauan (98)	FIK Orion	13,04	977
4	540	Nora Evensen (98)	Sarpsborg IL	13,20	952
5	637	Telma Eid (98)	Søndre Land IL, Ski- og Friidr	13,34	929
6	689	Julie Thue Holthe (98)	Tyrving IL	13,64	881
7	347	Mari Katrine Breilid (98)	Kristiansands IF-Friidrett	13,74	865
8	311	Ylva Rognstad (98)	Hurdal IL	13,80	856

**J-15****100 m, Finale**

Vind: +1.6

Tyrving

1	679	Helene Rønningen	Tyrving IL	12,03	1139
2	425	Linn Oppegaard	Moss IL	12,24	1105
3	644	Nathalie O Johnsen	Sørild FIK	12,41	1078
4	495	Mathilde Myhrvold	Raufoss IL -Friidrett	12,70	1032
5	517	Wendel Marie Håvardstun	Sandefjord TIF	12,83	1011
6	635	Beate Næss Bolme	Surnadal IL	12,96	990
7	387	Connie Fredbo	Lyngdal IL	13,03	979
8	182	Rikke Hauan	FIK Orion	13,06	974

**J-15****300 m hekk****76,2 35m**

# UM 2013

## Resultatliste

06.09.2013

### J-15

#### 300 m hekk

76,2 35m

#### Heat: 1

					Tyrving
1	207	Rebecca Marsell (98)	Fredrikstad IF	49,05	918
2	493	Charlotte Flaglien (98)	Raufoss IL -Friidrett	49,64	894
3	202	Katinka Vaag Prestøy (98)	Fredrikstad IF	50,17	873
4	364	Astrid Styrvold (98)	Larvik Turn og IF	50,53	858
5	189	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	50,82	847

#### Heat: 2

					Tyrving
1	192	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	45,06	1077
2	163	Kristine Berger Akervold (98)	Fagernes IL	45,68	1052
3	414	Marte Lier (98)	Moelven IL	47,34	986
4	144	Jorunn Bjørkli Bakløkk (98)	Børsa IL	48,09	956
5	66	Magdeli Støten (98)	Askim IF	48,31	947
6	592	Emily Nyborg (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	48,50	940

#### Plassering Totalt

1	192	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	45,06
2	163	Kristine Berger Akervold	Fagernes IL	45,68
3	414	Marte Lier	Moelven IL	47,34
4	144	Jorunn Bjørkli Bakløkk	Børsa IL	48,09
5	66	Magdeli Støten	Askim IF	48,31
6	592	Emily Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb	48,50
7	207	Rebecca Marsell	Fredrikstad IF	49,05
8	493	Charlotte Flaglien	Raufoss IL -Friidrett	49,64
9	202	Katinka Vaag Prestøy	Fredrikstad IF	50,17
10	364	Astrid Styrvold	Larvik Turn og IF	50,53
11	189	Kristina Thunem	Fiskå IL	50,82

### J-15

#### Diskos

0,75kg

							Tyrving
1	625	Berit Stunes Isene (98)	Sturla, IF	37,90			847
	x	34,91	33,36	33,49	34,18	37,90	
2	323	Linn Louise W. Kvaale (98)	IL Koll	37,00			820
	34,43	x	37,00	32,66	x	33,55	
3	189	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	33,41			682
	x	21,20	31,18	31,67	33,41	x	
4	533	Elise Gravningen (98)	Sandvin, IL	32,62			635
	32,62	28,55	x	31,37	x	x	
5	263	Josefine Elders (98)	Halden IL	31,46			565
	30,99	26,66	31,46	30,93	29,83	26,63	
6	460	Mari Sellevåg Aarø (98)	Norna-Salhus IL	30,35			499
	30,35	x	20,71	27,01	x	29,87	
7	311	Ylva Rognstad (98)	Hurdal IL	27,55			331
	27,31	x	26,42	25,90	26,46	27,55	
8	351	Henriette Fagerli Engenes (98)	Kvæfjord IL	24,00			118
	24,00	18,14	21,17	x	x	x	

**J-15****Diskos****0,75kg**

9	398	Tyra Busterud (98)	Løten Friidrett	22,87	50
	19,36	21,11	22,87		
10	392	Kristine Kjensbekk Roland (98)	Lørenskog Friidrettslag	19,73	
	x	19,73	x		
11	586	Kristine Lykseth (98)	Sortland Friidrettsklubb	19,67	
	x	19,67	x		

**J-15****Stav**

Tyrving

1	749	Sofie Skancke Krauss (98)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,81	944
	2,51	2,61	2,71	2,81	2,86
	xo	xo	xxo	xo	xxx
2	331	Rebekka Isaksen (98)	IL Pioner Friidrett	2,71	904
	2,41	2,51	2,61	2,66	2,71
	o	o	o	xxo	o
3	605	Ramya Nadesapuran (98)	Stjørdal Friidrettsklubb	2,61	864
	2,11	2,21	2,31	2,41	2,51
	o	xo	xo	o	xxo
4	321	Henriette Foss (98)	IL Koll	2,56	844
	2,11	2,21	2,31	2,41	2,51
	o	o	o	o	xxo
5	415	Thea Karoline Mangseth Hilsta	Moelven IL	2,31	724
	2,21	2,31	2,41		
	xxo	o	xxx		
5	226	Ingeborg Raftevoll (98)	Gloppen Friidrettslag	2,31	724
	1,9	2,11	2,21	2,31	2,41
	o	o	xo	o	xxx
7	766	Veronika Brekke Zlamalik (98)	Veldre Friidrett	2,21	644
	1,91	2,11	2,21	2,31	
	o	o	xxo	xxx	
8	330	Marie Ling Hoel (98)	IL Pioner Friidrett	1,91	404
	1,91	2,11			
	xxo	x-			

**J-15****Tresteg**

Tyrving

1	460	Mari Sellevåg Aarø (98)	Norna-Salhus IL	11,56	1016
	+0,7	+0,6		+0,7	
	11,23	11,56	x	x	11,47
2	538	Heidi Gustavsens (98)	Sarpsborg IL	10,76	936
	+0,4	+0,7	+1,1	+0,7	+0,3
	10,37	10,30	10,28	10,76	10,48
3	182	Rikke Hauan (98)	FIK Orion	10,71	931
	+1,1	+1,4	+0,4		+0,4
	10,53	10,71	10,42	x	10,51
4	164	Naruemon Rattanarin (98)	Fagernes IL	10,51	911
	+1,7	+1,2	+0,4	+1,2	+0,6
	10,17	10,23	10,37	10,35	10,41
					10,51

**J-15****Tresteg**

5	701	Marthe Sofie Haugli Røe (98)	Tyrving IL	10,46	906
		+1,3 +1,2	+0,4		
	x	x 9,87 10,46	x 10,30		
6	637	Telma Eid (98)	Søndre Land IL, Ski- og Friidr	10,34	894
		+0,8 +0,9	+0,8 +1,0		
	x	10,34 x 9,92	10,09 10,07		
7	592	Emily Nyborg (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	10,28	888
		+1,1	+1,5		
	x	10,28 x x	10,18 -		
8	728	Tonje Mørken (98)	Tønsberg Friidrettsklubb	9,82	842
		+0,5 +0,7 +0,7	+0,4 +0,6		
		9,52 9,82 x 9,67	9,69 9,37		
9	97	Celine Santamaria (98)	BUL, IL i	9,74	834
		+0,6 +0,8 +0,5			
		9,61 9,74 9,57			
10	689	Julie Thue Holthe (98)	Tyrving IL	9,73	833
		+0,7 +0,8 +0,8			
		9,73 9,71 9,56			
11	796	Sarah Amundsen (98)	Ås IL	9,68	828
		+0,5 +1,1			
		9,68 9,66 x			

**J-16****100 m****Heat: 1**

Vind: +2.2

Tyrving

1	789	Alice Ulla Berg (97)	Ålesund FIK	12,49	1041
2	758	Marte Pettersen (97)	Urædd Friidrett	12,77	996
3	166	Synnøve Bjørgo Adam (97)	Fagernes IL	12,77	996
4	706	Mina Marie Anglero (97)	Tyrving IL	13,04	953
5	426	Liselotte Carlsen Rymoene (97)	Moss IL	13,07	948
6	374	Ingrid Bjørklund (97)	Lillehammer IF	13,21	926
7	669	Anita Hundseid (97)	Tyrving IL	13,29	913
8	176	Helene A. Lillebakken (97)	FIK Orion	13,54	873

**Heat: 2**

Vind: +3.3

Tyrving

1	509	Oda Mohus (97)	Runar, IL	12,57	1028
2	442	Grace Ogoti (97)	Nesbyen IL	12,78	995
3	507	Astrid Mohus (97)	Runar, IL	12,86	982
4	439	Oda Aakervik (97)	Namsen Friidrettsforening	12,92	972
5	692	Kristine Tønnessen (97)	Tyrving IL	13,41	894
6	128	Kristin Bjørgo (97)	BUL-Tromsø, Friidrett	13,54	873
7	676	Guro Ølnes (97)	Tyrving IL	13,69	849

**Heat: 3**

Vind: +3.2

Tyrving

1	410	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	12,78	995
---	-----	-----------------------------	------------	-------	-----

**J-16****100 m**

2	349	Veslemøy Kollstad (97)	Kristiansands IF-Friidrett	12,93	971
3	686	Jenny Marie Labråten (97)	Tyrving IL	12,96	966
4	213	Julie Viken (97)	FRI IL	13,09	945
5	798	Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski IL Friidrett	13,20	928
6	478	Helén Strand (97)	Rana Friidrettsklubb	13,36	902
7	494	Elisabeth Ellingsen (97)	Raufoss IL -Friidrett	13,41	894

**J-16****100 m, Finale**

Vind: +0.2

Tyrving

1	789	Alice Ulla Berg	Ålesund FIK	12,56	1030
2	509	Oda Mohus	Runar, IL	12,65	1016
3	442	Grace Ogoti	Nesbyen IL	12,77	996
4	166	Synnøve Bjørge Adam	Fagernes IL	12,82	988
5	758	Marte Pettersen	Urædd Friidrett	12,99	961
6	507	Astrid Mohus	Runar, IL	13,03	955
7	349	Veslemøy Kollstad	Kristiansands IF-Friidrett	13,06	950
8	410	Karoline Weea Johansen	Moelven IL	13,12	940

**J-16****1500 m hinder****76,2**

Tyrving

1	233	Anna Serine Røssland (97)	Gneist,IL	5,08,49
2	235	Eline Myking (97)	Gneist,IL	5,13,36
3	252	Thyra Hevrøy (97)	Gneist,IL	5,14,25
4	406	Emilie Fossumstuen Grøterud (	Moelven IL	5,14,49
5	145	Kristine Gundersen (97)	Børsa IL	5,18,34
6	143	Johanna Sofie K. Jansson (97)	Børsa IL	5,18,40
7	437	Clara Sagnes Wågan (97)	Namsen Friidrettsforening	5,21,58
	169	Målfrid Pettersen Lunde (97)	Fana IL	DNF

**J-16****300 m hekk****76,2 35m**

Tyrving

1	205	Nora Kollerød Wold (97)	Fredrikstad IF	44,93	1058
2	410	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	45,94	1018
3	332	Emilie Berge (97)	Iveland IL	46,77	985

**J-16****300 m hekk****76,2 35m**

4	213	Julie Viken (97)		FRI IL	47,19	968
5	145	Kristine Gundersen (97)		Børsa IL	47,40	960
6	553	Benedicte Myhre (97)		Sem IF	49,33	882

**J-16****Diskos****1,0kg**

									Tyrving
1	354	Beatrice Nedberge LLano (97)		Laksevåg TIL	37,21				1003
	x	28,48	26,42	27,73	37,21	34,58			
2	63	Vilde Indseth Holten (97)		Asker Sk. Friidrett	35,97				969
	x	26,25	x	31,84	30,90	35,97			
3	508	Desirée Jacobsen (97)		Runar, IL	31,25				827
	30,11	31,25	27,50	x	x	29,95			
4	299	Elisabeth Storsveen (97)		Holum IL	27,94				678
	25,34	27,94	23,91	x	x	23,14			
5	452	Maia Rokne (97)		Nittedal IL	26,03				563
	21,69	x	25,85	x	26,03	23,85			
6	301	Anette Sollien Nicolaisen (97)		Horten Friidrettsklubb	25,20				514
	22,70	22,28	24,51	24,16	x	25,20			

**J-16****Høyde**

									Tyrving
1	146	Malin Engan Wiseth (97)		Børsa IL	1,64				1000
	1,57	1,62	1,64	1,70					
	o	o	xo	xxx					
2	423	Estelle Grønnberg Maillet (97)		Moss IL	1,62				985
	1,51	1,54	1,57	1,60	1,62	1,64			
	o	o	o	xo	o	xxx			
3	534	Elise Nedberg (97)		Sandvin, IL	1,60				970
	1,51	1,54	1,57	1,60	1,62				
	o	xo	o	xo	xxx				
4	450	Mia Sørhøy (97)		Nidelv IL	1,51				902
	1,41	1,46	1,51	1,54					
	xo	o	o	xxx					
5	125	Ada Paulsen (97)		BUL-Tromsø, Friidrett	1,46				865
	1,41	1,46	1,51						
	xo	o	xxx						
5	383	Solveig Høgåsen (97)		Lillehammer IF	1,46				865
	1,36	1,41	1,46	1,51					
	o	xo	o	xxx					
7	82	Borghild Hvesser Farsund (97)		Brandbu IF	1,46				865
	1,46	1,51							
	xo	xxx							
7	555	Mari Låhne Smedsrud (97)		Sem IF	1,46				865
	1,41	1,46	1,51	o					
	o	xo	xxx						

**J-16****Høyde**

9	158	Lise Øverland Sortedal (97)	Eidanger Idrettslag	1,41	827
	1,36	1,41	1,46		
	o	o	xxx		

**J-16****Spyd****500gr**

Tyrving

1	541	Mali Ingeborg Vollan Marstad (	Selbu IL	43,87	
	43,87	38,13	39,08	35,16	- 42,13
2	798	Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski IL Friidrett	37,71	
	36,42	x	33,16	35,65	37,71 -
3	10	Sigrid Setsaas Hoven (97)	Selbu IL	37,53	
	x	33,13	x	32,40	x 37,53
4	452	Maia Rokne (97)	Nittedal IL	35,42	
	35,42	31,96	x	x	x x
5	301	Anette Sollien Nicolaisen (97)	Horten Friidrettsklubb	30,81	
	30,81	28,31	28,75	28,02	30,06 29,01
	410	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	x	
	x	x	x	x	-

**J-16****Stav**

Tyrving

1	410	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	3,11	1002
	2,81	2,96	3,11	3,31	
	xo	xo	o	xxx	
2	416	Tiril Malm Sunde (97)	Moelven IL	2,91	924
	2,61	2,71	2,81	2,91	2,96
	o	o	o	xxo	xxx
3	329	Kristin Løwø (97)	IL Pioner Friidrett	2,76	864
	2,51	2,61	2,66	2,71	2,76 2,81
	o	o	o	o	o xxx
4	310	Sara Bålsrud (97)	Hurdal IL	2,71	844
	2,61	2,71	2,81		
	o	xo	xxx		
5	755	Hanne Wiersdalen (97)	Urædd Friidrett	2,51	764
	2,21	2,31	2,41	2,51	2,61
	o	o	o	o	xxx

**J-17****100 m****Heat: 1**

Vind: +2.5

Tyrving

1	305	Naomi Van den Broeck (96)	Hovding, TIL	12,13	1075
2	346	Mari Forbord Anderssen (96)	Kristiansands IF-Friidrett	12,18	1067
3	427	Maja Mollatt (96)	Moss IL	13,01	934
4	91	Sara Dorthea Jensen (96)	Bryne Friidrettsklubb	13,06	926

# UM 2013

## Resultatliste

06.09.2013

### J-17

#### 100 m

5	596	Jenny Nyborg (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	13,31	886
6	730	Charlotte Grasmø (96)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	13,44	865

### Heat: 2

Vind: +2.2

Tyrving

1	489	Marianne Evensen (96)	Ranheim IL	12,56	1006
2	254	Vilde Lund Bjørnsen (96)	Gneist,IL	12,58	1003
3	60	Marie Fostvedt (96)	Asker Sk. Friidrett	12,92	948
4	293	Sara Holtan Løken (96)	Herkules Friidrett	13,07	924
5	343	Ingrid Gloppen Ytrehus (96)	Kristiansands IF-Friidrett	13,43	867

### Heat: 3

Vind: +1.8

Tyrving

1	246	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	12,45	1024
2	786	Hannah Marie Skjeret (96)	Ørsta IL	12,53	1011
3	482	Vilde Gjesbakk (96)	Rana Friidrettsklubb	12,62	996
4	404	Synne Aga (96)	Minerva Idrettskole	12,73	979
5	200	Ingeborg Hjemdal (96)	Fredrikstad IF	13,45	864
	388	Randi Victoria Vik Johannesse	Lyngdal IL	DQ:	

### J-17

#### 100 m hekk

76,2 8,5m

### Heat: 1

Vind: +2,8

Tyrving

1	346	Mari Forbord Anderssen (96)	Kristiansands IF-Friidrett	14,02	1098
2	561	Caroline Fleischer (96)	Ski IL Friidrett	15,08	992
3	757	Johanne Eline Larsen (96)	Urædd Friidrett	15,55	945
4	664	Ragna Kristine Randeberg (96)	Trondheim Friidrett - Friidrett	16,40	860
5	134	Sara Emilie Engstad (96)	BUL-Tromsø, Friidrett	16,50	850

### Heat: 2

Vind: +2,9

Tyrving

1	305	Naomi Van den Broeck (96)	Hovding, TIL	14,68	1032
2	683	Ida Planke Berg (96)	Tyrving IL	14,71	1029
3	602	Elise Ruud (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	15,52	948
4	276	Ingrid Verpe (96)	Haugesund Idrettslag Friidrett	15,54	946

### J-17

#### 100 m hekk, Finale

76,2 8,5m

Vind: +1.3

Tyrving

1	346	Mari Forbord Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	14,05	1095
2	305	Naomi Van den Broeck	Hovding, TIL	14,29	1071
3	683	Ida Planke Berg	Tyrving IL	14,84	1016
4	561	Caroline Fleischer	Ski IL Friidrett	15,15	985



**J-17****100 m hekk, Finale 76,2 8,5m**

5	276	Ingrid Verpe	Haugesund Idrettslag Friidrett	15,91	909
6	602	Elise Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	16,60	840
7	757	Johanne Eline Larsen	Urædd Friidrett	16,69	831
8	664	Ragna Kristine Randeberg	Trondheim Friidrett - Friidrett	17,07	793

**J-17****100 m, Finale**

Vind: +0.2

Tyrving

1	305	Naomi Van den Broeck	Hovding, TIL	12,08	1083
2	346	Mari Forbord Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	12,40	1032
3	246	Monika Benserud	Gneist,IL	12,48	1019
4	786	Hannah Marie Skjeret	Ørsta IL	12,49	1017
5	489	Marianne Evensen	Ranheim IL	12,69	985
6	254	Vilde Lund Bjørnsen	Gneist,IL	12,74	977
7	404	Synne Aga	Minerva Idrettsskole	12,76	974
8	482	Vilde Gjesbakk	Rana Friidrettsklubb	12,87	956

**J-17****3000 m**

Tyrving

1	271	Elisabeth Angell Bergh (96)	Haugesund Idrettslag Friidrett	10,03,84	1025
2	502	Tessa den Heijer (96)	Ren-Eng, FIK	10,08,42	1015
3	613	Mari Aarskog Nesse (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	10,13,84	1002
4	497	Tiril Udnes Weng (96)	Raumnes & Årnes IL	10,19,29	990
5	633	Vilde Gaarder (96)	Sturla, IF	10,24,46	978
6	549	Marthe Olsen (96)	Selsbakk IF	10,29,20	967
7	224	Rebekka Sem (96)	Gjerpen IF Allianse - Friidrett	10,31,70	961
8	496	Lotta Udnes Weng (96)	Raumnes & Årnes IL	10,33,31	957
9	576	Nora Lovise Erika Kristiansson	Skjalg IL	10,38,53	945
10	658	Marit Østvang (96)	Tolga IL	10,43,79	933
11	272	Elisabeth Harris-Christensen (9)	Haugesund Idrettslag Friidrett	10,45,82	929
12	381	Marte Sofie Buraas (96)	Lillehammer IF	10,58,54	899
13	184	Silje Wilson (96)	FIK Orion	11,00,04	896
	455	Amalie Lekva (96)	Norna-Salhus IL	DNF	

**J-17****400 m**

**J-17****400 m****Heat: 1**

Tyrving

1	413	Maja Myrhaugen Derås (96)	Moelven IL	1,01,02	885
2	751	Therese Øverhagen Tærud (96)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,01,17	879
3	200	Ingeborg Hjemdal (96)	Fredrikstad IF	1,01,26	876
4	55	Eline Felicia Köping Hoftun (96)	Asker Sk. Friidrett	1,03,82	778
5	61	Sofie Holmenes (96)	Asker Sk. Friidrett	1,03,85	777
6	217	Vilde Haugland (96)	FRI IL	1,04,74	743

**Heat: 2**

Tyrving

1	91	Sara Dorthea Jensen (96)	Bryne Friidrettsklubb	58,11	995
2	254	Vilde Lund Bjørnsen (96)	Gneist,IL	58,85	967
3	550	Runa Opheim (96)	Selsbakk IF	59,01	961
4	269	Anna Sofie Førre (96)	Haugesund Idrettslag Friidrett	59,58	939
5	561	Caroline Fleischer (96)	Ski IL Friidrett	59,91	927
6	685	Ingvild Drabløs (96)	Tyrving IL	1,00,44	907

**Plassering Totalt**

1	91	Sara Dorthea Jensen	Bryne Friidrettsklubb	58,11
2	254	Vilde Lund Bjørnsen	Gneist,IL	58,85
3	550	Runa Opheim	Selsbakk IF	59,01
4	269	Anna Sofie Førre	Haugesund Idrettslag Friidrett	59,58
5	561	Caroline Fleischer	Ski IL Friidrett	59,91
6	685	Ingvild Drabløs	Tyrving IL	1,00,44
7	413	Maja Myrhaugen Derås	Moelven IL	1,01,02
8	751	Therese Øverhagen Tærud	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,01,17
9	200	Ingeborg Hjemdal	Fredrikstad IF	1,01,26
10	55	Eline Felicia Köping Hoftun	Asker Sk. Friidrett	1,03,82
11	61	Sofie Holmenes	Asker Sk. Friidrett	1,03,85
12	217	Vilde Haugland	FRI IL	1,04,74

**J-17****Kule****3,0kg**

Tyrving

1	227	Vanessa Sunde Hoel (96)	Gloppen Friidrettslag	13,29	1065	
	13,22	x	13,29	13,14	x	12,75
2	456	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Norna-Salhus IL	13,11	1060	
	12,29	12,43	13,11	12,48	12,33	x
3	216	Matilde Roe (96)	FRI IL	13,06	1058	
	12,96	12,89	13,06	12,74	x	x
4	424	Kari Markussen (96)	Moss IL	11,43	1009	
	9,99	10,86	x	x	11,43	x
5	794	Guro Rogstad Sørheim (96)	Ås IL	10,87	986	
	10,46	x	10,64	x	10,41	10,87
6	602	Elise Ruud (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	10,86	985	
	10,14	10,15	10,86	10,38	x	x
7	790	Julie Heiervang Johnsen (96)	Ålesund FIK	10,20	946	
	x	10,20	9,93	9,56	x	9,37

**J-17****Kule****3,0kg**

8	582	Lene Juul Frømyhr (96)				Snøgg Friidrett		9,42	899
	9,01	9,42	8,86	x	x	8,79			

**J-17****Slegge**

Tyrving

1	456	Helene Sofie Ingvaldsen (96)				Norna-Salhus IL		60,13	
	59,92	60,04	x	60,13	x	58,83			
2	216	Matilde Roe (96)				FRI IL		46,82	
	43,98	x	x	45,15	46,82	46,65			
3	424	Kari Markussen (96)				Moss IL		46,15	
	41,61	43,74	x	46,15	45,24	x			
4	396	Marta Rasmussen (96)				Løten Friidrett		40,58	
	x	x	x	x	x	40,58			
5	794	Guro Rogstad Sørheim (96)				Ås IL		40,01	
	37,81	39,97	x	40,01	x	x			
6	429	Marie Nordqvist Sjøblom (96)				Moss IL		36,46	
	33,55	x	36,46	x	34,38	x			

**J-17****Tresteg**

Tyrving

1	246	Monika Benserud (96)				Gneist,IL		12,00	980
	+2,7	+1,6	+2,8	+2,5	+1,7	+1,9			
	11,62	11,51	11,69	11,79	11,88	12,00			
2	711	Sofie Olsholt (96)				Tyrving IL		11,82	962
		+2,1	+1,5		+2,2	+2,6			
	x	11,17	11,22	x	11,62	11,82			
3	105	Julie Gaustad (96)				BUL, IL i		11,74	954
	+1,2	+1,3	+1,7	+1,9	+2,3	+1,1			
	10,52	11,18	11,63	10,96	11,74	11,37			
4	343	Ingrid Gloppen Ytrehus (96)				Kristiansands IF-Friidrett		10,09	789
	+1,8	+1,8	+2,1	+1,4	+0,4	+1,6			
	9,93	10,09	10,07	9,88	10,00	9,76			
	130	Mari Mikkelsen (96)				BUL-Tromsø, Friidrett		x	
	x	x	x	x	x	x			

**J-18/19****100 m****Heat: 1**

Vind: +0.9

Tyrving

1	258	Christine Bjelland Jensen (94)		Gular, IL	12,20
2	78	Sara Berrefjord (95)		Bjarg IL	12,75
3	333	Mai Brit Berge (95)		Iveland IL	13,05
4	671	Astrid Råd Valderhaug (95)		Tyrving IL	13,18
5	181	Natalie Sosulska Moen (95)		FIK Orion	13,18

# UM 2013

## Resultatliste

06.09.2013

### J-18/19

#### 100 m

6 520 Hanne Berit Irgens (94) Sandnes IL 13,28

#### Heat: 2

Vind: +1.0

Tyrving

1 341 Guro Forbord Anderssen (94) Kristiansands IF-Friidrett 12,47

2 543 Cecilia Håkegård (94) Selsbakk IF 12,59

3 77 Elise Una Mikkelsen (95) Bjarg IL 12,79

4 546 Lene Barstad (95) Selsbakk IF 13,17

5 245 Marianne Benserud (95) Gneist,IL 13,72

370 Anna Ødegård Lauen (94) Lillehammer IF DNF

#### Heat: 3

Vind: +0.9

Tyrving

1 259 Vilde Jakobsen Svortevik (94) Gular, IL 12,31

2 165 Sidsel Bjørgo Adam (95) Fagernes IL 12,53

3 211 Agathe Holtan Wathne (94) FRI IL 12,58

4 428 Malene Hellerud Angell (95) Moss IL 12,99

5 607 Stine Grong Ruud (94) Stjørdal Friidrettsklubb 13,30

6 597 Karoline Saur Heiland (95) Steinkjer Friidrettsklubb 14,14

### J-18/19

#### 100 m hekk

84,0 8,5m

Vind: +0.5

Tyrving

1 211 Agathe Holtan Wathne (94) FRI IL 14,17

2 165 Sidsel Bjørgo Adam (95) Fagernes IL 14,80

3 220 Anne Engen Andersen (95) Frø IL 14,96

4 333 Mai Brit Berge (95) Iveland IL 15,15

5 191 Anna Catharina Mølster (95) Florø Tog IF 16,65

### J-18/19

#### 100 m, Finale

Vind: +0.9

Tyrving

1 258 Christine Bjelland Jensen Gular, IL 12,04

2 259 Vilde Jakobsen Svortevik Gular, IL 12,22

3 341 Guro Forbord Anderssen Kristiansands IF-Friidrett 12,37

4 543 Cecilia Håkegård Selsbakk IF 12,43

5 77 Elise Una Mikkelsen Bjarg IL 12,63

6 165 Sidsel Bjørgo Adam Fagernes IL 12,65

7 211 Agathe Holtan Wathne FRI IL 12,67

8 78 Sara Berrefjord Bjarg IL 12,81

**J-18/19****100 m, Finale****J-18/19****3000 m**

Tyrving

1	672	Aurora Selstad Dybedokken (9)	Tyrving IL	9,47,46
2	598	Marte Reitan (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	9,56,21
3	567	Ida Elise Nymoene Eltervaag (9)	Skjalg IL	10,10,01
4	499	Ida Meli Narbuvoll (95)	Ren-Eng, FIK	10,26,71
5	385	Thea Krokan Murud (94)	Lillehammer IF	10,43,40
6	559	Hedda Lundeberg Aas (95)	Skarphedin, Idrettslaget	10,49,20
7	140	Marie Synnøve Qvale (94)	Bøler IF - Friidrett	11,31,46

**J-18/19****400 m****Heat: 1**

Tyrving

1	187	Vilde Antonsen (95)	FIK Orion	1,00,36
2	627	June Bakken Hodt (95)	Sturla, IF	1,00,41
3	371	Audhild Høgåsen (95)	Lillehammer IF	1,02,15
4	491	Terese Hofstad (95)	Ranheim IL	1,04,13
5	150	Jenny Stokkevåg Berg (95)	Dimna IL	1,04,33

**Heat: 2**

Tyrving

1	259	Vilde Jakobsen Svortevik (94)	Gular, IL	55,59
2	672	Aurora Selstad Dybedokken (9)	Tyrving IL	58,46
3	135	Sigrid Semmingsen (95)	BUL-Tromsø, Friidrett	58,84
4	624	Ane Bakken Hodt (95)	Sturla, IF	59,95
5	782	Turid Loe (94)	Vollan I.K.	1,00,97
6	696	Leah Røste (95)	Tyrving IL	1,01,81

**Plassering Totalt**

1	259	Vilde Jakobsen Svortevik	Gular, IL	55,59
2	672	Aurora Selstad Dybedokken	Tyrving IL	58,46
3	135	Sigrid Semmingsen	BUL-Tromsø, Friidrett	58,84
4	624	Ane Bakken Hodt	Sturla, IF	59,95
5	187	Vilde Antonsen	FIK Orion	1,00,36
6	627	June Bakken Hodt	Sturla, IF	1,00,41
7	782	Turid Loe	Vollan I.K.	1,00,97
8	696	Leah Røste	Tyrving IL	1,01,81
9	371	Audhild Høgåsen	Lillehammer IF	1,02,15
10	491	Terese Hofstad	Ranheim IL	1,04,13
11	150	Jenny Stokkevåg Berg	Dimna IL	1,04,33

**J-18/19****Lengde**

**J-18/19****Lengde**

Tyrving

1	116	Phylis Boateng-Gyamfi (94)	BUL, IL i	5,61
	+1,1	+0,9	+1,2	
	5,40	5,48	5,61	x
				x
				x
2	333	Mai Brit Berge (95)	Iveland IL	5,54
	+0,6	+1,0	+1,1	+1,2
	5,13	5,19	5,54	5,03
				5,53
				5,26
3	211	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	5,44
	+2,2	+0,6	+0,6	+0,7
	4,90	5,10	5,22	5,05
				5,44
				5,22
4	220	Anne Engen Andersen (95)	Frol IL	5,38
	+0,4	+0,8		+1,0
	5,09	5,14	x	5,35
				x
				5,38
5	543	Cecilia Håkegård (94)	Selsbakk IF	5,27
	+1,4	+1,0		+1,7
	5,21	5,04	x	5,20
				5,18
				5,27
6	107	Karoline Klemp Petersen (95)	BUL, IL i	5,15
	+2,0		+2,4	
	5,07	x	5,15	x
				x
				x
7	795	Mari Cecilie Hansen (95)	Ås IL	4,94
	+0,5	+1,3	+0,7	+0,7
	4,94	4,84	4,90	4,90
				x
				4,81
8	474	Kine Terese Skarland (95)	Overhalla IL	4,93
	+0,1		+0,5	
	4,93	x	4,88	x
				x
				x

**J-18/19****Slegge**

Tyrving

1	461	Mona Ekroll Jaidi (95)	Norna-Salhus IL	47,71
	x	47,71	x	42,86
				x
				x
2	265	Silje Stenersrød (94)	Halden IL	44,36
	x	x	x	41,50
				44,36
				x
3	160	Kristin Eide Øien (95)	Eide IL	34,22
	x	34,22	x	x
				x
				x
4	589	Marit Jørgenrud (95)	Spydeberg IL	30,96
	x	x	30,37	30,96
				x
				29,93