

## KM Veteraner Kast 5-kamp Sandefjord stadion 30 august 2013

### KM Kast 5-kamp

### 1.gruppe

### MENN

Navn		Kasse	Øvelse		1. kast	2.kast	3.kast	Besteresultat	Poeng	Sum
Jostein Myrvang (46)	Larvik Turn	65-69	Slegge	5	42,00	42,77	D	42,77	888	3546
			Kule	5	9,47	9,35	9,19	9,47	659	
			Diskos	1	36,49	38,93	37,42	38,92	773	
			Spyd	600	21,08	21,38	21,49	21,49	350	
			Vekt	9,08	15,26	15,65	15,26	15,65	876	
			Øvelse		1. kast	2.kast	3.kast	Besteresultat	Poeng	
Tor Stein Osland (48)	Larvik Turn	65-69	Slegge	5	17,88	18,68	D	18,68	308	1849
			Kule	5	7,36	D	6,93	7,36	486	
			Diskos	1	D	20,96	D	20,96	355	
			Spyd	600	18,55	19,32	19,87	19,87	314	
			Vekt	9,06	7,26	7,27	7,91	7,91	386	
			Øvelse		1. kast	2.kast	3.kast	Besteresultat	Poeng	
Kjartan Sølvberg (36)	Sandefjord TIF	75-79	Slegge	4	33,97	36,03	D	36,03	880	4097
			Kule	4	11,65	11,32	11,97	11,97	956	
			Diskos	1	D	31,56	D	31,56	772	
			Spyd	500	25,58	29,44	27,24	29,44	674	
			Vekt	7,26	12,17	13,09	D	13,09	797	
			Øvelse		1. kast	2.kast	3.kast	Besteresultat	Poeng	
Knut Henrik Skramstad (37)	Tønsberg FIK	75-79	Slegge	4	D	D	D	D	0	3041
			Kule	4	10,05	10,32	10,43	10,43	816	
			Diskos	1	31,91	D	D	31,91	782	
			Spyd	500	30,72	30,14	30,36	30,72	710	
			Vekt	7,26	11,75	12,19	11,67	12,19	733	
			Øvelse		1. kast	2.kast	3.kast	Besteresultat	Poeng	
<b>KVINNER</b>										
Grete Rivenes (48)	Gjøvik	65-69	Slegge	3	D	26,58	26,48	26,58	828	3712
			Kule	3	8,44	8,47	9,32	9,32	892	
			Diskos	1	20,48	D	D	20,48	590	
			Spyd	400	17,27	17,30	D	17,30	474	
			Vekt	5,45	12,84	12,35	11,65	12,84	928	
			Øvelse		1. kast	2.kast	3.kast	Besteresultat	Poeng	

# KM Kast 5-kamp

## 2.gruppe

### MENN

Navn	Kasse	Øvelse		1. kast	2.kast	3.kast	Besteresultat	Poeng	Sum
Karl Jørgen Hoff (59)	50-54	Slegge	6	42,11	D	D	42,11	676	3079
		Kule	6	13,99	D	D	13,99	875	
		Diskos	1,5	42,35	43,42	42,65	43,42	754	
		Spyd	700	D	D	D	D	0	
		Vekt	11,34	15,21	15,26	D	15,26	792	
		Øvelse		1. kast	2.kast	3.kast	Besteresultat	Poeng	
Lars Åke Greiff (56)	55-59	Slegge	6	26,87	D	D	26,87	436	2807
		Kule	6	9,39	9,95	10,50	10,50	688	
		Diskos	1,5	30,75	30,26	D	30,75	546	
		Spyd	700	40,47	D	D	40,47	650	
		Vekt	11,34	9,2	9,39	9,36	9,39	482	
		Øvelse		1. kast	2.kast	3.kast	Besteresultat	Poeng	
Torbjørn Thorland (50)	60-64	Slegge	5	D	25,66	27,26	27,26	442	2165
		Kule	5	8,21	8,94	8,84	8,94	555	
		Diskos	1	22,83	D	24,24	24,24	382	
		Spyd	600	20,19	20,03	D	20,19	279	
		Vekt	9,08	9,89	D	10,54	10,54	507	
		Øvelse		1. kast	2.kast	3.kast	Besteresultat	Poeng	

### Andre resultater fra Stevnet

Navn	Kasse						
Jostein Myrvang (46)	65-69	Vekt	11,34	12,35	13,32	D	13,32
Laila Svardal (67)	45-49	Diskos	1	13,59	d	d	13,59
Hakdor Knive Andersen	12 år	Diskos	750	15,65	17,01	d	17,01
		Kule	3	6,93	6,86	6,80	6,93



# KM Kast 5-kamp

Navn

Klubb

## MENN

Klasse	Øvelse	1. kast	2.kast	3.kast	Besteresultat	Poeng	Sum
35-39	Slegge	7,26					
	Kule	7,26					
	Diskos	2					
	Spyd	800					
	Vekt	15,88					
Kasse	Øvelse	1. kast	2.kast	3.kast	Besteresultat	Poeng	Sum
45-49	Slegge	7,26					
	Kule	7,26					
	Diskos	2					

Navn		Spyd	800						
		Vekt	15,88						
	Kasse	Øvelse		1. kast	2.kast	3.kast	Besteresultat	Poeng	Sum
	50-54	Slegge	6						
		Kule	6						
Navn		Diskos	1,5						
		Spyd	700						
		Vekt	11,34						
	Kasse	Øvelse		1. kast	2.kast	3.kast	Besteresultat	Poeng	Sum
	50-54	Slegge	6						
		Kule	6						
Navn		Diskos	1,5						
		Spyd	700						
		Vekt	11,34						
	Kasse	Øvelse		1. kast	2.kast	3.kast	Besteresultat	Poeng	Sum
	55-59	Slegge	6						
		Kule	6						
Navn		Diskos	1,5						
		Spyd	700						
		Vekt	11,34						
	Kasse	Øvelse		1. kast	2.kast	3.kast	Besteresultat	Poeng	Sum
	60-64	Slegge	5						
		Kule	5						
Navn		Diskos	1						
		Spyd	600						
		Vekt	9,06						
	Kasse	Øvelse		1. kast	2.kast	3.kast	Besteresultat	Poeng	Sum
	60-64	Slegge	5						
		Kule	5						
Navn		Diskos	1						
		Spyd	600						
		Vekt	9,06						

Navn	Kasse	Øvelse		1. kast	2.kast	3.kast	Besteresultat	Poeng	Sum
	65-69	Slegge	5						
		Kule	5						
		Diskos	1						
		Spyd	600						
		Vekt	9,06						
Navn	Kasse	Øvelse		1. kast	2.kast	3.kast	Besteresultat	Poeng	Sum
	70-74	Slegge	4						
		Kule	4						
		Diskos	1						
		Spyd	500						
		Vekt	7,26						
Navn	Kasse	Øvelse		1. kast	2.kast	3.kast	Besteresultat	Poeng	Sum
	70-74	Slegge	4						
		Kule	4						
		Diskos	1						
		Spyd	500						
		Vekt	7,26						
Navn	Kasse	Øvelse		1. kast	2.kast	3.kast	Besteresultat	Poeng	Sum
	75-79	Slegge	4						
		Kule	4						
		Diskos	1						
		Spyd	500						
		Vekt	7,26						
Navn	Kasse	Øvelse		1. kast	2.kast	3.kast	Besteresultat	Poeng	Sum
	75-79	Slegge	4						
		Kule	4						
		Diskos	1						
		Spyd	500						
		Vekt	7,26						

## KVINNER

### KM Kast 5-kamp

Navn

Kasse	Øvelse	1. kast	2.kast	3.kast	Besteresultat	Poeng	Sum
60-64	Slegge	3					
	Kule	3					
	Diskos	1					
	Spyd	400					
	Vekt	5,45					

Navn

Kasse	Øvelse	1. kast	2.kast	3.kast	Besteresultat	Poeng	Sum
65-69	Slegge	3					
	Kule	3					
	Diskos	1					
	Spyd	400					
	Vekt	5,45					

Navn

Kasse	Øvelse	1. kast	2.kast	3.kast	Besteresultat	Poeng	Sum
70-74	Slegge	3					
	Kule	3					
	Diskos	1					
	Spyd	400					
	Vekt	5,45					