

Avslutningsstevne Lambertseter Stadion Torsdag 26. september 2013

Arrangør: Lambertseter Friidrett og Oslo Friidrettskrets

200 m

J-10

Vind + 0,7

1.	Emma Granquist	Oppegård IL	33,91
2.	Kajsa Rooth	Bækkelaget	34,25
3.	Emma Sophie Gjerland	Lambertseter	36,06
4.	Stina Solberg	Lambertseter	38,33

J-11

Vind + 0,1

1.	Vilde Marstein	Lambertseter	29,74
2.	Marte Dragsund Nilsen	Oppegård	32,18
3.	Anna S. Løken	Bækkelaget	32,88
4.	Judith Gregory	HSIL	33,81
5.	Gaaviga Sureskaran	HSIL	36,33
6.	Cirsten Dohrmann	Bækkelaget	40,13

J-12

Vind + 0,4

1.	Sofie Edvardsen	Lambertseter	29,82
2.	Andrea Elise Soot	Bækkelaget	32,82
3.	Hanna Hegstad	ÅS IL	33,40

J-13

Vind + 0,6

1.	Anna Sofie Dietrichson	Oppegård IL	31,27
2.	Eleonora Patroind	Oppegård IL	32,35

J-14

Vind + 0,6

1.	Gowsiga Sureskaran	HSIL	31,11
2.	Sofie Dalheim	Ås IL	31,41

J-15

Vind + 0,6

1.	Jenny Eldor Jarnes	Ås IL	30,45
----	--------------------	-------	-------

G-10

Vind + 0,5

1.	Mats William Marrot	Bækkelaget	32,32
2.	Sondre Røkenes	Bækkelaget	32,56
3.	Jakop Findstrup	Lambertseter	35,06
4.	Even Vest Eiborg	Bækkelaget	36,30
5.	Elias Lund	Lambertseter	44,54

G-11

Vind + 0,5

1.	Mickael Nygård	Lambertseter	33,40
----	----------------	--------------	-------

G-12

Vind + 0,3

1.	Julian Pacyna	Nittedal IL	30,27
2.	Markus Rooth	Bækkelaget	31,42
	Hamza Younus	Lambertseter	DNS

Avslutningsstevne Lambertseter Stadion Torsdag 26. september 2013

200 m forts.

G-13			Vind + 0,5
1.	Luca Thompson	BUL	28,18
G-14			Vind + 0,5
1.	Hadrian Barc	BUL	25,87
2.	Vegard Drasund Nilsen	Oppegård	26,30
3.	Christopher Nygård	Rustad	29,49
G-15			Vind + 0,5
1.	Hans Martin B. Arnesen	Lambertseter	26,66

60 meter

J-10			Vind - 0,0
1.	Kajsa Rooth	Bækkelaget	10,09
2.	Emma Granqvist	Oppegård IL	10,17
3.	Emma Sophie Gjerland	Lambertseter	10,54
4.	Stina Solberg	Nordstrand IF	11,27
5.	Chanize Savd Fredriksen	--	12,20
J-11	(1. heat)		Vind + 0,2
1.	Anna S. S. Løken	Bækkelaget	9,57
2.	Hild Berntsen	Bøler IF	9,63
3.	Marthe Dragsund Nilsen	Oppegård IL	9,68
4.	Judith Gregory	HSIL	10,27
5.	Sara Byman	Bækkelaget	10,50
J-11	(2. heat)		Vind - 0,0
1.	Vilde Marstein	Lambertseter	9,16
2.	Hedda K. Kvalvåg	Lambertseter	9,50
3.	Jennie Harlem	Bækkelaget	10,06
4.	Gaaviga Sureskaran	HSIL	10,57
5.	Cirsten Dohrmann	Bækkelaget	11,26
J-12			Vind - 0,2
1.	Sofie Edvardsen	Lambertseter	8,96
2.	Andrea Elise Soot	Bækkelaget	9,88
3.	Hanna Hegstad	Ås IL	10,05
4.	Anna Lovise Bøymo	Lambertseter	11,34
J-13			Vind + 0,2
1.	Anna Sofie Dietrichson	Oppegård IL	9,26
2.	Eleonora Patrono	Oppegård IL	9,82
J-14			Vind + 0,2
1.	Gowsiga Sureskaran	HSIL	9,10
2.	Camilla Lunde Colleville	BUL	9,22

Avslutningsstevne Lambertseter Stadion Torsdag 26. september 2013

60 m forts.

G-10	(Heat 1)		Vind + 0,2
1.	Sondre Røkenes	BSK	10,13
2.	Manuel Salas	Lambertseter	10,66
3.	Ola Eide Ahmed	OI	11,03
4.	Sjur Berntsen	Bøler IF	11,42
G-10	(Heat 2)		Vind + 0,0
1.	Mats William Marrot	Bækkelaget	10,01
2.	Jakob Findstrup	Lambertseter	10,33
3.	Even Vest Eiborg	Bækkelaget	10,43
4.	Elias Lund	Lambertseter	12,08
G-11			Vind + 0,2
1.	Annar Agnalt	Bækkelaget	9,72
2.	Adam Eide Ahmed	Oppegård	10,24
3.	Mickael Nygård	Lambertseter	10,28
G-12	(Heat 1)		Vind + 0,4
1.	Julian Pacyna	Nittedal IL	9,25
2.	Theodor K. Svendsen	Asker Skiklubb	9,34
3.	Markus Rooth	Bækkelaget	9,71
4.	Vetle Brattabø Svenssen	Lambertseter	10,02
5.	Henning Strandå	Lambertseter	10,60
G-12	(Heat 2)		Vind + 0,1
1.	Hamza Younus	Lambertseter	10,59
G-13			
1.	Luca Thompson	BUL	DNS
2.	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	DNS
G-14			Vind + 0,1
1.	Vegard Dragsund Nilsen	Oppegård IL	7,92
2.	Hadrian Bar	BUL	8,08
3.	Matias Fjeldstad	Bækkelaget	8,39
4.	Christopher Nygård	Rustad IL	9,12
G-16			Vind - 0,0
1.	Sebastian Gullen	Lambertseter	7,56
Menn Veteran 80-84			Vind - 0,0
1.	Bjørn Håkonsen	Fossum IL	14,28
Kvinner Senior			Vind - 0,0
1.	Marit Aarvaag Storaker	Tjalve	8,35

Avslutningsstevne Lambertseter Stadion Torsdag 26. september 2013

600 meter

J-13

- | | | | |
|----|------------------|----------|---------|
| 1. | Fleonora Patrono | Oppegård | 2.13,72 |
|----|------------------|----------|---------|

J-14

- | | | | |
|----|--------------------------|-------|---------|
| 1. | Camilla Lunde Colleville | BUL | 1.57,06 |
| 2. | Sofie Dalheim | Ås IL | 1.57,99 |

G-14

- | | | | |
|----|--------------------|------------|---------|
| 1. | Kristian Tokstad | Lørenskog | 1.38,81 |
| 2. | Mats Tokstad | Lørenskog | 1.41,40 |
| 3. | Matias Fjeldstad | Bækkelaget | 1.45,58 |
| 4. | Christopher Nygård | Rustad IL | 1.56,41 |

Kvinner senior

- | | | | |
|----|----------------|----------|---------|
| 1. | Irene Johansen | Sørum IL | 1.43,25 |
|----|----------------|----------|---------|

3000 meter

Menn veteran 60-64

- | | | | |
|----|---------------|---------------------|----------|
| 1. | Volkmar Kelle | Fossum IF Akershus) | 11.56,99 |
|----|---------------|---------------------|----------|

J-13

- | | | | |
|----|-----------------|------------|----------|
| 1. | Hermine N. Wiik | Bækkelaget | 12.02,80 |
|----|-----------------|------------|----------|

Menn senior/Menn junior

- | | | | |
|----|---------------|--------|----------|
| 1. | Volkmar Kelle | Fossum | 11.56,99 |
|----|---------------|--------|----------|

TRESTEG

J-13 (sone 50 cm)

- | | | | | |
|----|-------------------------------|------------|------|------|
| 1. | Hermine N. Wiik | Bækkelaget | 8,83 | +0,0 |
| | 8,83 8,45 8,31 8,37 8,62 x | | | |
| 2. | Hanna Hegstad | Ås IL | 8,37 | -0,4 |
| | 8,20 8,32 8,34 7,71 7,84 8,37 | | | |

J-15

- | | | | | |
|----|-------------------------|--------------|------|--------------|
| 1. | Jenny Eldor Jarnes | Lambertseter | 9,48 | Vind
+0,0 |
| | x 9,25 9,48 9,32 9,35 x | | | |

J-18/19

- | | | | | |
|----|--------------------------------|-------|-------|--------------|
| 1. | Mari Hansen | Ås IL | 10,30 | Vind
+0,0 |
| | 9,93 10,26 10,25 x 10,16 10,30 | | | |

Avslutningsstevne Lambertseter Stadion Torsdag 26. september 2013

TRESTEG forts.

G-13 (sone 50 cm)

1.	Luca Thompson	BUL	10,99	+0,0
	10,99 10,84 10,34 x - -			
2.	Julien Carteron	BUL	10,53	- 0,5
	10,40 10,20 x 10,53 10,44 10,21			
3.	Sondre Røkenes	Bækkelaget	8,30	+ 0,0
	7,92 8,30 x 8,09 8,15 7,93			
4.	Mats William Marrot	Bækkelaget	8,13	+ 0,0
	x x 8,13 7,96 7,90 x			

G-14

1.	Vegard Dragsund Nilsen	Oppegård IL	9,99	- 0,7
	x x 8,13 7,96 7,90 x			

Kule

J-10 Kule 2 kg

1.	Emma Granqvist	Oppegård IL	4,77
	4,30 4,67 4,77 4,31		
2.	Kajsa Rooth	Bækkelaget	4,75
	4,59 4,75 4,73 -		
3.	Andrea Røkenes	Bækkelaget	3,19
	2,84 3,19 2,83 2,67		
4.	Chanize Savd Fredriksen	OI	2,00
	2,00 1,85		

J-11 Kule 2 kg

1.	Hedda K. Kvalvåg	Lambertseter	6,27
	5,52 5,08 6,27 6,10		
2.	Marte Dragsund Nilsen	Oppegård IL	5,91
	5,61 5,59 5,91 x		
3.	Vilde Marstein	Lambertseter	5,76
	5,08 5,50 4,80 5,76		
4.	Cirsten Dohrmann	Bækkelaget	4,72
	3,96 4,52 4,72 4,29		

J-12 Kule 2 kg

1.	Sabrina Hellum	Bækkelaget	7,56
	7,01 7,04 7,43 7,56		
2.	Nora Julianne Soot	Bækkelaget	7,11
	6,60 6,70 6,70 7,11		
3.	Sofie Edvardsen	Lambertseter	5,91
	5,91 4,97 5,60 5,40		
4.	Anne Lovise Bøymo	Lambertseter	5,41
	5,41 4,87 4,98 4,37		

Avslutningsstevne Lambertseter Stadion Torsdag 26. september 2013

Kule forts.

G-10 Kule 2 kg

1.	Mats William Marrot					Bækkelaget	6,75
		6,43	6,66	6,48	6,75		
2.	Even Vogt Eiborg					Bækkelaget	6,02
		5,90	x	5,55	6,02		
3.	Ola Eide Ahnud					OI	5,53
		5,40	5,53	x	5,14		
4.	Vetle Smitt-Ingebretsen					BUL	5,18
		4,51	4,78	5,18	4,56		
5.	Sondre Røkenes					Bækkelaget	4,80
		4,43	4,55	4,80	4,20		
6.	Jakob Findstrup					Lambertseter	4,15
		4,15	3,76				
7.	Elias Lund					Lambertseter	3,32
		3,32	3,00				

G-11 Kule 2 kg

1.	Annar Agnalt					Bækkelaget	--
----	--------------	--	--	--	--	------------	----

G-12 Kule 3 kg

1.	Jonas Finsrud					Lambertseter	5,84
		5,84	5,46	5,55	5,28		
2.	Vetle Brattås Svenssen					Lambertseter	5,36
		5,23	4,41	5,05	5,36		
3.	Hamza Younus					Lambertseter	3,95
		2,47	3,23	3,95	3,60		
4.	Henning Strandå					Lambertseter	3,46
		3,46	3,22	3,39	3,36		
	Markus Rooth					Lambertseter	DNS
	Theodor K. Svendsen					Asker Skiklubb	DNS

Diskos

G/J-11

1.	Elisabeth Rosvold					Asker	19,88
		19,88	x	17,60	x	-	-

G/J-13

1.	Simen Sebastian Hansen					Ås IL	33,24
		33,24	x	x	31,14	-	-
2.	Sebastian Marrot					Bækkelaget	24,71
		x	23,67	24,71	x	-	-
3.	Fabio Bjerg					Lambertseter	24,47
		21,80	24,47	x	19,83	-	-
4.	Anna Sofie Dietrichson					Oppegård IL	18,49
		17,79	14,64	16,27	18,49	-	-
5.	Agnes R. Sørheim					Ås IL	13,84
		13,30	13,84	x	x	-	-

Avslutningsstevne Lambertseter Stadion Torsdag 26. september 2013

Diskos forts.

G/J-14

1.	Joakim Martinsen						Minerva	31,08
	31,08	x	x	-	-	-		
2.	Sofie Dalheim						Ås IL	13,43
	x	9,36	x	9,05	13,43	x		

G/J-15

1.	Erik Rosvold						Asker	50,82
	x	49,46	50,82	x	x	x		

Menn senior

1.	Mathias Vangsnes (MS)	25,96	21,86	24,97	-	-	-	Oppegård IL	25,96
2.	Johnny Gundersen (MS 45+)	19,84	22,16	24,76	x	22,32	x	Bækkelaget	24,76
3.	Jan Magnus (MS)	x	15,29	15,24	15,07	13,92	16,40	Heming	16,40

Kvinner senior

1.	Ragna Matea Bull						SKI IL Friidrett	21,80
	19,27	20,50	x	21,80	x	21,11		

Lengde

J-10 (sone 50 cm)

1.	Kajsa Rooth						Bækkelaget	3,39	-0,0
	3,39	3,19	-	-					
2.	Emma Granquist						Oppegård IL	3,29	+0,4
	3,15	3,29	x	2,99					
3.	Emma Sophie Gjerland						Lambertseter	3,21	-0,0
	2,65	3,21	3,06	2,71					
4.	Stina Solberg						Lambertseter	3,19	0,0
	3,19	2,81	2,91	3,13					
5.	Andra Røkenes						Bækkelaget	2,66	0,0
	2,62	2,55	2,66						
6.	Chanize Saud Fredriksen						OI	2,10	0,0
	1,85	2,10	2,01	2,10					

Avslutningsstevne Lambertseter Stadion Torsdag 26. september 2013

Lengde forts.

J-11 (sone 50 cm)

1.	Vilde Marstein				Lambertseter	4,16	-0,0
		4,03	4,16	3,67	3,88		
2.	Hedda K. Kvalvåg				Lambertseter	3,98	-0,0
		3,95	3,80	3,91	3,98		
3.	Judith Gregory				Bækkelaget	3,62	-0,0
		3,62	3,34	3,12	3,49		
4.	Gaaviga Sureskaran				HSIL	3,35	-0,0
		3,35	3,29	3,30	3,34		
5.	Anna S. Løken				Bækkelaget	3,32	-0,0
		3,06	3,06	3,32	3,31		
6.	Sara Byman				Bækkelaget	3,21	0,0
		3,02	3,21	3,13	3,13		
7.	Cirsten Dohrmann				Bækkelaget	2,81	0,0
		2,81	2,70	2,73	2,58		

J-12 (sone 50 cm)

1.	Sofie Edvardsen				Lambertseter	4,03	-0,0
		3,82	4,03	3,46	-		
2.	Hanna Hegstad				Ås IL	3,71	
		3,63	3,65	3,71	3,63		
3.	Anna Lovise Bøymo				Lambertseter	2,91	
		2,91	2,91				

G-10 (sone 50 cm)

1.	Sondre Røkenes				Bækkelaget	3,79	-0,0
		2,53	3,79				
2.	Mats William Marrot				Bækkelaget	3,77	-0,0
		2,61	3,60	2,63	3,77		
3.	Even Vogt Eiborg				Bækkelaget	3,33	0,0
		3,02	2,99	3,12	3,33		
4.	Ola Eide Ahmed				Oppegård	2,74	0,4
		x	2,71	2,74	2,74		
5.	Vetle Smit-Ingebretsen				BUL	2,68	-0,4
		2,66	2,66	2,68	2,65		

G-11 (sone 50 cm)

1.	Annar Agnalt				Bækkelaget	3,53	-0,0
		3,31	3,53	3,42	-		
2.	Adam Eide Ahmed				OI	3,38	-0,0
		2,90	2,86	3,31	3,38		
3.	Mickael Nygård				Lambertseter	3,17	-0,0
		2,90	3,17				

Avslutningsstevne Lambertseter Stadion Torsdag 26. september 2013

Lengde forts.

G-12 (sone 50 cm)

1.	Julian Palyna						Nittedal IL	3,92	-0,0
		3,92	3,91	-	-				
2.	Theodor K. Svendsen						Asker Ski	3,89	-0,0
		3,89	3,81	3,35	3,85				
3.	Henning Strandå						Lambertseter	3,26	+0,4
		3,26	3,19						
4.	Jonas Petrusson Finsrud						Lambertseter	2,85	0,0
		2,85	x						
5.	Hamza Younus						Lambertseter	2,83	0,0
		2,83	2,70						

SLEGG (KRETSMESTERSKAP)

J-12

1.	Nora Julianne Soot						Bækkelaget	16,55	
		5,02	x	15,00	16,55	-	-		
2.	Andrea Elise Soot						Bækkelaget	8,73	
		x	8,73	8,58	6,81	-	-		

J-13

1.	Elisabeth Rosvold						Asker	28,47	
		28,47	x	24,80	26,60	-	-		
2.	Agnes R. Sørheim						Ås IL	26,63	
		25,93	x	26,63	22,48	-	-		
3.	Andrea Gammelgård						Bækkelaget	15,71	
		x	x	15,71	x	-	-		

J-15

1.	Ebba Sophie Reimes						Tjalve	29,18	
		28,02	28,02	27,39	29,18	-	-		

J-17

1.	Guro Sørheim						Ås IL	38,75	
		36,51	x	38,75	37,15	36,02	37,83		

G-13

1.	Fabio Bjerg						Lambertseter	21,84	
		18,40	19,52	x	21,84	-	-		
2.	Sebastian Marrot						Bækkelaget	20,35	
		20,35	x	17,26	19,54				
	Simen Sebastian Hansen						Ås IL	--	
		x	x	x	x	-	-		

G-14

1.	Joakim Martinsen						Minerva	29,12	
		26,29	24,86	x	25,23	26,36	29,12		

Avslutningsstevne Lambertseter Stadion Torsdag 26. september 2013

Slegge forts.

Menn senior

1.	Eivind Henriksen							Tjalve	70,18
		68,62	x	69,16	70,18	-	-		
2.	Atle McAdam							Bækkelaget	25,01
		23,05	25,01	24,88	-	-	-		
3.	Thomas Røkenes							Bækkelaget	21,16
		x	18,82	x	21,16	-	-		
4.	Vegard Rooth							Bækkelaget	20,22
		x	17,66	20,01	17,85	x	20,22		
5.	Johnny Gundersen							Bækkelaget	18,77
	(Sr 45+)	x	15,39	17,95	15,70	17,89	18,77		
6.	Sture Marrot							Bækkelaget	18,08
		x	14,33	18,08	x	16,46	17,08		
7.	Jan Magnus							Heming	13,93
		13,93	12,47	12,00	11,78	11,37	12,72		

Kvinner senior

1.	Ragna Matea Bull							Ski IL Friidrett	35,16
		32,78	34,29	34,58	35,16	32,98	33,73		
2.	Janet Seierstad							Bækkelaget	14,52
		14,52	x	13,54					
3.	Mette Rooth							Bækkelaget	--
		x							