

Resultater fra mangekampstevne nr 3 av 4.

Onsdag 14. august 2013 kl 18.00

Arr. Kongsvinger IL Friidrett

Skansesletta Friidrettsanlegg

40 m	Fornavn	Etternavn	F. år	Lag	Res	Vind
G6						
	Henning	Husom	2007	KIL Friidrett	10,69	0,0
	Erik	Simensen	2007	KIL Friidrett	9,01	0,0
	Sindre	Tronbøl	2007	KIL Friidrett	9,10	0,0
G7						
	Halvor Nupen	Hansen	2006	KIL Friidrett	8,98	0,0
	Sanne Linnea	Hagen	2006	KIL Friidrett	9,15	0,0
	Mali	Halldorsson	2006	KIL Friidrett	8,10	0,0
J7						
	Gabrielle	Haug	2006	KIL Friidrett	9,16	0,0
	Maria Høiby	Ruud	2006	KIL Friidrett	9,14	0,0
G8						
	Emil Tronbøl	Aarnes	2005	KIL Friidrett	8,22	0,0
	Anders	Brodahl	2005	Grue Friidrett	7,64	0,0
	Sindre	Nergaard	2005	KIL Friidrett	8,09	0,0
J8						
	Pernille	Haug	2005	KIL Friidrett	8,71	0,0
	Karen Amalie	Aasvestad	2005	KIL Friidrett	8,22	0,0
	Aurora	Rosland	2005	KIL Friidrett	9,72	0,0
60 meter						
G9					Res	Vind
	Ingar	Bøhnsdalen	2004	KIL Friidrett	DNS	
	Tobias	Rosland	2004	KIL Friidrett	11,43	0,0
	Erik G	Skyrud	2004	KIL Friidrett	15,31	0,0
J9						
	Emma	Nybråten	2004	KIL Friidrett	13,13	0,0

G10	Erik L	Solbjør	2003	KIL Friidrett	10,78	0,0
60 m hekk						
G11	68 cm, 6,5 m					
	1 Alexander	Haug	2002	KIL Friidrett	13,25	0,0
J11	68 cm, 6,5 m					
	1 Ragne	Sønstebø	2002	KIL Friidrett	13,56	0,0
J12	68 cm, 6,5 m					
	1 Guro	Sønstebø	2001	KIL Friidrett	14,42	0,0

600 meter						
G11	Alexander	Haug	2002	KIL Friidrett	2.10,00	
G13	Fabian	Gule	2000	Grue Friidrett	DNS	

1500 meter						
G12	1 Håkon	Husom	2001	KIL Friidrett	5,54,79	
	2 Henrik	Tronbøl	2001	KIL Friidrett	5,54,97	
	3 Herman	Tronbøl	2001	KIL Friidrett	5,55,01	
J14	1 Karoline D	Vaaje	1999	KIL Friidrett	5,32,19	
MV55	Helge	Hovland		KIL Friidrett	DNS	

Stav													
G11					Res:	1,25	1,45	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00	2,10
	Tobias	Sweetlove	2002	Grue Friidrett	2,00				o	x o	x o	x o	x x x
J11	Ragne	Sønstebø	2002	KIL Friidrett	1,45	x o	o	x x x					
G14	Donavan	Milos	1999	Grue Friidrett	2,00				o	o	o	o	x x x

Liten ball, 150 gram

					Res	1	2	3	4
G6									
	Henning Erik	Husom Simensen	2007	KIL Friidrett	8,02	8,02	x	6,27	3,38
	Sindre	Tronbøl	2007	KIL Friidrett	12,70	10,00	9,32	7,79	12,70
			2007	KIL Friidrett	11,00	x	10,63	11,00	8,22
G7									
	Halvor Nupen	Hansen	2006	KIL Friidrett	11,44	11,44	11,08	4,54	9,91
J7									
	Sanne Linnea	Hagen	2006	KIL Friidrett	9,51	9,51	8,66	5,49	x
	Mali	Halldorsson	2006	KIL Friidrett	19,31	19,31	15,22	18,23	14,55
	Gabrielle	Haug	2006	KIL Friidrett	9,64	5,93	4,91	3,93	9,64
	Maria	Høyby Ruud	2006	KIL Friidrett	6,42	6,19	2,67	4,82	6,42
G8									
	Emil Tronbøl	Aarnes	2005	KIL Friidrett	17,45	15,74	15,39	15,03	17,45
	Anders	Brodahl	2005	Grue Friidrett	24,80	24,80	21,84	20,22	24,08
	Pernille	Haug	2005	KIL Friidrett	8,86	6,78	8,86	6,19	8,42
	Sindre	Nergaard	2005	KIL Friidrett	18,66	10,45	18,36	17,01	18,66
J8									
	Karen Amalie	Aasvestad	2005	KIL Friidrett	8,37	7,50	8,37	7,32	8,32
	Aurora	Rosland	2005	KIL Friidrett	9,80	8,41	5,60	8,72	9,80
Spyd									
G9	400 gram				Res	1	2	3	4
	Tobias	Rosland	2004	KIL Friidrett	7,30	x	x	7,30	x
	Erik	Skyrud	2004	KIL Friidrett	7,53	7,49	7,53	6,80	6,07
J9									
	Emma	Nybråten	2004	KIL Friidrett	5,21	5,21	x	x	x
G10									
	Erik L	Solbjør	2003	KIL Friidrett	11,02	11,02	9,86	9,58	x
G11									
	Alexander	Haug	2002	KIL Friidrett	14,93	13,20	14,93	14,07	13,26

J12	1 Guro	Sønstebø	2001	KIL Friidrett	13,89	10,77	13,89	12,08	10,59
G14	600 gram								
	1 Donavan	Milos	1999	Grue Friidrett	36,41	36,41	35,03	x	34,79
MS	800 gram								
	1 Kurt Andreas	Lund	1988	Oppstad IL	40,81	40,52	x	40,81	x
MV65	600 gram								
	1 Magnar	Langbråten	1948	KIL Friidrett	33,02	28,26	30,40	33,02	x

Hokåsen den 15. august 2013

Håkon Aasvestad