

Åpningsstemne

Resultatliste

24.07.2013

G-13

100 m

Vind: -0,9

1	18	Magnar Lødemel (00)	Hornindal Idrettslag	14,47
2	26	Per Inge Straume (00)	Hyen IL	14,76
3	3	Even Nesgård (00)	Fjellhug/Vereide IL	14,81

G-13

1500 m

1	22	Kent Ove Sæten (00)	Hyen IL	5,26,72
---	----	---------------------	---------	---------

G-13

400 m

1	18	Magnar Lødemel (00)	Hornindal Idrettslag	1,09,84
2	26	Per Inge Straume (00)	Hyen IL	1,11,53
3	3	Even Nesgård (00)	Fjellhug/Vereide IL	1,13,62

G-13

Høyde

1	26	Per Inge Straume (00)	Hyen IL	1,35
2	3	Even Nesgård (00)	Fjellhug/Vereide IL	1,30

G-13

Kappgang 1000 m

1	3	Even Nesgård (00)	Fjellhug/Vereide IL	6,32,08
---	---	-------------------	---------------------	---------

G-13

Kule

3,0kg

1	27	Ørjan Rygg (01)	Hyen IL	10,66
2	23	Magnus Rygg Storsletten (00)	Hyen IL	9,33
3	18	Magnar Lødemel (00)	Hornindal Idrettslag	8,99
4	26	Per Inge Straume (00)	Hyen IL	7,57

G-13

Lengde

G-13

Lengde

1	18	Magnar Lødemel (00)	Hornindal Idrettslag	4,40
	-0,4	0	+0,2	+0,4
	3,87	3,96	4,14	4,40
			4,11	3,74
2	3	Even Nesgård (00)	Fjellhug/Vereide IL	4,35
	+0,3	-0,3	-0,1	+0,5
	4,16	4,12	3,44	4,35
			d	d

G-13

Tresteg

1	3	Even Nesgård (00)	Fjellhug/Vereide IL	9,23
	-0,7	-0,4	+0,3	
	8,75	9,16	9,23	

G-14

100 m

Vind: -0,9

1	37	Mathias Melheim (99)	Olden IL	13,40
---	----	----------------------	----------	-------

G-14

1500 m

1	40	Eirik Rauset (99)	Sandane Turn og Idrettslag	5,08,30
---	----	-------------------	----------------------------	---------

G-14

400 m

1	37	Mathias Melheim (99)	Olden IL	1,04,38
---	----	----------------------	----------	---------

G-14

Høyde

1	40	Eirik Rauset (99)	Sandane Turn og Idrettslag	1,45
---	----	-------------------	----------------------------	------

G-14

Kule

4,0kg

1	37	Mathias Melheim (99)	Olden IL	9,20
---	----	----------------------	----------	------

Åpningsstemne

Resultatliste

24.07.2013

G-14

Lengde

1	37	Mathias Melheim (99)	Olden IL	4,60
	0	+0,1 +0,2 +0,2	+0,5 +0,3	
	4,48	4,20 4,47 4,20	4,44 4,60	

G-15

100 m

Vind: -1,5

1	29	Alexander Wolff (98)	Hyllestad IL	12,75
2	20	Jon Rolf Skamo Hope (98)	Hyen IL	13,15
3	19	Jakob Straume (98)	Hyen IL	13,39
4	17	Eivind Mjellem Frorud (98)	Høbøl IL	13,57

G-15

400 m

1	29	Alexander Wolff (98)	Hyllestad IL	58,09
---	----	----------------------	--------------	-------

G-15

Kule

4,0kg

1	19	Jakob Straume (98)	Hyen IL	10,35
---	----	--------------------	---------	-------

G-16

100 m

Vind: -1

1	30	Vidar Hatlem (97)	Hyllestad IL	12,14
2	28	Øyvind Pedersen (97)	Hyen IL	13,12
3	25	Nils Armand Storsletten (97)	Hyen IL	14,02
	41	Thomas Mardal (97)	Sandane Turn og Idrettslag	DQ

G-16

3000 m

1	20	Jon Rolf Skamo Hope (98)	Hyen IL	9,03,08
---	----	--------------------------	---------	---------

G-16

Høyde

Åpningsstemne

Resultatliste

24.07.2013

G-16

Høyde

1	25	Nils Armand Storsletten (97)	Hyen IL	1,50			
	130	135	140	145	147	150	153
	o	o	o	o	o	o	xxx

G-16

Kule

5,0kg

1	41	Thomas Mardal (97)	Sandane Turn og Idrettslag	14,68
2	25	Nils Armand Storsletten (97)	Hyen IL	9,51

G-16

Lengde

1	30	Vidar Hatlem (97)	Hyllestad IL	5,85		
	0	0	0	+0,6	+0,5	
	5,32	5,85	5,55	d	5,56	5,54

G-17

100 m

0	24	Marius Rygg (96)	Hyen IL	DQ
1	31	Erlend Ulvestad (96)	IL Brodd	12,67
2	32	Hans Sande (96)	IL Brodd	12,87

G-17

Kule

5,0kg

1	31	Erlend Ulvestad (96)	IL Brodd	13,15
---	----	----------------------	----------	-------

G-17

Lengde

1	24	Marius Rygg (96)	Hyen IL	5,75		
	+0,2	0	-0,2			
	5,73	5,75	5,66			
2	32	Hans Sande (96)	IL Brodd	5,02		
	+0,2	+0,1	+0,2	-0,1		
	4,91	4,69	4,90	5,02	d	d

G-17

Tresteg

Åpningsstemne

Resultatliste

24.07.2013

G-17

Tresteg

1	24	Marius Rygg (96)		Hyen IL	12,81	
	+0,5	-0,4	+1,0	+0,8		
	12,33	12,44	d	12,81	d	12,62

G-18

3000 m

1	6	Bendik Grimsbø (95)		Førde IL - Friidrett	9,29,36
---	---	---------------------	--	----------------------	---------

J-13

Kule

2,0kg

1	47	Jannike Melheim (01)		Olden IL	9,12
---	----	----------------------	--	----------	------

J-14

100 m

Vind: -08

1	44	Guro Myklebust (99)		Oppstryn IL	15,97
---	----	---------------------	--	-------------	-------

J-14

Kule

3,0kg

1	44	Guro Myklebust (99)		Oppstryn IL	6,86
---	----	---------------------	--	-------------	------

J-15

100 m

Vind: -08

1	38	Elise Marie Mork (98)		Oppstryn IL	15,27
---	----	-----------------------	--	-------------	-------

J-15

Høyde

1	43	Ingeborg Raftevoll (98)		Gloppen Friidrettslag	1,50
---	----	-------------------------	--	-----------------------	------

J-15

Kule

3,0kg

1	38	Elise Marie Mork (98)		Oppstryn IL	7,87
---	----	-----------------------	--	-------------	------

Åpningsstemne

Resultatliste

24.07.2013

J-15

Kule

3,0kg

J-15

Lengde

1	38	Elise Marie Mork (98)		Oppstryn IL	4,34	
		0	+0,3	0	+0,1	+0,4
	d	3,88	4,10	3,86	4,13	4,34

J-19

Kule

4,0kg

1	1	Turid Vilgun Hette Aspheim (9		Breimsbygda IL	10,75
---	---	-------------------------------	--	----------------	-------

KJ

Kappgang 1000 m

1	9	Kristiane Rygg (93)		Gloppen Friidrettslag	4,59,63
---	---	---------------------	--	-----------------------	---------

MJ

3000 m

1	42	Odd-Anders Grimsbø (91)		Varegg Fleridrett	9,10,50
---	----	-------------------------	--	-------------------	---------

MS

3000 m

1	35	Sadik Mohammed (84)		Jølster IL	10,26,04
---	----	---------------------	--	------------	----------

MV 35-39

100 m

Vind: -1,3

1	8	Jon R. Hauge (74)		Gloppen Friidrettslag	12,37
---	---	-------------------	--	-----------------------	-------

MV 35-39

400 m

1	8	Jon R. Hauge (74)		Gloppen Friidrettslag	54,59
---	---	-------------------	--	-----------------------	-------

Åpningsstemne

Resultatliste

24.07.2013

MV 35-39

Kule

1 13 Øyvind Larsen (74) Gloppen Friidrettslag 11,33

MV 40-44

100 m

Vind: -1,3

1 33 Jan Sunde (71) Jølster IL 13,93

MV 40-44

400 m

1 33 Jan Sunde (71) Jølster IL 1,02,36

MV 45-49

3000 m

1 36 Helge Hafsås (66) Olden IL 10,16,99

MV 50-54

3000 m

1 14 Bjarte Bogstad (63) Gular, IL 9,31,82

MV 50-54

Kule

1 16 Bjørn-Åge Mjellem Andreasse Hobøl IL 7,81

MV 55-59

3000 m

1 34 Kjell Oddvin Navelsaker (54) Jølster IL 11,14,18

MV 55-59

Tresteg

1 4 Arne Tefre (55) Førde IL - Friidrett 12,03
-1,0 +0,1 +1,1
12,03 d 11,78 11,71 d

Åpningsstemne

Resultatliste

24.07.2013

MV 55-59

Tresteg

MV 60-64

100 m

Vind: -1,3

1	46	Inge Asbjørn Haugen (53)	Hornindal Idrettslag	15,73
---	----	--------------------------	----------------------	-------

MV 60-64

3000 m

1	2	Dagfinn Kaspar Nyhammer (50)	Gloppen Friidrettslag	11,39,61
2	46	Inge Asbjørn Haugen (53)	Hornindal Idrettslag	13,31,77

MV 60-64

Høyde

1	7	Arnulv Aa (49)	Gloppen Friidrettslag	1,30
---	---	----------------	-----------------------	------

MV 60-64

Kule

1	7	Arnulv Aa (49)	Gloppen Friidrettslag	10,73
---	---	----------------	-----------------------	-------

MV 65-69

3000 m

1	10	Magne Tystad (45)	Gloppen Friidrettslag	12,16,28
---	----	-------------------	-----------------------	----------

MV 65-69

Kule

1	11	Matias Hope (47)	Gloppen Friidrettslag	10,42
---	----	------------------	-----------------------	-------

MV 75-79

Kule

1	5	Audun Holme (36)	Førde IL - Friidrett	9,33
---	---	------------------	----------------------	------

MV 75-79

Tresteg

1	45	Harald Klakegg (38)		Førde IL - Friidrett	8,15
	-0,6	-0,5	+1,0		
	7,90	8,15	8,04		

MV 80-84

Kule

1	15	Arne Sæther (31)		Heggedal Friidrettsklubb	10,27
2	21	Jørgen M Holme (31)		Gloppen Friidrettslag	9,78