

KM senior 2013

Resultatliste

07.08.2013

KS

100 m

Vind: 0,0

1	32	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	13,00
2	43	Pauline Møch Johnassen (98)	Eidanger Idrettslag	13,38
3	42	Sigrid Åtland Ellefsen (98)	Herkules Friidrett	13,66
	14	Sara Holtan Løken (96)	Herkules Friidrett	DNS
	10	Kaja Berg (93)	Herkules Friidrett	DNS
	46	Andrea Setersdahl (95)	Urædd Friidrett	DNS

KS

Diskos

1 kg

1	32	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	33,60
2	23	Lene Juul Frømyhr (96)	Snøgg Friidrett	28,81

KS

Lengde

1	35	Mari Storkås (95)	Urædd Friidrett	4,80		
	+0,1	-0,4	x	+0,9		
	4,62	4,80	x	x	4,52	x
2	12	Kjersti Tveit Moen (97)	Herkules Friidrett	4,05		
	-0,3	-1,1	-0,9	x	+0,3	0,0
	3,50	4,03	3,78	x	3,80	4,05
	10	Kaja Berg (93)	Herkules Friidrett	DNS		

KS

Slegge

4

1	1	Mari Strange Øya (90)	Eidanger Idrettslag	50,26		
	x	50,26	x	47,30	x	47,10
2	12	Kjersti Tveit Moen (97)	Herkules Friidrett	25,99		
	21,01	20,18	x	21,78	25,18	25,99
3	32	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	24,80		
	24,40	x	24,00	22,56	24,09	24,80

MS

100 m

Heat: 1

Vind: +0,1

1	36	Stian Aaltvedt (89)	Urædd Friidrett	11,70
2	6	Even Magnus Dale (98)	Herkules Friidrett	12,49
3	4	Andre Juvland (94)	Herkules Friidrett	12,65

KM senior 2013

Resultatliste

07.08.2013

MS

100 m

4	29	Tore Bredesen (61)	Snøgg Friidrett	14,95
	3	Alexander Karlsson (88)	Gular, IL	11,01 UK

Heat: 2

Vind: +0,1

1	7	Fredrik Andreas Berdal Kortner	Herkules Friidrett	11,56
2	5	Endre Eikenes Røsaker (96)	Herkules Friidrett	11,81
3	9	Jo Erling Svenni (95)	Herkules Friidrett	12,10
4	11	Kim Daniel Berget (93)	Herkules Friidrett	12,25
5	30	Vebjørn Bredesen (95)	Snøgg Friidrett	12,32

MS

100 m finale

Vind: -0,2

1	7	Fredrik Andreas Berdal Kortner	Herkules Friidrett	11,61
2	5	Endre Eikenes Røsaker	Herkules Friidrett	11,81
3	11	Kim Daniel Berget	Herkules Friidrett	12,26
4	6	Even Magnus Dale	Herkules Friidrett	12,46
5	9	Jo Erling Svenni	Herkules Friidrett	13,17
	3	Alexander Karlsson	Gular, IL	11,05 UK

MS

400 m

1	41	Andreas Minnesjord (96)	Herkules Friidrett	54,04
2	4	Andre Juvland (94)	Herkules Friidrett	56,36
3	26	Sindre Skjulestad Throndsen (Snøgg Friidrett	57,59
4	27	Sindre Skretting (98)	Snøgg Friidrett	60,32

MS

5000 m

1	40	Awet Gebrehiwet	Gjerpen IF Alliansen - Friidrett	16,16,09
2	28	Tor Alfred Bredesen (93)	Snøgg Friidrett	17,10,22
3	20	Rune Romnes (70)	Skarphedin, Idrettslaget	17,50,73
4	16	Svein Egil Storsveen (76)	Kragerø IF Friidrett	22,42,55

MS

Diskos

2 kg

KM senior 2013

Resultatliste

07.08.2013

MS

Diskos

2 kg

24	Roar Sigurd Uglem (66)	Snøgg Friidrett	DNS
25	Roy Andreas Vaa (76)	Snøgg Friidrett	DNS

MS

Lengde

1	30	Vebjørn Bredesen (95)	Snøgg Friidrett	5,51
	-0,2	+0,3	-0,4	
	5,34	x	5,20	x
			5,51	x

KM senior 2013

Resultatliste

08.08.2013

KS

200 m

Vind: -0,5

1	32	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	26,70
2	43	Pauline Møch Johnassen (98)	Eidanger Idrettslag	27,98
3	42	Sigrid Åtland Ellefsen (98)	Herkules Friidrett	28,36
	46	Andrea Setersdahl (95)	Urædd Friidrett	DNS

KS

3000 m

1	21	Vilde Nilsen Oppberget (97)	Skarphedin, Idrettslaget	11,13,30
---	----	-----------------------------	--------------------------	----------

KS

800 m

1	32	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	2,15,33
2	15	Veronica Undseth (94)	Herkules Friidrett	2,18,82
	43	Pauline Møch Johnassen (98)	Eidanger Idrettslag	DNS
	13	Maiken Sandberg Ørjansen (9)	Herkules Friidrett	DNS
	42	Sigrid Åtland Ellefsen (98)	Herkules Friidrett	DNS

KS

Kule

4 kg

	32	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	x
	x	x	x	x

KS

Tresteg

1	35	Mari Storkås (95)	Urædd Friidrett	10,46
	-0,4	+0,3	+0,3	+0,3
	9,97	10,01	10,20	10,32
			10,41	10,46

MS

10 000 m

1	40	Awet Gebrehiwet	Gjerpen IF Allianse - Friidrett	34,15,67
2	33	Gisle Johnsen (68)	Urædd Friidrett	37,38,13
3	2	Pål Rune Helgetveit (68)	Gjerpen IF Allianse - Friidrett	39,06,77

KM senior 2013

Resultatliste

08.08.2013

MS

10 000 m

4	16	Svein Egil Storsveen (76)	Kragerø IF Friidrett	47,42,90
	20	Rune Romnes (70)	Skarphedin, Idrettslaget	DNS

MS

200 m

Vind: -0,3

1	3	Alexander Karlsson (88)	Gular, IL	22,32
2	44	Torbjørn Heldal (93)	Herkules Friidrett	22,91
3	5	Endre Eikenes Røsaker (96)	Herkules Friidrett	23,77
4	17	Harald Aarskog (95)	Skarphedin, Idrettslaget	24,36
5	22	Lars Andreas Arud (95)	Snøgg Friidrett	24,51
6	4	Andre Juvland (94)	Herkules Friidrett	25,64
7	26	Sindre Skjulestad Thronsen (Snøgg Friidrett	26,18
8	29	Tore Bredesen (61)	Snøgg Friidrett	30,77
	9	Jo Erling Svenni (95)	Herkules Friidrett	DNS
	30	Vebjørn Bredesen (95)	Snøgg Friidrett	DNS
	6	Even Magnus Dale (98)	Herkules Friidrett	DNS

MS

800 m

1	18	Hauk Are Fjeld (94)	Skarphedin, Idrettslaget	1,55,40
2	31	Vetle Berget Hedegart (94)	Snøgg Friidrett	2,05,72
3	41	Andreas Minnesjord (96)	Herkules Friidrett	2,09,23
4	19	Per Espen Fjeld (59)	Skarphedin, Idrettslaget	2,24,16
5	29	Tore Bredesen (61)	Snøgg Friidrett	2,37,32
	45	Martin Smedbye	IK Tjalve	1,56,69UK
	44	Torbjørn Heldal (93)	Herkules Friidrett	DNF
	37	Terje Bakke (66)	Urædd Friidrett	DNS
	20	Rune Romnes (70)	Skarphedin, Idrettslaget	DNS

MS

Kule

7,26kg

1	38	Stian Andersen (88)	Urædd Friidrett	16,97
	x	16,97 16,79	x	16,52
2	48	DagInge Hansen (69)	Herkules Friidrett	14,61
	x	14,61	x	x

KM senior 2013

Resultatliste

08.08.2013

MS	Kule				7,26kg		
3	47	Magnus Håkonsen (95)			Skarphedin, Idrettslaget		7,16
		6,60	7,15	7,04	6,84	7,16	6,73
4	39	Thomas Apalnes (95)			Skarphedin, Idrettslaget		6,99
		5,89	6,99	x	6,36	6,44	6,64
	25	Roy Andreas Vaa (76)			Snøgg Friidrett		DNS
	24	Roar Sigurd Uglem (66)			Snøgg Friidrett		DNS
		DNS					

MS	Spyd				800 g		
1	11	Kim Daniel Berget (93)			Herkules Friidrett		57,20
		54,78	55,02	56,45	54,46	57,20	57,01
2	8	Jesper Berge Hansen (98)			Herkules Friidrett		50,42
		47,97	45,80	48,64	x	50,42	x
3	9	Jo Erling Svenni (95)			Herkules Friidrett		44,90
		x	44,36	44,90	x	44,49	x
4	49	Kristian Sannan			Herkules Friidrett		36,10
		x	33,23	35,60	36,10	x	x
	25	Roy Andreas Vaa (76)			Snøgg Friidrett		DNS

MS	Tresteg						
1	36	Stian Aaltvedt (89)			Urædd Friidrett	14,46	
		+0,5					
		x	14,46	x	x	x	
2	30	Vebjørn Bredesen (95)			Snøgg Friidrett	11,12	
		-0,1	+0,3				
		x	10,54	11,12	x	x	
3	6	Even Magnus Dale (98)			Herkules Friidrett	10,91	
		-0,2	+0,3	-0,1		0,0	
		x	10,56	10,91	10,83	x	10,69

KM senior 2013

Resultatliste

08.08.2013

MS

1000 m stafett

1	1	Snøgg Friidrett <i>Lars Andreas Arud(1995)</i> <i>Vetle Berget Hedegart(1994)</i> <i>Vebjørn Bredesen(1995)</i> <i>Tor Alfred Bredesen(1993)</i>	2,06,57
2	2	Herkules Friidrett <i>Fredrik Andreas Berdal Kortner(1981)</i> <i>Endre Eikenes Røsaker(1996)</i> <i>Even Magnus Dale(1998)</i> <i>Ola Grendal</i>	2,07,49
3	3	Skarphedin, Idrettslaget <i>Thomas Apalnes(1995)</i> <i>Magnus Håkonsen(1995)</i> <i>Harald Aarskog(1995)</i> <i>Hauk Are Fjeld(1994)</i>	2,09,58